

できた次!!
40周年記念麻たこ

市浦中学校では、2年生男子の選択教科の時間を利用して、村の40周年を記念したたこを製作し、完成させました。

たこは、7月22日の東日流安東まつり開会セレモニーで、大沼公園において空高く揚げられる予定です。

特産品加工センターが

操業を開始

「トーサム」が管理運営

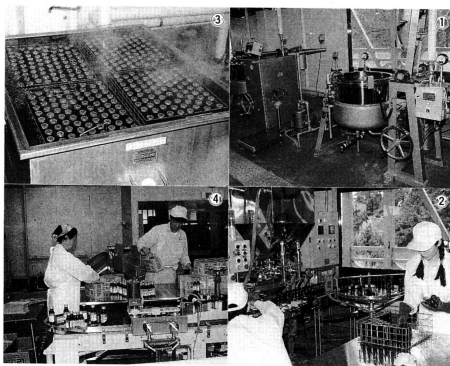
四月より、相内地区実取に建設された特産品加工センターが操業を開始しています。

同センターは、木造平屋建て約四百平方メートル、屋根はシジミ貝の形をしたシンボルのな造りとなっていて、村が新山村振興農林漁業対策事業として、総事業費一億五、五〇〇万円を投じて、今年二月に完成させました。管理運営は、農林水産物加工流通組合「トーサム」（八木澤良蔵組合長）に委託しており、一日四千本のシジミエキスドリンクを製造しております。

現在、ドリンクのほかにシジミエキスを粒状とペースト状に加工し、錠剤とカプセルにした貝活源「ヤマト」（七月より販売）を製造しておりますが、なかでも「ヤマト」は一粒にしじみ七分の栄養素を含んでおり、ドリンク同様、体力の回復や肝臓に良いなど、画期的な商品として

施設紹介

- ① シジミを煮てエキスを抽出する機械など。
- ② びんにエキスが注がれる。
- ③ 栓をされたドリンクは熱湯で消毒されます。
- ④ ラベルが貼られ、箱詰作業で完了します。





オペレーター
八木澤 康さん
(十三)

衛生面には 特に気を配ってます

牧場の真ん中にボツンとあるのですが、ここからの景色が最高で、十三湖を一望でき、木無岳などを見ることが出来る緑多い職場ですので、季節の移り変わりを肌で感じながら作業しています。

ここでは、十三湖のシジミ貝を使ったシジミエキスドリンクとエキスの粉末などをつくっています。シジミには、肝機能の働きを助ける栄養たっぷりの成分が含まれているため、お酒などアルコールを多く飲まれる方、疲れぎみの方に飲んでもらえればと思います。

日本一衛生的だと言われているココロラの工場で研修したり、衛生面には特に気を配っていますので、気軽に飲んでもらい、健康を維持してもらいたいと思っています。工場作業員全員力を合わせて作っていますので、よろしくお願ひいたします。



地場産業の振興と内水面漁業の推進に期待が寄せられる特産品加工センター

て注目されています。ちなみに、朝晩食後に三錠ずつ飲むとより効果的だと言われています。

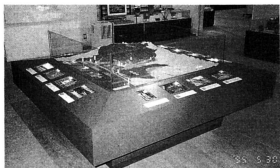
「トリーサム」では、商工会とタイアップして電話注文による商品の発送に際しているほか、村内では、商店、食堂などでお買い求めできるとのことです。また、青森市にある県観光物産館「アスパム」や松木屋デパートなどでも手に入れることができます。

センターは、だれでも気軽に見学できるようになっており、観光施設としても期待がされていますが、八木澤組合長も「七月の安東まつり後には、市浦牛のタタキもここで常時手に入るようになります。来年併設されてオープンする販売センターとあわせて、村の雇用拡大、販路開拓と夢は広がるばかり」と語っていました。

商品紹介

- ① これまで村外の業者に委託していたシジミエキスドリンクを製造。左が従来のドリンクをベースにしたもの（一本二五〇円）。右がシジミエキスを増量したスリーブ（一本三〇〇円予定）。
- ② 健康補助食品生産源ヤマト 錠剤。二〇〇錠入りで五〇〇〇円、二〇〇錠入りで二〇〇〇〇円。
- ③ ヤマトのカプセルタイプ。二〇〇錠入りで五〇〇〇円、二二〇錠入りで一〇〇〇〇円。





