



五所川原立佞武多

くい ご こん ほう じょう ほむら

「杙」「五穀豊饒」「炎」…揃い踏み

2005



広報

ごしよがわら

8 15

No.9

夏夜を彩る立佞武多

「まつりの熱気に

酔いしれる」

梅雨が明け暑さが厳しくなった八月四日、奥津軽の短い夏を鮮やかに彩るまつり「五所川原立佞武多」が開幕しました。開会式では、当市出身で歌手の吉幾三さんが「立佞武多」を今年も歌って応援、号砲の合図であすなろ大太鼓を先頭に大型立佞武多3台のほか中型立佞武多などが市街地を練り歩きました。

大型立佞武多は一昨年「五穀豊饒」、昨年の

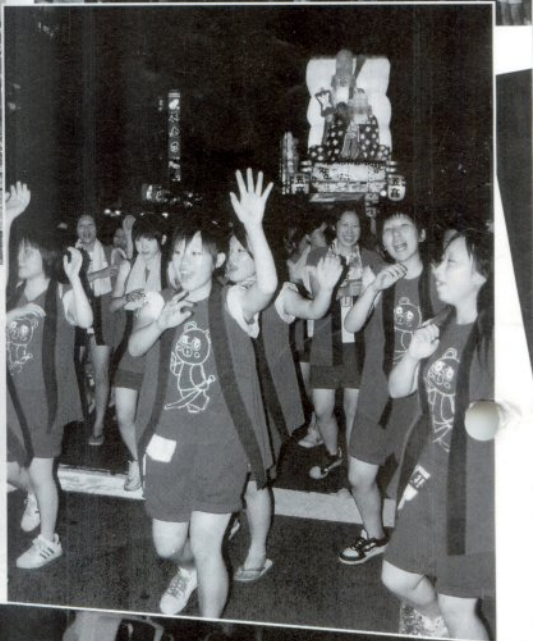
「杙」、そして今年の新作「炎」の三台。ビルの屋上より高く顔を出し、迫り来るその巨体の勇ましさに沿道の観客は、驚きの声をあげ拍手をしていました。

今年のまつりは、コースが延長され観客もゆったり見物できるようになったほか、金木地区と市浦地区からそれぞれ百人以上が参加し「五穀豊饒」と「杙」を運行しながら、新市となった初の五所川原立佞武多を盛り上げました。

運行五日目となった八日、熱気に酔いしれたまつりもファイナルをむかえ、旧ロータリーで「杙」と「炎」が今年で最後の出陣となった「五穀豊饒」を出迎え三台が、揃い踏みをし、大きな歓声と惜しみない拍手が大地を揺らさんばかりに続きました。

期間中は天候に恵まれ全日程運行し、人も過去最高の約百六十九万人(主催者発表)となりました。





ヤツテマレー
ヤツテマレー
かけ声が響き
囃子がこだまし
はねとが躍動する





五所川原立佞武多

あなたに

ひと言インタビュー



佐藤裕乃さん(市内) 佐藤純平さん(市内)
沿道から拍手や声がかかる、それがうれしい。まつりで踊れて最高!! 五農最高!!



岩根美和子さん・利奈ちゃん(市内)
親子で参加、仲間みんなで参加するまつりが大好き。来年以降もずっと参加し続けていきたい。



飛島英治 絢子さんご夫婦(市内)
毎年楽しみにしています。立佞武多がある五所川原が大好き! とても自慢です。来年は参加するぞー!



