

令和2年



アレルギーのお知らせ



☆五所川原市立学校給食センターの全ての献立には、そば・落花生は使用していません。

五所川原市立学校給食センター

日 曜	こ ん だ て	アレルギー食材使用献立				
		卵	乳	えび・かに	いか・たこ・貝	ごま
19 水	 ごはん、ふたみそステーキ さやいんげんのごまあえ モロヘイヤとだけきみのかきたまじる	かきたまじる				ふたみそステーキ さやいんげんごまあえ
20 木	 ごはん、にしんてりに ふきのあぶらいため だいこんとあぶらあげのみそしる					
21 金	 なつやさいカレー ふくじんづけ ピーチゼリー		なつやさいカレー			
24 月	 ごはん、さんまレモンしょうゆに きんぴらごぼう じゃがいものみそしる					きんぴらごぼう
25 火	 かいせんラーメン ぎゅうにくコロッケ ゆでやさい	かいせんラーメン（スープ） コロッケ	かいせんラーメン（スープ） はっこうにゅう コロッケ		かいせんラーメン （いか・ほたて・アサリ エキス）	ゆでやさい （ドレッシング）
26 水	 ごはん、にくだんご（2こ） ごぼうサラダ キャベツとあつあげのみそしる	ごぼうサラダ（マヨネーズ）				ごぼうサラダ
27 木	 ごはん、えびシューマイ（2こ） ピーフンしおいため わかめスープ	えびシューマイ		えびシューマイ		
28 金	 ごはん、さばのしょうがに きりほしだいこんのもの なすのみそしる					
31 月	 ごはん、とりケチャップに ポテトサラダ やさいスープ	ポテトサラダ（マヨネーズ）	ポテトサラダ			

- 【注意】
- ・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダーの原料鶏肉は、卵のたんぱく質成分を含んでいます。（*印）
 - ・マヨネーズは原材料に卵が使用されています。マヨネーズアレルギーの方は、卵のところに対応して下さるようお願いいたします。
 - ・ごまの欄に記載がなくても、微量のごま油が入っているものもあります。
（学校給食における食物アレルギー対応指針では、ごま油は除去不要とされているため、記載しないこととします。）

