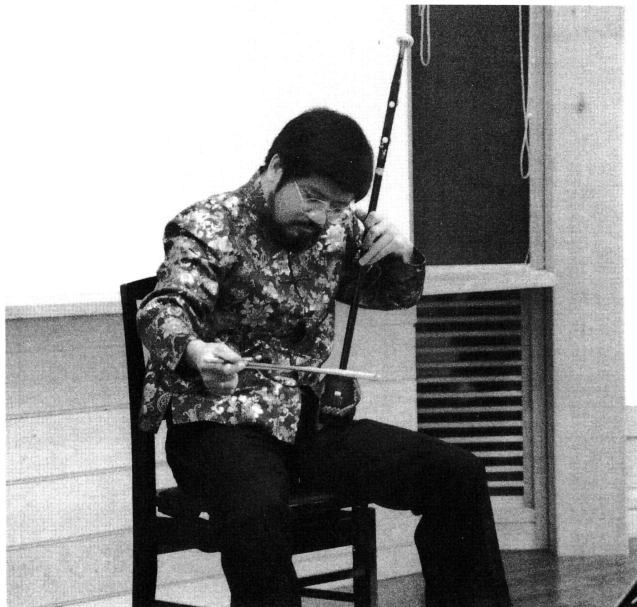




# しうら



## 響きわたる胡弓の音色

11月9日、青森あすなるホール「しうら」で「許可（シュイ・クウ）独奏会」が開催されました。

中国名で「二胡」と呼ばれるように、楽器に使われている弦はわずか2本。しかし許可さんの驚異的なテクニックと類希な歌心によって奏でられる曲の数々は、当日集まった135人の観客を魅了していました。

# — より快適な生活環境をめざし — 相内地区下水道整備 推進委員会が発足

現在村では、豊かで清らかな自然環境の保全と、快適で健康的な居住環境の充実を図るため、村内全集落を対象に、下水道を整備する計画を進めています。

## 十三地区に引き続き

## 相内地区を予定

十三地区においては、平成七年度から漁業集落排水施設整備事業に着手し、現在下水道管の埋設工事が大部分完成しています。来年度から処理場の建設に入り、引き続き相内地区を整備する予定です。

そこで去る十一月十九日、相内地区の町内会及び関係団体により相内地区下水道整備推進委員会が組織されました。

委員会では今後下水道の啓蒙活動に重点をおき、町内会ごとの説明会を開催する予定です。で、皆さんの御参加をお願いいたします。

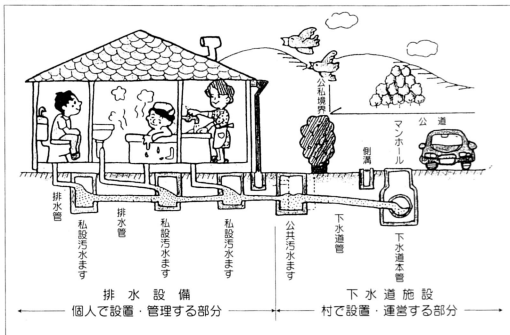
なお、十三地区においては、平成七年八月に十三地区漁業集落環境整備事業推進委員会(会長 若山恭次)が組織され、下水道への加入促進や下水道加入時の負担に備えて排水設備費用の積み立てなどを推進しています。現在下水道への加入予定率が九十七パーセント以上となっています。

相内地区下水道整備推進委員会の委員は次ページの通りです。皆さんのご協力をよろしくお願いします。



▲十三地区漁業集落環境整備事業推進委員会より

### ○各家庭での流れ



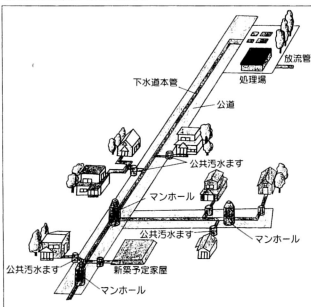
各家庭のし尿や台所、浴室、洗濯室、洗面所等から出る生活雑排水は排水設備により、道路下に埋設された下水道管を通り処理場に運び込み、ここできれいな澄んだ水に処理し、海や川等に放流します。

