



しら

平成2年

9月号



おばあちゃんからのひとこと
弟たちの面倒もよくみてくれるし、とても素直な子です。今の気持ちをいつまでも忘れないでほしいですね。 きく江さん (61歳)

おばあちゃん
その
語り



奈良育恵さん
(太田小・5年)

今月の主な記事

- ふるさとあおもりフェスティバル…… 2
- シジミドリング「エキス21」が…… 3
東北通商産業局長賞受賞
- 敬老会・市浦村長寿番付…… 4～5
- 安藤物語…… 6
- おしらせ…… 7
- 健康への道・戸籍の窓…… 8

わたしの

おばあちゃん

わたしのおばあちゃんは、とても働きの元気なおばあちゃんです。
おばあちゃんは、毎日六時前に起きて、六時半ごろ仕事に行きます。
仕事場では、土をほったり、物をはこんだりして、いっしょうげんめい働いています。そして、五時半ごろ帰ってきます。
休みの日や家に帰ってからは、畑にいって野菜の手入れをしています。畑から帰ると、とってきた野菜などで料理をつくらせます。それに、お田さんが残業して家に行かないとき、ばんごはんを作ってくれます。わたしはとくに、おばあちゃんの作るたまご焼きが好きです。ちょうたみあげて、おいしいからです。
旅行などに行くとき、おかしなど、おみやげをたくさん買ってきてくれます。わたしはこんなおばあちゃんが大好きです。
おばあちゃん、いつまでも元気で長生きをしてください。

ふるさとパワー！ふるごと体感 フェスタあおもり大盛況

県内67市町村が連携

ふるさとあおもりフェスタは、八月二十五日と二十六日の二日間、青森市の県営スケート場で行われ、県内六十七市町村が自慢の地域づくりをアピールし合い、特設ブースでは、各地域の活性化に取り組み意識が感じられました。

県内各市町村においては、これまで地域づくりのため様々な取り組みが行われてきましたが、昭和六十三年度と平成元年度に行われた「自ら考え自ら行う地域づくり」事業を契機として、住民の参加、ふるさとの良しの発見、長期的な展望による人づくりなど、地域づくりにおける新たな展開がみられるようになっていきました。

ふるさとあおもりフェスタは、「ふるさとパワー」をテーマに、県内六十七市町村が一堂に会って、地域づくりの成果や夢を披露し合い、それを一般県民の方々に見ていただき、今後の市町村振興に対する情熱を一層熱いものにし、全市町村あるいは全県民の協調と連帯をより



県内67市町村の展示ブースでは、思い思いの飾りつけをして、わがふるさとを売り込みました。



市浦村の展示ブースも大受好評でした。

確かなものにしよという願いを込めて開催したものです。会場には、各市町村が工夫をこらした六十七の展示ブースがずらりと並び、市浦村からは、ふるさと創生一徳円事業で実施した「安信・安東氏展」の写真パネルのほか、ヒバ工芸品、農水産加工品、ヒバハウスの模型など、展示し、安東文化のふるさと、しうら」を売り込みました。特に、ケビンハウスの模型やヒバ人形、シジミエクスドリンクなどが好評で、訪れた人々は、「この前泊って来た所だよ」とか、「シジミエクスドリンクは肝臓に効くんだったら、ヒバ人形を売って欲しい」など、大変好評でした。

飲んで乗る あなたは天国 家族は地獄——交通安全は家庭から

県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会

8月	累計	死者のうち	飲酒運転による死者	
発生	8,838 (797)		4,885 (4,603)	シートベルト
死者	15 (13)	82 (84)	着用義務者 (着なければならぬ人)	45
傷者	1,045 (1,054)	6,019 (5,746)	非着用者 (着けていなかった人)	36
			うち、着けていれば助かったと思われる人	9

()内は前年。累計は1月から

- ◎ 飲酒運転による死者は、死者全体の29%
- ◎ シートベルトを着けていないと、4倍の死亡率

シートベルト しめる心が 身を守る

目指せ!

