



しゅら

平成8年 3月号



男だって
料理ぐらい...

2月21日、村コミュニティセンターにおいて「男の料理教室」(主催・村社会福祉協議会)が開かれました。

この日は、男性10人が参加。材料のしこみから盛り付けまで慣れない手つきながら、見事に料理を完成。気になる味のほうですが……!?!もちろん、おいしかったそうです。

市浦村スポーツ賞

＝ 優れた功績を讃える ＝

平成7年度市浦村スポーツ賞授与式が3月3日、村コミュニティセンターにおいて行われました。

今年の受賞者は、個人5人、団体2チームで、それぞれ賞状と記念品が送られました。

受賞者の皆さんおめでとございました。



■ 個人

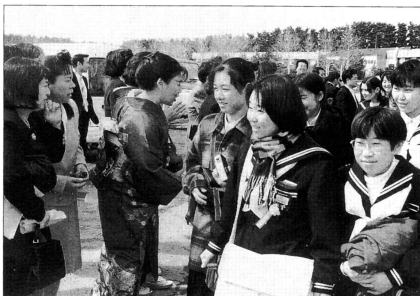
氏名・住所	業 績
梶 浦 武 也 (十三)	第50回青森県民体育大会陸上競技 男子100m 優勝
秋 月 達 淑 (十三)	平成7年度青森県高校少林寺拳法春季大会 男子組演武有段の部 優勝 第48回青森県高校総体少林寺拳法競技 男子団体演武の部 優勝
浜 谷 祐一郎 (十三)	平成7年度青森県高校少林寺拳法春季大会 男子組演武有段の部 優勝 第48回青森県高校総体少林寺拳法競技 男子団体演武の部 優勝
小 川 仁 (相内)	平成7年度青森県高校少林寺拳法春季大会 男子団体演武の部 優勝 第48回青森県高校総体少林寺拳法競技 男子組演武二段以上の部 優勝
葛 西 大 祐 (脇元)	平成7年度青森県高校少林寺拳法春季大会 男子団体演武の部 優勝 第48回青森県高校総体少林寺拳法競技 男子団体乱捕の部 優勝

■ 団 体

市浦村商工会青年部 第29回青森県商工会野球大会 優勝 監督 山田 博 伸 選手 成田 武 司 佐藤 勝 幸 佐藤 孝 和 伊藤 陽一郎 鳥津 謙 秋田谷 貴 則 秋田谷 兼 仁 成田 寿 光 黒川 北 人
市浦村役場野球部 第44回青森県市町村職員野球大会(町村の部) 優勝 監督 石 岡 芳 幸 選手 一 戸 俊 一 越 谷 悟 鎌 田 和 廣 白 川 敏 文 小 寺 昭 直 三 和 不 二 義 大 沢 丈 徳 白 川 幸 徳 佐 藤 勝 秀 丁 子 谷 充 吉 田 肇 榊 原 滋 高 吉 田 純 也 三 和 大 純

それぞれの 思い出胸に

● 卒業式スナップ ●



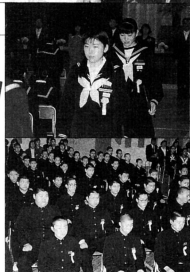
3/16 市浦中学校



3/22 相内小学校



3/22 金木高等学校相内分校



3/22 十三小学校



3/22 脇元小学校



3/25 太田小学校



NEWS

FLASH

将来は画家さん!?

村内保育所児童各種大会で入賞

村内の各保育所では、ふだんから子ども達に絵画などに親しみをもち、今年度もたくさんの子が各種コンクールで入賞しましたので紹介します。

▼東奥美術展(図画の部)

◆準特選

松橋宏樹くん (脳元保)

◆佳作



前列左から三浦嘉乃ちゃん、松橋宏樹くん、後列左から成田智哉くん、若山和希くんが各種大会で特別賞に輝く

◆入選

今加奈ちゃん (相内保)

石岡剛宗くん (脳元保)

土岐香葉絵ちゃん (太田保)

奈良仁くん (太田保)

◆佳作

山田小春ちゃん (相内保)

松橋宏樹くん (脳元保)

奈良学くん (太田保)

西山紀子ちゃん (太田保)

