



アレルギーのおしらせ



★五所川原市立学校給食センターの全ての献立には、そば・落花生は使用していません。

五所川原市立学校給食センター

日 曜	こ ん だ て	アレルギー食材使用献立				
		卵	乳	えび・かに	いか・たこ・貝	ごま
8 水	ごはん さんまにつけ ながいものそぼろに もやしのみそしる					
9 木	しょくパン りんごジャム ポロニアカツ たまごサラダ ミネストローネ(*)	たまごサラダ(マヨネーズ)	しょくパン たまごサラダ			
10 金	ごはん チキンカレー ふくじんづけ フルーツポンチ		チキンカレー			
13 月	ごはん いわしごまみそに すきこんぶのいために いももちじる					いわしごまみそに
14 火	みそラーメン ぎょうざ(2こ) ポイルサラダ おいわいこうはくゼリー					ポイルサラダ(ドレッシング)
15 水	ごはん さけいそペフライ バックソース ビーフンしおいため こまつなのみそしる					
16 木	わかめごはん とりつくね みずのいためもの だいごんのみそしる					
17 金	ごはん さばみそに にんじんいため キャベツのみそしる					
20 月	ごはん チキンみそカツ ひじきのいためもの さんまつみれじる					
21 火	ごはん いわしうめに きんぴらごぼう ほうれんそうのみそしる					きんぴらごぼう
22 水	ごはん ごもくあつやきたまご チンジャオロースー あぶららのみそしる	ごもくあつやきたまご			チンジャオロースー (かき・ほたてエキス)	
23 木	バターロール チキントマトに マカロニサラダ やさいスープ(*)	バターロール マカロニサラダ(マヨネーズ)	バターロール マカロニサラダ			
24 金	ごはん ボークカレー ふくじんづけ みかんゼリー		ボークカレー			
26 日	ごはん わかどりとくわやき はるさめサラダ ごもくスープ(*)		はっこうにゅう			はるさめサラダ
28 火	さんさいうどん ぎゅうにくコロッケ ごぼうサラダ ヨーグルト	ごぼうサラダ(マヨネーズ)	ヨーグルト			ごぼうサラダ
30 木	ごはん あかうさいきょうやき くきわかめのいためもの ふたじる					

【注意】・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダーの原料鶏肉は、卵のたんぱく質成分を含んでいます。(※印)
・マヨネーズは原材料に卵が使用されています。マヨネーズアレルギーの方は、卵のところまで対応して下さるようお願いいたします。
・スープ類に使用しているスープの素に、微量のごま油が入っています。
(学校給食における食物アレルギー対応指針では、ごま油は除去不要とされているため、今年度から記載しないこととします。)