

# ゴッポカがみん

## 広報



シンボルマーク

平成10年

# 7.15

No.907

人口と世帯

6月30日現在 ( )内は前回比、男23,953(-3) 女26,708(+2) 計50,661(-1) 世帯17,891(+4)



南小児童による花菖蒲の写生会



大勢の観客の前で熱演する原かおりさん

私たち(富士見住民協議会)

手づくりのまつりです

# 花菖蒲せせらぎまつり



7月3日から5日までの3日間「花菖蒲せせらぎまつり」が菊ヶ丘水郷公園で行われ、訪れた市民らは69品種の花菖蒲を鑑賞していました。

# みんなであつた初夏の思い出 虫おくり健康マラソン



六月二十八日、北斗運動広場及びジョギングコースにおいてソウルオリンピック一万メートルに出場した松野明美選手を迎え、第九回虫おくり健康マラソン大会が開催されました。



フリー1.5kmを走る松野選手

「ましよう」とあいさつし、走る楽しさをアピールした後、市内外から参加した約七百名の選手は、各種目に別れ、日頃鍛えた健脚を競い合っていました。

またフリーランでタイムに関係なく松野選手と一緒に走った参加者は、伴走する松野選手から「頑張つて」と励まされ、力強く走る姿も見られました。

競技終了後には、松野選手が講師となったマラソン教室やお楽しみ抽選会などが行われ、参加者にとって本当に思い出深い、よい一日になりました。



マラソン教室の様子

## 虫おくり健康マラソン 結果発表

### ○小学校男子5年生

- ① 佐々木大輔 (七ツ館小)
- ② 古川 恭太 (一野坪小)
- ③ 葛西 優希 (一野坪小)
- ④ 小田桐正登 (松島小)
- ⑤ 開米 秀友 (鶴ヶ岡小)
- ⑥ 澤田 達宏 (栄 小)

### ○小学校男子6年生

- ① 三橋飛雄馬 (一野坪小)
- ② 高橋 将毅 (松島小)
- ③ 成田 弘法 (松島小)
- ④ 吉沢 昌志 (中央小)
- ⑤ 水口 嵩津 (油川小)
- ⑥ 増田 光秋 (毘沙門小)

### ○小学校女子5年生

- ① 木村 知美 (森田小)
- ② 渋谷 紋果 (五所川原小)
- ③ 對馬加育乃 (松島小)
- ④ 毛内 桃子 (松島小)
- ⑤ 小杉 恵 (武田小)
- ⑥ 吉田明佑美 (栄 小)

### ○小学校女子6年生

- ① 花村 由佳 (浜館小)
- ② 神 めぐみ (梅泉小)
- ③ 雪田 希望 (新城中央小)

- ④ 蝦名 真有 (五所川原小)
- ⑤ 台丸谷利穂 (森田小)
- ⑥ 對馬優希 (一野坪小)

### ○中学校男子

- ① 生玉 頭 (金木中)
- ② 柴谷 英嗣 (柏 中)
- ③ 台丸谷 慶 (森田中)
- ④ 野呂 城次 (森田中)
- ⑤ 古川 慎吾 (森田中)
- ⑥ 小関 雄大 (柏 中)

### ○中学校女子

- ① 葛西 彩華 (柏 中)
- ② 中谷 香織 (金木中)
- ③ 神 亜矢子 (柏 中)
- ④ 小山内志穂里 (森田中)
- ⑤ 成田 智美 (柏 中)
- ⑥ 島谷 志保 (柏 中)

### ○高校生以上39歳までの男子

- ① 三津谷 悟 (東北電力)
- ② 山谷 晃生 (青森陸上自衛隊)
- ③ 川越 秀徳 (柏村走友会)

### ○高校生以上39歳までの女子

- ① 川越 七重 (柏村走友会)
- ② 三上 洋子
- ③ 毛内知代子

### ○40歳以上男子

- ① 對馬 武美 (五所川原陸協)
- ② 佐々木栄治 (板柳陸協)
- ③ 乗田 博

### ○40歳以上女子

- ① 對馬 智子 (毛内商店)
- ② 對馬 恵子 (毛内商店)

