

# ゴトカワ

広報



平成10年

シンボルマーク

# 8.15

No.909



今月の立佞武多 其ノ九  
東京ドーム出陣まで あと113日

# 市民の思い、市街地に出陣 立佞武多運行



人口と世帯

7月31日現在 ( ) 内は前回比、男23,955(+2) 女26,724(+16) 計50,679(+18) 世帯17,920(+29)



# まつり囃子に胸を焦がした '98夏の思い出アルバム

今年も八月四日から七日まで、奥津軽の奇祭「虫おくりと火まつり」が行われ、八十五年ぶりの立佞武多運行、五穀大虫様の運行など例年以上の趣向で市民や観光客らに五所川原魂をアピールしました。  
 熱く燃えた夏のひととき、もう一度感じてみませんか。

(虫送り火まつりと花火大会の関連記事は十二ページ)



八十五年ぶりの逢瀬  
2つのねぶたが交差する



立佞武多を一目見ようと集まった  
見物客で旧ロータリーは人の海に



夕闇の中、あすなろ大太鼓  
の音が響く

## 〈立佞武多とねぶた〉

一昨年の復元に続き、今年八十五年ぶりに復活、運行された立佞武多は高さ二十二尺、重さ十六トにもなります。

ねぶた八台のしんがりとして大勢の観客の前に出陣した様子は圧巻。人波をかき分けて、天を突く偉容に感嘆の声が駅前通りに反響し、ねぶたハネトも立佞武多に後押しされ例年以上に盛り上がっていました。

郷土の誇りともいえる今回のまつりは、私達の魂が活力あふれる街を再び創り出せるという自信へとつながっていきます。

## 五所川原魂、

ここに見参!

## 〈虫おくり〉

今年には六台の虫が市内を練り歩きました。特に五穀豊稔にちなんだ五十五・九尺の五穀大虫様は市内小学生百名に担がれ、その勇壮さをアピール!

まつりにかける意気込みは、そのまま農業再生の思いです。







虫のアップに見入る見物客



子ども達も奴踊りで参加



漆川地区の見事な荒馬披露



不況退散 蛇行して厄除けだ！

五穀大虫様は前夜祭となった3日、4日の本番と夜の虫送り火まつりに運行され大忙し。担ぎ手となった小学生の皆さん、お疲れさまでした。

立佞武多を見て

「大びっくり！」



立佞武多を見物していた方々に感想を聞いてみました。

「これだけのものは他に無い。全国、そして世界に紹介すべき」

京都市からの観光客として東京ドームに出しても恥ずかしくない」

大町にお住まいの方「ほんとによく作ったと感心する」

金木町からの見物客「とにかく大きい、顔が昔風なものよ。毎年やって欲しい」

松島町四丁目にお住まいの方「もっと運行して欲しい。出来れば乾橋まで」

広田にお住まいの方「今まで見たことの無い大きさ。天に舞い上がるようだ」

金木町からの見物客「感動がこみ上げてきます」末広町にお住まいの方

ねぶた

審査結果発表

○五所川原市長賞

日立東部セミコンダクタ(株)

津軽工場

「武松の虎退治」

○五所川原市議会議長賞

三振会

「鍾馗」

○五所川原商工会議所会頭賞

若葉四町内会連絡協議会

「日本武尊の化身白鳥争奪の図」

○ごしよがわら市

農業協同組合長賞

田町・栄町

「張順水門を破る」

○青年会議所理事長賞

五所川原市職員互助会

「稲葉城の大猪退治」

○観光協会会長賞

医療法人 白生会

「羅生門」

○奨励賞

元町町内会

「国引」

○奨励賞

旭町ねぶた実行委員会

「天空翔龍 洞呂賣」



悪臭放つ堰を昔のような清流に

五所川原市内の川と堰を

きれいにする会が設立されました

市内に流れる農業用水路（いわゆる堰）の問題解決のため、七月十日「五所川原市内の川と堰をきれいにする会」が設立され、七月二十九日市働く婦人の家で、一回目の会議が行われました。

五所川原堰水系の堰は百十一本、うち現在維持管理されている堰は三十八本、水田用水として使用している堰は四系統七本で、その他の堰は生活雑排水を処理するだけとなり、悪臭の原因や蚊、ハエの発生源ともなっています。



の住む川や堰、市民が親しめる水辺空間を実現することを目的とした同会の会議では、活発な意見交換がされ、行政側の協力と市民一人ひとりの街をきれいにする、水辺をきれいにする心がけの重要性があらためて確認されました。

