



しゅら

平成7年 2月号



いのちを救うのは
あなた

金木高等学校相内分校(會津明郎校長、生徒数19人)では、「心肺蘇生法などの技術を修得し、事故者の生命を守ろう」と、市浦消防署の協力を得て「応急処置講習会」を開きました。

参加した先生も「こういう知識をたくわえておくことは、これからの学校教育には必要」と語っていました。

いのちを救うのは あなた

救急車が着くまでに
私たちにできること



わたしたちの身の回りで、突然事故が起きたら、あなたは
どうするでしょうか。
救急車が、一一九番通報を受けてから現場に到着するま
での時間は、全国平均で約五分となっています。脳が酸素
なしで生きていられる時間は、わずか三、四分。その間、
呼吸や脈拍が触れなくなるとは、傷病者をそのままの状態にし
ておくと、大変危険な状態になるばかりでなく、社会復帰
も非常に困難となります。
そこで、このような場合、一刻も早く適切な応急手当を
行う必要があります。そして、その応急手当を行う人こそ、
その場に居合わせた「あなた」なのです。
応急手当の基礎知識として、「心肺蘇生法」について紹介
します。

心肺蘇生法とは

心肺蘇生法とは、簡単に言う
と人工呼吸と心臓マッサージを
併せて行うことをいいます。心
臓(心)と呼吸(肺)をよみがえら
せる(蘇生)ということで心肺蘇
生法といえます。

心肺蘇生法の目的

心肺蘇生法は、応急処置の中
では最も大事な処置です。止ま
っている呼吸と血液の循環を人
工的に行い、脳へ酸素の供給を
するからです。人間の脳は、酸
素の供給が行われなければ、機
能しなくなります。いわゆる脳
死の状態になります。そこで、
呼吸が止まっている、心臓が止
まっているなどの状態のときは、
素早く行わなければならないま

ドリンカーの 救命曲線

図は呼吸が停止した場合(呼
吸停止数分後)には心臓も停止し
ます。人工呼吸や心肺蘇生法を
早くすればするほど蘇生する割
合が高くなり、遅ければ遅いほ

体験記

私たちが感じたこと



1年 青山 卓
講演では、日本とフランスの
考え方の違いを知った。日本も、
フランスの「博愛主義」という
考え方を習うべきだと思う。
そうすることで、多くの人命を
救助することができるようにな
ると思った。
次に人形を使っての心肺蘇生
法を練習したが、覚えておけば
人命救助に役立つので、忘れな
いようにしたい。



1年 工藤 義正
応急処置講習会で心肺蘇生法
を初めてやった。見ていると簡
単そうな感じだったが、やって
みると難しかった。一回目は、
説明を聞きながらなんとかでき
たという状態だったが、二回目
と三回目は、説明なしでやって
みた。だんだんスムーズにでき
るようになったので、ほとんど
覚えられたと思う。勉強になり
ました。



2年 秋田谷 守晃
初めは、圧迫止血法という応
急手当ての実技をやりました。
それはすぐにわかったのですが、
心肺蘇生法の方は、難しくてな
かなかできませんでした。やり
方は、最初に意識があるのかど
うかを確かめてから、人形の口
を覆って息を吹き込み、それから
心臓マッサージをするのです。
大変だったけれども、なんとか
コツがのみこめました。これから、
もし、人が倒れているとら
に居合わせるることがあったら、
この経験を思いだし、役立てた
いと思います。

