

広報



しゅら

平成4年

3月号



十五の春 それぞれの旅立ち

3月17日、市浦中学校で卒業式が行われ、51人の仲間が巣立っていきました。

今まで共に学び楽しみ感動しあった仲間との別れはつらいものだけど、新しい人生、限りなき未来に向かって、市浦中卒業生の皆さん、おおいにはばたけ!!



ふるさと フォーラムを開催

三月七日、青森あすなろホールにおいて、ふるさとフォーラム(公開討論会)が開催されました。

これは、二十一世紀に向けて、豊かで快適な地域づくりの方向を探るため、村出身者で福祉や教育関係で活躍している方を招いて、それぞれの専門分野や経験から地域づくりのあり方等を提言、討論しようというものです。

提言者には、工藤鑑美氏、



司会を務めた元
副会長の田元氏

三和治氏が招かれ、鍋田元興派遣社会教育主事が司会を務める形で、ふるさとフォーラムは行われました。

工藤さんは、磯松地区出身で、県内の小、中学校長や青森県青年の家次長を歴任し、

故郷への 熱き想いを語る



今年、村は人口が減って、お年寄りが増えてきている高齢化社会を迎えている。しかしお年寄りは「生きた知識の宝庫」である。何十年も積み重ねた経験が豊富である。それをこれから村を担ってゆく子や孫たちに伝え、人づくりをしていかなければいけないの



工藤 鑑美 氏

ではないか。今一度、ふるくて新しい人づくりを考えてほしい。国際化ということ目を向ける、時代は今とどんどん進んで世界の国々の人々を手をとりあうようになっていく。村でも中高生の積極的な国際交流等を推進し、視野を広めさせ、学習環境の整備に努めてはどうか。また、村の施設をあらゆる交流の場としてもっと有効的に活用することを目指し、私は、今の若い人たちに、イベントの積極的参加等、非常に期待している。



三和 治 氏

なつかしき、人情の厚さがあるふるさとは、いつも熱き想いをもっている。現在の社会福祉を見ると、大きい変わってきている。社会福祉制度の確立で、老人ホームの建設等により、子供が親の顔を見ない社会が出来つつある。カネはたくさんあ

現在には社会福祉施設で活躍している方です。また、三和さんは、相内地区出身で、県内福祉事務所、厚生省勤務を経て、現在は明治学院大学社会学部教授として活躍中です。



故郷への熱き想いを語る

ます、開会にあたり、高松三市浦村長が「地元において地元だけを見ては井の中の蛙とながめて、自分のふるさとを誇ってはいけません。もっとこうあるべきではないか、そういうような意見を積極的に聞きながら、村おこしに取り組んでいきたい」とあいさつしました。

ついで、さっそく、提言

に終了しました。

り、余裕もあるのに親の面倒を見ない。福祉の本来の理念と相反している。本来の社会福祉とは、自分ではどうしようもない人に、他人が進んで手を伸ばしてあげることにある。縁もゆかりもない人が、困っている人を助けるという他助にある。これから、生きていて良かった、心の豊かな自分の感情を用いる期待をする。村のすばらしい福祉計画をどのように具体化していくのか注目したい。

合格 おめでとう

第九十回全国商工会珠算検定試験が、二月十六日午後一時から村内各小学校で開催されました。

今回の受験者数は三十五名でしたが、合格者は次のとおりです。

- ▽二級 三上貴安、吉田望美(辻分珠算塾) 秋田圭美、堀浦美彩子(浦田塾)
- ▽三級 三和留美子(辻分珠算塾) 小山内めぐみ、相坂友人(浦田塾)
- ▽四級 古川千尋(浦田塾)
- ▽五級 内藤隆一(浦田塾)
- ▽六級 浜田英剛(浦田塾)
- ▽七級 小山内康恵、越野好晴(浦田塾)
- ▽八級 小倉裕美(浦田塾)
- ▽九級 成田仁美(辻分珠算塾)
- ▽十級 棟方伸伍(浦田塾)



相内第一チームが総合優勝!!

