

# ごまがみ

広報



平成10年

シンボルマーク

6.15 No.905

人口と世帯

5月31日現在 ( )内は前回比、男23,956(+2) 女26,706(+8) 計50,662(+10) 世帯17,887(+1)



この木とともに 五所川原に根をおろし

大樹に育ちたい……二人で

## 五所川原市民植樹祭

五月三十一日、狼野長根公園で市民植樹祭が行われ、ナナカマドや白樺、ムクゲなど百三十四本の苗木が植えられました。植樹祭は「聞こえますか 森の声」をテーマに緑化思想の普及と緑に親しめる場所を増やす目的で行われ、参加者はスコップや鍬を手にし苗木を植えていました。また、今年春に結婚した五組の新婚夫婦も結婚記念樹としてケヤキを植樹し、記念のプレートを取り付けました。

5月7日に結婚した杉野森広幸さんと美記子さん  
「結婚記念として毎年見に来ようと思っています。2人で仲良く長生きしたいですね。そのためにも、住んでよかったと思う五所川原にしなければと思っています。」

# これからは郵便局から 住民票等の請求ができます

## 市役所と郵便局間で調印式

六月一日、市役所市長公室で「住民票等郵便サービス並びにわがまち情報提供サービス」における協力を関する覚書調印式が行われ、市役所と五所川原市内郵便局（簡易郵便局を含む市内十三の各郵便局）間のサービス体制が確立されました。

これによりこれまで住民票など直接市役所・支所に出向かなければ入手できなかったものが、六月一日からは東北管内の郵便局の窓口で備え付けた交付申請書を利用し郵便による入手が可能となりました。



また、市内郵便局内にポスト、広報紙、チラシなどを掲示し市の情報が随時提供されます。

### 郵便請求ができるもの

**住民票の交付**（本人、又は本人と同一世帯の方の住民票の請求の場合のみ）

### 戸籍の謄本、抄本の交付

（本人、又はその配偶者、直系尊属（父母、祖父母等）若しくは直系卑属（子、孫等）の場合のみ）

### 公的年金受給者の現況届

（本人、又は同一世帯の方の証明を請求する場合のみ）

調印式で、成田市長は「本年四月から毎週土曜日の午前窓口に業務を実施し、市民サービス向上を目指している市にとって大変ありがたい」とお礼を述べ、「郵便局を地域の情報拠点となるように努力したい」と菅原正弘五所川原郵便局長が抱負を語っていました。

# 「タキオとまこまいフェスタ'98」

## グランプリ受賞の「サエラ」表敬訪問

市内の高橋友子さんと鶴田町の菊池由利子さんの主婦二人のボーカルグループ「サエラ」が北海道苫小牧市白鳥アリーナで開かれた「とまこまい市制五十年記念『TAKIO TOMAKOMAI FESTIVAL '98』」でグランプリを受賞し、成田市長を五月二十六日、表敬訪問しました。



受賞を報告するサエラの二人（高橋さん（左）、菊池さん（中））

ナル曲「北の街」を歌い最高賞のグランプリを受賞しました。成田市長は、「受賞おめでとうございます。これからも文化活動に活躍してください」と励まし、サエラの二人は「私たちの活動をみて、何かを始めたいと考えている女性の励みになればうれしいです」と抱負を語っていました。

受賞曲の「北の街」CD完成を記念してコンサートを行います。

### サエラ・ノスタルジック

#### コンサート'98

7月4日（土） 弘前中三スペース アストロ

7月7日（火） 青森市民文化ホール

7月11日（土） オルテンシア

全会場 開場 18時30分  
開演 19時

チケット ¥2,000

（当日券 ¥2,300）

チケット取扱所

タカヨ楽器（☎34-2311）

中三（☎34-3131）

## 市議会在職三十年の 特別表彰

全国市議会議長会から  
元市議会議長の

山口徳二さん



齊藤議長から表彰状を受ける山口さん

元五所川原市議会議長の山口徳二さん（六九）が全国市議会議長会（藤川智美会長）からこのほど市議会議員在職三十年の特別表彰を受けられ五月二十八日、齊藤一郎議長から表彰状を伝達されました。山口さんは、昭和四十二年に初当選して以来、連続八期市議会議員を務められこの間市議会議長などを歴任、昨年十月に引退されました。齊藤議長から表彰状を伝達された山口さんは「これからは一市民として、市の発展に恩返ししていきたい」と話していました。