渡辺悦子さん(市内) 佐々木恵美子さん(市内)
地元にながら立佞武多を見る機会が少なかったんです。こんなに高くてすごいとは…感激です。



伊藤文章さん(つがる市)
立佞武多が初めて運行されてから毎年、先導を信頼し息を合わせ、誇りを持って台車を運転しています。



大塚みつ子・光治さんご夫婦(東京都)
ねぶたの大きさに驚きました。思わず身を乗り出して写真を撮るたくさん撮りました。囃子も素敵ですね。



渋谷幸樹さん・シエさん(鶴田町)
初めて見に来ました。驚きの連続です。素晴らしいですね。来年もぜひ来たいと思います。



サラジョーンズ・ラターさん(イギリス)・写真左
ワンタフルです! 日本の伝統美がたくさん詰まっている印象的なおまつりですね。



三上恵理子さん(市内) 工藤礼子さん(市内)
立佞武多、本当にすごいと思います。毎日見るつもり。まつりの賑やかさが大好き。



野尻直裕さんご家族(藤崎町)
毎年見に来て、いつも圧倒されます。元気な子どもたちを始め、活気にあふれ素晴らしい。



高橋孝彰さん・真奈美さんご夫婦(青森市)
青森ねぶたや弘前ねぶたとは違った良さがあります。今夜の感動をビデオにいっぱい撮りました。



田中仁さん(仙台市) 齋藤真さん(青森市)
ビルより高く立佞武多の顔がのぞく姿にびっくり。青森ねぶたとはまた違った迫りがありますね。



谷回さん(神戸市)・花田さん(市内)
地域の皆さんがたくさん参加して盛り上がり、エネルギーを感じるまつりですね。とても印象的でした。



山谷文子さん・晴空ちゃん(市内)
すごく楽しい。この子のお兄ちゃんとお母さんが参加しているので毎日来てます。

立佞武多の館 フォトスケッチ

ここではいつでもお祭り気分が味わえるよ！

祭りが終わっても、立佞武多に会いたくなったらいつでも来てね



2F 美術展示室(伊藤正規絵画寄贈記念展開催中)

3F 立佞武多製作所では、「書き割り」の真っ最中

大勢の報道陣を前に緊張の一瞬。立佞武多も顔が命？

なんとも凛々しい「炎」の顔が完成。

ここでは、製作をつぶさに見て、製作に参加することもできます。



4F 練習室 祭りが近くなると太鼓・笛・手振鉦などの音色がひびきます。練習室は自由に使用できます。(有料)

展示室 新作「炎」を含む3台がライトアップされ展示。観客の誰もがすごい！おおきい！デッカー！と感心することしきり。大型スクリーンでは、祭りの臨場感を味わうことができ、津軽人の祭り魂にふれました。

1F 市内保育園・幼稚園・小学校の金魚ねぶたが祭り気分を盛りあげています。

5F 会議室・遊楽工房「かわらびわ」

金魚ねぶた等の製作体験をしている親子に出会いました。色づけが楽しいそうです。オレンジもかわいい。紫色が涼しい感じ。



津軽の特産物販売。つくねいも入りまんじゅうなんかいかが。



オープンカフェ ちよっとコーヒータイム りんごのソフトクリームが大人気

料金表

種別	一般	高校生	小中学生
立佞武多展示室(A)	600円(540円)	450円(400円)	250円(220円)
美術展示ギャラリー(B)	300円(270円)	100円(90円)	100円(90円)
(A)+(B)のセット	800円(720円)	500円(450円)	300円(270円)

* ()内は団体料金です。詳しくはお問い合わせください。未就学児は無料です。休館日は1月1日です。

〒037-0063 五所川原市大町21-1 TEL.0173-38-3232(代表)

6F 展望ラウンジ「春楡」はるにれ

八甲田連邦、岩木山、津軽平野をながめながらお食事はいかが？

おすすめは北限の梅入り「冷やしうどん」です。ピンク色したうどんが食欲をそそります。もちろん味もバッチリです。



婦人には記念撮影を、ヒーローになれる瞬間



梅入り冷やしうどん

行動に移す勇気が必要

社会を明るくする運動

七月二十六日、エルムの街において「社会を明るくする運動五所川原市総決起大会」が行われ各地区から、保護司会、更正保護女性会、日赤奉仕団など約二百人が参加しました。

この運動は、罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ犯罪のない明るい社会を築こうと毎年七月に行われているものです。



朗読する田中大樹君

大会では「社会を明るくする作文コンテスト」で優秀賞に輝いた金木中学校二年生の田中大樹君が実体験をもとに綴った作文「心のブレイキをはずそう」を朗読し、参加者は熱心に聞いていました。田中君は「荷物を持ちあるいていたおばあさんに声をかけ損

