令和５年度

北辰大学 第４回学習会

☆　事 業 報 告　☆

日　　時　令和５年８月１６日（水）１０：００～
場　　所　五所川原市中央公民館　大ホール
参加人数　７９人
演　　題　「笑って伸ばそう健康寿命～笑いヨガで身体も心もごきげんに～」
講　　師　青森笑いヨガ研究所　代表　笑いヨガティーチャー　津島　弘美　氏

■□■□■□