生涯学習

仲間とのふれあい

北辰大学開講式

六月三日、市中央公民館で北辰大学の開講式が行われました。今年には男性六十七名、女性百八十五名の計二百五十二名が受講を申し込んでおり、そのなかには受講十四年以上という方が三名もいるなど、生涯学習への関心度の高さがうかがわれます。

式の中で岩見教育長が「受講生同士が連帯感を持ち、今年も様々なことにチャレンジしてください」とあいさつした後、受講生を代表して和田幸男さんが「北辰大学で知識、能力を高め、社会に貢献します」と意欲を述べていました。今年北辰大学では、福祉、経済など十回の学習会が開かれます。



受講生を代表した和田幸男さん

市民の生命と

財産を守る

北五支部 消防団観閲式



幼年消防クラブ、23組を代表して市長表彰を受けるさかえ保育園の園児達

六月五日、県消防協会北五支部の消防団観閲式が行われ、日夜、技術向上に務めている団員がオルテンシアに集いました。

式では殉職消防団員に対する黙禱、一糸乱れぬ見事なまとい振りが行われた後、消防活動に貢献した個人、団体が表彰されました。

◎消防庁長官表彰

◎功労賞

消防団長 加納金作さん

◎永年勤続功労賞

消防副団長 長澤正美さん

消防分団長 蔭田一二三さん

全日本都市対抗バレーに

東芝メディア機器の

男女バレーボール部が出場

黒鷲旗第九回全日本都市対抗九人制バレーボール大会に県代表として出場した、東芝メディア機器株式会社（河西一夫代表取締役）の男女バレーボールの両監督が、五月二十五日市長を表敬訪問しました。

同社は男子が八年連続の八回出場、女子が二年連続四回目の出場で、今大会男女とも出場は東芝メディア機器だけです。

大会は六月四日から七日の三日間、大阪府立体育会館で行なわれ、男女とも一回戦敗退となりましたが、その果敢な試合内容で五所川原の名を全国に轟かせてくれました。



大会前の決意を市長に語る 笠井、黒滝両監督

善意の花かご



どうもありがとうございます

◎養護老人ホームくるみ園へ

○カラオケ「みちのく」の会（葛西勝美会長 白戸操店主）

○寄贈タオル二十本、「98チャリティー」招待券七十枚。

○天理教青森教区西北支部（斎藤康昭代表）

○慰問（園内の窓拭き）。

○日本医師協会青森県支部（野呂晴男代表）

○慰問（体肢・体幹治療奉仕）。

○大町フランドール（岩谷豊店主）

○寄贈（菓子パン五十五個）。

○太子商事株式会社（工藤一雄社長）

○刺し身コンニャク二十六パック。

◎市社会福祉協議会へ

○五所川原ライオンズクラブ（成田誠一会長）

○寄贈（車椅子一台）。

◎五所川原市へ

○東北電力株式会社五所川原営業所（高坂芳男所長）

○寄贈（自動点滅器四十個）



くるみ園での体肢・体幹治療奉仕



車椅子を寄贈した五所川原ライオンズクラブの方々



助役に目録を手渡す高坂所長

ふるさとについていいね・・・

# 平成十年度「わがまちの小さな旅」



「わがまちの小さな旅」に参加して



木村 良司さん(六二歳)  
若葉二丁目一、一五

五月二十八日、岩木山がくつきりと映し出された新緑香るさわやかな風の吹く日に施設見学会「津軽富士八景めぐり」が行われ、参加した市民三十名はオランダシア、立佞武多製作所(旧市民文化会館)、五所川原商工会館、津軽フラワーセンター、狼野長根公園、野里最終処分場、堺野沢ため池、グリーンパイオ村の計八カ所を係員の説明を聞きながら見学しました。

