



火の元確認もう一度

秋の火災予防運動 10月17日～23日

期間中、五所川原地区、金木地区、市浦地区、各地区消防団で消防車両による防火パレードが行われたほか、運動期間に先

駆け14日、女性消防団員に五所川原駅前交番・東北電力・五所川原ガスの職員が同行し、高齢一人暮らし宅

約20カ所でプロの目による点検・防火指導が行われ、訪問先の高齢者に喜ばれていました。また、五所川原地区、市浦地区では、幼年消防クラブ、婦人防火クラブのみなさんが各地区でパレードし、園児が拍子木を打ちながら「マッチ一本火事の元」と元気よく呼びかけました。



〈目次〉

大臣表彰受賞…… 2
 ごしよがわら
 産業まつり …… 3
 交通安全運動…… 4

東奥児童美術展で
 最高賞 …… 5
 お知らせ…… 6～11
 ヘルプ・インフォメーション…… 12

〈今月の市民〉

人口 / 64,237人(-39)
 男 / 30,230人(-24) 女 / 34,007人(-15)
 世帯数 / 24,278世帯(+40) 9月30日現在(前月比)

2005

11 1

No.14



広報

ごしよがわら

一日消防官

体験して
みました
五所川原消防署

十月十九日、秋の火災予防運動の活動で高校生五人が「一日消防官」に任命され、心肺蘇生法の学習、はしご車搭乗、消火訓練などを体験しました。

一日をふりかえって(写真右から)

濱館大和さん(五所川原第一高等学校3年)

ずっとあこがれていた消防士。今日の体験で、将来の仕事として目指したいと心を新たにしました。

阿部翔太さん(五所川原東高等学校2年)

今日習った心肺蘇生法を普通救命講習などでもう一度確認したい。いざというとき役立てたらと思います。

外崎舞さん(五所川原商業高等学校3年)

普段できないことばかりでとても良い経験になりました。防火や救命について自分の意識が変わりました。

中畑淳志さん(五所川原工業高等学校3年)

消火・救急救命の現場では正確かつ迅速な行動が必要であり、1秒が持つ重み、大切さを知りました。

奈良学さん(五所川原農林高等学校2年)

消火訓練のとき消火服など装備が重かった。消防士は想像以上に大変な仕事だと実感しました。



本市から 法務大臣表彰& 文部科学大臣表彰受賞

前市人権擁護委員

奈良廣悦さん

旧市浦村教育委員長

丁子谷 悟さん



この十月までに人権擁護委員として活躍された奈良廣悦さんに長年人権擁護と普及に貢献された功績により法務大臣表彰が贈られ、

十月二十日、青森地方法務局今光弘五所川原支局長から伝達されました。

表彰を受けた奈良さんは、「最初はなかなか慣れなかったけど市浦村民の皆さんの力により無事務めることができました。地域住民のためこれからも人権啓発活動に協力していきます」と述べていました。

奈良さんは、平成元年に人権擁護員となり通算十六年間旧市浦村で活動していました。

地方教育行政功労者に贈られる平成十七年度文部科学大臣表彰に旧市浦村教育委員長の丁子谷悟さんが選ばれました。

丁子谷さんは、青森高校卒で平成三年十月から平成十七年三月まで、市浦村教育委員長を務めました。また、三月から六月まで市教育委員も務めていました。

十月二十一日、成田市長を表彰した丁子谷さんは、「地域の理解の下に故木村教育長と歩んできたのが認められて大変うれしい。また、在職中に小学校の統廃合、英語指導助手の配置などが印象深いです」と喜びを表していました。



駄菓子コーナー



第22回ごしよがわら

産業まつり

つがる克雪ドーム

十月二十二日と二十三日、会場のつがる克雪ドームでは
 グランド一面に各種コーナーが設けられ、市内外からの大
 勢の来場者で賑わいました。
 値段が格安とあって地元でとれた新鮮野菜とその加工品
 が売切れになったり、そのほかクイズや木工品製作など各



骨の健康チェック



産業クイズ

ビンゴの賞品は何か？

種体験コーナーに挑戦
 したり、恒例となった
 ビンゴ大会で一喜一憂するなど、来場者は楽
 しいひと時を過ごしました。
 また、同時開催の第12回ごしよがわら菊ま
 つりでは、愛好者がきれいに咲き並ぶ菊花
 に足を止め、鑑賞して
 いました。



鉢置きづくり



米粒の数を
当てよう



〔同時開催〕ごしよがわら菊まつり



人気の無料豚汁に長い列



かき氷づくり

交通安全教室―寿大学

しっかりルールを守ろう

交通安全協会松島町支部

十月二十日、五所川原地区交通安全協会松島町支部(阿部良一支部長)は、地域の高齢者を対象にした交通安全教室・寿大学を開催しました。五所川原警察署の田中稔交通課長が最近の事故の様子やビデオを見せながら「事故の犠牲者の半数は高齢者です。特に高齢者が運転したときはとっさの判断がつきにくいので余裕をもった行動を心掛けてください」と訴えていました。

主催した阿部支部長は、「みんなで交通ルールを守り事故を起こさないように努めてほしいものです」と話していました。

また五所川原安協では、十一月十五日、オルテンシアにおいて「いきいきシルバー交通安全五所川原大会」を開催し、反射材による交通事故防止実験などを実施しますので高齢者の皆さんぜひとも参加してくださいと関係者は呼びかけています。



