

# ゴッポカがみん

## 広報



シンボルマーク



佐々木市長からスポーツ栄誉賞を贈られる三橋さん

毎号とじこんでください。きつとお役に立ちます。

### 市スポーツ栄誉賞・三橋さん（バレーボール元五輪選手）に贈る

市では、今年からオリンピック等世界的なスポーツ競技会において優れた成績をあげ、わが国のスポーツの向上と振興に顕著な功績があった本市出身のスポーツ選手に、市スポーツ栄誉賞を贈ることになり、その第1号としてソウルオリンピックなど世界的な大会で日本チームの勝利に大きく貢献した、バレーボールの三橋栄三郎さん(30)＝湊出身・富士フィルム勤務＝が選ばれました。

去る11月2日、同賞の表彰式がホテルサンルートで、家族や体育関係者ら約130人が出席して行われました。式では、佐々木市長が三橋さんに表彰状と記念の盾を手渡しました。これに対し三橋さんは「名誉ある賞をいただきありがとうございます。中学の先生をはじめ今まで指導・応援していただいた方々に感謝します。これからも市のため、日本のために頑張ります」とお礼のことばを述べました。

平成2年

11.15 No.723

#### 人口と世帯

		前月比
男	24,212	(-38)
女	26,677	(-19)
計	50,889	(-57)
世帯数	15,232	(+22)

(9月30日現在 住民基本台帳)

# 表彰式 褒賞

## 地域振興に貢献

市文化褒賞は鎌田氏ら2氏  
市褒賞は阿部氏ら3氏

市では文化の日にあたる十一月三日、市内大町のレストラン藤吉郎で平成二年度文化褒賞・市褒賞並びに内助功労章の表彰式を行いました。

今年の受賞者は文化褒賞が二人、市褒賞が三人、内助功労章が四人の計九人です。

表彰式には、佐々木市長をはじめ受賞者、来賓など約百人が出席しました。

君が代斉唱の後、佐々木市長が受賞者一人ひとりに褒状と褒章を贈り、受賞者の皆さんには、今後とも健やかに過ごされ、市の指導者として、また、市民の模範として市勢発展のためお力添えをお願いします」と式辞を述べました。引き続き、山口徳二市議会議長と市表彰推せん委員会増田桓一会長が祝辞を、また受賞者を代表して豊島勝藏さんが「本日の栄誉を出発点として生涯各々の分野において市勢発展に微力を尽くしたい」とお礼のことばを述べました。今年度受賞された方々は次のとおりです。



### 市文化褒賞



豊島 勝藏氏(76)

一ッ谷二二六番地二一

永年にわたり初等教育の振興に精励されるとともに、市文化財審議委員、津軽考古学会会長を勤め、郷土史の調査研究と後進の指導に情熱をもつてとりくまれ、考古学の普及発展と文化財保護に努力され、地方文化振興に大きく寄与。

内助功労章 正子さん



鎌田嘉兵衛氏(72)

末広町三〇番地四二一

社会教育の振興発展に貢献  
多年商工会議所常議員、副会頭として商工業の隆盛に努めるとともに、五所川原弓道会長、五所川原市体育指導員協議会長として弓道の普及と社会体育の振興発展に貢献。

内助功労章 チヨエさん

# 平成2年度 市市文化褒賞



## 市 褒 賞



社会福祉の向上に寄与  
**坂本 甚作氏(82)**

姥范字桜木二七六番地一

更生保護事業の使命を自覚し、三十有余年の永きにわたり保護司として尽力されたほか、行政相談員、五所川原市手をつなぐ親の会会長を勤め、社会福祉の向上に寄与。

内助功労章 クニコさん



地方自治の振興に寄与  
**泉谷 正志氏(65)**

毘沙門字熊石一八番地

多年にわたり青森県農業会議会長の要職にあつて農地の有効利用促進と農業経営の安定に尽力された他、市議会議員及び副議長として市勢の伸展と地方自治の振興に大きく寄与。

内助功労章 英子さん



民生の安定に貢献  
**阿部はつよ氏(84)**

羽野木沢字実吉一三番地

多年民生委員、児童委員として社会奉仕の精神をもって社会福祉の向上に努めるとともに、調停委員、保護司として民事紛争の自主解決や更生保護事業の振興にもつとめ、民生の安定に貢献。