市美術館建設促進期成会へ  
故大田耕土さんの  
遺族より三百万円の寄付

建設予定の市美術館に昭和二十八年第一回全国小中学校版画コンクールからの入選作品及び機関誌「はなが」等、大変価値ある寄贈をしてくださった日本教育版画協会委員長の大田耕土さん(東京都)が去る三月八日逝去されました。関係者一同心から哀悼の意を表しているところです。

このたび、ご遺族の園サトルさんより故人の意志が生かされるようにと三百万円の寄付がありました。誠にありがとうございました。



「指導を受けた方々に囲まれる  
在りし日の大田さん (写真中央)」

地域の活性化に花菖蒲まつりで頑張ります

富士見住民協議会

花菖蒲せせらぎまつりは平成二年から市が中心となって開催していましたが、昨年はイベントの見直しで中止されてしまいました。

これを惜しんだ富士見住民協議会（蒔田照明会長）が祭りの復活を計画し、市民手づくりの祭りとして行われました。

会場では、保育園児・小学校児童の写生大会やフリーマーケットなどに多くの市民が参加しにぎわっていました。

また、五所川原市出身の演歌歌手原かおりさんの野外コンサートが開かれ観客から盛んに拍手が送られていました。



写真上…満開の花菖蒲を写生する児童  
写真右…花菖蒲と一緒に記念写真



仲間の芸にみとれ 楽しい1日  
保健芸能大会

6月26日、市中央公民館で第15回市老人クラブ連合会保健芸能大会が開催され、大ホールを埋め尽くした観客は仲間が日頃みがいた歌や踊りを楽しんでいました。



川に魚を  
旧十川漁業協同組合 稚魚を放流

6月25日、旧十川漁業協同組合（原田市太郎組合長、組合員82名）が、県から委託された黒錦鯉5万匹、組合で購入したイワナ1万匹の稚魚を放流しました。



山菜愛好者に朗報

根曲がり竹の皮むき機が開発されました

青森職業能力開発短期大学校（齋藤好民校長）、山菜加工サンフーズ（平山薫代表）、(有)旋工社（今茂社長）の3者で共同研究してきた「根曲がり竹の皮むき機」の発表会が、6月19日同校にて行われました。

一般の山菜愛好者が、皮むきに大変な労力を費やしていることに着目し開発されたもので、1分間に約50本の皮むきが可能となり、効率面では従来の10倍になっていると開発者側は語っています。

同機は一般家庭向きに、操作性、安全性に細心の注意が払われ、使いやすくなっています。使用方法は、茹でた根曲がり竹を台に乗せて二本のローラーに絡ませるだけで、きれいに皮がむけます。発表会を見学に来た愛好者もその便利さに関心していました。



「これで皮むきも楽々 根曲がり竹の皮むき機」

※根曲がり竹皮むき機の仕組み  
高さ二十八センチ、横が三十センチ  
ゴム製の溝の付いた二種類のローラー  
が二十五ワットモーターで回転し、巻  
き込むようにして皮をむく。

