

ごまがみ

広報



シンボルマーク

平成10年

8.1 No.908

人口と世帯

6月30日現在 ()内は前回比、男23,953(-3) 女26,708(+2) 計50,661(-1) 世帯17,891(+4)



西北五市町村の灯火が一つに

ともしび

青森県文化観光立県宣言

カウントダウンイベント



毛内理事長による火起こし

文化観光立県宣言カウントダウンイベント西北五地域の最後の火起こしが、七月十七日市役所前おまつり広場で行われました。これは「手渡そう歴史の灯火」と題した立県宣言イベントの一つで、灯火は立県宣言にかける市町村の心を代表しています。五所川原の灯火は、津軽金山焼毛内秀登理事長によりマイギリ式で火起こしされ、成田市長の手により火繋ぎが行われました。続いて、西北五地方から集まった十四の灯火が一つにまとめられ「奥津軽の灯火」として市内をパレードした後、宣言会場である三内丸山遺跡へと送られました。

県が文化観光立県を宣言

本市からは劇団樺の音、青年会議所、五所川原合唱団らが参加

縄文遺跡に代表される文化遺産と自然を生かし、知的充足感と心の豊かさを提供する観光を目指す青森県は七月十九日、青森市の三内丸山遺跡で文化観光立県を宣言しました。

西北五地域広域合作の津軽弁の劇神々の祭り〜奥津軽ファンタジー〜には、市民劇団樺の音(岩谷勇幸会長)の団員らが参加し、西北五市町村の物産品やまつり、芸能などを披露しました。本市からは青年会議所の「火まつり」や立佞武多などがPRされ、見物客から盛んな拍手が起きていました。



神々の祭り〜奥津軽ファンタジーから



劇団員による物産品のサービス

夕方からは各地域で集められた灯火が知事の持つトーチにまとめられ、五所川原合唱団の合唱を背に縄文の森に誓いの篝火(かがりび)が灯されました。

その後知事により文化観光立県宣言が読み上げられました。



五所川原合唱団の合唱で灯火を運ぶ木村知事



火繋(つな)ぎに参加した西北五広域代表、青年会議所理事長の三浦重義さん、東小学校五年生の佐々木麻実さん(10)、七ッ館小学校五年生の佐々木大輔くん(11)の三名は大変ご苦労さまでした。

ふれあいと

対話が築く 明るい社会

社会を明るくする運動開催

七月八日、市中央公民館で第四十八回社会を明るくする運動市民集会が開催されました。

同運動は地域住民の理解と協力により、犯罪・非行を防止し罪を犯した人や非行に陥った少年の更生を支えることを目的として毎年開催されています。

式では、私の提言というテーマのもと『さわやかなあいさつから』と題し、三好中学校三年生の外崎美代子さんが「相手の心を思いやる気持ちを持ってあいさつをすれば、自然と良い人間関係になると思う」と発表し、身近なことから始める人間関係の重要性を訴えていました。



交通ルールは守りましょ

夏の交通安全運動

が実施されました。



七月二十一日から三十一日の十一日間、事故撲滅のため夏の交通安全運動が市内各所で展開されました。今回の運動では「子どもの交通事故防止」「若者の無謀運転の追放」に重点を置いています。

二十一日は、市長、五所川原警察署長等七十三名が参加した交通街頭指導が旧ロータリーで行われ、歩行者やドライバーにマスコットを配布し交通事故防止を市民に呼びかけていました。

また二十二日、二十七日にはシートベルト着用一斉指導が、二十四日には自転車、バイク等の街頭安全点検などが行われ、交通安全意識の周知が図られました。

5所川原へ

ホームステイの

ステファニーさんが

表敬訪問

七月二十一日、中央ライオンズクラブがホームステイ先として受け入れている、アメリカ人のステファニー・セツコ・サイトウさんが市長を表敬訪問しました。

今回のホームステイは、異なる文化背景を持つ家庭や地域社会の生活を体験してもらい、国際的な相互理解を培うため、中央ライオンズクラブが行っているものです。ステファニーさんは日系四世で二十歳、カリフォルニア州ロサンゼルス市から来日し、当市の印象を「緑が多く、とても空気の良い住みやすい街ですね」と語っていました。



