



広報

ごよがわら

発行所

五所川原市役所

500号

昭和56年8月1日

印刷 (株) 佐々木印刷工業

市の人口 男 25,678人

世帯数 14,582

53,043人 女 27,365人

(昭和56年7月1日現在) 住民基本台帳から



が合言葉!



青森県五所川原市
野鳥の森

小鳥のさえずりを聴こう



ワルツをふさする小鳥がいる
ロックンロールを奏でる小鳥がいる
ヒバの美林、カラマツの林、音波の深く並
小川のせせらぎ、11.5kmの広大な自然が
野鳥たちのコンサート・ステージ
これは緑のファンタジー、野鳥の森

総合防災訓練 五所川原市で



多数の参観をお待ちしています

□とき 八月二十七日(木)
午前八時四十五分
午後零時三十分

□ところ 北斗グラウンド
及び市内一円

主催 青森県、青森県防
災会議、五所川原
市、五所川原市防
災会議

青森県地域防災計画、五所川原市地域防災計画及び防災関係機関の防災業務計画に基づき、市民及び防災関係機関と共同して、迅速かつ的確な災害応急対策の確立と防災思想の普及高揚を図ることを目的に、総合防災訓練を実施します。市

民多数の参観をお願いいたします。

この訓練は、五所川原市中心部に大規模な直下型地震が発生し、家屋の倒壊、電話、電気、ガス、水道、堤防等の施設が破壊されるとともに、随所で火災が発生したという想定のもとに行われるものです。

○訓練項目は、次のとおりです。

- (1) 災害対策本部設置訓練
- (2) 現地災害警備本部設置訓練
- (3) 災害広報訓練
- (4) 交通規制訓練
- (5) 情報収集伝達訓練
- (6) 通信確保訓練
- (7) 地震対応訓練
- (8) 航空偵察訓練
- (9) 避難訓練
- (10) ガス爆発火災通報訓練
- (11) ガス検知訓練
- (12) 消火訓練(初期消火、ガス火災消火、油火災消火、自動車火災消火、延焼防止)
- (13) ガス遮断訓練
- (14) 救助・救出訓練(レンジャー、エアマツト、はしご車、スノーケル車、ヘリコプターの吊り上げ、エンジンカットによる)
- (15) 救急搬送訓練
- (16) 電気遮断訓練
- (17) 給水訓練
- (18) 電話施設応急復旧訓練
- (19) 炊き出し訓練
- (20) 災害救助物資緊急輸送訓練
- (21) 水防訓練
- (22) ガス施設応急復旧訓練
- (23) 応急食糧空輸訓練
- (24) 救護所設置訓練
- (25) 医療訓練
- (26) 緊急医薬品空輸訓練
- (27) 被災者救護相談訓練
- (28) 流出油拡散防止訓練
- (29) 軽徒橋架橋訓練

乳幼児の健康診査

乳幼児の健康診査と健康相談を次の日程で行ないます。該当する赤ちゃんには、受診させるようにして下さい。

- 受付時間 午後零時30分～1時まで
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

現在病気治療中か他の医療機関で健康診査を受けている乳幼児は、ご遠慮下さい。

1歳6ヵ月児に限り歯科衛生指導も行います。

| 月 齢 | 対 象 | と き | と ころ |
|------------|-------------------|-------|--------------------------|
| 3ヵ月児 | 昭和56年4月生まれ の乳児 | 8月12日 | 市民文化 会館別館 (旧中央公民館) |
| 6ヵ月児 | 昭和56年1月生まれ の乳児 | 8月19日 | |
| 1歳 6ヵ月児 | 昭和55年2月生まれ の乳児 | 8月26日 | |

—あなたのポケットに一冊—

“57年版 県民手帳”

(発行10月下旬)

- 頒 価 1部250円
- お申込みは 8月10日までに
- お申込み先 市総務課企画室
(☎35-2111番・内線318・319番)

【主な内容】

- 日記編 こよみと行事、月間予定表、日記、天気録
- 資料編 青森県の概要、都道府県勢一覧、市町村勢一覧
- 名簿編 国会議員、県議会議員、県・市町村理事者、行政機関、教育施設、文化体育施設
- 便覧編 年齢早見表、七曜表、その他満載
- 別 冊 住所録

使いやすさ、見やすさ、便利さ、かつこうよさをトコトン追求した日記式手帳の決定版!!