◆賞状

青森県営浅虫水族館図画展

◆銀賞

丸山湧輔くん (太田保)

西山紀子ちゃん (太田保)

◆銅賞

土岐香葉絵ちゃん (太田保)

奈良朋弥くん (太田保)

奈良仁くん (太田保)

◆入選

土岐亮輔くん (太田保)

植野由華子ちゃん (太田保)

小山内理佳子ちゃん (相内保)

山田小春ちゃん (相内保)

石岡剛宗くん (脳元保)

◆賞状

青森県子ども祭典

◆入選

花村拓也くん (十三保)

小倉詢也くん (十三保)

小谷社一郎くん (相内保)

◆佳作

帯川瑛迅くん (相内保)

◆全国年賀状版画・絵手紙コンクール東北地方審査会

◆佳作

三上香奈ちゃん (相内保)

成田智哉くん (相内保)

◆賞状

世界児童画展

◆入賞

渡辺垂梨紗ちゃん (脳元保)

武田明利ちゃん (太田保)

秋田谷真由ちゃん (相内保)

今加奈ちゃん (相内保)

◆銀賞

帯川瑛迅くん (相内保)

山田小春ちゃん (相内保)

秋田谷優衣ちゃん (相内保)

糸谷寛将くん (相内保)

長谷川比奈子ちゃん (相内保)

小山内理佳子ちゃん (十三保)

若山和希くん (十三保)

◆サンロード青森版画展

◆銀賞

三浦嘉乃ちゃん (相内保)

◆銅賞

若山和希くん (十三保)

◆入選

飯島大貴くん (相内保)

山田小春ちゃん (相内保)

帯川瑛迅くん (相内保)

新岡洋久くん (十三保)

葛西慎太郎くん (脳元保)

奈良朋弥くん (太田保)

◆佳作

花村拓也くん (十三保)

近藤芳紀くん (十三保)

浜田彩乃ちゃん (十三保)

伊藤康歌くん (相内保)

三上香奈ちゃん (相内保)

第一〇二回全国商工会算検定試験

合格おめでとう

第一〇二回全国商工会算検定試験が、二月十八日午後一時から村内各小学校において開催

され、見事一級に三人が合格しました。今回の受験者数は四十九名で合格者は次のとおりです。

一級 長利有里子、村元志穂、竹谷雅代(辻分珠算塾)

二級 堀引美穂、竹浪靖規、(辻分珠算塾) 下山麻衣(坂田珠算教室)

三級 三和朋代、武田甘菜(辻分珠算塾) 小山内理恵、越谷翔治、梶浦瑞穂(浦田塾)

四級 笹山高敏(辻分珠算塾) 高田恵(浦田塾)

五級 三上佳子(辻分珠算塾)

六級 石岡城幸、成田和也、村元蘭美、秋田谷絵里花(辻分珠算塾)

七級 天坂友香(浦田塾)

八級 竹谷知佳(辻分珠算塾) 中島千恵美(浦田塾)



竹谷 雅代さん (相内小5年)



村元 志穂さん (脳元小6年)



長利 有里子さん (市浦中2年)

笑

顔でスポーツを楽しむ

第三回しゅうらくリクリエーション・ザ・ギネス

三月三日、海洋センター体育館において、第三回しゅうらくリクリエーション・ザ・ギネスが開催されました。

二月二十七日には、「おしやべりハウス」(青森テレビ)で紹介されたこともあり、当日は二百人を超える人が参加。ギネスに挑戦する種目からレクリエーション的なものまで、子どもやお年寄りも一緒に、笑顔でスポーツをエンジョイしました。

三月五日、太田老人集会所において、村赤十字奉仕団研修会が開かれました。

これは、奉仕団活動をより一層活発にし、地域社会の福祉向上に役立つとういうもので、団員約八十人が参加。災害時に備えての炊き出し訓練には、太田小児童も参加し、奉仕団員としての意識を学びました。また、家庭看護法を修得するなど笑りの多い研修となりました。

地

地域の福祉向上に役立つ

市浦村赤十字奉仕団が研修会



家庭看護法などを学ぶ

今年度、村教育委員会は少年少女サークル事業として「東日流つ子塾(和太鼓サークル)」「スキーサークル」の二つのサークル活動を実施しました。

この事業は、地域の青少年活動の振興を図ることを目的に、県が実践活動を委託しているもので、村内の小学生を中心に約五十人の児童が、二年計画の最初の一年を過ごしました。