心肺蘇生法の手順

① 意識の確認



② 助けを呼ぶ



③ 口の中を調べる



④ 異物の除去



⑤ 気道の確保



⑥ 呼吸の確認



- 呼吸音も聞こえず、吐く息も感じられず、胸腹部の動きもなかったら「呼吸なし」と判断する。

⑦ 人工呼吸の開始

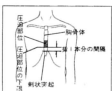


⑧ 脈拍の確認



- 5秒間、脈拍(けい動脈)を調べる。
- 脈拍がなければ心肺蘇生法(心臓マッサージと人工呼吸)を行う。

⑨ 心臓マッサージの実施



- ひじをまっすぐに伸ばし、胸を3.5~5cm圧迫する。

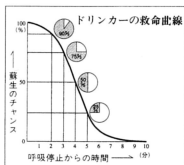
⑩ 心肺蘇生法の実施



- 気道を確保し、人工呼吸を2回行う。
- 15回の心臓マッサージと2回の人工呼吸を繰り返す。



講習会に参加した生徒たちは、真剣に取り組んでいました



と死亡する割合が高くなるということを示しています。これを見ると、呼吸停止二分後に人工呼吸を始めるると90%ぐらいの確率で生命を救えますが、時間がたてばたつほど生命を救うことができないことがわかります。



3年 工藤 町子

人形相手でも、人工呼吸の練習は少し抵抗があったが、だんだん慣れてきたらあまり意識しなくなった。心肺蘇生法を練習してわかったことは、人命救助という緊急の際には、どんなことでも、自分でできることはやっておいたほうが良いということだ。それによって、その人が助かるかどうかまで左右される。今日、経験したことが誰かのために役立てばよいと思う。



2年 柏崎真樹美

最初に聞いた「応急手当ての基礎知識」では、呼吸が停止した場合の生命を救える確率は、三分後で75%、四分後で50%、五分後になると25%ということだった。いろいろ、ためになることを教えてもらったと思う。実技のほうは、見ているときは簡単そうだったと思うが、実際にやってみると、とても難しかった。三回もやったわりには上手にならなかった。でも、一生懸命やったので、自分としてはよかった。



加工センター職員を代表して
横山菊子さん(十三、左)が手渡す

社会福祉へ役立てて
村農水産加工センターでは、「社会福祉へ役立てて」と村社会福祉協議会へ十万円を寄付しました。
センターでは昨年十月、テレビ放送でしみエキスミそが紹介されると、全国各地から注文の電話が相次ぎ、約一万个を販売。その利益の一部を、昨年十二月十九日寄付したものです。
社協では、「加工センター職員
の善意をありがたく頂だいし、

社会福祉へ役立てて

農水産加工センターが社協へ寄付

これからの社会福祉事業へ有意義に活用したい」と話していました。

NEWS
フラッシュ

相内派立チームが優勝

第11回ふれあいゲートボール大会

昨年十一月一日に開かれた冬の陣をもって、第十一回ふれあいゲートボール大会の全日程を終了し、相内派立チームが優勝に輝きました。

これは、六月一日の春の陣、八月一日の夏の陣、十月三日の秋の陣、そして冬の陣の総合成績で争われるもので、団体表彰などは次のとおりです。

- ▼団体戦
優勝：相内派立チーム、準優勝：相内派道チーム、第三位：磯松チーム。
- ▼個人賞
最優秀選手賞：三和定松、敢



見事なスティックさばき

吉野スキー場がオープン

雪質も良く子どもたちに人気

昨年より四日早く、一月十七日、吉野スキー場がオープンしました。
積雪も十分で、オープン当日はロープ塔の無料開放とあって、正午から待ちわびた小学生が歓声をあげて待っていました。
ロープ塔の運転時間及び料金金は、つぎのとおりですのでご利用ください。詳しいことは、村教育委員会(☎六二一三五二)までお問い合わせください。



ナイターでもロープ塔は利用できます

十三歳に若返った気持ちで新春敬老会

十三地区

一月十五日、十三公民館において、「新春敬老会」が行われました。
この敬老会は、赤十字奉仕団十三分団と十三婦人会が共催したもので、地区のお年寄り約六十人が出席しました。

敬老会では、主催者を代表して梶浦志保子赤十字奉仕団十三分団長が、「今日は成人の日でもありますので、皆さん二十歳に若返った気持ちで今日一日楽しんでください」とあいさつし、高松隆三村長、浜田春土村議会議長がお祝いのことを述べました。
このあと、民謡や手踊り、新



