



今号の主な内容

- ・2019年度予算事業について 2-3
- ・商工労政課からのお知らせ 4-5
- ・不燃系粗大ごみ回収日程 6-7
- ・メロスマラソン交通規制図 14
- ・市長だより 15

4月6日
栄小学校入学式

2019年度予算の具体的な事業について

広報4月号に引き続き、2019年度の予算をより具体的に紹介します。前回は、歳出を性質的な分類（人件費、扶助費など）から説明しました。

今回は、市民の皆さんにとってわかりやすくするため、目的別に支出項目を分類しました。また、事業がイメージしやすくなるように、それぞれに事業を例示しています。

新たに実施する事業は「新」、引き続き行っている事業は「継」、さらに拡充した事業には「拡」を標記しています。

経費の配分・・・全体の規模と使われ方は？

学校教育、生涯学習の充実など

- 新 すくすく学校給食応援事業
- 拡 給食センター管理運営費
および単独学校給食管理運営費
- 拡 ICT教育環境整備事業
- 拡 学校教育支援員配置事業 など



障害者や高齢者の福祉、子育て支援など

- 新 子育て世代包括支援センター運営事業
- 新 プレミアム付商品券事業
- 新 認知症サポーター等活動促進事業
- 拡 特別教育、保育事業 など



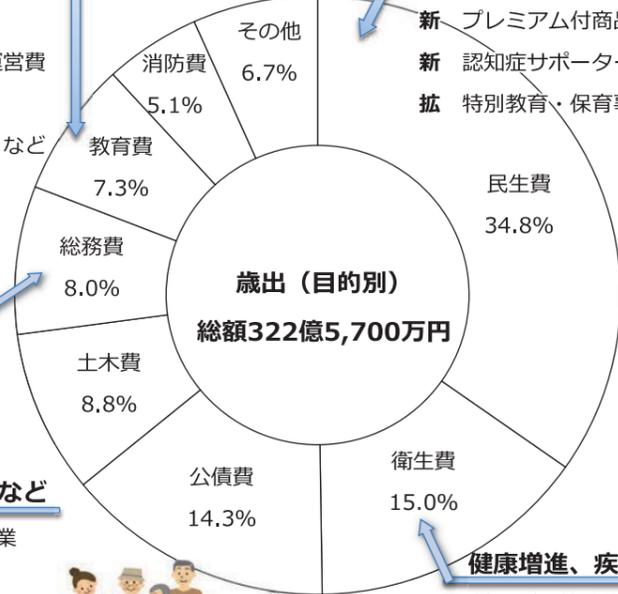
財産の維持管理、地域振興など

- 新 地域運営組織活性化促進事業
- 拡 自治会振興交付金事業
- 継 市民提案型事業
- 継 市民協議会開催事業 など



健康増進、疾病予防、ごみ処理など

- 拡 がん検診推進事業
- 継 一般廃棄物最終処分場建設事業
- 継 妊婦健康診査事業 など



ポイント

◎小・中学生の学校給食の完全無償化に向けた新たな事業展開

広報4月号の「市の財政状況と2019年度予算について」でご説明したとおり、市として新たな事業創設に使える予算が極めて少ないことから、今年度から実施を検討していた小・中学生の給食費の完全無償化は実現に至りませんでした。

しかし、完全無償化の第一歩として、4月からの給食費の値上がり分と、10月からの給食費の4分の1の補助を行い、給食費の負担軽減を図ります。また、引き続き、行財政改革を行うことで、完全無償化の早期実現に努めます。

◎小・中学生の医療費の負担軽減に向けた新たな取り組み

子どもの医療費の軽減に向けた新たな取り組みとして、10月から小・中学生の入院費の完全無償化を実施することとし、その準備作業を進めており、6月の定例市議会に予算案等を提出することとしています。

2019年度の取り組み・・・各事業内容を紹介！

広報4月号に掲載した市の財政状況を踏まえると、歳入面では、依存財源に頼らざるを得ない状況の中、多くの割合を占める地方交付税は減少傾向にあります。

また、歳出面では社会保障などの義務的な経費が大きな割合を占め、市の独自のニーズに対応した事業がしづらい状況にあります。

しかし、厳しい財政状況の中で、事業の見直しを行いながら、市の理想を実現するため、様々な事業を行っています。ここでは、今年度予算の中で市民の皆さんの生活に関わる部分やその他の身近な事業をいくつかご紹介します。

