

令和2年



アレルギーのおしらせ

★五所川原市立学校給食センターの全ての献立には、そば・落花生は使用していません。

五所川原市立学校給食センター

日 曜	こ ん だ て	アレルギー食材使用献立				
		卵	乳	えび・かに	いか・たこ・貝	ごま
3月	ごはん いわしオレンジにとりとこんさいのもの はくさいのみそしる せつぶんミックス					
4火	ごはん イカフライ ソース コールスローサラダ きのこスープ（*）	コールスローサラダ（マヨネーズ）			イカフライ	
5水	ごはん にくだんご（2こ） ビーフンしおいため ながいものみそしる				にくだんご（かきエキス）	にくだんご
6木	せわりコッペパン ソーセージ ケチャップ&マスタード ごぼうサラダ ミネストローネ	ごぼうサラダ（マヨネーズ）	せわりコッペパン			ごぼうサラダ
7金	ポークカレー ふくじんづけ みかんゼリー		ポークカレー			
10月	ごはん ぶたみそステーキ ミスのいたためもの あつあげのみそしる					ぶたみそステーキ
12水	ごはん にしんてりに ひじきとだいずのもの さつまじる					
13木	ごはん しろみざかなフライ ソース くきわかめいため だいこんのみそしる ヨーグルト		ヨーグルト			
14金	ごはん ハートがたハンバーグ メンマいため キャベツのみそしる むらさきいもチップス					
17月	ごはん あじにつけ さんさいいため せんべいじる					
18火	みそカレーぎゅうにゅうラーメン ぎょうざ（2こ）ゆでやさしい むしパン サウザンドレッシング	むしパン	みそカレーぎゅうにゅうラーメン			
19水 はっこうにゅう	ごはん ねぎいりたまごやき ぶたにくのしおこうじいため じゃがいものみそしる	ねぎいりたまごやき	はっこうにゅう			
20木	ごはん チキンみそカツ はるさめいため あおさのりのみそしる					
21金	ビーフカレー ふくじんづけ フルーツゼリーあえ		ビーフカレー			
25火	ごはん さばしょうがに きりぼしだいこんのもの にくだんごのみそしる					
26水	ごはん ぎゅうにくコロッケ もやしいため がんもどきのみそしる					
27木	しょくパン チキントマトに ブルーベリージャム りんご クリームシチュー		しょくパン クリームシチュー			
28金	ごはん さけチーズころもやき すきこんぶのもの とんじる		さけチーズころもやき			

- 【注意】
- ・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダーの原料鶏肉は、卵のたんぱく質成分を含んでいます。（*印）
 - ・マヨネーズは原材料に卵が使用されています。マヨネーズアレルギーの方は、卵のところで対応して下さるようお願いいたします。
 - ・スープ類に使用しているスープの素に、微量のごま油が入っています。