下水道工事に伴う交通規制

市では、昭和五十年から公共下水道事業の管きよ工事を実施していますが、今年には幹線一号线(錦町〜岩木町)の管きよ工事を行っております。

工事期限は、十二月二十日までの予定です。

この間、工事に伴う交通規制が行われますので、ドライバーや歩行者、商店の皆さんに不便をかけますが、公共下水道事業をご理解のうえ、事故防止等にご協力下さるようお願いいたします。

①交通規制は、上図のとおりです。

②これまで対面通行(二車線)であった道路のうち、一部が一方通行(片側一車線)となります。

③市庁舎構内の消防署前道路を工事期間中、一般の車両通行用(公衆用道路)とします。

④錦町神社前十字路は、八月十日から九月三十日(「教養公開講座」を開催します。

「近所お誘い合わせのうえ、多数ご参加下さい。

講座名 弘前学院大学 教養公開講座

対象 一般市民(年齢性別を問わず)

場所 市中央公民館

経費 資料代三百円(当日持参のこと)

申込み締切り 八月二十四日(月)

申込み先 市内鎌谷町一七〜七、市中央公民館「教養公開講座」係 ☎35六〇五六番

申込み方法 はがきに住所、氏名、性別、電話番号を記入のうえ申し込んで下さい。(電話でも結構です)

主催 市教育委員会、

| 月 日 | 時 間 | 講 師 | テ マ |
|----------|-------------|---------|-------------------------------|
| 8月25日(火) | 午後6.00〜8.00 | 教授金子 一郎 | 石坂洋次郎の文学と風土 |
| 8月28日(金) | 〃 | 教授本郷 敏郎 | 五所川原市民の健康水準について |
| 9月1日(火) | 〃 | 教授山本 正 | 万葉集における自然と人事の歌について(作者未詳歌を中心に) |
| 9月4日(金) | 〃 | 教授秋山 勲二 | 老人福祉 一老人の理解と接し方 |
| 9月8日(火) | 〃 | 教授斎藤 武雄 | 日本の心と現代 |

青森県 27日



- 30 軽徒橋渡橋訓練
 - 31 渡河訓練
 - 32 水道施設応急復旧訓練
 - 33 事故車両排除訓練
 - 34 患者緊急空輸訓練
- 実施機関・団体
- 陸上自衛隊他 四十四機関、団体

「教養公開講座」を開催

ふるつてご参加を

弘前学院大学、弘前学院短期大学

講座の日程は次のとおりです。

予定)まで、川端町の山谷看板前小路は、八月八日から九月十五日までと、十月二十五日から十一月十日(予定)まで全面通行止めとなります。



くらしと趣味の教室

受講者募集のお知らせ

市勤労青少年ホームでは、働く若人の仲間と楽しく話し合い、余暇に文化教養、スポーツ、レクリエーション等の活動など、ホーム利用者相互の交流を図っておりますので、ふるってご応募下さい。

- 受講資格 (1)市内に住所、または勤務先を有する勤労青少年
(2)満15歳以上、満30歳までの方
(3)以前に受講された方でも結構です。
- 受講料 無料(ただし、材料費は本人負担)
- 申込み先 市勤労青少年ホーム (☎34-3602番)
- 締め切り 9月1日まで
- 開講式 9月4日午後6時30分(市勤労青少年ホーム)
当日、各種教室の日程表を交付します。
- 受講時間 午後6時30分から午後8時30分まで

◆ 募 集 内 容 ◆

| 毎週 | 教室及び定員 | サークル、クラブ利用(毎週) |
|----|----------------------------|-------------------------|
| 月 | 茶道教室(10人) | |
| 火 | 陶芸(10人)、料理(15人)、 絵画(5人) | 少林寺拳法 |
| 水 | 煎茶(10人) | ダンス(社交)、泥窯師(陶芸) |
| 木 | 着付(20人)、生け花(10人) | |
| 金 | ギター(10人)、写真(10人) | ダンス(社交)、まなぐ(写真) |
| 土 | | 吹奏楽、テニス(軟・硬)、 バドミントン |

身元不明死者の確認にご協力を

八月中は、身元不明死者の身元を確認する月間です。今年四月末現在、昭和四十一年から発見されていない家出人は、全国で七九、〇三五人、県内で七四三人、五所川原警察署管内で二六人となっております。

