



アレルギーのおしらせ



| 日曜 | こんだて | | アレルギー食材使用献立 | | | | | | | |
|----|------|--|-----------------------|---------------------|----------------|---------|----|-------|-----------------|--|
| | | | 卵 | 乳 | えび・かに | いか・たこ | 魚卵 | アーモンド | やまいも・長芋 さといも | |
| 1 | 水 | ごはん いりたまご そぼろどんのく なめこのみそしる | いりたまご | | | | | | | |
| 2 | 木 | ごはん いやしフライ たけのこのいためもの じゃがいものみそしる | | | | | | | | |
| 7 | 火 | ごはん さばのみそに きりほしだいこんのいりに せんべいじる | | | | | | | | |
| 8 | 水 | ごはん とうふハンバーグ ふたにくとはくさいのスタミナいため もやしのみそしる | | | | | | | | |
| 9 | 木 | しょくパン ハムステーキ たまごマカロニサラダ ミネストローネ メープルジャム | たまごマカロニサラダ(★) | しょくパン たまごマカロニサラダ | | | | | | |
| 10 | 金 | ごはん ぎょうざ(2こ) ピビンパいため ほたてスープ | | | | | | | | |
| 12 | 日 | ごはん やさいいりつくね いんげんのいためもの あおさとたけのこのみそしる | | | | | | | | |
| 14 | 火 | かけうどん にくいりしのだ ポテトソテー | | | | | | | | |
| 15 | 水 | ごはん マーボーとうふどんのく はるさめサラダ | | | | | | | | |
| 16 | 木 | ごはん ぎゅうにくいりコロッケ ごもくきんぴら パックソース がんもどきのみそしる | | | | | | | | |
| 17 | 金 | ごはん チキンカレー ブロッコリーのツナあえ ソーダフロートふうゼリー | | チキンカレー | | | | | | |
| 20 | 月 | ごはん さけのしおこうじやき にんじんのそぼろいため さつまあげのみそしる | | | | | | | | |
| 21 | 火 | ごはん クチャップあじにくだんご(2こ) ふたにくとキャベツのしおいため ちゅうかふうたまごとコーンのスープ | ちゅうかふうたまごと コーンのスープ | | | | | | | |
| 22 | 水 | わかめごはん にしんのてりに なすとひきにくのみそいため こまつなとあさりのすましじる | | | | | | | | |
| 23 | 木 | コッペパン デミグラスハンバーグ トマトベネササラダ かぼちゃのポタージュ | | コッペパン かぼちゃのポタージュ | | | | | | |
| 24 | 金 | ごはん どんかつ パックソース れんごんのきんぴら とうふとわかめのみそしる | | | | | | | | |
| 27 | 月 | ごはん とりにくのごまてりやき ビーフんしおいため あげなすのみそしる | | とりにくのごまてりやき | | | | | | |
| 28 | 火 | しょうゆラーメン にくしゅうまい(小1こ:中2こ) とうりゅうみかん/パパロア | にくしゅうまい | | にくしゅうまい(えび・かに) | | | | | |
| 29 | 水 | ごはん とりのケチャップに ジャーマンポテト きのこミートボールのとうりゅうスープ | | | | | | | | |
| 30 | 木 | ごはん イカメンチカツ パックソース もやしとあつあげのいためもの にらたまじる | にらたまじる | | | イカメンチカツ | | | | |
| 31 | 金 | ごはん ボークカレー ふくじんづけ フルーツとうりゅうあんにん | | ボークカレー | | | | | | |

【注意】・五所川原市の給食は「そば」「落花生」「くるみ」「カシューナッツ」「いくら」「キウイフルーツ」「まつたけ」「あわび」を使用していません。

但し、給食センター内では使用材料の異なる複数の調理を行っているため、コンタミネーションの可能性はあります。

(コンタミネーション：原材料に使用していないが、工場内や製造ラインで使用されているため、わずかな量が混入する可能性があること。)

・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダー(原料：鶏肉)には、卵のたんぱく質成分が含まれています。(★印)

・生卵アレルギーの方は、「卵」の欄の(★印)で対応して下さるようお願いいたします。

・海藻(あおさ、ひじき、もずく、こんぶ等)、しらす・ちりめん等は、えび・かにが混ざる漁法で採取されています。