山菜加工サンフーズの平山薫代表は6月18日特許庁に特許を申請しており、来春には業務用と家庭用を製品化する予定です。

申請が認可されれば、タケノコの特許としては日本で最初とのこと、ぜひ認可されて愛好者を喜ばせて欲しいものです。



「実演に見入っている見学者」

# 市内各所で清掃奉仕

「おかげで街がきれいになりました」  
 ～どうもありがとうございます～

六月二十一日、青森県文化観光立県に呼応して水辺を守る環境美化運動が堺野沢ため池で行われました。

清掃奉仕には周辺住民ら約百三十名が参加し、ゴミ袋を手に休日返上で水辺に捨てられたゴミを集めていました。

六月二十二日には、働く婦人の家利用者の会の五十八名が「みずとみどりの小公園」「柳町児童公園」の二ヶ所で清掃奉仕を行いました。

夏休みを前に、子どもたちの遊び場がきれいになりました。



堺野沢ため池での清掃奉仕

六月二十九日、シルバー人材センターの会員二十名が剪定講習会をかねて市役所前おまつり広場の松の剪定を行いました。

市役所を訪れた人は、きれいな松を見てください。



柳町児童公園での清掃奉仕



シルバーの方々の剪定作業

# 退任人権擁護委員に

## 法務大臣感謝状の贈呈

六月二十五日、六月一日付けで退任された二名の人権擁護委員に法務大臣感謝状が青森地方法務局五所川原辻村十三雄支局長から伝達されました。

市民の生活に係わる相談に、温かく対応して下さったお二人にあらためて感謝するとともにお礼申し上げます。

●大村 光子さん

任期 平成三年九月一日から  
平成十年五月三十一日



●山口千代一さん

任期 平成三年十月十五日から  
平成十年五月三十一日



### 善意の花かご

◎養護老人ホームくるみ園へ

- 国際ソロプチミスト（大村光子会長） 寄贈（長椅子）。
- 増田武文さん（長富字鎧石一八五） 寄贈（観賞用苗木鉢二鉢）。

◎市社会福祉協議会へ

- 茶道遠州会津軽西海支部（菊池宗雲代表） 五万円。
- 国際ソロプチミスト五所川原（大村光子会長） 七万円。
- 五所川原市建築組合（長内秀五郎組合長） 二万円。



どうもありがとうございます

# シルバー人材センター

からのお知らせ

シルバー人材センターは、健康で働く意欲のある高齢者の新しい就業システムで地域の発展に寄与することを目的として運営されている公益的な団体です。

登録している会員は豊かな知識・経験を生かしているいろいろな仕事をしておりますのでご利用ください。

### 新規会員募集

市内に居住して概ね六十歳以上で働く意欲のある健康な方なら、会員になることが出来ます。詳細は事務局までご連絡ください。

申し込み・問い合わせ

(社)五所川原市シルバー人材センター  
TEL (34) 8844 (代)

### お詫びと訂正

広報6月15日号3ページ、善意の花かごで養護老人ホームくるみ園に慰問した「日本医師協会青森県支部」について、文章中・写真注釈に治療奉仕という文章表現を用いましたが、法律上表現に語弊がありました。

関係機関各位にお詫びするとともに、治療という言葉を削除させていただきます。

平成10年度

五所川原市  
職員の募集

☆受験申し込み用紙

平成10年7月15日(水)から人事課で配布します。

☆受付期間 平成10年8月3日(月)～平成10年8月21日(金)

☆試験に関する申し込み及び問い合わせ

市役所人事課 TEL0173-35-2111 (内線 411・412)

(注) ※印の学科については、これに相当すると認められる学科を含みます。

職 種	受 験 資 格	採用予定人員	試験の日時・場所・内容
上 級 一 般 事 務	(1) 昭和44年4月2日から昭和52年4月1日までに生まれた者 (2) 大学を卒業した者又は平成11年3月に卒業見込みの者	14人程度	<b>第一次試験</b> 日時 9月20日(日) 場所 五所川原市中央公民館 内容 ①教養試験 ②事務適性検査 ③専門試験(上級のみ)
初 級 一 般 事 務	(1) 昭和50年4月2日から昭和56年4月1日までに生まれた者 (2) 短期大学若しくは高等学校を卒業した者又は平成11年3月に卒業見込みの者(大学を卒業した者又は平成11年3月に卒業見込みの者を除く。)		
上 級 土 木	(1) 昭和44年4月2日から昭和52年4月1日までに生まれた者 (2) 大学の学部で※土木工学科の課程を修めて卒業した者又は平成11年3月卒業見込みの者	1人程度	<b>第二次試験</b> 日時 11月8日(日) 場所 五所川原市働く婦人の家 内容 ①面接試験 ②作文試験
上 級 建 築	(1) 昭和44年4月2日から昭和52年4月1日までに生まれた者 (2) 大学の学部で※建築工学科の課程を修めて卒業した者又は平成11年3月卒業見込みの者	1人程度	

平成10年度

五所川原消防署  
職員の募集

☆受験申し込み用紙

平成10年7月15日(水)から消防本部総務課で配布します。

☆受付期間

平成10年8月3日(月)～平成10年8月21日(金)

☆試験に関する申し込み及び問い合わせ

消防本部総務課

TEL0173-35-2019 (内線 22・23)

