

新生五所川原市を舵取り 成田市長初登庁

目次

金木桜まつり……………	2
金木・津軽三味線の世界……………	3~4
津軽三味線会館……………	5
春の褒章・叙勲……………	6
消火器で初期消火訓練……………	7
お知らせ……………	8~11
ヘルス・インフォメーション……………	12

今月の市民
人口/64,327人
男/30,298人 女/34,029人
世帯数/24,193世帯
4月30日現在

4月26日、合併に伴う市長選挙で当選した成田守氏が初登庁し、正面玄関で職員らから拍手の出迎えを受け、花束を受け取りました。

市選挙管理委員会委員長から当選証書の交付を受けた成田市長は、「合併前の五所川原、金木、市浦に行政サービスの格差がでないよう心がけます」と抱負を述べました。

2005

515

No.3

広報

ごしよがわら

日本の桜100選

桜色に包まれた芦野公園

金木桜まつり



例年より遅咲きとなった県立芦野公園の桜は、まつり期間中（四月二十九日～五月八日）に開花、満開を迎え、四十四万九千人が繰り出し桜花の遷りゆく様を楽しみました。

観桜会、ずらりと並んだ屋台、ボート遊び、ステージで繰り広げられるイベント、湖面に映える花火など桜まつりには楽しいことがいっぱい、花を愛でる人たちにも笑顔が咲いていました。



なぜ、金木で
全国大会が
開かれたのでしょうか。

「参加出場者に津軽三味線の歴史を知ってもらいたかった。そのことが一番です」発祥の地の金木で全国大会を開いたいきさつを語ってくれた大條和雄先生（津軽三味線研究家、作家）写真下。

大條氏が津軽三味線の生成と歴史について長年にわたり研究を重ねた結果、江戸末期から昭和にかけて当時の金木村神原に実在した坊様の仁太坊こと秋元仁太郎が津軽三味線の始祖であることが判明しました。

そのことが契機となって平成元年五月四日に津軽三味線全日本競技大会が公園内の演芸場で開催。そのときの一般の部A組優勝が上妻宏光さんでした。また、歴代の優勝者には吉田兄弟の弟健一さん、多田あつしさんなど今をときめく演奏者が顔を並べ、全国でも有数の大会に成長しました。

今では、発祥の地として津軽三味線碑や津軽三味線塚を建立し、体験学習として金木地区の四つの小中学校で津軽三味線の授業を行い後継者の育成に努めています。

津軽三味線の始祖 仁太坊を知っていますか



ワ（私）はホイド（乞食）でねえ。芸人だ
テレテコトントレ トンテレテ
テレテレテコテ ドドデドデ
今も残っている仁太坊の原曲

津軽三味線始祖 仁太坊とは…

本名秋元仁太郎は、江戸末期の安政四年（1857）7月7日、金木村神原に貧しい船渡しの子どものとして生まれました。

生後間もなく母を失い、疱瘡のため8歳で失明。11歳で父を失った。天涯孤独、生きる術はなかった。残されたものは三味線。上方から流れてきた盲目の女三味線弾きから手ほどきを受けるなど修行に励み、芸事をして恵みをもたらす"ボサマ"になる。そして、ついに生きるための芸、『叩き奏法』を生み出した。

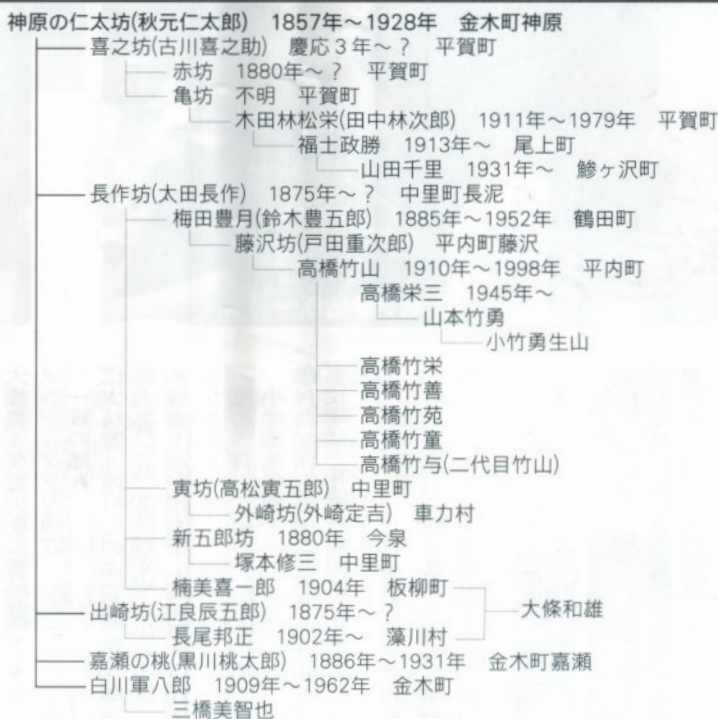
21歳のころだった。その手は当時の三味線奏者に外道として蔑まれたが、自由、独立、創造、個性の奏法はやがて津軽一円に知れ渡り、多くの盲目の少年たちが弟子入りした。

