

市民健診べんり帳

市民健診の申込の有無について、次のいずれかの方法で必ずお知らせください。

- ① 市民健診申込書による返送
- ② 電子申請（24時間申込可能）

URL:<https://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/kenkou/shiminkenshin.html>



提出期限：令和6年4月19日(金)まで

あなたが対象になる健診を確認しましょう

| 年齢 | 健診の種類 | 集団健診の場合 | 料金 |
|--------|---------------------------------------|---|---|
| 20～39歳 | ・子宮頸がん検診 | ◎通常料金 5,500円 | ➡ 無料 |
| | ・ごしょりん健診 | ◎通常料金 10,351円 | ➡ 無料 |
| 40歳以上 | ・特定健康診査、健康診査 | ◎通常料金 特定健康診査 10,175円 健康診査 9,955円 | ➡ 無料 |
| | ・がん検診 (胃がん・大腸がん・肺がん ・子宮頸がん・乳がん) | ◎通常料金 胃がん 6,600円 大腸がん 1,870円 肺がん 2,145円 子宮頸がん 5,500円 乳がん(2方向) 5,500円 | ➡ 1,500円 600円 500円 1,500円 1,500円 ※一部の方は無料 |
| | ・肝炎ウイルス検診 | ◎通常料金 2,640円 | ➡ 無料 |
| | ・骨粗しょう症検診 | ◎通常料金 2,200円 | ➡ 1,000円 ※一部の方は無料 |
| | ・歯周病検診 | ◎通常料金 (※個別検診) 4,400円 | ➡ 無料 |

※年齢は令和7年3月31日時点での満年齢です。

※子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検診は女性のみが対象です。

※前立腺がん検診は、令和5年度より実施していません。

風しんの追加的対策対象者（昭和37年～53年生まれ）の男性に、クーポン券を送付しています。風しん抗体検査は集団健診時にも受けられます。クーポン券を会場へ必ずご持参ください。

1. 特定健康診査・健康診査

特定健康診査(74歳以下)・健康診査(75歳以上)

対象者: 40歳以上で次にあてはまる方

- ・五所川原市国民健康保険被保険者※1
- ・後期高齢者医療被保険者
- ・生活保護受給者

※1 受診日に市の国保加入者であること。保険の資格は申込時のものではなく、**受診日のものが対象**となります。ご家族の扶養になる等、他の医療保険に加入する予定のある方は、その医療保険での資格取得日に遡って**国保の資格を喪失することになります。また、国保資格喪失後に国保で健診を受診した際は、健診費用をご負担いただけます**ので、特に注意してください。

受診方式: 個別健診または集団健診

※どちらかを選択、重複して受診しないよう注意してください。

料 金: 無料

健診内容: ①問診

- ②身体計測(74歳以下は腹囲測定あり)
- ③血圧測定
- ④診察
- ⑤血液検査(血糖、脂質、肝機能、腎機能、貧血)
- ⑥尿検査
- ⑦心電図
- ⑧眼底検査(※個別健診ではつがる総合病院、かなぎ病院のみ)

社会保険(協会けんぽ、各健保組合等)に加入されている40歳以上の方

国保以外の協会けんぽ加入者(被扶養者)も、1年に1度特定健康診査を受診して、自分自身の健康状態のチェックと病気の早期発見に努めましょう。

○受診対象者: 40歳(令和7年3月31日までに40歳になる方)~74歳(75歳の誕生日前日までの方)

○健診場所・健診日: 8~9ページをご覧ください。

※がん検診も受診される方は、市から案内された受付時間内にお越しください。

○申 込 方 法: 事前に予約が必要です。直接、電話で青森県総合健診センター(電話:017-741-2336)へお申込みください。

○個人負担: 無料

○持参するもの: 健康保険証、受診券(4月中にご自宅へ郵送予定。問い合わせ先: 協会けんぽ青森支部 電話 017-721-2723)

★社会保険等の加入者(本人)は、職場および加入している保険者からの受診案内に従って受診してください。

ごしょりん健診

○対象者: 20~39歳までの市民で、下記チェック項目①~④のいずれか1つ以上該当する方(昭和60年4月1日生まれ~平成17年3月31日生まれの方)

○健診日時: 令和6年11月9日(土) 午前8時~10時

○場 所: 松島会館

○健診内容: 特定健康診査と同様(※ただし、眼底検査は実施しません)

○申込方法: 健康推進課へ電話または電子申請(P1のQRコードをご覧ください。)

○その他: ①定員は**先着100名**です。

②当日は託児を実施します。(生後6か月~小学校3年生まで)

③受診票等は10月中旬までに送付します。

④受診結果は健診から約1か月後にお渡しします。

料金は
無料だよ!



チェック
してみよう!



チェック項目

- ① 両親、兄弟姉妹、祖父母に糖尿病、高血圧症、腎臓病の人がいる。(2親等以内の親族)
- ② 女性の方: 妊娠糖尿病歴または妊娠高血圧症候群(妊娠中毒症)歴がある、または巨大児(4,000g以上)を出産した。
- ③ 過去に受けた健康診断で、次のうち1つでも該当したことがある。
 - ・空腹時血糖100mg/dℓ以上、尿糖+以上、尿蛋白+以上、尿潜血+以上
 - ・HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー): 5.6%以上
 - ・最高血圧130mmHg以上または最低血圧85mmHg以上
- ④ BMIが25以上または20歳の時と比べて10kg以上体重が増加している。
 - ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
 - 例) 体重60kg、身長165cmの場合: 60kg ÷ 1.65m ÷ 1.65m = (BMI) 22

特定健康診査とは?