また委員から「岩木川の水を堰に流入することで、溜まったゴミ等がきれいになるのでは」などの意見が行政にだされ、また同会議に出席した成田市長も「堰は最重要課題であり、また旧十川の再生も急務。この問題には全力投球していきたい」とあいさつし、国・県への支援を要請しました。

これを受けて、建設省青森工事事務所の三浦清志副所長は「地元の要望が強いことがよく分かりました。岩木川の水を流入することは、関係機関と連絡を取り可能性を探っていきたい。また堰の現状把握を本年度より開始し、その結果をまとめた」と回答し、当市念願の堰改善に、明るい兆しが見えてきました。

五所川原ライオンズクラブ招へい

ディナラさんが

市長を表敬訪問

五所川原ライオンズクラブが招へいた、ロシアのタタールスタン共和国の首都カザン市から来日しているディナラ・カリムリーンさん（十八）が、七月二十九日、成田市長を表敬訪問しました。

ディナラさんはタタールスタン国立大学の二年生で、日本の文化を学ぶため当市で四十日間過ごします。

「皆様にお目にかかれて嬉しいです」と日本語であいさつしたディナラさんに、成田市長は「ぜひ津軽弁も覚えていってください」と等と短い時間でしたが、楽しく会話をしました。



成田市長におみやげを渡すディナラさん

消防団の活動を紹介  
みんな集まれ!

消防広場



地域消防団の活動を紹介しながら防火思想の普及を図る「第四回みんな集まれ！消防広場」が、八月二日、市役所前おまつり広場で行われました。

あいにくの雨の中、会場では消防ポンプ操作実演や消防訓練礼式訓練などが行われ、防災に尽力する様子や出店等で、集まった市民は消防団への親近感を深めました。

北海道・東北親善  
グランド・ゴルフ大会が

開催されました



八月一日、北海道・東北親善グランドゴルフ五所川原大会が市グランドゴルフ協会（小山英治会長）の主催で、約百五十名が参加して行われました。

同大会は、北海道の函館協会が青森の会員とグランドゴルフを通じて交流を図るために行われ、会場となった菊ヶ丘運動公園は和気あいあいとした雰囲気につつまれていました。

夏祭りの後片付け

小曲・沼田子ども会

八月五日の早朝、小曲、沼田両子ども会二十五名が合同で花火大会後の河川敷きを清掃してくれました。

ごくろうさまでした





前田野日地区の  
須恵器窯跡群  
**発掘整備検討委員会  
が発足**

市内に点在する須恵器窯跡群の発掘調査と保存整備を検討する、五所川原須恵器窯跡群発掘調査整備検討委員会が七月二十七日に発足、ホテルサンルート五所川原で一回目の会議を開きました。会議では、事業の今後の進め方が各委員により話し合われ、徹底した分布調査を行いその後、磁気探査や試掘、地形測量を実施することが確認されました。またフォラムについても、開催に向けて準備していくこととしています。



五所川原須恵器窯跡群発掘調査整備検討委員会

五所川原柔道少年団が  
日本武道館で大敢闘！



第三十回全日本柔道錬成大会が八月二日日本武道館で行われ、参加した五所川原柔道少年団が高学年の部で敢闘賞(二位)、低学年の部で優良賞(三位)の榮譽に輝きました。同大会はオープン参加で、全国より三千四百六十名が参加し団体戦で行われています。五所川原柔道少年団は団員数三十四名、幼児から小学六年生の男女が太田満監督指導のもと、当市出身の藤田博臣選手のように世界で活躍する日を目指して、週三回市三道会館で心身を鍛えています。がんばれ！未来の柔道選手たち

JANISHOGAWARA  
JAしよがわら市

カントリー  
エレベーター・  
堆肥舎完成



市内沖飯詰にかねてより建設されていたカントリーエレベーター・堆肥舎が八月三日完成し、竣工式が行われました。式では成田市長ら関係者による玉串奉納の後、白戸勝一しよがわら市農協組合長が火入れを行い米の生産販売と流通改善に大きな役割を果たす拠点稼働しました。カントリーエレベーターは、国の補助により建設され、処理能力三千二百五十六ト、受益面積四百を内包する施設です。この完成によって、清水潤う米「ごしよがわら米」の銘柄確保、消費者ニーズに対応した農業の展開が期待されています。