楽しそうな参加者

少

年少女サークル活動

今年度、村教育委員会は少年少女サークル事業として「東日流つ子塾(和太鼓サークル)」「スキーサークル」の二つのサークル活動を実施しました。

この事業は、地域の青少年活動の振興を図ることを目的に、県が実践活動を委託しているもので、村内の小学生を中心に約五十人の児童が、二年計画の最初の一年を過ごしました。

東日流つ子塾は、パソコン教室やレクリエーション等体験学習を中心とし、和太鼓サークルは打ち方の基礎から創作太鼓「十

生

涯にわたって学ぶ喜び

「寿大学」が今年度の日程終了

毎年高齢者を対象に開催している「寿大学」が、今年度も村内



毎回100人前後のお年寄りが参加

村元富弥学長(織松)を中心とし、五地区に移動しながら開催されました。

昨年十一月から五回開かれ、高齢者の健康や交通安全、人生などについての講演会、マジックショーや映画を通して学習しました。

寒さ厳しい冬場にもかかわらず毎回一〇〇名前後の人が出席し、生涯にわたって学習できることは大変有意義である。参加者は口をそろえています。

参

参加者が年々増加

ナイタースキー教室に70人

二月十九、二十日の二日間、吉野スキー場においてナイタースキー教室が行われました。

今年度は、参加者が七十人をこ

子ども達だけでなく大人の参加者も増えてきており、吉野スキー場の整備とともに、村のスキー人口も増加してきました。



けいこに励む和太鼓サークル



レッスンを受ける参加者



▶67◀

後之年の夜 (4)

手廻り

再び真衝館を攻める

真衝の妻の策略にまんまと乗せられた国衛、兵藤正経と備仗助兼とは真衝の館に入城して清衝と家衛との攻撃に備えることとなります。

それとも知らない清衝と家衛とは一挙に真衝館を陥落させようと押寄せ、鯨波の舟を作り合戦を挑みます。清衝が追手門(表門)から家衛を搦手門(裏門)から攻撃を仕掛けることにします。相手の正経は追手を固め、助兼が搦手を指揮する手筈になっていました。



義家、真衝と秀武と和睦させる因

て城郭を積んで火攻めにするつもりでしたが、館からは屈強の射手をそろえて指取引攻盛んに射かけさせるので、容易に近づくことができませんでした。

二陣が交代して死に物狂いになってゆくやう近づき、城戸を破って城中に攻め入ろうとした途端に櫓の上から大石や大木が五六十一度バツと落ちてきます。清衝の家衛軍は破れて引き退かざるを得ませんでした。清衛は、「もし、真衝が出羽から引き帰れば大変なことになるぞ」と、その進退に迷っていました。国衛軍の真衝に味方になっていることを知らなかった大きな誤算でした。

合戦中止の使者

ところが幸いにも城中の国衛側から奇手に合戦中止の使者がたられてきました。使者の口上は要約すると次のようです。

- (1) わけがあつて正経、助兼がその館の陣中に居合わせたこと。
- (2) それで、清衝兄弟にお目にかかつて事の手細をお聞きしたいと思つていた所、攻撃されたので合戦に及んだこと。

(3) 真衝も城中に有合せていれば事の子細を聞くことが出来ただけ、たが私の宿意によつて土卒を苦しめ、国中を騒がすことは朝廷に対し押りがあること。

(4) 真衝が不在の上は早速引き上げて、もし遺恨があるのなら国司源義家に訴えて裁判を仰ぐようにすればよいこと。

(5) もし、不承諾でどうしても合戦しようとするならば、正経、助兼が敵となつて戦うより方法がないこと。追手門から攻撃した清衝、搦手門の家衛へ同文の状を送つたのです。

清衝の態度

この状を受けた清衝ははじめて国司義家の御家人が城中にいるのを知り、合戦を続けることは国司に対する反抗となり、真衝に対する一族間の争いでなくなるものと思つてお使いの趣き委細段りました。各方が城中に居られるとは存じませんでした。真衝には重なる遺恨があつて攻撃をしました。が、国司の御家人たる貴殿方とは合戦すべき理由がありませんから早速軍を引き上げます」と鄭重に色代して軍使を帰しました。