生活習慣病の原因となる「メタボリックシンドローム」に着目した健診です。高血圧・高血糖・脂質異常・喫煙習慣といったリスクを調べることで、高血圧症・糖尿病・脂質異常症・脳卒中・心臓病などの様々な病気の早期発見ができます。

こんなあなたにこそ、ぜひ受けてほしい!

▶健康に自信があるあなた!

生活習慣病は自覚症状が少ないので、健診を受けないと分からないような病気を見つけることができます。だからこそ、**年1回の受診が大切**です。

▶仕事や育児、介護に忙しく、時間がとれないあなた!

集団健診では土日に実施している日もあります。また、指定された日の都合がつかない場合、定員に余裕があれば、別日に変更も可能です。

▶普段から病院に通っているから、健診は受けなくても大丈夫と思っているあなた!

持病の治療や経過観察のための検査では実施していないものもあります。特定健康診査を受けることで、より詳しいからだの状態が分かります。



特定健康診査を受けるとこんないいことがあるんです!



生活習慣病を早期発見できる!
重症化する前に早期発見・早期治療ができ、医療費の軽減につながる!

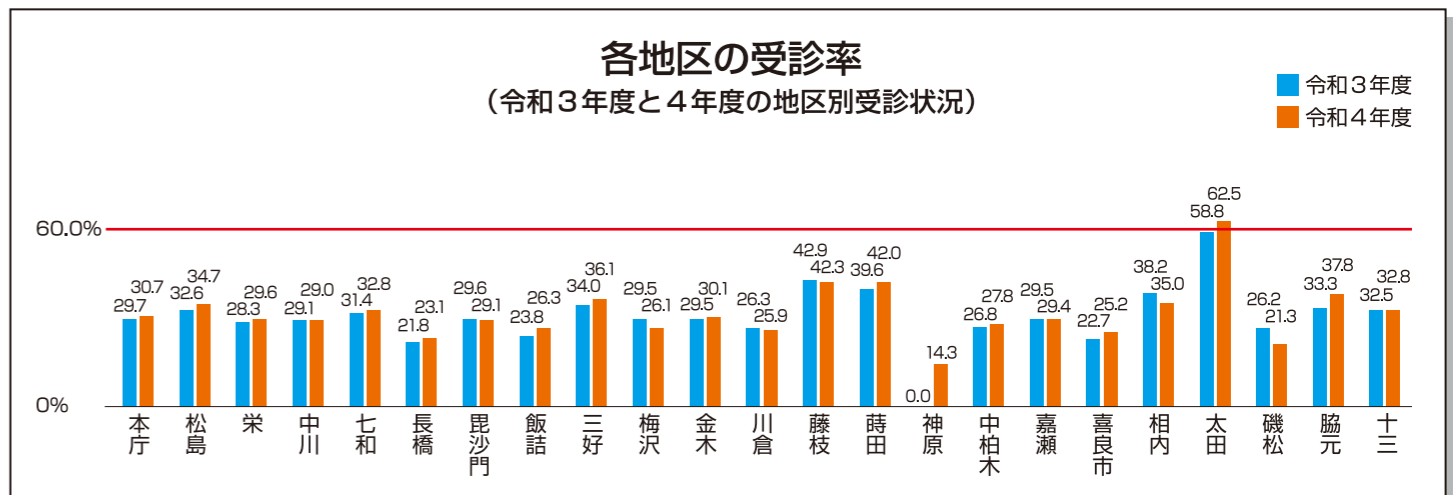


健診結果を比較できる!
検査の値を比較し、健康管理に役立てることができる!



保健師や管理栄養士からアドバイスが受けられる!
食生活や運動習慣のアドバイスを受けて、生活改善ができる!

市の特定健康診査受診率(各地区別 令和3年度と4年度の比較)