遺跡の場所が一目でわかる地形模型

利用ください。

中島のブリッジパーク内にあ
る歴史民俗資料館では、四月よ
り常設展の展示物を一部変更し、
遺跡の場所が一目でわかる地形
模型（ジオラマ）などを展示し、
訪れる観光客から好評を得て
います。

地 形模型を展示し好評

市浦村歴史民俗資料館

資料館ではこれまで、土器な
どの常設展示のほか「安倍・安
東氏特別展「北の姿展」の開催
により、村内外から関心を集め
てきました。

地形模型は、村の縮尺一万三
千分の一のもので、写真で遺跡
を選びボタンを押すと、ランパ
で位置を確認、十三湊や福島城
などの遺跡の場所が一目でわか
るようになっていきます。このほ
か、十三湊遺跡発掘調査で出土
した青磁、白磁、珠州焼、常滑
焼や調査の様子を伝える写真バ
ネルも展示しています。

葛西安十郎館長も「初めて市
浦を訪れる人には、この模型は
大変便利なもの。ここで歴史を
学び、遺跡の位置を確認してか
ら出かけるのも良いのでは」と
語っていますので、お気軽に

NEWS フラッシュ

五

穀豊穰を願う

六月三日、相内地区で「虫送
り」が行われました。

これは、荒馬を先頭に、太刀
振りや五穀豊穰を祈願する勇壯
な踊りとして知られているもの
で、毎年、田植え作業もほぼ終
わった六月上旬に賑やかに行わ
れています。

相内地区で虫送り

この日も相内青年団を中心
に村民や相内小学校生徒、観光客
らが笛や太鼓に合わせて、長蛇
の陣の行列をつくり、本町
地区に入ると、祭り雰囲気も最
高潮に達し、その後も終日賑わ
いを見せていました。



荒馬を先頭に勇壮な踊りが続く

市浦村に 恩返ししたい



教育委員会社会教育指導委員
風至 幹夫さん

四月から、社会教育指導委員
になりました風至（ふけし）幹
夫です。昨年の三月まで、市浦
中に四年間、勤務しましたので
ご存じの方もあろうかと思いま
す。その節は、大変お世話にな
りました。

退職後一年間ぶらぶらしてお
り、お世話になった市浦村にな
りか恩返しすることは無いも
のかと思っていたところ、お話
がありましたので、仕事の内容も
聞かずに、喜んでひきうけて
しました。皆様の期待に応え
られるか、最近非常に心配にな
っています。担当は、高齢者教
育や世代間交流、教育相談です
が、担当にこだわらず、なんでも
お役に立てよう、頑張りたい
と思っています。皆様のご指
導とご協力をよろしくお願いい
たします。

交 通ルールを守って安全運転

全国春の交通安全運動行われる



「安全運転をお願いします」とチラシを配布

五月十一日から二十日の十日間、全国春の交通安全運動が行われます。

今回の重点目標は、①シートベルトの徹底着用②老人と子どもを交通事故から守ろうなどです。

村では、交通安全運動が始まる前からチラシの毎戸配布、広報無難などで村民に周知し、初日の十一日には相内バイパス、次の日には鶴元公民館前、そし

て十五日には十三小学校前で街頭指導を行いました。各地区とも朝早くから、交通安全協会や交通安全母の会、保育所母の会や指導隊などのべ約七十人の人が街頭指導にあたり、安全運転をお願いします、気をつけて運転してください、とドライバーに呼びかけていました。

県内では最近、交通死亡事故が多発しており、運転手の皆さんはくれぐれも交通ルールを守って、重大事故の原因となる速度違反や無理な追越し、飲酒運転は絶対やめましょう。

村助役に工藤誠一郎氏が再任

五月三十日に開かれた村臨時議会において、村助役に工藤誠一郎氏（65歳）が選任されました。

助役に選任された工藤氏は、昭和四十年から四十六年まで村産業経済課長を務めたほか、通算四期にわたり村議会議員に当選し、その間、土木常任委員長、国保運営委員長、村監査委員（三期）等を務めました。昭和五十八年に現職に選任され、今回四期目の就任となります。現在、西北郡町村助役会長。