そこから、仁太坊門下八人芸、嘉瀬の桃や名手白川軍八郎らによって時代を超え、地域を超え世代を超えて広がっていくのである。

今日、津軽三味線は、数百人による合同演奏が催されたり、ジャズをはじめ世界の楽団と競演するなど、国内はもちろん、海外からも注目され、国際的音楽、芸能産業になりつつあります。しかし、

津軽三味線が明治時代にこつ然と現れ、戦後に津軽三味線の名が定着したことはあまり知られていません。現在、日本の若人たちに最も人気のある日本の民族音楽は津軽三

津軽三味線の系譜



このように全国へ広がっています。津軽三味線の弾き手の系譜をたどっていきますと、すべての弾き手が仁太坊の系列に入ります。この系列から外れた弾き手はただの一人もいないのです。

たとえCDやビデオテープで習得し、師匠がいなくてもあつてもその三味線の源は仁太坊三味線なのです。

叩き奏法と弾き奏法

仁太坊があみ出し、白川軍八郎らが奏でた「叩き奏法」とは、激しく大胆な旋律は、吹きつける地吹雪を思わせる。

高橋竹山に代表される哀愁漂う繊細な音色が特徴の「弾き奏法」。しかし奏者が少ない。

大條 和雄

津軽三味線発祥の地を記念し

第17回津軽三味線全日本金木大会

若手の登竜門として知られる津軽三味線全日本金木大会が五月四日と五日に金木公民館で開催されました。

津軽三味線発祥の地を記念し開催される大会には、北海道から九州の鹿児島まで全国各地から三百五十人あまりの弾き手が集まり個人・団体、八部門に分かれ自慢の腕を競い合いました。

初日は、個人小学生・中学生・熟年の部と小中高生団体の部が行われ、会場内は真剣に弾く三味線の音色が響き渡っていました。中には大人顔負けのテクニクでアピールする子どももいて盛んに拍手を受けていました。

終了後、参加者は津軽三味線の史跡めぐりをしながら仁太坊ら先人たちを供養し花をささげました。



仁太坊賞の西村さん

二日目は、会場に大勢の津軽三味線ファンが集まり注目の個人一般の部A級が行われ、長崎県の西村しのぶさんが最高位の仁太坊賞を受賞しました。彼女は、一昨年は中学生の部優勝、昨年は一般B級優勝、そして今回の仁太坊賞と三年連続優勝の快挙を果たしました。



観客は三味の音色に聞き入っていました



ほくもがんばったよ!!



早く出番が来ないかなあ～



津軽三味線 全日本金木大会

民芸衆団奏鳴曲 (団体の部)

上位入賞者(敬称略)

個人

小学生の部

- ① 芹沢萌々果(静岡県) ② 齋藤沙希(弘前市) ③ 石岡将吾(同)

中学生の部

- ① 武田佳泉(愛知県) ② 三浦幸人(岩手県) ③ 岡野哲也(愛知県)
- 大條賞 ① 中村漢美香(静岡県) ・ 山本奈央子(福岡県)

熟年の部

- ① 柴原源吾(富山県) ② 齋藤重男(東京都) ③ 中村主二(秋田県)
- 大條賞 ① 中西久治(神奈川県) ・ 端知恵子(石川県)

一般の部B

- ① 柴田愛(宮城県) ② 浅井夏美(青森市)
- ③ 柴田佑梨(宮城県)
- 大條賞 ① 矢野大樹(宮城県) ・ ケビンメッツ(アメリカ)

一般の部A

- 仁太坊賞 ① 西村しのぶ(長崎県) ② 柴田雅人(宮城県) ③ 渋谷幸平(黒石市)
- 大條賞 ① 藤村由利子(岩手県) ・ 山本大(東京都)

団体

小中高生の部

- ① 民芸衆団奏鳴曲(静岡県) ② 九州女子高校津軽三味線部(福岡県) ③ あさひ(弘前市)

一般の部B

- ① 柴田三兄弟(宮城県) ② 我人(平賀町) ③ 民芸衆団奏鳴曲(静岡県)

一般の部A

- ① 民芸衆団奏鳴曲(静岡県) ② 津軽三味線明安会(石川県) ③ 弾・楽紋会(岩手県)

特別賞

- 白川軍八郎賞 ① 下井倉誠(鹿児島県)
- 黒川桃太郎賞 ① 鍋谷東輝(富山県)

おめでとつございます

津軽三味線をもちと知りたくありませんか!!