五所川原消防署からのお知らせ

8月1日からファクシミリでの

緊急通報が可能になります

市消防本部総務課 ☎(35)2019 内線 23

又は市福祉事務所高齢福祉課 内線 543

緊急通報用のファクシミリ用紙を五所川原消防署通信司令室又は市福祉事務所高齢福祉課で配布しております。

◇注意事項

・所定の用紙を使用しない場合は火災・救急等の種別、自分のファックス番号、住所、氏名を必ず記入してください。

（救急の場合は患者の状態も必ず記入してください。）

・ファックス緊急通報を受信した場合は、受信したことを確認していただくためにファックスで必ず返信します。

善意の花かご



どうもありがとうございます

◎養護老人ホームくるみ園へ

○三好中学校生徒会一同 〓慰問と寄贈（一・二・三年生三十三名）による演劇とマスコット人形五十個

○小山内升莫琉夫妻（蟹田町）〓慰問（踊り）

○青森県納豆協同組合 岩木納豆本舗（川浪真三郎代表）〓寄贈（納豆七十五個）

○青森県納豆協同組合 太子商事株式会社青森営業所（寺田政道代表）〓寄贈（納豆六十九個）

◎地域福祉センターへ

○どい花店（土井正行代表）〓寄贈（花・十五鉢）

消防緊急通報用紙 FAX番号 34-0119

〇印を付けてください。

火事です 発生場所 自宅 () ・他 () ・ガス漏れ ・油漏れ ・その他 ()		救急です 発生場所・自宅・他 () 傷病者の状態 ケガ本人 () ・急病の男女 () ・他 () 痛いところ〇 出血しているところ× 備考	
私の氏名	住所	FAX番号	近くの目撃物

Information

8月お知らせ

県民手帳・県勢グラフ・
青森県の姿・青森県統計年鑑
の予約申し込みについて
企画課統計係 内線 462



青森県統計協会から、平成11年
版統計刊行物の予約申し込み依頼
がきています。県民手帳・県勢グ
ラフ・青森県の姿・青森県統計年
鑑とも身近な最新データが満載で
すので、五所川原市をもっと知り

たい方は是非どうぞ企画課までお
申し込みください。
申込締切 8月21日(金)

働く婦人の家
生活講座受講生募集
市働く婦人の家
☎(35)8898
FAX(35)8953

〈男の料理教室〉
— そうめんを美しく食べる —
●8月27日(木)
18時30分～20時30分

◆講師 竹林恵子さん
◆手話教室
●9月3日(木)～10月15日(木)
毎週木曜日7回講座
18時30分～20時30分

◆講師 青森県ろうあ協会五所川
原支部
〈老人介護講習会〉
ホームヘルパー3級
●9月8日(火)～9月19日(土)
日程については、当館にお問い
合わせください。

◆受講料 無料
(但し、テキスト代他9,000円)
◆受講資格
全科目に出席できる方(全科目
出席の方には修了証書が交付さ
れます)

◆申込締切 8月25日(火)まで

国土利用計画法の大規模な
土地取引の届け出制度が
事後届出制になります
企画課 内線 461

平成10年9月1日以降に締結さ
れる契約から事後届出制になりま
す。

◆届出の必要な土地取引
・市街化区域 2,000㎡以上
・市街化区域を除く都市計画化区
域 5,000㎡以上

◆届出を行う者
土地取得者(買主)

◆届出はいつまで行うか
契約を締結した日から2週間以
内に市役所へ届けてください。

◆届出事項
土地の利用目的、契約金額等
市民プールを
利用できる日のお知らせ
市教育委員会 スポーツ健康課
内線 561

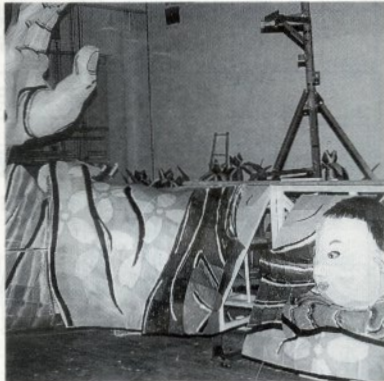
●8月13日(木) お盆
●8月22日(土)～23日(日)
五所川原地区夏期水泳大会
この期間は利用できませんの
でお間違いの無いようお願いい
たします。

今月の立佞武多 其ノ八

東京ドーム出陣まで あと128日



夏まつり突入
立佞武多がその勇姿をあらわす!