六月一日には、水道施設見学会も行われ市内の各水道施設(中央管理センター、水管橋、七和配水場、玉清水調整池、飯詰ダム、飯詰浄水場、工業用水道センター、漆川工業団地、水道事業所)を見学した参加者は水をつくる課程を見てそのたいせつさをあらためて知りました。市ではこれからもいろいろな観点から市の施設や観光地を市民に見てもらいPRしていきたいです。

旧跡はいたるところにあるのだなと思いました。

また、とても大きく立佞武多の製作現場や野里処分場でのごみの多さにびっくりし、あらためてごみの減量リサイクルに協力しなければと思いましたが、まだ、見学していない施設などありますのでこれからも参加したいと思えます。

市民の皆様も大変に参加される企画ですので奮って参加されることをお薦めします。



野里最終処分場

水道施設見学会に参加して



楠美 敏昭さん(六六歳)  
機世森一六の三

六月一日「わがまちの小さな旅」水道施設見学会に参加して特に次の二点が印象に残りました。

一つは市民への供給水が岩木川、飯詰ダム、浅瀬石川ダムの三ヶ所からなので突発的な事故でもない限り水には困らないことを知り安心しました。



立佞武多製作現場

もう一つは七和配水場、玉清水調整池、飯詰浄水場、工業用水道センターが無人なのにダムや川、井戸からくみ上げられた水は泥を除き、薬品処理され市民の飲み水になる過程が自動的に操作され、中央管理センターで監視されているとは科学の力をまざまざと見せつけられたと同時に、職員が「安全」「安心」「安定」の三安をスローガンに二十四時間体制で管理している苦労は大変なことだと思いました。

このところ回転が悪くなった頭のサビがとれた一日でした。私たちのために施設見学を実施してくださった職員の方々ありがとうございました。



水道のつくり方を熱心に聞く見学者

# 市民サロン

北限の登り窯をふたたび

## 須恵器を作る集い

(株)津軽金山焼 ☎(29)3350

●6月21日(日) 10時～15時

津軽金山焼窯業

協同組合研修センター

◇内容 須恵器の作陶、ビデオ上映、須恵器の魅力を語る講演等

◇募集人員 100名(先着順)

◇締め切り 6月20日(土)

※定員になり次第締め切り、申し込みは電話にてお願いいたします。

◇参加費 1,000円

(粘土代、焼成代) 前田野目地区から採取した粘土を使用

◇お願い

・作陶ができる服装で、昼食持参の上お越しください。

(付近に店や食堂はありません)

●6月28日(日) 開会式 9時

市民体育館

◆主催

五所川原市バドミントン協会

たけみ文具店 ☎(35)1753

第17回 五所川原市民

バドミントン大会開催

6月26日(金)

19時開演

オルテンシア小ホール

※託児室を用意しています。

### ◇参加資格

一般(市内に在勤又は在住の中高校生(ただし、高校生は1、2年生まで)

◇種目

男子 ダブルス リーグ戦

女子 ダブルス リーグ戦

◇参加料 500円(当日徴収)

◇締め切り 6月23日(火)

◇申し込み 電話にて

◇その他

・当日は試合開始前に講習会を行います。

・なお、ブロック分けについては当協会に一任願います。

五所川原おやこ劇場例会

「スノーフレーク」

五所川原おやこ劇場

☎(34)2170

道化の伝統を受け継ぐ男、ゲイ

ル・ラジオイイの人間味あふれる

無言劇です。

●6月26日(金)

19時開演

オルテンシア小ホール

※託児室を用意しています。

平成10年度

町内対抗野球大会

山本スポーツ店 ☎(35)1038

●7月12日(日)・8月2日(日)

五所川原市営球場 他

◆主催 五所川原野球協会

◇参加料 5,000円

◇締め切り 6月30日(火)

※大会要項は山本スポーツ店にあります。なお、電話での受付はしませんので直接申し込んでください。

平成10年度

## 町内対抗野球大会

山本スポーツ店 ☎(35)1038

●7月12日(日)・8月2日(日)

五所川原市営球場 他

◆主催 五所川原野球協会

◇参加料 5,000円

◇締め切り 6月30日(火)

※大会要項は山本スポーツ店にあります。なお、電話での受付はしませんので直接申し込んでください。

第8回 ウチヨウラン

と山野草展示会

☎(35)6980・蒔苗

●6月27日(土) 9時～17時

6月28日(日) 9時～16時

北地方教育会館

◆主催 五所川原山野草愛好会

6月 水無月

電気機器は湿気がキライ

(財)東北電気保安協会

6月 水無月



電気機器は湿気がキライ  
(財)東北電気保安協会

## 今月の立佞武多 其ノ五

東京ドーム出陣まで あと173日

立佞武多の運行日程が

8月5日から7日に決まりました!