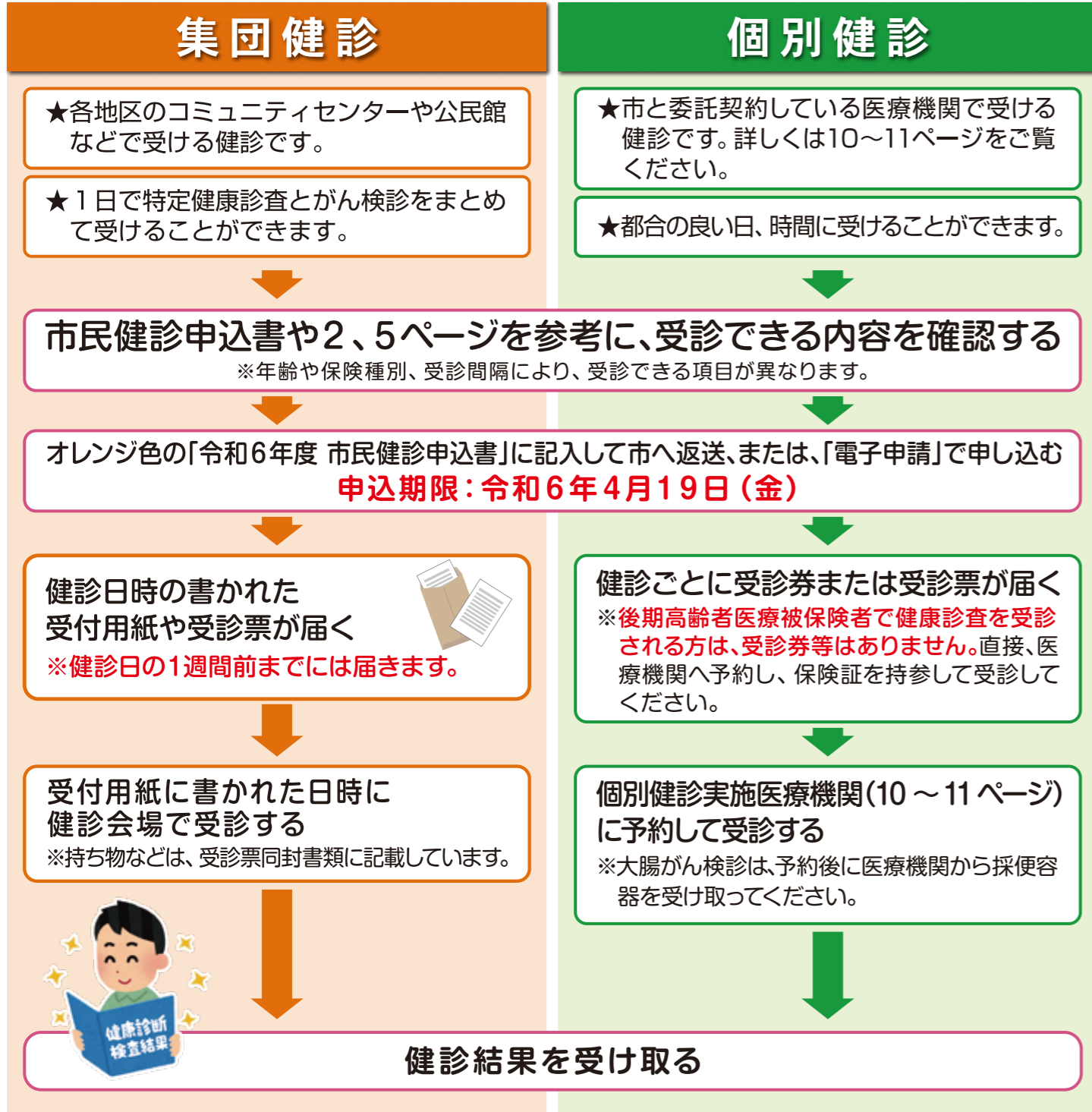
市は、国の目標と同じく受診率60%を目指していますが、太田地区を除き、目標を下回っています。特定健康診査は、**対象者は全員、料金は無料**です!令和6年度はぜひ受診し、健康状態を確認しましょう!

約1万円の**特定健康診査が無料**で受けられるなんて、お得!
この機会をお見逃しなく!!今年こそは、家族や友人を誘って忘れずに受けよう!



2. 健診の受け方

集団健診 か 個別健診 のどちらかを選べます。



★健診を安全に実施するため、会場ごとに定員を設けています。定員超過の場合は別日に変更をお願いすることがあります。
★指定された日時で都合がつかない場合には健康推進課までご連絡ください。

★実施期間は、**令和6年6月3日から令和7年3月31日まで**
※休診日を除く
※特別な事情により、4月1日から6月2日までの間に受診を強く希望される場合は、市へお問い合わせください。



★1つの健(検)診につき、集団健診か個別健診のどちらか1つを選んでください。
★受診方法は、申込後に変更することもできます。
(例：胃がん検診を集団健診から個別健診に変更したい等)

3. がん検診等

＜検診料金について＞

・検診の種類、年齢により料金が異なります。下記の表を参考にしてください。
ただし、次の①から③にあてはまる方は自己負担はありません。

- ①市民税非課税世帯の方（健診受診日時点での課税状況）
- ②後期高齢者医療被保険者（年度内年齢75歳になる方も含む）
- ③生活保護受給世帯の方

※世帯に未申告者がいる場合は、課税されるため徴収します。

| 検診の種類 | 検診内容 | 受診方法 | | 料金 | 対象者 | 受診できない方など |
|-----------|-------------------------------|------|----|----------------------|--------------------------|--|
| | | 集団 | 個別 | | | |
| 肺がん | 胸部X線撮影 (必要により喀痰検査) | ○ | × | 500円 ※60歳以上は無料 | | ・市では、国の指針に基づいた読影体制の確保が困難なため、個別検診では実施していません。 |
| 大腸がん | 便潜血反応検査 (2日分の便を採取) | ○ | ○ | 600円 | | ・1日分しか便を採取できなかった方 |
| 胃がん | 胃部X線撮影(バリウム) | ○ | × | 1,500円 | 40歳以上の男女 | ・胃下垂全摘の方は胃内視鏡検査をお勧めします。 ・胃全摘手術を受けた方 ・腎不全等で人工透析中の方 ・1年以内に心筋梗塞、脳卒中、腹部の手術を受けた方 ・植込み式除細動器(ICD)を使用中の方 ※ペースメーカーかICDか区別がつかない場合も含む ・腸閉塞、腸捻転の既往がある方 ・人工骨頭置換術を受けたことがある方 ・体重が130kgを超える方 |
| | 胃内視鏡検査 | × | ○ | 2,500円 | 50歳以上の男女 | ・令和5年度に市の胃内視鏡検査を受診した方 |
| 子宮頸がん | 子宮頸部細胞診 | ○ | ○ | 1,500円 ※20～39歳は無料 | 20歳以上の女性 | ・令和5年度に市の子宮頸がん検診を受診した方 ・最近6か月以内に不正性器出血があった方 |
| 乳がん | 乳房X線撮影(マンモグラフィ) | ○ | ○ | 1,500円 ※40歳は無料 | 40歳以上の女性 | ・令和5年度に市の乳がん検診を受診した方 ・授乳中の方や断乳後1年以内の方 ・ペースメーカーを装着している方 ・豊胸手術をしている方 |
| | ・40～59歳：2方向撮影 ・60歳以上：1方向撮影 | | | | | |
| 肝炎ウイルス | 採血 (B型およびC型) | ○ | ○ | 無料 | 40、45、50、55、60、65、70歳の男女 | ・過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがある方 |
| 骨粗しょう症 | DXA法 (X線による骨密度測定) | ○ | × | 1,000円 | 40、45、50、55、60、65、70歳の女性 | ※対象となる方には、個別通知します。 |
| 歯周病 | 口腔内検査等 | × | ○ | 無料 | 40、50、60、70歳の男女 | |
| 後期高齢者歯科健診 | 歯周病・義歯・咬合の状況 ・口腔(えん下)機能等 | | | | 後期高齢者医療被保険者 | ※個別通知はしませんので、直接、歯科医院に予約し、受診してください。 歯科医院は広報、市ホームページでお知らせします。 |