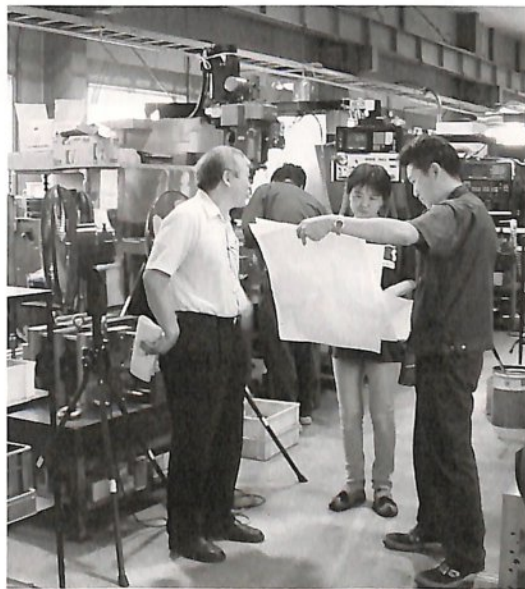
どんな事故が多く、何に注意すべきかを理解し安全運転を確かなものにしましょう。

- 交差点では安全確認を徹底
 - 青信号でも油断は禁物
 - 控えめな速度でも油断せずに前車の動向を確認
 - 体調が悪いときや、夜間・悪天候時は運転を控えましょう。
 - 右折時は対向車に要注意
- 実践しましょう
- 夕暮れ時は、早めのライト点灯
 - 車に乗ったら、必ずシートベルトを

誘致企業新たな雇用創出

竜飛精工(有)青森工場

現地見学会



当市金山地区で精密プラスチック成形用金型を設計・製作する誘致企業の竜飛精工(有)青森工場(花田悟工場長)では、このたび、青森県立障害者職業訓練校の金澤校長先生はじめ八人による、現地見学会を行いました。

これは、今年六月に工場を増設しバリアフリーにするなど障害者雇用に向けた対応を整えたことによる取り組みの一環です。

見学した方々は、「素晴らしい環境で仕事ができているですね。採用に向けて頑張りたいです」と話していました。

竜飛精工の担当者は、「障害者を採用することによって社会に貢献できる企業を目指し、今後ともこのような活動を続けていきます」と力強く話していました。

アルゼンチンで

相撲や柔道で活躍中

鶴ヶ岡出身 相馬英樹さん

表敬訪問

本市鶴ヶ岡出身でアルゼンチン相撲連盟会長の相馬英樹さんが約四年ぶりに帰国し市役所を表敬訪問しました。

今回の来日は、大阪で行われた世界相撲選手権大会に監督として参加したもので「ふるさとの山や川そして友人と出会えたことに感激しています」と久しぶりのふるさとに感動して話してくれました。

相馬さんは、五高を卒業後警視庁を経てアルゼンチンから柔道教師として招へいされて以来今日まで相撲や柔道振興に尽力され現地スポーツ進展に務められています。



鳴海収入役と談笑する相馬さん(写真中)

お絵かき 大好き!

東奥児童美術展で最高賞



お絵かきは大好きです」

小寺博斗くん(写真左)

「賞状をもらう時ドキドキしちゃった。でもうれしかったです」

以下の入賞者

〈図画の部〉

入選 白取和史(五所川原保育園)

山田麗奈(アトム子育て支援センター)

豊島紗耶()

川浪徳博(第一さつき保育園)

工藤隆貴()

小笠原玲奈(三好保育所)

小野裕輝()

佳作 渡辺妃奈乃(三好保育所)

原田憲太郎(五所川原保育園)

原 大滋(たかたて保育園)

坂本楓太(第二さつき保育園)

高橋篤人()

前田有未(第一さつき保育園)

植野未来()

齋藤秋彦()

北村璃菜(若葉保育園)

白川詩恩()

〈版画の部〉

入選 豊島美紀(アトム子育て支援センター)

藤森楓太(広田保育園)

「賞状をもらえてうれしいです。」

あの夏の夜の感動をもう一度 立佞武多フォトコンテスト

十月十四日、第一回「立佞武多フォトコンテスト」

(市観光協会主催)の入賞作品が決まり入賞者の表彰式、写真展が立佞武多の館で行なわれました。このコンテストは立佞武多の魅力と感動をより多くの人に知ってもらいたい、後世に伝えていきたいと企画されたものです。県内はもとより、遠くは兵庫県、千葉県などから百点の応募があり、審査の結果三十三点の入賞作品が選ばれ展示されました。開会式では、金賞、銀賞、銅賞の入賞者を表彰しました。

金賞に輝いた尊馬さんは「祭り期間中毎日足を運び撮り続けました。祭りの華やかさと熱気一つの画面に入れようと思った」と喜びを語っていました。展示作品はどれも祭りの感動、熱気、太鼓や笛の音が聞こえてきそうな臨場感あふれる作品ばかりです。



それぞれの入選作品の前で(全員五所川原市内)
左から岩谷昭範さん(銀賞)、尊馬謙太郎さん(金賞)
伊藤勝広さん(銀賞)、成田均さん(銅賞)