はじかひなまのひなまつり  
五農高生徒が市役所を彩ってくれました。

八月四日、五所川原農林高等学校の生物工学科二年生七名が市役所の正面玄関四ヶ所をガーデニングで飾ってくれました。これは授業の一環と成果発表として全十回に分けて行われ、今回は「ああ！夏休み」というテーマ。今後も各テーマで市役所を花で飾り、みんなの目を楽しませます。



善意の花かご



どうもありがとうございます！

- ◎養護老人ホームくるみ園へ
- ◎青森琴青会西北五支部(熊谷京子代表) 慰問(琴演奏)。
- ◎市社会福祉協議会へ
- ◎花ごよみ(佐々木セツさん) よりありがとうございます 5周年チャリティーコンサート収益金 10万円。
- ◎カラオケ「みちのく」の会(白戸操店主) 3万五千三百五十円。
- ◎田町・栄町有志一同(小野登志子代表) より花菖蒲まつり益金 1万八千円。
- ◎木村孝次郎さん(田町二二二) 10万円。
- ◎五所川原飲料店組合(福井宏昭理事長) 6万七千八百十二円。
- ◎(株)津軽金山焼(松宮俊洋代表取締役) 3万五千六百六十六円。
- ◎市福祉事務所へ
- ◎五所川原土佐犬普及会(太田源悦会長) 寄贈(車椅子一台)。



いつもお世話になっている市への恩が尽きます。





**児童扶養手当、特別児童扶養手当の現況届の提出を!**  
 市福祉事務所生活福祉課児童家庭係  
 内線 5446

現在受給されている方は、毎年8月1日現在の状況を届け出る必要があります。  
 この届出をしなければ、8月以降の手当が受けられなくなります。  
**●届出期間**  
 8月17日(月)～21日(金)  
**◇添付するもの**  
 児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書、印鑑、その他につ

受給原因	添付書類
父母の離婚	世帯全員の住民票
父の死亡	世帯全員の住民票
父からの遺棄	世帯全員の住民票 一戸調査書 申請書(地区民生委員の調査書を添えて)
父が障害者	世帯全員の住民票 (有期診断の場合は診断書)
父の拘禁	世帯全員の住民票 刑務所長等の証明
父が生死不明	世帯全員の住民票 福祉事務所、警察等の証明
未婚の母	世帯全員の住民票 対象児童の戸籍謄本(抄本)
養育者以外	世帯全員の住民票 養育申立て書及び民生委員等の証明

◇別表  
 ※ただし、母が別居監護している場合は、民生委員等の証明書が必要です。  
 ◇提出先 生活福祉課児童家庭係

平成10年度  
**青森県介護支援専門員  
 (ケアマネージャー)  
 実務研修受講試験**  
 県は10月4日(日)に試験を実施します。ただし、受験申込書を次の3カ所まで配布しております。

- ◇申込締切 8月28日(金)
- ◇問い合わせ・配布場所  
 ・市福祉事務所高齢福祉課 TEL 内線 5444  
 ・県西北地方福祉事務所(栄町) TEL (34) 21111  
 ・五所川原保健所(末広町) TEL (34) 2108

**商業簿記3級講習会**  
 市働く婦人の家内 青森県女性就業援助センター 五所川原相談所  
**●9月28日(月)～11月12日(木)**  
 9時30分～15時30分  
 月・水・金の週3日、21日間  
 木村簿記経理学校  
 (市内下平井町二一)

- ◇応募資格  
 経理事務等の就業を希望する女性で、全日程を出席できる方
- ◇募集人員 20人  
 (応募者多数の場合抽選)
- ◇受講料 無料

◇申込期間  
 (ただし、教材費2,000円)  
 9月7日(月)～11日(金)  
 9時～15時30分  
 ※電話での申込みは受付しておりませんので、直接来所して申し込みください。

◇持参するもの  
 ノート、そろばんか電卓、定規  
 筆記用具(鉛筆、消しゴム、ボールペンの赤と黒)

**助成金・奨励金等のご案内**  
 (財)21世紀職業財団・青森事務所  
 ☎0177(76)2028

◇短時間労働者雇用  
 管理改善等助成金

パートタイム労働者の雇用管理改善に役立つ「パートタイム助成金」。平成9年度より都道府県女性少年室長の指定・改善計画の認定を受けたモデル事業主に助成金が支払われることになりました。

◇指定を受けるための主要要件  
 ・労災保険及び雇用保険の適用事業主であること。  
 ・中小企業事業主であること

一律に事業主の義務になります。  
 ◇介護休業制度等の就業規則への記載はもうお済みですか。  
 ◇介護休業制度をいち早く導入した事業主を応援する、介護休業制度導入奨励金・介護勤務時間短縮等奨励金をご利用ください。