大変盛り上がった新春敬老会

ロープ塔運転時間	平日	午後1時～午後9時	祝日及び日は運2土曜から運転する
	日曜日	午前9時～午後9時	
休憩時間	午前12時～午後1時、午後5時～午後6時		
料金	小人(中学生以下)	大人(高校生以上)	
一日券	100円	310円	
シーズン券	1,030円	3,090円	

おらだだの風でぞだど

たごづくり教室を開く

村教委主催の「たごづくり教室」が、昨年十二月二十六、七日の二日間、村コミュニティセンターで開かれ、村内の小学校児童二十四人が一枚紙(48cm×66cm)づくりに挑戦しました。

この教室では、村津軽風愛好会(三浦儀照会長・會員二十一名)の皆さんが指導にあたり、初日は下絵描きや裏張り、二日は色づけと仕上げ作業まで、参加した児童は慣れない手つきで取り組んでいました。特にぼたん副毛での髪の毛の描き方や作業最後の目入れなどスムーズにいかず苦労していました。

風づくりが初めてという児童がほとんどでしたが、愛好会の皆さんに分かりやすい説明と指導で見事な津軽風を完成させ、この一生懸命つくった津軽風は市浦の空に大きく舞うこととしよう。



▶みんな真剣に取り組みました

太田納税貯蓄組合

社会保険庁より表彰状



表彰状を前に
委員長 奈良幸雄

太田納税貯蓄組合(奈良幸雄組合長)が、社会保険庁より表彰状が贈られました。

これは、国民年金事業の実施に当たり、常に事業の推進に積極的に協力し、事業実績が優秀であることが認められたもので、国民年金制度の発展に対しての功績を称え表彰されたものです。

夕

焼け野球協会が県表彰

今夏には40時間野球に挑戦



語ってくれた
会長 岡本隆雄

市浦村夕焼け野球協会(岡本隆雄会長)が、一月十日、青森県において、平成六年あすなろ国体記念青森県スポーツ奨励賞

夢を熱く語ってくれた

岡本隆雄

岡本会長も「今年は村が誕生してから四十年という節目の年夏には、40時間野球を開催したい」と夢を熱く語ってくれました。

竹

谷知佳さん(相内保・5歳)

全国審査会で入賞



するに
手紙 谷知佳

児の部がないため)で佳作に入賞しました。

これには、全国各地区の入賞作品五万点の応募があり、その中で入賞したということで、竹谷さんや長利友子所長をはじめ皆さん大変喜んでいました。

なお、東北地方審査会の入賞者は次のとおりとなっています。

◇東奥日報社賞
三和龍馬くん (相内保)

◇佳作
竹谷知佳さん (相内保)
平野邦和くん (相内保)
高木翔太くん (相内保)

新春書初め大会

市浦書道会

青森県書道連盟市浦書道会(木津谷若子会長)では、一月十四日、新春書初め大会を開催しました。

子ども達以上に緊張して見守るお父さん、お母さんの心配顔をよそに、力強い立派な作品が出来上がっていました。

入賞者は次のとおりです。

- ▼村議会議長賞▼工藤梓▼書道会長賞▼澤田幸広▼金賞▼秋田谷香理、澤田みゆき▼銀賞▼木津谷紗織、工藤美和子、石岡奈美▼木津谷裕子(敬称略)

十三書道会

十三書道会(中島武雄会長)では、書初め大会を十三公民館で開き、四十五人が参加して筆さばきを競いました。

入賞者は次のとおりです。

- ▼村教育長賞▼秋田圭美▼志友会書道会長賞▼工藤恵理▼十三書道会長賞▼高田忠▼特別賞▼奈良暁、中島千恵美、本荘真美▼金賞▼梶浦瑞穂、亀田克美▼秋田あさみ、相坂和貴▼銀賞▼小寺あさき、浜田祐輔、浜田祐樹、松橋梓、小山内康恵(敬称略)

