

広報



しらす

昭和57年

9月号



にぎやかにお山参詣 脇元岩木山神社大祭



西横綱
山田弥一さん

村では九月十五日の「敬老の日」にちなんで、長い間社会に貢献してきたお年寄りの皆さんを顕彰するため八十歳以上の長寿番付を作成しました。八十歳以上のお年寄りは全部で八十三人、人口四千二百十一人の一・九七パーセントに当り、男二十七人、女五十六人で女性が全体の三分二を占めています。

番付では九十三歳の柏谷とめさんが東方の横綱に、西方の横綱に九十一歳の山田弥一さんがランクされました。

また、夫婦仲よく番付に載ったのは、葛西磯吉・そよさん、山田弥一・ユミさん、藤田佐太郎・そとさんの三夫婦です。



東横綱
柏谷とめさん

東方

	氏名	年齢	生年月日	地区
	柏谷とめ	93	明治22. 3.15	相内
	梶浦そよ	90	24. 9. 25	十三磯松
	葛西西和	89	25. 4. 10	十三磯松
	山崎みよ	88	26. 9. 23	十三磯松
	成田れん	88	26. 11. 15	磯松
	成田良	88	27. 2. 9	磯松
	奈奈	87	27. 10. 24	太田
	白川そよ	87	27. 12. 28	相内
	浜田志男	86	28. 7. 17	十三磯松
	後藤藤志	86	29. 1. 5	磯松
	工藤藤志	85	29. 5. 18	太田
	藤田佐太郎	85	30. 2. 18	太田
	高田たよ	85	30. 6. 3	磯松
	秋田谷ク	84	30. 10. 26	十三
	小山内ア	84	30. 11. 10	桂川
	小内そよ	84	30. 12. 7	十三
	萬島まさ	84	31. 1. 10	磯松
	中島三之助	84	31. 6. 18	十三
	豊島末吉	84	31. 9. 14	太田
	丸山山末	83	31. 9. 28	太田
	浜田ユタ	83	31. 9. 28	十三
	岡本重吉	83	32. 8. 1	相内
	小後山重	82	33. 3. 4	十三
	後山藤ヨ	82	33. 5. 15	磯松
	小後山藤	82	33. 6. 27	磯松
	工藤藤	82	33. 9. 9	相内
	安田サキ	81	33. 9. 23	十三
	今今ハシメ	81	34. 1. 3	磯松
	藤田はつ	81	34. 3. 20	相内
	寺谷武男	81	34. 3. 28	磯松
	吉田ヨシ	81	34. 6. 27	相内
	佐藤ヨシ	81	34. 7. 27	相内
	大川ジュン	80	34. 11. 25	磯松
	三上和	80	34. 12. 23	磯松
	三上藤次郎	80	35. 1. 25	相内
	三上ト	80	35. 2. 20	磯松
	三上引作	80	35. 4. 18	磯松
	三上其作	80	35. 5. 8	磯松
	丸山サクラ	80	35. 5. 8	十三
	松江山四三郎	80	35. 6. 10	太田
	丸山三郎	80	35. 7. 21	太田
	藤田角	80	35. 8. 4	磯松
	本荘キ	80	35. 8. 25	十三