津軽三味線会館へようこそ

津軽三味線会館は、「津軽三味線発祥の地」金木に、津軽三味線をより多くの人に知ってもらおうと作家・太宰治の生家で知られる斜陽館の向かい側に平成十二年四月に建設されました。

津軽三味線の歴史がわかります

展示室では津軽三味線の始祖である仁太坊・津軽三味線の基礎を築いた嘉瀬の桃・仁太坊の最後の弟子の白川軍八郎の歴史に触れることができます。

津軽三味線の生演奏を堪能できます

会館内の多目的ホールでは、生の三味線の演奏を聴くことができます。津軽三味線長谷川三絃会・まんじ会・福土三絃会の三会派が交互に演奏していて、津軽弁で三味線の名称、津軽式手拍子の打ち方、今にいたるまでの厳しい修行についての話もありなぜかホッとさせ、心を和ませてくれます。

津軽あいや節、津軽じょんから



三味線の歴史、生演奏を聞いて感動した後は三味線に触れてみましょう

津軽三味線の演奏体験ができます

節、津軽よされ節等、津軽の代表的な曲を聴くことができます。仁太坊が編み出した叩き奏法はやはり聞く人の魂を揺さぶりますね。



本日の演奏者は弘前市在住まんじ会の3人です。流暢な津軽弁での語りかけも懐かしく、旅人の疲れも癒されたことでしょう。

金木町の郷土芸能である金木さぶりを荒馬・嘉瀬の奴踊り・金木登山囃子が紹介されています。



しよう。パチの握り方から音の出し方までを個別に教えてくれます。個人でもグループでも受付します。予約が必要です。
(講習料 一回 五千円)



世界の弦楽器の各音色と三味線の太線・中線・細線の音色を紹介します。

多目的ホール催しご案内 ※都合により、変更する場合がございます。

三味線演奏	時間	観光ビデオ上映	時間
	10:00 ~ 10:30 ※上記演奏時間は4月~11月まで		9:30 ~ 9:45
	11:00 ~ 11:30		10:35 ~ 10:50
	13:30 ~ 14:00		11:35 ~ 11:50
	14:30 ~ 15:00		12:20 ~ 12:35
			13:00 ~ 13:15
			14:05 ~ 14:20
			15:10 ~ 15:25
			16:00 ~ 16:15

津軽三味線会館

- 営業時間 / 9:00 ~ 17:00
- 休館日 / 年末年始 (12月29日~1月3日)
- お問い合わせ / 〒037-0202 青森県五所川原市金木町朝日山 189-3
☎0173(54)1616 FAX0173(54)1023

入館料

※団体割引は20名様以上

津軽三味線会館入館料		
種別	個人	団体
一般(高校生以上)	300円	250円
小・中学生	200円	150円
共通券(津軽三味線会館入館料+斜陽館入館料)		
種別	個人	団体
一般	700円	600円
高・大学生	500円	400円
小・中学生	300円	200円

長年尽力
された功績に
春の褒章・叙勲

本年の春の褒章と叙勲が発表され、当市から藍綬褒章を市議会議員の前田清勝氏、叙勲は旭日双光章を元市浦村議会議員の木村清左衛門氏、元県共済農業協同組合連合会理事の中谷惣四郎氏、旭日単光章を東北郵便切手販売協合理事の戸千代三郎氏、瑞宝単光章を

藍綬褒章



前田 清勝氏(63)
(市議会議員)



木村清左衛門氏(82)
(元市浦村議会議員)



中谷惣四郎氏(71)
(元県共済農業協同組合連合会理事)

元金木町消防団分団長の鳴海榮氏が、また、春の叙勲に先立ち高齢者叙勲として旭日単光章を元金木町議会議員の木村不二男氏がそれぞれの分野で長年尽力された功績を評価され受章されました。

旭日単光章



一戸千代三郎氏(73)
(東北郵便切手販売協合理事)

瑞宝単光章



鳴海 榮氏(73)
(元金木町消防団分団長)

旭日単光章

〈高齢者叙勲〉



木村不二男氏(88)
(元金木町議会議員)

香しい梅の花咲く枝の下

ごしよがわら梅まつり



四月二十六日から五月五日まで、長橋地区住民協議会(土岐春夫会長)主催のごしよがわら梅まつりが津軽フラワーセンターで開催され、たくさんのお客様が白梅・紅梅を楽しみました。
津軽平野に岩木山をくつきりと眺望できる園内には、十五種類、約二千本の梅の木が植えられ、香をを広げ春を楽しむ家族連れが

多くみられました。
土岐会長は、平成十三年に復活させ今年で五年目となるまつり運営のこれまでを振り返りながら、「咲き誇る梅の花、催される様々なイベントが、来ていただいた皆さんの心を癒し、明日の活力となればうれしいですね」と話していました。



まつりが開幕した四月二十六日、暖かな春の日差しの下、開花した白・紅梅を眺め散策する親子連れ(右)と獅子舞を楽しむ介護施設入所者の皆さん(上)

