

第 54 回学区対抗ママさん体育大会開催要項

- 1 主 旨 日頃運動不足がちな婦人の健康、体力の維持、増進を図りながら市民のスポーツへの関心をより一層盛り上げるとともに、参加者の親睦を図る。
- 2 主 催 五所川原市教育委員会 / 五所川原市スポーツ推進委員協議会
- 3 共 催 五所川原市生涯スポーツ推進協議会
- 4 日 時 令和 5 年 9 月 24 日（日）午前 8 時 30 分より開会
「集合時間：午前 8 時 20 分まで」
- 5 会 場 五所川原市民体育館、菊ヶ丘運動公園
開会式会場は五所川原市民体育館、閉会式は各競技ごと
- 6 競技種目 ①ドッチビー （会場：五所川原市民体育館）
②グラウンド・ゴルフ （会場：菊ヶ丘運動公園）
③ソフトバレーボール （会場：五所川原市民体育館）
- 7 参加資格 就学児の母親（OB（子供が卒業した母親）を含む）を中心にチーム編成を行う。
ただし、監督、コーチやドッチビーの選手はその限りではない。
①ドッチビー
1 学区 2 チーム（選手 15 名以内）
※小学校の児童も参加できる
※成人は 4 名（内男性 2 名、女性 2 名）参加できる。
②グラウンド・ゴルフ
1 学区 3 チーム（1 チーム選手 6 名）
※OB 枠の制限なし。
③ソフトバレーボール
1 学区 2 チーム（1 チーム選手 6 名）
※OB 枠の制限なし。
- 8 申 込 先 五所川原市教育委員会スポーツ振興室
〒037-8686 五所川原市字布屋町 41 番地 1
FAX：0173-23-4095
- 9 申込期限 令和 5 年 8 月 31 日（木）まで **締切厳守**（FAX 可）

10 競技方法

①ドッチビー

監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、選手15名以内とする。

※選手15名の内訳 選手13名/控え選手2名

1ゲーム10分の3セットとし、先に2ゲーム先取したチームの勝ちとする。

②グラウンド・ゴルフ

監督1名、選手6名とする。チームの上位5名の打数を得点とし、合計打数の少ないチームを勝ちとする。

③ソフトバレーボール

監督1名、選手6名とする。競技は4名で行い、予選はリーグ戦方式とする。1セット15点のラリーポイント制で3セットマッチとし、デュースの場合は17点で終了する。

各ブロックの1位が決勝トーナメントへ進む。

11 表彰

各種目の1、2、3位には賞状、副賞を授与する。

ドッチビー並びにソフトバレーボールは、個人賞として最優秀選手賞、優秀選手賞を各1名選出し、賞状、副賞を授与する。

グラウンド・ゴルフは、ホールインワン賞として、賞状、副賞を授与する。

12 その他

(1) 監督、コーチ、マネージャーは必ず、監・C・Mのマークをつけること。

(2) 競技参加は、1人1種目とする。

(3) 参加選手は、スポーツ傷害保険に加入すること。

(4) 選手登録をしても、学区内でのチーム(A・B)の移動はできないものとする。

(5) 選手は背中に次のとおり表示したものを付けること。

学 区 名
番 号

縦20センチ

横25センチ