7月26日から始まった虫おくりと火まつり
遂に立佞武多がその巨大な姿をあらわします。
4月から始まった製作には、子どもからお
年寄りまで多くの市民の方々の協力を頂きま
した。完成した立佞武多からは市民みんなの
エネルギーが伝わってきます。8月5日から
7日の運行では、活力ある元気な五所川原魂
のシンボル「立佞武多」を是非皆さんもご覧
になってください。
また駅前ねぶた小屋において、8月1日か
ら24日にかけて立佞武多を展示しますので、
運行前に見てみてください。

「バラバラのパーツが組み合わされて
いよいよ完成。その姿は1日までお
楽しみです。」

交通安全は家庭から

交通事故概況

(平成10年7月20日現在)

	青森県内	五所川原警察署管内
発生	4,283 (+54)	184 (+7)
死者	68 (+13)	4 (+1)
傷者	5,095 (-33)	219 (-1)

() 内は、前年対比

運転は ゆったりハートに しっかりベルト
五所川原市交通安全対策協議会
五所川原警察署
毎月1日は、県民交通安全の日

長者森墓地への

臨時バスを運行します

都市計画課
内線 321・323

今年もお盆期間中、お墓参りを
する方々のために市の臨時バスを
運行します。

◇料金

営業所 350円・駅前 330円・松島団地 220円

月日	営業所発	駅前発	松島団地	墓地着	墓地発
8/13(木)	11:00 14:00	11:15 14:15	11:25 14:25	11:40 14:40	12:10 15:10
8/14(金)	16:00	16:15	16:25	16:40	17:10
8/15(土)	16:00	16:15	16:25	16:40	17:10
8/20(木)	14:00	14:15	14:25	14:40	15:10

◇運行経路 (各停留所停車)
営業所 — 駅前 — 松島団地 —
墓地 (葬斎苑前)

津軽アートリバー 小学生の参加者募集

(社)五所川原青年会議所
☎(35)4049

「川にふさわしい自然の風景」
を描き、自然の豊かさや美しさを
認識し、芸術的感性を養いましょう。

●8月30日(日)

8時30分～13時45分
岩木川河川敷
※雨天の場合は9月15日(火)に順延
します。

◇内容 河川護岸に対して、ペン
キによる動植物の絵の作成、周
辺のゴミ拾い等

◇対象者 小学生30人

(1～3年生は保護者同伴)

◇参加料 1,000円

(昼食・保険料・写真代含む)

梅沢地区で フリーマーケットを開催

梅沢支所 ☎(28)2111
FAX(28)2809 又は
神理容所 ☎(28)3270

「あなたも参加してみませんか」
地域づくりの一環として、住民
参加によるフリーマーケットを開
催します。

家庭では不用としながらもまだ
使えるものや、自家製の野菜、手
作りの作品など提供できるものが
ありましたら、ぜひ出品してくだ
さい。

●8月30日(日) 10時～14時

梅沢コミュニティセンター

敷地内

◇主催 梅沢地区住民協議会

◇申込締切 8月20日(木)

自衛官募集の お知らせ

自衛隊青森地方連絡部
五所川原募集事務所

☎(35)2305
又は 市民課 内線 221

●各募集の受付期間

8月3日(月)～9月11日(金)

◇2等陸・海・空士の募集

◇資格 18歳以上27歳未満の男女

◇試験日

男子 9月16日(水)・17日(木)

女子 9月28日(月)

◇航空操縦学生

◇資格 高卒(見込)で21歳未満
の男女

◇試験日 1次 9月23日(水)

◇一般曹候補生

◇資格 18歳以上24歳未満の男女

◇試験日 1次 9月19日(土)午後

◇曹候補士

◇資格 18歳以上27歳未満の男女

◇試験日 1次 9月19日(土)午前

舞台設備操作技術 講習会

ふるさと交流圏民センター
(オルテンシア)
☎(33)2111
FAX(33)2006

●8月22日(土)～8月23日(日)

お知らせ

9時30分～16時30分 ふるさと
交流圏民センター(オルテンシア)

◇内容 舞台照明・音響設備の取
り扱い、仕込み・操作等、実技
を主体とした基礎的な技術指導

◇講師 (有)ステージテック

◇受講料 無料

◇受講対象者 一般、高校生

◇募集期間 8月15日(土)まで

◇その他 服装は動きやすいもの
で、昼食を持参してください。

行政連絡員 永年勤続表彰

永年にわたり行政連絡員として
職務に精励され、市の発展に尽く
された次の方々に対し、永年勤続
表彰が贈られました。

深く感謝いたし、お礼申し上げ
ます。

◇15年勤続者 (5名)

三上 晴男(鎌谷町)

木村勝四郎(稲実)

小野 栄子(みどり町三丁目)

平山 正治(長坂)

齋藤 秀成(中長富)