職 種	採用予定人員	受 験 資 格	試験の日時・場所・内容
消 防 職	若 干 名	(1) 昭和43年4月2日から昭和56年4月1日までに生まれた男子 (2) 高等学校を卒業した者又は平成11年3月卒業見込みの者 (3) 採用後五所川原市に居住できる者 (4) 身体が健全であること (5) 両眼とも裸眼で視力0.3以上、色覚が正常であること (6) 自動車運転免許の普通又は大型免許を所持している者(ただし、平成11年3月高等学校卒業見込みの者は、採用後1年以内に免許取得見込みの者)	<b>第一次試験</b> ☆日時 9月20日(日) ☆場所 五所川原市働く婦人の家 ☆内容 ①教養試験 ②消防適性試験 ③体力測定 <b>第二次試験</b> ☆日時 11月14日(土) (予定) ☆場所 五所川原市働く婦人の家 ☆内容 ①作文試験 ②面接試験

# Information 7月お知らせ

## 虫おくりと火まつり

### 一般参加者募集

五所川原青年会議所  
☎(35)4049

あなたも火まつりに参加してみませんか。

26回目を迎える火まつりの感動を一緒に。

●8月4日(火) 17時30分

JR五所川原駅前集合

●参加料 1,000円(貸衣装代、夕食代込み)

※小学生にはオリジナルTシャツプレゼント!

●締め切り 7月27日(月)

## 平成10年度 五所川原虫おくりと火まつり行事

日(曜)	時間	行 事	場 所	日(曜)	時間	行 事	場 所
8/3 (月)	18:00	五穀大虫様(55.9m)運行	大町1・2丁目 (プラザM前出発)	7/26 (日)	17:00 21:30	第15回 ごしょがわらハイカラ祭り	ハイカラ町路上
8/4 (火)	10:00 18:20 19:30	虫おくり運行 虫おくり火まつり 第49回花火大会	市内一円 駅前～岩木河原 岩木河原	8/1 (土)	18:30 21:30	大町夜の歩行者天国	大町路上
8/5 (水)	19:00 19:00	ねぶた運行 立佞武多運行	市内一円 五所川原駅～ 旧ロータリー	8/2 (日)	8:00 8:00 9:00 10:00 18:30～ 21:30	東北・北海道馬力大会 津軽土佐犬選抜闘犬大会五所川原場所 第19回夏まつり協賛交通安全市民ゲートボール大会 夏まつり協賛第9回五所川原市民囲碁大会 大町夜の歩行者天国	岩木河原 乾橋下 五所川原市 トボ原一 所川原市 川原市 五所川原 大町路上
8/6 (木)	19:00 19:00	ねぶた運行 立佞武多運行	市内一円 五所川原駅～ 旧ロータリー		8/5 (水)	10:30	第27回上原げんと忌
8/7 (金)	9:30	第16回西北五小学校 第44回西北五中学校 相撲大会	菊ヶ丘 水郷公園相撲場	8/6 (木)	13:00	県下登山ばやし五所川原大会	おまつり広場
	10:00 19:00	ねぶた運行 立佞武多運行	市内一円 五所川原駅～旧ロータリー	8/9 (日)	13:00	第9回青森県歌謡選手権大会	ふるさと交流 圏民センター

## 今月の立佞武多 其ノ七

東京ドーム出陣まであと143日



札幌市厚別北中学校修学旅行  
体験学習(3年生徒14人)

製作進捗率  
80%  
7月10日現在

### 立佞武多運行

#### 一般参加者募集

今年8月に立佞武多が駅前から旧ロータリーまで運行します。

立佞武多をつくる会では、引き手や演奏者など一般の方の参加者を募集しています。

どなたでもかまいませんので奮って参加してください。

#### ◆運行月日

8月5日、6日、7日  
19時

JR五所川原駅出発

参加したい方は

商工観光課内

立佞武多をつくる会

内線 391・392

### 五所川原市立

#### 図書館からあれこれ

#### ◆コーナーの名前を募集します

9年度の末にみちのく銀行労働組合さんから寄贈された図書券をもとに新コーナーを作ります。

「本には心を癒す」力があると信じています。悲しい時、つらい時、「私も同じよ」と言ってくれようかな本を集めておくつもりです。心がほっと暖められるような本、元気がでる本、もちろん読ん

で面白い本です。子供から大人まですべての人に楽しんでもらいたいです。

何かいい名前を付けたいのですがどなたか名付け親になってくださいませんか?