ふるさとへの たより



「ふるさとを想いながら働いています」と石岡認さん(脇元)宅の懇談会でのスナップ

元気でガンバツテマス 出稼者を激励訪問

村では出稼ぎ対策の一環として、村出身者の就労状況の視察と激励のため、一月十七日から二十日まで出稼先事業所の訪問を実施しました。

今回訪問したのは、高松隆三

村長、村元則農業委員会長、古川長光相内地区出稼組合長、大澤丈徳住民福祉課主任の四人で、四事業所を訪問しました。

一日目は、脇元地区の石岡認さんら六名が働いている埼玉県新座市にある(有)岡本組と石岡さん自ら経営している(有)石岡建業を訪問しました。岡本組では、岡本邦夫社長より会社の概要などの説明を受けた後、石岡建業・石岡さんの自宅で懇談会が開かれ、高松村長が本村の現状と出稼者の状況、今後のむらづくりなどについて説明し、「これからも体につけて頑張ってください」と激励しました。

二日目は、千葉県千葉市にある(有)可成工業を訪問。ここには相内地区の柏谷一郎さんら六名が働いており、可成工業の齋藤勝太郎社長の案内で宿舎を視察、宿舎の管理人より「皆さん元気に働いています」と説明を受けました。

次に、電車で二十分程の四街道市にある(株)岸組を訪問。ここには、相内地区の田中義春さ

ら七名が働いていました。岸組・岸信雄社長より出稼者の雇用と業務内容について説明を受けた後、近くの現場を視察しました。ここでは、出稼者の宿舎はひとり部屋となっており、宿舎環境も整っていました。岸社長は自らも出稼者の経験があるということで、「出稼者の皆さんは、ひとり部屋で何の気おねもなく過ごしていただけたの配慮です」と語っていました。懇談会では、「ここは天候も安定し、作業環境や安全対策がゆき」といっている。家族のことや村の様子を思いながら頑張っています」と元気に語りあっています。



「よく働いてくれます」と岸社長(前列右から2人目)

激励訪問された皆さん

- ◎有岡本組
- ◎有石岡建業

石岡 認さん(脇元)
石岡 ハツエさん()
石岡 悟さん()
石岡 潤さん()
台丸谷 勝美さん()
葛西 明治さん(磯松)

- ◎有可成工業

柏谷 一郎さん(相内)
下山 福好さん()
秋田谷 紀美子さん()
三和 昌市さん()
鳴海 久通さん()
三浦 忠志さん()

- ◎岸岸組

田中 義春さん(相内)
三和 隆さん()
三三 七さん()
秋田谷 文春さん()
木津谷 一さん()
山本 常義さん(十三)
山本 恭治さん()



完成が待たれる新天の川橋

町の新しい顔となる道と橋の誕生が、天の川伝説の「かささぎ」のように新しい出逢いと夢を生み出し、交流がいつそ深まることを願い、名づけました。

た訊

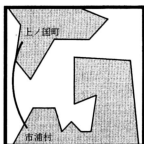
「かささぎロード」と名づけられた

このコーナーでは、友好町村である北海道「国町の最新情報をお届けします。今回は、天の川かささぎロード文化事業」について紹介します。

皆さんは「天の川」と聞いて、どんなことを想像しますか。夏の夜空を彩る天の川（銀河）を思い浮かべる人、織姫と彦星のロマチックな七夕伝説を思い浮かべる人などさまざまだと思います。

現在、上ノ国町では星座や七夕伝説を生かし、母なる川。天の川の水辺風景などとおわせた景観づくりのため、一般国道（二二八号）上ノ国・大留間）のうかがいで、夕暮れ時や夜には人々を幻想的な星の国へと誘う新しい出逢いを呼ぶ橋上空間をつくりたい。

