

広報



# ごよがわら

発行所

五所川原市役所

479号

昭和55年9月15日

印刷 西北印刷

市の人口 男 25,587人  
52,849人 女 27,262人

世帯数 14,469人

(昭和55年9月1日現在) 住民基本台帳から



## 強震にも大丈夫

### 水道管の接合訓練

強震にも耐える水道管の接合技術に習熟しようという水道管の「耐震継手接合訓練講習会」が8月26日から4日間、市庁舎前のお祭り広場で行われました。

講習会には、西北五市町村の水道技術者及び同地区管工事組合の技術者合わせ72人が参加。

お祭り広場には、マグネチュード10程度の強震にも耐えるという直径700<sup>mm</sup>から350<sup>mm</sup>のダクタイル鋳鉄

管10数本がセットされ、管と管の接合の方向が逆手順から離脱の仕方、新しい用具の扱い方などをより熱心に学んでいました。

[写真—8月26日、市庁舎前お祭り広場]



(第3種郵便物認可)

市の不順天候対策本部  
(本部長・寺田市長)は九  
月二日、市長公室で対策委  
員会を開き、直ちに市長を  
本部長とする「五所川原市  
冷害対策本部」を設け、被  
害農家の救済のため国・県  
に対する要望事項を決めた  
ほか、「冷害対策相談室」  
の開設など市段階の対応策

「対策等に万全  
を期したい」



## を設置 も開設

### 市長ら現地視察

冷害対策本  
部の設置に先  
だち、市の不  
順天候対策本  
部では九月一  
日、水田の現  
地視察と稲の  
抜き取り調査  
を行いました。  
抜き取り調  
査は、中央部  
(梅田、米田、  
田川)、北部

(藻川、長富、畷沙門)、  
山間部(七和、飯詰)の三  
カ所で行い、調査カ所ごと  
に一株から大穂、中穂、小  
穂一本づつを抜き取り、五  
株から合わせて十五本を採  
集して分析したものです。  
その結果は、二日の対策  
委員会議の席上でも報告さ  
れましたが、総評は次のと  
おりです。

### 稲穂を抜き取り調査

「冷害対策相談室」は、  
九月二日から明年一月三十  
一日まで(平日の午前九時  
から午後四時まで)市民相  
談室(本庁二階)に併設し、

本部委員、農林課職員が常  
駐して被害農家の生活と営  
農相談にあたります。  
ご利用下さい。

### 「冷害対策相談室」を開設

対策方針によると、国・  
県に対する要望事項は、①  
天災融資法・激じん災害法  
の適用発令、②規格外米の  
買入れ、③制度資金の年  
賦償還の繰り延べ、④救農  
土木事業の導入などです。

また、市段階の対策方針  
としては、①「冷害対策相  
談室」の開設、②生活・生  
産資金の融資、③雇用の指  
導、④水稲共済金の早期支  
払い、⑤次年度種モミの確  
保などです。

## 天災融資法の適用等 国・県へ要望

### 墓地の購入者を募集

#### 長者森平和公園

市都市計画課では、「長者森平和公園墓地」の  
購入者を募集しています。

- 募集区画 150区画
- 墓地面積 1区画5㎡
- 永代使用料 110,000円
- 管理料 3,000円(年間)

常時受け付けしています。  
申し込みと同時に、永代使用料と管理料を納付  
していただきます。

お問い合わせ

詳しくは、市都市計画課(☎52111番・内線233  
番)へお問い合わせ下さい。

### 青森県敬老年金

この年金は、八十五歳以上の高齢者の皆  
さんを敬い、より楽しい毎日を過していた  
だくために年額六千円(八十八歳、九十九  
歳の方は一万円)を支給するものです。

今年該当になる方は、市福祉事務所に申  
請して下さい。

年金の支給は九月中で、はがきで通知  
します。

この年金について詳しいことは、市福祉  
事務所・福祉係(☎52111番・内線二  
一〇番)へお問い合わせ下さい。

該当者は申請して下さい

を決めました。

対策会議には、各農協組合長、地区農改普及所、北地方農林事務所、北土地改良事務所などの委員二十人が出席、寺田市長が、「現地調査の結果からも、いまや冷害は回避できない状況にあり、冷害に対する対策等に万全を期したい」とあいさつ、次いで市内の冷害による稲作の被害状況が報告されました。