立佞武多が従来のねぶた運行に合わせて8月5日から7日にかけて運行されることになりました。立佞武多はJR 五所川原駅前から大町旧ロータリーまでの片道約200mを往復し、その巨体で市民や観光客の目を楽しませてくれるはずですよ。

製作進捗率 50%  
(6月7日現在)

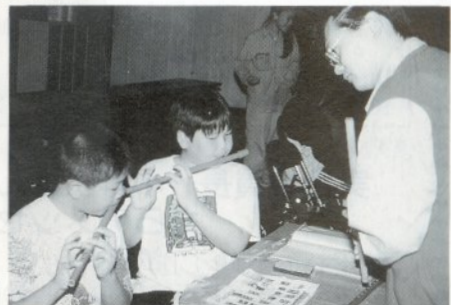
紙張り作業を手伝ってください

毎日 9:00～20:30

場所 旧市民文化会館  
(立佞武多製作場所)

☎34-2824

問い合わせ 商工観光課  
内線 392 丹代・白戸



「なかなかいい音が出ないね」  
夜おそくまで練習が続くねぶた囃子講習会

## 五所川原市立

図書館からあれこれ

こんなコーナーもあります

ささやかですが五所川原市立図書館では今、手に入る限りの「太宰治」の本を取りそろえております。もちろん、県立図書館でも、前市立図書館でも太宰の本はたくさんお持ちのことと思いますが、

当館の特徴はほとんどすべて貸し出しができることです。

学生の方さん、「太宰治? だれそれ?」と言わずに一度読んで見ませんか。五所川原は太宰が映画を見たり、岩木川を見たりして歩いたゆかりの街です。

◇太宰治の本

「人間失格」「富岳百景」「走れメロス」「津軽」「斜陽」「グッド・バイ」など

# Information 6月お知らせ

## 五所川原教育相談室 相談日増設のお知らせ

市教育委員会 指導課  
☎(33)2206

18歳未満の子どもの登校拒否、非行、いじめなどの問題に対して家族や学校からの相談に、相談員がアドバイスします。

相談は無料で、秘密は厳守です。

●来室相談日  
毎週水・金曜日 13時40分より

(従来は金曜日のみでした)

市中央公民館

◆来室相談内容

・面接

・適応活動(学習等の補充、体

験活動)

●電話相談日

毎週月・火・金曜日 14時より

プラザM3周年記念感謝祭協賛

五所川原家族

フリーマーケット参加者募集

環境対策課 内線 231

●6月27日(土)～29日(月)

10時～18時30分

プラザM(旧丸友 大町)

※出店日数は出店者の都合にお任せいたします。

◆参加料 2,000円(3日間分)

◆申込締切 6月23日(火)

※電話での申し込みの場合は住所・氏名・電話番号をお知らせください。参加料は出店当日でも結構です。

働く婦人の家

生活講座受講生募集

市働く婦人の家

☎(35)8898  
FAX(35)8953

〈五所川原昭和女性史を語る〉

昭和をたくましく、そして優しく生きてきた女性達が21世紀に生きる女性達へ語りかけます。

●7月4日(土)・7月11日(土)・7月18日(土)・7月25日(土)

4日間とも13時30分～15時30分

〈おもてなし料理教室〉

●7月15日(水) 10時～12時30分

◆講師 竹林恵子先生

◆受講料 無料、ただし実費負担

〜松野明美選手と語り〜

歓迎レセプション

(財)五所川原市体育協会事務局  
スポーツ健康課 内線 560  
FAX(34)3192

●6月27日(土) 19時

藤吉郎(市内大町)

◆会費 5,000円

※申し込みと同時に会費を納付していただきます。

◆申込締切 6月19日(金)

