

令和元年



アレルギーのおしらせ



五所川原市立学校給食センター

日	こんだて	アレルギー食材使用献立				
		卵	乳	えび・かに	いか・たこ・貝	ごま
2月	わかめごはん、にくだんご(2こ) ふきのあぶらいため なめこじる				にくだんご(かきエキス)	
3火	ごはん、てりやきチキン ピーフンしおいため あぶらふのみそしる					
4水	ごはん、ぶたみそやき ツナサラダ あつあげのみそしる	ツナサラダ(マヨネーズ)	ツナサラダ			ぶたみそやき
5木	ゆきにんじんパン、チーズいりハムカツ ポテトサラダ、バックソース えびボールスープ(*)	ポテトサラダ(マヨネーズ)	チーズいりハムカツ ポテトサラダ	えびボールスープ		
6金	ごはん、ポークカレー ふくじんづけ フルーツあんんにん	フルーツあんんにん	ポークカレー フルーツあんんにん			
9月	ごはん、さけチーズころもやき はるさめサラダ ワタンスープ(*)		さけチーズころもやき			はるさめサラダ
10火	きのこうどん コロッケ りんご	コロッケ	コロッケ			
11水	ごはん、あかうおさいきょうやき ながいもしそづけ みそおでん	みそおでん(うずらたまご)			みそおでん(たこボール)	
12木	りんごジュース ごはん、ほたていりたまごやき チンジャオロースー はくさいのみそしる	ほたていりたまごやき			ほたていりたまごやき チンジャオロースー (かき・ほたてエキス)	
13金	たきこみごはん、さんまオレンジに みずのあぶらいため じゃがいものみそしる					
16月	ごはん、さばみそに ごぼうサラダ にくだんごのみそしる	ごぼうサラダ(マヨネーズ)				ごぼうサラダ
17火	ごはん、チキンみそかつ にんじんのこあえ こまつなのみそしる	にんじんこあえ(魚卵)				
18水	ごはん、えびしゅうまい(2こ) マーボーはるさめ わかめスープ(*)			えびしゅうまい		
19木	バターロール、ハンバーグ ミモザサラダ、サウザンドドレッシング ポテトスープ(*)	バターロール	バターロール			
20金	ごはん、パンプキンカレー ふくじんづけ クリスマスケーキ		パンプキンカレー			
23月	ごはん、さけフライ、バックソース パリパリづけ すきやき		はっこうにゅう			

【注意】・スープ類に使用しているスープの素のチキンパウダーの原料鶏肉は、卵のたんぱく質成分を含んでいます。(* 印)
・マヨネーズは原材料に卵が使用されています。マヨネーズアレルギーの方は、卵のところでお知らせくださるようお願いいたします。
・ごまの欄に記載がなくても、微量のごま油が入っているものもあります。
(学校給食における食物アレルギー対応指針では、ごま油は除去不要とされているため、今年度から記載しないこととします。)