雨の日も大丈夫

交通安全母の会
市浦支部が傘を寄贈



四月十五日、市浦小学校において今年四月に入学したばかりの新生一年生に、黄色い傘が交通安全母の会市浦支部より寄贈されました。この日市浦小学校を訪れた母の会会長の齊藤恵美子さん等が、新生一年生十六人一人ひとりに傘を手渡しました。齊藤会長は「雨が降った日は、雨がっぱを着たり、傘を持つたりし、前や後ろから来た車が見えにくくなりますので気を付けてください」と話しました。
子どもたちは笑顔で受け取り、交通ルールを守り楽しく通学することを約束していました。

火災初期消火の一助に 消火器の使い方を学ぶ 持子沢地区

四月二十四日、持子沢コミュニティ消防センターで地区住民二十五名が参加し、消火器を使った火災の初期消火訓練が行われました。参加者は事前に各家庭の消火器を確認し、耐用年数が過ぎたものを持参して新品を購入するなど、自家の備えもしていました。同消防センターの防火管理者で訓練の参加を呼びかけた三上行紀さんは、「火を出さないのが一番ですが、万一

の際、今日の訓練が初期消火の一助になってくれれば」と話していました。



講師として招いた五所川原消防署東分署の小野勉分署長から、防火の大切さ、消火器の機能、設置場所や使い方について説明(右)を受けた後、実際に消火器を使って初期消火訓練を体験(下)。



きれいな岩木川原を 取り戻そう

～ボランティアアグループが清掃～



四月二十三日、ボランティアアグループ総勢約二十五名(駅前交番・五所川原地区女性消防団・五所川原管工事組合青年部)が岩木川原に繰り出し清掃奉仕を行いました。この活動は、四月八日～九日の河川増水で川原に打ち上げられた流木・木くず・空き缶などのごみを拾い「きれいな岩木川原を取り戻そう」と実施されたものです。一行は小雨の降る寒い中、あたり一面のごみを根気強く丁寧に拾い集めました。参加者は、「きれいにしてグラウンドで野球ができるようにしたい」「散歩コースなのでごみがない川原を歩いて欲しいです」「きれいな川原を見るのは気持ちがいい」と語っていました。

善意の花かざり

～善意の花が咲きました～

◎長橋コミュニティセンターへ
◎市豊組合(松本勝義組合長) 八名〓奉仕(豊の表替え)。

◎天理教青森教区西北第一支部(田中道弘支部長)〓訪問(施設内清掃)。

◎天理教東松島分教会青空ボランティア(小野興道代表)〓施設内清掃)。

◎社会福祉協議会へ
◎美しいもの京染みつわ(中嶋美津子代表)〓五万円(30周年記念パーティー益金)。

◎くれない会(金森春樹事務局長)〓一万八千五百円(文化展チャリティー益金)。

◎五所川原市へ
◎株式会社ぎょうせい(伊藤陽司代表取締役社長)〓寄贈(絵画・関口正男「菊華」)。



量職人として地域の皆さんのお役に立ち、量文化の振興につながればと思い活動しています。

◎老人ホームくるみ園へ
◎小山内修導(願昌寺)〓訪問(無縁仏の法要・法話)。
◎NTT演劇サークル「ぼっけ」の会(川崎肇代表)〓訪問・寄贈(津軽弁の演劇・お菓子詰め合わせ六十個)。
◎おはなしサークルおひさま(加福千鶴子代表)〓訪問(物語朗読・歌)。
◎中村恵美子(一ツ谷)〓寄贈(ジュースクーラー一台・エアコン一台)。



市町村合併の記念として絵画を寄付する岩佐英信東北支社渉外課担当課長(右)。

5月 下旬 お知らせ

戦没者等の遺族のみなさまへ
特別弔慰金が支給されます

市民課 内線2008

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において公務扶助料や遺族年金等を受けられない場合、第8回特別弔慰金として額面40万円、10年償還の記名国債が支給されます。※対象となるご遺族は、次の順番による先順位のご遺族お一人です。

- (1) 弔慰金の受給権者
 - (2) 戦没者等の子
 - (3) 戦没者等と生計関係を有しており、かつ戦没者と氏が同じである①父母、②孫、③祖父、④兄弟姉妹
 - (4) 右記3以外の①父母、②孫、③祖父、④兄弟姉妹
 - (5) 右記(1)から(4)以外ご遺族で、戦没者等に死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族
- ◆請求窓口 市民課（市民係）、金木総合支所、市浦総合支所

市浦村史第三巻販売中

市浦総合支所十三湊発掘調査室
 ☎(02)2111-1111 内線71

市浦村史第三巻「近世の農林水産業・十三湊」が刊行されました。近世「明治維新期の産業や十三湊の役割を中心に編集しています。ぜひ、お買い求めください。

●A5変形版 808ページ
 価格 5000円（税込）

学生のみなさん

ご存知ですか？

国民年金学生納付特例制度
 内線2111-2113

学生の方は、国民年金の保険料を納めることが猶予される制度（学生納付特例制度）があります。

◆制度の概要
 学生の方はほとんどの場合、所得がありませんので、国民年金の保険料を本人が納めることが困難です。ですから、社会人になってから保険料を納めることとした制度です。また、障害や死亡といった不慮の事態が生じたときに、その前々月以前に1年間に未納があると障害・遺族基礎年金が受け取れない場合がありますが、この制度の承認を受けている期間は、未納