「市冷害対策本部」(事務局農林課)は、市内各農協、地区農業改良普及所、市農業共済組合、各土地改良区等十六の関係機関、団体の委員で構成し設置されたもので、同時に市の冷害対策方針を決めました。

# 市冷害対策本部

## 「冷害対策相談室」

### 現地調査の結果

調査数字でみる限り、作況は予想以上に悪く、かつて例のなかった不出来の秋を迎えることになる。  
調査結果のうち、授精しても登熟しない分については、今後の天候次第によつて多少の好転を抱かせるが、かりにそのような事態を想定したとしても、質については期待が望み薄の状態にある。  
刈り取り期は、登熟温度の必要性から例年より相当の遅れが予想される状況にあり、あわせて不順天候上から初霜の早期降霜等がある場合、一層の激しん被害が懸念される。

人ひとり世帯二つが国の基礎  
明日のため今日の日本を知る調査



# 国勢調査

昭和55年10月1日(水)

調査にご協力をお願いします

### 寝たきり老人を

市では、寝たきり老人福祉対策の一環として、在宅で寝たきり老人を介護している家族が疾病にかかる等特別な理由で自宅における介護が困難となった場合、一時的に特別養護老人ホームに保護委託をする事業を行っております。

ご利用下さい。

【対象者】 おおむね六十五歳以上の方で身体上または精神上著しい欠陥があるため、常時介護を必要とする方。

【費用】 一般世帯 一日千二百円、生活保護世帯 無料。

【委託施設】 特別養護老人ホーム「青山荘」、「あかね荘」

【お問い合わせ】 市福祉事務所・福祉係 (☎⑤) 二二二番・内線二二〇番

### 短期委託保護

国民年金の保険料をまだ納めていない方はありませんか。

昭和五十五年度の二期分(七・八・九月分)の保険料を納める期限は、九月末日までになります。

国民年金に加入していても、保険料を納めていませんと、万一、けがをしたり、ご主人がなくな

### 国民年金の保険料は納めましたか

られたときなどに、障害年金、母子年金など受けられません。

また、うっかり納め忘れのまま二年を過ぎてしまいますと、時効によつて保険料を納めることが出来なくなり、年金を受けられなくなったりすることがありますので、このようなことがないように、保険料は必ず期限までに納めて下さい。



市身体障害者福祉会(松本一男会長)は八月三十日、国鉄五所川原駅(佐藤健三

駅長)に待合室の椅子用座布団四十枚を贈りました。日頃国鉄に世話になっ

### 駅に座布団贈る 身障者福祉会

いるお札と、乗降客を温かい心で送り迎えしようと女性会員二十人が布地や綿を持ち寄って作ったものです。この日は、松本会長のほか地区の役員ら十八人が駅に

出向き、さつそく待合室の椅子に座布団を敷いてやり利用客から感謝されました。

### 福祉事業にと 七万余円寄付

昭和パール会

昭和パール会(木村重治会長、会員百四十人)は八月二十三日、社会福祉事業に役立てて下さいと、市に七万七千八百八十八円を寄付しました。写真下  
会の結成五周年を記念して贈ったものです。



## ガスの火災予防を

- 1 ガス漏れの場合、引火・爆発の危険がありますので、元バルブを閉め窓・扉などを開き屋外にガスを追い出すこと。
- 2 コック、ゴム管および金属管のガスもれは、石けん水を筆で塗るとアワが出るからすぐわかります。
- 3 ガスコンロ、ストーブ等に点火する前、ガス漏れがあると臭いでわかるので、注意すること。
- 4 点火後はガスの不完全燃焼や風などにより吹き消えたりしないよう注意すること。
- 5 外出、寝るとき、使用を終わったときは、コンロのバルブ、壁際の元栓を完全に閉めること。
- 6 ガス容器(ボンベ)は屋外の通風の良い場所に設置し、勝手に持ち歩かないで、その販売店にまかせること。
- 7 ガス風呂釜を設置する室には下部換気口を設け、必ず排気筒を屋外に設置すること。
- 8 食用油の使用でゴム管に、きず、ひび割れ等が生じている場合が多く、その際は新品と取り替えること。
- 9 ガス燃焼器具の炎孔、空気口、風呂釜排気筒は随時掃除を行うこと。  
とくにパイロットバーナを常時使用する風呂釜は、すすの付着が多いので掃除はひんぱんにする。
- 10 万一事故が発生した場合、容器(ボンベ)の元バルブを閉め、扉を開き付近の人に大声で知らせること。