第二十一回冬期スポーツ大会

「市浦村民の親善融和と健康保持、スポーツの振興を目的」とを、三月一日村民体育大会第二十一回冬期大会が開催された。

競技は市浦村海洋センター(バレーホール)村コミュニティセンター(卓球)、相内小学校体育館(バドミントン)の三会場に分散して行われ、村内から十チーム、村民約二百五十人が参加しました。

参加した村民は、普段慣れないスポーツにもこの日ばかりは町内のためと大ハッスル。顔を見合おすとお互いが知っている人たちがかりなの



さあ出陣/試合には負けないゾ

とおりです。

バレーホールの部
優勝||相内第一チーム、準

優勝||相内第三チーム、第三

位||磯松チーム。

卓球の部
優勝||協元第二チーム、準

優勝||相内第三チーム、第三

位||相内第一チーム。

バドミントンの部
優勝||十三第一チーム、準

優勝||十三第一チーム、準

優勝||十三第一チーム、準

優勝||十三第一チーム、準

優勝||十三第一チーム、準

優勝||十三第一チーム、準

優勝||十三第一チーム、準

優勝||十三第一チーム、準

優勝||十三第一チーム、準

優勝||十三第一チーム、準

優勝||十三第一チーム、準

優勝||十三第一チーム、準

優勝||十三第一チーム、準

優勝||十三第一チーム、準

優勝||十三第一チーム、準

優勝||十三第一チーム、準

優勝||十三第一チーム、準

優勝||十三第一チーム、準

優勝||十三第一チーム、準

平成三年市浦村スポーツ賞

三人の功績を讃える

市浦村教育委員会(木村義光教育長)では、三月一日、村コミュニティセンターで、平成三年の「市浦村スポーツ賞授与式」を行い、スポーツで優れた実績を残した三人の功績を讃えました。

この賞は、本村の体育、スポーツ振興に特に優れた実績を残した個人と団体を讃えようと、昭和三十四年に制定したものです。

平成三年スポーツ賞の受賞者は次のとおりです。

この賞を次からトップにこれからもがんばりたい



三上順治さん
八戸陸上自衛隊勤務



卓球競技

八戸陸上自衛隊第三十八普通科連隊に所属し、平成三年度の第四十六回国民体育大会山岳競技、縦走競技において優勝した。

感激で胸が
いっぱいです



下澤卓司さん
中里高等学校3年

中里高等学校ウェイトリフティング部に三年間所属し、二年次から主将として部員をまとめ、平成三年度青森県高等学校春季大会において、六十kg級で優勝した。

スポーツ賞をい
ただいてとても
うれしかった



小山内めぐみさん
十三小学校6年

第十二回運輸大臣杯争奪B&Gスポーツ大会全国大会、小学校女子の部で優勝するなど、各種大会で上位入賞を果たした。

第八回ふれあい ゲートボール大会 全日程終了

平成三年四月二十三日の春の陣、七月三十日の夏の陣、十一月十九日の秋の陣と九チームのリーグ戦で開催されてきた第八回ふれあいゲートボール大会が、二月二十三日の冬の陣をもって平成三年度の全日程を終了しました。

大会成績は次のとおりです。

優勝||相内第四チーム、準

優勝||十三第一チーム、第三

位||十三第二チーム。

個人賞
最優秀選手賞||佐藤まる。

敢闘賞||若山すえ。優秀選手賞||岩間定五郎、白川りゑ、相坂ちせ、佐藤典一、植野喜代美、柏谷チヨ、葛西フ子、山中さね、斎藤正彦。



二年間ごろうさまでした

シンガポールの 地域づくりを探る

三浦 美智男

その2



シンガポールが誇るレジャーランド
セントーサ島にて

二十一日は、シンガポールが誇るレジャーランド、セントーサ島視察。この島は、博物館やアレイ施設が充実した「平和と静けさ」と呼ばれる島である。世界貿易センターから十分間のフェリーの旅で茶色の屋根と白壁が美しいタミナルに到着した。次にモノレールに乗り戦争資料館を見学。日本軍が連合軍に降伏した調印式の模様がろう人形でリアルに再現されていた。