# 少年の主張

## 堂々と発表

「第十回市少年の主張発表大会」が十一月二日、働

く婦人の家で開かれ、予備審査をパスした市内の小・中学生十二人が日ごろ家庭、学校、地域社会で起きた事柄などを発表しました。

同大会は、市教育委員会、市学校警察連絡協議会、市青少年問題協議会が青少年の健全育成を願って開いているものです。

会場には父母や児童、生



少年の主張発表大会

徒など約二百人が詰め掛け、発表内容に真剣に聞き入っていました。入賞者は次のとおりです。(敬称略)

- ▽市長賞—長尾麻美(鶴ヶ岡小6)、永沢美佐子(五四中3)
- ▽教育長賞—本間里絵(南小6)、佐藤さゆり(三好中1)
- ▽学警連協議会長賞—大和田紀子(中央小6)、中井紋(五一中3)
- ▽青少年問題協議会奨励賞—中道恵子(五小6)、成田勇樹(羽

野木沢小5)、田中未央(中央小6)、岩崎宏貴(五一中2)、乗田美智子(三好中1)、



山田晃士(五三中2)▽保護司会長賞—長尾麻美、山田晃士▽BBS会奨励賞—

本間里絵、永沢美佐子 ※今大会で、市長賞に輝いたお二人の主張を四ページ

五ページに掲載します。

### 「努力することの大切さ」

長尾麻美さん(鶴ヶ岡小6)

みなさん、みなさんは、「典子は今」という映画を観たことがありますか。

私は、この映画をテレビで観て、大きなショックをうけるとともに、自分の考えのあまさを思い知らされたのです。

典子には、生まれつき両腕がありません。肩のつけ根からまつたくないのです。でも典子は、くじけませんでした。手がないなら足を使えばいい。そう典子は両足で生きることに挑戦したのです。

典子は、自分にあまえることなく必死に努力を続けたいには両足を手のように使いこなし、文字を書いたり、ご飯を食べたり、ミシンでぬい物を作ったり、普通の人と変わらないままでに何でも一人でできるようにな

つたのです。

また、典子は決して泣き事はいいませんでした。私たち健康な人には、想像もつかないような苦しさや悲しみがあつたと思やうのです。それなのにいつも明るく、何事にも前向きに取り組んでいるのです。

私は、典子のひたむきに努力する態度に感動すればするほどに、自分の生活態度がはかしく思われてしようがありませんでした。典子にくらべ、私はどうでしょう。

典子のように人にあまえることなく、自分の力で何事もやりとげようと努力したことがあつたでしょうか。目標を立てても三日坊主。少し困難にぶつかると、めんどくさいなあ。たいぎだなあ。明日やればいいじゃ。

そんな気持ちですぐにあきらめてしまいます。そして

思いどおりかかないと周りの人のせいにして、不平不満ばかりを言っているのです。私は、こんなあまえた気持ちで一日、一日をすごしていったのです。

私は、典子の自分にきびしい生き方をみるにつけ、典子に「麻美のあまえん坊。あなたは、自分の力で何一つできないの。両腕のない私だって必死にがんばっているよ。健康なあなたがはずかしくないの。」と叱られていますような気がしてなりませんでした。

私たちは、健康で五体満足な体をもち、両親から何でも好きな物を与えられ、なんの不自由もない生活を送っています。自分から苦しんでなくてもほしい物はな

んでも手に入れることができます。

私たちは、あまりにも恵まれません、豊かになれすぎて、努力することの大切さを忘れてしまっているのではないのでしょうか。

自分の力で何かをやりとげようという気持ちを忘れてしまっているのではないのでしょうか。

私は、典子の生き方を通して、大切なことを学びました。それは、どんな不利な条件のもとでもあきらめず、努力すれば達成できるんだということです。これからは、自分にあまえることなく、自分の力でしっかり生きていきます。そして、典子の生き方に挑戦してみたいと思います。

みなさん、命！というこ  
とについて深く考えたこと  
がありますか。

最近、命！というものの  
存在を全く無視しているか  
のような事件が二つありま  
した。

一つは、校門圧死事件！  
です。これは、学校のチャ  
イムが鳴ると同時に閉めら  
れた門扉に生徒がはさまれ  
て死んでしまった。という  
事件です。頭の中で思い浮  
かべるだけで体がゾクゾク  
してしまいます。そして、も  
う一つの事件は、少年リン  
チ殺害事件！ですが、なん  
と小学二年生の男の子を私  
達と同じ年の中学三年生の  
少年三人が、なまいきだ！  
という理由だけでいきなり  
夜おそく部屋に乱入し、プ  
ロレス技をかけて殺してし  
まった。ということですが、