新たなる発想で 21世紀に向かう

市浦村助役
工藤 誠一郎



去る5月30日の村臨時議会において、助役に四度選任されることになりました。まずは、在職期間における村民各位のお力添えに心から感謝をいたします。

これからの4年間、21世紀へのかけ橋となる大事な時と考えております。高齢者対策や農業基盤の整備、水道、下水道など生活環境の整備や低迷している漁業の振興など多くの課題を抱えておりますが、今年には市浦村誕生（合併）40周年の年でもあり、新たなる発想で努力をしてみたいと思っております。

村民各位のご指導ご鞭撻をお願い申し上げ、再任のごあいさつといたします。

十 三湊遺跡発掘調査へ役立てて

（株）サカタ事務機が三十万円を寄付



目録を手渡す坂田則昭代表取締役(右)

五月二十四日、青森市久須志に本社を構える（株）サカタ事務機の坂田則昭代表取締役が役場

を訪れ、「発掘調査に役立ててほしい」と三十万円を寄付しました。

村では、昨年より教育委員会に学芸員を採用し、村主体で遺跡発掘調査を進めていくことがサカタ事務機の善意に感謝し、有意義に活用することとしています。十三湊にロマンをはせる坂田代表も、「遺跡の全貌を考古学的に解明するには多額の費用が必要。その調査費用に少しでも活用していただければ」と語っていました。

夕 焼け野球始まる

四チームで優勝を争う

六月七日より市浦村夕焼け野球大会が始まっています。今年で十五年目を迎え、参加



熱戦を繰り広げる夕焼け野球大会

チームはノンベーズ、スネークドラゴンズ、J.A.市浦村、サテリアンズの四チームです。毎月・水・金曜日の夕方五時四〇分にプレイボールし、三回戦総当たりのリーグ戦を行っています。七月末までは、山村広場野球場に歓声が響いていますので、お父さん達の応援に駆けつけるのも、きつと楽しませてください。七月九日には、村誕生四十周年記念として40イング野球に挑戦しますので、こちらも応援よろしくをお願いします。

6/4

十三小学校

みんな力いっぱい
走りました



選手入場。今日は
がんばるぞー!

6/11

相内小学校



うまく
ころがせたかな!?

6/4

太田小学校

かがやけた
かな!?



子どももお年寄りも一緒になっての玉入れ



大運動会



力がみなぎる綱引き。絶対負けられない



ムカデ競争は
チームワークが一番

こちらも、天まで届き
そうな大声で一生命応援
しました

6/4

脇元小学校



練習の成果で足も
ピッタリ



こぶしを高く
あげ、力が入る
応援合戦

家を持って清潔にしておくはいいけれど、掃除にいいような場所はなさらないこと。



家の回りの庭についても同様です。

すみずみまできれいにしておくはいいけれど、掃除をしないでいたら家は、たちまちいたんでしまうでしょう。



家を長もちさせるためには定期的に専門の人に家を修繕します。また、ペンキも適宜塗られます。



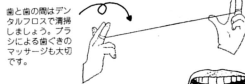
同様庭についてもよごれ始めると庭師を呼んで手入れをします。



もし家が突然とぼっておかれ修繕もされなければどうなるでしょう。



歯ブラシと歯磨き粉は歯を磨くには必要です。



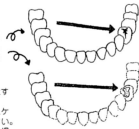
歯と歯の間はデンタルフロスで清掃しましょう。ブラッシングによる歯ぐきのマッサージも大切です。



セロリ、リンゴ、カブ、ニンジン、といった生野菜や新鮮な果物を食べることも歯をきれいにします。就寝前にお菓子を食べるのは、虫歯の原因となります。

こきざみのゴシゴシがあきでかきましょ。大きな動作のゴシゴシがあきは歯みがきになりますから気をつけましょ。

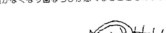
歯についても同様です。歯科医で定期検診を受けもし歯が腐れ見えればすぐに治療するのがよい方法です。