西方

	氏名	年齢	生年月日	地区
	山田弥一	91	明治23. 9. 16	磯元
	葛西磯吉	90	24. 11. 23	磯松
	高宮清	89	26. 7. 17	桂川
	高宮崎	88	26. 11. 15	十三
	葛西はま	88	26. 12. 10	磯元
	山田つか	88	27. 8. 20	。
	白川シ	87	27. 11. 10	相内
	工藤留	87	28. 7. 6	磯元
	葛西はつ	86	28. 11. 5	。
	佐藤アサ	86	29. 5. 7	相内
	小寺や	85	29. 10. 10	十三
	大沢長	85	30. 4. 10	磯松
	相沢一郎	85	30. 6. 6	相内
	藤田さき	84	30. 11. 8	相内
	戸崎チヨ	84	30. 11. 27	。
	山田ユキ	84	31. 1. 2	磯元
	山田ミ江	84	31. 3. 8	。
	奈良豊次郎	84	31. 7. 20	太田
	沼田マ	83	31. 9. 16	磯元
	成田タニ	83	31. 9. 30	。
	木村ミニ	83	32. 5. 23	十三
	17 浜田クリ	82	33. 1. 25	。
	18 三上スワ	82	33. 1. 25	磯元
	19 小倉キエ	82	33. 5. 5	。
	20 小倉キエ	82	33. 6. 22	十三
	21 福島雷太郎	82	33. 9. 1	。
	22 笹野重次郎	82	33. 9. 14	磯元
	23 山田宇之八	81	33. 11. 14	十三
	24 木村兼三	81	34. 3. 1	磯松
	25 下山タヨ	81	34. 3. 20	相内
	26 山田エメ	81	34. 6. 1	。
	27 新岡ミノ	81	34. 7. 14	磯松
	28 和嶋ミワ	80	34. 11. 11	。
	29 秋田谷フヨ	80	34. 11. 11	。
	30 渋谷鶴蔵	80	34. 12. 8	桂川
	31 奈良タ	80	35. 1. 20	十三
	32 種田とみ	80	35. 2. 8	太田
	33 村元ヨシ	80	35. 3. 3	磯松
	34 安田源三郎	80	35. 4. 20	。
	35 三和善次郎	80	35. 5. 24	十三
	36 藤田角松	80	35. 7. 15	相内
	37 秋田谷ア	80	35. 7. 27	磯松
			35. 8. 21	桂川

蒙御免

(明治三十五年九月十四日まで)
でに生まれた八十歳以上の方)

勸進元 市浦村役場

番付では西の横綱の弥一さんとユミさん



山田 弥一 さん

まだまだ元気いっぱい

弥一さんは長寿番付で西の横綱に位置していますが、明治二十三年九月十六日生れですから、いまだに九十二歳になります。三年ほど前に腰を痛めてから思うように仕事ができなくなつたので、こぼしてありますが、それでも威勢のよい話がポンポン飛び出しています。ユミさんは病弱のため、養生に養生を重ねた結果、いまだはすつかり元気をとりもどしたという。



平均寿命がのびたとはいえ、八十歳まで長生きすることは並大抵のことではありません。ましてや夫婦そろってとなれば、そんな見当りません。本村でも八十歳以上の夫婦は三組だけ、ともに明治大正、昭和の三代を生きぬいてきた社会の功労者です。福樂荘では三組の夫婦を訪ね、近況をお伝えすることになりました。

会合に出るのが楽しみ

藤田 佐太郎 さん

佐太郎さんは五年前に胃の手術を受けたが、いまは元気そのもの。ことぶき大学はそとさんとともに欠席したことがないという。なかでも、昨年行われた「老人雄弁大会」では、にしん場の船頭時代のことを話し、拍手を浴びました。そとさんは「若松老人クラブ」の副会長を務めています。佐太郎さんと一緒にいろいろな会合に出るのが唯一の楽しみだという。



軽い作業やマキ切りもできるという磯吉さん夫婦

ふたり合せて180歳

葛西 磯吉 さん

二人そろって九十歳は本村では磯吉さん夫婦一組だけ。磯吉さんは宮林署の造林人夫として働いていた二十三歳のとき、左腕を切断する事故に遭いましたが、以来、右腕一本であらゆる仕事をこなしてきました。九十歳のいまもマキ切りをしたり、農作業をとりの毎日だという。二人ともまだ目も耳も確かですが、磯吉さんは血圧が少し低く、そよさんは神経痛を病むことがあるという。



ことぶき大学は欠席したことがないという佐太郎さんとそとさん夫婦

高齢者の生きがいを考える

老人福祉週間に寄せて...

