

令和3年度
北辰大学 第1回学習会
●○● 事業報告 ●○●

日時 令和3年5月19日(水) 14:00~15:30
場所 五所川原市中央公民館・大ホール
参加人数 119名
講師 弘前大学 COI 研究推進機構(健康未来イノベーションセンター)
COI 副拠点長 村下 公一 氏
演題 「ビッグデータで健康の未来を予測する！」



長寿県と短命県の違いはどこにあるか？健康問題の本質は何なのか？などについて、弘前大学 COI での健康ビッグデータをもとに病気を予測する AI (人口知能) の開発など、最先端の研究をしている村下公一教授がご講演くださいました。

健康で長生きするためにはどうしたらよいか、膨大なデータを解析した結果を熱心に、楽しくご説明くださいました。自分自身が日常生活を活発にすることが重要とのことで、よい食事、適度な睡眠、運動はもちろんのこと、メンタルも健康維持に影響するのだそうです。

北辰大学の学習会やクラブ活動で活発に活動することが、長寿につながっていると改めて感じた学習会でした。