この懇懇な清衝の態度が義家に後のちまで好印象を与えることになりました。

家衛の態度

搦手で仲裁状を読み終わった家衛の態度は清衝とは対称的なものでした。真衝との不和に対する遺恨は国司の御家人が城中に居合わせたことを知らなかったこととの二つについては清衝と同様であつた。

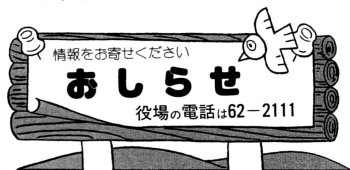
「各方を敵にまわしての合戦ではありませんから、各方は城中から出て国府に帰つた方がよい。私は自分の心の済むまで攻め戦わぬ中は一歩も引き退かれません」と、撤退の意志がない返答をしたのでした。

兄弟袂を分ける

清衝は早速搦手の家衛に撤退する旨を触れたけれども家衛は頑として聞かなくなつたのです。たとえ国司自ら真衝に味方して城中にいても、わが遺恨を晴らさないで引き退くべきではない。国司の家人が恐いなら何処なりへ勝手に引き退き給え」と。

清衝は再三にわたつて使を出し、国司義家は尋常の人物でないから、真衝討伐はまたの時節を待つた方が得策であることを忠告するが聞き入れなかった。清衝は手勢を引き分けて自分の館に帰つたといふことです。

清衝兄弟は、このことによつて完全に袂を分かつたことになりました。



米穀販売業の 登録申請について

新食糧法が施行されたことにより米穀の販売業が許可制から登録制になり、一定の要件を満たせば誰でも新規加入できるようになりました。

小売業の販売登録を受けようとする方は、登録の申請書を県知事に提出しなければなりません。提出期限は毎年4月1日から4月30日までで、有効期間は3年間となっています。また、食糧管理法において米穀小売業の許可を受けている方（現みなし登録業者）も、新規の方と同様に登録申請が必要です。

詳しくは役場経済観光課農林水産係まで。

B&G「少年の船」 参加者募集！

新たな自分を発見してみませんか？

B & G財団では、洋上での各種研修や寄港地での海洋性スポーツ等を通じ、規律正しい団体生活の下に連帯と協調の精神を養い、友情を深め、海事思想の普及を図ることを目的に、海外体験航海参加者を募集しています。

▶実施期間

平成8年7月28日から8月5日
(9日間)

▶参加資格

中学生及び高校生

▶渡航先

グアム・サイパン

▶参加費

137,000円(ただし、東京都までの往復は自己負担)

▶募集人員

若干名

▶申込締切

平成8年4月18日(休)まで

▶問い合わせ

村教育委員会生涯学習係 ☎62-3751)まで。

青森県67市町村 「ふるさと自慢」発売

前回の「ふるさと自慢」から9年、再びの声にお応えし、内容を更に充実させて新発売。県内67市町村の観光名所・祭り・特産品など余すところなく掲載した県内市町村ガイドの決定版。オフィスやご家庭にぜひ1冊そろえてみてはいかがでしょうか。



発刊 青森県市長会・町村会
規格 A4判全274ページ
定価 1,800円(税込)

4月10日県内書店で発売

市浦村の人口と世帯数

平成8.3.1現在

大字名	前月人口	人口	世帯数
相内	1,318	1,317	413
桂川	75	75	23
太田	297	296	91
脇元	572	567	201
磯松	322	319	114
十三	805	803	248
計	3,389	3,377	1,090

年金のお話

4月分から 保険料が変わります。

国民年金の保険料が4月分から月額12,300円に変わります。

「免除」と「追納」の制度

国民年金には、保険料を納めるのが困難な方のために、保険料が免除される制度があります。

失業、病気、災害などで収入が減った方や、20歳以上の学生で本人に収入がなく、なおかつ親元の収入が一定基準以下の場合には、申請すれば保険料が免除されます。

申請して保険料を免除された期間は、年金の受給資格期間として計算されますが、年金額は3分の1となります。

そこで、免除された期間の保険料を最高10年前までさかのぼって納める追納制度があります。これを利用することによって、将来の満額の年金受給を確保することができます。この場合の保険料は、免除期間当時の保険料に、その後の経過年数に応じて一定の額が加算されます。

