



アレルギーのおしらせ



五所川原市立学校給食センター

日	こ ン だ て		アレルギー食材使用献立				
			卵	乳	えび・かに	いか・たこ・貝	ごま
2月		わかめごはん、あかうおさいきょうやき メンマソテー あぶらふのみそしる					
3火		さんさいうどん、さくらしゅうまい かぼちゃサラダ ひなあられ	さくらしゅうまい かぼちゃサラダ(マヨネーズ)	かぼちゃサラダ	さくらしゅうまい		
4水		ごはん、にしんてりに ながいもそぼろに チンゲンサイのみそしる					
5木		ごはん、メンチカツ、パックソース はるさめサラダ はくさいのみそしる					はるさめサラダ
6金		ごはん、ぶたしょうがやき にんじんこあえ いももちじる	にんじんこあえ(魚卵)	はっこうにゅう			
9月		ごはん、わかどりくわやき きんぴられんこん つみれじる					きんぴられんこん
10火		ごはん、さばみそに ぎゅうにくほそぎりいため さつまいものみそしる				ぎゅうにくほそぎりいため (かき・ほたてエキス)	
11水		ごはん、チキンカレー ふくじんづけ おいわいケーキ		チキンカレー			
12木		こめこパーカーパン、えびカツ、パックソース ポイルサラダ ワントンスープ(*)		こめこパーカーパン	えびカツ	ポイルサラダ (ほたてエキス)	
13金		ごはん、さけチーズやき ひじきいため こまつなのみそしる		さけチーズやき			
16月		ごはん、さんまオレンジに みずのあぶらいため あつあげのみそしる ふりかけ					
17火		しょうゆラーメン、とうふあんづつみ ツナサラダ おいわいゼリー	しょうゆラーメン(スープの素) ツナサラダ(マヨネーズ)	しょうゆラーメン(スープの素) ツナサラダ		しょうゆラーメン (あさりエキス)	
18水		ごはん、とりからあげ(小2こ)(中3こ) はるさめいため もずくスープ(*)					
19木		ごはん、カツなべ いんげんごまあえ もやしのみそしる	カツなべ	カツなべ			いんげんごまあえ
23月		ごはん、ハンバーグ きりほしだいこんいため じゃがいものみそしる					
24火		ごはん、たまごやき ピビンバ わかめスープ(*)	たまごやき		ピビンバ (えびエキス)		ピビンバ
25水		ごはん、ポークカレー ふくじんづけ フルーツあんんにん		ポークカレー			
26木		ごはん、津ぎょうざ、パンパンジードレッシング だいこんサラダ なめこじる		津ぎょうざ(調味料)		パンパンジードレッシング (ほたてエキス)	パンパンジードレッシング だいこんサラダ

【注意】・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダーの原料鶏肉は、卵のたんぱく質成分を含んでいます。(＊印)
 ・マヨネーズは原材料に卵が使用されています。マヨネーズアレルギーの方は、卵のところで対応して下さるようお願いします。
 ・ごまの欄に記載がなくても、微量のごま油が入っているものもあります。
 (学校給食における食物アレルギー対応指針では、ごま油は除去不要とされているため、今年度から記載しないこととします。)