先着100名

◆主催 (財)五所川原市体育協会



「虫おくりマラソンに参加する  
松野明美選手」

## イベント案内

7月3日(金) 10:00～ 10:00～15:00	さくら保育園鼓笛隊演奏 写生会受付(写生時間の拘束なし)
7月4日(土) 10:00～ 10:00～15:00 14:00～	出店(おでん、そば 他) 骨董市 野点 写生会受付(写生時間の拘束なし) 原かおり歌謡ショー(無料)
7月5日(日) 10:00～ 10:00～15:00 10:00～17:00	フリーマーケット 出店(おでん、そば 他) 骨董品 野点 写生会受付(写生は午後5時終了)

※写生会の作品展示…7月11日～12日 エルムの街SCに展示します。

実行委員長 小野工さん  
からのメッセージ

「美しい花菖蒲と、住民協議会で考えた、手づくりの心のこもったイベントに皆さんぜひ来てください」



第8回「ごしよがわら」

花菖蒲まつりおもしろ

緑ゆたかな自然 ふるさと文化

そして花菖蒲とのふれあい

会期 7月3日(金)～5日(日)  
場所 菊ヶ丘水郷公園  
主催 ごしよがわら花菖蒲  
せせらぎまつり実行  
委員会(富士見住民  
協議会)

岩木山を仰ぎ、津軽平野10万町歩を潤す岩木川に抱かれた水郷の里「菊ヶ丘」・ここに明治神宮株分けの69品種、5万本の花菖蒲が今絢爛と咲き誇る。

## 市民プール開きの お知らせ

市教育委員会 スポーツ健康課  
内線 560・561

●7月1日(水)～8月31日(月)

午前の部 9時～12時  
午後の部 13時～17時30分

(時間は都合により変更があります)  
※8月13日(木)と天候等により遊泳できないときは、休館とします。  
※利用者はつり銭のいらぬように準備してください。

### ◇注意事項

①小学校3年生以下の児童と幼児については、大人の付き添いが必要です。1名に対し付き添い

は2名までとします。  
②プールに入る前に必ず準備運動をしてください。

③プールの中での悪ふざけはやめましょう。ちよつとしたいたずらが大きな事故になります。

④監視者の指示に従わない場合は退場してもらいます。

### 車両系建設機械及び 不整地運搬車運転 技能講習開催

出稼労働者の地元定着を図る一環として、出稼労働者を対象に講習会を開催します。

●小型車両(3トン未満)  
8月11日(火)～8月12日(水)

●車両(3トン以上)  
8月19日(水)～8月21日(金)

●不整地運搬車  
8月24日(月)～8月25日(火)

### ◇【学科】

青森県建設会館

青森市安方2丁目9-13

### ◇【実技】

建設業労働災害防止協会実技教室  
習所

十和田市大字伝法寺字大窪2-38

◇対象者 出稼労働者手帳を所持し出稼労働を常態とする者  
※受講者に限りがありますので、お早めに申し込みください。

## ご利用ください

### 交通遺児育成資金

自動車事故対策センター青森支所  
☎0177(39)0551

自動車事故対策センターでは、交通遺児をすこやかに育成するために資金を無利子でお貸しします。

### ◎利用できる方

自動車事故で保護者を亡くされた子供、又は重度後遺障害者(自賠責保険の1～3級)に認定された方の子供を現在扶養している保護者

### ◎対象者

0歳から中学校卒業までの子供  
※自動車事故により頭部又は脊髄に損傷を受け、常時介護を必要とする重度後遺障害者に対しては、介護料支給制度もあります。

## 第3回 青空児童館 を開催します

つじが丘児童館

☎(29)3074

●7月5日(日) 9時30分～14時

菊ヶ丘水郷公園

◇内容 ペットボトルロケット製作、ターゲット・ボードゴルフ、大なわとび等盛りだくさんのイベント。

◇対象 南小学校区の小学生

(他学区の子供でも可)

◇持ち物 おこづかい 100円

◇申込締切 6月24日(水)