## 下水道施設の概要

## 相内地区下水道整備推進委員会委員名簿

委員長	委員名	団体名
川口 定雄	相内第3町内会会長	
岡本 慶蔵	相内第1町内会会長	
佐々木 松雄	相内第2町内会会長	
成田 義雄	相内北町内会会長	
佐藤 徳美	相内第1町内会副会長	
佐藤 良五郎	〃	
葵 義雄	相内第2町内会副会長	
白川 徹	〃	
三和 清平	相内第3町内会副会長	
米谷 由一	〃 会員	
小田桐 三男	相内北町内会副会長	
長利 勝雄	〃 事務局	
奈良 廣悦	相内財産区管理会会長	
工藤 肇	〃 委員	
成田 清正	市浦村農業協同組合理事	
三和 芳次	市浦村商工会会長	
白川 稲子	市浦村観光協会理事	
佐藤 ヤイ	相内婦人会会長	
三和 葉子	〃 会員	
三上 美喜子	〃	

## ○処理場までの流れ



## 冬期間に事故多発

## 雪道走行では次のことに要注意!

## 1. ゆとりで走ろう、心と時間と車間距離

- 1 割のスピードダウン
- 2 倍の車間距離
- 3 分めの出発

## 2. 急ブレーキは危険!

- 急ブレーキを使わなくてもいい運転をしましょう。
- タイヤを最後まで転がして止める「ソフトブレーキ」操作を身につけよう

## 3. 発進時は、ゆっくりと慎重に!

- オートマチック車  
クリープ(はいずり)現象を利用し、ある程度の加速がつくまでエンジン回転は1000回転以下を保つ。
- マニュアル車  
エンジン回転を1000~2000回転以下に維持した微妙なクラッチワークがコツ。

## 4. カーブ手前で充分に減速を

- カーブでは、遠心力がクルマをカーブの外に飛び出させようとし、それを防ぐのがタイヤと路面との摩擦力。遠心力は、クルマの速度が早くなるほど強くなります。
- 冬道は、タイヤと道路の摩擦が極端に少なくなり、カーブの外に飛び出しやすくなりますので特に注意が必要です。カーブに入る前に充分に減速する「スロー・イン」で安全走行をしましょう。

## 5. 怖い下り坂

- 下り坂の途中でブレーキを強く踏んだり、不用意なシフトダウンはスリップをまねきます。  
下りに入る前に、充分な減速と、適切なギアにシフトダウンし、エンジンブレーキを効かせながら下りましょう。

## 6. 尻振りスリップブレーキは禁物!

- 走行中に横滑りや尻振りスリップが発生したら、ブレーキは絶対禁物。アクセルを戻し、ハンドルをすばやく尻振りした方向に切る「カウンターステア操作」でくいとめるようになります。操作に慣れていない人は「アクセルを戻し、ブレーキを絶対踏まない」鉄則を守りましょう。

除雪作業員も一生懸命がんばっています!

## 除雪作業にご協力を!

## 路上駐車はやめましょう。

路上の駐車は除雪の妨げになります。決められた場所以外での駐車はやめましょう。また、故障などでやむを得ず路上におくときは、目印に赤旗を立ててください。



## 作業中の除雪車には30m以内に近寄らないでください。

除雪車は重機械であり、前後10m位は死角となります。また、雪の中に混じっている碎石、ガラ等が飛び散る場合もありますので30m以内には近寄らないようお願いいたします。



## 道路に雪を捨てないでください。

除雪車でよせた雪を道路に戻したり、各家庭の雪を道路に押し出したりしないでください。



## 通行規制にご協力を。

除雪及び排雪作業を、迅速に、安全に進めるために一時通行止めをすることがあります。ご理解と協力をお願いします。



# NEWSフラッシュ

## 新しく生まれ変わりました 新相内橋が使用開始

この度「新相内橋」が完成し、通行止めになっていた区間も再び通行が可能になり、現在は弘南バスの運行も再開されるようになりました。

「旧相内橋」は昭和十二年に架設されたもので、耐用年数は若干の余裕がありましたが、架設された当時と比べると交通量の大幅増加、車両の大型化など交通事情が大きく変わってきているため「新相内橋」への切り替えが必要となり、平成八年の十一月より着工。総事業費約



▲新たに歩道が作られました

四億円を投じて架け替えられました。

### ○新相内橋

長さ 四十七・五メートル  
幅 九・二五メートル  
（車道 六・七五メートル  
歩道 二・五メートル）

## 少し早めの正月準備 脇元地区しめ縄づくり

脇元地区の師走の風物詩であるしめ縄づくり。今年も脇元氏子青年会、会長 木津谷清蔵によって脇元野外ステーションで行われました。例年は十二月に入ってから製作されていましたが、今年は十一月から製作が開始されました。