コーナーの名前とご自分の住所、氏名、年齢、電話番号を明記して図書館までお届けいただければ助かります。(郵送可)期限は8月31日まで。採用になった方には感謝の気持ちを込めてささやかな記念品を送ります。

### 一人暮らしの男性料理教室

市働く婦人の家 ☎(35)8898  
FAX(35)8953

一人暮らし男性高齢者の健康と食生活の自立を目的に開催します。

●7月31日(金) 10時～14時

市働く婦人の家

◆講師 管理栄養士 杉森瑛子さん

◆募集人員 20人～30人

◆受講料 無料

◆申込締切 7月30日 昼まで

◆主催

日本栄養士会五所川原地区

### 運転者特定任意講習

を受講しませんか

交通安全協会五所川原支部

☎(35)3511・益田

五所川原交通安全協会 ☎(34)5650

●8月16日(日) 19時～21時

市中央公民館

◆受講料 1,700円

県証紙で納入、当日講習会場販売

◆内容 講習を受けた方は、講習終了証明書を出すことで免許更新の時に講習を受ける必要がなくなります。ただし、証明書の有効期間は1年間です。

◆申込締切 7月31日(金)まで

### 浅瀬石川ダム完成及び水道企業団通水10周年記念シンポジウム

黒石市クリエート21トラリアル

実行委員会 ☎0172(52)2111 内線224

●7月25日(土)

13時10分～16時30分

黒石市民文化会館

◆入場料 無料

◆内容

記念講演「地球環境について」

講師 坂本和彦さん

大泉開発(株)社長

◆津軽の水公開討論会

「浅瀬石川ダム水の恵み10年」

コーディネーター 佐々木幹夫さん(八戸工業大学教授)とパネラー5名

### 文化観光立県宣言記念 児童・生徒絵画展

作品募集

青森県商工観光労働部

文化観光推進課 ☎0177(22)5080

◆最優秀作品・優秀作品について

は、「エコーはがき」や絵はがきにして「文化観光立県宣言」を青森県内外に広くPRするために活用します。

◆テーマ「私の文化観光立県宣言」

◆応募内容

・大きさはB3サイズ画用紙

・画材は絵の具、クレヨン、ボスターカラー等

・1人1作品(未発表)とし、台紙は付けない

◆応募締切 8月31日(月) 必着

詳しい応募方法についてはお電話にてお尋ねください。

◆使用権及び作品等

・作品の使用権は主催者に属します

・出展された作品はお返しいたしません。

### 50周年を迎えた 検察審査会

弘前検察審査会事務局 ☎0172(34)4321

検察審査会制度は、国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が一般の国民を代表して検察官が被疑者(犯人と思われる人)を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)のよしあしを審査する制度で、7月12日で50周年を迎えます。これまで被害者の申し立てなどによって審査した事件は13万件にのぼり、検察審査会の議決に基づいて検察官が起訴した事件も1,000件を超えています。検察審査会制度について詳しくお知りになりたい方は、お気軽にお問い合わせください。

### 青森ヒバ油活用 アイディア募集

青森県工業試験場

木質機能開発指導チーム ☎0172(32)1466

県木・青森ヒバから抽出される青森ヒバ油には、青森ヒバ特有の木の香りの他に、抗菌作用、防虫作用、ストレス緩和作用があることが知られています。

そこで皆様から新しい視点からの活用法(こんな使い方が出来たらなあ 等)のアイディアを募集いたします。

◆応募資格 どなたでも

◆応募のきまり

官製ハガキに①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤性別⑥職業(学校名・学年)⑦郵便番号⑧アイディア名⑨アイディアの説明(80字以内)を明記してお申し込みください⑩アイディア工業権は青森県に帰属

なお、応募点数に制限はありませんが、はがき1枚につき1アイディアでお申し込みください。

◆募集締切 8月31日(日) 当日消印有効

詳しい応募方法についてはお電話にてお尋ねください。

◆表彰

・最優秀賞 賞金10万円ほか

あなたも参加

わたしもやります

交通安全

◆夏の交通安全運動

◎7月21日～7月31日(11日間)

夏休みのレジャーや祭りなど、屋外での活動や車の利用が多くなります。

交通ルールと交通マナーを守って、交通事故の発生を防止しましょう。

◎運動の重点

1 子供の交通事故防止

2 若者の無謀運転の追放

五所川原市 交通安全対策協議会

五所川原警察署

うんでんしゅさん

ちいさなぼくが

みえますか?

