

令和2年
4月

給食だより



五所川原市立
学校給食センター

にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます



ピカピカの新入生を迎えて新しい1年がスタートしました。
入学や進級で環境が変わるこの季節は、不安や緊張などで体調を崩しやすくなります。
睡眠をしっかりと、朝ごはんをきちんと食べてから登校するようにしましょう。
今年度も、安心・安全はもとより、子どもたちが楽しみにしてくれるようなおいしい給食づくりに、職員一同務めて参りますので、ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

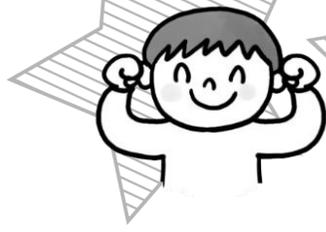
学校給食7つの目標

学校給食は、学校での教育に欠くことのできないものです。
学校で食育を行っていくための「生きた教材」として、給食時間はもとより、授業などでも活用されています。

給食を通して、
社会をよく知ろう！



すこ健やかで丈夫な
体をつくろう！



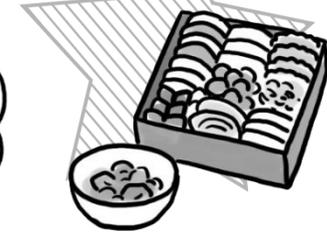
自然の豊かな恵み、
いただく命に感謝しよう！



育てる人、運ぶ人、作る人...
みんなの力で食べられる。
「ありがとう」の心をもとう！



未来に伝える
ふるさとや伝統の食！



食事の大切さを知り、
よい食べ方を身に付けよう！



マナーを守り、
たすけあいで
楽しくなかよく！



1年間、この1つの星が
光輝けるようがんばろう！！



手洗いは簡単でとても有効な予防法

なぜ、予防になるの？



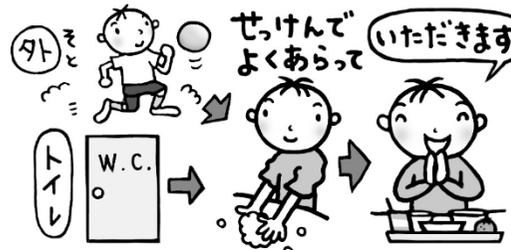
ウイルスは、人間の体の中の細胞を使って自分たちの仲間を増やします。ウイルスがついた手で口や鼻、目の粘膜をさわったり、食べ物にふれたりすることで、ウイルスは体内に侵入してしまうのです。

ウイルスをしっかりと落とすためには？



せっけんを使って、ていねいに手を洗いましょう。長さは「ハッピーバースデー」の歌が2回歌える20～30秒が目安です。洗った後は、清潔なハンカチやタオルでよくふき取りましょう。

いつ洗う？



食事の前、外から家や教室など室内に入るとき、それからトイレの後もしっかり洗いましょう。給食当番の人は白衣に着替える前にきちんと手を洗いましょう。

人にうつさないように注意して！

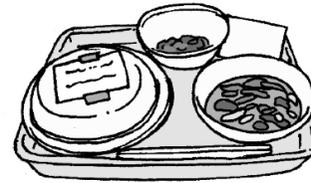


給食当番の人は毎日の健康状態に注意し、体調が悪くときは代わってもらいます。せきやくしゃみが出る人は、ウイルスを含んだしぶきを周りにまき散らさないよう「エチケットマスク」をしましょう。

食物アレルギーについて知っておいてほしいこと

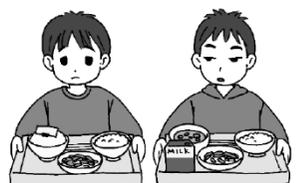
食物アレルギー対応食があります

対応食はおうちの人と学校が相談して決めていきます。きちんと本人に届くようみんなで気をつけましょう。



食物アレルギーは好き嫌いとは違います

好き嫌いやわがままとは違います。食物アレルギーのある人の気持ちになって考えてみましょう。



アレルギーのある人はできないことがあります



ふれたりや吸い込んだりするだけで症状が出てしまうことがあります。牛乳のリサイクルや配膳台のそうじなど、学校生活の中でできないことがあります。

さまざまな症状があります

アレルギーの症状はさまざまです。アレルギーのある人がつらそうにしていたり、食べた後、自分に何か変わったことが起きたら、すぐ先生に知らせましょう。