老人福祉週間は9月15日から21日までですが、望ましい老人像についてどのように思っているのか20代から50代のかたがたに登場していただきました。みなさんもいっしょに考えてみてください。

自分の努力で幸せを



十三 宮崎 綾子
(社協・20歳)

本村の総人口に占める高齢人口は、全国平均九〇%より上回り、想像している以上に高齢化社会が近づいてきています。平均寿命も年々伸び、老後の生活が若年時より、長いものになると思います。その長い老後を充実した明るい毎日にするためにも心身共に健康で、人の世話にならないうちから心掛ける必要があると思います。老人の幸せは老人自身の努力によって生きがいが高め豊かな老後をおくること、最も必要だと思います。

経験と知恵を若者に



脇元 葛西 達也
(教委・24歳)

私の好きな言葉の一つに「温故知新」というのがあります。スピード時代に押されがちな我々若者は、もう一度後を振り返り、もっともつとお年寄りの話を耳をかたむけそして、新しい知識や道理をみつけ出さなければいけません。今日私達の幸福な生活があるのもお年寄りの経験と知恵があったからです。今後もお年寄りの皆さんには、健康に留意して豊かな社会を築くため、その経験と知恵を大いに発揮されるよう頑張ってください。

好かれるお年寄りに



十三 小山あぐり
(主婦・51歳)

私は、これからの年寄り達がみんなに好かれ、楽しい老後を送るためには、次のようなことを心がけたらよいと思っております。
一、昔はよかつた、昔はこうだったと昔の思い出ばかりにしごみつかない。
二、年寄りだからと自分だけを大事にする我がままな事しない。
三、煙たがられても、ときには筋の通った意見を出して世の中の安全弁になる。
四、時間をたっぷりかけて、若いときと出米なかつたことに挑戦して、みる。

目標と趣味を持つこと



相内 三和 孝徳
(公務員・46歳)

高齢になるに従って孤独になるという。しかし自ら力をつけることによって克服できる問題です。一つには「目標」をもつこと、「趣味」をもつことです。そして無気力にならないように、「頭の体操」という言葉とおとど、常にもつて生れた能力を發揮することだと思っております。お年寄りには何時までも健康で長生きしてもらいたい。これまで育て、指導して頂いた恩に報いるには、老人を大切に、幸福にするということです。

家庭のぬくもりの中で



相内 小田桐栄子
(主婦・33歳)

人口の高齢化が急速に進み、老人対策もそれに対応する形で進められております。とりわけ、老人ホームの建設は目に見えて増えてきました。しかし、それぞれの理由はあるにせよ、お年寄りは極力家庭のぬくもりの中で生活できるようにしたいものです。社会の功労者であるお年寄りはつねに、一家団らんのひとつとしていたわってあげるべきです。そのためには年金をよくし、ホームヘルパーを増やすことも必要だと思っております。

老人も確固たる認識を



十三 越谷 悟
(役場・27歳)

老人福祉を担当し、老人人口が年々確実増え続けていることに驚きを感じました。日本全体で見ても高齢化のスピードが諸外国にもあまり例がないのだという。こうした高齢化社会に対応していくために、行政は強固な福祉社会の基盤を築く必要に迫られると思いますが、一人ひとりが高齢化社会に対する確固たる認識を持たなければならないと思っております。
年寄りだからといって、してもらうのは当然と思うことや誰かがしてくれるという考え方は改めたいものです。



神明宮

湯島御祭

元日の神詣で

船乗りだった亡夫が、一年に一回だけは必ず帰省するが常例でありました。

それは、元日の神明宮に参詣して船の安全を祈願するのが目的であったということと、私が物心ついた頃に始めて話をしてくれただけだったのでした。

その日は、早朝に祖母に起こされて、その手に抱かれて真の小さなツボの脇にあるミンジャの濡から汲まれた水で両足を洗ってもらったのを記憶しています。

冷たい冷たい水でした。なんでも、元日の流しの水で足を洗うと、シバシバにならないということも私の家の常例になっていました。

それが済むと、とおきのおきの和服に着替えさせられます。檀脳の香り高い羽織と紅白の毛糸で編んだ馬鹿に長い太い羽織の紐とが今でもはっきり印象に残っています。

何よりも嬉しいことは一年に一回父に手を引かれて

スガが張り、凍っている道路をカラコンコソと下駄の音を響かせて、神明詣でが出来ることです。まず、神明様を拝んだあと、拝殿に上がった父が、神玉からうやうやしく御神酒を頂戴します。いくらかのお金を出したようでした。それから南側の金毘羅様でも御神酒を戴いて、そのすぐ向かいの羽黒様を拝んで帰ります。村中が産子になってい