歯ぐきの健康にも注意する必要があります。歯石がつかれば、スクレーパーをしてください。スクレーパーをしない場合は、歯ぐきの病気になるおそれがあるのです。



乳歯の健康は永久歯同様に気をつけましょ。乳歯を早く、むし歯で失いますと、永久歯の生えてくる位置がなくなり歯並びが悪くなることもあります。



こうなると修繕が必要ありません。



やがてはくずれおち、取りこわされるでしょう。

歯も放置しておくと治療不可能なほど悪くなります。歯ぐきの病気も同様です。

みんなの診療室

4

ワンポイントアドバイス 健康な歯を保つために ③

歯を建物にたとえたら

1. 母親は毎日乳製品、新鮮な野菜、果物をたくさん食べるよい習慣をつくらねばなりません。
2. 子供の良い歯を育てるためにはタマゴ、牛乳、チーズ、バター、果物を食べて新鮮な空気につれることが大切です。
3. 毎食後、歯と歯ぐきはブラッシングや生野菜、果物を食べることにし清潔に保たねばなりません。歯みがきのときには歯ぐきのマッサージにも心がけましょ。
4. お菓子とジュースをひんばんに食べるのはさけるべきです。
5. 年に二回は定期検診を受けましょ。

良い歯を育てるためには、次のルールを実行することです。

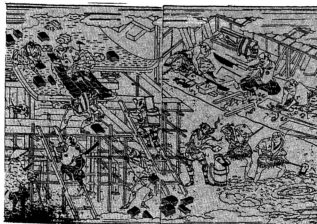
安倍貞任

▶ 63 ◀

高星丸の役 (23)

在地豪族説

安倍貞任の二男高星丸が津軽藤崎の地に逃げ隠れた。この高星丸を十三湊安倍・安藤(粟)氏の先祖とする伝承が現在まで公私ともに認められてきたことは前号で述べました。



頼義「耳納寺」を建立する図。「前太平記」所収。

手島健龍

ところが、学者の方には津軽安倍氏の発祥は、津軽に古来から居住してきた豪族が安倍姓を名乗ったものであるという意味のことを主張しておられる。本県出身で東京都で医者になさ

つておられる平山久夫先生です。早くから十三湊の歴史研究に没頭したお方で私の尊敬する学者のお一人です。縄文時代の遺跡として有名な森田村の出身で、少年の頃から縄文文化に興味をお持ちになられた関係上考古学でも有名なお方です。現在もご健在で私たちが津軽の若輩たちに鞭を打って下さっています。

津軽に古来から居住した民族といいますが、中央から蝦夷と呼ばれていた人びとのことです。その津軽蝦夷を統率してきた豪族が津軽安倍氏であるということがあります。貞任に高星丸という子があつたのかどうか根本史料がない以上、そこにさまざまな疑問が湧くのが当然です。そこで、一番妥当な説として津軽蝦夷の中で大勢力を持つようになった豪族として津軽安倍氏を登場させたことにな

ります。鬼功部合戦で下北半島から秋田方面にかけての大勢力豪族として安倍富忠がいたことは既に述べたところ

です。以上、十三湊安倍・安藤(粟)氏の出自について二説あることとどめておきます。東北地方の蝦夷たちが安倍姓の賜姓を望んだ八・九世紀のことは「市浦村史」第一巻で触れました。もう一度読んでみて下さい。

論功行賞

さて、十二年間にわたる合戦は国府源頼義軍の勝利に幕が閉じました。戦いが終わるとすぐにやってくるのが論功行賞です。つまり手柄によって褒美が授けられること。それを決めるのが朝廷の貴族(公卿)たちです。

康平六年(一〇六三)二月廿日、源頼義は数方の軍勢を率い、前陣後陣の行列巾着し、隊伍堂々として京都に入りまふ。大宮人たちが一服みよと見物に押しかけたという。清原真人武則は一族郎党一万三千余騎を率い、頼義に敬意を表して一日遅れの廿一日にこれまた威風堂々と入浴しました。

朝廷では、同月廿五日に除目を行ない、その功績の深淺に従つて勲功を賞しました。頼義には正四位下伊予守に補任とのことでした。嫡子八幡太郎義家は従五位下出羽守、加茂次郎義綱を

左衛門尉に叙しました。特に恩賞の厚かったのは清原真人武則で、一族あげて大軍を起して官軍に参加し、莫大の忠功を尽したというところで、武則を従五位下(義家同官位)に叙し、鎮守府将軍とし、安倍頼時の全所領を賜われ六郡の領使という破格の榮譽を与えられた。陸奥語記は第一番の功労者は源頼義であるべきものとして論功行賞が不公平を非難しています。それは朝廷が源氏の勢力が強大なることを制圧するための措置だと私は考えています。