ねたことがあり、以来、心に薄

い雲がかかってしまった。でも次の機会の時に勇気を出して声がけをしたらにっこり笑って言葉を返してくれた。自分の勇気のなさが心にブレイキをかけていた。行動に移す勇気が心のブレイキをはずす事に気付いた。全ての人が心のブレイキをはずしたら明るい社会を築けるのでは」と提言しました。

その後、一行は警察音楽隊を先頭にエルム第二駐車場からイトーヨーカドー入り口まで街頭パレードしました。



パレードする参加者

各地で清掃ボランティア

立佞武多の運行に先駆けて各地で清掃ボランティアが行われました

七月三十日、五所川原郵便局年金友の会（山本実会長）は、五所川原駅前から乾橋までの商店街の清掃ボランティアを実施しました。



年金友の会



新町町内会

とゴミを拾っていました。

一方、三十一日には、みずとみどりの小公園を新町町内会（神泰幸会長）が清掃しました。

神会長は、「祭りの運行コースの変更によりこの公園で休む人が多くなると思い今年初めて実施しました」と話していました。

囃子と一緒に「早めの点灯を」PR

五所川原地区交通安全協会五所川原支部

八月一日、五所川原地区交通安全協会五所川原支部では、大町の歩行者天国に合わせ、立佞武多の館前で、五所川原ねふた囃子保存会（平山幸保会長）からの応援を得て、「夕暮れ時の早めの点灯を！」の交通安全キャンペーンを行いました。



「ピンコロ音頭」を披露 その名も「ピンコロス」



ピンコロスの熱唱と熱弁に大爆笑

八月二日、「ピンコロズ」（ばってん荒川、石井トミコ）が市浦地区のピンコロ館を訪れました。

石井さんは、昨年、NHKのFM放送で旧市浦村のピンコロ館（死ぬまで元気）の役割を聞き、自分たちが歌う健康作りの歌「ピンコロ音頭」「ピンコロロンバ」を「ピンコロ館」でぜひ紹介したいとの思いで訪問が実現したものです。

夜には、市浦コミュニティセンターで歌を披露しながら、一日一回笑うことが健康の秘訣であると語り、ユーモアあふれるトークと歌で住民を楽しませてくれました。

攻めの姿勢で規模拡大

種芸部門「名誉賞」に輝く

「新しい農の時代をひらく」をメインテーマとする第五十四回全国農業コンクルの全国大会が七月二十一日、岡山市で開催され、都道府県から選ばれた代表二十人が創意工夫に満ちた事例発表を行い審査の結果、青森県代表として発表した市浦地区相内の秋田谷和智さんが種芸部門の「名誉賞」に輝きました。



トロフィーを受け取る秋田谷さん

その技術を生かし、農業散布の請負を始め、受託した延べ面積は、当初の約三十ヘクタールから約六百ヘクタールになったこと」や、「父、母の親子三人で経営多角化に挑み、水稲育苗後のビニールハウスを活用し夏秋トマトを栽培するなどアイデアを生かした農法を取り入れたこと」そして「今年三月に有限会社を設立、自らは専務として社長の父を支えている」旨の内容を発表しました。

受賞の喜びを「二代、三代と続き安定して働ける経営を築いていきたい。自分一人だけではなく家族や地元の人に支えてもらった結果だと思えます。受賞に甘んずることなく、これからも初心を忘れず、マイペースで頑張りたいと思います」と語っていました。

父長一郎さんは今年三月、水稲部門でゆとりある農業経営が認められ「農業経営研究協会賞」、「県知事賞」に輝いています。

スポーツ・好成績を報告

金木中学校ソフトボール部 表敬訪問

全日本中学男女ソフトボール大会青森県予選で準優勝した金木中学校（川越光芳校長）ソフト

ボール部の皆さんが八月八日、市役所を訪れ市長に成績を報告しました。



全国大会へ準備万端の金木中学校ソフトボール部のみなさん

八月中旬の全国大会（大阪市）へ向けて

主将の田中小晴さん（3年）は日焼けした顔に白い歯をみせ、「精一杯、全力でプレーし、一つでも多く勝ちたい」と力強く抱負を語りました。

市長は、「暑さが厳しいでしょうから体調に気をつけ、善戦敢闘してきてください」と激励しました。

監督の尾崎徳哉教諭は、ピッチャーを中心とした守りで勝ち進むチームと説明。全国大会での活躍が期待されます。

また同日、七月末の全日本卓球選手権大会（神戸市）の女子バンプの部（小学2年生以下）で3位に



全国3位の快挙を伝える工藤優さん(中央)