この時、殺された男の子  
の二人のお兄さんが見てい  
たのに、止めるとか、大人  
を呼ぶとかできなかつたの  
でしょうか。弟が目の前で  
殺されようとしている時に  
なぜ、ただ、なまいきだ！  
ということだけでそんなこ  
とをするのでしょうか。七

歳も年がちがうのに、なま  
いきだ！なんという感情が  
生まれるのでしょうか。し  
かも三人でよってたかつて  
いじめるなんて、いくら過  
ちとはいえ、世の中にこん  
なことがあっていいのでし  
ょうか。

なぜ最近、普通では考え  
られないような非常識なこ  
とばかり起こるのでしょ  
う。こうして見ると、これらは  
冰山の一角にすぎず、表に



出ていないものも含めると、  
星の数ほどあることではし  
ょう。世の中が平和な分だけ  
人間の心はゆがんでいるの  
でしょうか。

でも、その少年達だって、  
男の子を殺そうと思つてプ  
ロレス技をかけたわけでは  
ないでしょう。現代の子供  
は昔の子供とちがいが、けん  
かも知らずに育つてきたと  
言われます。そのため、力  
の加減や生と死の境目がわ  
からなかつたのでしょうか。

それは、少年達ばかりの責  
任ではなく、最近では殺人  
シーンや、格闘シーンの多  
いテレビ。世の中の様々な  
事件を伝えるマスコミの影  
響であつたり、親やまわり  
の人達の責任でもあるので  
す。その上、家庭や学校な  
どの環境が少年達の心にす  
き間を作つてしまい、その  
結果が自分の居場所をなく  
して、八つ当たりのような  
形で男の子を殺してしまつ

たのではないのでしょうか。  
命って何だろう？私達は生  
まれてから今日まで、命の  
ありがたみを知らず生きて  
きたような気がします。お  
父さん、お母さんが大切に  
大切に育ててくれたことを  
思うと、命とは私達自身だ  
けのものではないような気  
がします。

周りの人々に支えられて  
こそ一つの命というもの  
成り立つのではないでしょ  
うか。そして私達は常にあ

の世と隣合わせにるので  
す。

一步ふみはずすと死に至  
るのです。だからこそ、こ  
れらは私達が生きていく上  
で決して決して忘れてはい  
けないことなのです。

私は今までに何度かふと  
「あーあ、死にてーな。も  
し今自転車に乗って車さは  
ねらいだらどうなるんだべ」  
なんて思ったことがありま  
す。

# 「命の尊さ」

## 永沢 美佐子さん (五四中3)

家の人に叱られたり学校  
でいやなことがあつたとい  
うだけでそんなことを思っ  
てしまったのです。もし「死  
にたい」という思いを実行  
したとすれば私は今、ここ  
にいません。背すじがゾッ  
とします。

そして、「死にたい」とい  
う思いこそ命を粗末にする  
ムダにする。ということな  
のです。今考えると、そん  
な自分が恥ずかしく思いま  
す。世界には生きたくても

生きられない重い病気の人  
がたくさんいるのです。で  
も、かえつてその人達の方  
が、五体満足で生きている  
私達よりずっとずっと、命  
の大切さ、尊さ！というこ  
とを感じているのではない  
でしょうか。そして、あと  
残り少ない自分の人生を、  
一分、一秒と一生懸命歩ん  
でいるのではないでしょ  
うか。だからこそ私達はそ  
の人達のためにも、他人を死  
に追いやることか、自ら命を  
絶つなんてことは絶対にし  
てはいけないことなのです。  
その人達の分も生きてゆか  
なければならぬのです。  
私自身、この文を書いて  
「命！とは一言では片づけ  
られない程尊いものなのだ  
ということをしみじみと感  
じました。これからは、自  
分に与えられた、たつた一  
つしかない命をかみしめて  
生きてゆきたいと思いま  
す。みなさんも「命！というも  
のをもう一度じっくり考え  
なおし、大切にしていきま  
しょう。」