また、昭和二十六年から身元のわからない死体は、全国で二七、六九二人、県内で三二一人あります。

このように多い、身元不明死者のなかには、家出中の自殺や病死、あるいは事故死、または犯罪の被害者となっている人などが含まれております。

このなかから一体でも多く身元を割り出し、家出人を探しておられる方の期待に応えることを目的に、県下二十警察署に相談所を開設し、資料をとりそろえて

係員が相談に応じます。
①家出して長い間所在がわからない
②突然所在がわからなくなった
③出稼ぎに出たまま消息がない
など、心当たりの方は、ぜひ相談においでになり、資料をみて、身元の確認に協力をお願いします。
(五所川原警察署)

「軽ス。スポーツ教室」を開催 健康と仲間づくり

市中央公民館では、毎週火曜日、「軽ス。スポーツ教室」を開催しております。

こころよい汗を流して

市中央公民館では、毎週火曜日、「軽ス。スポーツ教室」を開催しております。

午前十時から正午まで
□場所 市中央公民館大ホール
□種目 卓球、バドミントン、レクリエーション

日頃の悩みを話し合い、健康な身体と仲間づくりをしようではありませんか。

□開催日 毎週火曜日
係(☎35六〇五六番)

シダンス、インデアカゲーム
□お問い合わせ 市中公民館「あなたの教室」



行 経 路

八月四日(火) 虫
おくり、火まつり
午後六時二十分出発
駅前→大町→寺町→
北斗グラウンド
八月五日(水) 虫
おくり
午前九時出発
駅前→布屋町→旧スター会館→田町→新町→本町→柏原町→三井生命→中平井町→敷島町→旭町→大町→二丁目→寺町→市役所前
(運行は午後一時頃で終了し、以後はお祭り広場で演技と審査会)
八月五日(水) ね
ぶた
午後七時出発
駅前→旭町→敷島町→中平井町→飛藤商店→錦町→寺町→大町→旧ロータリー
(解散)
八月六日(木)
ムテキング



卓球二選手、中国へ 山形君と福士さん

五所川原
市出身

日本卓球協会が八月、中国に派遣する卓球ジュニアの部で、東北・北海道ブロックから二人の選手が参加するが、この二選手とも五所川原市出身の高校生で、寺田市長を訪れたほか、県卓球連盟が中国から招いていた元女子世界チャンピオンも同席し、午後は元チャンピオンから技術指導を受けるなど、親善を深めました。

中国に派遣されるのは、五所川原一中出身の山形寿幸君(セ)三本木高三年と、五所川原二中出身の福士時子さん(セ)青商高三年の二人。日本卓球協会が、ことし全国から十人中

国に派遣するもので、東北・北海道ブロックから二人の割り当ての中に選ばれました。二人とも高校では県内はもちろん、東北チャンピオンの実力。中国には八月十三日、日本を出発し、同二十六日まで中国各地で交流試合を行います。

またこの席には、県卓球連盟が招いた中国の元女子世界チャンピオン林慧郷さん(三)も同席した。林さんは「ようこそ五所川原市へ」と歓迎しました。

ボイラー技士試験に伴う 講習会を開催

□実技講習会

▽日時 八月十八日(二)

十日(三日間) 午前九時から午後五時

▽受講料 七千円

▽試験準備講習会

▽日時 九月八日(十一日(四日間) 午前九時から午後五時まで

▽受講料 九千円

▽テキスト代 三千八百円

□会場 市内新宮町、西北労働基準協会

□申込み締切り 八月十二日(定員八十人で締切り)

□申込み先 市内新宮町八四の五、西北労働基準協会(☎95-6336番)

青少年の非行防止でお願い

あすの世代、郷土を担う高校生が心身ともに健やかに成長することは市民一人一人の願いです。

最近、青少年非行のニュースのない日はありません。

高校生の飲酒、喫煙、深夜のうろつき、万引、暴力、性非行、シンナー・ボンドの吸飲などから、一度犯した罪は一生心の重荷となっ

ていきます。

このため、大人の責任で高校生を非行から守ろうという話し合いから、地区P

生連は指導強化実践月間を設定、具体的に行動を開始することにしました。

しかし、人員不足等から目が行き届かず、どうしても市民の協力が重要です。

高校生の深夜のうろつき

たむろ場、不健全娯楽、不良交友等を見受けましたら、次のところへ至急ご連絡願います。

□市内各高等学校生徒指導部

五所川原高校(☎95-210)