入賞した工藤優さん（小2・鶴草TC）が市長を表敬訪問しました。父であり監督でもある工藤慶人さん（鎌谷町）は、全国3位という快挙を成し遂げた優さんを「決して飛び抜けた運動能力があるわけではないかもしれませんが、リズム感の良さや集中力のある選手」と紹介。優さんは闘志を前面に出すタイプではなくマイペースでプレーし、試合中も冷静であるという。また、決められた練習メニューを黙々とこなし、新しい技術を習うときは目を輝かせ楽しんで習得する意欲が強さの秘密のようです。五所川原市から卓球のスター誕生が望まれます。

川倉賽の河原地蔵尊例大祭

イタコの口寄せが不思議な世界を演出

七月二十七日から二十九日までの三日間、川倉賽の河原地蔵尊例大祭が行われ、県内外からの大勢の参拝客で賑わいました。訪れた人は、約二千体の地蔵様が安置している本堂で、境内の地蔵尊を巡りながら、亡き御霊を供養していました。

の霊媒する死者の声に耳を傾け、時折涙を流す姿も見うけられました。口寄せの祈りは、遠く先祖の霊がやどり、立ち込める線香の煙がどこかもの悲しい不思議な世界でした。



津軽霊場 川倉
賽の河原地蔵尊の由来
 川倉地蔵尊に関する伝説は古く、数千年前、この地方の天空に不思議な御灯明が飛来した時、その光に照らされた場所より発見された地蔵尊を安置したと言い伝えられています。毎年、旧暦六月二十二日から二十四日まで例大祭が行われています。

善意の花かご

～JUNPOがJUNPOに～



- ◎老人ホームくるみ園へ
- ◎太子食品工業株式会社（工藤茂雄社長）へ 寄贈（納豆五十人分）
- ◎青森県納豆協同組合組合員岩木納豆本舗（竹浪了代表取締役）へ 寄贈（納豆五十人分）
- ◎五所川原理容女性部（新谷とき部長）へ 寄贈（雑巾百枚）
- ◎カラオケみちのく（白戸操代表）へ 寄贈（チャリティーカラオケショー招待券三十枚）
- ◎五所川原市へ
- ◎西北五街商組合（渋谷国清組合長）へ 十万円
- ◎有限会社アート印刷（工藤忠比古代表取締役）へ 寄贈（立佞武多写真パネル・パンフレット百五十枚）
- ◎NTTグループ／NTT東日本青森支店（稲生英男青森支店長）、同弘前支店、NTT東日本青森五所川原ITサービスセンターへ 寄贈（立佞武多絵入りうちわ三千枚）市・市観光協会・商工会議所へ各千枚ずつ
- ◎五所川原市・市観光協会・商工会議所へ
- ◎NTTグループ／NTT東日本青森支店（稲生英男青森支店長）、同弘前支店、NTT東日本青森五所川原ITサービスセンターへ 寄贈（立佞武多絵入りうちわ三千枚）市・市観光協会・商工会議所へ各千枚ずつ



立佞武多の絵入りうちわを寄贈する稲生支店長（左）から2人目



歴代の立佞武多が居ながら写真パネルを寄贈する工藤代表取締役（右）

Thank You

Welcome



ALT (外国語指導助手)



小・中学校で英語を指導するALT 4人（五所川原地区2人、金木地区1人、市浦地区1人）のうち3人が、このほど任期を終えて当市を去り、新たに3人の先生が着任しました。これまで活躍された先生方からのメッセージとともに、新任の先生方を紹介します。



メキシコ ティファナ
サウル・アレオラ・ガルシア

五所川原地区

イギリス ロンドン
マーク・アドリアン・グリーヴス



(3年4カ月) ゲームなど楽しく学んだ授業、家族のように親しく接してくれた皆さん、津軽弁など、楽しい思い出をいっぱいありがとう。生徒のみんなへ…失敗を恐れず覚えた英語を話し実践し、国際人に必要なコミュニケーションの道具「英語」を身につけよう。



5年前に来日して1年ほど、妻の実家、五所川原市で生活したことがあります。この4年、保育園や幼稚園で英語を教えてきましたが、小・中学校は初めてです。不安もありますが、楽しく英語が学べるレッスンをしたいですね。皆さんどうぞよろしくをお願いします!!