※「市民健診申込書」に印字されている年齢は令和7年3月31日時点のものです。



次の方は、がん検診等は受診できません。ご注意ください。

- ①妊娠中またはその可能性のある方
 - ②がん治療、ポリープ等で経過観察中の方（主治医にご相談ください）
- ※気になる症状がある場合は、検診ではなく医療機関を受診しましょう。

がん検診を受診されるみなさまへ

国が推奨しているがん検診は、科学的に有効性が認められたものです。正しく理解し、受診しましょう。

がん検診のメリットとデメリット

メリット

- 最大の利益は、早期のがんを見つけ、早めに治療を行うことで、がんによる死亡率を低下させることです。
- がん以外の病気も見つけることができ、治療に結びつけられます。
- がん検診の結果、「異常なし」と判定されれば安心して生活することができます。
- その他の利益としては、対象となるがんの罹患率の減少、早期発見による生活の質(QOL)の改善、治療する範囲の軽減、医療費が安くすむことなどがあげられます。

デメリット

- がん検診でがんが100%見つかるわけではありません。(偽陰性)
- がんがなくても検診の結果「陽性」となる場合もあります。(偽陽性)
- 結果的に不必要な治療(過剰診断)や検査を招く可能性があります。
- 検査に伴う偶発症(事故、副作用等)の問題があります。
- 受診者の精密検査が必要なことにより、不安を感じるなど心理的影響があります。

日本のがん統計

がんの死亡数が多い部位

| | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 |
|-----|----|----|----|----|----|
| 男性 | 肺 | 大腸 | 胃 | 膵臓 | 肝臓 |
| 女性 | 大腸 | 肺 | 膵臓 | 乳房 | 胃 |
| 男女計 | 肺 | 大腸 | 胃 | 膵臓 | 肝臓 |

令和3年(2021)人口動態統計

がんの罹患数が多い部位

| | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 |
|-----|-----|----|----|----|-----|
| 男性 | 前立腺 | 大腸 | 胃 | 肺 | 肝臓 |
| 女性 | 乳房 | 大腸 | 肺 | 胃 | 子宮 |
| 男女計 | 大腸 | 肺 | 胃 | 乳房 | 前立腺 |

全国がん罹患データ(2019年)

下記のがん検診は、死亡率減少効果があることが認められています。定期的な検診を心がけ、確実に受診しましょう

| | | | |
|----------------|---------------|------------------------|--|
| 胃がん検診 | 毎年受診 2年に一回 | 胃部エックス線検査*1 胃部内視鏡検査 | 胃がんは罹患数・がん死亡の上位に位置しており、定期的な検診が重要です。 |
| 大腸がん検診 | 毎年受診 | 便潜血検査(2日法) | 大腸がんは日本人に増えており、がん死亡の上位に位置していますので、定期的な検診が重要です。 |
| 肺がん検診 | 毎年受診 | 胸部エックス線検査 及び喀痰細胞診*2 | 肺がんは喫煙との関連が強く、肺がん死のうち、男性70%、女性20%は喫煙が原因だと考えられていますので、禁煙とたばこの煙を避けることが有効です。 |
| 乳がん検診 | 2年に一回 | 乳房エックス線検査 (マンモグラフィ) | 乳がんは近年、女性におけるがん死亡の上位となっており、定期的な検診、日ごろから自分の乳房の状態に関心を持って生活するプレスト・アウェアネスを心がけましょう。 |
| 子宮頸がん検診 | 2年に一回 | 子宮頸部の細胞診 | 子宮頸がんの罹患は比較的多く、近年増えています。検査結果は「異常なし(精密検査不要)」、「要精密検査」等の区分で報告されます。 |

*1 当分の間、40歳以上に対し、年一回実施可
*2 50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方が対象

症状がある場合は必ず医療機関を受診し、医師に診てもらいましょう。

今回の検診の結果、「**要精密検査**」となった場合は、**必ず医療機関で精密検査を受けましょう。**

精密検査の方法

胃の精密検査

胃内視鏡検査を行います。必要に応じて、細胞組織をとり、がんかどうかを調べる生検を行います。

胃内視鏡検査：胃の中を内視鏡で直接観察する検査です。
麻酔や胃の動きを抑える注射をして、内視鏡を口や鼻から挿入します。



大腸の精密検査

第一選択は全大腸内視鏡検査です。場合によっては、S状結腸内視鏡検査と注腸エックス線検査の併用で行うことがあります。

※便潜血検査の再検は不適切です。

全大腸内視鏡検査：大腸すべてを内視鏡で観察する方法です。
事前に下剤を服用し、肛門から内視鏡を挿入し検査します。
注腸エックス線検査：事前に下剤を服用し、肛門からチューブを挿入してバリウムと空気を注入し、大腸のエックス線写真を撮影します。



肺の精密検査

胸部CT検査や気管支鏡検査で行います。

※喀痰検査で要精密検査となった場合は、喀痰細胞診の再検は不適切です。

胸部CT検査：CTスキャナーと呼ばれる検査装置の寝台に横になり、胸部のエックス線写真を撮影します。
気管支鏡検査：気管支鏡を口から気管支に挿入して、直接観察します。
必要に応じて細胞を採る検査をすることがあります。