るのが神明社です。

伊勢からの裁判紙

当社の古い時代のことばかりかっています。はつきりしていませんが、はつきりしていることは上掲の裁判紙の写本が残っていることです。

かすみ判紙之事
久次郎称宣
一、とき村 密ヶ所
台湾立注連立等之儀一
切勢下職之諸法可相守
君也

正保二年四月
伊勢三日市七太夫花押

正保二(一六五〇)去今三十八年
前一年に伊勢国三日市七太

夫から工藤社家初代神官久次郎に与えられた御令です。「かすみ」は「氏子」のことと、伊勢三日市七太夫の下神社として許可されたものです。「湯立」は巫女が神前で行なう儀式で熱湯に笹の葉をひたして身が暖れる神がかりし、神託を述べることですから占い行事をすることです。「注連立」とは縄を神前または神聖な地域にかけ渡して、内外を区画し不浄と隔絶するために引渡すことで神域を表現します。これらの神事はすべて本社三日市の諸法を必ず守って施行しなさいという意味になります。

しかし、「工藤社家留記」によると、正保二年以前から神社があったことをほのめかしてありますので、安倍安東時代から引き続いた歴史ゆかしい神社であったものが、正保年間に神明宮の称号に改正したのと思われま



津軽のこたわさ
し の 部
②1

蛇の道はへび 同類の者がすることは、同類の者の間では自然に推察できる。同じ仲間のことならその道の者にすぐわかる。

現われぬという意味。
邪鬼にならば「前ある」役に立たぬまでも人の邪魔にあらなければ、まあ一人前というわけ。

十月小春 旧暦の十月は暖かか春を思わせるので小春という意。
十三衛道狭い 股を抜けて歩く人のこと。十三衛道はこの地方で最も広い道路。その道路もせましく歩いているさまという。

十七八は離れれども美可し 娘時代はどんなことでもおかしいもの(参考) 箸転んでもおかし。

重箱の陣ほじくる どうでもよいような話らぬ事にする。根拠り裏切りらぬことまでせんそくする。

無事故願い交通安全駅伝大会

中学校陸上部・商工会チームが優勝

スポーツを通して、交通安全意識の高揚と事故のない明るい村づくりを
——と十九日、第五回交通安全駅伝大会が行われま
した。



海洋センター前からいっせいにスタート。いつになく参加チームが少く、淋しい大会でした。



交通安全たすきをリレーする選手たち。稲穂の黄金波打つ太田道でー。

この大会は、村と体育協会が主催し村内を一巡する二十五・一キロメートルのコースで行われたもので、一般二チーム、中学校三チームが参加して健闘を競いました。開会式は午前九時二十分から海洋センター前で行われ、大会長の山田勝徳協会長があいさつしたあと、奈良正昭

金木警察署次長が「交通事故は日常生活事のように発生している。このような状況の中で若い人たちが中心になって交通安全駅伝大会が開かれることは意義深いものがある。大いにならばってほしい」と、選手たちを激励しました。続いて参加チームを代表して丁子谷政秀選手（市浦中）

が「村民に交通安全を呼びかけるため最後までがんばります」と力強い言葉を、競技に入りました。

この日は快晴に恵まれ、力走する選手に沿道から大きな声援がおくられました。

結果は次のとおりです。

(一般の部)

①商工会 1時間43分5秒

②夜場 1時間50分21秒

③陸上部 1時間43分4秒

(中学校の部)

①野球部A 1時間45分13秒

②野球部B 1時間56分59秒



隊旗の引継式には金木高相内分校生ら約100人が集まりました。

交通安全訴えりれー

全国キャラバン隊村をゆく

交通安全キャンペーン全国キャラバン隊が九月四日午前十時本村入りし、間宮安子青森県交通安全母の会連合会長から小田桐栄子相内保育所母の会会長にキャラバン隊旗が手渡されました。