世界昆虫館・蝶の広場では、約一ヘクタールの園内に五十種類二千五百以上の蝶が生息していた。帰りはロープウェイを利用し青い海と街並みを眺望しながら本島に帰った。午後は、青森県観光物産展の視察。本県に観光客を誘致し、物産の販路拡大を目指すシンガポールでの海外観光物産展が、ヤオハン・シンガポール・オーチャード店で開かれていた。思ったより狭いス

ペースであったが「AOMORI JAPAN FAIR」と銘打ち、県内の二十七業者が参加し、特産品の展示販売や観光ビデオの放映、こけし・金魚おぼたの制作実演などを行っていた。同展を見て驚いたことは、青森りんごに比べオーストラリアりんごが五分の一という安い価格で販売されていたことである。サイズ・品質・味がおとるにしても、この格差は目を疑った。も、この格差は目を疑った。目の前にある物だけを売るのではなくて、青森県の良い物を見つめ直す必要がある。そして東南アジアをもっと知る手が大切である」と同店のマネージャーが語ってくれた。またまた夜の自由時間がやってきた。友達四人でシティ・ホール駅から地下鉄でマリナ・ベイ駅へ。バスでマリナ・ベイへ。そこにもニュートンサーカスのような屋台



が数十軒も軒を並べていた。回りを見渡しても日本人は一人もおらず、やっとな外国へ来たような気がした。夜のシンガポールを歩いて感じたことですが、この国はきわめて治安がよく、夜の一人歩きも安心して歩ける街だなと感じました。



AOMORI JAPAN FAIR 最新お披露目
ヤオハン・シンガポール・オーチャード店

向かった。出国手続きを済ませ、午前七時ノースウエスト航空〇二便が一路成田空港へと飛び立った。そして、午後二時三十分研修団一行二十五名は、無事日本に帰国して東京は寒くゴミゴミしていた。実質三日間という短い視察研修ではあったが、人口二百七十万の島国シンガポールを東南アジアにおける貿易・工業・金融の中心地として繁栄させたリリー・クアンユー前首相に敬服する。独立以来二十五年間、首相の座にあった建国の父リー・クアンユー氏

は、一九九〇年十一月二十八日、自らが世代交代の必要性を強調し、ゴ・チョクトン第一副首相に後継政権を委ねた。シンガポールのGNPを日本と同程度にこの業績を高く評価しなくてはいけないと思う。

シンガポールという国は、中国人・マレー人・インド人からなる多民族国家で実に不思議な魅力をもったクリーンな街だった。

地球が狭くなったような気がする。

モーロップを見ておぼえ

市浦村総務課長補佐 吉川 徹

③

港湾都市ハリッジ

下に訪問したハリッジ市は、ドーバー海峡に面した八百年の歴史がある貿易港です。

ハリッジ港はイギリスの主要港の一つで、ロ・ルオン、ロ・ルオフのフェリー及びコンテナ専用の船舶のための主要港であるばかりでなく、イギリス第二の乗客フェリーターミナルでもあります。

ハリッジ港は、ロンドンから百キロの交通の便の良い、にあり、EC統一と北欧及び東欧諸国との一層の貿易拡大が予想されています。

ハリッジ港からのフェリーの定期便は、オランダ、ベルギー、ドイツ、スウェーデン、デンマーク等ヨーロッパ各国へ運航されています。港に隣接して、製造工場、倉庫、その他の港湾に関する用途に適した二十五ヘクタールの用地を開発したのは、

案内していただいたのは、MRスチュアートさんと、市議会議長のモーリスさんとも同席説明をさせていただきました。ちなみにモーリスさんは女

性の方でしたが、イギリスでは、女性の議会議長はそんなになりに珍しいことではないそうです。

さて、港の開発ですが、民間のエセックス社が国から鉄道用地の払い下げを受けて推進していた。

港の拡大と海浜地の埋め立てによる敷地の造成と、パイプスの建設が行われており、造成地には、一万三千戸の住宅用地、ビジネスパーク、ホテル、ショッピングセンター、マリナー等が計画されていた。その開発費用一千七億円で、