五所川原地区消防事務組合

火事の通報・救急車の依頼は  
119番へ  
119番は、消防署直通です

### 通算されます

わが国の年金制度には、国民年金のほかに厚生年金や船員保険、共済組合など全部で八つの年金制度があり、国民は必ず、どれかの年金制度に加入し、誰でも老齢年金を受けることが出来るようになっていきました。これらの年金制度では、年金を支給する条件として国民年金では二十五年、国民年金以外の年金制度では、老齢、退職年金など二十年の加入期間を必要とします。途中で就職したり、会社をやめたり、幾つかの年金に加入した人は、国民年金、厚生年金などの期間だけでは年金を受けられないこともあります。それで厚生年金や国民年金などに加入した期間は、つないで一定期間があれば、加入した制度から、それぞれの老齢年金を支給しようと言うのが通算老齢年金の制度です。(ただし、国民年金との通算は、二十五年ですの間違いのないようお願いいたします)

国民年金・厚生年金など

### 津軽 広域 水道企業団

津軽広域水道企業団(福土文知企業長)は、企業団職員の採用資格試験を行います。

試験職種は、上級建設職の土木、電気、機械関係で、合格予定人員はともに男子若干名。

□受験資格 昭和二十八年四月二日から昭和三十四年四月一日までの間に生まれ、大学で土木、電気、または機械工学の学科を修め卒業した方。(または、昭和五十六年三月三十一日までに卒業見込みの方)

□一次試験 昭和五十五年十一月九日(日)

県立弘前実業高校

□受付期間 九月十日(水)～十月九日(木)まで

□受付及びお問い合わせ 受験手続きなど詳しくは、市水道課(☎⑤二二二番・内線二六五番)へお問い合わせ下さい。

### 職員採用試験

新受入図書

書名 著者名  
 日本宗教事典 村上 重良  
 怪談の科学 中村 希明  
 マルクス・その可能性の中心 柄谷 行人  
 四十歳の出発 ニーナ・オニール  
 恐山・下北 森 勇男  
 旅は道づれ、ツタンカーメン 松山 善三  
 キュリー夫人の生涯 崎川 範行  
 わたしの写真館 立木香都子  
 偏見の構造 岡庭 昇  
 現代人の情報行動 中野 取  
 気象観測と天気予報 浅野 芳  
 愛の動物家族 中川 志郎  
 現代人の寿命予知学 田村 豊幸  
 ガン「消去法」 森下 敬一  
 住まいの防音 宮原 武義  
 NHKホームビデオ技術 日本放送協会  
 耕稼春秋 土屋又三郎  
 農協革新の課題と実践 山本 修  
 替 女 斎藤 真一  
 絵とは何か 坂崎 乙郎  
 甲子園・熱戦の記録 山本英一郎  
 わがカラテ日々研鑽 大山 倍達

市立図書館

書名 著者名  
 方法を読む 大江健三郎  
 「方丈記」を読む 馬場あき子  
 行きて帰る 山本 健吉  
 北国の四季の詩 荒井 秀実  
 北国の愛の詩 〃  
 ねぶた川柳 大高 半化  
 詩集、末期の呪文 高木 恭造  
 飯沢匡の社会望遠鏡 飯沢 匡  
 林檎とパイプ 三浦 哲郎  
 巡礼記 笹原 茂朱  
 山河あり 寺山 修司  
 黒革の手帖上・下 松本 清張  
 男子の本懐 城山 三郎  
 奮闘旅行 佐藤 愛子  
 風の扉 夏樹 静子  
 阿修羅 中山あい子  
 夜と朝の手紙 津島 佑子  
 18歳の湖 中山あい子  
 紳士同盟 小林 信彦  
 旅人たちの南十字星 佐木 隆三  
 鬼龍院花子の生涯 宮尾登美子  
 花石物語 井上ひさし



