

昭和58年 5月号

No.205

金木 だより

発行 金木町役場 編集 企画室



豊作の
願いを託して

主な内容

火災撲滅へ向って.....	P 2
空地やごみが泣いている.....	P 3
佳麗なる訪問者.....	P 4
大健闘/金木健児.....	P 5
脳卒中をなくしましょう.....	P 6
戸籍の窓.....	P 7
車検期間が延長.....	P 8

人口と世帯数

	4月30日現在	前月比
人口	14,412人	+9
男	7,028人	+9
女	7,384人	0
世帯数	3,974世帯	+34

火災撲滅へ向って

観閲式に700人



桜まつり恒例の金木北部消防団定期連合観閲式がさる五月三日、芦野グラウンドで行われ、参加した団員らは来賓や家族らが多数見守る中、放水演習や分列行進など日頃の訓練の成果を披露。『火災撲滅』へ誓いを新たにしました。

この観閲式は、火災などに備えて団員の士気の高揚を図り、合わせて日頃の訓練振りを観閲するため、金木、中里、市浦、小泊の三村の消防団で組織している金木北部消防団連絡協議会が主催、毎年開いているものです。

この日は、消防団員約七百人のほか、来賓らも多数出席。芦野湖で放水演習を行った後、グラウンドに集合。観閲者の古川町長らから服装点検などを受けていました。また、去年結成された嘉瀬婦人防火クラブによる防火演習ではお母さんたちが、日頃の訓練の成果を免

モオ～町営牧場で 放牧始まる

喜良市小田川山の町営牧場で、さる五月九日、牛の放牧が行われました。

この日は、カラリと晴れた上天気。早朝から次々とトラックで運び込まれた牛は、登録票をつけ、血液検査などを受け、農家の人に見守られながら青々とした牧場に放されました。

この日放牧されたのは、この春生まれの仔牛ばかりの仔牛六十一頭、成牛六十九頭、育成牛三頭の百三十三頭で、長い冬の間こもっていた牛舎から開放された喜びが一気に爆発したかのように盛んに走り回っていました。



この日は、消防団員約七百人のほか、来賓らも多数出席。芦野湖で放水演習を行った後、グラウンドに集合。観閲者の古川町長らから服装点検などを受けていました。また、去年結成された嘉瀬婦人防火クラブによる防火演習ではお母さんたちが、日頃の訓練の成果を免

揮、巧みな管さうさばきを披露しました。

分列行進に引き続いて、消防功労者に表彰状が授与された後、古川町長の講評や来賓の祝辞などがあり、団員らは、『火災撲滅』への誓いを新たにしています。

昭和五十八年度 行政協力委員決まる

今年度の行政協力委員は次のとおりです。

- ◎は会長 ◎は副会長
- は常任委員

◎金木	本 町	角田 正男	○若松町四区	沢田 東一
◎栄 町	田 中	実	○見崎町	算用子正樹
田 町	工藤 サダ		○三軒町	荒岡 則照
南新町	榊引富士男		上 沢 部	津島 喜之
上山道町	白川 昭男		下 沢 部	白川 きせ
○中山道町一区	金 三郎		旭ヶ丘一区	北沢 清一
○中山道町二区	阿部祐司		旭ヶ丘二区	山田 精也
○下山道町	小野 元靖		○大東ヶ丘	鈴木定五郎
美晴町一区	木村 愛子		雲雀ヶ丘団地	葛西 定雄
美晴町二区	木村キヨエ		芦野団地一区	外崎陸奥雄
○昭和町一区	津島金太郎		芦野団地二区	中谷 信次
○昭和町二区	佐々木男治		朝日団地	外崎 進
神明町一区	大橋 行雄		上 蒔 田	外崎 勝
神明町二区	前田 孝		○下蒔田	岡田喜十郎
○朝日町一区	白川 満郎		神 原	三上 徳義
○朝日町二区	齊藤 正利		上 蒔 田	工藤善四郎
北新町	長尾甚五郎		中 蒔 田	工藤武一郎
小川町一区	新岡 年		下 蒔 田	工藤 良村
○小川町二区	福田 元信		▼川倉	
米 町	工藤 光雄		湯の川	阿保 強
川端町	長尾 慶治		○林 下	中谷 豊年
寺 町	藤元 昭造		向 道	泉谷 兼松
東芦野町	小田桐一門		女 坂	中谷 孫一
西芦野町	齊藤 義信		上宇田野	三浦 正行

