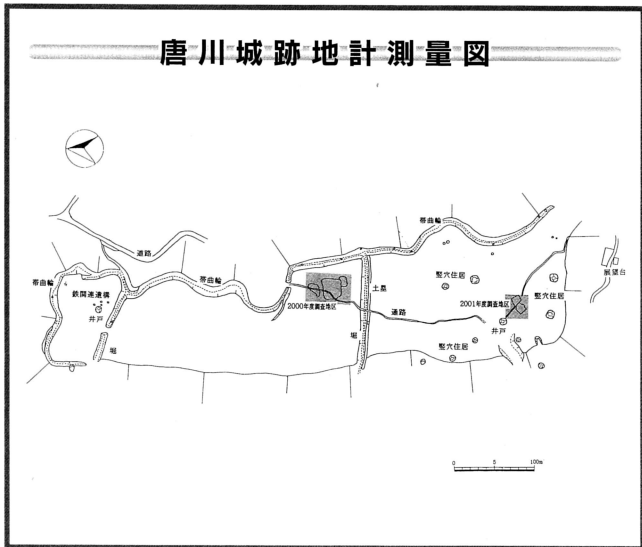


## 唐川城跡地計測量図



▲消火栓のペンキ塗りを行いました

### 火の

### 中里高校生徒たち ボランティア活動

地域の人々との触れ合いを深め、他を思いやる豊かな心を育て、むとともにも、生徒一人ひとりが成就感を味わい、郷土に対する愛着と郷土を誇りに思う心を育むことを目的に八月二十日市浦消防署に中里高校（校長 藤田龍郎）の生徒十七名が来署しました。

男子生徒は村内に六十六基ある消火栓の草刈りとペンキ塗りを行いました。

普段何気なく目している消火栓ですが、手入れをすることで真っ赤になった消火栓に愛着が湧いたようです。

また、女子は、市内の清掃を行いました。

## 消防・ネットワーク

火事と救急・救助は一一九番

目の届かないところも、きれいに掃除してもらい、汗がとても明るくなりました。

午後は役場住民福祉課と協力し、生徒全員で露草青苑の草取りを行いました。



▲ボランティアご苦労様でした

### 消防署からお願い

救急車が道路を緊急走行しているとき、道を譲らない車が最近多くなっています。

緊急自動車が接近したとき、交差点では左側に停止し、その他の場所では、左側に寄って道路を譲ることを、道路交通法第四十条で定めています。

一刻も早く搬送するために緊急車両へのご協力をお願いします。

# しーらんど海遊館 1st アニバーサリーイベント のお知らせ

## ● ありがとうキャンペーン 11月1日～11月25日

キャンペーン期間中、いろんな特典をご用意しています。

例えば、村民の方へ無料体験会や会員の方へのダブルポイントUP、まだ会員でない方にも入会特典など、いろんな形で、日頃の御愛顧にお応えします。

- 前夜祭イベント 11月10日(土) 19:30～
- 記念祭イベント 11月11日(日) 18:30～

1年に1回だけの記念のお祭りです。みなさんの思い出として残るイベントの数を企画中です。楽しみにしておいて下さい。  
また記念祭当日には、ミス海遊館とミス元気海クラブの発表も行います。

## ● 木原光知子さん

### 記念講演 & タラソ体験会 11月12日(月) 10:00～

オープン以来1年振りに木原光知子さんがやってきます。みなさんと楽しい時間を過ごしていただきます。いっしょにタラソ体験しましょう。

## “ミス海遊館”及び“ミス元気海クラブ”募集!!

海遊館のイメージにピッタリの元気で素敵な女性の参加をお待ちしております。自薦他薦は問いません。ご応募お待ちしております。

- ミス海遊館 1名  
県内在住の18歳から30歳までの元気で活発な女性。なお、ミスに選ばれた方には、施設パンフレットのモデルとして活躍していただく予定です。
- ミス元気海クラブ 1名  
とにかく元気な女性会員。ミセスの方も大丈夫です。