七三番、五所川原農林高校

(☎97-211番)、五所川原第一高校(☎94-234七番)、五所川原工業高校(☎

☎95-210番)

□五所川原警察署防犯係(☎95-2141番)

□五所川原地区委員長宅(☎94-296九番)

(高校PTA生活指導連絡協議会五所川原地区委員長 川嶋桂次)

運 事 行

午前十時出発
駅前(大町)柏原町(敷島町)旭町(布屋町)本町(寺町)お祭り広場
午後二時
ショー・サイン会・記念写真真会

八月六日(木) ね

ふた

午後七時出発
柏原(山口水道)旭町(布屋町)旧スター会館(田町)新町(本町)薬局(解散)

八月七日(金) ね

ふた

午前九時三十分出発
中三デパート(本町)柏原町(敷島町)旭町(布屋町)旧スター会館(昼食)午後零時三十分出発
田町(歩道橋)田町(新町)本町(大町)旧ロータリー(解散)





ふるさとの味を見直そう

第五回 西北五物産観光展

□とき 八月十四日(金)から十六日(日)まで

午前十時～午後五時三十分

□ところ 大町④デパート

○即 売 品……銘菓・民芸品・山菜・海産物・食品・地酒など

○無料試飲会……津軽ワイン・青森アップルジュース

○アトラクション……津軽民謡と手踊(午前十一時と午後二時)

主催 西北五物産観光展運営協議会
(西北五の各市町村加盟)

まだ届けていない人は、至
急市社会課・国民年金係に
お届け下さい。

提出して下さい！ 福祉年金(国民年金)の証書

八月は、福祉年金(国民年金)の受給者が、年金証書を市に提出する月です。

福祉年金(国民年金)は、一定の額以上の所得があったり、他の公的年金を受けていたりすると、支給を停止されたりすることがあります。

この調査のため、毎年一回証書を提出してもらい、あわせてはかに恩給や年金を受けている人は申し出てもらうことになっています。

この手続きをすらすらと、

なお、住所を変更して、

年金のはなし

その6④

国民年金の強制加入者で、保険料を納めたたくても収入が少なく、生活が苦しくて納められないとか、生活保護を受けている人などは、保険料の納付が免除されます。

この免除には、法定免除と申請免除の二通りがあります。

法定免除

保険料の納付の免除

次の①か②のときに、保険料の納付が免除されます。

①国民年金の障害年金

障害福祉年金、母子(準



鰐田さん十万円寄付

市内大町の鰐田清晴さんは七月八日、社会福祉事業に役立てて下さいと、十万円を市に寄付、寺田市長に託しました。

亡くなった母の香典返しで贈ったものです。

国際障害者年の立て看板を寄贈 —ライオンズクラブ—



五所川原ライオンズクラブ(神勝栄会長)はこのほど、国際障害者年の立て看板2組(10万円相当)を市に寄贈しました。

市では、田町ボプラの橋と市庁舎お祭り広場前に立てました。

結核検診を受けて下さい

□対象 16歳以上の一般市民

□料金 無料です。

レントゲン撮影は、着物を着たままでできます。金具(ネックレス等)ははずして下さい。

配布の受診票にご記入のうえ、都合のよい場所で受診して下さい。なお、新市内の地区では、血圧測定も行います。

学校体育施設を開放

スポーツ活動にご利用を

市では、日常生活におけるスポーツ活動を活発にするため、次の要領で学校体育施設を開放します。

- ご利用下さい。
- 開放校 市立南小学校
- 利用種目 ソフトボール、バレーボール、卓球、バスケットボール、軽スポーツの五種目
- 開放期限 十一月末日
- お問合わせ 市教育委

「津軽の仏教」その一

市民講座を開催
 市中央公民館
 〇八月十九日(水)午前
 十時から正午まで、下平井

「民謡教室」の受講生を募集

(その一)
 □講師 小館武三氏(弘前実業高校元教諭、郷土史家)