の扱いとなりませんので万一の時にも安心です。

学生納付特例期間は、老齢基礎年金の受給資格要件には算入されませんが、年金額には反映されません。10年以内であれば保険料をさかのぼって納めることができます。（ただし、2年以上経過後は保険料に一定の加算がかかります。）

◆申請に必要なもの

- ①年金手帳 ②学生証または在学証明書（コピーでもかまいません）
 - ③印鑑（認印で可） ④前年（平成16年中）の所得がある方は、失業や前年所得などの証明が必要
- 《ご注意！》学生納付特例制度は毎年度申請が必要です。お忘れのないようにご注意ください。

交通遺児育英制度

平成17年度奨学生募集

財団法人交通遺児育英会
 ☎03(3)5156(0)7173
 フォックス 0120-521-2086

交通遺児の高等学校・大学等への進学を支援する奨学金（無利子）を貸与する制度です。

◇応募資格 保護者等が自動車・踏切・道路における交通事故で死亡したり、著しい後遺障害で働けず経済的に修学が困難な生徒・学生（申込時29歳まで）

県税の口座振替をご利用ください

五所川原県税事務所総務課
 ☎(34)2111 内線2006~2005

県では個人事業税、法人県民税・法人事業税、自動車税の口座振替の申込みを受け付けています。申込用紙は取扱金融機関・県税事務所の窓口にありますので、納税者本人名義の通帳と預金届出印を持参のうえ、お申し込みください。

なお、自動車税平成17年度分の申込期限は終了しましたので、口座振替での納税は平成18年度分からとなります。

http://www.pref.sanori.jp/zeimu/

法廷などを公開します

青森地方裁判所五所川原支部 庶務係
 ☎(34)2007

5月の憲法記念日（5月3日）にちなみ、普段はあまり見る機会のない裁判所施設が公開されます。どうぞお気軽にご来場ください。

●5月23日（月） 13時～16時
 青森地方・家庭裁判所五所川原支部 五所川原簡易裁判所

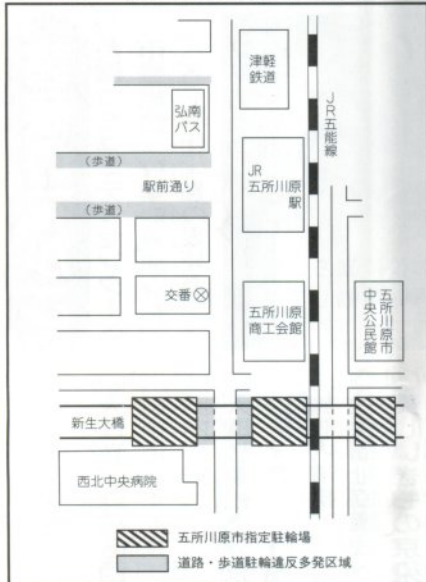
◇内容 法廷・調停室等の一般公開（13時～16時）、債務整理の各種手続き概要説明（13時30分～14時）、説明会（検察審査会について14時～15時、裁判員制度について15時～16時）

道路・歩道の迷惑駐車はやめましょう

土木課 内線302

道路及び歩道での自転車駐輪は、車両や歩行者の通行の妨げとなり大変危険です。自転車の駐輪は新生大橋下の駐輪場をご利用ください。

五所川原市駐輪場案内図



駐輪マナーを守り
 美しいまちづくり

**第6回 鯨ヶ沢会
「親睦の集い」開催**
事務局 ☎(34)381-2 北浦

鯨ヶ沢出身の五所川原市在住者による鯨ヶ沢会親睦の集いを開催します。旧金木町、旧市浦村にお住まいの方や案内が届いていない方でも、参加を希望される場合は事務局までご連絡ください。
●6月11日(土) 13時
ホテルサンルート五所川原
◇会費 1人 5000円
夫婦 9000円