### 募集要綱

- ◆ 募集期間：10月1日～10月31日
- ◆ 選考期間：11月1日～11月10日
- ◆ 最終選考：11月11日
- ◆ 発表：11月11日
- ◆ 応募方法：募集期間中、館内にて受け付けます。応募に必要なものは、顔及び全身がわかる写真を持参の上、必要用紙にご記入いただければOKです。なお、郵送も受け付けていますので、詳しくは施設までご連絡下さい。
- ◆ 選考方法：選考期間中、館内で写真やプロフィールを掲示し、みなさんに投票していただきます。各上位3名が最終選考に残り、その後、最終各1名を決定・発表します。

\*ミスに選ばれた方には特典をご用意しています。また参加登録いただいた方にも参加賞があります。ふるってご応募下さい。

しーらんど海遊館もみなさんのおかげで1周年を迎えます。そこで日頃の感謝の気持ちを込めて特別企画を実施いたします。いつも利用して頂いている会員の方も、これからご利用いただく方も、どんどん遊びに来て下さい。みなさんのお越しをスタッフ一同心よりお待ちしております。

# ありがとう1周年!





# 地域づくりは人づくり 人づくりは生涯学習

教育委員会だより No.7

## 10連覇達成!

## 梶浦武也さん

(十三・男子一〇〇M)

### 第56回 市町村対抗県民体育大会

八月十八、九日の二日間、第七十六回県民体育大会が三沢市を主会場に開催されました。市浦村からは、約六十人の選手が五競技に参加し、各競技において活躍しました。主な成績は次のとおりです。

- 陸上競技
  - 第一位 梶浦 武也
  - 三十歳代・男子一〇〇M
  - 三十歳以上年齢別・男子四〇〇Mリレー(一〇〇×四)
  - 第一位 市浦村
  - 鎌田 和廣・梶浦 武也
  - 秋田谷貴則・秋田谷恵一
  - 四十歳以上・男子砲丸投
  - 第四位 一戸 俊一
  - 〔野 球〕
  - 進々決勝
  - 田舎館村 6-0 市浦村
  - 〔サッカー〕
  - 一回戦



- 常盤村 2-0 市浦村
- 〔ボウリング〕
- 第六位(総合の部) 市浦村
- 棟方 由美・相川 幸彦
- 浜田 隆樹・新岡 善行
- 第七位(個人の部)
- 相川 幸彦

### 庭木手入れ講習会を開催

市浦村中央公民館



講師の岡本慶蔵さん(右端)

8月30日(木)、中央公民館事業として、「庭木の手入れ講習会」が、相内地区の大和山道庭庭で行われました。

25名の参加者は、講師を務めた岡本慶蔵さん(相内)に手ほどきを受けながら、松などをせん定。来年もこの場所で開催してほしいと好評を得ました。



▲選手のみなさん ご苦労様でした

九月二日、青森市において、第九回市町村対抗県民駅伝競走大会が県内六十七全市町村が参加して開催され、八甲田丸前からの四二・一九五回の十区間をタスキリレしました。今年は一区市沢広俊選手(太田出身、陸上自衛隊八戸勤務)が村の部で九位(総合で三十八位)の快走。総合成績も昨年を上回るのは、期待がもたれましたが、その後は、順位を維持することができず、結局昨年と同じく総合で六十五位、

## 昨年と同じ23位で「ゴール」(村の部)

### 第9回市町村対抗県民駅伝競走大会

村の部でも二十三位におわりました。それでも、選手、スタッフは、早くも来年の大会の巻き返しを誓い、お互いの健闘をたたえあっていました。

#### 駅伝出場メンバー

- 第一区 市沢 広俊 (陸上自衛隊八戸)
- 第二区 木津谷得人
- 第三区 奈良 美穂 (市浦中三年)
- 第四区 小川 弘司 (市浦中三年)
- 第五区 笹山 恵一 (笹山木材)
- 第六区 ホッグ・アレン (教育委員会)
- 第七区 三浦 靖子 (市浦中三年)
- 第八区 中村 友是 (市浦分校教諭)
- 第九区 奈良 雄喜 (陸上自衛隊青森)
- 第十区 岡 実 (市浦中三年)