かみんで進める交通安全のテーマに全国キャラバン隊をテーマに全国キャラバン隊

表紙に寄せてー お山参詣

磐山は江戸時代から盛元岩木山として旧八月一日に祭礼が行われてきました。近隣はもちろんで、遠方からも参詣者が多く、百沢の若木山神社から連しがあつて

一時中止したことがあり、百沢の蓮拝所としてみとめられていました。しかし、戦後復活し現在のようになまきおいをとりもどしました。お山参詣の本格的なひびきが進むと秋は次第に深まっていきます。

日、十五日の九月四日に本村入りしました。

隊旗引継式場の海洋センター1前では母の会会員、相小の子どもたち、それに金木高校相内分校の生徒たち約百人が出迎えました。そのあと、間宮会長から小田桐栄子相内保育所母の会会長に隊旗が引き継がれました。次に田辺総務長官から白川村長に「交通安全意識の高揚に努めてほしい」とのメッセージが届けられ、白川村長からは「交通安全があなたの自覚だけが頼み」の色紙が総務長官への返書として間宮会長に預けられました。

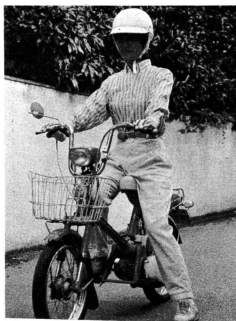
このあと隊旗は、小田桐相内保育所母の会会長に守られ、車力村へ運ばれましたが、キャラバン隊は、津軽地域九町村を回り、六月北海道へ渡りました。



スピードの出しすぎは事故のもとです。こんな乗りかたは絶対にやめたいものです。



大型車の左折巻き込みに注意しよう。運転は慎重に慎重を重ねて。



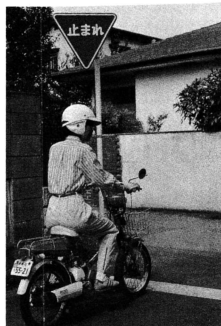
ミニバイクもヘルメットをかぶり、運転に適した服装を。

二輪車の事故が増えています

- 二輪車による交通事故が増えています。なかでも高校生をふくめたヤングの暴走が大きな事故につながっているようです。
- 二輪車は構造上無防備状態であるため、運転者自身が加害者であるとともに、被害者となるケースが多く、しかも負傷者のほとんどが頭にケガをしているようです。
- みんなでつぎのことを守り、事故をなくしましょう。
- 運転者も同乗者もヘルメットをかぶる。
- スピード違反はしない。
- カーブはハンドルを切るのではなく、車体を預けることよって自然にハンドルが切れる要領でまげる。
- 急ブレーキは横すべりを起すので、数回に分けて使う。



無理な追い越しは危険です。スピードの出しすぎに次いで事故が多くなっています。



一時停止の場所ではかならず停止を。

私の健康法

▷ 3 ◁

相内 須藤安一 (49)



さわやかな日々を送ることが健康につながるという須藤さん

「健全な精神は健全なる身体に宿る」という言葉は、古代ローマの詩人ユウェナリスの詩だといわれる。この詩の中では、「本当に賢い人間が神様にお願ひするのは、健全な身体だけ」というものであった。つまり、「健全な精神は、健全な身体に宿る」という願ひをこめた言葉である。

「健全な精神は健全なる身体に宿る」という言葉は、古くからある。健康な精神の持ち主になれると考えることは、誤っている場合が少なくない。つまり、健全な身体を育てようとして、健全な精神を育てようとして、多くの血液が必要となり、多くの血液は少なくなる。一方、血中に含まれている糖分

です。しかし、二重三重の身体的障害を乗り越えて、健康人に劣らない社会的な仕事をしている人も少なくありません。したがって、この言葉も「意味を一義的に解することではできない」と思う。さて私の健康法ですが、自分自身の身体状況をよく把握し、無理のない運動量と種目