◇申込先

つじが丘児童館、または市社会福祉協議会(343494)まで

## マリン・フェスタ イン'98を開催します

自衛隊青森地方連絡部広報室

☎0177(76)15941595

●7月18日(土)～7月20日(月)

青森港、函館港、大湊港及び青森湾

### ◇イベント内容

艦艇公開、音楽隊による野外コンサート等

◇体験航海及び乗船券について

往復ハガキ(2名まで)に乗艦希望日(19日か20日)、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入の上、

〒03010861

青森市長島4丁目23-20

自衛隊青森地方連絡部広報室  
までお申し込みください。

※申込締切  
6月30日(火) 当日消印有効

## ご利用ください!

毎週土曜日(午前中)

市民課の窓口業務(一部)

を受付しています

受付時間 9時～12時

### 業務内容

- ①住民票世帯全員(謄本)の交付
- ②住民票世帯1人(抄本)の交付
- ③印鑑登録証明書の交付  
(印鑑登録証のカードを持参した場合のみ)

- ④住民票記載事項証明  
(年金受給者の現況届等)
- ⑤出稼労働者手帳の証明

※印鑑登録、住民異動及び戸籍等は取り扱い  
しませんので、平日においでください。

問い合わせ 市民課 内線 201～206



## 健康相談

### ◇内容

心の相談、病気の相談、血圧測定等保健婦が相談に応じます。

### ◇持参するもの

健康手帳（お持ちの方）

### 各地区での

身も心もさっぱりする健康相談

健康相談

- 6月25日(木) 10時～12時 湊団地集会所
- 6月26日(金) 10時～11時30分 田川集会所
- 7月6日(月) 10時30分～12時

### 姥薙集会所

●7月6日(月) 10時30分～12時

コミュニティセンター中川

●7月6日(月) 13時～14時30分

松野木会館

●7月8日(水)

12時30分～13時30分

北新集会所

保健センターでの成人の相談日

●7月8日(水) 10時～12時・13時～15時

市働く婦人の家・保健センター

## 無料巡回診療のお知らせ

お医者さんが地区に出向き診察してくれます。ぜひ、この機会をあなたの健康状態の確認、健康づくりにお役立てください。赤ちゃんからお年寄りまで、どなたでもご利用できます。

●6月29日(月) 13時～14時

前田野目公民館

### ◇担当医師

中村内科医院 中村謙弥先生

### ◇診療内容

医師による診察、尿検査、保健指導等

### ◇持参するもの

健康手帳（お持ちの方）

※当日会場へ直接おいでください。

## すくすく健診

●受付 12時30分～12時45分

市働く婦人の家・保健センター

※3歳児健診のみは12時15分～12時30分に受付します。

◇持参するもの

母子健康手帳・バスタオル

期日	対象児	
7月7日(火)	平成10年2月生まれ	4ヵ月健児診
7月21日(火)	平成9年1月生まれ	1歳6ヵ月健児診
7月23日(木)	平成7年3月生まれ	3歳健児診

## すこやか発達相談

●7月1日(水)・15日(水)

10時～12時・13時～15時

※7月15日の午後は予約が必要。

### ◇内容

各月齢での成長、育児、遊び、栄養（離乳食等）相談。

※予約相談は随時、電話にて受付しています。

## 健康的にスリムになれる やせたい教室参加者募集

市内に在住する40歳～50歳代の女性で体重を気にされている方、やせたいと思っている方（ただし3回とも参加できる方）が対象です。

一回目 7月1日(水) 10時～12時

◇内容 楽しいグループワーク

◇講師 はつらつ女性課保健婦

二回目 7月8日(水) 11時～13時

### ◇内容

「食事でやせたいあなたへ」テーマ「低カロリーで必要な栄養素のとれる食品について」

・ヘルシーランチバイキング

◇講師 はつらつ女性課栄養士

三回目 7月15日(水) 10時～12時

◇内容 「初心者向け 普段着で出来るエアロビクス」

◇講師 インストラクター

◇場所 市働く婦人の家・保健センター

◇料金 無料

◇締切 6月26日(金) 先着30名

◇その他 血圧など病気療養中の方は、主治医に確認の上お申し込みください。

## 献血のご案内

●7月2日(木) 10時～16時

株式会社 東芝メディア機器前

## 「つつが虫病」に注意!!

全国各地でつつが虫病の発生が見られるようになりました。山菜採りなどで山にはいることが多くなるこの時期、つつが虫病の予防に心がけましょう。

### ◎感染経路

ダニの一種で幼虫時に野ネズミなどに吸着し、人を刺し感染します。

### ◎症状

悪寒、頭痛、筋肉痛、結膜充血などを伴う38～40度位の発熱があり、風邪に似た症状になります。その後手足や顔面に発疹が現れます。発症までの潜伏期は7～12日間です。