平成10年度中に法に沿った制度を導入し、かつ要件を満たす利用者が生じた場合に支給されます。その他詳細はお問い合わせください。

**国道101号(乾橋) 橋梁補修工事施工のお知らせ**  
 (いぬいばし)  
 五所川原土木事務所建設第一課道路補修係 ☎3421111 内線 278  
 乾橋は完成後36年を経過し、老朽したため今年度より補修に着手します。

工事のため、片側交通となりご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。  
 また、乾橋の上・下流には「五所川原大橋」「新津軽大橋」が迂回路としてご利用できますのでご案内いたします。

●工事期間  
 平成10年10月～平成11年3月  
 ◇交通処理 終日片側交互通行  
 夜間は工事を中止します。



**五所川原都市計画**

**地区計画の説明会開催**

都市計画課 内線 323

青森県住宅供給公社が造成を進めている「はるにれ団地」が、良好な住宅地として整備及び保全できるとする地区計画を定めます。

●8月21日(金) 13時～15時

市中央公民館 3階大広間

◇地区計画とは

建築物等の用途や形態、道路、公園などの配置をきめ細かく定め、良好なまちづくりを推進するものである。

**働く婦人の家**

**生活講座受講生募集**

市働く婦人の家

☎(35)8898

FAX(35)8953

〈華道教室〉

(小原流)

●9月7日(月)～12月7日(月)

18時30分～20時30分

(第1・第3月曜日 7回講座)

◇講師 中村千恵さん

〈男の料理教室〉

●9月17日(木)

18時30分～20時30分

◇献立 炊き込みごはん

◇講師 三森敬子さん

平成10年度

**ものを大切にする作品募集**

青森県環境生活部生活文化課内  
ものを大切にする  
県民運動推進会議

☎0177(22)1111 内線3526

◇募集内容

◇標語部門

・テーマ ものを大切にする  
無駄をなくすこと、ものの有効  
利用等を訴えるもの

・応募様式 17字程度

・応募資格 小・中学生 一般

◇ポスター部門

・テーマ 標語部門と同じ

・応募様式 39枚×54枚(四切り)

・応募資格 小・中学生

◇作文部門

・テーマ 日常生活の中で、ものを大切にするにつながる工夫、アイデア、実際に経験した事柄

・応募様式 400字詰原稿用紙  
5枚以内

・応募資格 小・中学生

◇リサイクルクラブ部門

・トレイ、飲料缶などの容器類、  
布切れなど家庭の廃品を活用した  
もの

・応募様式 70枚×70枚以内

・応募資格 小・中学生

◇応募方法

・作品には学校名(一般は住所)  
学年、氏名を記入すること  
・応募は各部門とも1人1作品と  
し、未発表のものに限る。ただ  
し、リサイクルクラブ作品は  
親子、子ども会、クラス仲間  
での応募も可。

◇募集期間

8月31日(月) 当日消印有効

◇作品の送付先

〒03008570  
青森市長島一丁目一  
青森県環境生活部生活文化課内  
ものを大切にする県民運動推進  
会議

◇その他

作品の著作権は主催者に帰属し  
応募作品は11月28日(土)・29日(日)  
青森産業会館で開催する「わく  
わく省エネフェスティバル」会  
場で展示します。

第31回

**「貯蓄の作文」募集**

青森県貯蓄推進委員会  
☎0177(22)1111

◇テーマ

「物やお金を大切にし、生かして  
使うこと」についての作文であ  
れば題名は自由です。  
ただし、未発表のものに限ります。

◇応募資格

小学生及び中学生  
◇字数 400字詰原稿用紙1  
3枚(1,200字以内)

◇応募締切

9月5日(土) 当日消印有効

◇原稿の送り先

〒10008051  
東京都千代田区一ツ橋一  
毎日新聞社東京本社学生新聞本  
部「貯蓄の作文」係

◇入選発表

10月16日(金)の毎日新  
聞、毎日小学生新聞及び毎日中  
学生新聞紙上。  
(入選作の著作権は主催者に帰属)

**再就職準備セミナー**

市働く婦人の家

☎(35)8898  
FAX(35)8953

●9月1日(火)・2日(水)