イギリス ロンドン
エリザベス・ジェニファー・パートレット

金木地区

アメリカ カリフォルニア州
アリソン・レナー・リード



(2年) 来日してから覚えた日本語や柔道など、新しいことをたくさん経験できました。学校での英語指導は、「仕事」というより「楽しみ」そのもの。生徒たちの笑顔から元気をもらい、たくさんの思い出と感謝の気持ちを胸に、私はロンドンへ帰ります。ありがとう。



札幌市にある大学へ4カ月間留学したことがあり、日本に来るのは2回目。英語の指導は初めてなのでドキドキ。新学期が始まるのが楽しみです。和食、りんご、温泉、バレーボール、アクセサリー作りなどが好きな私、皆さん見かけたら気軽に声をかけてくださいね。



アメリカ オハイオ州
ロドリック・ウィリアム・アンダーソン

市浦地区

アメリカ テネシー州
ジェームズ・エリック・クラーク



(3年間) 「楽しかった」の一言に尽きます。中学校の文化祭で輪になり盆踊りをしたこと、生徒のみんなから日本語や文化、カタカナ英語など教えてもらったこと…思い出がいっぱいです。いつでも、親切にしてくれた市浦の皆さんのことを決して忘れません。



弘前大学に2年間留学した経験があり、2度目の来日になります。英語指導では、生徒たちに英語だけではなく自分(アメリカ)の文化も伝えていきたい。スポーツはサッカーが好き。和食はOKだけど、おでんの中の玉子は苦手(笑)。好きな日本語は「がんばる」。

8月下旬お知らせ

不正な勧誘にご注意!!

農政課 内線354

今年に入り、県内で農業生産法人の設立と国庫補助事業の不正な勧誘を行う事件が発生しています。東京で農業関係のコンサルタンツト会社を営んでいると自称する者が、「株式会社形態で資本金2千万円の農業生産法人を設立すれば、県や市を経由しないで30億円規模の国庫補助事業が実施できる」と言い不正に勧誘するものです。不審な勧誘に注意するとともに、類いの勧誘を受けた場合は、農政課までご連絡ください。

個人事業税の課税制度

五所川原県税事務所課税課
☎(34)2111 内線2007

8月31日は個人事業税の第一期の納期限です。

個人事業税は個人が行う事業のうち、法令で定める一定の事業に対して課税される県の税金です。

納税は、県税事務所から送付される納税通知書により、原則として8月と11月の2回に分けて納めます。詳細は課税課まで。

これからの食と農について考えてみませんか?

農業委員会 内線444

農業者だけでなく、消費者の方も交え「地産地消と経営戦略」「食の安全・安心」等の問題を考える「食と農の講演会」を開催します。

●8月24日(水) 13時30分～15時
エルムの街SC エルムホール

◇演題：生産者と消費者の交流による地場産品の販路拡大
講師：あおもり農業未来塾アドバイザー 須郷良子氏



須郷良子氏

訪問介護員養成研修 2級課程講習会

県立母子福祉センター
☎017(735)4152

●9月27日～11月25日の平日 全24回程度 130時間

◇対象 県立母子福祉センター他の子、及び60歳以下の寡婦で全日程出席できる方

◇定員 30名(受講無料)

◇申込締切 9月2日(金) 申込用紙は当センター、市役所家庭福祉課児童家庭係、金木総合支所、市浦総合支所にあります。

特別障害給付金制度をご存知ですか

国保年金課 内線211・212・213

国民年金制度の任意加入対象者で任意加入していなかったため、障害基礎年金等を受給することができなかった次の方を対象とした、特別障害給付金制度があります。

①対象となる方
・平成3年3月31日以前の国民年金任意加入対象者だった学生
・昭和61年3月31日以前の国民年金任意加入対象者だった厚生年金・共済組合等の被保険者等の配偶者

これらの方で、当時、任意加入していなかった期間内に障害の原因となった傷病の初診日があり、現在、障害基礎年金の1級、2級相当の障害の状態にある方が対象となります。なお、障害基礎年金や障害厚生年金、障害共済年金などを受給することができる方は対象となりません。

②給付額 1級：月額5万円
2級：月額4万円

※障害の程度が国民年金法の障害等級に該当した場合、請求月の翌月分からの支給となりますので、請求手続きはお早めに!