●治道に広がる田園風景や山並みを眺めながら、ゆったりと心地がよくて、たのしく散策できる自然とのつりあいがとれた歩行空間をつくりたい。



かみのくに
情報ランド

友好町村だより ⑥



市浦診療所長 磯崎 泰

「風邪の特效薬はない」と言われまして。注射も薬も風邪の症状を緩和するだけの働きしかありません。

風邪をひいてしまったらどうしたらいいでしょう。病院へ行くのが当たり前ですが、注射を打つて薬を飲みますと治るといふわけにはいきません。

全国的に風邪（インフルエンザ）が流行っています。当診療所でも連日風邪の患者が多数来院しています。

みんなの
診療室



7. 風邪の予防と治療について

「風邪をひいてしまったらどうしたらいいでしょう。病院へ行くのが当たり前ですが、注射を打つて薬を飲みますと治るといふわけにはいきません。」

多くの人は熱が高いイコール風邪が重症であるかと思つていて、これはほぼ正しいと言えますが、正確には発熱とは病原体に対する体の防御反応なのです。従来は風邪に対してはつねに解熱薬を用いてきました

風邪をひいてしまったらどうしたらいいでしょう。病院へ行くのが当たり前ですが、注射を打つて薬を飲みますと治るといふわけにはいきません。

風邪の予防にはよく知られているようにマスク、うがい、人混みを避ける、疲労を避ける等があります。風邪をひいてからうがいをする人がいますが、この場合病原菌はすでにのどの粘膜の下にまで侵入していますから治療効果はあまり期待できません。（しないよりははしましませんが）

「風邪をひいてしまったらどうしたらいいでしょう。病院へ行くのが当たり前ですが、注射を打つて薬を飲みますと治るといふわけにはいきません。」

最近では薬で熱を下げることは体の防御反応を押さえることになると考えられるようになって、以前より使われなくなってきました。高熱が直接人体（例えば脳）に害を与えることはほとんどありません。ただし子供の熱性けいれんは例外です。40度以下の熱では解熱の必要はないとも言われていますが、実際には発熱時には全身の倦怠感や頭痛がありますから、その場合解熱薬の使用はやむを得ないでしょう。それ以外では氷水等で体を（顔だけでなく）冷やす程度でいいでしょう。

風邪の多くは鼻のどの症状から始まり咳が最後まで残ります。治りかけあるいは治つた直後は、まだのどや気管の粘膜が弱つたままですからたまた別の病原菌にやられる可能性があります。特に今年は二種類のインフルエンザの流行が予想されていますので、例年と冬に一回しかかかないというひともし断せず、気を付けてください。

風邪をひいてしまったらどうしたらいいでしょう。病院へ行くのが当たり前ですが、注射を打つて薬を飲みますと治るといふわけにはいきません。

風邪をひいてしまったらどうしたらいいでしょう。病院へ行くのが当たり前ですが、注射を打つて薬を飲みますと治るといふわけにはいきません。

風邪をひいてしまったらどうしたらいいでしょう。病院へ行くのが当たり前ですが、注射を打つて薬を飲みますと治るといふわけにはいきません。



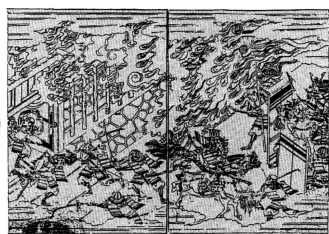
前九章の役

(19)

手島健吉

経済、斬殺される

厨川櫛の火攻めに、城兵は上を下への大騒ぎとなりました。しかし、どうせ死ぬなら敵兵とわたり合って死のうとの必死の抵抗に、頼義の兵卒の戦死者が数多くなりました。



『前太平記』所収、厨川櫛火攻め絵図

これをみた清原武則は急便を第一戦の武員に遣わして、「疾く、一方の圍みを解いて、敵の逃げ路を開けよ」と告げます。武員軍が東方の道を開けて、武則軍と合流して待ち構えています。

