

アレルギーのおしらせ



☆五所川原市立学校給食センターの全ての献立には、そば・落花生は使用していません。

五所川原市立学校給食センター

| 日 曜 | こんだて | アレルギー食材使用献立 | | | | |
|---------|--|----------------|-----------------|----------|--------------------------|------------|
| | | 卵 | 乳 | えび・かに | いか・たこ・貝 | ごま |
| 1 火 | ごはん わかどりくわやき じゃがいもソテー ほたてスープ(*) | | じゃがいもソテー (バター) | | ほたてスープ | |
| 2 水 | ごはん あかうおさいきょうやき ふきのあぶらいため あつあげのみそしる | | | | | |
| 3 木 | しょくパン りんごジャム ハンバーグ たまごサラダ きのこスープ(*) | たまごサラダ | しょくパン たまごサラダ | | | |
| 4 金 | ごはん チキンカレー フルーツポンチ ふくじんづけ | | チキンカレー | | | |
| 7 月 | ごはん わかどりがまてりやき メンマソテー だいこんとだいこんのみそしる | | わかどりがまてりやき | | | わかどりがまてりやき |
| 8 火 | ごもくうどん ウインナーたまごまき ポイルやさい | ウインナーたまごまき | | | | |
| 9 水 | ごはん とんかつ パックソース にんじんいため はくさいのみそしる | とんかつ | とんかつ | | | |
| 10 木 | ごはん さけチーズころもやき はるさめサラダ オニオンスープ(*) | | さけチーズころもやき | | | はるさめサラダ |
| 11 金 | ごはん さばみそに きんぴらごぼう にくたんののみそしる | | | | | きんぴらごぼう |
| 14 月 | ごはん ぶたしょうがやき すきこんぶのもの なめこじる | | | | | |
| 15 火 | ごはん ぎょうざ(2こ) チンジャオロースー えびボールスープ(*) | | | えびボールスープ | チンジャオロースー (カキ・ほたてエキス) | |
| 16 水 | ごはん さんまかんろに はるさめいため じゃがいものみそしる | | | | | |
| 17 木 | ごめこバーカーパン メンチカツ ごぼうサラダ パックソース やさいスープ(*) | ごぼうサラダ (マヨネーズ) | ごめこバーカーパン | | | ごぼうサラダ |
| 18 金 | ごはん ポークカレー ふくじんづけ ぶどうゼリー | | ポークカレー | | | |
| 23 水 | ごはん しゅうまい(2こ) マーボー豆腐 わかめスープ(*) | | | | しゅうまい (ほたてエキス) | |
| 24 木 | ごはん さばのくろずあんかけ ながいものサラダ チンゲンサイのみそしる | | | | | |
| 25 金 | はっこう にゅう わかめごはん とりからあげ(小2こ)(中3こ) みずのあぶらいため キャベツのみそしる | | はっこうにゅう | | | |
| 28 月 | ごはん にしんてりに ひじきいため いもちじる | | | | | |
| 29 火 | みそラーメン ヨーグルト とうふにくみそつつみやき カリフラワーサラダ | | ヨーグルト | | カリフラワーサラダ (ほたてエキス) | |
| 30 水 | ごはん あじフライ パックソース とりにくまに さつまいものみそしる | | | | | |

【注意】
 ・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダーの原料鶏肉は、卵のたんぱく質成分を含んでいます。(※印)
 ・マヨネーズは原材料に卵が使用されています。マヨネーズアレルギーの方は、卵のところに対応して下さるようお願いします。
 ・ごまの欄に記載がなくても、微量のごま油が入っているものもあります。
 (学校給食における食物アレルギー対応指針では、ごま油は除去不要とされているため、今年度から記載しないこととします。)