**一緒にピンポンを
してみませんか
会員募集中**
五所川原市卓球愛好会
☎(35)8262 栄利

卓球(硬式・ラージボール)の初心者からベテランまで、30歳代から80歳代の会員それぞれが

- ①趣味と健康
- ②体力と技術の向上
- ③各種大会参加

などをめざしてプレーし、親睦・交流をはかり活動しています。
●毎週火・木曜日 9時～12時
市民体育館

◇会費 月700円

**あなたもバレーボールを
してみませんか!
会員募集中**
☎(35)0343 佐々木

●毎週水曜日 19時～21時
五所川原第一中学校体育館
◇対象 経験者で既婚女性に限り
ます。独身女性は35歳以上の方
◇会費 月1000円

ソフトテニス教室
五所川原市ソフトテニス協会
☎(22)3170 川村

●毎週月曜日 19時～21時
松島小学校体育館
◇対象 小学生
※参加無料。見学自由。ラケットのある方は持参してください。

各種技能講習会
(社)西北労働基準協会
☎(35)6336

◎玉掛
つり上げ荷重1ト以上の玉掛業務
●6月7日(火)～9日(木)
(3日間) 9時～17時

◇受講資格 満18歳以上の方(女性の方歓迎)
◇申込締切 6月2日(木)か定員80名に達し次第締切

名に達し次第締切

◎小型移動式クレーン運転
つり上げ荷重1ト以上5ト未満の小型移動式クレーン運転業務
●6月21日(火)～23日(木)
(3日間) 9時～17時

◇受講資格 満18歳以上の方(女性の方歓迎)
◇申込締切 6月16日(木)か定員80名に達し次第締切
※講習会場、受講一部免除者、受講料など詳細は西北労働基準協会へお問い合わせください。

**働く婦人の家庭生活講座
「煎茶」受講生募集**
市働く婦人の家 ☎(35)8868

煎茶作法、おいしいお茶の入れ方。
●5月20日(金)・27日(金)
13時30分～15時30分 定員10名
◇講師 渋谷正子さん
※材料費自己負担。要事前申込み。

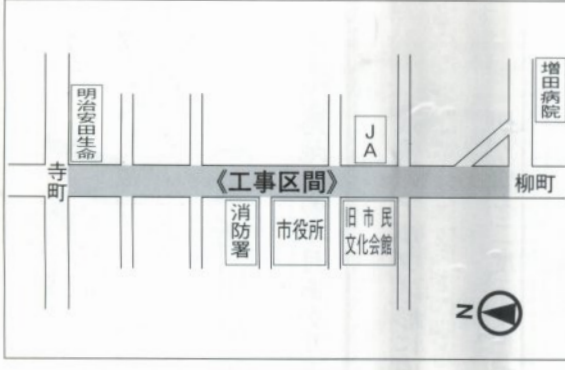
春の行政相談週間
総務省青森行政評価事務所行政相談課
☎017(735)1100

5月16日(月)から22日(日)までの一週間は「春の行政相談週間」です。行政相談は青森行政評価事務所等で常時受け付けているほか、行政相談委員(県内に84名配置)も公民館等で相談に応じています。

**立佞武多運行コース
延長に伴う電線工事
のお知らせ**
商工観光課 内線382

立佞武多運行コース延長に伴い、寺町～柳町間の電柱等の移転工事をするようになりました。本工事が完成するまでの間、周辺付近の住民の方や道路を利用されている皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

◇工事場所
柳町3-1～寺町10-3
柳町2-2～寺町13-1
◇工事期間
5月中旬頃～7月中旬まで



消防本部からお知らせ
予防課 ☎(35)2019
内線 22・23

危険物取扱者保安講習
危険物取扱者免状所有者で、現に危険物施設(ガソリンスタンド等)に従事している方が3年に1回受講しなければならぬ講習です。
●6月29日(水)
給油取扱所関係: 9時30分～12時30分
一般取扱所関係: 14時～17時
◇会場 オルテンシア
◇受付期間 6月1日(水)～17日(金)
※受講申請書等は、消防本部または最寄りの消防署にあります。

火災・救急出動概況
五所川原市 4月の火災、救急、救助出動件数 (単位: 件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成17年	7	18	168	684	5	17
平成16年	2	13	162	654	2	12
比較	5	5	6	30	3	5

統一標語 火は消した?いつも心にきいてみて
問合せ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019 (内線25)

乳幼児健診のお知らせ

健康推進課 内線 224

☆五所川原地区

- ◆場所：保健センター五所川原
- ◆受付時間：12時15分～12時30分
- ◆持参するもの：母子健康手帳、バスタオル
- ◆主な内容：小児科診察、歯科診察(1歳6カ月児・3歳児)、身体計測、発達相談、離乳食試食(4カ月児)等

	対象児	期日
4カ月児健診	平成17年1月生まれ	6月7日(火)
1歳6カ月児健診	平成15年12月生まれ	6月28日(火)
3歳児健診	平成14年2月生まれ	6月16日(木)

※当日は、駐車場が混雑しますので、市役所駐車場をご利用ください。

☆金木地区

- ◆場所：保健センター金木2階
- ◆受付時間：12時50分～13時
(7・10カ月児健診：13時～13時10分)
- ◆持参するもの：母子健康手帳、バスタオル等
- ◆主な内容：小児科診察、身体計測、保健師による保健指導、離乳食教室(4カ月児：健診終了後14時～)

	対象児	期日
4カ月児健診	平成17年1月27日～ 平成17年2月23日生	6月23日(木)
7カ月児健診	平成16年10月27日～ 平成16年11月23日生	
10カ月児健診	平成16年7月27日～ 平成16年8月23日生	