善意の花かご

ありがとうございました



◎社会福祉協議会へ

○金木社交ダンス同好会(榊引義雄代表) 11万円。

○ナイトラウンジ誠 16万円(チャリティゴルフコンペ益金)。

○五所川原歌の親和会(奈良一雄会長) 3万6千9百円。

○金木高等学校11HR 18千2百50円(文化祭バザー益金)。

○金木高等学校PTA(小野勝会長) 7千6百6十五円(文化祭模擬店の益金)。

○小山市三さん(松島町二丁目四七) 2万円。

○小田川きささん(上平井町一) 3万円。

○株式会社ハウジングモリス協友会(本間幸夫会長) 10万円。

○五所川原第二中学校PTA(富士朝夫会長) 1万5千500円(文化祭バザー益金)。

○養護老人ホームくるみ園へ

○太子食品工業株式会社(工藤繁雄社長) 寄贈(納豆50人分)。

○花キューピット青森(佐藤和治会長) 寄贈(敬老の日アレンジフラワー)。

○飯詰若獅子会(高橋ルミ子相談役) 訪問(獅子舞披露)。

◎五所川原市へ

○金木童謡を歌う会(小山内トシエ代表) 奉仕(金木公民館・公立金木病院・大宰治記念館「斜陽館」にて花壇環境整備/20〜30人で草取りを年4回)。

○五所川原原料飲店組合(平山徳治理事長) 5万9千9百六十九円(知的障害者デイサービスセンター「MEGO」の運営に役立てて欲しいと寄付)。

「MEGO」の運営に役立てて欲しいと寄付)。

11月上お知らせ

今月の相談日

各種相談をお受けしています。
お気軽にご利用ください。

◎行政相談

市民課 内線207

●11月10日(木) 10時～12時

11月24日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員：行政相談委員

◎行政・人権合同相談

TEL(53)2111 内線126

●11月16日(水) 10時～15時

金木総合支所 第三会議室

◇相談員：行政相談委員
人権擁護委員

◎税金の相談

税務課 内線426

相続税・贈与税、所得税等につ

いての相談を受けています。

●11月11日(金) 9時30分～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員：仙台国税局税務相談室
青森分室税務相談官

◎11月の相談日

西北地方健康福祉こどもセンター
(保健部)保健予防課

TEL(34)2108 FAX(34)7516

不眠、憂うつ、家庭や職場での

人間関係がうまくいかずノイローゼ気味、お年寄りのひどいもの忘れなどの相談を受けています。

●11月11日(金)・22日(火) 13～14時

五所川原保健所 第一相談室

家庭福祉課児童家庭係からのお知らせ

平成18年度(4月入所)

保育所入所申込受付

内線248

◇受付場所

・市役所北棟1階家庭福祉課児童家庭係

・金木総合支所1階福祉係

TEL(53)2111 内線130

・市浦総合支所福祉係

TEL(62)2111 内線34

◇受付開始：11月15日(火)

◇受付締切：12月16日(金)

締切り後でも随時受付します。

ただし保育所の定員に余裕がない場合、期間内の受付であっても入所できないこともあります。

※申込書は各受付場所及び各保育所に備え付けてあります。また、

保育所によっては、障害児(軽度・中度)も入所できます。な

お、各保育所の情報も児童家庭係に備え付けてありますのでご

利用ください。

11月は「児童虐待防止推進月間」お母さんひとりでも悩まないで!!

内線241・247

子どもの虐待には、身体的虐待、性的虐待、ネグレクト(養育の拒否や放棄)、心理的虐待があります。虐待は、親が地域社会から孤立している時起こりがちです。そんな時、家族や近隣・知人に助けを求め、地域の公共機関に相談するなど、少しのきっかけが問題の解決に繋がります。地域でも、社会全体の問題として理解と適切な協力が必要です。

◇相談窓口：児童家庭係

11月9日は「119の日」

消防本部指令課
TEL(35)2019

119番は、いざというとき皆さんと消防を結ぶ大切なダイヤルです。消火活動や救急・救助活動は1分1秒を争う時間との勝負です。通報を受けると、直ちに消防車や救急車を出動させます。もしあわててしまえば到着が遅れ、被害が大きくなったり、助かるはずの命が助からなくなる場合もあります。

いざというときに備え、電話機

のそばに自宅の住所や電話番号などの必要事項を書いたメモを貼っておくなど、普段から落ち着いて正確な通報ができるように心がけてください。

火災の問い合わせTEL(34)2323

医療案内電話 TEL(34)4999

平成17年度 排水設備工事責任技術者・配管工事新講習と配管工認定講習

下水道課排水設備係 内線311

市浦総合支所建設課
TEL(62)2111 内線24

日本下水道協会青森県支部主催の、県下統一講習を行います。

●責任技術者更新講習(18年3月31日有効期限満了となる方)

18年2月1日(水) 14時～

受講料：4000円

●配管工更新講習(18年3月31日有効期限満了となる方)

18年1月31日(火) 14時～

受講料：3000円

●配管工認定講習(1年以上の実務経験を有する方)

18年1月30日(月) 14時～

受講料：4000円

●会場：プラザマリユウ五所川原

◇申込書配布：11月22日(火)～

◇申込受付：11月28日(月)～12月15日(木)

五所川原税務署からのお知らせ

年末調整説明会

法人課税部門 TEL(34)3279

平成17年分の年末調整説明会です。

●11月17日(木) オルテンシア

10時～12時

五所川原地区(法人)

13時30分～15時30分

五所川原地区(個人)、金木地区、市浦地区

消費税等説明会

個人課税第一部門 TEL(34)3152

消費税の仕組み、記帳や記録保存、その他今後必要となる手続きに関する説明会です。

●11月9日(水) 午前・午後各1回

午前の部 10時～11時30分

午後の部 14時～15時30分

オルテンシア

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター
振興対策協議会
農政課 内線355

●11月24日(木) 11時45分～13時

市役所2階ロビー

◇主な販売品：地元の梅で作った梅漬け、豆腐、みそ、そば餅等。

納税作品を展示します

五所川原県税事務所納税課
TEL(34)2111 内線2111

納税に関する川柳、市内各小中学校から習字・ポスターなど応募を多数いただきました。税を考える週間(11月11日～17日)に合わせ入選作品を展示します。

●11月12日(土)～13日(日)