7月31日(金)は  
市(県)民税(第1期)  
固定資産税(第2期)  
国民健康保険税(第1期)  
の納期限です。

暴力団で困ったら 0177-23-8930 (財)暴力追放青森県民会議

# 消防からのお知らせ

五所川原地区消防事務組合消防本部  
☎(35)2019 内線 28

## 第4回 みんな集まれ/消防広場

●8月2日(日) 10時～14時

市役所前「おまつり広場」

◇内容 県防災ヘリコプター救助訓練、機内見学、蒸気ポンプ「太郎号」放水実演、消防団車両点検競技大会、ポンプ操法実演、訓練礼式実演、はしご車体験搭乗、そば・アイスクリームコーナーなど

## 平成10年度

### 防火管理に関する講習会

消防本部 予防課 内線25・42

●8月20日(木)・21日(金)

オルテンシア

◇対象者 消防法で定められている施設で、防火管理上必要な業務を遂行できる管理的監督的立場にある者。

◇受付期間 7月6日～8月7日

(土・日及び祝日除く)

◇受講費用 5,000円(テキスト代含む)

## 平成10年度 消防設備士試験

●8月30日(日)

青森山田高等学校

◇受付期間 7月21日～31日

## 平成10年度 消防設備士試験事前講習会

●8月10日(月)～12日(水)

青森県農業共済会館

◇時間 午前の部 9時～12時

午後の部 13時～17時

※設備士の願書及び事前講習の申込書は消防本部にあります。

## 第17回 スポーツ医事

### 相談室の開設について

市教育委員会スポーツ健康課  
内線560561 FAX(34)3192

スポーツ障害や健康管理についてスポーツドクターが指導や助言するスポーツ医事相談室を開設します。

●7月23日・30日・8月20日

15時～17時

市働く婦人の家・保健センター  
※相談料は無料。事務局の申し込み用紙に記入して申し込んでください。

## 市民サロン

### 第6回 げきじょうまつり



五所川原おやこ劇場  
☎(34)2170

●7月19日(日) 9時45分～  
栄小学校体育館

主な内容  
子ども市…子どもたちの手作りの品物がならぶお店が勢揃い。  
つくってあそぼ…とんでけビュンビュンを作ります。  
その他、みんなのステージ、祭りタイムなどがあります。

## ～年金標語の募集です～

県では、県民のみなさんに『年金』をより身近に感じていただき、年金制度の意識の向上と一層の理解を深めるために、『年金標語』の募集をします。

入選作品は、県の年金広報などに活用し作者には知事から賞状、記念品を贈呈します。

◇応募資格 県内在住の方  
◆作品規定 『年金』という語句を入れる。自作未発表。応募作品数制限なし。  
◇応募方法 はがきに、①作品②住所③氏名④年齢⑤職業⑥電話番号を明記。  
〒030-8570 青森市長島1-1-1  
青森県健康福祉部 国民年金課「年金標語募集」係  
◇締め切り 8月21日(着分)

# りんご再生産確保緊急支援資金利子補給事業について

五所川原市経済部農政課

平成9年産りんごの販売価格低迷に対し、りんご生産農業者の再生産確保に支障をきたすことが懸念されることから、市、県では、融資機関が再生産のために融資する資金について、利子補給することとなりました。

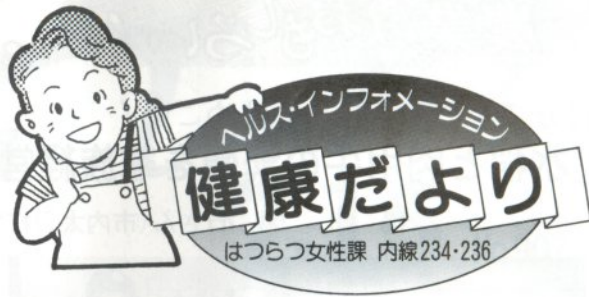
### ＜事業内容＞

- 貸付対象者  
五所川原市に住所を有するりんご生産農業者で、次の(1)又は(2)の要件を満たす者  
(1) りんご生産農業者で出荷相手先との間で出荷時に仮渡金を受け、販売が終了した時点で精算する方式で仮渡金や販売代金の授受を行っている場合で、精算割れ(生産額が仮渡額を下回ること)が生じている者。  
(2) りんご生産農業者で出荷相手先との間で出荷時に精算金が確定する方式で販売代金の授受を行っている場合は、平均精算金単価(20kg原箱)が農協の平均仮渡金単価を下回っている者。
- 貸付対象額  
(1)については、仮渡額と精算額の差額以内  
(2)については、農協の平均仮渡金単価と当人の平均精算金単価との差額に総出荷箱数を乗じて算出した額以内。
- 貸付限度額 300万円以内
- 償還期間 5年以内(うち据置き1年以内)

