



2019年度 五所川原市乳幼児健康診査・相談日程表

※予防接種については、裏面をご覧ください。

| 種類 | 主な内容 | 受付時間・会場 | 月 | 2019年 | | | | | | | | | | | | 2020年 | | |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------|------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-------|--|--|
| | | | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | | | |
| 4か月児健診 | <ul style="list-style-type: none"> 身体計測 小児科診察 離乳食のお話、試食 子育て相談等 | 【受付時間】 ・4か月児健康診査 ・1歳6か月児健康診査 12:00~12:30 ・3歳児健康診査 11:45~12:30 | 実施日 (火曜日) | 9日 | 14日 | 4日 | 2日 | 6日 | 3日 | 1日 | 12日 | 3日 | 7日 | 4日 | 3日 | | | |
| | | | 対 象 | 2018年 (平成30年) 11月生 | 12月生 | 2019年 (平成31年) 1月生 | 2月生 | 3月生 | 4月生 | 5月生 | 6月生 | 7月生 | 8月生 | 9月生 | 10月生 | | | |
| 1歳6か月児健診 | <ul style="list-style-type: none"> 身体計測 小児科診察 歯科健診 フッ素塗布 発達心理相談 栄養相談等 ※個別通知します | 【会場】 保健センター五所川原 (働く婦人の家併設) ※受付時間前の母子健康手帳の預かりはしていません。受付はお子様同伴をお願いします。 ※各自昼食を済ませておいください。 ※持参するもの：母子健康手帳、バスタオル、すくすく(こども)ノート ※乳幼児健康診査に来られない方は健康推進課までご連絡ください。 | 実施日 (火曜日) | 23日 | 28日 | 25日 | 23日 | 27日 | 10日 | 29日 | 26日 | 24日 | 28日 | 18日 | 24日 | | | |
| | | | 対 象 | 2017年 (平成29年) 9月生 | 10月生 | 11月生 | 12月生 | 2018年 (平成30年) 1月生 | 2月生 | 3月生 | 4月生 | 5月生 | 6月生 | 7月生 | 8月生 | | | |
| 3歳児健診 | <ul style="list-style-type: none"> 身体計測 小児科診察 歯科健診 尿検査 耳の検査 目の検査 ことばの相談 発達心理相談 栄養相談等 ※個別通知します | ※各自昼食を済ませておいください。 ※持参するもの：母子健康手帳、バスタオル、すくすく(こども)ノート ※乳幼児健康診査に来られない方は健康推進課までご連絡ください。 | 実施日 (水曜日) | 17日 | 22日 | 19日 | 17日 | 21日 | 18日 | 16日 | 20日 | 18日 | 22日 | 26日 | 18日 | | | |
| | | | 対 象 | 2015年 (平成27年) 10月生 | 11月生 | 12月生 | 2016年 (平成28年) 1月生 | 2月生 | 3月生 | 4月生 | 5月生 | 6月生 | 7月生 | 8月生 | 9月生 | | | |

※乳幼児健康診査にどうしても来られない場合は保健師が訪問し、発育発達等の確認をさせていただきます。

| 種類 | 主な内容 | 受付時間・会場 | 実施日 | 2019年 | | | | | | | | | | | | 2020年 | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|--|--|
| | | | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | | | |
| エンゼルひろば | <ul style="list-style-type: none"> 子育て情報交換、交流 体重計等の設置 育児相談 ※持参するもの 母子健康手帳 | 受付時間：10:00~11:30 場所：中央公民館3階第1研修室 | 実施日 (金曜日) | 12日 | 10日 | 14日 | 12日 | 2日 | 13日 | 11日 | 8日 | 13日 | 10日 | 14日 | 13日 | | | |
| | | 受付時間：10:00~11:30 場所：金木公民館 4~9月は和室(小会議室) 10~2月は住民室 | 実施日 (金曜日) | 26日 | 24日 | 28日 | 23日 | 27日 | 25日 | 20日 | 24日 | 28日 | | | | | | |
| ♥と★のつく日は、ミニ勉強会の日 (11:00~11:30頃) | | | | ♥ テーマ：ことばを伸ばす遊び方、関わり方について 講師：言語聴覚士 ★ テーマ：離乳食について 講師：市栄養士 | | | | | | | | | | | | | | |
| ※市浦会場は、市浦地区在住の0~2歳のお子さん(2016年(平成28年)5月以降に誕生した方)がいるご家庭に日程をご案内します。(2019年4月送付予定) 2019年4月以降生まれのご家庭には、赤ちゃん訪問等の際に配布します。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

