

やまぼと広場だより

（こども園津軽野地域子育て支援拠点事業）
～お母さんと一緒にこども園で遊ぼう・育児相談～

こ津発第203号　　令和８年11月1日　　担当　秋元　莉帆・白取　順子



朝夕の気温差が激しく寒さが増してくると、感染症の流行も増えていきますので、手洗いとうがいなどの予防をしっかりしながら、健康管理に気をつけましょう。そして、何でも食べて、たくさん体を動かして、元気に冬を過ごせるようにしましょうね。



＊お知らせ＊

■お天気が良くそれほど寒くない日は、活動予定にない場合でも、戸外遊びを楽しみたいと思います。いつでも戸外に出られるように帽子や上着、水分補給の飲み物をご用意下さるようお願いします。

■5日（木）は、りんごの収穫を予定しています。汚れても大丈夫な服や靴、また肌寒くなってきているので、上着もお忘れのないようにしてください。

■12日（木）の子育て講習会は、七五三のお祝を予定しております。由来のお話やお参りの仕方をお話したり、千歳飴袋作りをして楽しみたいと思います。

■給食利用については、子どものみ１人２００円のご負担をお願いします。

・給食利用される方は、おしぼりとエプロンをご持参ください。飲み物を持参してもよろしいと思います。
・離乳食にも対応しておりますので、お気軽にご相談下さい。





11月の予定

＊子育て支援をご利用の際は、メールまたは電話にて予約をお願い致します。
☎35－2368
メールアドレス
tsugaruno@yacht.ocn.com
※月１回、子育て講習会を開催します。
※園庭開放も活動日と時間にしております。

活動日	子育て支援活動（10：00～11：00）	予 定 献 立
4日（水）	農道へお散歩に行ってみよう♪	ごはん・ポークカレー・トマトとチーズのサラダ・牛乳
5日（木）	りんご体験保育（ふじの収穫）	ごはん・ツナ入り卵焼き・もやしのチキンサラダ・かぼちゃスープ
10日（火）	クレヨンでお絵描きしよう！	ごはん・タラの生姜煮・三色おひたし・チーズ納豆・キャベツとさつま芋汁
11日（水）	新聞紙やチラシを使って遊ぼう♪	ごはん・ハヤシライス・かぼちゃサラダ・牛乳
12日（木）	子育て講習会（七五三のお祝いの仕方）	ごはん・筑前煮・もやしの酢の物・じゃがいもとワカメ汁
17日（火）	園庭の遊具でいっぱい遊ぼう♪	ごはん・キスの唐揚げ・れんこんマリネ・えのきスープ
18日（水）	色んな色の折り紙で遊ぼう！	ごはん・麻婆豆腐・中華サラダ・牛乳
19日（木）	ソフトブロックで遊ぼう！	ごはん・切り干し大根の卵焼き・和風ポテトサラダ・豆腐ときのこ汁
24日（火）	園庭でのびのびと遊ぼう！	ごはん・赤魚の西京焼き・ほうれん草の磯和え・納豆・すまし汁
25日（水）	音に合わせて体を動かそう！	ごはん・さつま芋ときのこのシチュー・ブロッコリーサラダ・牛乳
26日（木）	マットやバランスウェーブで遊ぼう！	ごはん・とりのマーマレード焼き・大根ツナサラダ・コーンスープ

