

# アレルギーのおしらせ



☆五所川原市立学校給食センターの全ての献立には、そば・落花生は使用していません。

五所川原市立学校給食センター

日 曜	こんだて	アレルギー食材使用献立				
		卵	乳	えび・かに	いか・たこ・貝	ごま
1 火	ごはん わかどりくわやき じゃがいもソテー ほたてスープ(*)		じゃがいもソテー (バター)		ほたてスープ	
2 水	ごはん あかうおさいきょうやき ふきのあぶらいため あつあげのみそしる					
3 木	しょくパン りんごジャム ハンバーグ たまごサラダ きのこスープ(*)	たまごサラダ	しょくパン たまごサラダ			
4 金	ごはん チキンカレー フルーツボンチ ふくじんづけ		チキンカレー			
7 月	ごはん わかどりごまてりやき メンマソテー だいこんとだいこんのみそしる		わかどりごまてりやき			わかどりごまてりやき
8 火	ごもくうどん ウインナーたまごまき ポイルやさい	ウインナーたまごまき				
9 水	ごはん とんかつ パックソース にんじんいため はくさいのみそしる	とんかつ	とんかつ			
10 木	ごはん さけチーズころもやき はるさめサラダ オニオンスープ(*)		さけチーズころもやき			はるさめサラダ
11 金	ごはん さばみそに きんぴらごぼう にくたんのみそしる					きんぴらごぼう
14 月	ごはん ぶたしょうがやき すきこんぶのもの なめこじる					
15 火	ごはん ぎょうざ(2こ) チンジャオロースー えびボールスープ(*)			えびボールスープ	チンジャオロースー (カキ・ほたてエキス)	
16 水	ごはん さんまかんろに はるさめいため じゃがいものみそしる					
17 木	ごめこバーカーパン メンチカツ ごぼうサラダ パックソース やさいスープ(*)	ごぼうサラダ (マヨネーズ)	ごめこバーカーパン			ごぼうサラダ
18 金	ごはん ポークカレー ふくじんづけ ぶどうゼリー		ポークカレー			
23 水	ごはん しゅうまい(2こ) マーボー豆腐 わかめスープ(*)				しゅうまい (ほたてエキス)	
24 木	ごはん さばのくろずあんかけ ながいものサラダ チンゲンサイのみそしる					
25 金	はっこう にゅう わかめごはん とりからあげ(小2こ)(中3こ) みずのあぶらいため キャベツのみそしる		はっこうにゅう			
28 月	ごはん にしんてりに ひじきいため いもちじる					
29 火	みそラーメン ヨーグルト とうふにくみそつつみやき カリフラワーサラダ		ヨーグルト		カリフラワーサラダ (ほたてエキス)	
30 水	ごはん あじフライ パックソース とりにくまに さつまいものみそしる					

【注意】  
 ・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダーの原料鶏肉は、卵のたんぱく質成分を含んでいます。(※印)  
 ・マヨネーズは原材料に卵が使用されています。マヨネーズアレルギーの方は、卵のところに対応して下さるようお願いします。  
 ・ごまの欄に記載がなくても、微量のごま油が入っているものもあります。  
 (学校給食における食物アレルギー対応指針では、ごま油は除去不要とされているため、今年度から記載しないこととします。)