乳房の精密検査

マンモグラフィの追加撮影、乳房超音波検査、MRI、CT、穿刺吸引細胞診や針生検等を行います。

マンモグラフィ：詳しく観察するため、多方向からエックス線撮影をします。
乳房超音波検査：超音波により詳しく観察します。
乳房MRI検査：寝台に横になり、強力な磁石でできた筒の中で、磁気の利用して撮影する検査です。
穿刺吸引細胞診、針生検：しこりなど疑わしい病変が見つかった場合、細い注射針を刺して中の細胞や組織を採取して調べます。



子宮の精密検査

コルポスコープ下の組織診や細胞診、HPV検査などを組み合わせたものを実施します。

コルポスコープ：子宮頸部の粘膜表面を拡大し、細かい部分を観察できる医療器械です。
観察と同時に粘膜の組織を採取して検査します。
組織診：疑わしい部分から組織を採り、標本をつかって顕微鏡で診断します。



・医療機関で受診した精密検査結果は検診機関と市町村で共有いたします。
※精密検査結果は、個人の同意がなくても、市町村や検診機関に対して提供できる個人情報保護法の例外事項として認められています。

4. 集団健診日程一覧



指定された健診日、健診会場で都合の悪い方は別日に変更できます。
男性日・女性日の場合であっても、空き状況によりその日の最終時間
であれば、性別に関係なく受け入れ可能な日もあります。
希望日の5日前までに健康推進課へご連絡ください。

健康推進課
35-2111

令和6年度 住所別 集団健診予定表

| 住 所 | 日 程 | 会 場 |
|---|--|------------------|
| 全地区対象 | 11/30(土) 男女 | 五所川原市役所 |
| 相内、磯松、脇元、太田 | 7/10(水) 女★①、7/11(木) 男 | 保健センター市浦 |
| 十三 | 7/17(水) 男女 | |
| 芦野 | 6/22(土) 女 | 金木総合支所 |
| | 9/19(木) 男 | |
| 玉水、神原、中柏木 | 9/19(木) 男、9/21(土) 女 | |
| 沢部 | 9/21(土) 女、9/26(木) 男 | |
| 喜良市、蒔田、朝日山 | 9/15(日) 女、9/26(木) 男 | 川倉ふれあいセンター |
| 嘉瀬 | 9/20(金) 男、9/21(土) 女 | |
| 菅原 | 9/15(日) 女、9/19(木) 男 | |
| 川倉、藤枝 | 8/16(金) 男女★② | |
| 田川、芭蕉、蘇鉄、種井、 長橋、川山、桜田、沖飯詰 | 8/19(月) 男、10/28(月) 女 | |
| 若葉、雛田、下平井町、幾世森 | 7/29(月) 男、9/2(月) 女 | 生き生きセンター |
| 一野坪、太刀打 | 11/11(月) 男、11/18(月) 女 | |
| 栄町、田町、蓮沼、不魚住、姥蒨 | 9/25(水) 女、10/24(木) 男 | |
| 稲実 | 10/23(水) 女、10/24(木) 男 | |
| 一ツ谷、烏森、鎌谷町 | 6/29(土) 女、6/30(日) 男 | |
| 七ツ館 | 6/30(日) 男、10/23(水) 女 | 中央公民館 |
| 新宮、新宮町、幾島町、末広町、 上平井町、中平井町、敷島町 | 11/6(水) 女、11/7(木) 男 | |
| 飯詰、下岩崎 | ※69歳以下：11/6(水) 女、11/7(木) 男 ※70歳以上：9/6(金) 男女★③ | コミュニティセンター飯詰 |
| 漆川 | 12/3(火) 男女 | |
| 唐笠柳 | 11/8(金) 男、12/2(月) 女 | |
| 吹畑 | 11/8(金) 男、12/3(火) 女 | |
| 石岡 | 10/31(木) 男、12/2(月) 女 | 松島会館 |
| 浅井、広田 | 10/31(木) 男、11/1(金) 女 | |
| 松島町 | 10/11(金) 女、11/8(金) 男 | |
| 小曲、錦町、寺町、柏原町、旭町、 大町、東町、本町、布屋町、川端町、 岩木町、柳町、新町、元町 | 11/2(土) 男、11/3(日) 女 | 五所川原市役所 |
| 中央、湊、弥生町、梅田、中泉 | 8/17(土) 女、8/18(日) 男 | |
| 高野、俵元、持子沢、原子、 羽野木沢、前田野目 | 9/12(木) 男、9/13(金) 女 | コミュニティセンター七和 |
| 金山、米田、水野尾 | 11/22(金) 男女★④ | コミュニティセンター松島 |
| 毘沙門、長富 | 11/21(木) 男女★⑤ | 毘沙門・長富コミュニティセンター |
| みどり町 | 7/1(月) 女、8/22(木) 男 | コミュニティセンター栄 |
| 藻川、鶴ヶ岡、高瀬 | 9/4(水) 女、9/5(木) 男 | コミュニティセンター三好 |
| 豊成、福山、松野木、神山、野里、戸沢 | 10/10(木) 男女★④ | コミュニティセンター長橋 |

<子宮頸がん・乳がん検診について>

- ★① 7/17(水) 保健センター市浦で実施します。
- ★② 9/21(土) 川倉ふれあいセンターで実施します。
- ★③ 11/6(水) 中央公民館で実施します。
- ★④ 9/30(月) 松島会館で実施します。
- ★⑤ 11/18(月) 生き生きセンターで実施します。