空地もごみも泣いている



最近、道路端や川端、空地等に捨てられているごみの量が目立つて多くなりました。誰かが、「これくらい」と思っただけで無く捨てた小さなごみでもそこに住む人にとっては不衛生窮まりなく、大変な迷惑をかけていることになりま

す。ノドを潤してもらったりおいしいお菓子を大切に包んでくれた空缶や空袋などを用事が済んだからと、窓からポイと捨て、世間の「さらし者」にするのはあまりにも無残なことです。我々人間のために、立派に役目を果たしたごみです。道路端や空地などへ不法に捨てることなく、決められた日に、決められた集積場所に出して「住生」させてあげたいものです。

ごみは正しく出しましょう

◎「燃えるごみ」と「燃えないごみ」を完全に分別してください。

◎残飯類は「燃えるごみ」です。十分に水切りを行ってから小さな袋に入れ、さらにごみ袋へ。

◎ごみ袋に入れて、収集日の午前八時半までに集積場所に出してください。

◎祭日はごみの収集は休みです。収集日が祭日に当たる場合、ごみは集積場所に出さないでください。

◎収集日以外に出すと犬やネコなどが散らかし、附近

の方々に大変迷惑をかけることになります。

女坂ごみ処理場ルールを守って

◎途中でごみを飛散させないためにも、必ずシートをかけてください。

◎捨てられたごみは、できるだけその日のうちに埋立処理するため、処理場へ運ぶ時間は午前八時半から午後四時半までとし、土曜日の午後や日曜、祭日にはなるべく捨てないでください。

◎古い家屋等を解体したごみを運ぶ場合は、事前に役場民生課へ電話または文書等で必ず連絡してください。

緑豊かな自然を残そう

杉苗三百本植樹祭

さる五月十日、川倉地区の大倉岳国有林（通称川倉山）で、金木営林署と金木町共催の昭和五十八年度植樹祭が行われ、宮坂署長、古川町長ら関係者約百人が約十五aの山の斜面に杉の苗木三百本を植えました。

この植樹祭は、子孫のた

めにも緑豊かな自然を残そうと、毎年行われているもので今年のスローガンは「みんなで緑、みんなの国土」。

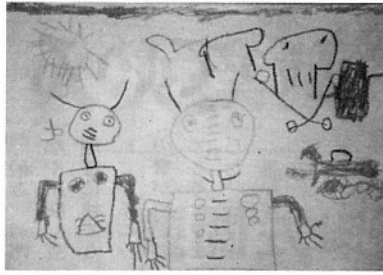
金木町は本県でも代表的なヒバの生産地。植樹祭の行われた川倉山も周囲は見事なヒバの原木が立ち並び

参加者たちは

森林資源の大切さをはたで感じとりながら、植樹した苗がしっかりと成長するようにと思いをこめていきました。



下宇田野	中谷幸江子	新堤町一区	阿部秀五郎
嘉瀬		新堤町二区	鳴海 一雄
雲雀野団地	神島 俊治	○上鍛冶町	原田金四郎
東 町	斉藤 忠英	下鍛冶町	神島恵之助
上小栗崎	秋元 憲一	上中柏木	杉山金之丞
○中小栗崎	伊藤 正一	下中柏木	原田 僚
下小栗崎	秋元 定光	▼喜良市	
上派立	花田きみ江	○更生部落	新岡喜代一
中派立	吉崎 正光	○西岩見町	桑田喜代成
○下派立	鎌田 善光	東岩見町	宮崎 与太
上新町	今 喜代昭	○林 町	桑田清三郎
○下新町	今 兼春	○野 崎	宮崎初太郎
○上昭和町	今 常男	北本町	西村 晃一
下昭和町	沢田 茂	○下派立	三上菊次郎
○本 町	原田 清治	上派立	桑田 邦夫
○冷水	今 喜代治	南本町	三上ユキ子
○車 町	山中 将	上柏木	中村 園家
畑 中	土岐 武逸	下柏木	中村 利宗
後 町	須崎 悠悦	○下 町	今 清作
上古町	鳴海 憲治	川端町	今 重雄
下古町	鳴海為之助	双葉町	小山内武夫
新誠町	津田 孝		



仮面ライダー

第1保育所
さわだ・ひろし
(4歳)