市中央公民館では、次の日程で「民謡教室」を開催しております。

- お問合わせ 市中央公民館「あなたの教室」係(☎55六〇五六番)
- とき 毎月第二・第四水曜日午後七時から
- ところ 市中央公民館
- 対象 一般市民。年齢、性別は問いません。初心者大歓迎。
- 講師 長尾武一氏

街頭献血のご案内

移動採血車「青い鳥号」が、次の日程で街頭献血を行います。

- とき・ところ
- 〇八月十九日(水)午前

お産の準備と心得

「母親教室」を開催

町野輪商會前
 ○当日午後一時三十分前

ら三時まで、金山・青山荘

丈夫な赤ちゃんを生み育てるため、また安心してお産の準備ができるよう、五所川原保健所では次の日程で「母親学級」を開きます。

- お問合わせ 市中央公民館「あなたの教室」係(☎55六〇五六番)
- とき 八月十二日(水)
- 持参するもの 母子健康手帳
- 受付時間・場所 分から五所川原保健所
- とき 九月三日(水)

| 月 日 | 地 区 名 | 場 所 | 時 間 |
|-------|----------------|--------------|-------------|
| 8月17日 | 湊 | 平山タイヤ宅前 | 9:30~9:50 |
| | 湊団地、八重菊 | 湊団地集会所前 | 10:00~10:30 |
| | 鎌谷町、烏森 | 鎌谷集会所前 | 10:40~11:00 |
| | 一ッ谷 | 大和山道場前 | 11:20~11:40 |
| | 田園調布 | 前田商店前 | 11:50~12:10 |
| | 松島町1丁目、2丁目 | 木村昂悦宅前 | 13:10~13:20 |
| | 松島町7丁目、8丁目 | 菊地理容所前 | 13:40~14:10 |
| 8月18日 | 松島町4丁目、5丁目、6丁目 | 毛内商店前 | 14:20~14:50 |
| | 松島町3丁目 | 松島会館前 | 15:00~15:30 |
| | 悪戸 | 松島コミュニティセンター | 9:30~9:50 |
| | 宮田 | 渋谷六郎宅前 | 10:00~10:20 |
| | 川代田 | 工藤甚一郎宅前 | 10:30~10:50 |
| | 金山 | 金山児童館前 | 11:00~11:20 |
| | 漆川 | 木村キンコ宅前 | 11:30~11:50 |
| 8月19日 | 吹畑 | 毛内光春宅前 | 13:20~13:40 |
| | 米田 | 安田俊夫宅前 | 13:50~14:20 |
| | 東雲町、難田町 | 渋谷駐車場 | 9:30~10:00 |
| | 大町、旭町 | 斎勝駐車場 | 10:10~10:40 |
| | 東町、布屋町、弥生町 | 旧西北病院跡 | 10:50~11:10 |
| | 元町 | 元町集会場 | 11:20~11:40 |
| | 成田町、柳町 | 北村商店前 | 11:50~12:10 |
| 8月20日 | 新町 | 旧警察署跡 | 13:10~13:50 |
| | 本町、寺町、岩木町、川端町 | 市民文化会館前 | 14:00~14:50 |
| | 豊成 | 工藤友衛宅前 | 9:30~9:50 |
| | 福山 | 伊藤猷医宅前 | 10:00~10:20 |
| | 野里 | 野里公民館前 | 10:30~10:50 |
| | 野里 | 長橋支所前 | 11:00~11:20 |
| | 神山 | 成田直正宅前 | 11:30~11:50 |
| 8月21日 | 松野 | 木仙庭幸市宅前 | 13:00~13:20 |
| | 戸沢 | 斎藤精米所前 | 13:30~13:50 |
| | 石田 | 石田坂公民館前 | 14:00~14:20 |
| | 若山 | 若山公民館前 | 14:30~14:50 |
| | 福岡 | 佐々木商店前 | 15:00~15:20 |
| | 朝日、興隆 | 婦人ホーム前 | 9:30~9:50 |
| | 飯詰 | 秋元商店前 | 10:00~10:40 |
| 8月21日 | 飯詰 | 飯詰支所前 | 10:50~11:30 |
| | 飯詰 | 新潟兵三宅前 | 13:00~13:30 |
| | 飯詰 | 下岩崎集会所前 | 13:40~14:10 |
| | 飯詰 | 浜館長左工門宅前 | 14:20~14:40 |
| | 飯詰 | 野宮義造宅前 | 14:50~15:10 |