詳しくは、役場住民福祉課国民年金係までお気軽に。

県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会

	2月	累計	死者のうち	高年齢者の死者	4 (2)
発生	708 (564)	1,339 (1,338)		飲酒運転による死者	(2)
死者	6 (3)	11 (10)	シートベルト	着用義務者 (着けなければならぬ人)	7 (7)
傷者	857 (687)	1,632 (1,694)	ヘルメット	非着用者 (着けていなかった人)	7 (4)
				着けていれば助かったと思われる人	4 (1)

()内は前年。累計は1月から。

交通死亡事故ゼロ

1000日達成!!

—3月22日—

市浦村交通安全対策協議会

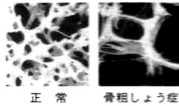


骨がスカスカになり
もろくなる

骨粗しょう症とは、カルシウム不足などにより骨の密度が減少し、骨が入ったようにスカスカになり、骨が折れやすくなる病気のことで、高年齢で、腰が曲がったり、背が縮んだりしている方をみかけますが、これも原因は骨粗しょう症からきているのです。

骨粗しょう症ってなに?

椎骨の断面(拡大)



正常 骨粗しょう症

女性に骨粗しょう症になりやすい!?

骨粗しょう症が女性に多いのは、女性のほうが生まれつき骨が細い、妊娠・出産でカルシウムを大量に消費する、食が細い(カルシウムの摂取量が少ない)

といった理由のためです。また閉経後、骨を守る女性ホルモン分泌が少なくなるため、急激に骨が弱くなってしまいます。このように、女性は骨粗しょう症にかかる要因を男性より多く背負っているといっても過言ではありません。

骨粗しょう症健診を
受けてみませんか

今年四月十五日からはじまる一日ドックに、骨粗しょう症健診を導入しました。骨粗しょう症は女性に多い。ため健診対象は女性の方のみとさせていただきます。骨密度健診を通じて健康づくりを見直しましょう。

今年も受けよう
1日ドック

■日 程

月 日	対象地区
4月15日(月)	相内
16日(火)	太田・磯松
17日(水)	桂川・脇元
18日(木)	十三
19日(金)	寿健診(70歳以上)

■場 所

市浦村B&G海洋センター体育館

■受付時間

午前6時30分から9時30分まで

■検査項目

- ・基本健診
- ・肺がん・結核検診
- ・大腸がん検診
- ・胃がん検診
- ・子宮がん検診
- ・乳がん検診
- ・骨粗しょう症健診(女性のみ)

※寿健診では、子宮がん・乳がん及び骨粗しょう症健診はありません。



▼お誕生

三和 舞花(相内 聖徳)
工藤 紗(十三 英仁)
山田 昭彦(脇元 昭彦)
澤田 千尋(相内 清文)
渡辺 彩生(脇元 伸二)
村元 映侘奈(磯松 晴芳)

▼おこやみ

濱田 幸男(十三 48歳)
古川 榮吉(十三 79歳)
富坂 ムラ(磯松 93歳)
安保 さくら(相内 71歳)
成田 ゆかり(磯松 75歳)
三重 貢(相内 75歳)

▼ご結婚

西山 智(太田 淳一)
渡辺 翼(脇元 祐一)
川村 勝弘(相内)
宮内 幸枝(千葉)
宮内 利仁(太田)
長利 清莉(国田)
伊南 定治(磯松)
小山内 はるみ(五所川原)

三重 貢氏(元村長)死去



して以来、村議四期、三十一年十一月から三十八年五月、四十六年六月から五十二年十一月まで助役四期、五十八年五月から平成三年五月まで村長を二期務められました。

三月十二日午後九時二十八分、肺炎のため五所川原市西北中央病院で死去しました。七十五歳。三重さんは、昭和二十六年四月に旧十三村会議議員に初当選

その間、役場庁舎の建設や公設民営による企業誘致、観光施設の整備など村政発展のために大きくご尽力されました。平成四年秋の叙勲で勲四等瑞宝章を受章。