エルムの街SC 1階西側中央入口付近

平成18年度「看護学生」募集

(2年課程夜間定時制)

市立高等看護学院 TEL(34)2715

◇募集人員：40名

◇修業年限：3年

◇受験資格：次のいずれかに該当する方

①中学校を卒業した方で、准看護師の免許取得後3年以上業務に従事している方

②高等学校を卒業した方または卒業見込みの方で、准看護師の資格を有する方

③高等学校を卒業した方または卒業見込みの方で、平成18年3月准看護師養成所を卒業見込みの方

④平成18年3月に高等学校衛生看護科を卒業見込みの方

◇入学試験

試験日：18年2月2日(木)

試験科目：看護全般、国語、英語、面接

願書受付期間：18年1月4日(水)～16日(月) 当日必着

都市計画道路の変更に関する図書の縦覧について

都市計画課 内線323

大町二丁目地区土地区画整理事業に伴い五所川原都市計画道路に関する都市計画(3・4・1号大町寺町線)が変更されたので、次のとおり関係図書を縦覧します。

◇縦覧図書：総括図、計画図、計画書

◇縦覧場所：都市計画課

◇縦覧時間：8時30分～17時

ヤッホーふれあい教室「ネイチャークラフト」

県立梵珠少年自然の家
TEL(29)3303

●11月12日(土)

採集活動(午前)

創作活動(午後)

◇対象：小・中学生とその保護者

定員70名、費用1人150円

◇申込締切：11月8日(火)

津軽広域水道企業団 西北事業部職員募集

総務課 TEL(42)7111

平成18年度採用職員試験を次のとおり行います。

◇職種：上級土木職(1人)

◇受験資格：昭和51年4月2日以降に生まれた方で、大学もしくは大学院を卒業した方、または平成18年3月31日までに卒業見込みの方

◇一次試験：12月11日(日)9時30分
二次試験：1月初旬(予定)

◇申込受付：11月9日(水)～25日(金)

※受験申込書等詳しくは当事業部総務課までお問い合わせください。

いきいきシルバー交通安全

五所川原大会

五所川原地区交通安全協会
TEL(34)5650

高齢者のための交通安全大会を開催します。

●11月15日(火) 開会14時

オルテンシア 小ホール

先着400人まで入場可

◇内容：交通安全講話・体験発表・安全歩行実施・交通安全寸劇・放射材効果実験と豊富です。

※参加者全員にプレゼントを用意。お楽しみ抽選会もあります。

青森県ISO9001 2000無料個別相談会・研究会 参加者募集

青森県経営支援課ヘンチャー・コミュニティ支援グループ
TEL017(734)9374

・研究会：11月28日(月)～29日(火) 13時～16時

・無料個別相談会

11月29日(火) 9時30分～12時

◇会場：弘前商工会議所

◇対象：これからISO認定取得に向けた取組みについて検討・着手したい企業、ISO認証取得企業で取得後の運用・維持等において課題を有している企業

◇申込締切：11月21日(月)

市民軽スポーツの集い

五所川原市生涯スポーツ推進協議会
TEL(53)2111 内線313

誰でも気軽にできる軽スポーツでフレッシュしませんか。ご家族・友人・職場のグループなどお誘い合わせのうえ、参加ください。

●11月19日(土) 受付8時30分

開会式9時 市民体育館

◇公開競技：①キンボール

②室内用グラウンドゴルフ

③バンブーダンス

④ニチレクボール

⑤ ラージボール卓球
⑥ ソフトバレーボール
その他の軽スポーツも紹介。
※当日会場に参加受付。参加無料。小学生以下のお子さんには参加費があります。

あなたにフィット！ スプレク教室

青森県教育庁スポーツ健康課
TEL017(734)9211

運動習慣を身につけるきっかけにしたいため、誰もが親しめるいろいろなスポーツ・レクリエーション種目を用意しています。

◇会場：市民体育館

◇参加料：1人100円程度 (スポーツ安全保険料含む)

※事前に申込みが必要です。

期日	時間	種目
11/2	19:00～21:00	ソフトバレー
11/5	15:00～17:00	エアロピクス・フラインボール
11/9	19:00～21:00	バウンドテニス
11/12	15:00～17:00	ターゲットバードゴルフ・ウォーキング
11/16	19:00～21:00	ユニカール
11/17	19:00～21:00	インディアカ
11/30	19:00～21:00	ユニカール
12/1	19:00～21:00	ソフトバレー
12/3	15:00～17:00	ターゲットバードゴルフ・フラインボール
12/7	19:00～21:00	ユニカール
12/8	19:00～21:00	インディアカ
12/14	19:00～21:00	バウンドテニス
12/21	19:00～21:00	ユニカール
12/22	19:00～21:00	インディアカ

飯詰秋まつり二〇〇五

飯詰地区住民協議会
TEL(37)2173 中谷

飯詰住民協議会で「飯詰秋まつり二〇〇五」を開催します。

●11月5日(出) 9時～17時
6日(日) 9時～15時
コミュニティセンター飯詰

◇催物：農林産物販売、田辺裕子・岡田佑子・中谷春光絵画展、飯詰地区秘蔵鉢物展、百円コーナー、フリーマーケットなど。

3歳になつたら幼稚園へ

五所川原市私立幼稚園協会
TEL(35)5150

園児募集を次のとおり行います。
◇願書受付：11月1日(火)より
※願書配布中。詳しくは各幼稚園へお問い合わせください。

聖心幼稚園 TEL(34)2222
五所川原幼稚園 TEL(35)5150
富士幼稚園 TEL(34)7974
ひまわり幼稚園 TEL(34)5080
金木幼稚園 TEL(52)2459
私立幼稚園に入園する3～5歳児の保護者には、幼稚園就園奨励補助金があります。申請・交付は幼稚園を通して手続きできます。

