



アレルギーのおしらせ

☆五所川原市立学校給食センターの全ての献立には、そば・落花生は使用していません。

五所川原市立学校給食センター

日 曜	こ ん た て	アレルギー食材使用献立				
		卵	乳	えび・かに	いか・たこ・貝	ごま
1 月	ごはん さばのてりやき わらびいため キャベツのみそしる					
2 火	ごはん かつのたまごとし パリパリづけ ほうれんそうのみそしる	かつのたまごとし	かつのたまごとし			
3 水	ごはん たこメンチカツ いんげんのごまあえ けんちんじる				たこメンチカツ	いんげんのごまあえ
4 木	せわりコッペパン ポークフランク ケチャップ&マスタード マカロニサラダ やさしいスープ(※)	マカロニサラダ(マヨネーズ)	コッペパン マカロニサラダ			
5 金	ごはん ポークカレー ふくじんづけ ストロベリーゼリー		ポークカレー			
8 月	ごはん とうふハンバーグ きんぴらごぼう はくさいのみそしる					きんぴらごぼう
9 火	しおラーメン はるまき りんごシャーベット	しおラーメン(スープ)	しおラーメン(スープ)		しおラーメン(アサリエキス) はるまき(カキエキス)	
10 水	ごはん にしんのてりに ながいもサラダ せんべいじる					
11 木	ごはん とりにくのしょうがやき ポテトサラダ あつあげのみそしる	ポテトサラダ(マヨネーズ)	ポテトサラダ			
12 金	ごはん えびシューマイ(2こ) マーボー豆腐 はるさめスープ(※)	えびシューマイ		えびシューマイ	えびシューマイ (ほたて貝エキス)	
15 月	ごはん さばのしおやき きりほしだいこんのいりに ほたてじる	ほたてじる			ほたてじる	
16 火	ごはん クリスピーチキン ひじきのいために じゃがいもとあさりのみそしる				じゃがいもとあさりのみそしる	
17 水	わかめごはん ねぎたまやき はくさいのごまあえ とうふのみそしる アーモンドごさかな	ねぎたまやき	ごまあえ			ごまあえ アーモンドごさかな
18 木	ゆきにんじんパン ポークメンチカツ ポイルキャベツ バックソース まめのスープ					
19 金	ごはん チキンカレー ふくじんづけ フルーツポンチ		チキンカレー			
22 月	ごはん ほっけのしおやき ふきのあぶらいため ずいとんじる					
23 火	さんさいうどん あおじそりあじカツ(2こ) かぼちゃとさつまいものサラダ	かぼちゃとさつまいものサラダ (マヨネーズ)	あじカツ かぼちゃとさつまいものサラダ			
24 水	ごはん キャベツいりつくね はるさめいため わかめスープ(※)				キャベツいりつくね (ほたてエキス)	
25 木	ごはん にくだんご(2こ) メンマソテー だいこんのみそしる					
26 金	ごはん いわしのおろしに すきこんぶいため えびボールスープ(※)				えびボールスープ	
29 月	ごはん とりにくのピカタ にんじんいため あぶらふのみそしる	とりにくのピカタ	とりにくのピカタ			
30 火	ごはん ぎょうざ(2こ) チンジャオロースー たまごほうれんそうのスープ(※)	たまごほうれんそうのスープ			チンジャオロースー (カキ・ほたてエキス)	

【注意】 ・スープ類に使用しているスープの素の子キンパウダーの原料鶏肉は、卵のたんぱく質成分を含んでいます。(※印)
 ・マヨネーズは原材料に卵が使用されています。マヨネーズアレルギーの方は、卵のところで対応してくださいようお願いいたします。
 ・スープ類に使用しているスープの素に、微量のごま油が入っています。
 (学校給食における食物アレルギー対応指針では、ごま油は除去不要とされているため、今年度から記載しないこととします。)