3,000日

交通死亡事故ゼロ

継続中

2,585日達成

9月20日現在

シジミエキドリンク

「エキス21」が 東北通商産業局長賞に輝く



市浦村商工会では、昭和六十二年十二月、むらおこし事業準備実行委員会（三和芳次委員長、委員数二十四名）を組織し、平成元年度において小規模事業活性化推進事業「むらおこし事業」の国の指定を受け、事業計画に基づき急ピツ子で作業が進められてきました。

この事業は、地域の特産品と観光資源を見直し、地域の特性を生かしながら内発的な地域産業おこしをはかることを目的に実施しているものであります。

これまで、地元資源を活用したヒバ木工品、コケシ、花白、状差し）やシジミエキスドリンク、市浦牛のタタキ、シジミ御飯などを開発、さらに安東文化のふるさと、しゅうらゝを基盤に、観光の開発にも力を入れてきました。



物産展では三和芳次実行委員長に表彰状とトロフィーが手渡されました

注文殺到で大人気

去る九月十四日から三日間福島県郡山市で行われた東北むらおこし物産展において、シジミエキドリンク「エキス21」が、栄誉ある東北通商産業局長賞に輝きました。

また、十一月東京で開催される面むらおこし物産展にも出品することになっております。

エキス21は、十三湖で採れるシジミを原料に加工したもので、ビタミン、タンパク質、カルシウム、鉄分などが豊富に含まれ、肝臓病はもとより精力増強や貧血の予防にも効果があるとされています。

むらおこし事業実行委員会では、今後も地域住民から新たな特産品のアイデアを募集するなど、特産品や観光の開発に意欲的に取り組んでいます。



商工会婦人部もPRに一致

葛西医師の 診療録②

人は、理由の分からないものに恐怖を覚えるものである。一般的な検査のなかでは、胃カメラが恐怖の的になっていくようにある。そこで今回は、胃カメラ検査の手順について紹介し、少しでも検査に馴染んで頂きたいと思ふ。

胃カメラは、長さ一・五メートルの細長い管であるが、その中に何万本ものガラスファイバーが束ねられている。その中を光が反射して画像が得られるのであるが、分りやすくいえば、管の先端が目が付いていると思えばよい。そのほか、カメラの中には光源を送る管（胃の中は明りがなければ何も見えない）、空気や水を送る管（空気で胃をふくらませない）、やはり見えない。また、時々カメラの先端を洗剤で洗う管（洗剤で洗うと汚れがなくなる）がある。その他の処置をするための管がある。

さて、検査の前には、胃の中を洗浄すること、検査の前には何も食べないこと、胃の中に食物があるとはほとんど観察できない、検査中吐かれるのを危険である。それから胃の中の泡を

取るための薬と、喉の麻酔のための薬をなめてもらう。そして、検査の直前に胃や腸の動きを止めるための注射をする。以上行ったら、検査をとりかかると。

まず、台の上に横になってもらい、大きく口を開けてカメラを挿入する。奥へ進めるとまず気道が見える。こちらへ進めると大変なのが、ここが一番の関門である。力が入っていないければスムーズに進むのだが、喉が敏感な人や緊張している人などは、つばをのんでもらうなどしないと、なかなか入らない。ここを軽くクリアーできる人は、以後の検査もほぼ問題なく終了する。胃の中の検査は、空気をいれるため腹が張る。少しく押し込まれるなどということはあるが、それほど問題はない。

私個人的には、今までで例程カメラをひっこぬいてしまった一人を除いては、特に問題のあった症例はない。小さな子供でもやっているし、比較的安全な検査といえる。あまり身構えず気楽に検査を受けて欲しい。