子育て支援策の充実

◆学校教育の充実

- すくすく学校給食応援事業（2,900万円）
子育て世代の経済的負担の軽減を図るために、市立小中学校で提供する学校給食費の一部を補助し、子育て世代を応援します。学校給食の拡充のために4月分から給食費を改定することから、4月分から9月分までは値上げ相当分、10月分からは値上げ後の給食費の4分の1を補助します。
- 給食センター管理運営費および単独学校給食管理運営費（4億428万円）
学校給食の拡充を図るために、20年ぶりに給食費の単価を上げ、より良い食事を提供します。
- ICT教育環境整備事業（1,000万円）
小・中学校へのICT教育環境の整備。全校へ拡大します。

◆子育て世帯への支援

- 子育て世代包括支援センター運営事業（623万円）
予防的な視点を中心として、妊産婦、乳幼児の実情把握、妊娠・出産・子育ての相談、支援プラン策定や医療や福祉機関との調整を行います。
- 放課後児童健全育成事業（1億598万円）
日中、家庭が留守になる児童を対象に、授業終了後、学校の施設等で適切な遊び場や生活の場を与え、健全な育成を図ります。
- プレミアム付商品券事業（1億276万円）
低所得者・子育て世帯主向けのプレミアム付商品券を発行します。



地域における課題認識共有による協働・連携事業の推進

人口減少・少子高齢化などの市単独では解決が困難な課題に対して、近隣の市町村、地域コミュニティ・民間企業と積極的に協働・連携による取組を進めています。

◆コミュニティ

- 市民提案型事業（324万円）
地域の活性化に向けた市民団体等の自主的な活動を支援します。
- 自治会振興交付金事業（1,015万円）
「共に支え合うコミュニティ」の充実を図るため支援を拡充します。



◆PR

- 太宰治生誕110年誘客促進事業（550万円）
太宰治生誕110年を契機に、県内外の誘客の促進を図ります。
- 訪日外国人旅行者誘致促進事業（1,226万円）
青森空港台湾定期便就航を機会に、台湾百貨店で特産品をPRします。



もっと情報を詳しく知りたい方へ

今回紹介した予算や過去の予算書等を市ホームページで公開しています。

予算書には、特別会計、企業会計など他の会計情報なども含まれています。これをきっかけに市の財政情報に関心を持っていただいた方、もっと詳しく知りたい方は、ご覧ください。右QRコードからアクセス可能です。



商工労政課からのお知らせ

青森県「選ばれる青森」への挑戦資金【創業・生産性向上・働き方改革】

青森県では、創業や商品開発といった前向きな事業活動に必要な資金(運転資金、設備資金)の調達を図る中小企業者や個人の方を対象に、青森県「選ばれる青森」への挑戦資金特別保証融資制度を実施しています。

市は、創業、生産性向上および働き方改革のための資金としてこの制度を利用する方のうち、一定の要件を満たしている方に対し、信用保証料の補助を行います。

- 補助対象事業**…1. 創業する事業
2. 生産性向上を図る事業
3. 働き方改革を推進する取り組み

補助対象者…上記の事業のため制度を利用する方で、次のいずれにも該当する方

- ▷市内に住所および主な事業所を有する方
- ▷市に納付すべき税金を滞納していない方
- ▷次の3つのうち、いずれかに該当すること

1. 「創業する事業」のため制度を利用して融資を受けた方(創業後5年未満の中小企業者含む)
2. 「生産性向上を図る事業」のため制度を利用して融資を受けた方で、生産性向上特別措置法による先端設備等導入計画を策定し、市の認定を受けた方

3. 「働き方改革を推進する取組」のため制度を利用して融資を受けた方で、あおり働き方改革推進企業認証制度による認証を受けた方

▷上記対象事業のために制度を利用し、融資額1,000万円以内かつ融資期間7年以内(うち据置期間1年以内)で融資を受けた方

補助内容…県による信用保証料の30%補給後の信用保証料を全額補助します。

*補助金は、青森県信用保証協会に補助します。

実施期間…2020年3月31日(火)まで

*予算の都合により、保証料補助の終了が早まる場合があります。なお、この場合でも所定の保証料を負担し、青森県「選ばれる青森」への挑戦資金を利用することは可能です。

信用保証料補助に関すること

商工労政課 内線2553

青森県「選ばれる青森」への挑戦資金に関すること

青森県商工政策課商工金融グループ

Tel017-734-9368

特定計量器(はかり)の定期検査のお知らせ

今年度は金木・市浦地区が特定計量器(はかり)の検査対象地区となっています。医院、薬局、保育園、商店、精米業等で特定計量器を使用されている方は、2年に1回の定期検査を必ず受けてください。