一日一回心地よい汗を

方法が発見し、それなりに毎日一回心地よい汗を流しています。精神でも対人関係のイライラ、仕事についてのイライラ等、一日一回はかならず頭をカラッポにするような心がけ、余暇の多くは趣味にあてらることに努めています。いわば心身ともにさわやかな日々を送ることが、健康につながるように思います。

は運動によって使われ、乳酸の血中濃度が高まる。このような血液が大脳に流れてゆけば、大脳の活動は、むしろ鈍り、頭脳の活動は妨げられる。これとは逆に、不健全な精神状態では、イライラ、悩みなどストレスによって心身症がおこることは周知のとおり

は運動によって使われ、乳酸の血中濃度が高まる。このような血液が大脳に流れてゆけば、大脳の活動は、むしろ鈍り、頭脳の活動は妨げられる。これとは逆に、不健全な精神状態では、イライラ、悩みなどストレスによって心身症がおこることは周知のとおり

■うまい話にご用心
訪問販売に気をつけて

セールスマンが訪ねてきたら

○玄関に入れる前に訪問の目的を確かめる。

○販売業者名と販売商品名を確かめる。

○その商品が今必要か、品質・価格がどうかなどを冷静に検討し、必要ならキッパリ断る。

○商品知識のない物は買わないほうが無難。

契約をする時は

○販売価格、支払い時期や方法など、購入条件を示す書面をよく読む。

○セールスマンの言う「買う側に有利な条件」は書面に書いてもらう。

○代金は数回払いとし、後日解約できる権利(クーリング・オフ4日間)を残しておく。

○現金支払いの時は必ず領収書をもとめ、会社名、住所、氏名、電話番号を確認する。

くわしいことは、県消費生活センター(電話0177-22-3343)へ。

「コミセン」の使用料がきまりました

コミユニティセンターは、九月一日から利用が開始されました。

管理運営を担当する教育委員会では、管理運営上の規則などを定め、村民の積極的な利用を呼びかけています。

使用時間
午前九時から午後九時三十分

使用者に守っていただくこと

- 一、所定の場所以外で飲酒、喫煙、火気を使用しない。
- 二、使用許可以外の室、又は付属器具を使用しない。
- 三、許可を受けないで、物品の展示、販売をしない。
- 四、使用者は、施設の使用を終わつたときは、直ちに備品等を所定の位置にもどす。

その他管理者が特に減免の必要があるとき。

清掃後係員の点検を受ける。

五、コミユニティセンターの使用許可を受けようとする者は、センター備付の使用許可申請書を提出する。六、その他、管理上職員の指示に従って下さい。

使用料の減免
次に該当するときは、使用料の減額は免除します。

○国または地方公共団体が直接その用に供するとき。

○公益事業を目的とする団体がその事業のため使用するとき。

○管理者の認めた社会教育団体が学習のため使用するとき。

室	使用料(時間当り)	
	午前九時から午後四時まで	午後四時から午後九時三十分まで
式場	五〇〇円	一、〇〇〇円
ホール	五〇〇円	一、〇〇〇円
視聴覚室	二〇〇円	四〇〇円
育児相談室	二〇〇円	四〇〇円
加工実習室	二〇〇円	四〇〇円
茶室	二〇〇円	四〇〇円
老人室	二〇〇円	四〇〇円
結婚式の場合	三、〇〇〇円	四、〇〇〇円

- 1 暖房を使用する期間中は使用料を三割増とする。
- 2 ガスを使用した場合は実費を加算する。
- 3 営利を目的とした使用料は基本使用料の二倍とする。



目標額は28万円
1戸平均400円で

10月1日から、赤い羽根の共同募金運動が初まります。

たすけあいの心——お互いに困ったときはたすけあいの、住みよい地域社会をつくるための活動に参入して参加しよう——というひとりとひとりのやさしさと、たすけあいの心を表したもので、それが赤い羽根です。

共同募金運動は戦後間もない昭和22年に産声を上げて以来、今年で36回目を迎えます。その間に寄せられた善意のお金は約1,742億円にものぼり、老人福祉・心身障害者福祉・児童福祉・地域福祉