奈良さんらに感謝状  
献血、ご協力ありがとうございました

市献血推進協議会(角田昭三会長)はこのほど開いた五十五年度の総会で昨年度に献血に協力した次の団体、個人に感謝状を贈りました。

□団体の部  
 東北電力(株)五所川原営業所、五所川原総合高等職業訓練校、五所川原工業高校、丸友商事(株)会社、東北電工(株)五所川原営業所、(株)会社、木村石油、(有)会社野輪商会、国鉄五所川原駅

□個人の部  
 奈良勉、山内良一、木村健三、津里論、高橋優、館山寿、鶴谷芳富、境敏文、工藤健一、清水高克  
 (敬称略)

神美保子(吹畑)、山田豊(鶴田)、小山田鳳隆(未広町)、木村重治(鎌谷町)、神智洋(新宮)、笠井公行(羽野木沢)  
 (敬称略)

善銀預託者

君のもつ 力と勇気を この道に 警察官、交通巡視員採用

青森県警察本部では、高等学校卒業程度の人を対象として警察官及び交通巡視員の採用試験を行います。

採用予定人員は 警察官 約30人  
交通巡視員 約6人で、9月1日(月)から10月19日(日)まで受験の申し込みを受け付けます。

受験資格や試験日程は次のとおりですが、くわしくは最寄りの警察署にお問い合わせ下さい。

| 試験種別   | 受 験 資 格   | 試 験 日 程  |
|--------|---|--|
| 警察官(B) | 昭和28年4月2日から昭和38年4月1日までに生まれた男子(4年制の大学を卒業した方及び卒業見込みの方を除く)<br>〔昭和56年4月1日現在〕<br>18歳～27歳 | 第一次試験<br>10月19日(日)<br>青森北高等学校<br>弘前工業<br>高等学校<br>八戸西高等学校 |
| 交通巡視員  | 昭和32年4月2日から昭和34年4月1日までに生まれた女子<br>〔昭和56年4月1日現在〕<br>18歳～23歳                           | 第二次試験<br>11月18日(火)<br>青森県警察学校                            |

なおこの試験は、警視庁、神奈川県、千葉県、埼玉県、静岡県の警察官を志望する人も同時に受験することができます。

# ゆっくり走ろう 青森県 秋の全国交通安全運動

## 目的

この運動は、広く県民に交通安全思想を普及徹底し、正しい交通ルールとマナーの実践を習慣づけることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的とする。

## 期間

9月21日(日)から9月30日(火)までの10日間

## 運動の重点

- 1 安全運転の確保、とくに無謀運転の防止
- 2 子供と老人の交通事故防止
- 3 自転車及び原動機付自転車の安全利用の促進
- 4 暴走族の追放
- 5 ヘルメット・シートベルト着用の推進

青森県交通対策協議会



## キャラバン隊、市長にメッセージ

交通安全キャンペーンの全国キャラバン隊が八月二十八日市を訪れ、寺田市長に中山総理府総務長官からのメッセージが伝達されました。

キャラバン隊は、全国交通安全母の会連合会の主催によるもので、八月二十二日全国七コースに分かれ東京を出発、東北コースが市を訪れたものです。

この日はあいにくの雨でしたが、市民文化会館ホールで地元交通安全母の会会

## みんなですすめよう交通安全

交通安全協会役員、和順愛児園の園児たちが出迎え、安全旗にリボンのとりつけやメッセージの朗読があったあと、市長が、「この運動により交通事故の減少を願い、安全地域社会の実現を目指したい」と一行を励ました。

## 最近の国際情勢と日本

□とき 九月二十七日  
(土)午後七時

## 時局講演会

□ところ 勤労青少年ホーム(サブ体育館)市民体育館隣り

第二課長、青木盛久氏  
主催 国連協会五所川原支部、市教育委員会、国連青少年の家

## 安全は家庭のなかから しつけから

## 税

### 青色申告のおすすめ

「今の世の中まつ暗やみ……」  
そんなことを言わずに隣の魚屋さんを見てごらん下さい。奥さんが一生懸命帳簿をつけています。

「いらっしやいノ」  
ご主人の掛け声までも軽やかですね。  
何かうれいことでもあったのでしょうか。  
「いえね、今年から青

色申告にしたんですよ。手続も簡単なうえ、税金も安くなるし、女房にも給料を払って帳簿をつけさせていますよ。」  
あなたもいかがですか  
青色申告。  
詳しくは税務署へおたずね下さい。