等の資金が投資されることになっており、市の関係者は日本からの投資の大歓迎のことと、日本語のパンフレットを作成しており、私たちに配布してくれました。工事担当のモーじーさん、建設現場で説明していたら、建設現場で地盤強化工事と費用を要するということが、

また、パイプスが防潮堤を兼ねた設計になってました。パイプスの設計で日本と違うのは交差点の構造で、信号による交通ではなく、ジャンクション形式に設計されています。これは渋滞と衝突事故を最小限に押さえるためとのことです。交通安全対策として今後検討してみたいと思います。イギリスの文化、芸術、有名なバックingham宮殿の衛兵の交替式は空港でのトラブルのため、見学できませんを見学できました。イギリスの伝統が象徴される儀式でしたが、あいにくの雨で、衛兵さんと騎馬の吐く息が白いくらいでした。この日は、日曜日当たっており観光客がたくさん見物に訪れていました。

ロンドン市内内観光は、有名なウエストミンスター寺院、国会議事堂(ビッグベン)、大英博物館、ロンドン塔等々を見学しましたが時間が少なかり駆け足でしたので少々残念でした。ロンドンのタクシーは、全てオースチンという車種で伝統を感じさせる乗り物です。空車は「For Hire」 「TAXI」と書かれたライトが目印で、先ず行く先を運転手に告げて乗車をします。乗車できるのは三人で、助手席には乗れません。料金は距離と時間の併用メーターで、乗客一人の料金は一ポンド、二百五十円くらいで、一人増える毎に二十ポンド加算されます。下車するとき、料金の十から十五パーセント程度のチップを加算して渡すのが常識だそうです。地下鉄には時間がなく乗車することができませんでしたが、ロンドンの交通機関はどれも大変便利で、个性的で一度は乗ってみたいものばかりでした。

買物の約り銭についてイギリスでは買物をして約り銭を貰うときは小銭から渡されます。私も日本人とは反対な服で、戸惑いを感じたのは私だけであつたようです。台風十九号について青森県が、台風十九号に直撃されたことは、翌日の日本の新聞で知ることができました。少し値段は高かったです。三ポンドは如何でしょう。ロンドンドックランド 廃棄物処理の施設見学をイギリス厚生省にお願ひをしていたが許可が降りず、断念しロンドン郊外のドックランド地区の、廃棄物処理の施設見学に變更した方法は、ごみを埋め立てて新たに用地を造成し、港湾施設の開発に利用されていた。車では埋れた廃棄物はピットに投入され、これを圧縮機で圧縮し、コンテナ船で埋め立て地に搬送されていた。研修担当の班ではこの施設の印象として、埋め立て予定地があったうちはいいが、なかなかの将来のことが気がかりなことを挙げておられ、研修計画が変更になったため、事前研修とのギャップがあり、県内の懸案事項との関わりが薄く、あまり参考にならないということでした。イギリスを後にして、駆け足の三四日間のイギリスの旅もこうして終わりに近づきましたが、ガイドのワグマンが話してくれたことの一つ、イギリスの国民は、家と休暇に金をかけるといふことで、独身時代にはアパート、結婚したら賃貸住宅、子供が生まれたらより広い住宅へ移り老夫婦二人になった一戸建て住宅へ、一人になつたら小さい住宅へと、一生のうち何回となく住居を要するそうです。これがイギリス流の合理性でしょうか。



ハリッジ港にて



ビッグベン。

安藤氏系図

▶ 35 ◀

安藤氏の系図 (22)

康季

前述二回にわたって、十三湊安藤盛季の兄弟とその子孫の一部をご紹介しましたが、お話を元に戻して今回は、十三湊の系統の盛季の子孫についてお話を進めます。

「下国安東太郎、法名鳳聚、高山賢機」と、同系図に書かれています。「下国」については前述しましたが、十三湊安藤氏のことを指しているのです。そこから「安藤氏」を「下国殿」とも呼ぶのです。