事業計画書(案)等縦覧のご案内

区画整理課 内線341～345 都市計画課 内線323

五所川原都市計画事業大町二丁目地区土地区画整理事業の事業計画を定めるため、次のとおり計画書(案)等を縦覧に供します。

縦覧期間・時間：8月23日(火)～9月5日(月) 8時30分～17時15分
縦覧場所：五所川原市役所 3階 区画整理課内

縦覧図書：五所川原都市計画事業大町二丁目地区土地区画整理事業に関する事業計画書(案)、事業区域内における五所川原都市計画道路(3・4・1号大町寺町線)の変更(案)に関する総括図・計画図 計画書

道路築造工事のお知らせ

区画整理課 内線345

南部地区土地区画整理事業に伴い、宇鳥森地内及び大字姥滝字桜木地内で道路築造工事をするようになりました。本工事が完成するまでの間、周辺付近の住民の方や交通利用されている皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

◎工事名：南部地区区画道路13号線他築造工事(宇鳥森地内)
工期(予定)：8月下旬から平成18年1月10日まで

◎工事名：南部地区区画道路85号線築造工事(大字姥滝字桜木地内)
工期(予定)：8月下旬から10月31日まで

*利用される方は、工事案内看板等でご確認ください。



「津鉄・75周年だよ!!
全員集合」開催

津軽鉄道 ☎(34)2148

今年11月13日に全線開業75周年を迎えることを記念し、8月27日・28日の2日間、記念イベントを開催します。除雪車や機関車への体験乗車を始め、夜汽車の運行など鉄道ファンには心えられない内容です。また、記念乗車券・オリジナルどら焼きの販売など、どなたでも楽しめます。

〔主な内容〕8月27日：機関車体験乗車及び撮影会・夜汽車運行ほか、ドキュメンタリー映画「津軽の鉄道」上映会(オルテンシア)13時30分・無料 28日：ラッセル車の公開・体験搭乗ほか 両日：鉄道模型ショー(中央公民館)

長編アニメーション映画
「ガラスのうさぎ」上映
上映実行委員会 ☎(35)000200

12歳の少女・敏子が東京大空襲の経験を通して戦争の本当の悲惨さや恐ろしさを知り、平和への願いを渴望する感動の作品です。

●8月23日(火) ①10時30分
②13時 ③15時 ④18時30分
エルムの街SC エルムホール

◇料金 (前売券) 大人999円
小・中・高生800円
※チケットはプレイガイド、各生協で取り扱っています。

西北五発明くふう展
作品募集

21世紀発明研究会・五所川原少年少女発明クラブ 事務局
(中央公民館内) ☎(35)6056

アイディアに富んだ自作の発明品と絵や文章で綴る未来の世界の作品を募集します。

◇作品展示 9月10日(土)～11日(日)
立佞武多の館1階多目的ホール
◇申込方法 所定の申込用紙に記入し9月1日(木)までに事務局へ。

くるみ園 踊って交流会
養護老人ホームくるみ園 ☎(34)2721

祭りちようちんの下で、大きな輪になって踊ったりおそばの屋台などを巡ったりしながら市民の皆様と入居者が一緒に楽しむ会です。くると入居者は、皆さんと過ごす時間や愉快的な仮装を楽しみにしています。お誘いあわせのうえ、お出てください。

●8月25日(木) 17時
地域福祉センター多目的ホール

平成17年度 勤労青少年ホーム
くらしと趣味の教室 (後期)
受講生募集!!