お願い 健診に来られなかった方は、ご連絡ください。病気療養中のお子さんは、翌月の健診を受けることができます。

《問い合わせ先》

五所川原地区 健康推進課 ☎35-2111(内線223・224・225)

金木地区 保健センター金木 ☎53-2111(内線154・155・156)

市浦地区 保健センター市浦 ☎27-7733

※詳細については、各地区乳幼児健診の年間予定表をご覧ください。

6月1日は人権擁護委員の日です

身近なことから人権を考えてみませんか

市民課 内線 207

◎6月1日(水)に各相談所を設置します。

開設時間 10時～15時。

- ・五所川原本庁舎…北棟5階第一会議室
- ・金木総合支所…第三会議室
- ・市浦総合支所…あすなろホール

私たち一人ひとりが人権について考え、明るく豊かな社会をつくりましょう。毎日の生活の中でお困りのときは、各相談窓口またはお近くの人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で、秘密を厳守します。

人 権 擁 護 委 員				
原 芳 江	35-8590	芳 賀 久 子	53-2063	
橋 本 真理子	35-3014	伊丸岡 秀 昭	53-3202	
太 田 啓 子	34-4274	中 西 てい子	53-3222	
鶴 谷 禄 郎	35-2440	泉 谷 武 美	52-2593	
浅 見 則 昭	35-8121	奈 良 廣 悦	62-2008	
原 田 信 英	36-2553	坂 井 精	62-2441	
伊 藤 博	29-2333	桑 野 邦 夫	62-2374	
坂 本 憲 昭	34-2293			

園芸相談のお知らせ

農業センター ☎37-2104

5月中旬から8月下旬頃まで、家庭菜園など個人の趣味による園芸に限り、園芸相談を行います。お気軽にご相談ください。

◇相談時間 9時～16時(閉庁日を除く)担当：荒閑

文芸にじふがわら

題字 斎藤 清泉

〔五所川原俳句会〕

路地裏の半月あかり冴返る

残雪のアルプス形に旧家裏

切り口を二度三度撫づ剪定夫

何事も老いの繰りごと四月馬鹿

つれづれの百が千歩に下萌ゆる

石に石重ねて祀る雪解村

海猫のするどき眼島四月

春泥に髪敷く釈迦の誓願図

幼にも兄の気がまへ路のたう

春帽子投げて嬰兒の勝負どき

魚の身のきれいに剥がれ凍てゆるむ

敦賀 晴川

山内 清祐

鳴瀬 牛角

小田桐秀一

福士 美和

櫛引 麗子

葛西 幸子

成田 房子

三上悠恵子

松宮 梗子

成田 市子

市民総合健診のお知らせ

(旧五所川原地区実施分)

健康推進課

市民総合健診を、次のとおり実施します。健康に自信のある方も、年に一度は自分の体をチェックし、自分の健康づくりに生かして生活習慣病の予防に役立てましょう。

申込受付は5月25日(水)から31日(火)までです。「市民総合健診申込み用紙」は各世帯に送付されるか、保健協力員が届けます。

◎申し込み方法

申込みの有無に関わらず、全ての方が「市民総合健診申込み用紙」に該当する番号を記入し、切りとってポストに投函するか、地区の保健協力員に持参くださるようお願いいたします。電話でのお申込は間違いのもとになりますのでご遠慮ください。

健診申込みのあった方には健診日2週間位前に健診日程、健診時の留意事項、健診場所等を通知いたします。

健診種類	内 容	対 象 者	料 金 注1)		受付時間
			国 保	社 保	
基本健康診査 肝炎ウイルス検診注2)	身体計測、血圧測定、検尿、心電図、血液検査、眼底検査、医師診察	40歳以上の 男性・女性	500円	500円	7時 ～ 9時
胃がん検診	バリウムで胃エックス線撮影(透視)		800円	1,200円	
大腸がん検診	スライドに便をぬるだけの手軽な便潜血反応検査		500円	500円	
肺がん・結核検診	胸部のエックス線撮影 必要により喀痰検査		600円	600円	
子宮がん検診	隔年で頸部細胞診 (必要により体部細胞診)	20歳以上偶数 年齢の女性	500円	1,000円	7時 ～ 13時
乳がん・甲状腺検診	①60歳以上は隔年注3)でマンモグラフィのみ実施 ②40～50歳までは隔年注3)で視触診とマンモグラフィ(医師の指示で必要者)の併用実施 ③30～39歳までは視触診とマンモグラフィ(医師の指示で必要者)の併用 *受診通知の際、個別に受診方法の詳細をお知らせします。	30歳以上の 女性	500円	500円	