検査を受けていない特定計量器は、業務用として使用することができません。

*特定計量器…取引や証明に使うはかり

持参するもの…①特定計量器(はかり) / ②検査料金(種類、能力によって異なります) / ③通知書(ハガキが届いた方)

日時・場所

検査日	時間	場所
6月3日(月)	11:00~12:00	十三コミュニティセンター
	14:00~14:30	太田集会所
6月4日(火)	10:30~12:00	市浦庁舎車庫
6月5日(水)	10:30~12:00	川倉ふれあいセンター
6月6日(木)	10:30~12:00	喜良市コミュニティセンター
	13:30~15:00	嘉瀬コミュニティセンター
6月7日(金)	10:30~12:00	芦野公園
	13:00~14:00	バッテリーカー倉庫

問…(一社)青森県計量協会 Tel017-729-1703
商工労政課 内線2554

青森県事業活動応援資金【事業活動枠】

青森県では、事業活動に必要な資金(運転資金、設備資金)の調達を図る中小企業者を対象に、青森県事業活動応援資金特別保証融資制度を実施しています。

市は、この制度の利用者で一定の要件を満たしている方に対し、信用保証料の補助を行います。

補助対象者

▷市内に住所および事業所を有し、事業を営む方で、前年度の市税に滞納がない方

▷青森県事業活動応援資金「事業活動枠」により融資額1,000万円以内かつ融資期間7年以内(うち据置期間1年以内)で融資を受けた方

補助内容…信用保証料の全額を補助

*補助金は、青森県信用保証協会に補助します。

実施期間…2020年3月31日(火)まで

*予算の都合により、保証料補助の終了が早まる場合があります。なお、この場合でも所定の保証料を負担し、青森県事業活動応援資金を利用することは可能です。

信用保証料補助に関すること

商工労政課 内線2553

青森県事業活動応援資金に関すること

青森県商工政策課商工金融グループ

Tel017-734-9368

五所川原市創業者支援利子補給事業

創業時の負担の軽減と経営の安定を図るため、日本政策金融公庫から創業のために必要な融資を受けた方へ、補給金を支給します。

支給対象(次の条件を満たす方)

▷創業に必要な融資を日本政策金融公庫から受けていること

▷市内において、新たに事業所を有し、創業する方であること

▷事業を開始する前または事業を開始してから1年以内に創業融資を受けていること

▷市町村税を滞納していないこと

▷交付申請時に創業融資において支払遅延損害金が発生していないこと

補給金の額…創業融資にて支払われた利子(約定利息の1回目から12回目までの額)の全額

申請期限…利子の支払終了後3カ月以内に申請してください。

問…商工労政課 内線2553

五所川原市内誘致企業のご紹介 vol.1

ユニセラ株式会社 金木工場



ここでは五所川原市にある誘致企業について紹介していくよ!
第1回は金木町芦野にある「ユニセラ株式会社金木工場」さんだよ!
早速お話を聞いてみよう!

会社概要

本社 〒110-0016 東京都台東区東2-25-6 勝徳ビル602
東北工場 〒039-2664 青森県上北郡東北町字乙供63-94
金木工場 〒037-0202 青森県五所川原市金木町芦野417
連絡先 Tel53-2823 / 代表者 代表取締役社長 近藤 正 / 資本金 3,000万円 / 従業員 総勢50名

事業内容

ステアタイトセラミックの製造・販売
各種セラミックス販売
ホタテ焼成パウダーの製造・販売

私たちユニセラ株式会社は、平成2年1月に旧金木町の誘致企業として東京都から進出してきました。立地当初は、金木セラミック株式会社という社名でしたが、平成10年4月に現在のユニセラ株式会社へと変更しました。