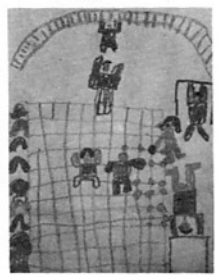


みんなの広場

「みんなの広場」はあなたが
つくるページです。話題など
ありましたら企画室まで
ご連絡下さい。
いつでも取材に伺います。



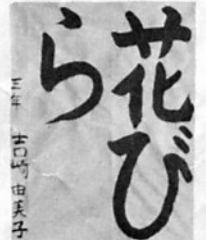
ジャングルジム
喜良市小一年
こん・たける



友だち
川倉小6年 中谷達也



ぶらんこ
金木小1年 きむら・ともかず



嘉瀬小三年
吉崎 由美子

ソフトで快い汗を！

ソフトボール・リーグ

参加チーム募集

金木町ソフトボール協会
(浅木全一 会長) では、今
年もソフトボールリーグ戦
を開催することになり、参
加チームを募集しています。

町内に職場を持つ人
▼チーム編成
1、男五人、女四人の混
合チーム(中・高生も可)

▼申し込み
喜良市小学校 藤元あ
て 昼②2309 喜小
夜②2483 自宅

2、全員が四十五歳以上
の男子チーム(女子の
加入も可)

3、女子のクラブチーム
▼参加料 一チーム五千円
(生徒のチームは無料)

町内や職場または同志で
チームをつくり、ぜひ参加
してください。また、チー
ムがない方には協会でお世
話しますのでご連絡くださ
い。

▼試合日
六月〜十月までの第一
か第三日曜日

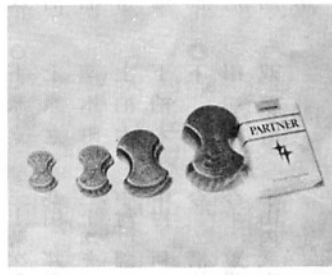
▼参加資格
町民、町出身者または

佳麗なる訪問者

四月下旬、昭和
町・岩見町間の溜
池に「白さぎ」が
ひよっこり。最近
ではめずらしい佳
麗な訪問者に、道



木の根元から 昔の小判が？



このほど、喜良市の桑田
長太郎さんが、屋敷内の庭
木を植え替えようと根元を
掘ったところ、土の中から
ひょうたんのような形をし
た奇妙な金属が大小四個出
現。

近所の人たちと一緒に品
定めしたところ、表面に「
武拾両」拾両」などと彫っ
てあったため「昔の小判で
は」と大騒ぎ。

史民俗資料館の野呂館長ら
に鑑定してもらったところ
天びんに使った分銅らしい
ことが分かり、小判騒ぎは
一日で幕。

一番大きいものは約七百
五十匁、尺貫法では大体二
百匁(もんめ)に当たり、次
から百匁、五十匁と重さが
二分の一ずつになっている。
今のところ値打は不明。桑
田さんは「家宝にしたい」
と話していました。

大健闘 金木健児

―桜まつり協賛―スポーツ大会に好成績

さる四月二十九日から五月五日まで開催された桜まつりに協賛して各種スポーツ大会が開かれ、当町の児童生徒は、日頃の練習の成果を発揮し大健闘しました。結果は次の通りです。

- ◎第七回芦野陸上競技選手権大会
 - ▽走り高跳び ⑥芳村美和子(喜良市)
 - ▽五回百斤 ①山中亮子(喜良市) ②大橋史代(喜良市) ③古川卓哉(喜良市) ④松岡誠(金木) ⑤田中真琴(喜良市) ⑥三上洋昭(金木)
 - ▽二年百斤 ①山中亮子(喜良市) ②古川卓哉(喜良市) ③古川純一(喜良市) ④三上洋昭(金木)
 - ▽千五百斤 ①斎藤潤一(喜良市) ②今明広(喜良市) ③今明広(喜良市) ④四百斤リレー ①喜良市 ②嘉瀬 ③走り高跳び ④伊藤香津夫(嘉瀬) ⑤走り高跳び ⑥土岐純也(嘉瀬)
- ◎第十回北五中学校卓球大会
 - ①金木南中
 - ②山中真理子(嘉瀬) ③山中恵久美(嘉瀬) ④四百斤リレー ①喜良市 ②嘉瀬 ③走り高跳び ④伊藤香津夫(嘉瀬) ⑤走り高跳び ⑥土岐純也(嘉瀬)
- ◎第十二回西北五中学校ソフトボール大会
 - ①金木南中
 - ②山中真理子(嘉瀬) ③山中恵久美(嘉瀬) ④四百斤リレー ①喜良市 ②嘉瀬 ③走り高跳び ④伊藤香津夫(嘉瀬) ⑤走り高跳び ⑥土岐純也(嘉瀬)
- ◎男子団体
 - ③金木中
 - ④中学校女子
 - ⑤一年百斤 ⑥田中郁(金木) ⑦四百斤リレー ⑧金木