### お年寄りと税金

人間って身勝手なものです。若いうちは、「自

分だけは、いつまでも若い」なんて都合のいいことを考えがちです。  
しかし、老いと時間は、止まることを知りません。  
日本は長寿国の一つですが、お年寄りや社会的、経済的に弱い立場にある人に対して、老齢福祉年金や各種の施設など、社会福祉を充実させる一方、税金の面でもいろいろな特典を設けております。  
詳しくは税務署へおたずね下さい。  
(五所川原税務署)

## 乳幼児の健康診査

乳幼児の健康診査と健康相談を次の日程で行います。該当する赤ちゃんには、受診させるようにして下さい。

■受付時間 午後0時30分から1時まで

■持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

現在、病氣治療中か他の医療機関で健康診査を受けている乳幼児はご遠慮下さい。

1歳6ヵ月児に限り歯科衛生指導も行います。

| 月 齢    | 対 象           | と き    | と ころ                 |
|--------|---------------|--------|----------------------|
| 3ヵ月児   | 昭和55年6月生まれの乳児 | 10月8日  | 市民文化会館別館<br>(旧中央公民館) |
| 6ヵ月児   | 昭和55年3月生まれの乳児 | 10月21日 | ◇                    |
| 1歳6ヵ月児 | 昭和54年4月生まれの幼児 | 10月28日 | ◇                    |

八月十五日発行の市広報でお知らせした乳幼児の健

### 乳幼児の健診 日程が変更

九月一日発行の市広報でお知らせした「移動保健所」の開設日程は、九月十八日午前九時三十分から正午まででしたが、都合により九月十九日(金)午前九時三十分から十一時三十分までと変更になりましたのでお知らせします。



### 日程の変更

#### 移動保健所、九月十九日に開催

健康診査、一歳六ヵ月の日程は九月三十日でしたが、都合により九月二十四日に変更となりましたのでお知らせします。



## ご協力ありがとうございます

### 市税完納者 八百七十八人を表彰

昭和五十四年度の市税納期限内完納者には全部で六千三百三十三人で、このうち表彰年にあたる五年表彰者が二百七十四人、十年表彰者が百七十四人、十五年表彰者が百四十二人、二十年表彰者が二百十二人、二十五年表彰者が五十六人、法人表彰者が二十法人です。

表彰式では、寺田市長が「税負担の不公平を是正しバランスのとれた行政をす

めたい」とあいさつ、表彰者の地区代表一人一人に表彰状と記念品が贈られました。

これに対し、受表彰者を代表し、中泉の大谷慶作さんが、「納税道義の向上と秩序の確立に努め、一層の精励を誓いたい」と謝辞を述べました。

式が終って民謡、歌謡ショーで楽しいひとときを過ぎました。

## 「肥満と病氣」について

医師会と家庭を結ぶ、「みんなの健康教室」が次の日程で開かれます。お気軽においで下さい。

今回のテーマは、「肥満と病氣」についてです。

□とき 九月二十六日(金)午後一時から

□ところ 産経会館四階ホール

□主催 北五医師会、五所川原市民保健協議会

みんなの健康教室

## 「更年期障害」について

市及び五所川原市民保健協議会では、健康づくりの一環として次の日程で「移動健康教室」を開きます。

みなさんの聴講をお待ちしています。

□とき 九月二十五日(木)午後一時から二時まで

□ところ 松島団地管理事務所

□テーマ 「更年期障害」について

□講師 川村礼一郎氏

当日は、健康相談、血圧測定も行います。

移動健康教室へどうぞ

# 日本人は「好塩民族」

塩分の取り過ぎは成人病のもと

## 食生活改善普及運動月間を前に

日本はいまや世界でも指折りの長寿国に仲間入りしましたが、脳卒中、心臓疾患、ガンなどの成人病が不気味な上昇カーブを描きながら、私たちの健康をむしばんでいます。その最大の原因は「塩分のとり過ぎ」。欧米人の二倍から地方によっては三倍もの量をとっているというのです。