「安倍姓秋田藤氏系図」では、「伝へて曰ふ、奥州十三湊に住すと、上の三字和調土左乃美那士、嘉吉元年六月廿四日卒す、道号高山、法名玄機、鳳聚院と諡す」と述べられていて、嘉吉元年(一四四一)六月廿四日に死亡したことがつけ加えられています。年齢はわかりません。

月廿四日に死亡したことがつけ加えられています。年齢はわかりません。

康季、羽賀寺を再興す

「秋田家系図」に、「奥州十三湊日の下の将軍、永享八年後花園院の御宇に勅命に依りて若州の羽賀寺を再興す、比の寺は行基菩薩の草建、村上天皇の御願寺なり、詳に羽賀寺の縁起に見たり」と、記載されて康季の事蹟の一端が表現されています。

ところが、この羽賀寺は草建以来たびたび火災や洪水、大風の災害に逢つていますが、時の天皇や権臣によつてそのたびごとに再建された、盛衰をくり返しながら存続してきました。永享七年(一四三五)三月二十七日の火災もその一つです。応永五年(一三九八)の火災から三十八年目に当たり

井奥小浜市(文中若州)若狭国)の羽賀寺を再興したことが挙げられています。この羽賀寺は、第四十三代元正女帝の靈龜二年(七四六)、行基菩薩という百濟(朝鮮半島の国)から日本に渡り、たぐさんのお寺を建てた高僧によつて創建されたお寺です。本尊十一面観世音(「広報しうら」第七回掲載)を祀る真言宗のお寺で、第六十二代村上天皇の御祈願寺となつていました。現住職は舟生実温というお方で、わが市浦村を訪問して安藤氏を供養し、福島城址に供養塔を建てたこととが、さうです。

したが、二本尊の十一面観音像は無事に避難しました。時の第百二代後花園天皇はたいへんご心配になられたので、数度にわたりに近侍の公卿や幕府(室町第六代義将軍)に再興をご相談されたものでもしようが、このお寺の再興で十三湊が日本将軍安倍康季に命ずることになつたのです。

室町幕府の將軍義教とも話みを通じていたのです。応永三十年(一四二三)三月、足利義満が將軍になつた時の四月七日にいち早く馳せつけた康季が英大な祝い品を献上して、「陸奥守」に任ぜられています。もうこの時には南守行が「陸奥守」に就任していらっしゃるのです。「陸奥守」が二人存することに比べると、事態となつたわけですが、これは、幕府内でも一族の間に権力争いがあり、鎌倉の関東管領が將軍家と対立していたため、鎌倉が南守氏をバックアップしていたの、將軍家が康季をバックアップして対抗したことがなつたものではないでしょうか。今月はこれで筆を置きます。



● 帝 釈 天

「秋田家系図」に、盛季の嫡男として「康季」を挙げています。「米良文書」には「泰季」の字が当てられています。母が誰であるかも知るよしもありません。

第に康季は、現在の福島から三十八年目に当たり

上掲写真は、万治二年(一六五九)に十三湊の縁戚である秋田盛季(康季の父盛季と同名)が福島県三春町の御祈願所(日乗山東門院「真照寺」)に寄進した、秘仏「帝釈天」像です。東方を守護する仏様です。真照寺は真言智宗山派に属するお寺です。