### 社会福祉にと

### 六万六千余円

### 寄付

### 茶道遠洲流

### 五所川原支部

茶道遠洲流五所川原支部  
(渋谷宗松支部長)では十  
月二十九日、社会福祉に役  
立ててくださると六万六千  
二十八円を寄付しました。

これは、同支部が十月十  
四日に中三デパートで開催  
したチャリティ茶会の益金  
を寄付したものです。

この日は、小田桐宗京理  
事長と野呂宗源事務局長が  
市役所を訪れ、小山内助役  
に手渡しました。



小山内助役(左)に手渡す  
渋谷宗松(右)と野呂宗源(中)

# 新湊橋が開通

市内湊地区の十川にかか  
る国道339号の湊橋が完  
成し、十一月二日午前十一  
時から現地で交通安全祈願  
祭と渡り初め式が行われ、  
供用を開始しました。

新湊橋は、十川の河川改  
修に伴う国道339号の付  
け替え工事の一環として県  
が昭和六十三年に着工、総  
工費五億五千五百万円をか  
けた長さ百十六メートル、幅九  
・二五メートル(車道七・二五メ  
ートル)



開通した「新湊橋」

の橋です。また、十川の南  
側で従来の339号から東  
側に分かれ、橋を挟んで国  
道101号に接続する全長  
六百メートルの取り付け道路も同  
時に供用が開始され、これ  
によって市内外からの交通  
がスムーズになるものと関  
係者は大きな期待を寄せて  
います。

なお、湊橋からJR五能  
線をくぐり、菊ヶ丘運動公  
園内の都市計画街路3・5・



関係者による渡り初め

2湊一寺町線に接続する取  
り付け道路については、来  
年三月に完成の予定です。  
この日は、新湊橋の現地  
で県、市、工事等の関係者  
約三十人が出席して交通安  
全祈願祭が行われた後、花  
火を合図にテープカットを  
し、渡り初めを行い完成を  
祝いました。

# 農業青年たち未来を語る

## 市長と語る会

市内の意欲的な若手農業  
経営者と市長との語る会が、  
十月二十八日に市長公室に  
おいて開かれました。

この集りは、将来の市農  
業を中心となって担ってい  
く若手農業経営者から、今  
後の市農業の推進方向等に  
ついて、意見や提言をいた

だき、市農政に反映させよ  
うということ企画されま  
した。

当日は、市内農協の青年  
部や4Hクラブの代表と県  
青年農業士に認定されてい  
る方々の中から五名出席し  
ていた。市側から市長、  
経済部長等を交えて、なご



活発な意見交換が行われた「市長と語る会」

やかな雰囲気の中で、活発  
な意見交換が行われました。  
農業青年の意見、提言の  
中の主なものとしては、市  
内農産物の消費宣伝対策や  
人材の育成と確保の方法等  
について独自のアイデアが  
出されたほか、農業センタ  
ーで予定しているパイテク  
施設や転作野菜の展示圃等、  
市の施策に対する期待が寄  
せられました。

最後に市長から、若い農  
業経営者を積極的に研修に  
派遣することなど、提言の  
中から市農政で具体化させ  
ていくことや、こうした話  
し合いの機会を継続して設  
けることなどを約束して、  
会議を終りました。

今回、同会に出席した方  
々は次のとおりです。  
(敬称略)

- 鳴海清孝(飯詰)、大坂隆典  
(前田野目)、金谷勝、小笠  
原俊英(以上高野、境谷博  
顕(一野坪)

# 教育振興会に寄付2件 ありがとうございます



釜蒔教育長(右)に手渡す成田さん(左)と小野さん(中)



釜蒔教育長(右)に手渡す蒔田さん(左)と原さん(中)

## ◎スノーランドクラシックゴルフクラブ

スノーランドクラシックゴルフクラブ(佐藤仁会長)では10月30日、教育の振興にと50,000円を寄付しました。

これは、10月22日に市民文化会館で開いた「原田直之と黒石八郎の歌謡・民謡チャリティコンサート」の益金の一部を寄付したものです。

この日は、成田博昭幹事と小野順蔵事務局員が教育委員会を訪れ、釜蒔教育長に手渡しました。

## ◎五所川原グリーンスタンプ会

五所川原グリーンスタンプ会(蒔田浪三郎会長)では10月23日、教育の振興に役立ててくださいと115,793円を寄付しました。

これは、同会主催のチャリティショーにおける献金を寄付したものです。

この日は、蒔田会長と原天津美会計が教育委員会を訪れ、釜蒔教育長に手渡しました。

# 秋の叙勲

政府は「文化の日」の十一月三日付で、平成二年度秋の叙勲と賜杯の受章者四千四百八十三人を発表しました。

本市関係では、関清秀さん(中泉出身・73)、前田功さん(布屋町・78)、関文子さん(関清秀氏夫人・72)、鶴谷芳松さん(八重菊・65)、寺田萬之助さん(唐笠柳・65)の五人が受章されました。