### ◎予防方法

①素肌の露出を避ける

②山で腰を下ろしたり、寝ころんだりしない

③皮膚の露出部にダニ忌避剤などをあらかじめ塗っておく

④帰宅したらすぐ入浴し着替える

⑤1～2週間後、風邪のような発熱、発疹、リンパ節腫脹などの症状が現れたら速やかに医師の診察を受ける。



# 平成10年度 市民総合健診のお知らせ

各地区での健診を次の日程で実施します。申し込みのあった方が対象となり、健診2週間位前までに受診のお知らせが届きます。なお、通知指定日の変更もできます。

月/日	曜日	対象地区	実施場所	月/日	曜日	対象地区	実施場所
6/30	火	飯詰(飯詰,下岩崎),長橋(浅井,福山,豊成,野里,神山,松野木,戸沢)	市保健センター	9/16	水	旧町内(若葉1~3丁目,長橋橋元)松島(太刀打,吹畑)	市保健センター
7/1	水	三好(藻川)	藻川消防センター	17	木	旧町内(寺町,柏原町,錦町,幾島町,末広町,新宮町,蘇鉄,芭蕉)	
2	木	三好(藻川)		18	金	旧町内(雛田,上,中,下平井町,幾世森),松島(石岡)	
3	金	三好(鶴ヶ岡,高瀬)	コミュニティセンター三好	10/13	火	松島(吹畑,石岡,太刀打)毘沙門(毘沙門,長富),梅沢(梅田,中泉)	
8	水	栄(湊,姥苅,稲実,広田,七ツ館)	市保健センター	14	水	旧町内(新町,柳町,岩木町,川端町,本町,布屋町,弥生町,東町,大町,旭町,敷島町)	
9	木	栄(湊,姥苅,稲実)		15	木	旧町内(鎌谷町,烏森,下り枝,八重菊,一ツ谷)	
10	金	栄(広田,七ツ館)		16	金	旧町内(栄町,田町,蓮沼,不魚住,元町)	
16	木	松島(金山,唐笠柳,水野尾)	コミュニティセンター松島	19	月	小曲,中川(新宮,田川,種井,長橋,川山,沖飯詰,桜田)	
17	金	松島(米田,漆川,一野坪,石岡一部)		20	火	みどり町(1~8丁目),松島町(1~8丁目)	
8/18	火	七和(俵元,原子,羽野木沢,持子沢,高野,前田野目)	コミュニティセンター七和	21	水	旧町内(下平井町,幾世森,寺町,柏原町,錦町,幾島町,末広町,新宮町,蘇鉄,芭蕉,若葉1~3丁目,長橋橋元)	
19	水	七和(前田野目,高野,俵元)		22	木	旧町内(烏森,岩木町,川端町,本町,布屋町,弥生町,東町,大町,旭町,敷島町,雛田,上,中平井町)	
20	木	七和(原子,持子沢,羽野木沢)		23	金	旧町内(栄町,田町,蓮沼,不魚住,元町,鎌谷町,下り枝,八重菊,一ツ谷,新町,柳町)	
21	金	長橋(浅井,福山,豊成,野里,神山,松野木,戸沢)	市保健センター				
9/7	月	飯詰(飯詰,下岩崎)					
8	火	毘沙門(毘沙門,長富),梅沢(梅田,中泉)					
9	水	中川(新宮,田川,種井,長橋,川山,沖飯詰,桜田)					
10	木	みどり町(1~8丁目)					
11	金	小曲,松島町(1~8丁目)					