- 〔ゲートボール〕
- 予選リーグ
- 常盤村 13-7 市浦村

市浦村 17-10 六ヶ所村  
※得失点差で決勝に進出できず

# 一定規模以上の土地取引には 国土利用計画法に基づく届出が必要です。

**届出期限は契約を締結した日から2週間以内です。**

## 1. 国土利用計画法のねらい

国土利用計画法は、土地の投機的取引や地価の高騰を抑制するとともに、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、土地取引について届出制を設けています。一定面積以上の土地の取引をしたときは、この法律により知事に届出なければならないことになっています。

## 2. 届出の必要な土地取引

次の条件を満たす土地取引には、届出が必要です。

### イ. 取引の形態

- 売買 ●代物弁済 ●交換 ●共有持分の譲渡 ●営業譲渡 ●地上権・賃借権の設定・譲渡
- 譲渡担保 ●予約完結権、買戻権等の譲渡 (\*これらの取引の予約である場合も含まれます。)

### ロ. 取引の規模 (面積要件)

市浦村は、都市計画区域以外の区域となり、取引面積10,000㎡以上が届出に該当。

### ハ. 一団の土地

個々の面積は小さくても、権利を取得する土地の合計が10,000㎡以上となる場合には届出が必要です。

## 3. 届出の手続き

- 届出者 土地の権利取得者 (売買の場合であれば買主)
- 届出期限 契約締結日から2週間以内
- 届出書提出先 市浦村役場 企画財政課 (届出書は企画財政課にありますのでお気軽にご相談下さい。)
- 主な届出事項 ①契約締結年月日 ②土地の所在地及び面積 ③取得後の土地の利用目的  
④土地に関する権利の対価の額

## 4. 届出をしないと

土地取引に関する契約をした日から起算して、2週間以内に届出をしなかったり、虚偽の届出をすると、法律で罰せられることがあります。

▶お問い合わせ 市浦村役場企画財政課 ☎62-2111 (内線19)

## 介護保険料の お知らせ

平成13年10月より本来の介護保険料額の納付がはじまります。

- 新しい制度に慣れていただくため、平成12年4月から9月は無料。平成12年10月から平成13年9月までは本来の保険料額の半額を納めていただきました。
- 40歳から60歳までの方は、既に平成12年4月から保険料を納めています。

▶お問い合わせ  
役場介護保険係  
☎62-2111



## 平成13年度 関東地区 「ふるさと市浦会」交流会を開催

- ◆日時 平成13年11月17日(土)17:00~19:00
- ◆場所 東京都・品川プリンスホテル 26階 日光

東京都で行う、関東地区「ふるさと市浦会」交流会の市浦村からの参加者を募集いたします。

11月16日(金)バスで出発し、翌17日に品川プリンスホテルにおいて、交流会を開催します。

募集人員は44人で、参加者多数の場合は抽選となります。

- 参加料金は お1人様 22,000円の予定  
※11月17日品川プリンスホテルに宿泊されない方は、10,000円引きとなります。
  - 参加申し込みと詳細についてのお問い合わせ  
役場・企画財政課 ☎62-2111(内線18・19)まで
- ※開催日前に詳しい行程等を示した每户配布等を行う予定です。

## 市浦村 I T 講習日程について

## ①開催日程：

コース	開催日	時間	会場	申し込み方法
1	10/2火、10/4木 10/9火、10/11木	4日コース 18:00～21:00  土・日コース 9:00～16:00	市浦中学校	申込書(每户配布)に希望コースを記入し教育委員会に提出又は電話かFAXで申込む。
2	10/13土、10/14日			
3	10/23火、10/25木 10/30火、11/1木			
4	11/6火、11/8木 11/13火、11/15木			
5	11/10土、11/11日			
6	11/20火、11/22木 11/27火、11/29木			
7	12/8土、12/9日			
8	12/11火、12/13木 12/18火、12/20木			

②対象者：市浦村に住んでいる20歳以上の方。

③受講料：無料

④定員：各コース20人(定員を超えた場合は別のコースに移動してもらうこともあります)