熟練した技術と連携によって、夏に刈り取った「い草」をまとめて三本の縄を作り、それをさらに一本にまとめる作業を経て完成した「しめ縄」は重いものでは約四十キロほどになるそうです。

この後しめ縄は十二月二十一日に最後の飾り付けをされ、子

### ○旧相内橋

長さ 二十二・四五メートル  
幅 五・五メートル

「新相内橋」と「旧相内橋」の長さ、幅を比較すると、将来河川改修計画により相内川が拡張される予定となっていることから橋の長さも約二倍に、また車道の拡張も歩道が新設されたために幅が拡張されています。今回完成した「新相内橋」は再び何十年もの間にわたって村民の生活を支えていくこととなります。



▲タイミングを合わせて…それっ！

## 自治

### 治大臣表彰受賞 監査委員 葛西善六さん

この度市浦村監査委員を務めている葛西善六さん（脇元地区）が監査事務功労者として自治大臣表彰を受けました。

葛西さんは昭和十九年から昭和三十年まで旧脇元村収入役、市浦村に合併後も昭和三十一年から昭和四十八年まで収入役として活躍した手腕を活かし、昭和五十八年監査委員に就任。以



▲葛西善六さん

## 合格 おめでとう

第一〇五回・一〇六回全国珠算検定試験が村内各小学校において開催されました。合格者は次のとおりです。

### 第一〇六回全国商工会

- 珠算検定試験合格者
- ▽三級 村元満美、石岡城幸
  - ▽六級 吉田亮（辻分珠算塾）
  - ▽七級 近藤祥平、浦田塾
  - ▽八級 三和功典、佐々木麻里
  - ▽九級 石岡剛亮、渡辺亜梨沙（辻分珠算塾）
  - ▽九級 武田和、本莊志織、越

### 第一〇七回全国商工会

- 谷ぐみ（浦田塾）
- 珠算検定試験合格者
- ▽二級 成田栄世（辻分珠算塾）
  - ▽三級 竹谷知佳、笹山高敏、石岡由利子（辻分珠算塾）
  - ▽四級 秋田谷五月（辻分珠算塾）
  - ▽五級 浦田亮伍、近藤祥平
  - ▽六級 小寺晶子、小倉勇斗（浦田塾）
  - ▽八級 小山内理佳子、櫛良太（辻分珠算塾）
  - ▽九級 武田和、越谷ぐみ、本莊志織、浦田塾
  - ▽十級 長尾南、中井亮、新岡歩美、近藤佑人、浜田芽里（浦田塾）



▲会場は盛り上がりを見せていました

# 関東地区 「ふるさと市浦会」 総会開かれる!!

十一月十六日午後一時より東京都中野サンプラザにおいて、平成九年度関東地区「ふるさと市浦会」総会及び交流会が開かれ、会員・来賓など九十二名の参加者で盛り上がりを見せました。

総会は、山田副会長の司会で進行し、葛西会長が「今年、お盆の時期に全額であった地元、市浦村での交流会も大成功に終わりました。また来年度は一泊

二日位の小旅行も考えてみたい。」などとあいさつ。続いて来賓として出席された高松村長より今年度のシジミ漁やトマトの状況、また四月に厚生省より健康文化都市に指定され、これから村が目指している海水温泉や魚の陸上養殖などの方向性を紹介したあと、「来年、青森県は文化

観光立県宣言をし、平成十年十二月四日から六日まで、東京ドームを舞台に各種イベントを開催します。村からも参加しますので、是非皆さんも足を運んでください。」と述べました。

続いて、葛西会長が議長を務める議事がスムーズに進行。今年度は二年に一度の役員改選の年であり、新役員は事務局案のとおり決定され総会は無事終了し、交流会に入りました。交流会では、激励に駆け付けた東京青森県人会の工藤浩之事務局長の乾杯で開宴されました。一部は、会員によるカラオケ大会、抽選によるプレゼントコーナー、三部は、伊南喜仁シヨートと盛り上がりを見せ、