- ◇対象 市内に住所のある方、または勤務する方ならどなたでも参加できます。
- ◇時間 18時30分～20時30分 毎週1回 計10回実施
- ※受講無料 (ただし、内容により材料費のかかる場合あり)。
- 各講座定員15人。
- ◇申込締切 8月30日(火) ☎34-3602



自分らしさ、あなたらしさへ向けて No.1
男女共同参画室 内線462・463

男と女では生理的な違いがあり、全てを同じに…と考えることはありません。それぞれが(男女の別なく)伸び伸びと個性や能力を發揮でき、成果が平等に評価される環境が大切なのです。
今回からシリーズで身近な、ある場面を紹介します。登場人物間の会話から、あなたは何を感じますか?

【Scene I 職場】

営業第一課は新製品発表イベントを明日に控え、最終確認中

田中課長(男)：明日は、誰が新製品の説明をするんだい？
佐藤係長(男)：木村さん(女)にお願いしています。
田中課長(男)：大事な取引先に説明するんだよ。失敗は許されないんだ。ほかに誰かいないのか。
佐藤係長(男)：新製品の担当が木村さんですから、彼女が製品に一番詳しいんです。
田中課長(男)：うーんそうか、木村さんで大丈夫…か。

“重要な場”は男性に任せようが無難？
“積んだ経験や努力”に、男女差はあるの？

講座(教室)	期 間	講 師
陶芸	9/6～11/8(火)	秋元 雅博
はがき絵	9/6～11/8(火)	角田早津子
茶道	9/7～11/9(水)	一戸 次江
編物	9/7～11/9(水)	島村恵美子
筆ペン字	9/8～11/17(木)	角田早津子
いけばな	9/8～11/17(木)	斎藤 啓子
着付け(組ひも)	9/9～11/18(金)	鶴谷公美子

火災・救急出動概況

五所川原市 7月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火 災		救 急		救 助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成17年	2	27	152	1,129	4	34
平成16年	5	29	189	1,157	6	21
比 較	△3	△2	△37	△28	△2	13

平成17年度第一講座 “あなたです 火のあるくらしの 見張り役”
問合せ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019 (内線25)

8月31日(水)は

市県民税 第2期と
国民健康保険税 第2期の
納期限です。
忘れずに納めましょう

収納課 内線431～439
金木総合支所税務係 ☎53-2111 内線134・135
市浦総合支所税務係 ☎62-2111 内線13・14
※市浦総合支所から発行されている国民健康保険税の第2期は含みません。

介護保険料 第2期
五所川原地区 第2期
金木地区 第2期
の納期限です。
忘れずに納めましょう。

介護福祉課 内線273
金木総合支所福祉係 ☎53-2111 内線133

ヘルス・インフォメーション

健康だより

五所川原地区 健康推進課 ☎ 35-2111 (内線223-224-225)
 金木地区 保健センター金木 ☎ 53-2111 (内線154-155-156)
 市浦地区 保健センター市浦 ☎ 27-7733

料理紹介

あなたも作ってみませんか

テーマ：牛乳・乳製品を使った料理[®]

五所川原市食生活改善推進委員会

帆立のステーキ香味ソースかけ



1人分 210kcal 塩分0.7g

■材料(6人分)

帆立貝柱……………12個	にんにく…1かけ
塩・こしょう……少々	青しそ……………10枚
小麦粉……………適量	めんつゆ(ストレート)
バター……………20g	……大さじ3
サラダ油…大さじ1~2	バター……………30g
ミニトマト……………6個	

■作り方

- ① にんにくと青しそはみじん切りにする。
- ② 帆立に塩・こしょうをして小麦粉をまぶし、バターとサラダ油で両面をこんがり焼き、皿に盛る。
- ③ ②のフライパンにバター(30g)を溶かしてにんにくを炒め、めんつゆを加えて沸騰させる。さらに、青しそのみじん切りを加えて香味ソースを作る。
- ④ ③のソースを熱いうちに②の帆立にかけ、ミニトマトの輪切りを添える。

暑さが続くとあっさりした料理が多くなりがちですが、たまにはバターを使ったスタミナたっぷりのお料理はいかがですか。にんにく・青しその香りが食欲をそそり、夏ばても解消できそうです。

健康相談

血圧測定、病気の相談、健診結果、心の相談など保健師が相談に応じます。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