頼義、耳納寺建立

いかに千軍万馬の勇者であっても、相手方敵の人命を殺した後味は測りきれない程の苦痛を与えたに違いありません。頼義は源氏の棟梁として安倍一族および郎従の命を一万五千とつたといわれていたのです。その度毎に片方の耳をとっていたのです。その罪業の深さに震まされたのです。寝ても起きてその亡霊にうなされたものでしょう。このままでは地獄の責苦に達つて述べたいといわれます。そこで彼はその供養のために「耳納寺」を建立し安倍一族の戦死者の耳を納めてその霊を弔つたのです。この絵図は「前太平記」に載せられています。頼義が「耳納寺」を建立させている絵図です。合掌。

情報をお寄せください

おしらせ

役場の電話は62-2111

献血にご協力を!!

つぎの日程で行いますので、16歳～64歳の健康な方であればどなたでもかまいませんので、たくさんの方のご協力をお願いいたします。

月日	時間	場所
6月30日(金)	9:30-10:00	津軽スポーツ工業前
*	10:10-10:40	磯松公民館前
*	10:50-11:30	鶴元公民館前
*	11:40-12:30	市浦村農協前
*	13:30-14:20	市浦役場前
*	14:30-15:00	村山食堂駐車場
*	15:10-16:00	十三公民館前

戦没者等の遺族の皆さまへ
特別弔慰金が支給されます

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法が改正され、戦没者の遺族のうち、平成7年4月1日において公務扶助料、遺族年金等の受給権を有する遺族がいないう方に特別弔慰金として額面40万円、10年償還の国債が支給されます。

▶支給の対象者

1. 平成7年4月1日までに弔慰金(遺族国庫債券)の受給権を取得した方。
2. 戦没者等の子。
3. 戦没者等と生計を共にしていた①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(婚姻、養子縁組により平成7年4月1日に氏が変わっている方は除かれます)。
4. 3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
5. 1～4以外の三親等内の親族(戦没者の死亡まで引き続いて

1年以上生計を共にしていた方に限ります。)

▶請求の期限

平成10年3月31日。

▶受付及び問い合わせ

役場住民福祉課民生係。

犬を飼っている皆さまへ

最近、大型犬(土佐犬、秋田犬、ハスキー犬など)による人(特に乳幼児)の咬傷事故が新聞等で連続発生していることが報じられています。

犬という動物は、例え人に慣れていておとなしい場合であっても、乳幼児等の小さく弱いものに対しては襲うという本能をもっています。

また、八甲田山で捨てられた犬の集団がカモシカを襲うという事実があったように、いくつ小さなカワイイ犬でも集団化し、野生化する」と自分の体の数倍もある動物を襲ってしまうこともあるのです。安易に犬を捨てるという行為がどんなに恐ろしいことかわかりただけなのかと思います。

以上のような事故を防ぐためにも、犬を飼っている方は次のことを守るようお願いいたします。

1. 犬は絶対に捨てないこと。
2. 犬の放し飼いは絶対しないこと。
3. 大型犬を飼っている方は、頑丈な首輪と鎖等を確実に装着し、人に危害を加える恐れがない状態に飼うこと。

犬に関するお問い合わせは、役場住民福祉課国民健康保険係までお気軽にどうぞ。

市浦村の人口と世帯数

平成7.6.1現在

大字名	前月人口	人口	世帯数
相内	1,310	1,310	413
桂川	74	74	22
太田	293	293	92
脇元	573	571	205
磯松	330	329	114
十三	815	815	249
計	3,395	3,392	1,095