情報をお寄せください

おしらせ



役場の電話は62-2111

4月1日から十三湖
中の島ブリッジパーク
がオープンしました

冬期間、活動を休んでいた中の島ブリッジパークが、4月1日からオープンしました。

居ながらにして星空が見られるキャビンハウスは、今年も連日宿泊客で賑わうことは間違いないが、休みの日の前日、ゴルフデニーク、夏休み期間中の予約はお早目どうぞ。

また、昨年8月1日にオープンしたロマネスクドーム（プラネタリウム）や歴史民俗資料館等もあり、見どころがいっぱいです。

宿泊の予約やわからないこと等がありましたら、地域活性化センター（電話0173-62-2775）まで、お気軽にお電話ください。

出稼ぎと国民年金

国民年金に加入している人が、出稼ぎ先で厚生年金に加入すると、国民年金の第1号被保険者から第2号被保険者に種別が変更になります。

そのことを役場の国民年金係に届ける必要がありますので、次のことを参考にして確実に届け出が行われるようにしましょう。

- 出発前に「国民年金種別変更届」、「社会保険加入証明書」などの用紙を役場から取り寄せておく
- 出稼ぎ先で厚生年金へ加入後、種別変更届など必要事項を記入し、

家族または役場に送付する

さらに、配偶者が健康保険の被扶養者になった場合は、その配偶者は、第3号被保険者に該当しますので、「第3号被保険者該当届」も提出してください。

出稼ぎから帰って、厚生年金をやめたときは、また第1号被保険者になりますので、再度種別変更の届け出が必要になります。

健康保険の被扶養者になっている配偶者についても、同様です。必要なことを、そのときにご注意ください。将来の不利益につながりかねませんので注意してください。

※詳しいことは、役場住民福祉課まで。

4月から保険料が
変わります

4月期分の支払いを受け取った国民年金係に、国民年金証書をかならず提出してください。

これは、物価上昇に伴い増額した、新年金額での4月分から7月分までの支払い金額を平成4年8月期支払い欄に記入するためです。証書の提出を忘れてしまうと8月期支払い分の受け取りが遅れることがあります。

また、他の公的年金を受けている人は、その年金額改定通知書も必要ですから忘れずに添付してください。

※詳しいことは、役場住民福祉課まで。

交通災害共済に家族
そろって加入しましょう

会費 1人年間大人 350円
児童 300円

共済期間 平成4年4月1日から
平成5年3月31日まで

加入の申込みは役場の窓口へ

村営住宅入居者を募集!!

つぎのとおり、村営住宅の入居者を募集しています。入居希望者は平成4年4月8日までに役場へ申し込んで下さい。

1. 場所
市浦村大字相内字岩井81-361
2. 種類・戸数
第2種 1戸
3. 使用料
月額 15,500円
4. 入居資格
イ、村内に住所又は勤務場所を有すること。
ロ、現に同居し、又は同居しようとする親族があること。
ハ、現に住宅に困窮していることが明らかであること。
ニ、条例で定める基準の取入であること。
5. 申込み方法
役場(建設課)備付けの村営住宅入居申請書を提出して下さい。なお、申込み者多数の場合は、選考のうえ入居者を決定します。
6. 入居の時期
平成4年4月15日頃。
7. お問い合わせ
役場建設課(内線23番)までお気軽にどうぞ。

善旨ありがとう
ございました

赤十字社員増強運動

二月一日より実施された平成四年度赤十字社員増強運動に對しましては、村民のみならず、格別なるご援助をいただき誠にありがとうございました。

流動する社会情勢の中で、赤十字に課せられた人道的義務の増大とその重要性を認識し、諸事業の推進に努力いたしますので、今後とも一層のご協力とご支援をお願いいたします。

日本赤十字社青森県支部

市浦村分区分長 高松隆三

平成4年度実績

	金色	銀色	普通	計	地区別目標額
相内	2	67	227	296	185,500円
太田	0	34	34	68	51,000円
脇元	1	67	70	138	104,000円
磯松	0	12	70	82	47,000円
十三	0	188	15	203	195,500円
計	3	368	416	787	583,000円

☆平成四年度社費
達成目標額
一五八三、四〇〇円
達成率 一〇〇・〇〇％



▶62◀

休養についての意識調査から

②

前回から、昨年の六月と八月に実施した休養についての意識調査の結果を報告させていただきます。休養に対する意識についてお知らせしました。

今回は実際にどのくらい休養がとられているのかについて報告します。

②休養がどのくらいとられているか
睡眠はおよそ七〜八時間とられています(表3)。また約四十％の人は、平均三十分〜一時間の昼寝をとっており(表4)、睡眠時間とあわせて八〜九時間は体を休めています。しかし、約二十％の人は睡眠不足(表3)、約三十％の人は前日の疲れがとれない(表5)、二十六・六％の人は休養が全く、もしくはあまりとられていない(表6)。三十％強の人は一週間のうち全く休みがない(表7)と答えています。