市浦診療所長
葛西智徳

65歳以上の高齢者 670人

村全体の18・4%

いつまでも健康で長生きを

九月十五日は「敬老の日」。村では今年も長寿奉拜を作成し、長い間社会に貢献してきたお年寄りを顕彰することにしました。

九月一日現在の調べでは、六十五歳以上の高齢者が六百七十八人（男性二百六十八人、女性

四〇二人）で、全体の十八・四％を占めています。

その中で、一人暮らしが百一人、二人暮らしは六十三組もあり、人生の先輩の長寿を祝うと同時に、今後の高齢化社会対策が急務となりそうです。

65歳以上の地区別人口

区分地区名	総数	男女	平成2年9月1日現在									
			65才～69才	70才～74才	75才～79才	80才～	ひとり暮らし	ふたり暮らし	ひとり暮らし	ひとり暮らし	ひとり暮らし	ひとり暮らし
1,360人 相内地区 412世帯	211	85 126	39 82	11 48	15 37	15 41	20 40	20 20	33 33	19 19	2 0	2 0
92人 桂川地区 24世帯	24	11 13	10 7	3 7	3 2	1 3	4 2	2 2	3 3	2 2	0 0	0 0
309人 太田地区 95世帯	57	30 27	21 27	12 9	15 7	8 6	9 5	4 5	12 6	9 5	5 2	2 2
361人 磯松地区 116世帯	69	27 42	21 21	9 12	14 8	14 14	7 7	20 15	5 11	11 5	2 2	2 2
651人 脇元地区 214世帯	140	52 88	21 44	21 30	16 30	30 30	8 22	36 29	7 18	13 13	3 3	3 3
876人 十三地区 264世帯	169	63 106	48 27	21 38	14 24	34 34	6 28	49 27	22 27	27 19	2 2	2 2
3,649人計 1,125世帯	670	288 402	226 121	105 152	60 92	131 90	41 161	62 99	101 101	63 63	11 11	11 11

敬老会

おめでとう！満100歳

村第1号山田弥一さん

市浦村の敬老会は、九月十五日の「敬老の日」午前十時から村コミュニティセンターで開かれました。

今年も、村、村社会福祉協議会、赤十字奉仕団が共催し、七十歳以上の対象者四百四十四人のうち、約二百五十人のお年寄りが出席しました。

敬老会では、主催者を代表して、赤十字奉仕団の有馬正年副委員長があいさつをしたあと、去る八月二十四日開催した県長寿福祉祭での県知事顕彰状が、三重村長から、

山田弥一さん（脇元）、工藤サナさん（相内）、山田キヨさん（脇元）に伝達されました。

続いて、三重村長、工藤武則村議会議長らが、お祝いのことばを述べました。

このあと、三和孝徳市浦郵便局長が、米寿を迎えた藤田

きぬさん（相内）、奈良キセさん（太田）、相沢キヤさん（磯松）、亀田ナコさん、宮崎五三郎さん、有馬アサさん（以上十三）の六人に、郵政省からの記念品を手渡ししました。