借入申込みについては、市内農協や融資機関にお問い合わせください。

※その他お問い合わせは、五所川原市経済部農政課農政係へ(TEL 35-2111、内線353)





## 健康相談

◇内容  
心の相談、病気の相談、血圧測定等保健婦が相談に応じます。

◇持参するもの  
健康手帳（お持ちの方）

各地区での  
身も心もさっぱりする  
健康相談

- 7月27日(月) 11時～13時  
コミュニティセンター七和
- 7月28日(火) 11時～12時30分  
俵元農産物加工センター
- 7月30日(木) 13時～14時30分  
十川町集会所

対象児	期	日
4ヶ月児健診	平成10年3月生まれ	8月4日(火)
1歳6ヶ月児健診	平成9年2月生まれ	8月25日(火)
3歳児健診	平成7年4月生まれ	8月27日(木)

●受付 12時30分～12時45分  
市働く婦人の家・保健センター

※3歳児健診のみは12時15分～12時30分に受付します。

◇持参するもの  
母子健康手帳・バスタオル

## すくすく健診

- 7月30日(木) 13時～14時30分  
若山公民館
- 7月31日(金) 11時30分～12時30分  
コミュニティハウス原子
- 8月3日(月) 10時～12時  
高野文化センター
- 8月3日(月) 10時30分～12時  
戸沢公民館
- 8月4日(火) 10時30分～12時  
浅井公民館
- 8月6日(木) 10時30分～12時  
コミュニティセンター中川

## すこやか 発達相談

※お願い 4ヶ月健診では、神経芽細胞腫検査セットを配布しますので、来られなかった方は母子健康手帳を持参のうえ、はつらつ女性課窓口にもらいに来てください。

●8月5日(水)・8月19日(水)  
10時～12時・13時～15時  
市働く婦人の家・保健センター

※8月18日の午後は予約が必要。

◇内容  
各月年齢での成長、育児、遊び、栄養（離乳食等）相談。

※予約相談は随時、電話にて受付しています。

## 無料巡回診療のお知らせ

お医者さんが地区に出向き診察してくれます。ぜひ、この機会をあなたの健康状態の確認、健康づくりにお役立てください。赤ちゃんからお年寄りまで、どなたでもご利用できます。

●8月3日(月) 13時～14時  
コミュニティセンター飯詰

・担当医師 瀬川内科クリニック  
瀬川政信先生

●8月6日(木) 13時～14時

中泉公民館  
担当医師 佐藤内科小児科医院 佐藤實先生

◇診療内容  
医師による診察、尿検査、保健指導等

◇持参するもの  
健康手帳（お持ちの方）

※当日会場へ直接おいでください

## おなかの赤ちゃんを楽しむ マタニティ教室

●8月11日(火) 18時30分～20時  
市働く婦人の家・保健センター

◇対象 妊婦さん及び家族の方

◇講師 安斎レイスクリニック 院長 安斎栄一先生

◇定員 30名（受講料無料）

◇申込締切 7月31日(金)

## 母と子の料理教室

食べるの大好き、お料理を作るのが大好きな子どもたち、みんな集まろう！

●7月23日(木)・7月24日(金) 10時～14時  
市働く婦人の家・保健センター

◇対象 小学校高学年～中学生の子ども及びお母さん

◇持参するもの  
エプロン・ふきん・三角布

◇参加料 300円（子供は無料）

※申し込みは食生活改善推進員会 三森敬子（TEL35-4593）  
又は、はつらつ女性課まで

## 献血のご案内

●7月22日(水) 10時～16時  
日立東部セミコンダクタ  
株式会社 前

腸炎ビブリオ食中毒に  
気をつけて！



・魚等を焼いたり煮たりする場合には、中まで十分に熱を加え、調理後は早めに食べましょう。

・魚等の調理に使用したまな板・包丁・ふきん等は、汚れを洗い落とした後に、熱湯等で消毒し、乾燥を十分に行い、清潔に保管しましょう。

・調理の前には必ず石ケンで手を洗いましょう

自分でとりあげた子牛はめごと!  
**水稲と肉用牛の繁殖を家族経営**  
葛西 勇治さん(市内太刀打)