逃げ口の出来た城兵が先を争って城外に逃げ出します。藤原経光・藤原正綱・藤原正元等が真先に出て闘います。待ち構えていた武則父子が横攻めにあって取えなく討ち取られてしまいます。藤原経清もその一人でした。これに追撃したのが叔父である平国妙でした。戦いはまことに残酷なものです。血のつながりも何もありません。ものではなかつたものでありましようか。それとも、経清は最期を覚悟して身内の国妙に手柄をたてさせようとしたものでしょうか。国妙の手に捕えられて頼義の面前に据えられました。頼義は、責任の参謀である経清を最も憎んでいました。国府に収納する米が経済の白

符(白色の切符)によって安倍方に農民が納め、頼義の食糧が取りあげられてしまつて飢えとの戦であつたからでした。そこで、家来に命じて鈍刀で経清を斬らせたと歴史は語っています。経清の妻「あるか」の前も「一子清衛を抱えて厨川に身を投げ出ししめたが敵軍に助け上げられ、武則(又は武員)の後妻に奪せられます。清衛は後の平泉藤原三代の初代に成長しました。

責任一族戦死す

責任の残兵はわずかに三十余騎となつていました。最期の戦を敵將頼義の陣営に挑みます。また、第六郎重任も残兵二十余騎を率いて義家の陣営に突入します。頼義の將兵たちは、敵將責任を討ち取つて高名をあげようと先を争つて戦いを挑みます。新方次郎、藤原光貞、藤原茂頼、金沢十郎、藤原秀俊、物部長頼等が大将頼義・義家を討たせまいと、入り交り入り交り出て連日戦っていました。責任は猛然として敵中で奮戦して、ましたけれど、多勢に無勢の悲しさ、数刻の戦いに身に数か所の深手をうけ、力尽きて遂に捕えられます。年三十四容貌魁偉、身長六尺五寸、腰圍七尺四寸を大きな楯に載せ、六人がかりでこれをつき、頼義の面前に据えられましたが、重傷のため一言も発しなかつたということです。一世を風靡した英雄もここに首を落とします。

千代童丸斬る

重んじも奮戦の末、愛姫が傷つて倒れて捕えられ、義家の命により首を斬られ果えます。

もつとも哀れなのは責任の「一子千代童子」の最後でした。父責任に従つて陣に猛進奮戦していましたが、父責任が討たれたことを聞かぬや、慨然として死を決し、「わが父を討たれ、わが父もまた死なば、われ何をたのみてか、ひとり生きられようか」と、きらびやかな鎧を着け、あざやかな鞍にまたがり、従者わずか四人をつけ従え、柵外に打つて出て、敵陣を縦横に駆け廻わり、二尺五寸の太刀を振りかざし、みるみる三騎を斬つて落とし、六騎に疵を負わせる奮闘ぶりでした。

頼義、はるかにこの様子を見て大音に「あつぱれ、健気なる振舞、かかる少年を殺さんこと、不憫であるぞ。生捕にせよ」と叫びました。だが、武則の諫めによって斬首されました。年十三才の美少年であつた。

「我れは、厨川二郎安任責任の一子千世童子とこそ申し候。將軍、疾く我が首を打ち給へ、我れはなん間も、枕を高く寝られ候まい」と、恐れる色もなく首を刎られたらうということです。平家物語の熊谷直実と平教盛の場面を想像される状況です。



村民税申告書の提出期限は 3月15日です

申告の準備は、もうお済みでしょうか。村では、平成7年度分の村民税の申告受付会場を次の日程で開設しますので、お気軽にご相談ください。

申告をしなければならない人は、村に住所のある人です。ただし、所得税の確定申告をされた方や前年中の所得が給与所得だけで、勤務先から給与支払報告書の提出があった人は申告の必要はありません。