などのいろいろな社会福祉事業や更生保護事業を進めるために役立てられています。ちなみに、昨年は全国で185億円にのぼる寄付金が集まりました。市浦村でも315,516円の寄付金が集まりました。

今年度は共同募金運動発足35周年に当たることから、これを記念して、老人と障害者の生きがい対策のための全国共通特別配分が行われます。本村の目標額は、283,000円で戸平均で約400円です。やさしさを隣人に——今年もあなたの胸に赤い羽根を！

お知らせ

■県立郷土館特別展

「日本の美」を開催

東京国立博物館で所蔵している絵画、漆器、陶磁器、金工、書跡などのうち、各時代を代表する作品をとりあげた特別展「日本の美」が、県立郷土館で次のとおり開催されます。

1. 会期 昭和57年10月9日から11月10日まで(月曜日、月末は休館日)
2. 会場 青森県立郷土館大ホール
3. 主催 東京国立博物館、青森県立郷土館
4. 展示点数 165点(国宝1点、重要文化財11点、重要美術品2点を含む)
5. 観覧料 大人 400円
大学・高校生 160円
小・中学生 80円

■大規模土地取引き

届け出が必要です

土地の取引には届け出が必要です。

定められた広さ以上の土地取引をするときは、契約する前に村長を通して知事に届け出が必要ですよ。

◎届け出が必要な面積
市浦村では1万㎡(1町歩)以上の広さの土地の売買、交換などが届け出の対象となります。

◎届け出を義務づけられている土地の地目は

- 1 宅地 2 山林 3 原野等となっています。

■国民年金の保険料

忘れずに納めましょう

国民年金の保険料をまだ納めていない人はおられませんか。

昭和57年7月・8月・9月分の保険料を納めています。57年10月末日までにしています。

国民年金に加入していても、保険料を納めていなくても、老齢年金はもとより、万一、けがをしたり、ご主人がなくなれたときなどに、障害年金、母子年金など受けられません。

また、うっかり納め忘れのままだと二年過ぎてしまいますと、時効によって保険料を納めることができません。国民年金、母子年金など納めおきましょう。くわしいことは国民年金係でおたずね下さい。

■ゴミの収集日は

10月から毎週木曜日1回

ゴミの収集は毎週月曜日と木曜日の2回でしたが、10月から来年4月まで毎週木曜日1回だけの収集になります。

なお、ゴミは燃えるゴミ、燃えないゴミに分け収集日の朝に出すようにしましょう。

詠進歌

お題は「島」です

昭和五十八年歌会始のお題と詠進歌の要領が次のとおりになりました。

◎お題「島」

◎詠進要領 自作の歌で一人一首とし、未発表のものにかぎります。

用紙は半紙(習字用の半紙がよい)とし、毛筆で自書のこと。

書式は半紙を二つ折りにし、開いて右半面にお題と歌、左

半面に郵便番号、住所、氏名(本名、ふりがなつき)、生年月日及び職業(なるべく具体的に)を書き下す。

◎詠進の期間 九月一日から十月二十日まで(当日消印有効)

◎送り先 郵便番号一〇〇、東京都千代田一番一号、宮内庁。封筒に「詠進歌」と書き添えて下さい。



葉 義雄
(相内・60歳)

親子の断絶に思う

インスタント食品が出回るようになってから、おふくろの味が、が影をひそめ、近ごろは「ふくろの味」という言葉が流行している。「ふくろ」はビニールの袋のこと、袋の中の食品は熱湯をそそげばすぐに食べられるというわけだが、子供達にお母さんは何をする人ですか——と聞けば「お湯を沸かす人です」と答えるかも知れません。大変な時代になったものです。

赤ちゃんと母乳を与える母親が少なくなったという。これは単に赤ちゃんとのお茶会だけでなく、スキンスプの機会を失っていることになり、「親と子の断絶」は、生れてすぐ始まっているといわれても過言ではありません。