### ◆勲二等瑞宝章



関 清秀氏(73)

教育研究功労

北海道大学名誉教授

市内中泉出身(札幌市在住)

◆勲五等双光旭日章



前田 功氏(78)

教育功労

元公立小学校長

市内布屋町一〇

### ◆勲五等瑞宝章



関 文子氏(72)

調停委員・ユネスコ活動普及功労

元札幌家庭裁判所調停委員、北海道ユネスコ連絡協常任理事

関清秀氏夫人

## 本市から 5人受章

### ◆勲六等瑞宝章



鶴谷 芳松氏(65)

消防功労

元市消防団副団長

市内八重菊三三ノ二



寺田萬之助氏(65)

郵政業務功労

元郵政事務官

市内唐笠柳字藤巻二五一

## ポルノ雑誌の自動販売機を追放しよう

毎年11月は「秋の青少年健全育成強調月間」として、各関係機関・団体等総ぐるみで社会環境浄化活動に取り組んでいます。

一時減ったポルノ雑誌(ビデオ)の自動販売機が市内でまた増えてきています。

これまでの事件の結果を見ても、ポルノ雑誌(ビデオ)に刺激を受けた青少年が非行に走り、いくつもの事件を起こしています。

これらの自動販売機は、業者が次のような手段で設置契約をしています。

※自動販売機の設置の勧誘手段として

- (1)少年向け雑誌(決してポルノ雑誌—ビデオ—とはいわない)を販売するといって場所を借りる。
- (2)少年向け雑誌とポルノ雑誌(ビデオ)を混入して販売する。
- (3)設置場所は市街地に限らず、無人の所にも

設置する。

※自動販売機が設置されると

- (1)少年向け雑誌は、1～2冊売れると売り切れの表示が出ます。
- (2)従って残るポルノ雑誌(ビデオ)だけが販売される仕組みとなります。
- (3)業者は、このポルノ雑誌(ビデオ)は県条例の審査をパスしたもので、全く心配ないと場所提供者に安心させる。
- (4)俗悪な雑誌であると気づいて、解約しようとする契約期間中である等、容易に解約できなくなる。

市民の皆さん、青少年を健やかに育てるためにポルノ雑誌(ビデオ)の自動販売機をこの五所川原から追放しましょう。

(五所川原市青少年問題協議会)

## 特別障害者手当等の申請について

### ○特別障害者手当

対象者	障害の程度
1. 20歳以上で日常生活に常時特別の介護を要する右記の在宅重度障害者。 2. 障害基礎年金等、障害を事由とする年金の受給者であっても対象になります。 3. 身体障害者療養施設等に入所している場合及び病院等に3か月以上継続入院している場合は受給できません。	日常生活に常時特別の介護を要する重度障害者とは国民年金法施行令別表1級程度の障害が重複するもの、又は同程度以上と認められるもの。
手当額及び支払月	支給の制限
1. 手当額は月額22,760円 2. 支払月は2月、5月、8月及び11月の4期にそれぞれの前月分までを支払います。	本人及び本人の配偶者もしくは扶養義務者の前年の所得が政令で定める額を超えるときは、手当の支給が停止されます。

### ○障害児福祉手当

対象者	障害の程度
1. 20歳未満で、精神又は身体に障害があり、日常生活において常時介護を要する右記の在宅障害児 2. 肢体不自由児施設等に入所している場合及び障害を支給事由とする年金を受給している場合は対象となりません。	日常生活において常時介護を要する障害児とは身体障害者手帳1級程度(2級の一部を含む)の障害又は特別児童扶養手当1級、愛護手帳「A」程度の障害のうち最重度の障害と認められるもの。
手当額及び支払月	支給の制限
1. 手当額は月額12,380円 2. 支払月は2月、5月、8月及び11月の4期にそれぞれの前月分までを支払います。	本人及び本人の配偶者もしくは扶養義務者の前年の所得が政令で定める額を超えるときは、手当の支給が停止されます。

詳しくは、市福祉事務所(☎352111番内線297番)