⑤申込締切日：各コース初回開催日の5日前まで。

⑥受講決定通知：各コース締切後、受講者に通知します。

⑦講習内容：①パソコンの基本操作、文書の作成。②インターネットの利用、電子メールの利用

⑧講習申込み・問い合わせ先：

市浦村教育委員会 生涯学習係

TEL 0173-62-3751・FAX 0173-62-3551

E-mail shiura\_kyoi@net.pref.aomori.jp

私たちの暮らしは、「IT」(情報通信技術)を巡り急激に変化しています。IT講習は、すべての住民の皆さんに「IT」

に十分対応できるよう、ITに関する基礎技能を習得していただくために開催する講習です。講習日程は左記のとおりです。

まずはチャレンジ。ふるって参加下さい。

まずはチャレンジ  
IT講習会が開催されます

## この秋、オータムジャンボ宝くじが発売されます

発売期間 9月27日～10月12日まで

オータムジャンボ宝くじの賞金は、1等前後賞合わせて2億円。

1枚 300円

1等 1億5,000万円×14本

前後賞各 2,500万円

2等 1,000万円×14本

3等 100万円×140本

4等 5万円×21,000本

5等 1万円×140,000本

6等 3,000円×700,000本

## 平成13年度 MOA美術館 津軽北部児童作品展開催

MOA美術館児童作品展は、子どもたちの創作活動を奨励することで「生命を尊ぶ心」「心豊かな人間」の形成を目的として、津軽北部(金木町・中里町・市浦村・小泊村)の4町村の子どもたちの書道・絵画を展示いたします。

作品にこめられた子どもの心を受けとめ、励ましていただければ幸いです。

●名称：MOA美術館津軽北部児童作品展

●日時：平成13年10月13日(土)・14日(日)  
午前9:00～午後4:00

●場所：中里町総合文化センター「バルナス」

●表彰式：平成13年10月14日(日)午後1時より  
\*表彰式終了後は、人形劇「金太・豆蔵」の公演があります。無料ですので隣近所お誘い合わせの上お越し下さい。

●後援：各町村教育委員会・津軽北部地区保護司会・津軽北部地区中里厚生保護婦人会

▶お問い合わせ：「MOA美術館津軽北部児童作品展」  
中里町深郷田 菊池愛子 ☎57-2752

## 国民年金のコーナー

### 平成12年度 市浦村の 年金受給状況と 保険料納付額について

#### 国民年金の目的

国民年金は、すべての日本国民を対象として、歳をとった時また、不幸にして障害者や寡婦、母子家庭となってしまった時に基礎年金を支給して生活の安定を図ることを目的としています。

給付金	受給者数 (人)	受給金額 (千円)
老齢年金・老齢基礎年金	813	430,170
老齢福祉年金	7	2,884
障害年金・障害基礎年金	79	73,013
遺族基礎年金	19	14,884
死亡一時金	5	900
寡婦年金	3	1,522
計	926	523,373

被保険者数 (人)	納付者数 (人)	納付保険料 (千円)
第1号	765	557
第3号	145	
計	910	557

暴力団関係の相談は……………

## 財団法人暴力追放 青森県民会議へ

財団法人暴力追放青森県民会議では、警察職員であった専門の相談員が、暴力団に係わるあらゆる相談に親切に対応しています。直接、県民会議へおいでくださるか、電話でご相談ください。

