

アレルギーのおしらせ

☆五所川原市立学校給食センターの全ての献立には、そば・落花生は使用していません。

五所川原市立学校給食センター

日 曜	こ ん た て	アレルギー食材使用献立				
		卵	乳	えび・かに	いか・たこ・貝	ごま
1 月	 ごはん さばのてりやき わらびいため キャベツのみそしる					
2 火	 ごはん かつのたまごとし パリパリづけ ほうれんそうのみそしる	かつのたまごとし	かつのたまごとし			
3 水	 ごはん たこメンチカツ いんげんのごまあえ けんちんじる				たこメンチカツ	いんげんのごまあえ
4 木	 せわりコッペパン ポークフランク ケチャップ&マスタード マカロニサラダ やさしいスープ(※)	マカロニサラダ(マヨネーズ)	コッペパン マカロニサラダ			
5 金	 ごはん ポークカレー ふくじんづけ ストロベリーゼリー		ポークカレー			
8 月	 ごはん とうふハンバーグ きんぴらごぼう はくさいのみそしる					きんぴらごぼう
9 火	 しおラーメン はるまき りんごシャーベット	しおラーメン(スープ)	しおラーメン(スープ)		しおラーメン(アサリエキス) はるまき(カキエキス)	
10 水	 ごはん にしんのてりに ながいもサラダ せんべいじる					
11 木	 ごはん とりにくのしょうがやき ポテトサラダ あつあげのみそしる	ポテトサラダ(マヨネーズ)	ポテトサラダ			
12 金	 ごはん えびシューマイ(2こ) マーボー豆腐 はるさめスープ(※)	えびシューマイ		えびシューマイ	えびシューマイ (ほたて貝エキス)	
15 月	 ごはん さばのしおやき きりほしだいこんのいりに ほたてじる 	ほたてじる			ほたてじる	
16 火	 ごはん クリスピーチキン ひじきのいために じゃがいもとあさりのみそしる				じゃがいもとあさりのみそしる	
17 水	 わかめごはん ねぎたまやき はくさいのごまあえ とうふのみそしる アーモンドごさかな	ねぎたまやき		ごまあえ		ごまあえ アーモンドごさかな
18 木	 ゆきにんじんパン ポークメンチカツ ポイルキャベツ バックソース まめのスープ					
19 金	 ごはん チキンカレー ふくじんづけ フルーツポンチ		チキンカレー			
22 月	 ごはん ほっけのしおやき ふきのあぶらいため ずいとんじる					
23 火	 さんさいうどん あおじそりあしカツ(2こ) かぼちゃとさつまいものサラダ	かぼちゃとさつまいものサラダ (マヨネーズ)	あしカツ かぼちゃとさつまいものサラダ			
24 水	 ごはん キャベツいりつくね はるさめいため わかめスープ(※)				キャベツいりつくね (ほたてエキス)	
25 木	 ごはん にくだんご(2こ) メンマソテー だいこんのみそしる					
26 金	 ごはん いわしのおろしに すきこんぶいため えびボールスープ(※)			えびボールスープ		
29 月	 ごはん とりにくのピカタ にんじんいため あぶらふのみそしる	とりにくのピカタ	とりにくのピカタ			
30 火	 ごはん ぎょうざ(2こ) チンジャオロースー たまごほうれんそうのスープ(※)	たまごほうれんそうのスープ			チンジャオロースー (カキ・ほたてエキス)	

【注意】
 ・スープ類に使用しているスープの素の子キンパウダーの原料鶏肉は、卵のたんぱく質成分を含んでいます。(※印)
 ・マヨネーズは原材料に卵が使用されています。マヨネーズアレルギーの方は、卵のところで対応して下さるようお願いいたします。
 ・スープ類に使用しているスープの素に、微量のごま油が入っています。
 (学校給食における食物アレルギー対応指針では、ごま油は除去不要とされているため、今年度から記載しないこととします。)