両日とも9時30分～12時  
市働く婦人の家・第3講習室  
◇内容 ビジネスマナーの基礎や  
適職探しと就業ガイダンス等

◇対象者

育児や介護などで仕事  
を退職し、再就職を希望してい  
る方。年齢は問いません。

◇主催

労働省  
(財)21世紀職業財団  
※ご希望により未就学児のみ保育  
いたします。

**仮装盆踊り大会**

養護老人ホームくるみ園  
☎(34)2721

年に一度の入所者と市民の方々  
との交流を持つ機会です。年々仮  
装盆踊りの参加者も増えており、  
今年も市民の方々の参加をお待ち  
しております。

●8月20日(木) 18時～20時

養護老人ホームくるみ園

◇模擬店で130食分準備して  
あります。

**五所川原市立図書館**

から、あれこれ

**あるけど**

**ない本**

おなじみの東奥年鑑は昭和  
4年に発刊され、戦争で作れ  
なかつた19～23年をのぞいて  
出版されています。当館では  
現在、ほとんどあるのですが、  
残念なことに最初の昭和4・

5・6年の3冊がありません。

図書館ではどうか手に入ら  
ないものかと願っております。

もし、ご不要でじやまにな  
っている方がおいででしたら、

図書館にご一報ください。

7 平成10年8月15日 五所川原市役所 ☎35-2111



## 五所川原保健所

### からのお知らせ

五所川原保健所 保健予防課  
☎(34)2108

#### 〈肺機能障害者の呼吸教室〉

◇場所 両日とも市働く婦人の家

●9月1日(火) 10時～14時

・内容 健康チェック、講話・料理実習「病気に優しい食事」、リフレッッシュ体操等

・講師 五所川原保健所管理栄養士 高崎優子、保健所保健婦

●10月7日(水) 13時～15時30分

・内容 健康チェック、医師による個別相談等

・講師 弘前大学医学部附属病院第2内科 高梨信吾先生、西北地方福祉事務所ケースワーカー

#### ◇対象者

・胸郭形成、肺切除及び胸郭肥厚等の肺結核後遺症者で、息切れ、咳、痰等の症状のある人とその家族

・肺気腫、気管支喘息、慢性気管支炎、気管支拡張症、じん肺と

診断された人で、息切れ、咳、痰等の症状がある人とその家族

#### ◇参加料 無料

※申込みは電話にて受付します。

◇通院中の方は、主治医の了解を得て申込みしてください。

#### 〈難病患者等学習会交流会〉

◇場所 両日とも市働く婦人の家

●9月1日(火) 10時～

・内容 講義・実習「病気にやさしい食事」、リフレッッシュ体操 おしゃべりタイム

・講師 保健所栄養士、保健所保健婦

●10月6日(火) 13時～

・内容 講話「今、すてきな笑顔で輝いて」、レクリエーション

・講師 しあわせ編集室ヘルスデザインナー 田中幸子さん、保健所保健婦

◇対象者 難病患者及びその家族

◇参加料 無料

※申込みは電話にて受付します。

#### くらしと趣味の教室

##### 後期募集

勤労青少年ホーム

☎(34)3602

生活や趣味として

覚えてみたいことないですか？

●9月1日(火)～11月17日(火)

【祝祭日を除く全10回(週1回)】  
18時30分～20時30分頃まで

◇対象 住所が勤務地が市内の人  
で15歳～30歳ぐらいの男女

#### ◇受講料 無料

(ただし、材料費は本人負担)

◇講座の種類(各教室定員15名)

・火曜日 陶芸教室、茶道教室、はがき絵教室

・水曜日 社交ダンス教室

・木曜日 着付け教室、筆ペン字教室、いけばな教室

・金曜日 組ひも教室、手芸教室

◇申込締切 先着順で定員になりしだい締切。なお、中途参加も随時受付いたします。

◇その他

・1人につき4種類(各曜日1つ)までで、過去に修了した方も受講できます。

・陶芸教室、筆ペン字教室等は人気がありますので早めに申し込んでください。

◇児童館母親クラブ  
連合会大運動会に  
参加しませんか

杉の子児童館  
☎(29)3601

幼児から祖父母の方まで楽しめるプログラムが盛りだくさんです

ので、みなさんぜひ参加してください。

●8月23日(日) 9時～15時

勤労青少年体育センター陸上競技場

◇申込締切 8月20日(木)

## 市民サロン

### 親と子の平和写真展

生活協同組合コープあおもり  
五所川原地域

☎(35)7204・米谷

今一度、平和について

考えてみましょう

●8月29日(土)・30日(日)