▲最後は「しゅう音頭」で

最後は「しゅう音頭」で締めくくられ、午後四時にお開きとなりました。

参加者は、抽選で当たった大きなプレゼントや久しぶりに会った同郷の友との語り等、皆満足げに会場を後にしていました。

### ◎新役員

- |      |          |
|------|----------|
| 会長   | 葛西 孝(再)  |
| 副会長  | 鳴海 憲也(再) |
| 理事   | 山田 道則(再) |
| 〃    | 山田 敏行(再) |
| 〃    | 山田 彰子(新) |
| 〃    | 葛西 邦夫(再) |
| 〃    | 成田 文忠(再) |
| 〃    | 高橋てい子(再) |
| 〃    | 鳴海 正毅(新) |
| 〃    | 片山 育子(新) |
| 〃    | 本庄 寛(再)  |
| 〃    | 志田 由江(新) |
| 〃    | 伊南 喜仁(再) |
| 事務局長 |          |



## 友好町村だより19 かみのくに 情報ランド

### 張り詰める空気の中

### 子ども議会開催

### 「日頃の疑問や意見を堂々と発言」

上ノ国町ふるさと子ども議会・わんぱく議会(小学生が十一月十四日、フレッシュ議会(中学生)が十七日、ヤング議会(高校生)が十九日に町議会議場で開かれました。

この子ども議会は今年で三年目を迎え、子どもたちのふるさとづくりへの参加と、町政について理解してもらおうと行われているものです。

わんぱく・フレッシュ・ヤングの各議会とも福原町長が町政全般について説明。引き続き一般質問に入り、観光ビジュアル・公園建設・ゴミ処理・リサイクル・道路整備などの問題について活発な意見や提言が発言され、さまざまな質問に対しては各課長補佐が解りやすいように言葉を選びながら丁寧に答弁が行われていました。

最後に福原町長が「一日二十四時間という貴重な時間が将来



▲活発に意見交換が行われました

# 後醍醐天皇

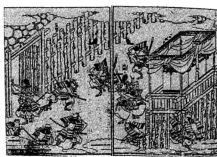
77

## 後二年の政

(12)

### 武衛・秀衡の失策

武衛、秀衡の金沢櫓からの国府多賀城攻撃戦は大失敗でした。武衛対義光、秀衡対義忠、千任対義親はいずれも源軍の大勝利に終り三人は命かながら根拠地の刈田の宮まで退却しました。たくさんの貴い命を失ったばかりではありません。戦争に最も大切な食料を源軍に与えてしまう結果になりました。



刈田宮には秀衡軍の兵糧木千石余りも積まれていました。四十人れ故に換算すると実と実とに二千五百枚

以上にもなり。こまこまでは追って来ないで

一方、刈田宮を陥れた源軍は、家衛軍が残した酒食を觸服ご馳走になり、思わぬ兵糧を獲得し金沢櫓に追撃をかけたが、出羽の地理に不案内なので国府の義家の指令を受けることにして軍使を派遣しました。

ところが、国府の義家は得休の知れない病氣にうなされてしまいました。ひどい寒気がきたかと思つと今度はそのすい寒気に襲われるという病状を受けた急いで国中の名医を呼び診断を受けました。はなやかとて手当てをしましたが、

あろうとの甘い考えがありました。兵士たちに酒や飯を与えるための酒盛りが始まったばかりの時に追撃されたものですから逃げ出すのが精いっぱいだったわけです。本城の出羽の金沢城へと引きあげて源軍の追撃にそなえて城門を堅く閉ざして軍勢を整ええました。軍兵五万を数えていますから大したものです。

### 義家病む

向に効果がありませんでした。いざ出陣という欠先の病発でた。物の怪の仕業であろうかと寺社に祈禱をさせても効果目がありませんでした。奥方や従者一族家臣の必至な看病でようやく小康を得た義家は、義光の軍使に出羽への進軍を命じました。そして、義家の手勢三万を陣地に送り、合わせて三万の軍勢で金沢城への攻撃をさせたのでした。もちろん、義家の病氣を敵に悟られないようにとの指示もしました。

源軍は四月廿六日刈田宮を進発して五月八日の暮れ方に金沢櫓に到着しました。その翌日から合戦が始まりました。家衛軍は堅く四方の城戸を閉じて源軍が近く攻め寄せれば弩弓を発し遠矢を射るので勝敗はなかなかつきませんでした。

### 成衡の討死

源家の陣中には清原真衡の養子成衡も加わっていました。真衡は寛治元年(一〇八七)に病死したため成衡が出世したのです。

源家の戦果が一向にたく、徒に月日が過ぎるのを焦れつくした成衡は義家に出、義を尽くすのはこの時とばかり何か大功を立てたいと一策を考えていました。そして、義光・義親・義忠らにその策略を打ち明めました。それは、家衛や武衛に自分が源家を