また、今年満百歳を迎えた山田弥一さんには、内閣総理

大臣より祝状、村から顕彰状と記念品の金盃などが伝達されました。

午後からは、赤十字奉仕団による民謡、手踊りなどのアトラクションが行われ、集まったお年寄りは、楽しい一日を過ごしていました。



満百歳を迎えた山田弥一さんに、三重村長から顕彰状と記念品が手渡されました。



会場では写真パネルも展示



約250人のお年寄りが出席

市浦村長寿番付

東 方

	氏 名	年齢	生年月日	地区
横網 大関脇 小結	山田 弥一	99	M23. 9.16	脇元
	奈良成 長	95	27.10.24	太田
	成田 田	91	31. 9.30	脇元
	藤井 薩	89	33. 9. 9	相内
	今山 儀	89	34. 3.20	相内
	和田 田	89	34. 6. 1	相内
	和嶋 鳴	88	34.11.11	磯松
	三松 和	88	35. 2.20	相内
	藤本 田	88	35. 6.10	十三
	山台 庄	88	35. 7.27	磯松
前頭	丸谷 角	88	35. 8.25	十三
	藤田 角	87	35. 8.25	脇元
	宮崎 田	87	36. 3.17	相内
	相木 崎	87	36. 5.15	十三
	相木 沢	87	36. 8. 1	相内
	相川 賢	86	37. 1. 1	相内
	三高 賢	86	37. 1.27	十三
	高山 勇	86	37. 2.18	脇元
	成宮 田	86	37. 3.25	十三
	濱宮 田	85	37. 5. 1	脇元
十両	豊島 本	85	37.10.10	脇元
	今小 濱	85	38. 5.10	相内
	三木 島	85	38. 8.25	十三
	佐々木 相	84	38. 9. 5	相内
	三木 島	84	38.10.11	相内
	三木 島	84	38.10.12	脇元
	三木 島	84	38.10.12	相内
	三木 島	84	38.11. 5	相内
	三木 島	84	39. 2.23	十三
	三木 島	84	39. 8.20	磯松
十両	三木 島	83	39. 9. 5	十三
	三木 島	83	39.10. 7	相内
	三木 島	83	39.12. 8	脇元
	三木 島	83	40. 1. 7	桂川
	三木 島	83	40. 5. 5	相内
	三木 島	83	40. 7. 1	相内
	三木 島	83	40. 8. 1	十三
	三木 島	82	40. 9.22	太田
	三木 島	82	40.10. 1	相内
	三木 島	82	40.11.24	相内
十両	三木 島	82	40.11.30	太田
	三木 島	82	41. 1.21	相内
	三木 島	82	41. 1.21	相内
	三木 島	82	41. 2. 3	十三
	三木 島	82	41. 3.20	十三
	三木 島	82	41. 4.20	十三
	三木 島	82	41. 4.27	十三
	三木 島	82	41. 5.27	十三
	三木 島	82	41. 7. 5	相内
	三木 島	82	41. 8.19	脇元

西 方

	氏 名	年齢	生年月日	地区
横網 大関脇 小結	葛西 磯吉	98	M24.11.23	磯松
	秋田 田	92	30.11.10	桂川
	山田 田	90	33. 6.27	脇元
	今藤 田	89	34. 1. 3	磯松
	寺谷 田	89	34. 3.28	磯松
	洪安 谷	89	34. 6.27	相内
	安三 田	88	35. 1.20	十三
	藤 田	88	35. 5.24	十三
	藤 田	88	35. 7.15	相内
	藤 田	88	35. 8. 4	磯松
前頭	葛西 西	87	35.12. 2	脇元
	亀良 田	87	36. 5. 4	十三
	奈有 馬	87	36. 5.23	太田
	八木 沢	87	36. 8.29	十三
	奈中 良	86	37. 1.15	十三
	葛相 西	86	37. 2.15	十三
	相三 坂	86	37. 3.15	磯松
	三武 西	86	37. 4. 9	脇元
	和富 相	86	37. 5.30	十三
	富柳 引	85	38. 4. 4	相内
十両	伊南 善	85	38. 5.24	太田
	葛安 田	85	38. 8.29	磯松
	三武 和	85	38.10. 3	磯松
	富柳 坂	84	38.10.12	脇元
	伊南 善	84	38.11. 1	脇元
	葛安 西	84	39. 2. 8	脇元
	三武 保	84	39. 8. 5	相内
	富柳 谷	84	39. 8.28	相内
	伊南 成	83	39. 9.20	相内
	葛安 三	83	39.11.24	相内
十両	藤山 西	83	39.12. 8	脇元
	山前 田	83	40. 3.30	磯松
	村元 内	83	40. 5.25	相内
	成元 田	83	40. 7. 5	磯松
	小田 村	82	40. 9. 7	磯松
	渡工 成	82	40. 9.25	脇元
	渡工 山	82	40.11.15	太田
	渡工 小	82	40.11.27	脇元
	渡工 藤	82	41. 1. 5	太田
	渡工 藤	82	41. 2. 1	脇元
十両	渡工 藤	82	41. 2.20	十三
	渡工 藤	82	41. 4. 5	脇元
	渡工 藤	82	41. 4.24	脇元
	渡工 藤	82	41. 5. 4	太田
	渡工 藤	82	41. 6.28	十三
	渡工 藤	82	41. 7.15	相内
	渡工 藤	82	41. 7.15	相内
	渡工 藤	82	41. 7.15	相内
	渡工 藤	82	41. 7.15	相内
	渡工 藤	82	41. 7.15	相内