・平成17年4月から市内医療機関でミニドック(基本健診)、子宮がん・乳がんの個別検診を受けた方、これから受ける予定の方は同じ種類の検診を受けることができません。

注1)・70歳以上の方、生活保護世帯の方、非課税世帯の方は無料です。

・対象者の年齢は、平成18年3月31日の満年齢です。

注2)肝炎ウイルス検診は、集団検診(市民総合健診)のみ実施します。対象は、節目年齢(40、45、50、55、60、65、70)の男性・女性です。

注3)今年度は、生年月日(和暦)で偶数年生まれの方が対象となります。

◎健診日：6/29、30、7/1、4、11、19、20、21、22、25、8/8、9、10、11、29、30、31、9/1、2、20、21、22、29、30、10/3、4、5、6、7、17、18、19、20、11/10、11

(住所別の健診日程は、広報6月1日号でお知らせします。)

◎健診場所：コミュニティセンター中川、松島、梅沢、七和、飯詰、長橋、三好、毘沙門、栄、藻川消防センター、松島会館、中央公民館、市民体育館。

※住所別に最寄の健診場所を通知しますのでご協力をお願いします。

◎金木地区・市浦地区の健診日及び健診場所

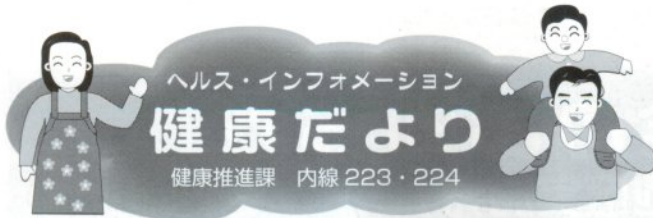
金木地区 健診日：8/12、22、23、24、25、26、29、30

健診場所：保健センター金木、川倉ふれあいセンター、喜良市コミュニティ消防センター、嘉瀬コミュニティ消防センター

※金木地区実施分の詳細は広報7月1日号に掲載予定です。

市浦地区 今年度の健診は終了しました。

《問い合わせ先》 五所川原地区 健康推進課 ☎35-2111(内線223・224・225)
金木地区 保健センター金木 ☎53-2111(内線154・155・156)
市浦地区 保健センター市浦 ☎27-7733



ヘルス・インフォメーション
健康だより
健康推進課 内線 223・224

健康相談

【金木地区健康相談のお知らせ】

血圧測定、病気の相談、健診結果、心の相談など保健師が相談に応じます。

開催場所	開催場所	開催時間
更生研修センター	6月7日(火)	10:00~11:00
喜良市老人福祉センター	6月9日(木)	10:00~11:00
嘉瀬公民館	6月16日(木)	10:00~11:00

*健康手帳をお持ちの方はご持参ください
担当 保健センター金木 ☎53-2111(内線 154・155・156)

母子相談日のお知らせ

この相談日を、お子さん、お母さん達の交流の場にもご利用できますので、気軽においでください。

☆五所川原地区 母と子の相談日

- ◆場所…保健センター五所川原
- ◆持参するもの…母子健康手帳

開設日	時間	内容
6月1日(水) 6月15日(水) ※15日午後は電話予約が必要です。	10:00~12:00 13:00~15:00	・各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養(離乳食等)相談 ・子育て等の情報交換
ことばの相談日 6月16日(木) ※6月6日まで予約が必要です。	10:00~12:00	・ことばが遅い、発音がききとりにくい、吃音(どもり)など

献血のご案内 (バス巡回)

期日	時間	場所
6月2日(木)	9:30~11:30	五所川原警察署
	13:00~15:30	東北電力株式会社 五所川原営業所



歯の健康診断室

歯科医師会北五支部会公衆衛生委員会 ☎34-2468

●6月5日(日) 10時15分~15時

エルムホール(エルムの街SC 2F)

- ◇内容
- ・無料歯科健診と歯磨き指導
 - ・虫歯予防図画ポスターコンクール
入選作品展示(5月31日~)
 - ・妊婦さん無料健康相談(助産師による)
 - ・母と子のよい歯のコンクール
 - ・歯ブラシプレゼント など

料理紹介

あなたも作ってみませんか

テーマ：生活習慣病予防

今日からはじめるおいしい減塩食①

生わかめのかき玉汁



1人分 24kcal 塩分 1.0g

■材料(4人分)

- | | | |
|----------|---|---------------|
| 生わかめ…40g | a | 塩……………小さじ 1/2 |
| 卵……………1個 | | 酒……………小さじ 2 |
| 出し汁…3カップ | | しょうゆ…小さじ 1/2 |

■作り方

- ①わかめはざく切り。
- ②鍋にだし汁を煮立て、①とaを加える。
- ③割りほぐした卵を流し入れ、かき玉汁にする。

塩分は意識して薄味に

塩分のとり過ぎは、高血圧や胃がんの発生と深くかかわっているといわれます。素材本来の味に、うま味・香辛料・酸味などを生かして味覚の幅を広げ、食塩1日10g未満をめざしましょう。

救急医療当番医

月日曜日	医療機関名	住所	電話
5月22日 日	安齋レディスクリニック	一ツ谷536-18	33-1103
5月29日 日	木村内科医院	松島町2丁目89-4	35-2815

- ※1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで
- ※2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。