(写真左が勇治さん、右は父親の治さん)

今回は水稲のほか、16頭の母牛から肉用牛の繁殖をしている葛西勇治さんを紹介します。

— 子牛は生まれてすぐ市場に出すんですか

昔は生まれてすぐ市場で競りにかけていましたが今は生後6ヶ月以上、体重200kg以上でないと市場に出せないんです。だから生まれてからは自宅の隣にある牛舎で市場に出すまで育てています。ここにいるのは(写真)12月に生まれた子牛です。

— 飼育で気を使うことは

市場で高い値を付ける牛を育てようと思ったら、ただ山に放牧しているだけではだめなんです。

系統の良い、改良を進めた体重のある子牛が商品価値の高い子牛です。そのために飼料には特に気を使っています。それと、子牛は下痢が一番怖い。肺炎を併発したら死ぬこともありますから、病気面でも気を使います。

— 人工授精の免許を持っているとか

市内では6人ほど免許は持っています。良い系統の子牛を生ませるため勉強しました。自分で授精から分娩までやっていますが、生まれた子牛はめごとですね。それをさらに自分で育てるわけですから、とにかくかわいいです。市場に出すときは寂しさもありますよ。

— 葛西さんにとって農業の魅力とは

自由な発想で、自分の時間配分でやれること。農業はいま厳しいといわれていますが、やり方次第では農業はこれからどんどん良くなる。そんなに悲観するものではないと思っています。

このコーナーでは、市内で農業に従事されている方々にスポットを当てて、厳しい状況下にあると言われる今の農業を応援します。

あなたも  
作ってみませんか

No.31

テーマ

夏のデザート

料理紹介

五所川原市食生活改善推進員会

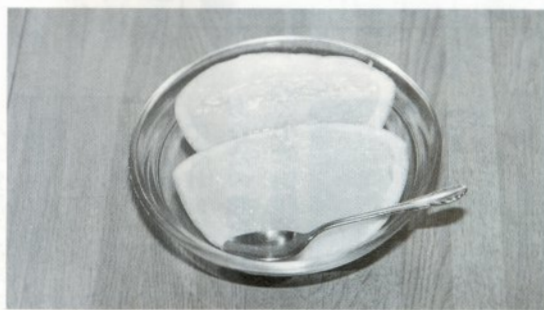
**グレープフルーツゼリー**

材料(4人分)

グレープフルーツ 2個  
さとう 60g  
粉寒天 4g  
水 1/2カップ弱

ジュースを絞ったあとの果肉には食物繊維がいっぱい!

皮も使ってかわいいデザートにへんし〜ん。夏休み、お子さんのデザートにぜひ作ってみてください。



作り方

- ①グレープフルーツは半分に切って果肉をスプーンで取り出す。(皮は器に使うので、袋をはずしてきれいにしておく)
- ②取り出した果肉を粗くくだいてザルでこし、軽く絞って果汁と分けておく。
- ③果汁を計り、400ccになるように水をたす。
- ④鍋に果汁を入れ、砂糖と粉寒天を加え中火にかけ、煮溶かす。
- ⑤沸騰したら火を止め、粗熱をとってから果肉を加えて混ぜる。
- ⑥皮の器に流し入れ、冷やす。
- ⑦固まったらくし形に切って皿に盛る。

**救急医療当番医**

月/日	曜日	医療機関名	医療機関所在地	電話
7/20	月	桂整形外科医院	五所川原市弥生町16-1	34-3737
7/26	日	江渡内科医院	五所川原市旭町7	34-3000
8/2	日	中村内科医院	五所川原市錦町1-134	35-3598

※注 1.対応時間(電話で確認してから)9:00~17:00。  
2.その他、消防署(救急病院案内 ☎34-4999)で紹介いたします。

はつらつ女性課 内線 232