★申告相談においてになる時は次のものをご用意ください。

- (1)印鑑
- (2)平成6年中に支払った健康保険料・国民健康保険税・国民年金等の領収書
- (3)平成6年中に支払った医療費や医薬品を購入した領収書
- (4)生命保険・個人年金保険等の領収書又は証明書
- (5)損害保険の領収書又は証明書
- (6)大農具を購入した場合の領収書又は売買契約書
- (7)大農具の修理費の領収書
- (8)農業近代化資金利子等の領収書
- (9)営業所得のある人は、平成6年中の仕入、売上等所得の計算ができる資料
- (10)出稼ぎ給与等のある場合は源泉徴収票又はそれに代わる証明書
- (11)その他必要と思われる各種証明書
- (12)所得税の確定申告(還付申告含む)をする人は、銀行・農協等の口座番号及び届出印

▶受付時間 午前9:00～11:30
午後1:00～3:30

ただし、相内地区、3月6日から全地区は、午前8時30分より、午後は4時まで。

なお、詳しいことは役場税政係までおたずねください。

第13回 村民室内運動会 第2回 しららレクリエーション・ザ・ギネス 参加チーム募集

冬期間の運動不足解消と村のスポーツ新記録をつくるために、今年には「室内運動会」と「レクリエーション・ザ・ギネス」を合わせて開催します。

簡単なゲームからギネス(記録)に挑戦するゲームまで楽しい盛りだくさん。町内会や子ども会、老人クラブまたは職場の仲間などたくさんのチームを募集します。

▶とき 3月5日(日)

▶ところ 海洋センター体育館
申込み及び問い合わせは、村教育委員会社会教育部(☎62-3751)までお気軽にどうぞ。

出張納税相談を実施

納税相談が、次の日程で行われます。多数のご利用をお待ちしています。

▶日時 2月22日午前9時30分～

▶場所 役場第2会議室

詳しいことは、総務課税政係までお気軽にどうぞ。

市浦村の人口と世帯数

平成7.2.1現在

大字名	前月人口	人口	世帯数
相内	1,322	1,324	414
桂川	73	73	22
木田	294	293	92
脇元	574	571	204
渡松	334	336	117
十三	821	823	251
計	3,418	3,420	1,100

みんな集まれ!! ストーブ列車 フェスティバル'95

ストーブ列車フェスティバル'95がいつもの日程で開かれます。

当日はクイズ列車(五所川原駅1時53分発)、雪上クイズ、映画上映(銀河鉄道999、アンソマン)、フランス鴨鍋、シジミ汁、雪玉投げゲーム、輪投げなど楽しいイベントがたくさん行われます。賞品もたくさんありますので、ぜひご参加ください。

▶日時 2月26日(日)
12:00～16:30

▶場所 C O O P 中里店駐車場
(津軽中里駅となり)

詳しいお問い合わせは「がんばれ!津軽鉄道応援団」中里事務局長藤(☎57-2111内線16)までお気軽にどうぞ。

「阪神大震災義援金」を 受付けています

被災地では今、たくさんの方々が必要最低限の衣食住に事欠き、避難生活を余儀なくされています。被災者救援のため義援金を受付けておりますので、あなたの温かい心をお寄せくださるようお願いいたします。

▶受付期間 平成7年4月17日(月)まで

▶受付場所 役場住民福祉課・協元出張所・十三出張所

※義援金は、日本赤十字社青森県支部を経由し、被災地へ送金されます。

県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会

月日	対象地区	受付場所
2月13・14日	脇元	脇元公民館
2月15・16日	磯松	磯松公民館
2月17日	桂川	保健福祉館
2月20・21日	木田	老人集会所
2月23・24日	十三	十三公民館
3月1日～3日	相内	役場第2会議室
3月6日～15日	全地区	役場第2会議室