松島地区収穫感謝祭

松島地区住民協議会
TEL(34)2942

どなたでも来場できます。皆さん多数のお越しをお待ちしています。

●11月5日(出) 9時～16時
6日(日) 9時～15時
コミュニティセンター松島

◇催物：品評会(農産物・料理) 展示(書道・絵画・手芸等) 即売会(精米・野菜・りんご等) ゲートボール大会など

CAPおとなワークショップ

CAPつがる事務局
TEL・FAX(72)1618 安原

暴力のない社会を目指し、CAP(子どもへの暴力防止)プログラムは、子どもの安全な暮らしのために大人ができること、どのようにサポートするかを提案します。

●11月20日(日) 9時30分～12時
五所川原地域職業訓練センター
◇講師：石附幸子氏(CAPセンター)・JAPAN全国トレーナー
※定員：80人・参加無料
◇申込締切：11月18日(金)までに電話で事務局までお申し込みください。定員に達していない場合、当日受付もあります。

外国の料理教室

五所川原市国際交流市民の会
TEL・FAX(34)2920 古川

ベトナム料理「フォー」などを留学生から教えてもらい、一緒に食事をしながらの交流会をします。

●11月27日(日) 10時～14時
中央公民館 3階 調理室
◇参加費：一般1000円
会員800円

◇締切り：11月14日(月) 先着40名
(小学生以下は無料)

五農高生徒の心がこもった味と香りをお届けします

代表：三好郵便局 TEL(36)2210
五所川原農林高等学校
TEL(37)2121 高野

今年も生徒たちが一生懸命育てた花の詰め合わせ、米・りんご・ジャムの詰め合わせを「ゆうパック」でお送りします。

①フラワーギフト
シクラメン5号鉢を2鉢(花色が異なる2種類)。価格1900円(全国均一郵便送料・消費税込み)800個限定販売。11月10日発送予定。

②五農ゆうぱっく

つがるロマン5kg紙マルチ栽培、無袋ふじ8～10個、赤くいりんご・ブルーベリー・イチゴジャム詰め合わせ各1個。価格4000円(全国均一郵便送料・消費税込み)300個限定販売。12月上旬発送予定。

※申込用紙等は市内各郵便局で取り扱っています。

文化講演会

北奥文化研究会 TEL(34)3046

●11月13日(日) 13時～
中央公民館 入場無料

・「民俗学から見た生と死について」津軽地方の事例を中心にして～
講師/県立郷土館学芸課長・成田敏氏

※その他「集団学童疎開 東京から津軽・西北五へ」当研究会・福士光俊氏の研究発表。

「白戸栄之助」紙飛行機大会

事務局 TEL(53)3244 西村

金木出身の白戸栄之助にちなんで小学生対象の紙飛行機大会です。

●11月13日(日) 13時～
金木トレーニングセンター
※参加無料。申込み不要、当日直接会場へお越しください。

一日技能教室(無料)

青森県立弘前高等技術専門校
つがる校 TEL(42)2424

簡単にできるものづくりを体験して、地域の皆さんに技術専門校の訓練内容を理解していただくイベントです。

●11月18日(金) 9時～12時

①溶接科：焼き肉鉄板コース
②建築科：鉢上げ台コース
③配管科：プランター台コース
※作業ができる服装と上履きが必要。作品は持ち帰れます。

◇定員：各コース20名・先着
◇申込方法：11月8日(火)～15日(火)に電話で申し込みください。

健康あおもり21

県民講座

青森県歯科医師会北五支部会
TEL(34)8883

●11月19日(土) 14時～16時30分
オルテンシア 小ホール

◇演題：「要介護高齢者に対する機能的口腔ケア」安全に食事を摂ってもらうために」講師/東京立東大和療養センター歯科衛生士・水上美紀氏

◇対象：一般市民
※入場無料。申込み不要、直接会場においでください。

おかげ様で5周年!

し~うらんど海遊館

サンクスフェスタ2005 11月2日(水)~13日(日)

5周年入館サービス

サイコロキャンペーン

11月2日(水)~13日(日)

入館時にサイコロを振り、出た目により入館料が決まります。最高で《無料入館》のチャンス!
(一般及びタラソファンのお客様対象)

その他、
期間中
様々な
イベント
目白押し!!

海遊館ウォーターボーイズ

恒例のシンクロ!
今年もやります!

11月13日(日) 19:00~

今年流行のあの曲に合わせて舞い踊ります

● 運動プログラム無料 ●

11月2日(水)~13日(日)

期間中、運動プログラムを無料開放致します。
体力に合わせて楽しく健康づくりしましょう。

お問い合わせ

母なる海の癒し・タラソセラピー
し~うらんど海遊館
☎ 27-7373



地域雪寄せ場事業

~空き地を利用して地域住民の雪寄せ場に~

土木課管理係 内線304・306
金木総合支所建設課 TEL53-2111 内線211・212
市浦総合支所建設課 TEL62-2111 内線23・24

市では、住宅密集地に空き地を所有されている方のご協力により、付近住民が投雪できる雪寄せ場として貸し付けした場合、固定資産税の一部を減免する『地域雪寄せ場事業』を平成16年度から実施しています。