地区	開催場所	開催月日	開催時間
五所川原	桜田集会所	8月22日(月)	10:30~12:00
	水野尾コミュニティ消防センター	8月24日(水)	13:00~14:30
	種井集会所	9月5日(月)	10:30~12:00
金木	東部コミュニティセンター	9月1日(木)	10:00~11:00
	喜良市老人福祉センター	9月8日(木)	10:00~11:00
	見崎町コミュニティ消防センター	9月9日(金)	13:30~14:30
	神原コミュニティ消防センター	9月15日(木)	10:00~11:00

母子相談

♪お子さん、お母さん達の交流の場にもご利用できます。

☆五所川原地区 母と子の相談日

◆場所…保健センター五所川原

◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
9月7日(水) 9月21日(水) ※21日午後は電話予約が必要です。	10:00~12:00 13:00~15:00	・各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養(離乳食等)相談 ・子育て等の情報交換
ことばの相談日 9月15日(木) ※9月5日までに予約が必要です。	10:00~12:00	・ことばが遅い、発音がききとりにくい、どもりなどの相談

☆市浦地区 エンゼル愛相教室(乳児相談)

◆場所…市浦子育て支援センター(市浦アトム保育園内)

◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
8月25日(木)	10:00~11:00	・ミニ勉強会、情報交換、身体計測、個別相談

献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
8月28日(日)	10:00~12:30 13:30~16:00	エルムの街ショッピングセンター専門店入口の外
9月10日(土)	10:00~15:00	市役所 おまつり広場
9月1日(木) 成分献血	10:00~16:00	保健センター市浦(ピンコロ館)

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
8月21日	日	瀬川内科クリニック	松島町一丁目79	33-0202
8月28日	日	木村内科医院	松島町二丁目89-4	35-2815

※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで
 2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。

乳幼児健診

☆五所川原地区

◆場所…保健センター五所川原

◆受付時間…12時15分~12時30分

◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

◆主な内容…小児科診察、歯科検診(1歳6ヵ月児・3歳児)、身体計測、発達相談、離乳食試食(4ヵ月児)等

	対象児	期日
4ヵ月児健診	平成17年4月生まれ	9月6日(火)
1歳6ヵ月児健診	平成16年3月生まれ	9月27日(火)
3歳児健診	平成14年5月生まれ	9月15日(木)

※当日は、駐車場が混雑しますので、市役所駐車場をご利用ください。

☆市浦地区

◆場所…保健センター市浦(ピンコロ館)

◆開催日時…9月2日(金)

◆受付時間…12時15分~12時45分

◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル、問診票

◆主な内容…診察、身体計測、発達・育児相談、栄養相談等

◆対象…平成16年9月1日~平成17年6月30日生まれ

※お願い 健診に来られなかった方は、ご連絡ください。病気療養中のお子さんは、次回の健診を受けることができます。詳細については、各地区乳幼児健診の年間予定表をご覧ください。



**ダイナミックに そして華麗に
見る人の心に迫る**

～青い森YOSAKOIの集い～

7月31日、第3回青い森YOSAKOIの集いが保健センター市浦（ピンコロ館）駐車場で開催され、県内外から集まった10チームが熱演し約1,000人の観客を魅了しました。

地元アトム保育園児の演舞で幕明けし、今年結成したばかりの市浦中学校「花鳥風月」の迫力ある演舞が会場をわかせました。

友情出演の江差町「江差追分かめの会」と地元「天龍風神」が合流した演舞は、時には花のように、時には嵐のように、静と動のみごとなコントラスト、一体感のあるあてやかな演舞が見る人の心に迫りました。



**高文祭で見事な
演奏披露**
**五所川原第一高校の
津軽三味線**

第29回全国高等学校総合文化祭が7月27日から31日まで県内8市を会場に開催され、30・31日の2日間はオルテンシアを会場に郷土芸能部門が行われました。

全国から47校、約1,300人の高校生が参加し各地に伝わる郷土芸能を披露したもので、当市からは、五所川原第一高校の津軽三味線が出演し、新旧じょんがら節、十三の砂山、嘉瀬の奴踊のメドレー「津軽の想い」の息のあったバチさばきと津軽三味線の音色で観客を魅了していました。



今月の市民 人口/64,305人(-15) 男/30,262人(-15) 女/34,043人(±0) 世帯数/24,236世帯(+23) 7月31日現在(前月比)