裏切つて味方することを申し込み、金沢櫓の内へ入って火を付けるからそれを合図に源軍が一斉に攻撃を仕掛けるという策略でした。この策略が源軍に認められたのです。

それから成衡は清家の一族の一人として和談をしたい旨の書状を武衛・家衛に送りますが、最初は信じられませんでした。それでも成衡は珍しい室や真羽・鷹羽などを盛んに贈つて恭順の意を示します。その贈物が真大であったにも申し上げました。

けれども私は、成衡の真羽・鷹羽は津軽安藤氏と関係があると考えています。武衛・家衛も次第に心が和らいで成衡の和談を承諾することになりました。対面の日時が互いに決められて成衡は、力量の勝れた兵七十余人を引き連れ、八月七日の夜半に皆が真足着け、開城を懐に貯えさせて入り込みます。城戸を開いて出迎えたのは藤原千任でした。成衡が内へ入ると兵士がずらりと並んで見守っています。それに会釈して二の城戸へ入ろうとした時、家来に目配りしたのを千任に悟られて仕舞いの手が上がり、城外の源軍がどつと城戸の内へ斬り込みますが、成衡は居並ぶ家衛の兵に打殺されて仕舞います。火災が発生する中で合戦が開始されま



## あわてず、おちついて 110番通報

110番のポイントは、いつ・どこで・何があった・犯人は・どんな状況か、あなたの住所と名前・電話番号です。

### 携帯電話等からの110番 注意事項

●現場を離れないで  
付近の地理に不案内な場合、現場を離れてしまうとその場所について説明が難しくなります。

市町村名から話し、目標になる建物名などを教えてください。

●移動しながら話さないで  
移動しながらの通話は、声がか聞きにくいうえ、電波状態が不安定になったり、途中で切れてしまったりますことがあります。

●通報後は電源を切らないで  
110番通報の内容について確認したいことがある場合は、警察官から通報者に電話をかけ直すことがあります。

●110番は、県内どこからかけても青森市にある警察本部通信指令課につながります。

県境付近からの、携帯電話等による110番通報は、他県の通信指令室にかかってしまうことがあります。

## 「農業やりくり移動相談所」 開設のお知らせ

農業で自立するには、借地や農作業の受託等による規模拡大や夏秋トマト、ハウスネギ等収益性の高い作物を積極的に導入して所得の拡大を図っていく必要があります。

そのために、農家の皆さんが抱えている問題等の相談に応じるため別表による、普及センターに「農業やりくり相談所」、町村に「農業やりくり移動相談所」を開設しています。御利用をお待ちしています。

開設期日	毎月第3水曜日
時 間	13時～15時
場 所	経済観光課農業委員会

### ▶相談活動の内容

- ①簿記や家計簿記帳（複式簿記帳を含む）
  - ②青色申告
  - ③認定農業者制度
  - ④農業改良資金、就農支援資金、農地取得資金、農業近代化資金、スーパー1他
  - ⑤農地の借り入れ、貸し出し、農作業の受委託の希望
  - ⑥パソコンの利活用（アップルネットへの加入を含む）
- なお、皆さんからの相談には町村に設置されている経営改善支援センターと経済観光課農業委員会と連携を取り合いながら対応することとしています。
- ▶お問い合わせ先  
役場経済観光課

## 財産形成貯蓄活用給付金 ・助成金制度のお知らせ

雇用促進事業団では事業の一環として、これまで勤労者の財産形成を目的とした財形制度の普及ならびに利用促進を図ってきました。

これまでの各種融資制度のほか、新たに勤労者が生涯の節目となる特定事由による一般財形貯蓄からの支払に対し、事業主が給付金を支給した場合、雇用促進事業団に対し助成金を申請できる財産形成貯蓄活用給付金・助成金制度が平成9年度より創設されました。財産形成貯蓄活用給付金とは

財産形成貯蓄活用給付金は、勤労者が勤労者財産形成貯蓄（一般財形貯蓄）を利用して計画的な財産形成を行い、生涯の節目となる特定事由のために払い出し、その資金に充てた場合に、一連の自助

## 市浦村の人口と世帯数 平成9.12.1現在

大字名	前月人口	人 口	世帯数
相 内	1,289	1,292	414
桂 川	67	67	22
太 田	283	280	88
鹽 元	538	538	197
磯 松	303	301	108
十 三	788	793	249
計	3,268	3,271	1,078