相談者に秘密については、厳守します。  
また、緊急の場合は、最寄りの警察署にご相談ください。

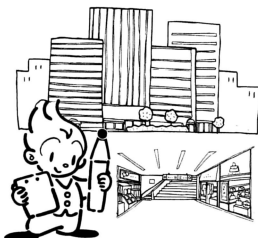
### 財団法人暴力追放青森県民会議

ナアニヤサン・ヤクザゼロ  
☎017-723-8930

- ◇受付  
平日午前8時30分～午後5時まで
- ◇住所  
青森市新町2丁目青銀新町ビル4階
- ◇フリーアクセス  
0800-800-8930

暴力団に関する相談のほか、暴力団の違法・不当な行為を見たり聞いたり、被害にあった時は、県民会議又は最寄りの警察署までご連絡ください。

## 21世紀を考える土台にします。 10月1日事業所・企業統計調査。



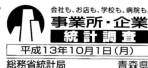
調査の対象は約640万事業所。

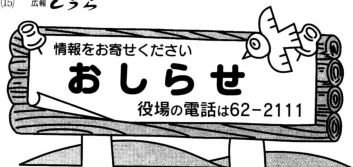
今の日本を知り、未来を考えるための事業所・企業統計調査が、10月1日を基準日に、全国一斉に行われます。事業所・企業統計調査は、店舗や工場、会社をはじめとして、学校、駅、病院、神社などあらゆる種類の事業所や企業が対象となる大規模な計画調査です。

調査の結果は、地域開発計画、都市計画などに密着した問題について、国や都道府県、市区町村などがこれからの行政を考える基礎資料として活用されます。

9月下旬から10月上旬まで、各事業所に調査員がお伺いし、調査票へのご記入をお願いします。

時間はあまりおかけしませんので、どうぞ協力お願いいたします。



市浦村の人口と世帯数 平成13.9.1現在

大字名	前月人口	人口	世帯数
相内	1,212	1,196	415
桂川	62	62	22
太田	256	256	86
脇元	508	510	190
歳松	308	308	110
十三	781	779	258
計	3,127	3,111	1,081

## 夜の水族館見学

浅虫水族館では、夜の水族館見学会を実施します。多数の見学をお願いします。

- ◆実施日 平成13年10月13日(土)  
10月20日(土)  
10月27日(土)
- ◆受付 午前9時から午後5時30分
- ◆見学時間 午後5時30分～午後7時まで
- ◆内容 普段見ることのできない閉館後の水族館の様子を、ご自由に見学していただけます。
- ◆参加料 一般・高校生 700円  
小・中学生 350円
- ▶お問い合わせ 浅虫水族館・総務課 ☎017-752-3377

自動車事故により  
重度後遺障害を負われた方へ

## 「介護料支給」のご案内

対象となる方は自賠責保険等による後遺障害等級認定が1級の3号または4号に該当する方と2級の3号または4号に該当する方です。それぞれ月額58,570円から136,880円の範囲と月額29,290円から54,000円の範囲で支給されます。

ただし、労災保険、介護保険等の公的補償給付を受けている場合は対象となりません。

- ▶お問い合わせ 自動車事故対策センター青森支所 ☎017-739-0551

## 東北電力からのお願い

## 愛犬をつないでおいてね

最近犬を飼う家庭が増え、検針時の犬の事故が多くなっています。

日頃の管理には十分注意されていると思いますが、検針員が正確・安全に検針するため、愛犬を確実につないでいただくようお願いいたします。

つなぐ場所は、メーター器の下を避けていただければ幸いです。

- ▶お問い合わせ 東北電力 五所川原営業所 ☎35-2151

## 小型船舶をお持ちの皆様へ

## 小型船舶の登録制度が始まります

平成13年6月「小型船舶の登録等に関する法律」が成立し、総トン数20トン未満の小型船舶を登録することにより、その所有権を公証しようとするものです。

## ◎登録の意義—使用環境の整備

小型船舶の保管場所について、地域的なアンバランスが発生していますが、登録を通じて小型船舶の正確な分布状況を提供することができます。

## ◎登録の効果—使用環境の整備

この法律の対象となるのは、総トン数20トン未満の船舶です。ただし、漁船、ろかい舟、係留船、省令で定める小型で小馬力の船舶などはこの法律の対象ではありません。漁船は従来どおり漁船法による漁船登録が行われます。