◇20年以上勤続者 (3名)

葛西 繁夫(七ツ館)

葛西喜美雄(七ツ館)

山田 実(尻無)

合計8名(順不同敬称略) ◇

市民サロン

国際交流の集い

☎(39)1046・古川
☎(35)8121・浅見

外国人の方々の気軽な交流
の集いです。

●8月23日(日) 13時～19時

津軽金山焼窯業協同組合

◇会費 1,000円

(バーベキュー代等)

※陶器試作希望者は別に材料費
700円

五所川原甚句 盆踊り大会

五所川原甚句保存会事務局
☎(35)1422・千葉

参加者全員に
「参加賞」をプレゼント

●8月16日(日)～8月17日(月)
19時～21時 エルムの街ショ
ッピングセンター駐車場

◇団体には交通費を支給、個人
参加者には賞を用意していま
す。

◇その他 仮装大歓迎です。ま
た津軽甚句もあわせて踊りま
す。

合計8名(順不同敬称略) ◇



健康相談

◇内容

心の相談、病気の相談、血圧測定等保健婦が相談に応じます。

◇持参するもの

健康手帳（お持ちの方）

各地区での

身も心もさっぱりする

健康相談

●8月18日(火) 11時30分～13時

水野尾コミュニティ

消防センター

●8月24日(月) 12時30分～13時30分

坂ノ上集会所

保健センターでの

成人の相談日

●8月12日(水)

10時～12時・13時～15時

市働く婦人の家・保健センター

かんたん！

健康レストラン開催

●8月28日(金)

9時30分～12時30分

市働く婦人の家・保健センター

◇テーマ

「肝臓をいたわりたいあなたへ」

「ご飯のおかずにも

酒の肴にもなる欲ばりメニュー」

◇担当 保健婦・栄養士

◇持参するもの

エプロン、健康手帳（お持ちの方）

塩分測定を希望する方はみそ汁（小瓶に入れて）、漬け物

（2～3切れ）

◇定員 先着30名（参加費無料）

◇申込締切 8月17日(月)

◇体験してみませんか

ウォークスイミング

水中運動で

たのしい健康づくり

●8月20日(木) 9時～12時

スポーツアカデミー五所川原

◇対象者

過去一年以内に健診を受けた方

で運動してみたい方、また水中運動に興味のあるという方

◇内容

・ウォークスイミング体験

・みなさんと保健婦でつくるグループワーク「自分にあつた運動と健康づくり」等

◇定員 30名（参加費無料）

◇申込締切 8月14日(金)

※電話にて申し込みください。

◇その他

血圧等病気療養中の方は、主治

医に確認の上申し込みください。

みんなの健康教室

●8月28日(金) 13時～

市保健センター3階ホール

◇講師

瀬川内科クリニック

瀬川政信先生

◇テーマ

「肝臓のはなし」

（肝にもお休みを）

◇主催

北五医師会・市民保健協議会

献血のご案内

●8月5日(水) 10時～16時

イトーヨーカドー西側駐車場

みんなあつまれ

オルテンシア8月の催物案内

ふるさと交流圏民センター

☎33-2111

日	曜日	催物	開演	入場料	日	曜日	催物	開演	入場料
7	金	第3回五所川原フレッシュコンサート	19:00	前売 500円	9	日	中里音楽教室ピアノ発表会	13:00	無料
9	日	第9回青森県歌謡選手権大会	13:00	前売 700円 当日 1,000円	16	日	ガス協会五所川原支会御客様感謝デー(金太豆蔵一座上演)	13:30	無料
20	木	松原のぶえ歌手生活二十周年記念公演	14:00 18:30	S席 6,000円 A席 4,000円	20	木	平成10年度甲種防火管理講習会	10:00	—
22	土	舞台設備操作技術講習会	9:30	無料	21	金	舞台設備操作技術講習会	9:30	無料
23	日								



「夫が一番の支えです」
葛西 光子さん (66)
|| 若葉 ||

今回はリウマチにかかり、体が不自由になりながらも、夫や周囲に支えられ元気に笑顔で暮らしている葛西光子さんを紹介します。

リウマチというのは痛みが激しく続き、骨にまで影響します。葛西さんも8年前に右膝3年前には左膝に症状が出て関節の手術を受けました。そのため自分の力だけでは生活に支障をきたすようになり4年前から様々な福祉サービスを上手に利用しています。