努力を支援するために事業主が勤労者に支払う給付金です。

### 財産形成貯蓄活用助成金とは

財産形成貯蓄活用助成金は、財産形成貯蓄活用給付金を支払う事業主に対し、雇用促進事業団が支給する助成金です。

### 特定事由とは

- 1 育児…一歳に満たない子の養育
- 2 教育…勤労者が同居又は扶養している親族の教育
- 3 介護…要介護状態である次の者に係る介護  
勤労者の父母、配偶者、父母、配偶者の父母、子及び勤労者と同居かつ扶養している祖父母、兄弟姉妹、孫の介護
- 4 自己再開発（教育訓練・健康増進）…勤労者本人の自己再開発（教育訓練及び健康増進）

### ▶お問い合わせ先

青森雇用促進センター  
▶電話番号  
0177-77-1234

## 津軽北部広域事務組合 職員募集のお知らせ

消防本部（消防署）及び静和園では下記により職員を募集しています。

### ▶受付期間

平成10年1月7日(木)から  
平成10年1月27日(火)まで(厳守)

### ▶試験日

1回目 平成10年2月7日(土)  
2回目 平成10年2月8日(日)

### ▶お問い合わせ先

平成10年1月7日(木)より下記にお問い合わせください  
○消防本部（消防署）希望者は「消防本部総務課」まで  
電話番号 57-2744  
○静和園希望者は「静和園総務課」まで  
電話番号 57-3101

# 健康への道

No.113

日本人は薬が好きな国民と言われています。でも、同じ飲む薬ならば、「栄養」「運動」「良薬」という保健婦の処方する良薬を飲んで、健康を保ちませんか。

特に、疲れた体や心を「休め」、明日への力を「養い」、新しい仕事や活動のエネルギーを作るための「休養」とは、なかなか日本人にはできていないようです。

生理的・肉体的疲労だけでなく、ストレスなどの精神的疲労をいやす休養は、心と体を健康にする良薬だといえます。

そこでついつい、「火の氣」のある所から離れたがらず、



▲昨年の様子 'はいはい。それから?'

## 健康のための“良薬” 気持ちをも「ワクワク」 身体を「ホクホク」にする

家の中でストロブをしようたままになりがちな季節。夏はバランスがとれていたので、この頃はあまりパツとしなくて、という方、縮まった背筋をピンと伸ばし、体を動かしてみませんか。

昨年引き続き市浦村レクリエーションクラブの方を講師に招いてヘルシーダンス教室が村

内五カ所の会場で開催され、「つんつん津軽」を初めとした音楽に合わせたダンスや手ぬぐいを使った、肩こりをとる体操が行われ参加者は心地よい汗を流していました。

体のバランスは、心のバランスと大きく関係します。体を動かすだけで、心がスッキリすることがあると思います。



画：保健婦

## 体調はいかがですか

十一月二十日、二十一日、二十五日の三日間「保健婦テクニカ」において役場保健婦による健康相談が行われました。

津軽テクニカの従業員は現在百十三名ですが、従業員の健康上の不安要素が増えていることから従業員の健康管理を願うこととこそ会社の責任者としての務めと考え、総務部長である寺山千秋さんが役場福祉課へ依頼し、保健婦による個人の生活形態に合わせた指導が行われました。

今回健康相談を実施してみて保健婦も「働き盛りの年代には「健康管理」がなかなか浸透しにくい、実は一番大切なことです。今回の健康相談をきっかけに自分の生活を見直し、そして改善できる点はどこかに気づいてもらいたい」と話していました。

保健婦による健康診断は今年が初めての試みでしたが、寺山さん自身の経験から健康管理にはとても積極的で、今後も継続していく予定です。



▲お気軽にご相談ください

## 戸籍の窓

### ▼お誕生

三和華(月)相内 克則  
安保瑞(希)相内 省武  
三和光(来)相内 明久

### ▼ご結婚

(鳥崎 晃(京都)  
土岐 明子(太田)

### ▼おくやみ

成田 せつ(脇元) 70歳

早坂 篤志(東京)  
湯浅 龍子(三)  
米谷 了治(三)  
木立 美子(黒石)  
藤本 博(十三)  
窪田 学(城内)  
窪田 博美(宮内)  
三和 公也(相内)  
粕谷 千明(木造)