※健診会場の場所について、ご不明な点があれば健康推進課まで、お問い合わせください。

ご不便をおかけしますが、
ご理解とご協力のほど
よろしくお願いいたします。



●受付時間：午前7時から開始します。申込者数や会場の規模により、受付の終了時間が異なります。
受診票と一緒に受付時間が書かれた用紙を送付しますので、確認の上、会場へお越しください。

●乳がん検診・子宮頸がん検診について：

- ・乳がん検診のみ受ける方：午前11時45分から開始予定です。
 - ・乳がん検診と子宮頸がん検診両方受ける方：正午から開始予定です。
 - ・子宮頸がん検診のみ受ける方：午後1時00分から開始予定です。
- ※ただし、医師の都合により変更となる場合があります。

●肺がん地区巡回検診について：

- ・受付時間や、巡回経路等については、後日、広報ごしあがわらでお知らせします。



令和6年度 日付別 集団健診予定表

| 健 診 日 | 性 別 | 特・健 | 肺・胃・大 | 子宮・乳 | 会 場 | 備 考 | |
|--------|--------|-------|-------|------|------------|---------------------------|----------------------------------|
| 6月 | 22日(土) | 女 | ○ | ○ | ○ | 金木総合支所 | |
| | 29日(土) | 女 | ○ | ○ | ○ | 中央公民館 | |
| | 30日(日) | 男 | ○ | ○ | ○ | 中央公民館 | |
| 7月 | 1日(月) | 女 | ○ | ○ | ○ | コミュニティセンター栄 | ※みどり町在住の方のみ |
| | 10日(水) | 女 | ○ | ○ | ○ | 保健センター市浦 | ※骨粗しょう症検診も実施 ※子宮・乳がん検診は7/17(水) |
| | 11日(木) | 男 | ○ | ○ | ○ | 保健センター市浦 | |
| | 17日(水) | 男女 | ○ | ○ | ○ | 保健センター市浦 | |
| | 29日(月) | 男 | ○ | ○ | ○ | 生き生きセンター | |
| 8月 | 16日(金) | 男女 | ○ | ○ | ○ | 川倉ふれあいセンター | ※子宮・乳がん検診は9/21(土) |
| | 17日(土) | 女 | ○ | ○ | ○ | 五所川原市役所 | |
| | 18日(日) | 男 | ○ | ○ | ○ | 五所川原市役所 | |
| | 19日(月) | 男 | ○ | ○ | ○ | 生き生きセンター | |
| | 22日(木) | 男 | ○ | ○ | ○ | コミュニティセンター栄 | ※みどり町在住の方のみ |
| 9月 | 2日(月) | 女 | ○ | ○ | ○ | 生き生きセンター | |
| | 4日(水) | 女 | ○ | ○ | ○ | コミュニティセンター三好 | |
| | 5日(木) | 男 | ○ | ○ | ○ | コミュニティセンター三好 | |
| | 6日(金) | 男女 | ○ | ○ | ○ | コミュニティセンター飯詰 | ※飯詰地区の70歳以上対象日 ※子宮・乳がん検診は11/6(水) |
| | 12日(木) | 男 | ○ | ○ | ○ | コミュニティセンター七和 | |
| | 13日(金) | 女 | ○ | ○ | ○ | コミュニティセンター七和 | |
| | 15日(日) | 女 | ○ | ○ | ○ | 川倉ふれあいセンター | |
| | 19日(木) | 男 | ○ | ○ | ○ | 川倉ふれあいセンター | |
| | 20日(金) | 男 | ○ | ○ | ○ | 川倉ふれあいセンター | |
| | 21日(土) | 女 | ○ | ○ | ○ | 川倉ふれあいセンター | |
| | 25日(水) | 女 | ○ | ○ | ○ | 中央公民館 | |
| 26日(木) | 男 | ○ | ○ | ○ | 川倉ふれあいセンター | | |
| 30日(月) | 女 | ○ | ○ | ○ | 松島会館 | ※子宮・乳がん検診のみ実施 | |
| 10月 | 4日(金) | 男女 | | 肺のみ | | 市浦地区・松島会館 | ※肺がん地区巡回 |
| | 10日(木) | 男女 | ○ | ○ | ○ | コミュニティセンター長橋 | ※子宮・乳がん検診は9/30(月) |
| | 11日(金) | 女 | ○ | ○ | ○ | 松島会館 | |
| | 21日(月) | 男女 | | 肺のみ | | 五所川原地区・中央公民館 | ※肺がん地区巡回 |
| | 23日(水) | 女 | ○ | ○ | ○ | 中央公民館 | |
| | 24日(木) | 男 | ○ | ○ | ○ | 中央公民館 | |
| | 28日(月) | 女 | ○ | ○ | ○ | 生き生きセンター | |
| | 30日(水) | 男女 | | 肺のみ | | 金木地区・生き生きセンター | ※肺がん地区巡回 |
| | 31日(木) | 男 | ○ | ○ | ○ | 松島会館 | |
| | 11月 | 1日(金) | 女 | ○ | ○ | ○ | 松島会館 |
| 2日(土) | | 男 | ○ | ○ | ○ | 五所川原市役所 | |
| 3日(日) | | 女 | ○ | ○ | ○ | 五所川原市役所 | |
| 6日(水) | | 女 | ○ | ○ | ○ | 中央公民館 | |
| 7日(木) | | 男 | ○ | ○ | ○ | 中央公民館 | |
| 8日(金) | | 男 | ○ | ○ | ○ | 松島会館 | |
| 11日(月) | | 男 | ○ | ○ | ○ | 生き生きセンター | |
| 13日(水) | | 男女 | | 肺のみ | | 五所川原地区・松島会館 | ※肺がん地区巡回 |
| 18日(月) | | 女 | ○ | ○ | ○ | 生き生きセンター | |
| 21日(木) | | 男女 | ○ | ○ | ○ | 毘沙門・長富コミュニティセンター | ※子宮・乳がん検診は11/18(月) |
| 22日(金) | | 男女 | ○ | ○ | ○ | コミュニティセンター松島 | ※子宮・乳がん検診は9/30(月) |
| 28日(木) | | 男女 | | 肺のみ | | 中央公民館 | ※肺がん地区巡回 |
| 30日(土) | 男女 | ○ | ○ | ○ | 五所川原市役所 | ※この日を希望される方はお電話でお申込みください。 | |
| 12月 | 2日(月) | 女 | ○ | ○ | ○ | 松島会館 | |
| | 3日(火) | 男女 | ○ | ○ | ○ | 松島会館 | |