【条件】

- ①町内会に雪寄せ場として、無償で土地を貸すこと。
- ②町内会と使用貸借契約書を締結すること(契約書は市で用意します)。
- ③地域住民が広く利用できる場所であること。
- ④期間は原則として、その年の12月1日から翌年3月31日までの4カ月間。
- ⑤雪捨て場の管理と期間終了後の清掃は、町内会で行

うこととします。

【固定資産税の減免割合】

雪寄せ場部分の固定資産税の3分の1を減免。

【申請方法】

- ①申請したいと思う方は、雪寄せ場として使用できる候補地がある場所の町内会長に申し出て申請書を受け取り、必要事項を記入の上、町内会長に提出してください。
それを受けて土木課で候補地の審査をしたのち町内会長に審査結果を連絡しますので、適合の方は町内会長と契約書を取り交わしてください。
- ②申請書の受付期間は11月1日(火)~30日(水)。

川柳募集

男女共同参画室
内線462・463

「女性はこうでなきゃいけない」「男性はこうあるべきだ」と言われ、それが当たり前と思ってきけれど、思わず出る「グダメギ」

毎日の暮らしの中で生まれる女と男のため息を、川柳に表現してみませんか。

◇テーマ…日常生活の中での「私の言い分」

◇募集締切…11月30日(水) 消印有効

◇応募方法…郵送・Eメール・FAX

住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業を明記してください。

◇応募先…〒037-8686 五所川原市字岩木町12

男女共同参画室 FAX: 35-3617

E-mail: kikaku@goshogawara.net.pref.aomori.jp

※優秀作品は平成18年2月15日発行予定の男女共同参画情報紙「さんかく」に掲載します。

応募作品の返却はいたしません。応募された作品の著作権は「男女共同参画室」に帰属します。

110番ガイド

五所川原警察署
☎ 35-2141
金木警察署
☎ 53-2117

高齢者を交通事故から守ろう

~いきいきシルバー交通安全強調月間~
11月1日(火)~30日(水)

■高齢死者の構成率

- 毎年、全死者の半数近くを高齢者が占めています。
- 11月・12月に高齢歩行中の死者が最も多くなります。

■ドライバーは

早めにライトを点灯しましょう。夕暮れ時や夜間は、歩行者や自転車の発見が遅れがちになります。早めにライトを点灯し、見る・見せることを徹底し交通事故防止に努めましょう。

高齢者交通安全5則

1. 横断は、左右をよく見てまっすぐ渡る
2. 車の直前・直後の横断はやめる
3. 自転車に乗る時は、交差点や曲がり角で必ず安全を確認する
4. 車を運転するときは、健康状態に注意し安全運転を心掛ける
5. 外出時は反射材の着用など明るい服装を心掛ける

図書館からのお知らせ

	開館時間	11月の休館日
五所川原市立図書館 ☎ 34-4334	9時30分～18時 (土・日は17時まで)	毎週月曜日 3日(木)・17日(木)・23日(水)
伊藤忠吉記念図書館 ☎ 53-3049	9時30分～17時	毎週月曜日 3日(木)・17日(木)・23日(水)
市浦分館 ☎ 62-2111	9時30分～17時	毎週土・日曜日 3日(木)・17日(木)・23日(水)

今月のおはなし会 テーマは「へんしん」
 ◇日時…11月19日(土) 13時30分～14時30分
 ◇場所…五所川原市立図書館

天に歌、大地に祈り、人に節 伊藤多喜雄コンサート

日時…11月15日(火) 開場 18時 開演 18時30分
 場所…市浦コミュニティセンターホール
 入場料…3,500円
 チケット問い合わせ…☎62-3670 小山内
 携帯 080-6006-0371

オルテンシア 11月の催物案内

	日曜日	催物	開演	入場料
大ホール	2 水	市内小・中学校音楽発表会	9:30	無料
	3 木	西北五民俗芸能フェア	13:00	無料
	5 土	第9回五十嵐由香ピアノ教室発表会	13:00	無料
	27 日	わくわくミュージック 「新沢としひこと クロボンズ」	13:30	前売当日 子供 1,000円 1,300円 大人 1,500円 1,800円
小ホール	5 土	ミュージックコンサート	10:00	無料
	6 日	ピアノ発表会 (山中・原田・伊藤ピアノ教室)	13:30	無料
	8 火	平成17年度 整備主任者研修	13:30	関係者
	9 水	消費税新規課税事業者に対する 消費税等説明会	10:00	関係者
	10 木	平成17年度 雇用保険説明会	10:00	関係者
	11 金	青森県青少年育成県民運動推進 五所川原大会	13:00	無料
	12 土	バイオリン発表演奏会	14:00	無料
	13 日	憲法講演会	15:00	整理券
	15 火	いきいきシルバー交通安全 五所川原大会	14:00	無料
	16 水	平成17年分 年末調整説明会	①10:00	関係者
	17 木		②13:30	
	19 土	健康あおもり県民講座 「要介護高齢者に対する機能的口腔ケア ～安全に食事を摂ってもらうために」	14:30	無料
	20 日	Music Concert (福田・さくら音楽教室合同発表会)	13:00	無料
	23 水	Music Concert (清野・対馬・長尾音楽教室合同発表会)	13:00	無料
	26 土	なおり保育園 おゆうぎ会	9:20	無料
27 日	ピアノ発表会	14:30	無料	
29 火	地域と学校が連携して創る学習活動 研修会	13:00	無料	