◎西北五小中学校相撲大会
▽小学校四年個人の部



①沢田明伸 ④原田治(以球大会) ③金木小
◎第十二回北五防犯少年野上嘉瀬

クリーン作戦でごみ一掃

日赤金木町奉仕団

日赤金木町奉仕団(相馬京子委員長)では、さる四月二十八日、国道339号線の嘉瀬―川倉間、約六キロにわたり道路沿いの空き缶やごみ集めなどのクリーン作戦を展開しました。

このクリーン作戦は同奉仕団が毎年、春と秋の二回行っているもので、今回は団員約六十人のほか、役場民生課員も応援に駆け付けました。参加者たちは、ビニール袋を片手に清掃作業に汗を流していましたが、無神経に捨てられていたごみの量があまりにも多く、あきれ顔でした。

この日の作業で国道沿いが一段と春らしくさわやかになり、参加者は「これで



詰将棋

出題 八段 北村 昌男
●ヒント: 第一手は角打ちです。
5分で初段、10分で2級。
持駒 角桂

	5	4	3	2	1	
馬	王	龍	皇			一
毎	飛	香				二
						三
						四
						五
						六
						七
						八
						九

正解者は企画室まで、解答とともに6月号に発表。



脳卒中をなくしましょう

食塩と 高血圧

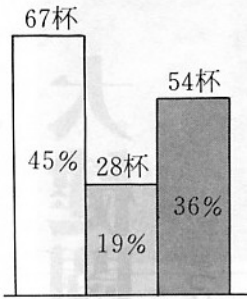
食塩のとり過ぎが血圧を

上げる原因になることは、以前から言われつづけていますが、その理由として代表的な説は次のようなものです。

脳卒中とは

脳卒中とは、脳の動脈が破れて出血したり、あるいは詰まったりして、脳の組織が障害を受け、その結果手足の運動が不自由になったり、言語障害を伴ったりする病気のことを言い、症状が激しい時は意識を失ってしまいます。

脳卒中は、種々の病型に分けられますが、代表的なもの、脳出血、脳梗塞、クモ膜下出血の三つで、いずれも高血圧が原因の一つと考えられています。



塩分濃度
 薄い 1.0%以下
 標準 1.0~1.2%
 濃い 1.2%以上

みそ汁塩分濃度測定結果

口、食塩は、血管の壁が収縮する働きを助長する作用があります。

用があり、血管が細くなると、血液の流れに対する抵抗が増し、血圧が上がります。

ハ、体の中に塩分が入るとその塩分を「一日がかりで」尿や汗として体外へ出すために、腎臓が圧力をかけ、血圧が上がります。

その結果はグラフで示す通り全体では、標準及び標準以下が六十四%を占めており、標準以上(濃い)は三十六%でした。しかし、地域別で見ると大東ヶ丘と蒔田地区は、ほとんどが標準及び標準以下であるのに対し、岩見町や更生部落地区などでは約九十%が標準以上の塩分濃度で、なかには標準濃度(1.0~1.2%)

塩分のとり過ぎは 脳卒中への近道!!

高血圧予防は、減塩から一と、昨年、塩分濃度測定器を購入し、町内七地区でみそ汁の塩分を測定しました。

測定したみそ汁の数量が全体で百四十九杯と、少ないため一概に言えませんが、毎日、塩分濃度の薄いみそ汁を飲んでいる世帯の多い、大東ヶ丘地区では、最近まで脳卒中患者がでなかったことから、塩分のとり過ぎが脳卒中への近道になっていることは事実のようです。

以上のように、どの理由であれ食塩を多くとることは、血圧を上昇させる原因になることは間違いのない事実です。

町から脳卒中をなくするため、塩分のとり過ぎはやめ、町から脳卒中をなくするため皆さんのご協力をお願いします。

六月には町内全世帯を対象にみそ汁の塩分濃度の測定を実施します。塩分のとり過ぎをやめ、町から脳卒中をなくするため皆さんのご協力をお願いします。

参議院全国区制の改正(1)