都道府県から船籍票の交付を受けている船舶は、順次この法律による登録を受けることになります。総トン数5トン未満の小型船舶も新たに登録が必要になります。

## ◎登録の時期

この法律は、今後一年以内に施行されますが、施行後初めての船舶検査の時期までに登録を行うことになります。

- ▶お問い合わせ 日本小型船舶検査機構本部 ☎03-3239-0821

## 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会

発生	7月中 (751)	年累計 (4,977)	死者 の 状態	飲酒運転による死者	
				11 (17)	16 (23)
				高年齢者の死者 ～65歳以上の人～	
				自動車乗車中の死者	
				非着用死者	
				着用していれば助かったと思われる人	
死者	11人 (2)	54人 (66)	シートベルト	28 (37)	14 (21)
傷者	1,010人 (953)	6,679人 (6,239)		6 (12)	

( )内は前年。累計は1月から。

# 健康への道

No.148

## 表1

1. まず、自分の普段の脈拍を計りましょう。
2. 次の式にあてはめてみましょう。  
220-(自分の年齢)=最高心拍数
3. 2の式で出た最高心拍数の約60%の脈拍を目安に運動してみましょう。

※例えば、40歳のAさんの場合

$$220-40歳=180回/分$$

$$180 \times 0.6 = 108回/分が望ましい有酸素運動の脈拍数です。$$

食欲の秋、芸術の秋、秋を満喫している人も多いのではないのでしょうか。そこで忘れてはいけないのは「運動の秋」。今回は運動について、考えてみることにしましょう。

事ではないでしょうか。しかし運動は苦しくてつらいものばかりではなく、話をしながら続けられるような楽なペースで行う「有酸素運動」があります。この「有酸素運動」とは、体内にたくさん酸素をとり入れながら運動で、体内の脂肪を燃やしてくれる利点があります。この他の利点として、

①心臓、血管に無理のない刺激

## 脂肪を燃やそう!! 有酸素運動のススメ

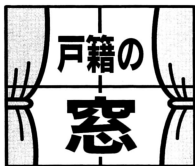
を与える

- ②持久力が増す
- ③長時間続けられる
- ④消費カロリーを多くする
- ⑤悪玉コレステロールを減らし善玉コレステロールを増やす
- ⑥血圧を適正に保つ

などがあります。

そこで、「有酸素運動」について詳しく述べていきましょう。まず二〇から自分の年齢を引いた数を出しましょう。この数が皆さんが運動して、これ以上心臓は動けないという限界の脈拍数です。「有酸素運動」はこの最高の脈拍数の約60パーセントの脈拍で行います。(表1参照)そして、これを時間(表1)の六十、九十、頻度で週に三〜五回、行うことが望ましい。「有酸素運動」になります。具体的に少し速く歩く、サイクリング、ダンスなどがあげられます。

運動の秋、ぜひ「有酸素運動」を始めませんか。健康づくりの秋にしてみましょ。



### ▼お誕生

山本 悠人(十三) 常春  
林崎 天河(脇元) 孝幸  
村元 柚友(磯松) 昭治

### ▼ご結婚

佐藤 誓吾 麻崎  
三上 文子 相内  
小寺 雅樹 相内  
中川 恵美子 埼玉  
寺田 昭鶴 田  
秋田谷 奈桂 川  
瀧谷 勝義 鶴川  
木村 美雪 桂川  
秋田谷 和智 相内  
太田 静金 木

### ▼おくやみ

三浦 孫好(十三) 79歳  
梶浦 志保子(十三) 65歳  
相川 留乃(十三) 81歳  
佐藤 みね(脇元) 85歳

「戸籍の窓」には、出生、結婚、死亡について掲載しておりますが、個人のプライバシーを尊重する意味で、載せてほしくない方は、届出の際に係に申し出てくださることをお願いいたします。

## あ と が き

今年も唐川遺跡の発掘調査が行われ、同遺跡は鉄を加工する工房跡であることがわかってきました。

今回、同遺跡の現地見学会の取材で、安藤氏財宝を隠した? といわれるあの伝説の井戸を目のあたりにすることができました。これが伝説の井戸か?。

月日が経って、埋まってしまうのか、現在の井戸の深さは四メートル、直径は五メートル。富山大学前川教授の説明によると、この井戸は、人口井戸で溜め井戸だったと考えられるようで、「誰かが井戸を掘った形跡が残されていた」とのことです。(三不)