○印は午後に婦人科検診のある日です。

## 「食中毒」の予防ポイント



気温が上昇する夏場は、食中毒が発生しやすい季節です。食品の選び方や取り扱いには十分注意し、下痢、嘔吐、発熱など疑わしい症状が出たときは早めに医師の診察を受けるようにしましょう。

### ◎予防方法

- ① 手を洗う習慣をつける  
石鹸をよく泡立て、力を入れてこすり、流水でよく洗い流してください。
- ② 食品は十分に加熱する  
75℃で1分間(100℃なら数秒)加熱すれば、ほとんどの細菌は死滅します。
- ③ 調理したものはすぐ食べる  
すぐ食べない場合は、短時間でも必ず冷蔵庫で保存してください。
- ④ 調理器具は使い分ける  
生の肉や魚を切った包丁やまな板で、生で食べる野菜や果物は切らないこと。必ず洗剤で洗い、熱湯をかけて使用してください。できれば、肉用、魚用、野菜用と使い分けるのが理想です。



「小笠原俊英さん(左)、奥さんの照子さん(中)と福士泰永さん(右)」

トマト、米、リンゴ  
ほうれん草と複合経営  
小笠原 俊英さん (市内高野)

五所川原のトマトはその味と形状で、中央市場の高い評価を得ています。

今回はごしょがわら市農業協同組合トマト専門部会の会長を務め、品質向上に尽力している小笠原俊英さんを紹介しします。

—— 数ある野菜の中でトマトを選んだのはトマトの収穫時期がリンゴや米の農繁期の時期にぶつからないことですね。だいたい6月中旬から9月上旬で収穫できます。

それに価格が安定しているのも魅力ですね。トマトの後はほうれん草を栽培して、通年で野菜づくりをしています。収入面では3分の1を占めていますよ。

—— トマトづくりで苦労することは

同じように作っても、同じものが出来ないことですね。トマトは天候に大きく左右されますから。トマト専門部会では約50名の部員が年間3～4回の勉強会を開いています。部会は若い人達が多く、市場の要求に応えられるよう、品質向上に日夜努力していますよ。

—— 福士さんから見て、小笠原さんは農業改良普及センターの新採用普及員として1ヵ月間小笠原さんの所に研修に来ていますが、自分で勉強し、実践していく考え、生き方には教えられます。

—— 小笠原さんにとって農業の魅力とは  
頑張った分がきちんと返ってる。けれどただ頑張るだけではだめです。農業をやる若い人達には経営者の感覚を持って欲しいですね。自分の経営規模をみて何ができるのか、それを考えてチャレンジしてください。

このコーナーでは、市内で農業に従事されている方々にスポットを当てて、厳しい状況下にあると言われる今の農業を応援します。

あなたも  
作ってみませんか

No.29

テーマ  
こんなおやつは  
ヘルシーです!

料理紹介

五所川原市食生活改善推進員会

## 牛乳くずもち

材 料(5~6人分)

くず粉 1カップ  
水 1カップ  
牛乳 2カップ  
砂糖 1/2カップ  
※黒みつ きな粉  
を添える

牛乳はカルシウムの吸収率が高いことから、もっとも効率的なカルシウムの供給源と言われています。  
おやつも、牛乳をたっぷり使った自家製にすると、カルシウム補給の有効な一品になります。



作り方

- ① くず粉と砂糖を水で溶き、塊がなくなったところで牛乳を加え、火にかける。
- ② 弱火で混ぜ、透き通ったのり状になったら焦げつかないようにさらによく混ぜる。
- ③ ②を型に入れて冷ます。(注：冷蔵庫に入れると固くなるので常温で固める)

※黒みつの作り方

黒砂糖1/2カップに水1/4カップを加えて煮る。  
(黒砂糖の半量分、白砂糖を使うとさっぱりとした密ができます)

## 救急医療当番医

月/日	曜日	医療機関名	医療機関所在地	電話
6/21	日	安齋レディス・クリニック	五所川原市一ツ谷148	33-1103
6/28	日	増田病院	五所川原市字新町41	35-2726

※注 1. 対応時間 (電話で確認してから) 9:00~17:00。

2. その他、消防署 (救急病院案内 ☎34-4999) で紹介します。

はつらつ女性課 内線232