年金のお話

こんなとき、こんな年金

国民年金には、大きく分けて3種類の年金給付があります。

◎老齢基礎年金

国民年金の保険料を納めた期間、免除された期間、及び厚生年金保険や共済組合に加入した期間の合計が25年以上ある人が、65歳から受けられます。

ただし、20歳から60歳までの間に、国民年金の保険料を納め忘れたり、免除された期間がある場合には、その期間に応じて年金が減額されます。

◎障害基礎年金

国民年金の加入期間中に、病気やケガで法律に定められた障害等級表の1級または2級に該当したときに受けられます。

◎遺族基礎年金

国民年金に加入中の人や、老齢基礎年金を受ける資格を満たしている人が死亡したとき、子のある妻、または子に支給されます。

妻の場合には、死亡した人により生計を維持されていたことが条件になります。

また、「子」は年齢その他の条件に該当していることが必要です。

これらの年金は、完全自動物価スライド制が取り入れられていますので、物価の上昇に合わせて年金額も引き上げられるようになっていきます。

年金についての詳しいことは、役場国民年金係までお気軽にどうぞ。

県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会

4月		累計	死者のうち	高齢者の死者	
発生	死亡	死亡		高年齢者	シニア
527 (547)	6 (22)	2,412 (2,347)	30 (35)	6 (12)	5 (5)
6 (673)	657 (673)	2,981 (2,971)	2,981 (2,971)	14 (18)	10 (14)
				4 (4)	4 (5)

()内は前年。累計は1月から。



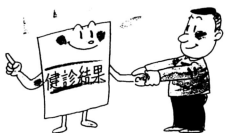
国勢調査

平成7年10月1日

総務庁統計局 青森県市浦村

健康への道

No.93



四月に一日ドックが終わり、六月に入ってから、その一日ドックの「結果相談会」がありました。結果はいかがだったでしょうか？

一日ドック（健康診断）の役割は、成人病（ガン、脳卒中、心臓病など）をはじめとする様々な病気を早期に発見し、また各自の健康状態をチェックすることにあります。

一日ドックを受けたあとで

「健康づくりのポイント」は、この健診結果の意味を十分に理解し、それぞれの日常生活のなかに生かしていくことです。

そこで今回、健診を受けたあとで、「異常なし」といわれた人も、「要精検」といわれた人も自分の生活習慣で改善する点について考えてみましょう。



◆あなたの生活習慣をチェック

- 次の1から15までの項目で、自分にあてはまるものに○をつけ、○の数の合計を最後の「判定表」と照らし合わせます。
- 1、タバコは吸わない
 - 2、週に二日以上アルコールを飲まない日がある
 - 3、太りすぎでない
 - 4、適度の運動をしている
 - 5、塩分のとりすぎに注意している
 - 6、睡眠を十分にとっている
 - 7、イライラ、カリカリする

判定表

- 8、自分の生きがいや、趣味もっている
- 9、血圧は高くない
- 10、糖尿病がない
- 11、両親とも長寿である
- 12、血縁に、ガン、心臓の病気、脳卒中の人がいない
- 13、心電図の異常を指摘されたことがない
- 14、コレステロール、中性脂肪の値が高くない
- 15、定期的に、健康診断を受けている

15、 優良です、
12、14、 まあまあ及第点です
9、11、 もうひとがんばり
5、8、 十分な注意が必要
0、4、 全面的な改善が必要
さて、いかがでしたか？

あなたの生活習慣のなかに成人病の芽は潜んでいたか、またどのくらい成人病を遠ざけているかチェックできたことでしょうか。

- 「正常」あるいは「異常認めず」だった方
今後は、健康上問題となるような結果がありませんでした。でも、来年も：だと制限ありません。継続的に健診を受けましょう。
- 「要指導」だった方
ほうっておくと発病しますよ。という警戒信号です。医師、保健婦などの指導をうけて、生活管理に注意しましょう。
- 「要精検」だった方
検査の数値が、正常範囲より高かったり、異常部分のみられたもの。病気の有無や、その程度をさらによく調べるために、精密検査、をという忠告です。せつかくの機会をのがさないようにしましょう。



奈良知穂（天田）一仁

お誕生

米谷有記乃（相内）達男
奈良時乃（天田）満

ご結婚

- 相坂泰弘（三）
- 鈴木美枝子（東京）
- 今大（中里）
- 濱田蘭子（三）
- 橋本純一（群馬）
- 菊池恵（松）
- 梶浦武也（三）
- 竹谷和希子（五所川原）
- 濱田昭夫（三）
- 児玉美津子（新潟）
- 齋藤智信（横須賀）
- 横山若子（脳元）

おくやみ

高木清造（脳元）68歳

ごちひ編集室

六月定例会で、私が所属する「企画観光課」が発展解消へ、ということ、辞令を受けることは確実。これまで失札の取材の数々をお許しください。M

五月号の「NEWSフラッシュ」（身体障害者相談員の紹介）の欄で、葛西善六さん（脳元）の電話六二一〇二四が六二一三六一八となっていました。訂正しておわびします。