## 農林公庫からのお知らせ

農林公庫では、地域の土地利用型農業(米、麦、大豆、野菜など)の担い手を目指す農業者を資金面から総合的に支援するために、体質強化資金を創設しました。

▷対象となる方 土地利用型農業の担い手として経営規模を拡大しながら、経営改善を実施しようとする、意欲と能力を備えた方

▷対象となる事業 ①農地などの改良、造成、取得②農地などの利用権の取得③農業用施設、農機具などの改良、造成、取得④経営規模の

拡大に伴い必要となる初期的経営費など

### ▷融資の条件

- 年利率 3.5%(ただし②、④は最低で4.0%)
- 返済期間 25年以内(据置期間3年以内)
- 融資限度額 必要な金額の80%(金額の限度はありません)

※詳しくは、お近くの農協、農林事務所または農林公庫青森支店(〒030青森市長島2丁目19の1青森東京海上ビル☎0177(7)4211番)へどうぞ。

## 成人式は 1月15日に行います

市では20歳を迎えた方をお祝いするため次のとおり成人式を行います。なお、対象者には12月中旬にハガキで通知します。

- ▷日時 平成3年1月15日午前10時30分～
- ▷場所 市中央公民館大ホール(駅裏)
- ▷受付時間 午前9時30分～10時20分まで
- ▷対象者 昭和45年4月2日から昭和46年4月1日までに生まれた人
- ▷その他 学校や勤務の都合で市外に住んでおられる市出身者の参加も歓迎いたします。

## 「はたちの主張」発表者募集

新しく成人になれる方に、日頃感じていることを述べていただく「はたちの主張」発表者を募集します。ふるってご応募ください。

- ▷テーマ 成人式を迎えるにあたって感じていること
- ▷発表時間 4分～6分(成人式に発表)
- ▷応募資格 新成人(昭和45年4月2日から昭和46年4月1日までに生まれた方)
- ▷応募期限 12月20日(木)
- ▷問い合わせ先 市教育委員会社会教育課  
(☎35 2111番 内線250番)

## みんなの教室展示発表会 —中央公民館—

「みんなの教室」の学習成果の発表・展示会を開きます。

- ▷日時 11月23日(金) 午前10時～午後3時
- ▷場所 中央公民館
- ▷内容 茶道、生花、料理、洋裁、着付、ちぎり絵、コーヒー、書道、スポーツ、ダンス、籐手芸、日本舞踊、パッチワークキルト



### 訂 正

去る11月1日号に掲載しました市史編纂委員の名簿に、一部誤りがありましたので訂正いたします。

新谷 雄蔵(北奥文化研究会顧問)

—教育委員会—

## 国民年金の 保険料を納めましょう

今年もあと残すところわずかになりましたが、国民年金の保険料の納め忘れはありませんか。

納め忘れのある方は、早めに納めてください。もし、納めていないと、不慮の事故などに遭っても、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられません。

病気になったり、事故に遭ってから、あわてて保険料を納めても年金は支給されません。

また、納めていない期間が長くなりますと、長寿生活の支えとなるはずの老齢基礎年金が少ない額しか受けられなかったり、最悪の場合には、まったく受けられないことにもなります。

もう一度、納め忘れがないか点検しましょう。

## 受講生募集

—働く婦人の家—

### ◎クリスマスケーキ教室

- ▷日時 12月5日(水)午後6時～8時半、12月7日(金)午前10時～午後1時のどちらか希望の日
- ▷募集人員 どちらも16人

### ◎おせち料理教室

- ▷日時 12月13日(木)午後6時～8時半、12月14日(金)午前10時～午後1時のどちらか希望の日
- ▷募集人員 どちらも20人
- 対象 市内に住所または勤務先を有する婦人
- 締切 11月27日(先着順)
- 受講料 無料(材料費は各自負担)
- 申し込み先及び問い合わせ先  
市働く婦人の家(☎35 8898番)でどうぞ。

## 在宅介護教室

—市福祉事務所—

現在、家庭で寝たきりの老人の介護をされている人や、寝たきり老人などを介護するために家庭介護技術の習得を必要とされる人達を対象に、在宅介護教室を開催いたします。

- ▷期日 12月7日～8日(2日間)
- ▷場所 特別養護老人ホーム青山荘(金山)
- ▷経費 無料
- ▷講習内容 ①日常の介護知識②リハビリテーションの知識③介護者の心構え
- ▷申し込み締切 11月30日(先着30人で締切)
- ※お申し込みや詳しいことは、市福祉事務所福祉係(☎35 2111番 内線297番)へどうぞ。