「能力再開発の適応講習会」

五所川原市と五所川原高等職業訓練校が協賛で、出稼防止事業の一つとして、次のとおり講習会を開きますので、受講者を募集しております。

- 申込受付期間 8月1日(土)～8月20日(月)
- 申込み方法 市出稼対策室、五所川原高等職業訓練校で申込み用紙を準備しておりますので、希望者は申し出下さい。(なお、30人で締め切りますので早めにお願ひします)
- 講習対象者 市内に居住する住民のうち塗装に関心の持っている方または塗装事業に従事している方
- 講習内容 (8月24日) オリエンテーション、資格や免許の取り方、求人・求職の動き、労働の安全、質疑応答
(8月25日) 塗装の原理、木工、板金塗装の仕方
(8月26日) 総合高等職業訓練校見学、塗装の知識と総あらい、質疑応答
- 講習会場 8月24日～25日 市民文化会館別館(福祉事務所上)
8月26日 五所川原高等職業訓練校

- (注意) ①1日750円の日当を支給いたします。
②講習終了後、終了証書を交付します。
③昼食は持参願ひます。

なやみ・心配・困りごとのご相談は 市民相談室をご利用下さい

市庁舎正面玄関から2階にのぼって左側に市民相談室を常時開設しています。

- ◆交通事故の問題
- ◆人権に関する問題
- ◆心配ごとの相談
- ◆役所の仕事でわからないこと、改めてほしいこと、離婚や扶養に関する家庭問題

などに、次の専門家がっております。

- 毎週水曜日は社会福祉協議会相談員 2人
 - 毎週金曜日は五所川原人権擁護委員 1人
 - 毎月第2、4水曜日は県交通事故相談所員 1人
- 場所は市民文化会館別館(旧中央公民館)

なお、行政相談員(坂本甚作氏、成田栄一氏)は随時相談に応じています。

無料、秘密を守ります。

黙っていてももらえません！国民年金

国民年金では、加入された人が年をとったり、障害者になったり、一家の中心であるご主人を亡くしたりした時などに年金が支給されます。

これらの年金は、定められた資格期間を満たしただけでは、年金を受ける権利があっても実際には支給されません。

本人から「裁定の請求」があつて、初めて支給されることとなります。しかし、手続きを知らな

かったために、「裁定の請求」をしていない人も見られます。

「請求」をしないままにしていると、年金の支給事由が発生した日から五年が過ぎた時は、時効によつて年金を受ける権利を失うこととなります。

もし、あなたが次のどれかに該当している時は、早めに、市社会課・国民年金係に手続きをして下さい。

- 六十五歳になったとき
老齢年金
通算老齢年金
- (原則支給)一〇〇％
減額繰上げ支給
六十歳(五八％)六十二歳(六五％)六十二歳(七二％)六十三歳(八〇％)六十四歳(八九％)
- 障害者になったとき
障害年金
- 母子家庭になったとき
母子年金
- 祖母と孫、姉と弟妹になったとき
準母子年金

孤児になったとき
遺児年金

寡婦になったとき
寡婦年金

被保険者が死亡したとき
死亡一時金

老齢年金の「請求」の添付書類として、次の書類を添えて提出して下さい。

- 老齢年金
最近の保険料を納めた領収書
他の年金制度の通算対象期間確認通知書、他の年金制度の老齢又は通算老齢年金の証書
厚生年金証書、国民年金手帳
医師の作成した診断書、国民年金手帳
- 障害年金
住民票の写し、国民年金手帳
送金を希望する人は、銀行、納めた領収書、印鑑、直接あなたの預金通帳に年金の

年金の支給が決定されま
す。送られてきます。

す。送られてきます。

す。送られてきます。

す。送られてきます。

す。送られてきます。

て書類を作成します。また、受け取る所は、地域の郵便局でもよろしいです。郵便局の場合は、預金通帳はいりません。

昭和56年成人式 36年生まれが対象

□とき 八月十六日(日)午後一時から

□ところ 市中央公民館

□対象者 昭和三十六年一月一日から十二月三十一日までに生まれた方

□お問合わせ 市教育委員会・社会教育課(☎35二 一一番・内線二五〇番)

広報紙の早期配布にご協力下さい