お母さんの心もつた手づくりの料理、肌とのふれ合う授乳は、とりもなおさず子供の成長過程における第一歩だと思えます。

10月の保健だまり

- 5日(内)PM 1:30 妊婦健診 市浦診療所
- 7日(内)PM 1:30 乳児健診 市浦診療所
(対象・昭和57年5月9日～
8月7日生れまで)
- 19日(内)三種混合予防接種 個人ごとに通知
します。
(対象・昭和54年7月1日～
56年6月30日生れまで)

□ 狂犬病予防接種日程

25日(月)	26日(火)
太田生改センター AM10:30～11:00	脇元公民館前 AM10:30～11:20
桂川・秋久宅前 AM11:20～11:50	磯松公民館前 AM11:30～12:00
相内・役場前 PM12:30～1:30	十三公民館前 PM12:30～1:30

○ 登録済みのもの

集合注射料 1,050円
注射済票 360円 1,410円

○ 登録していないもの

登録料 2,100円
注射済票 360円 3,510円

□ 27日(内)PM 1:00 股関節検診

五所川原保健所
(対象・昭和57年5月26日～
7月27日生れまで)

□ 27日(内)献血一各地域ごとに採血車巡回

□ 循環器検診日程

28日(木)	29日(金)
十三公民館 PM 1:30～3:30	市浦診療所 AM 9:00～12:00
磯松公民館 3:50～5:30	

休診のお知らせ

10月19日と28日の両日午後から診療所内科は休診になります。

健康の
みち

▶ 6 ◀

病名がないまま:

はつきり原因がわかって
いる病気で治療するのは
なかなかたいへんなのに
なんだかわからないけど具
合が悪い、どうも病気のよ
うだといった体験をお持ち
の方はぜひぶん多いのでは
ないでしょうか。

三十五歳になる主婦Aさ
んは、子供が三人で毎日忙

■ 病気でない病氣

心身症が増えていきます

だということでも薬をもらっ
てきました。しばらくその
薬をのんでおりましたが、
いつころによくありません。

精神神経科へ紹介

その結果、神経的なもの

ではないかということでは
精神神経科のほうに紹介さ
れました。そこでいろいろ調
べてもらっているうちに、
胃の痛みが始まったのは、
ちょうど父親が胃がんだと
いうことを聞かれた日だ
つたということがわかりま

した。父親の病気を心配す
ると同時に、自分にもがん
が遺伝するのではという心
配が心を支配し、知らず知
らずのうちに胃の痛みやそ
他の症状となってあらわ
れてきてしまったのです。

心身症は文明病

医師から、あなたの胃の
痛みは、お父さんのがんか
ら来ています」と言われ
ても、A子さんにはピンとき
ません。いくら父親
の病気がショックだったと
はいっても、今まで元気
やっていた自分の胃にまで
影響が出てくるとは思いも
よらなかつたのです。

心身症という病氣は文明
国ほど多く見られると言わ
れており、初期には体にさ
まざまな症状が出てくるも
の、五、六割は診察をう
け検査をしても異常はあら
われないものなのです。

くらら赤ちゃん

妻 幸彦さん 長女(相内)
杏奈ちゃん (1歳)



わたくしは、うば車が大きいです。
この笑顔を見てちょうだい。
とて楽しいんです。

戸籍の窓口

お誕生おめでとう

山田 泰大(脇元) 隆一
中野 周平(十三) 進
佐藤 葉月(相内) 二郎
成田 孝輔(相内) 英恵
葛西 輝吉(小治)
相坂まつ子(十三)

織笠 義智(三沢)
和嶋美恵子(磯松)
豊島 高雄(十三)
今 野 忠(中里)
澤田紀志子(磯松)
おくやみ申し上げます
久保田ヤス(十三) 39歳
下澤 五(太田) 71歳

「つんば、おし、盲」
の三つの不快用語は際
障害者年の昨年、法律か
ら追放され
ましたが、「不具」「痲疾」
も加えられ、言い換え用
語は「つんば」を「目の
聞こえない人」、「おし」

「を」の口きけない人、
「盲」を「目の見えない
人」、「不具」「痲疾」は障
害に改め
られまし
た。村でも不快用語追放の
ため条例の一部改正案を
今議会に提案しています。