## 保健センター相談日

12月7、14、21日です。(毎週金曜日)。

- ▷時間 午前10時～午後3時
- ▷内容 血圧測定、尿検査等を含めた健康相談に応じますので、赤ちゃんからお年寄りまでお気軽にご利用ください。

## 栄養教室のお知らせ 健康メニューで寒い冬をのりきろう

旬の魚やりんごをつかった調理法を学ぶとともに家族の健康を願い、バランスの良い食事のための味つけを覚えたい方は、是非参加してみませんか？

- ▷テーマ：栄養の知識を学び、習慣病といわれる成人病を防ごう！
- ▷時間：9時30分～13時
- ▷料金：無料
- ▷持参するもの：エプロン、筆記用具、ごはん、みそ汁（小びんなどに入れて）、健康手帳、食事診断用紙（地区の保健協力員からもらってください）
- ▷申し込み先：地区の保健協力員へ（参加申し込み用紙があります）
- ▷締め切り日：11月26日(月)

対象地区	開催月日	開催場所
毘沙門	11月28日(水)	コミセン毘沙門・長富
持子沢・羽野木沢	11月29日(木)	コミセン七和
梅沢	11月30日(金)	コミセン梅沢
俵元・原子	12月4日(火)	コミュニティハウス原子
若山	12月5日(水)	若山公民館
飯詰	12月6日(木)	コミセン飯詰
高野	12月7日(金)	高野文化センター

※詳しいことは市衛生課（☎352111番内線268・272番）へどうぞ。

### 短歌

### 歌

津軽アスナロ五所川原支部

久々を読む教え子のまるき文字幼きときの癖  
 とどめおる 原田 栄子  
 晩秋の異国の街を描きたる壁のひとつ絵藍ふ  
 かまりぬ 赤坂千賀子  
 幸福とはやさしく小さきものにして幸福の駅  
 にゆるる雨傘 山谷 久子  
 わたくしを一時照らして駆けぬけるスポーツ  
 カーは青年の凱歌(うた) 市田勝一郎  
 久々に疾風(はやち)の音を吾が聞きて夏逝く  
 らんと惜しみつついる 青山 栄治  
 ヒグラシの鳴けばまたよみがえり来る拉孟ら  
 もう(戦)の金光少佐の遺影 大沢 寿夫

## 乳幼児の健康診査

- ▷場所 市保健センター
- ▷受付時間 12:45～13:00まで
- ▷持参するもの 母子健康手帳、バスタオル。  
3歳児は尿検査も行いますので、当日小ビンに尿を入れてもってきてください。
- ※注意 ①6ヵ月児健康相談の際に、神経芽細胞腫（小児がん）の検査セットを配布しますが、当日つごうで来れない場合は、母子健康手帳をもって衛生課窓口にてセットをもらいにきてください。(ただし生後6ヵ月、7ヵ月児に限る) ②病気療養中（特に伝染性の病気）のお子さんはご遠慮ください。

月 齢	対象児	期 日	内 容
3ヵ月児	H2年8月生	12月11日(火)	健康診査
6ヵ月児	H2年5月生	12月18日(火)	健康相談
1歳児	H元年11月生	12月17日(月)	健康相談
1歳6ヵ月児	H元年6月生	12月25日(火)	健康診査
3歳児	S62年8月生	12月20日(木)	健康診査

## 平成3年度 看護学生募集

### 一市立高等看護学院一

- ▷募集人員 40人
  - ▷修業年限 3年（ただし、第3学年は臨床実習とします。）
  - ▷入学資格 准看護婦（士）で次のいずれかに該当する人。
    - ①免許取得後、3年以上看護業務に従事した人（3年3月で3年就業終了見込みの人を含む）
    - ②高等学校卒業者（3年3月卒業見込みの人を含む）
    - ③高等学校衛生看護科卒業者（3年3月卒業見込みの人を含む）
  - ▷願書受付期間 12月1日～平成3年1月25日
  - ▷願書受付場所 市立高等看護学院
  - ▷試験期日 平成3年2月12日(火)
  - ▷試験場所 市立高等看護学院
  - ▷試験科目 社会、国語、英語、看護一般、作文、面接
- 詳しいことは、市立高等看護学院（☎342715番 布屋町41番地）教務にお問い合わせください。