景御免

(平成二年九月一日現在で
満八十二歳以上の人を対象)

勸進元市浦村役場

●この番付は9月1日付けで作成したものです。

(敬称を略します)



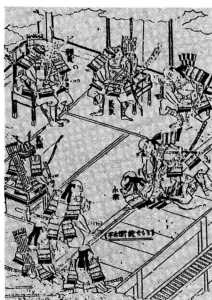
▶ 23 ◀

安藤氏の系図 (10)

忠臣物語

その他の人びと

この外親縁の一人に安倍為元がいます。流れ矢に当たって鳥海藩でなくなった。「頼時」の弟ですけれども、厨川藩を逃げ出して「家任」とともに源頼義の重臣加藤景通をたよって降人となっていたといわれています。



また、「頼時」の弟の良昭も厨川藩を脱出して、いつた入羽(秋田方面)に逃げ出したのですが、源齊頼に捕えられて降人となつたそうです。

貞任の母方の叔父に、金為行がいてこの合戦に源軍と奮戦した武将ですが、長子則行、二男経水といつしよに厨川藩を脱出し、制髪して降人となりました。

「秋田家系図」では、頼時の娘が二人あったこと、「安倍系図伝」では三人あったことに述べました。長女「いぢいちのまへ」の夫殿位喜原朝臣経清、二女「なかがいぢのまへ」の夫伊貝二郎永衡、三女「あるがいちのまへ」は空欄となっています。このたびは、経清と永衡の最期について述べることにします。

永衡の最期

この永衡は、経清とともに前前の国司藤原登任の配下として奥州に下向した武将でしたが、頼時の二女「中一の前」を妻とした関係上、「鬼功部」(現鬼首)の戦いには男である頼時に味方した人です。「伊具の十郎」と名乗っていることから考へます。「伊具部」の都司の職にあつたものと思われ、歴とした「平姓」を持つ出身者でした。

前九年合戦では、源頼義の軍に馳せ参じたのです。その時の装いは「中にも伊貝十郎永衡は殊に奮つて、練威の鎧に銀の甲を着しければ一際勝れて誠に由々しき見物にぞ有ける」と一本に表現されています。衣川柵攻撃の頼義軍の数多の部将の中でも特別にさびやかな、人目を引く服装をしていました。これが大々として同姓の出羽国の住人平岡妙という者が源頼義將軍にこつそり諷言します。「永衡は前奥州登任朝臣の郎従として下向し、厚く恩顧を受けたにもかかわらず、鬼功部合戦には頼頼時に味方

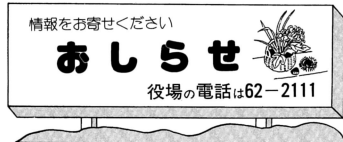
して旧主登任に弓を引いた不忠不義の朝臣です。今また將軍の傘下に馳せ参じたのは御方の戦勝を頼時に告げ知らせるためでしょう。永衡が着する鎧甲の尋常にかわつてていることは、頼時の軍兵等に自分をおしやさない目印であります」と告げます。

そこで、頼義將軍は余念なきやうに永衡を御前に呼び寄せ、加藤修理少進景通が詰問したが永衡は一言の答弁も出さなく、郎従四人とも生捕られ、即座に主従五人の首をはねたということです。その時の隨兵千二百余人は逃げ去り、また降人となる始末でした。

経済の惨死

頼時長女「一が」の前一の婿経清は巨理部の次官の職であつたらしいです。藤原氏の出身者で、鬼功部合戦には名前が出てきませんが、源頼義將軍の傘下に馳せ参じたのですけれど、水衡が誅せられたことから心問期として安まらずに、評定することたびに及