10時～15時

みずとみどりの小公園ギャラリー

(新町働く婦人の家斜め向かい)

◇内容

・戦時中の食べ物と暮らし(部屋)の再現・パネル展示・被爆体験者のお話を聞く・少年少女ヒロシマの旅参加者を囲む会

◇対象者 老若男女(小学生以上)

◇受講料 無料

◇指導方法 手作り譜面と三味線弾き語り

●毎週木曜日 19時～21時

中央公民館 3階和室

◇対象者 老若男女(小学生以上)

◇受講料 無料

◇指導方法

手作り譜面と三味線弾き語り

●開催期間

9月1日(火)～11月30日(月)

◇参加申込期日 8月20日(木)

※時間、場所については申込み後お知らせします。

◇申込締切

8月20日(木)

◇申込締切

8月20日(木)

### 五所川原民謡ニュー盛會

からのお知らせ

☎(35)3371・長尾

民謡の好きな方、勉強してみたい方、三味線に合わせて腹の底から謡ってみたい、今一度若返って、老人ホーム等に慰問してみたい方、民謡教室を見学したい方を募集中です。

●毎週木曜日 19時～21時

中央公民館 3階和室

◇対象者 老若男女(小学生以上)

◇受講料 無料

◇指導方法

手作り譜面と三味線弾き語り

●開催期間

9月1日(火)～11月30日(月)

◇参加申込期日 8月20日(木)

※時間、場所については申込み後お知らせします。

◇申込締切

8月20日(木)

◇申込締切

8月20日(木)

◇申込締切

8月20日(木)

◇申込締切

8月20日(木)

◇申込締切

8月20日(木)

◇申込締切

8月20日(木)

◇申込締切

8月20日(木)

8月31日(月)は  
市(県)民税第2期  
国民健康保険税第2期  
の納期限です。



◆特別障害者手当

対象者	障害の程度
1. 20歳以上で日常生活に常時特別の介護を要する右記の在宅重度障害者。 2. 障害基礎年金等、障害を事由とする年金の受給者であっても対象になります。 3. 身体障害者療養施設等に入所している場合及び病院等に3ヵ月以上継続入院している場合は受給できません。	日常生活に常時特別の介護を要する重度障害者とは国民年金法施行令別表1級程度の障害が重複するもの又は同程度以上と認められるもの。
手当額及び支払月	支給の制限
1. 手当額は月額26,700円 2. 支払月は2月、5月、8月及び11月の4期にそれぞれの前月分までを支払います。	本人及び本人の配偶者もしくは扶養義務者の前年の所得が政令で定める額を超えるときは、手当の支給が停止されます。

特別障害者手当の申請をしてください

(随時、受付しています)

◆障害児福祉手当

対象者	障害の程度
1. 20歳未満で、精神又は身体に障害があり、日常生活において常時介護を要する右記の在宅障害児 2. 肢体不自由児施設等に入所している場合及び障害を支給事由とする年金を受給している場合に対象となりません。	日常生活において常時介護を要する障害児とは身体障害者手帳1級程度(2級の一部を含む)の障害又は特別児童扶養手当1級、愛護手帳「A」程度の障害のうち最重度の障害と認められるもの。
手当額及び支払月	支給の制限
1. 手当額は月額14,520円 2. 支払月は2月、5月、8月及び11月の4期にそれぞれの前月分までを支払います。	本人及び本人の配偶者もしくは扶養義務者の前年の所得が政令で定める額を超えるときは、手当の支給が停止されます。

市福祉事務所 高齢福祉課 内線541番

未来産業  
農業はおもしろい!  
No.4

五所川原 期待の農業後継者  
目指すはコスト削減と  
大規模経営

境谷 一智さん(市内一野坪)



一智さん(左)と弟の稔顕さん(右)

今回は東京農業大学を卒業後すぐに農業後継者として帰郷し、新しい農業を模索する市農業期待の若者を紹介します。  
— お父さんの後を継ごうと

思ってたきつかけは—

小学校高学年の頃から農機具に乗るのが好きだったんです。企業への就職も考えましたが、農業を継ぐことに決めました。やっぱり農業が好きなんです。

— どういった農業経営を

考えていますか—

十年くらい前から言われている、大規模農業とコスト削減を実践していきたいですね。それと今年からハウストマトを試験的に始めたんです。出来は

思わしくありませんでしたが、しかし来年もやります。挑戦し続けますよ。新しいチャレンジがしたいんです。

— 後継者として、また息子として

お父さんを見ていますか—

父の姿はほとんど見習いたい。今はまだ細かい仕事の手順などが解らず、命じられてやっている仕事はほとんどです。自分が率先して出来る仕事は二割程度、父からは多くを学んでいきたい。