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

公民館からのご案内

中央公民館 ☎35-6056

平成17年度公民館祭

中央公民館で行われている「みんなの教室」と各種サークルの皆さんによる発表会が開催されます。

◇日時…11月18日(金) 15時～21時
 19日(土) 9時～15時

家族で映画を楽しむ会 ～11月

名作童話シリーズから「しらゆきひめ」他と日本昔話から「鉢かつぎ姫」「一軒家の婆」他をお楽しみください。

◇日時…11月26日(土) 10時～11時30分(無料)

金木公民館 ☎53-3581

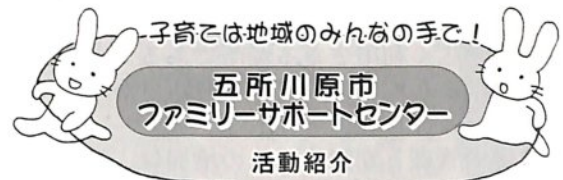
太宰を語る月例会

日時…11月16日(木) 18時30分～

場所…金木公民館(住民室)

- 1.「太宰作品朗読鑑賞②」
 - ・作品「親といふ二字」
 - ・作品朗読ボランティア「お話サークルすずめっこ」
- 2.太宰治と「薬品」①
 - ・津島修治の「趣味」
 - ・中村貞二郎、壇一雄の「証言記述」
 - ・「麻薬中毒事件」の背景と真相

※どなたでも参加できます。



年に一度の交流会！どなたでもご参加できます。
 ボランティアサークル「ワクワク☆ピース」の皆さんによる楽しい読み聞かせもありますよ。

さあ～！みんなあつまれ～！！

日時…11月10日(木) 10:30～12:00

場所…働く婦人の家 託児室

内容…『さあ～広げよう！ファミサポのWA！』

事例発表あり

申込・問い合わせ先…TEL & FAX 35-8953

随時会員募集

65歳からのインフルエンザ予防接種

1月から2月にかけてインフルエンザが流行する時期となります。流行前に予防接種をうけていることが有効な予防法です。

1. 対象者……五所川原市に住所のある65歳以上で接種を希望する方。ただし、満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器または免疫不全などによる機能障害を有する(障害1級程度)方も対象となります。
2. 実施期間……11月1日(火)～12月31日(土)
〈実施期間外に接種された方は、任意接種となり全額自己負担になります〉
3. 自己負担金……2,000円(生活保護世帯の方は証明書の提示により負担金なし)
4. 持参するもの……①保険証(必ず) ②受ける病院の診察券(持っている方) ③老人健康手帳か健康手帳
5. 申込方法…接種希望者は、医療機関窓口にて申込み「インフルエンザ予防接種予診票」に記入し、診察後接種となります。

実施医療機関 (五十音順)	そうま泌尿器科クリニック
駅前クリニック	すわ胃腸科内科クリニック
江渡内科医院	瀬川内科クリニック
尾野病院	対馬内科小児科医院
こどもクリニックおとも	つしまクリニック
かねひらクリニック	てらだクリニック
川崎胃腸科内科医院	富田胃腸科内科医院
木村内科医院	都谷森小児科医院
櫛引クリニック	中村整形外科医院
楠美泌尿器科クリニック	中村内科医院
健生五所川原診療所	永田小児科内科医院
公立金木病院	白生会胃腸病院
佐藤内科小児科医院	布施病院
清水クリニック	増田病院
白戸胃腸科外科医院	まつもと整形外科クリニック
市浦医科診療所	三好診療所

年1回は結核健診を受けましょう

◇対象…65歳以上の市民(注:今年から対象年齢が変わりました)。ただし、市民総合健診で肺がん検診をすでに受診した方、受診予定の方を除く。

◇実施方法…胸部レントゲン撮影〈無料〉
希望される方は、直接実施場所にお越しください。

健診日	実施場所	実施時間
11月14日(月)	シルバー人材センター前	9:00～9:30
	コミュニティセンターしきしま前	9:40～9:55
	森の家前	10:00～10:15
	新宮集会所前	10:20～10:35
	桜田集会所前	10:45～10:55
	富士見コミュニティセンター前	11:15～11:35
	保健センター五所川原	11:40～12:00

歯周疾患検診

歯周疾患検診を次のとおり実施しています。年に一度は、自分の歯とお口の健康をチェックし、歯周疾患を予防しましょう。

- ◇対象者…40歳～70歳(昭和10年4月1日～昭和41年3月31日生まれ)の市民先着330名。
- ◇実施期間…18年3月31日(金)まで
- ◇申込方法…実施歯科医療機関窓口にて申込み、受診してください。(保険証を持参ください)
- ◇料金…国民健康保険被保険者・生活保護世帯・70歳の方～無料、その他の保険被保険者～500円
※治療が必要な場合は、自己負担となります。
- ◇内容…問診、口腔内診査

実施医療機関 (五十音順)	
あすなる歯科医院	田附歯科医院
アップル歯科医院	津島歯科(金木)
えびなファミリー歯科	津島歯科診療所
小原歯科医院	飛嶋歯科医院
工藤歯科医院	中嶋歯科医院
黒部歯科医院	成田歯科診療所
小嶋歯科医院	平山歯科医院
小林歯科医院	ひろし歯科医院
ささき歯科医院	広田歯科医院
市浦歯科診療所(市浦)	富士歯科医院
渋谷歯科診療所(金木)	富士歯科医院(金木)
清藤歯科医院	本町歯科医院
高満歯科医院	宮川歯科クリニック