	12月	累計	死者のうち	高年齢者の死者	39(49)
発生	720 (842)	8,106 (8,159)	死者のうち	飲酒運転による死者	22(19)
死者	18 (9)	136 (147)	シフトベルト	着用義務者 (着けなければならぬ人)	62(69)
傷者	866 (1,018)	9,837 (9,919)		非着用者 (着けていなかった人)	53(57)
				着けていれば 助かったと思われる人	20(25)

()内は前年、累計は1月から。

最低限必要な備品

- ①食料 3日分 (缶詰・カンパン・ドライフーズ・ラーメンなど)
- ②水 (1人1日3ℓ×3日分×家族数)
- ③懐中電灯、乾電池
- ④携帯ラジオ
- ⑤マッチ、ライター、ローソク
- ⑥救急セット (包帯・脱脂綿・判創膏・消毒液・軟膏・カゼ薬など)
- ⑦軍手、下着、靴下、タオル等
- ⑧毛布または寝袋
- ⑨テント用品
- ⑩ロープ
- ⑪その他 (缶切り・ポリ袋・カップ等)



切り傷や火傷から手を守る。家族に1つずつ

現金、預貯金通帳、印鑑、権利重りも必ずどこへも必要。身分証明書などは随時どこへも持たせよう。貴重品は家族全員がどこに保管したか知っておくべきです。

地震に学ぶ

昭和五十八年、日本海中部沖でマグニチュード七・七の地震が発生し、津波で六人の尊い命が奪われました。また、平成六年十二月には、三陸はるか沖地震があり、八戸市を中心に災害成り七ヶ月には、阪神大震災で思いがけない大災害があり、今なお避難生活が続けられています。



その時々とつくる

安全対策

そこで今一度、他人事と考えず我が身、我が家庭の安全対策は備わっているかふり返つてみましょう。

キャンピング用品を整えよう

地震のとき、外部からの救援物資が届くのに二、三日程時間がかかるので、持ち出す食料・水などは、三日分の目安で準備しましょう。かさばらないドライフーズ食品の袋を、最低必要量より多めに備えておくことも大切です。また、事前に家族で話し合うこととしては、持ち出し品を運ぶ分担のほか、離れた品になつたときの連絡方法、

集合場所を確認しておきましょう。

助けあうことの大切さ

災害時、隣り近所「どうしてやるか」と声をかけ合う勇気がありますか。「一人暮らしの人はどうしたらう、地区の皆は大丈夫か」とお互い助けあう勇気を持ちましょう。一人、二人では何も出来なくても、二人、三人と集まれば出来ない事も可能になります。また、人と話すことにより精神的な不安を軽くしてくれま



お誕生

- 齊藤詩織(胎元) 篤志
- 佐藤寛之(相内) 雅英
- 葛西翔子(胎元) 早人
- 相川賢太(十三) 唯直
- 小寺和夢(相内) 昭直

ご結婚

- 日田武志(東京)
- 豊島千加(三)
- 奈方奈美(三)
- 緒方哲男(三)
- 梶浦照江(東京)
- 櫻山清悦(秋)
- 大性真理子(内)
- 三和昌人(相)
- 奥儀喜代美(沖)
- 與柏圭子(相)
- 鎌山恭治(三)
- 高山本恭(三)
- 高橋雅美(山)
- 滝川陽子(八)
- 戸松

おやみ

- 伊南トヨ(磯松) 83歳
- 三橋ふさ(十三) 79歳
- 秋田谷寅四郎(桂川) 77歳
- 工藤兵蔵(相内) 80歳
- 木村平良(相内) 91歳
- 樺引鐵美(胎元) 82歳

こちら編集部

「広報くらら」もついに三百号を突破し、私が担当してからも四十号となり、長いつきあいになったと感じる今日このごろ、さて、今月号から文字サイズを少し大きくしてみました。これも福祉との連携「高齢者にやさしい紙面づくり」とひとりでネットワーク。ン!!