十月は「味覚の秋」。まずは塩と日本人についてのお話を――

### 食塩摂取量は 欧米人の二倍

関西の人が東京のうどんを食べると「なんや、しょいうゆの中にうどんがつかっている」と驚きます。このように、日本人が毎日平均どのくらいの食塩を摂取しているかは、地方によっても、また家庭でも大変、違ってきます。

東北地方では、一日に二十〜三十グラムが普通ですが、日本全体の平均では、一日十五グラムといわれています。欧米人の摂取量は七〜八グラムといいますが、いかに私たち日本人が「好塩民族」であるかがおわかりでしょう。

「日本人にとって食物とは米であり、食事とはメシを塩とともに食べることにほかなりません。日本に多い『だし』類やみそ、しょうゆは、塩をマイルドな味にした「塩の味つけ」ですし、塩コブ、塩さけ、つくだ煮なども、要するに塩の変形にはかならない」と東洋食品工業短期大学教授・大塚滋氏は「食の文化史」で書いています。



### 塩が演出する 悪循環

いったい、なぜ塩が成人病「犯人」にされるのでしょうか。

それは、まず食塩の中のナトリウムという成分が

食品には自然のままでも塩分が含まれている

ここに掲げた表をご覧ください。食品百グラム中の食塩含有量を示したのですがトップは梅干しの二〇・六グラム。もちろん梅干し一個の重さは六グラム程度ですから、一個について食塩量は一・二四

主な食品の食塩含有量(100g中)

| 食品名     | 食塩含有量(g) |
|---------|----------|
| 梅干し     | 20.6     |
| コブつくだ煮  | 13.3     |
| しらす干し   | 11.8     |
| しおら(イカ) | 11.3     |
| しおざけ    | 8.0      |
| たくあん    | 7.1      |
| たらこ(生)  | 6.5      |
| バター(有塩) | 1.9      |
| 食パン     | 1.3      |

科学技術庁資源調査会編「三訂補日本食品標準成分表」より

らだの中で多くなると、動脈の末梢部分が細くなって、血液を通すのに強い圧力が必要になります。

このとき、人体の不思議なメカニズムがはたらいて、血液循環を円滑にするために血圧が高くなります。一方、ナトリウムの増加によ



グラムというところ。二番手のコブのつくだ煮は十三・三グラムですが、

### 食塩摂取量の理想は 一日七グラム

私たちは毎日の食生活、どのくらいの食塩をとった方がいいのでしょうか。

厚生省は「理想としては一日七グラムぐらいたが、急に淡泊な味にするというのも無理でしょうから、少なくとも十グラムを一応の目安にすることをすすめます」と言っています。

「理想的には一日7g」



十月は「食生活改善普及運動月間」です。この機会にぜひお宅の食卓の「塩分再点検」をしてください。恐ろしい成人病から、大切な家族を守るために――

って血液量が増え、そのため、さらに血圧を押し上げるという悪循環を繰り返すことになるのです。

日本人の死因のナンバーワンである脳卒中や心臓疾患は、こうして生み出されていくのです。

大ぶかみにいって、食品には味付けする前の自然の状態、味覚には感じられませんが、すでに塩分が含まれています。ですから、その上になお濃い味付けをすると「塩分過多」になるのはいうまでもありません。

## 交通安全ヤングフェア

ふるってご参加を

□とき 九月二十一日(日)

□第一部 交通安全クイズラリー(参加者募集)

□申込み先 ⑤六〇六〇番(統計情報事務所、蒔田)

⑥一七三二

九〇三〇一

番(ヤクルト五所川原、渋谷)

□申込み締切り 六十台になり次第締切ります。

(一台三人以上)

□参加費 一台二千元(夕食費等)

□時間 午前十一時から午後六時(出発、五所川原警察署前午後一時)

□第二部 ヤングフェア

・コンサート(入場無料)

□ところ 市民文化会館

ホール

□時間 午後六時三十分

□行事内容 ○映画上映「交通戦争」、○コンサート、うたごえサークル「ジョーカーズ」、○表彰式

クイズラリー入賞者

市青年団協議会

広報紙の早期配布にご協力下さい