— 境谷さんにとって農業とは—

稲作を始めた農家として、低迷期に出發したことの不利は理解しています。ただこの時期を乗り越えられたなら、それはきつと勉強となり、人生に大きな自信にもなるはずなんです。

出口のない農業環境で、自分が農業を選び、また農業に選ばれたと思っています。経験不足で今はまだ農業を語れるとは思わないが、プラス思考でたくさん経験・勉強して自分の農業を語るよう、今は頑張るだけです。

家族からのエール

「どこまで家族経営でやれるか、それを示してみんなの先に立って頑張ってください。」  
弟さんの稔顕さんから

このコーナーでは、市内で農業に従事されている方々にスポットを当てて、厳しい状況下にあると言われる今の農業を応援します。





## 健康相談

### ◇内容

心の相談、病気の相談、血圧相談等保健婦が相談に応じます。

### ◇持参するもの

健康手帳（お持ちの方）

各地区での

身も心もさっぱりする

健康相談

- 8月26日(水) 13時～14時 福山消防センター
- 8月28日(金) 10時～14時 コミュニティセンター栄
- 8月28日(金) 13時～14時30分 福岡公民館

対象児	期日
4ヶ月健診	平成10年4月生まれ 9月1日(火)
1歳6ヶ月健診	平成9年3月生まれ 9月22日(火)
3歳健診	平成7年5月生まれ 9月24日(木)

### ◇持参するもの

母子健康手帳・バスタオル

- 受付 12時30分～12時45分  
市働く婦人の家・保健センター
- ※3歳児健診のみは12時15分～12時30分に受付します。

## すくすく健診

- 9月4日(金) 9時30分～12時 錦町集会所
- 9月4日(金) 12時30分～13時30分 北新集会所
- 9月4日(金) 13時～14時 平町集会所
- 保健センターでの成人の相談日
- 9月9日(水) 10時～12時・13時～15時 市働く婦人の家・保健センター

## すこやか発達相談

※お願い 4ヶ月健診では、神経芽細胞腫検査セットを配布しますので、来られなかった方は母子健康手帳持参の上、はつらつ女性課窓口にもらいに来てください。

### 〈母と子の相談日〉

- 9月2日(水)・16日(水) 10時～12時・13時～15時 市働く婦人の家・保健センター
- ※9月16日の午後は予約が必要

### ◇内容

各月齢での成長、発達、育児、遊び、栄養（離乳食等）相談  
※予約相談は随時、電話で受付しています。

## 献血のご案内

- 8月28日(金) 10時～12時 大久保製作所青森工場前
- ◇赤十字奉仕団長富分団協賛
- 8月28日(金) 13時～14時30分 白川商店前
- ◇赤十字奉仕団毘沙門分団協賛
- 8月28日(金) 15時～16時30分 飯詰支所前
- ◇赤十字奉仕団飯詰分団協賛

## 救急医療当番医

月/日	曜日	医療機関名	医療機関所在地	電話
8/23	日	櫛引クリニック	五所川原市字鎌谷町75-1	33-1155
8/30	日	川崎胃腸科内科医院	五所川原市字数島町56-1	34-3330

※注 1.対応時間（電話で確認してから）9:00～17:00  
2.その他、消防署（救急病院案内 ☎34-4999）で紹介します

## 平成10年度 五所川原保健所 「のびのびクラブ」 (幼児肥満予防教室)

- 9月21日(月) 13時～15時 市保健センター  
・講義・身体測定
- 9月28日(月) 10時～12時 市中央公民館  
・講義・試食  
「おやつと健康づくり」

## 夏バテをふせよう!

暑い夏は冷たいジュースやアイスがおいしい季節です。でも、冷たいものの取りすぎはおなかをこわしたり、夏バテの原因となります。暑い夏こそ、食事をしっかり取り、元気に過ごしましょう!



