

☆「広報ごしょがわら」、市ホームページにも掲載していますので、あわせてご覧ください。



# 平成30年度 五所川原市乳幼児健康診査・相談日程表

※予防接種については、裏面をご覧ください。

種類	主な内容	受付時間・会場	月	平成30年												平成31年		
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
4か月児健診	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体計測</li> <li>小児科診察</li> <li>離乳食のお話、試食</li> <li>子育て相談等</li> </ul>	<b>【受付時間】</b> ・4か月児健康診査 ・1歳6か月児健康診査 12:00~12:30 ・3歳児健康診査 11:45~12:30	実施日 (火曜日)	10日	1日	5日	3日	7日	4日	2日	6日	4日	8日	5日	5日			
			対 象	平成29年 11月生	12月生	平成30年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生	10月生			
1歳6か月児健診	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体計測</li> <li>小児科診察</li> <li>歯科健診</li> <li>フッ素塗布</li> <li>発達心理相談</li> <li>栄養相談等</li> </ul>	<b>【会場】</b> 保健センター五所川原 (働く婦人の家併設) ※受付時間前の母子健康手帳の預かりはしておりません。受付はお子様同伴をお願いします。 ※各自昼食を済ませておいでください。 ※持参するもの：母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート ※乳幼児健康診査に来られない方は健康推進課までご連絡ください。	実施日 (火曜日)	24日	22日	26日	24日	28日	11日	23日	27日	18日	22日	26日	26日			
			対 象	平成28年 9月生	10月生	11月生	12月生	平成29年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生			
3歳児健診	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体計測</li> <li>小児科診察</li> <li>歯科健診</li> <li>尿検査</li> <li>耳の検査</li> <li>目の検査</li> <li>ことばの相談</li> <li>発達心理相談</li> <li>栄養相談等</li> </ul> ※個別通知します	※乳幼児健康診査にどうしても来られない場合は保健師が訪問し、発育発達等の確認をさせていただきます。	実施日 (水曜日)	18日	16日	20日	18日	22日	19日	17日	21日	12日	16日	20日	20日			
			対 象	平成26年 10月生	11月生	12月生	平成27年 1月生	2月生	3月生	4月生	5月生	6月生	7月生	8月生	9月生			
エンゼルひろば	<ul style="list-style-type: none"> <li>子育て情報交換、交流</li> <li>体重計等の設置</li> <li>育児相談</li> <li>持参するもの 母子健康手帳</li> </ul>	※市浦会場は、市浦地区在住の0~2歳のお子さん(平成27年5月以降に誕生した方)がいるご家庭に日程をご案内します。(平成30年4月送付予定) 平成30年4月以降生まれのご家庭には、赤ちゃん訪問等の際に配布します。	受付時間：10:00~11:30 場 所：中央公民館3階第1研修室	実施日 (金曜日)	13日	11日	8日	13日	10日	14日	12日	9日	14日	11日	8日	22日		
			受付時間：10:00~11:30 場 所：金木公民館 4~9月は和室(小会議室) 10~2月は住民室	実施日 (金曜日)	27日	25日	22日		24日	28日	26日		21日	25日	22日			
			♡と★のつく日は、ミニ勉強会の日 (11:00~11:30予定)	♡ テーマ：ことばを伸ばす遊び方、関わり方について 講師：言語聴覚士 ★ テーマ：おやつを選び方 講師：市栄養士														

## 赤ちゃん訪問

生後4か月までのお子さん(未熟児含む)がいるご家庭に、保健師・助産師が家庭訪問をしています。お子さんの身長・体重測定、発育・発達の確認、乳幼児健康診査や予防接種の受け方の説明、子育て相談等を行っています。早めの訪問を希望される方は健康推進課までご連絡ください。

## 未熟児養育医療給付

医師が指定医療機関での入院養育を必要と認められた未熟児(2,000g以下等)の保護者に対し、入院の医療費の一部を最長1歳の誕生日の前々日まで公費負担します。詳細は健康推進課までお問合せください。



## 子育てサークル・支援関連団体

～あなたの子育てをみんなで応援します!～



サークル・支援関連団体名	電 話	住 所
NPO法人ごしょがわら恵鈴会	34-1127	元町11-6
NPO法人子どもネットワーク・すてっぷ	34-2170	元町53
五所川原 おはなし「ぼぼんだ」	34-4334	栄町119 五所川原市立図書館
西北五地区自閉症児・者を持つ親の会	090-5355-5849	若葉2丁目2-12 (代表：一戸裕子)

## 妊娠・出産・子育て総合

### 五所川原市子育て応援サイト

<http://www.city.goshogawara.lg.jp/kosodate/>



### のびのびすくすくホームページ (青森県子どもみらい課)

<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/family/nobinobitop.html>



## あずける



### 五所川原市役所家庭福祉課

保育園・幼稚園をお探しの方は「教育・保育施設の利用について」をクリック!

[http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/fukushi/jido\\_fukushi.html](http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/fukushi/jido_fukushi.html)



### 五所川原市 ファミリーサポートセンター

<http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/fukushi/family-support-center.html>



### 病後児保育 (みどりの風アイリス)

<http://www.midori-iris.com/>



## 子育て相談 お気軽にお電話ください。

### 五所川原市役所 Tel.35-2111

【健康推進課】各種健(検)診、お子さんの発育発達の相談、予防接種、栄養相談等を行っています。

<http://www.city.goshogawara.lg.jp/jouhou/sosiki/kenkousuisin.html>

「妊娠・出産」のページをクリックしてみよう!

【家庭福祉課】児童虐待等の相談を行っています。



### 子育てステーション「すてっぷ」 Tel.080-9254-4342

子どもおよびその保護者、または妊婦さんが必要とする教育・保育施設や地域の子育て支援事業の情報提供を行ったり、子育ての相談を行います。

### おやこのスペースゆたりの Tel.34-2170

公民館でお子さんを遊ばせながら子育ての悩み、発達の不安などの相談ができます。保健師、社会福祉士、教育委員会職員による相談日もあります。

<http://www.city.goshogawara.lg.jp/kosodate/yuttari-no.html>



### 五所川原保健所 Tel.34-2108

長期に治療が必要な児童(小児慢性特定疾病)に対する医療費の助成とともに本人や家族の不安・悩みなどの相談に保健師等が応じています。

### 五所川原児童相談所 Tel.38-1555

養育上の相談、発達の相談、しつけ、性格上の相談、虐待の相談等、専門的な知識や技術を必要とする子どもの相談を行っています。

## 病気・けが

### 夜間・休日救急医療情報

<http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/kenkou/kyukyuu.html>



### 子ども救急電話相談 #8000 (青森県健康福祉部医療業務課)

<http://www.pref.aomori.lg.jp/welfare/health/kodomoqq.html>



### 子どもの救急

<http://kodomo-qq.jp/>



## 遊び・学び



### 五所川原市立図書館

<http://www.city.goshogawara.lg.jp/lib/>



### 子育て支援事業 子育て支援センターの紹介

<http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/fukushi/kosodate.html>