七月九日で任期満了となる参議院議員の選挙が近づいてきました。

今までの参議院議員全国区制が改正され、今回から比例代表制が導入されます。内容を十分理解していたため、今月号と来月号にわたり比例代表制について説明します。

ぶのは大変で、投票所へ行ってもだれに入れてよいかわからず一覽表のトップの人を書いたり、テレビによく出ている人を書いてしまったりと、全国制には大変問題があったのです。

○比例代表制ってどんなことなの？

これまでの全国区の選挙は個人個人が立候補してました。これに対し、比例代表制は選挙になると政党が候補者を選び、順位を決めた名簿を届け出て立候補の手続きをとります。

私たちは、今まで個人に投票してきましたが、今度投票用紙に政党名を書くこととなります。

この投票を全国的に集計してどの政党がいくら得票したかという計算をし、それに比例して当選人を各政党に配分します。そして配分した当選人の数まであらかじめ届けていた名簿の順位によって政党の当選人を決定します。

車検期間が延長 「道路運送車両法」が改正

新車に限り 二年から三年に

自家用乗用車の新車初回のみ車検有効期間が、いままでの二年から三年に延長されます。適用されるのは昭和五十八年七月一日以後に新車として購入した自家用乗用車です。

従来、自家用乗用車の車検は、二年ごとに行われていたわけですが、今回の法律改正により、新車に限り最初が三年目に、次からは二年おきに車検を受けることとなります。と同時に、

初回の六か月点検が不要になります。

六か月点検は 自分でもできる

自動車の装置や部品などは技術進歩のおかげで、耐久性はかなり向上しています。それにより、自動車の点検項目を簡素化することができるようになりました。特に六か月ごとに行う定期点検は、自動車の構造・装置に関する基礎的な技術知識を持っているユーザーであれば、自分でできるといふ簡単なものです。

あなたの 善意

朝日町の佐藤桂子さん（スナックチャオ経営）が、カラオケ大会の益金一万一千八百円を、また、さとう宗幸チャリティーコンサ

スタンドの 日曜営業案内

ガソリンスタンドの日曜営業は禁止されていますが緊急時などに備えて、町内のスタンドが交替で日曜にも営業していますのでご利用を提出してください。

- ト実行委員会（秋元和雄委員長）が、コンサートの益金三万九千円を、福祉のために役立ててくださいと金木町社会福祉協議会に寄付しました。
- ありがとうございます
ございました
- 用ください。
- ▼6月5日 金木農協喜良市支所 ③2529
- ▼6月12日 嘉瀬農協 ③2067
- ▼6月19日 小林燃料店バ イパス給油所 ③3361
- ▼6月26日 伊藤産業 ③2825

七月一日から自動車の「健康診断」ともいえる車検の期間が延長されます。と同時に、定期点検の点検項目が簡素化され、特に六か月ごとに行う定期点検は自動車の構造・装置について基礎的な技術知識を持つユーザーであればできることとなります。

— 現況届 — 期限は6月30日
「児童手当」を引き続き
受けるには—
手続きが必要です

児童手当または児童手当の特別給付を受けている方は「現況届」を提出してください。期限は六月三十日です。

現況届は、手当が受けられるかどうかを確認する大切な手続きです。これからも引き続き児童手当や特別給付を受けようとする人は、現況

移動クレーン 国家試験案内

- この現況届を出しませんと、六月分からの手当が受けられなくなりますのでご注意ください。現況届の提出先は——
- 官公庁や、国鉄など三公社にお勤めの方……勤務地
 - それ以外の方……町役場
 - なお、手続きには①印鑑
 - ②年金手帳③手当が払い込まれる銀行や郵便局の通帳が必要です。
- 試験申請書受付 6月9日、10日
 - 試験日（学科試験のみ） 7月22日
 - 試験地 青森市、八戸市
 - 試験に係る準備講習会を行いますので、希望者はご連絡ください。
 - 五所川原市新宮町84の5
 - （社）西北労働基準協会
 - 電話 3516336

少年非行防止標語集④

非行に走る子供の心にプレーキを	金木中2年	秋元純一
少年非行絶滅させよう 団結で	〃	阿部圭三
「やめよう」と注意の一声非行の防止	〃	楠美直文
シンナーは人生を狂わす悪魔です	〃	原和仁