また、地区別において、前日の疲

れがとれない、休養が全く、もしくはあまりとられていない、一週間のうち全く休みがないと答える人が他地区より比較的高い結果となりました(表8)。さらに太田地区では、仕事をしない日はないという人が三七・八％ありました。これらは「体を休めること」さえできない現状にあり過重労働をうかがわせるものであります。

◆まとめ
今後の休養のあり方を考える時、行政としては①休むことが確実に保証される点での対策(休むこと)と、プラスの点でこのを含めた休養の重要性の啓蒙・教育に重点を置き、活動を展開する必要があると考えます。しかし、休養は突き詰めて考えればその人の考え方、生き方にまで関与することであり、個々人の休養に対しての認識如何によって健康増進につなげることができるかどうか決まるといえます。

蒙・教育に重点を置き、活動を展開する必要があると考えます。しかし、休養は突き詰めて考えればその人の考え方、生き方にまで関与することであり、個々人の休養に対しての認識如何によって健康増進につなげることができるかどうか決まるといえます。

また、地区別において、前日の疲

表3. 睡眠時間

区分	5時間未満	5〜6時間	7〜8時間	9〜10時間	11時間以上	計
男	4(2.8%)	25(17.6%)	86(60.6%)	27(19.0%)	0	142
女	5(1.5%)	74(22.6%)	210(64.0%)	39(11.9%)	0	328
計	9(1.9%)	99(21.1%)	296(63.0%)	66(14.0%)	0	470

表4. 昼寝の有無

区分	する	しない	不明	計
男	65(45.8%)	76(53.5%)	1(0.7%)	142
女	122(37.2%)	206(62.8%)	0	328
計	187(39.8%)	282(60.0%)	1(0.2%)	470

表5. 前日の疲れがとれているか

区分	とれている	とれていない	不明	計
男	95(66.9%)	47(33.1%)	0	142
女	230(70.1%)	97(29.6%)	1(0.3%)	328
計	325(69.2%)	144(30.5%)	1(0.2%)	470

表6. 日常生活の中で充分な休養がとれているか

区分	充分とれる	良くとれる	普通にとれる	あまりとれない	全然とれない	不明	計
男	53	15	35	35	3	1	142
女	82	50	109	77	10	0	328
計	135 (28.8%)	65 (13.8%)	144 (30.6%)	112 (23.8%)	13 (2.8%)	1 (0.2%)	470

表7. 1週間のうち仕事を休む日はどのくらいか

区分	全くなし	1〜2日	3〜4日	その他	不明	計
男	40(28.2%)	52(36.6%)	2(1.4%)	47(33.1%)	1(0.7%)	142
女	118(36.0%)	90(27.4%)	23(7.0%)	85(25.9%)	12(3.7%)	328
計	158(33.6%)	142(30.2%)	25(5.3%)	132(28.1%)	13(2.8%)	470

表8. 前日の疲れ、休養、休みについて(地区別)

区分	前日の疲れがとれない	休養が全く、若しくはあまりとれない	一週間のうち全く休みがない
相内	23.8%	28.6%	29.5%
桂川	25.0%	25.0%	68.8%
太田	33.3%	33.3%	58.3%
十三	30.5%	27.4%	31.6%
脇元	37.3%	24.7%	27.1%
磯松	23.1%	23.1%	38.5%

岡三加
本上納
太四善
四藏(磯松) 74歳

おくやみ

佐石萬工奈中三豊
藤岡谷藤良村橋島
友光美由康勝多
紀男起展愚子孝
東十脇八太中三
京(三)元(戸)田(里)重(三)



ご結婚

村山
奈良
学(太田) 睦
英



お誕生



戸籍の窓