- 10月5日(月) 9時～11時 スポーツアカデミー五所川原  
・講義・運動  
「ぶくぶくスイスイ」
- 10月12日(月) 10時～12時 市保健センター  
・講義・試食  
「おいしくペロリン」
- 10月19日(月) 13時～15時 市中央公民館  
・講義  
「よい歯で健康づくり」
- 10月26日(月) 9時～11時 スポーツアカデミー五所川原  
・講義「ぶくぶくスイスイ」

### ◇対象

就学前の肥満傾向にある幼児及びその親

### ◇受講料

無料 (プールの日の保険料は自己負担)

### ◇申込期間

8月17日(月)～8月31日(月)ただし、定員親子20名になり次第締め切らせていただきます。



## 夏休みは親子で クッキング

7月23日・24日の2日間、市働く婦人の家で「母と子の楽しい料理教室」が開催されました。

今回は、当日作られた親と子で楽しく簡単に作れる献立を紹介いたします。



五所川原市食生活改善推進員会

あなたも  
作ってみませんか

料理紹介

### 3色コロッケ

材 料 (4人分)

A	かぼちゃ	160g	C	スキムミルク	6g	
	豚ひき肉	40g			(大きじ1)	
	玉ねぎ	60g		小麦粉	40g	
	粉チーズ	6g		パン粉	80g (2カップ)	
		(大きじ1)		卵	80g (1と1/3個)	
	スキムミルク	6g		揚げ油	適量	
		(大きじ1)			(吸油量 60g)	
B	グリーンピース	200g	レタス	40g		
	プロセスチーズ	20g	トマト	2/3個		
C	じゃがいも	160g	}	ウスターソース	20g	
	豚ひき肉	40g			(大きじ1と小さじ1)	
	玉ねぎ	60g		ケチャップ	20g	
	ミックスベジタブル	40g			(大きじ1強)	

エネルギー 502kcal たんぱく質 17.6g  
脂質 24.7g カルシウム 139mg  
塩分 1.2g

見た目がかわいだけでなく、栄養も満点。チーズやスキムミルクが入っているので、カルシウムもたっぷりです。

育ち盛りのお子さんにぴったりの一品です。



#### 作り方

- ①じゃがいも、グリーンピース、かぼちゃはそれぞれ茹でてつぶす。
- ②玉ねぎはみじん切りにして豚ひき肉とともに炒めて冷ましておく。(AとCに半量ずつ分ける)
- ③Aの材料を混ぜあわせ、小判型に整える。  
Bは、1/2角に切ったチーズを芯にして俵型に整える。
- ④Cは、ミックスベジタブルを混ぜ、俵型に整える。
- ⑤コロッケに小麦粉、卵、パン粉をつけ、油で揚げる。
- ⑥皿にレタスとトマトをのせ、コロッケを盛る。

### フルーツ白玉

材 料 (4人分)	キウイフルーツ	40g	
白玉粉	100g	すいか	40g
水	60g (大きじ4)	さとう	16g (大きじ2弱)
みかん缶	(8粒)	水	160g (4/5カップ)

エネルギー 89kcal たんぱく質 1.3g  
脂質 0.2g カルシウム 6mg

フルーツを使った冷たいデザートです。  
白玉粉を丸めるのは、小さなお子さんでも簡単に出来ます。

お母さんは熱いお湯に気を付けてあげましょう。



#### 作り方

- ①ボールに白玉粉を入れ水を少しずつ加えながらこねる。
- ②耳たぶくらいの堅さになったら直径15ミリくらいに丸める。
- ③鍋にたっぷりのお湯を沸かし、丸めた団子をお湯に入れて茹でる。
- ④浮かび上がってきたら氷水にとって冷ます。
- ⑤さとうと水を煮溶かし、シロップを作って冷やしておく。
- ⑥キウイ、すいかは食べやすい大きさに切る。
- ⑦器に果物、白玉を入れ、シロップを注ぐ。





ヤッサーのかけ声とともに  
人々の願いをのせ  
二匹の巨大な虫が昇天する

# 炎と光が夏を熱く、そして色鮮やかに彩る 虫送り 火まつり 五所川原花火大会



## 若者の叫び 豪華絢爛な花火 夏の夜空に割れんばかりの大歓声

昼に五穀大虫様や虫人形を染しんだ後、大勢の観光客や市民らは若者達の汗と歓声で魂を沸き立たせる「虫送り火まつり」、水と光と音の祭典「五所川原花火大会」で夏の夜のクライマックスを迎えました。

白装束に身を包んだ若者達が松明を担いで中心市街地を駆け抜け、大いに祭り気分を盛り上げました。ひき続き行われた「五所川原花火大会」は、岩木川河川敷を埋めつくすほどの見物客が訪れ、観客らは例年以上の工夫を凝らした豪華絢爛な花火、大型スターメインや仕掛け花火を十分堪能し、その美しさに花火があがるたび盛んに拍手が起きていました。