第6回「ザ☆ごしょがわら元気教室」参加者募集

いつまでも若く、元気でいられるように、身体を動かしたり、手作業をすることで、筋力の低下を防ぎ、ゆっくりと年齢を重ねていくための教室です。

- ◇日時…11月18日(金) 13時～15時 参加無料
- ◇場所…保健センター五所川原 1階集団指導室
- ◇対象…40歳以上の方で日常生活はほぼ自立し、一人で外出できる方。
- ◇内容…「津軽のむかしばなし」
講師:弘前市在住 菊池菊代氏
- ◇申込締切…11月15日(火)

第2回「介護者のつどい」参加者募集

市では、自宅で介護している方を対象に、健康増進やリフレッシュ効果がある水中運動の体験と情報交換を行います。

- ◇日時…11月24日(木) 9時～14時
- ◇場所…し～うらんど海遊館
*保健センター五所川原からバスで送迎します。
- ◇参加費…500円(予定)
- ◇申込締切…11月18日(金)
- ※参加にあたっての家族介護をサポートしますので、ご相談ください。



ヘルス・インフォメーション 健康だより

五所川原地区 健康推進課 ☎35-2111(内線223・224・225)
金木地区 保健センター金木 ☎53-2111(内線154・155・156)
市浦地区 保健センター市浦 ☎27-7733



健康相談

病気の相談、心の相談、血圧測定、健診結果の見方など
保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参
ください。

地区	開催場所	開催月日	開催時間
五所川原	お飯詰集会所	11月8日(火)	10:30~12:00
	下岩崎集会所		13:30~14:30
	保健センター五所川原	11月9日(水)	10:00~12:00
	姥苅集会所	11月10日(木)	10:30~12:00
	南新集会所	11月14日(月)	12:30~13:30
	小曲農村婦人の家	11月16日(水)	10:00~12:00
	しきしまコミュニティセンター		13:00~15:00
市浦	磯松公民館	11月24日(木)	10:00~11:00
	十三公民館		13:30~14:30
	もや会館	11月25日(金)	10:00~11:00

乳幼児健診

★金木地区

- ◆場所…保健センター金木
- ◆受付時間…11月17日(木) 12時30分~12時45分
11月24日(木) 13時~13時10分
(ただし4カ月児健診は12時50分~13時10分)
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル等
- ◆主な内容…小児科医診察、歯科診察(1歳6カ月児・2歳6カ月児)、身体計測、発達相談、離乳食教室(4カ月児:健診終了後)等
*2歳6カ月児歯科健診: 歯科診察・指導のみ

	対象児	期日
4カ月児健診	平成17年6月28日~ 平成17年7月24日生まれ	11月24日(木)
7カ月児健診	平成17年3月28日~ 平成17年4月24日生まれ	
10カ月児健診	平成16年12月28日~ 平成17年1月24日生まれ	
1歳6カ月児健診	平成16年4月~6月生まれ	11月17日(木)
2歳6カ月児歯科健診	平成15年4月~6月生まれ	

★市浦地区

- ◆場所…保健センター市浦(ピンコロ館)
- ◆受付時間…12時15分~12時30分
- ◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆主な内容…診察、身体計測、発達・育児相談、栄養相談等

	対象児	期日
3歳児健診	平成14年4月1日~ 平成14年6月30日生まれ	11月15日(火)
5歳児健診	平成12年10月1日~ 平成13年4月1日生まれ	
1歳6カ月児健診	平成16年3月1日~ 平成16年5月31日生まれ	11月18日(金)
2歳児健診	平成15年4月1日~ 平成15年9月30日生まれ	

※お願い…健診に来られなかった方は、ご連絡ください。病氣療養中のお子さんは、次回の健診を受けることができます。詳細については、各地区乳幼児健診の年間予定表をご覧ください。

料理紹介

あなたも 作ってみませんか

テーマ 骨粗しょう症予防
~産業まつり試食作品~



五所川原市食生活改善推進委員会

えだじゃこごはん



1人分 342kcal / 塩分1.7g / カルシウム98mg

■材料(6人分)

米	……………カップ3	チーズ	……………50g
水	……………カップ3	枝豆(正味)	……………70g
昆布だし	……………小さじ1	人参(1/3本)	……………50g
酒	……………大さじ3	ちりめんじゃこ	……………30g
みりん	……………大さじ1と1/2		
薄口しょうゆ	……………大さじ1		
塩	……………小さじ1/2		

■作り方

- 炊飯器に米と分量の水、調味料を入れてよくかき混ぜ、30分おく。
- 枝豆は固めにゆで、さやから取り出し薄皮をむく。人参は薄いちょう切りにする。ちりめんじゃこは熱湯をくぐす。チーズは5mm角に切る。
- ①の米の上に枝豆、人参、ちりめんじゃこをのせて普通に炊く。炊きあがったらチーズを加えて、具とご飯をよく混ぜ合わせ、器に盛る。

チーズ独特の香や風味を生かして、おいさとカルシウムをアップさせました。ちりめんじゃこ、枝豆との相性もぴったりです。こどもから年輩の方までおいしいととても好評でした。

献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
11月15日(火) 成分献血	9:30~14:30	保健センター五所川原
11月17日(木)	10:00~12:00	金木総合支所
	13:30~16:00	スーパーストア金木タウンセンター

*成分献血は採血に1時間程度かかるため、1回の実施人数に制限があります。協力してくださる方は、市役所健康推進課へお申し込みください。

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
11月3日	木	清水クリニック	鎌谷町103-1	35-3663
11月6日	日	永田内科小児科医院	一ツ谷549-7	34-5611
11月13日	日	対馬内科小児科医院	田町4-5	34-3431

1. 対応時間(電話で確認) 9時から17時まで。
2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。