5. 個別検診実施医療機関一覧

◎受診できる医療機関に○印がついています。
ご確認の上、予約・受診をしてください。

市外局番 0173 五所川原市 つがる市 中泊町 鱒ヶ沢町
0172 板柳町 弘前市



| 医療機関名 (市町村別・五十音順) | 電話番号 | 特定健康診査 | 健康診査 | 肝炎ウイルス検診 | 胃がん検診 (内視鏡) | 大腸がん検診 | 子宮頸がん検診 | 乳がん検診 | 備考 |
|----------------------|---------|---------------------------|------|----------|----------------|--------|---------|-------|---|
| 安斎レディースクリニック | 33-1103 | | | | | | ○ | | 土曜午後休診 |
| 駅前クリニック | 38-5100 | | ○ | | ○ | | | | 水・土曜午後、日・祝日休診 ※要予約 |
| エルム女性クリニック | 38-4188 | | | | | | ○ | | 診療時間は電話にてご確認ください ※要電話予約 |
| 尾野病院(金木) | 53-2071 | ○ | ○ | | ○ | | | | 土・日・祝日休診 ※要電話予約 |
| かなぎ病院 | 53-3111 | ○ <small>眼底検査可</small> | ○ | ○ | ○ | | | | 予約受付時間 8:30~16:00 ※要予約 土・日・祝日休診 |
| かねひらクリニック | 35-3167 | | | ○ | | ○ | | | 日・祝日休診、木・土曜午後休診 |
| 川崎胃腸科内科医院 | 34-3330 | ○ | ○ | | ○ | | | | 午前中のみ ※要予約 |
| 木村内科医院 | 35-2815 | | | ○ | | ○ | | | 受付時間 月・火・木・金 8:30~12:00、14:30~17:30 水・土 8:30~12:00 ※要電話予約 |
| 櫛引クリニック | 33-1155 | | | ○ | ○ | ○ | | | 日・祝日、水・土曜午後休診 ※要電話予約 予約受付時間 14:30~17:00 |
| 健生五所川原診療所 | 35-2542 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 月曜午前、土・日・祝日休診 ※要予約 |
| 佐藤内科小児科医院 | 35-4155 | | | ○ | | | | | 木・土曜午後休診 ※要予約 |
| 市浦医科診療所 | 62-2009 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 土・日・祝日休診 |
| すとぅmriクリニック | 35-6060 | ○ | ○ | | ○ | | | | 土曜午後・日・祝日休診 ※要電話予約 |
| 田町小山クリニック | 34-3431 | ○ | ○ | | | | | | 土曜午後・日・祝日休診 |
| つがる総合病院 | 35-3111 | ○ <small>眼底検査可</small> | ○ | | | | ○ | ○ | 土・日・祝日休診 予約先：医事課(内線2213) |
| てらだクリニック | 33-1200 | | | ○ | | | | | 水・土曜午後休診 |
| 富田胃腸科内科医院 | 34-3211 | ○ | ○ | | ○ | | | | 木・土曜午後休診 |
| とやもり内科小児科クリニック | 52-3331 | ○ | ○ | | ○ | | | | 日・祝日、木・土曜午後休診 ※電話等による完全予約制 |
| 中村整形外科医院 | 34-0123 | | | | | | ○ | | 乳腺外来：水・土 |
| 白生会胃腸病院 | 34-6111 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | 月～金曜 11:30までに来院予約 (詳細は直接ご確認ください) |
| 増田病院 | 35-2726 | ○ | ○ | | | ○ | | | 土・日・祝日休診 特定健診・健康診査 8:30~10:00(受付) 大腸がん・肝炎ウイルス検診 8:30~10:30、13:00~15:30 |

<受診の予約について>

健康推進課に申し込む(市民健診申込書または電子申請)

受診券または受診票が届く

個別健(検)診実施医療機関一覧に掲載されている医療機関へ予約をする
※大腸がん検診の場合、予約後に医療機関から採便容器を受け取ってください

後期高齢者医療被保険者の健康診査は**受診券は不要!**
医療機関へ予約後、**保険証を持参して受診**してね!