当社の主力製品はセラミックスです。セラミックスは、家電など電化製品の絶縁体をはじめ、さまざまな分野で使用されており、近年では、自動車、産業機械用部品としての需用が高まっています。

また、平成18年からは、当社にとって新分野となるホタテ貝殻の焼成パウダーの生産に着手し、現在では金木工場の主力製品の1つとなっています。

ホタテ貝殻焼成パウダーは、除菌・殺菌効果があるため、野菜果実類の洗浄剤に使われているほか、食品トレー材など樹脂材の殺菌剤としても使われています。

セラミック製品、ホタテ貝殻焼成パウダーについて興味がある方は上記の連絡先にお問い合わせください。



セラミック部品



ホタテ貝殻焼成パウダー(水酸化カルシウム)

カラス対策用具の貸出について

環境対策課 内線2367

市では、市民のカラス被害対策として、カラス対策用具の貸出を行っています。

カラス追い払い用のLEDライト、フン掃除用のデッキブラシとバケツを用意していますので、環境対策課(内線2367)、金木総合支所庶務係(内線3204)または市浦総合支所庶務係(内線4016)にご連絡ください。



カラスを寄せない、カラスに寄らない

繁殖期に注意

カラスの繁殖期である4～8月は、カラスの警戒心が強く、巣に近づくこと攻撃される場合がありますので、注意してください。

ゴミの出し方

カラスは優れた色彩感覚と高い学習能力を持ち、ゴミ袋の中の残飯を見つけてあさるので、ゴミ出しの際は、ゴミ袋に目の細かいネットをかぶせて、その周辺に重石を乗せて、中に入れないようにしてください。また、ゴミ袋の中の残飯を新聞紙などで包み見えないようにしてください。

フンに注意

秋から春先にかけて、晚になるとカラスは街中の電線の上や屋上に集まり、そこをねぐらとして一晩を過ごすため、その下は大量のフンにより汚されます。追い払いやフン掃除を行う際は、上記の貸出用具もご利用ください。



家庭の不燃系粗大ごみの回収

環境対策課 内線2362

家庭から出る不燃系粗大ごみを年1回無料で回収しています。指定のごみ袋に入らない大型の「燃やせないごみ」「プラスチック類」「金属・小型電子機器等」のうち市で処理可能なものについて回収しますので、希望される方は申し込みをお願いします。

申込書は町内会を通じて各家庭に回覧されます。回収希望品目を記入し、各町内会で取りまとめの上、5月24日(金)までに、環境対策課まで提出してください(総合支所窓口でも受付可能)。

申込書が回覧されなかった場合や回収希望品目の追加変更がある場合、各町内会の収集日前日までに環境対策課窓口または電話でご連絡ください。

申込個数…1世帯につき5品目まで 申込締切…5月24日(金) 収集日…5月28日(火)～7月5日(金)

出し方…粗大ごみに出したものと判断できるよう、名札または氏名を書いた紙などを貼り、収集日の朝8時までにしつけてください。

収集できる品目 (金属・プラスチック製等のもの)

スチール製テーブル・イス/スノーダンプ/自転車/スキー板・靴/金属製物干し竿/煙突/米びつ/バッテリー/ストーブ/ファンヒーター/ガス台等

*1人で持ち運びができる大きさ・重さの金属・小型電子機器製品(ストーブ・ファンヒーター・ガス台は除く)は、月に1回の紙・金属・小型電子機器等リサイクルの分別(家庭ごみ収集カレンダー内の緑の☆マークの日)で捨てることもできます/ストーブ・ファンヒーター・ガス台は2017年度から、不燃系粗大ごみ(年1回)のみでの回収になりましたので、ご注意ください。

収集できない品目 (一般廃棄物収集運搬業許可業者または販売店に依頼し、適正に処理してください)

- ▷木製や布製など可燃性の粗大ごみ(木製テーブル/木製椅子/タンス/じゅうたん/布団/たたみ等)
- ▷適正処理が困難なもの(ドラム缶/ホームタンク(室外用)/ばね付きマットレス/消火器等)
- ▷家屋の改築や補修に伴うもの(浴槽/ふる釜/ポイラー/流し台/建築廃材/大量のブロックおよびトタン等)
- ▷家電リサイクル法に定められている品目(エアコン/テレビ/冷蔵庫・冷凍庫/洗濯機・衣類乾燥機)
- ▷パソコンリサイクル法に定められている品目(ノートブックPC/デスクトップPC本体/ディスプレイ等)
- ▷その他(バイクおよび自動車等の部品/農機具/農業用資材/自動車のタイヤ/リヤカー等)