ヘルパーに買い物を頼んだり、シルバー人材センターの人に部屋を掃除してもらったり老人保健施設でのデイサービスで仲間達と語り合ったりと生活を向上させています。最近では社会福祉協議会の配食サービスで夕食を配食してもらっており、「こうしたサービスを提供してくれる方々には感謝の気持ちでいっぱいです」と、葛西さんは話しています。

でもやっぱり、葛西さんの笑顔を支えているのは夫の十郎さんでしょう。十郎さんは理髪店を経営し朝早くから夜遅くまで仕事に出っていますが、葛西さんは夫の帰りを待って夕食を一緒に食べることにしています。また、十郎さんは帰ってくると必ずベッドの端に座り、2人の会話の時間をゆっくり持つそうです。葛西さんにとってこの時間がとても安らぎになっています。『巨人ファン』という共通の趣味を満喫し、野球中継の日は大声で応援するなど楽しみも共有しています。

「これからもリウマチとは根気よく付き合い、痛みが弱まる時には以前のように自分で家事をしたい」と笑顔で話してくれた葛西さん。病気を乗り越えることは容易ではありませんが、葛西さん夫婦からは病気でも生活を楽しむことができることを教えてくれます。

あなたも
作ってみませんか

No.32

テーマ

夏のデザート

料理紹介

五所川原市食生活改善推進員会

あずきのミルクゼリー

材料

(直径8cmのリング型6コ分)

牛乳 } A 400cc
砂糖 } 50g
ゆであずき(缶詰) 100g
粉ゼラチン 大さじ1
水 50cc

砂糖の量を抑え、たっぷりのゆであずきで甘味を出しています。食物繊維も豊富なので食べ応えがあります。



作り方

- ①ゼラチンは分量の水にふり入れ、ふやかします。
- ②Aにゼラチンを加え、中火で煮溶かし、氷水にあてて混ぜます。
- ③粗熱がとれたらあずきを加え、氷水にあてたまま混ぜます。
- ④ゆるくとろみがつくまで混ぜ続けます。
- ⑤④を水で濡らした型に流し、冷蔵庫で冷やし固めます。

ワンポイント ゆであずきは100gで218kcal。
低カロリーなので、手軽に使えます。

救急医療当番医

月/日	曜日	医療機関名	医療機関所在地	電話
8/9	日	対馬内科小児科医院	五所川原市字田町4-5	34-3431
8/16	日	佐藤内科小児科医院	五所川原市字弥生町4-2	35-4155

※注 1. 対応時間 (電話で確認してから) 9:00～17:00。
2. その他、消防署 (救急病院案内 ☎34-4999) で紹介します。

はつらつ女性課 内線 232



五所川原

高さ20m、圧倒の迫力と激情の復活立ちねふた。

立佞武多



一九九八年

虫おくり
火まつり



平成10年度 五所川原虫おくりと火まつり行事

日(曜)	時間	行 事	場 所
8/3 (月)	18:00	五穀大虫様(55.9m)運行	大町1・2丁目 (プラザM前出発)
8/4 (火)	10:00	虫おくり運行	市内一円
	18:20	虫おくり火まつり	駅前～岩木河原
	19:30	第49回花火大会	岩木河原
8/5 (水)	19:00	ねぶた運行	市内一円
	19:00	立佞武多運行	五所川原駅～旧ロータリー
8/6 (木)	19:00	ねぶた運行	市内一円
	19:00	立佞武多運行	五所川原駅～旧ロータリー
8/7 (金)	9:30	第16回西北五小学校 第44回西北五中学校 相撲大会	菊ヶ丘 水郷公園相撲場
	10:00	ねぶた運行	市内一円
	19:00	立佞武多運行	五所川原駅～旧ロータリー

一昨年に引き続き今年の夏も立佞武多が出陣します。
今回は商店街の活気を取り戻すため、駅前から旧ロータリーまでを運行することに決定し、会員や市民の皆さんが連日製作に尽力してきました。
五所川原らしさの溢れた市民みんなのまつりを楽しんでください。

元気な五所川原を
創りあげよう！



立佞武多を
作る会々長
平山 誠敏さん



市商工観光課
立佞武多製作者
三上 真輝さん

全国に誇れるイベント
立佞武多に参加してください

県の文化観光立県をきっかけに今年製作した立佞武多が、多くの市民のエネルギーを結集し完成しました。
地元には自信と誇りのもてる夏まつりにしたいと思えますので、多くの子どもの参加をお願いします。
全国の人々が楽しめ、感動できる20世紀の最後の大会イベントを五所川原に来て、是非見に来てください。