| 医療機関名 (市町村別・五十音順) | 電話番号 | 特定健康診査 | 健康診査 | 肝炎ウイルス検診 | 胃がん検診 (内視鏡) | 大腸がん検診 | 子宮頸がん検診 | 乳がん検診 | 備考 |
|--------------------------------|--------------|--------|------|----------|----------------|--------|---------|-------|--|
| つがる市 尾野病院(木造) | 42-2133 | ○ | ○ | | | ○ | | | 要電話予約 診療時間は電話にてご確認ください |
| ファミリークリニック☆希望 | 56-2148 | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | ※要電話予約 |
| 山内クリニック | 42-7171 | | | ○ | | ○ | | | 水・土・日・祝日除く ※要予約 |
| 中泊町 井沼洋クリニック | 69-1071 | | | ○ | | ○ | | | 水・土曜午後休診 ※要電話予約 |
| 小泊診療所 | 64-2117 | ○ | ○ | | | | | | 月～木曜午前のみ ※要予約 |
| 中里クリニック | 57-3636 | | | ○ | | | | | 土・日・祝日休診 |
| 中泊おの医院 | 57-5758 | ○ | | | | ○ | | | 木・土曜午後休診、日・祝日休診 ※予約不要 |
| 鱒ヶ沢町 七ツ石内科 | 0173-72-2879 | ○ | | | | | | | 受付時間 8:30~13:00、14:30~18:00 木・日・祝日休診 ※要予約 |
| 板柳町 田中外科内科医院 | 0172-73-2525 | | | ○ | ○ | ○ | | | 水・土曜午後休診 ※要来院予約 |
| 弘前市 いちろうクリニック | 0172-26-1692 | | | | | | ○ | | 木・日・祝日休診 ※予約不要 詳細はHPでご確認ください |
| くりたクリニック | 0172-31-2100 | | | | | | ○ | | 水・日・祝日休診 ※要電話予約 |
| 健生病院 | 0172-55-7717 | | | | | | ○ | ○ | 土・日・祝日休診 受付時間 8:30~9:00 問い合わせ 10:30~16:30 ※要予約 |
| しらとりレディースクリニック | 0172-33-2822 | | | | | | ○ | | 火曜午前、日曜午後、土・祝日休診 (詳細は電話でご確認ください) |
| ともえ女性クリニック (旧:弘前レディースクリニック) | 0172-35-2110 | | | | | | ○ | | 受付時間 火～金 9:00~11:30、14:00~17:30 (水曜午後のみ 18:30まで) 土曜 9:00~13:30 月・土曜午後・日・祝日休診 |
| 弘前市 鳴海病院 健康管理センター | 0172-37-2550 | | | | | | ○ | ○ | 土・日・祝日休診 マンモグラフィは高濃度乳腺対応可能(3D撮影) ※要電話予約 |
| 弘前市 弘前市医師会健診センター | 0172-39-6611 | | | | | | ○ | ○ | 日・祝日休診(※要電話予約 0120-050-489) |
| 弘前市 弘前総合医療センター | 0172-32-4311 | | | | | | ○ | | 木・土・日・祝日休診 受付時間 8:30~11:00 ※要予約 |
| 藤盛医院 | 0172-32-0974 | | | | | | ○ | | 土曜午後・水・日・祝日休診 ※当日電話で受付時間確認 |
| 婦人科さかもともみクリニック | 0172-29-5080 | | | | | | ○ | | 月・火・木・金 9:30~13:00 14:00~17:00 前日までに要電話予約 |
| メーラ.レディースクリニック | 0172-31-1882 | | | | | | ○ | | 水曜午後・日・祝日休診 ※電話やWEBで予約可能。HPでご確認ください。 |
| ゆざわ産婦人科クリニック | 0172-35-4635 | | | | | | ○ | | 火曜午後・木曜午後・日曜午後・祝日休診 土曜日は 9:00~13:00 ※要予約 |
| 弘前市 レディースクリニックすごう | 0172-28-8181 | | | | | | ○ | | 木・日・祝日休診 ※予約不要 診察終了時間の30分前で受付終了 |

弘前市内の医療機関は、
子宮頸がん・乳がん検診のみ受診できます。

【注意事項】

- 1 申込書、電子申請のいずれかで必ず回答してください。
- 2 健診内容は2、5ページをご覧ください。
- 3 提出期限を過ぎた場合であっても、可能な限り申込を受け付けます。
- 4 **** と印字されている健診内容は申込できません。
- 5 お申込みされた内容であっても、対象外の健診については受診券等は送付されません。

| 氏名 宛名番号 電話番号(※日中連絡がつく番号) | 性別 | 年齢 | 受診 区部 | 特定健康診査 健康診査 | 肺がん 検診 | 胃がん検診 | | 大腸 がん 検診 | 肝炎 ウイルス 検診 | 子宮頸 がん 検診 | 乳がん 検診 |
|---------------------------------|----|----|----------|----------------|-----------|-------|-------|----------------|------------------|-----------------|-----------|
| | | | | | | バリウム | 内視鏡 | | | | |
| ケンコウ タロウ 健康 太郎 1234567890 | 男 | 75 | 集団 | ○ | ○ | | ***** | 1 | ***** | ***** | ***** |
| 電話番号() | | | 個別 | | ***** | ***** | ○ | | ***** | ***** | ***** |
| ケンコウ ハナコ 健康 花子 9876543210 | 女 | 74 | 集団 | | 1 | | ***** | | ***** | | |
| 電話番号() | | | 個別 | ○ | ***** | ***** | ○ | 3 | ***** | ○ | ○ |

申込内容について確認することがあるため、電話番号は必ず記入してください。

<健診を受ける場合>

個別か集団か選び、○をつけてください。

<健診を受けない場合>

下記【受けない理由】からあてはまる番号を選択して記入してください。

【市民健診を受けない理由】

1. 市民健診以外（職場、人間ドックなど）で受けるため
2. 病院で治療中・経過観察中のため
3. その他

7. 電子申請の方法

- 1 下記URLアドレスまたはQRコードから市ホームページへアクセスする。
URL : <https://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/kenkou/shiminkenshin.html>
 - 2 市民健診の申込み「令和6年度市民健診」をクリック
 - 3 設問に沿って、必要事項を入力または選択する。
- ※設問中にある「宛名番号」とは、市民健診申込書の氏名下に印字されている10桁の番号です。



宛名番号 **必須**

ケンコウ タロウ
健康 太郎
1234567890