びました。家人猪尾矩尚の進言を取り入れ、頼義の陣中から脱走して舅頼時の衣川城に逃れることになりました。その一策として陣中に流言を飛ばしました。「頼時が間道をまわつて国府を攻め、妻子を捕えるそうだ」との計略がまことに当たつて、阿久利川の陣中から頼義将以下諸將が国府多賀城に向かう隙をねらつて舅頼時軍と合流することが出来た。安倍軍の参謀格を勤め、「白符」を用いた。赤符は用いるな」と、赤符は国衙から発せられる徴税符で、白符は安倍軍が発行した徴税符だったので、このことにより官軍である頼義軍は食糧が欠乏し、一時全滅しようとしたこともあったのです。



労働保険の加入はお済みですか……

毎年10月は、労働保険適用促進月間です。労働保険とは、労災保険と雇用保険を総称したものです。一人でも従業員を雇用している場合は、必ず労働保険に加入しなければなりません。

○労災保険とは

労働者が業務上又は通勤途中で負傷したり、病気に見舞われたり、あるいは不幸にも死亡された場合に被災労働者や遺族を保護するため、必要な保険給付を行うものです。

○雇用保険とは

労働者が失業した場合に、労働者の生活の安定を図るとともに、再就職を促進するため、必要な給付を行うものです。

※労働保険への加入や相談は、五所川原公共職業安定所適用係にお問い合わせください。

電話34-3171番

全国一斉道路交通調査の実施について

五所川原土木事務所では、自動車起終点調査を10月21日と24日に実施します。

この調査は、全自家用乗用車の中から無作為に抽出した車の走行内容を調査票に記入してもらうもので、選ばれた車の所有車のところへ後日調査員が訪問します。

また、調査内容は「最近の自動車交通の実態と問題点を詳細に把握し、将来にわたる道路整備計画

を策定するための基礎資料」として活用されるもので、その目的以外には一切利用されませんので、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、お問い合わせは五所川原土木事務所企画調査課まで。

電話34-2111番（内線275番）

平成3年度青森県営農大学生募集

1. 目的

農業に従事し、又は従事しようとする青年に対し、農業に関する高度な技術及び経営管理能力を習得させ、農業の振興に貢献することができる優れた農業者を育成する。

2. 応募資格

- 学校教育法による高等学校を卒業した者、又は平成3年3月卒業見込みの者。
- 前項に規定する者と同以上の知識及び能力を有すると知事が認めたる者。

3. 募集人員

畑作園芸、果樹、畜産一計70名
※推薦入校制度（受付期間平成2年11月5日～11月20日）もあります。

4. 修業年限

2ヵ年（全寮生）

5. 出願手続

- 入校願書受付期間
平成3年1月21日～2月6日
- 入校願書受付場所
青森県営農大学生募集係 039-25
上北郡七戸町大字大沢48番地8

電話0176@3111番

○入校願書の請求

市浦村の人口と世帯数 平成29.1現在

大字名	前月人口	人口	世帯数
相内	1,362	1,360	412
桂川	96	92	24
太田	308	309	95
脇元	650	651	214
磯松	360	361	116
十三	875	876	264
計	3,651	3,649	1,125

郵送料120円切手を貼り、宛先を記入した封筒を同封し、封筒の表に「願書請求」と朱書きして、左記受付場所に申し込んでください。

6. 入校試験

- 期日 平成3年2月15日
- 場所 青森県営農大学生募集係
- 受験料 無料

7. 合格者の発表

平成3年2月20日午前8時30分、合格者氏名を青森県営農大学生校掲示板に掲示するとともに、合格者に通知します。

巡回行政相談所開設のお知らせ

10月14日から20日まで「行政相談週間」です。行政に対して持っている苦情、意見、要望や役所の仕事について納得のいかないこと、困っていることなどについて、ご相談に応じます。

相談は「無料」、「秘密」は守られます。

行政相談期間中は、次の日程で巡回相談所を開設しますので、お気軽にお出かけください。

〈相談日〉

- 10月15日(日) 脇元公民館
- 10月16日(火) あすなろホール研修室
- 10月17日(水) 太田生活改善センター
- 10月19日(金) 十三公民館
- 10月20日(土) 磯松公民館