妊娠・出産・遊び・子育て総合

赤ちゃん訪問

生後4か月までのお子さん(未熟児含む)がいるご家庭に、保健師・助産師が家庭訪問をしています。お子さんの身長・体重測定、発育・発達の確認、乳幼児健康診査や予防接種の受け方の説明、子育て相談等を行っています。早めの訪問を希望される方は健康推進課までご連絡ください。

メールでのご連絡は、こちらへ →
<https://www.city.goshogawara.lg.jp/toiawase/index.html?group=健康推進課>



★2019年度、子育て世代包括支援センター開設!

妊娠・出産への不安や子育てに悩むお母さんとご家族の相談に応じたり、利用できるサービスの情報提供などを行い、安心して妊娠・出産・子育てができるよう切れ目のない支援を保健師等が提供します。子育て世代包括支援センター開設後はホームページなどでお知らせします。ぜひご利用ください。

五所川原市子育て応援サイト

<http://www.city.goshogawara.lg.jp/kosodate/>



のびのびすくすくホームページ (青森県子どもみらい課)

<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/family/nobinobitop.html>



五所川原市立図書館

<http://www.city.goshogawara.lg.jp/lib/>



病気・けが

子ども救急電話相談 #8000 (青森県健康福祉部医療業務課)

<http://www.pref.aomori.lg.jp/welfare/health/kodomoqq.html>



こどもの救急 (公益社団法人 日本小児学会)

<http://kodomo-qq.jp/>



救急医療情報

<http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/kenkou/kyukyu.html>



子育てについて

☆ 五所川原市役所

TEL 0173-35-2111

【健康推進課】各種健(検)診、お子さんの発育発達の相談、予防接種、栄養相談等を行っています。

【子育て支援課】「教育・保育施設」の利用に関することや、児童虐待等の相談を行っています。

☆ 子育てステーション “すてっぷ”

TEL 080-9254-4342

子どもとその保護者や妊婦さんが必要とする、教育・保育施設や地域の子育て支援事業の情報提供を行ったり、子育ての相談を行います。

<http://kosodatestationstep.web.fc2.com/>



☆ おやこのスペースゆったりーの

TEL 0173-34-2170

公民館でお子さんを遊ばせながら子育ての悩み、発達の不安などの相談ができます。社会福祉士、教育委員会等による相談日もあります。

<http://www.city.goshogawara.lg.jp/kosodate/yuttari-no.html>



☆ 五所川原市ファミリーサポートセンター

TEL 0173-35-8953

子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)と、子育てのお手伝いをお願いしたい人(依頼会員)からなる組織です。人と人が支え合う子育ての相互援助活動であり、支え合う人々の出会いの場です。

<http://www.city.goshogawara.lg.jp/kenkou/fukushi/family-support-center.html>



☆ 病後児保育(みどりの風アイリス)

TEL 070-2015-1631

お子さんが病気の回復期で安静を必要とする状態にあり、かつ、保護者がお仕事やその他のやむを得ない理由で家庭で保育することができない場合、一時的に保育します。

<http://www.midori-iris.com/>



☆ 五所川原児童相談所

TEL 0173-38-1555

養育上の相談、発達の相談、しつけ、性格上の相談、虐待の相談等、専門的な知識や技術を必要とするこどもの相談を行っています。