※時間はいずれも午前10時から午後3時まで。

行政相談委員

白川行雄（市浦村大字相内）
電話62-2788番

役場は、4月から第2、第4の土曜開庁を実施しております。

※なお、診療所及び保育所は従来通り開所しています。

10月の開庁日は13日と27日です。



▶51◀

カルシウムを増やし 脂肪と塩分を減らそう

取量の減り方が鈍ってきた。これらは、骨が折れやすくなる骨粗しょう症をはじめ、がん、心臓病、脳卒中等の発生と深いかわりをもっています。

●カルシウム

食物からしつかり補う

厚生省は毎年、国民栄養調査を実施しています。一人一日当たりの栄養素摂取状況をみると、全体的には良好なのですが、個別にみると次のような傾向がみられます。

- ①カルシウムが不足がち
- ②摂取エネルギーに占める脂肪の割合が増加
- ③ここ数年続いていた塩分摂

りogram以上、大人は一日六百ミリグラム以上をとるよう

●脂肪

動物性に偏らない

摂取エネルギーを〇〇％とした場合、脂肪の割合は、二〇―二五％が理想です。しかし最近、二五％を超える世帯が増えました。

二五％を超えたらどういったところに病気などになるわけではありません。しかし、脂肪の多い食生活は、心臓病や乳がん、大腸がんなどの発症と深いかわりがあるといわれています。

また、脂肪は量だけでなく、質のあり方も大切です。動物

性脂肪(魚類を除く)に偏ることなく、魚類および植物性食品などから、バランスよく摂取すようにはしたいものです。

●塩分

一日十グラム以下を目標に

十二・二グラム——これは昭和六十二年における、一人一日当たりの塩分摂取量です。前年に比べ〇・五グラム増えています。厚生省が目標としている塩分摂取量は、一人一日当たり十グラム以下です。地域別にみると、北海道や東北、北関東や北陸などの摂取が多く、東高西低の傾向にあります。

塩分をとりすぎる食生活は、血圧の上昇などの原因となり、一日十グラム以下に抑えるよう、低塩・減塩などの工夫をしましょう。

消防職員(消防士)募集のお知らせ

津軽北部広域事務組合職員を下記により募集します。

- 1.職種 消防職員(消防士)
- 2.勤務場所 金本消防署、市浦消防署
- 3.募集人員 若干名
- 4.待遇及び勤務条件 津軽北部広域事務組合規定による
- 5.応募資格

- 組合管内に住所を有する者、又は現に住所を有しなくとも採用後組合管内に住所を有し通勤可能な者。
 - 高等学校卒業以上の学歴を有する者、又は平成3年4月1日現在で高等学校卒業見込みの者。
 - 年齢は平成3年4月1日現在満27歳以下であること。
 - 身体健康で身長160cm以上、視力は裸眼で0.5以上、色盲でなくかつ難聴でない者。
 - 平成3年4月1日現在普通自動車運転免許証を所持する者。但し、大型自動車運転免許証の取得資格が生じた際には同免許証を自費で取得すること。
- 6.応募締切 平成2年10月15日午後4時まで
- 7.採用試験
○日時 平成2年11月8日
○場所 中里町(消防本部大会議室)
- 8.合格発表 平成2年11月26日
- ※詳細については、消防本部庶務係にお尋ねください。電話57-2744番

窓の戸籍



お誕生

佐々木 麻友(相内) 長大
新岡 詳久(十三) 敷行
山内 美奈実(相内) 敷宏
吉都 武尊(相内) 克幸



ご結婚

(相馬 清彦(鶴田)
三浦 詔子(相内)

おくやみ

あなたも「もや焼」に挑戦してみませんか

陶元老人クラブでは、昭和五十八年から陶芸作品(もや焼)の制作に取り組んでいます。もや焼は、村内外で好評を得ていますが、人員不足と後継者育成のため、クラブ員を募集しています。詳しくは市浦村老人生きがいセンターへ

電話六一三三九四番



好評を得ている陶芸作品

佐々木 タマ(相内) 69歳