粗大ごみ回収日程

同名の町内にも存在しますので、既に配布している家庭ごみ収集カレンダーのコース名(アルファベット)を参考に回収日を判断してください。また、申し込み用紙が回覧されない方は環境対策課窓口または電話で受付します。

回収コース・回収日	回収対象町内会
A 5/28(火)	千鳥団地、みどり町1丁目～8丁目、中央1丁目の一部(烏森に隣接する箇所を除く)、中央2丁目、中央3丁目の一部(中央5丁目に隣接する箇所を除く)
B 5/31(金)	尻無、十川町、下平井町の一部(4班)、長橋広野(浄化センター周辺)、若葉1丁目～若葉3丁目(若葉第一・第二・若葉市営住宅)、若葉県営住宅、福井、上川山、中川山、下川山、長橋広野(川山隣接地域)、中泊、種井
	6/7(金)
C 6/4(火)	上平井町、中平井町、下平井町、平井町、幾世森、末広町、蘇鉄、芭蕉、敷島町(菊地シート・原表具師店・藤田食堂前の3カ所)、西若葉、若葉苑、新宮、新宮町、新宮ニュータウン、雑田、さつき町(五能線と津鉄の線路に挟まれた地域)、旧五所川原小跡地(長橋橋元)
D 6/7(金)	旭町、敷島町(菊地シート・原表具師店・藤田食堂前の3カ所を除く)、幾島町、柏原町、大町、寺町、錦町、元町、成田町、柳町(第一・第二)、雑田、東雲町、さつき町(五能線線路より市内側)
E 5/30(木)	蓮沼、平和町、日の出町、不魚住、湊(千鳥(千鳥団地を除く)・船越)、中央3丁目の一部(中央5丁目に隣接する箇所)、中央4丁目の一部(中央5丁目に隣接する箇所)、中央5丁目、中央6丁目、姥苧菖蒲高架橋付近
F 6/3(月)	松島町1丁目～8丁目、東松島、青葉町、一ツ谷(旧十川より東側)・一ツ谷第24班、一ツ谷団地
	7/1(月)
G 6/6(木)	一ツ谷(旧十川より西側)、さつき町(津鉄線路より一ツ谷側)、鎌谷町(国道339号沿い～防災センター前を除く)、烏森、唐笠柳字藤巻の一部(烏森隣接地域)、中央1丁目の一部(烏森に隣接する箇所)、中央4丁目の一部(中央5丁目に隣接する箇所を除く)
	6/13(木)
H 6/17(月)	鎌谷町(国道339号沿い～防災センター前)、田町・栄町、弥生町、布屋町、新町、川端町、岩木町、本町、東町、浅井、セツ館
I 6/20(木)	高野、前田野目、持子沢、羽野木沢、原子、俵元、梅田、中泉、豊成
J 6/14(金)	上藻川、下藻川、高瀬、鶴ヶ岡、田川
	6/21(金)
K 6/11(火)	桃崎、常盤、常盤台、沖飯詰、桜田、毘沙門、旭・新田、中崎、中野・川端、共栄、上長富、中長富、下長富、東長富、坂ノ上、南新、北新、仲町、大正町、新町・大町、大日町、伝助町・下町、中下、南下、長坂、下岩崎、五本松、曙町、北下派立、下村・上町・寺町
L 6/17(月)	広田(国道沿いおよび下り松)、藤浦団地
	7/1(月)
M 6/18(火)	稲実、稲実団地、米崎、光ヶ丘、みなみ広田、広平、虫流、ひがし光ヶ丘、姥苧(船橋)、猫淵、三ツ谷、柳沼、マイタウン船橋、第一船橋、榊森の一部
N-1 6/25(火)	川倉、藤枝、蒔田、神原、沢部
	N-2 6/28(金)
O-1 7/5(金)	芦野町、寺町、浦町、三軒町、新富町、若松町、見崎町、芦野団地、栄町、本町、川端町、小川町、米町、北新町、神明町、朝日町、朝日団地、ノア付近アパート
	O-2 6/27(木)
P-1 7/4(木)	喜良市、更生、大東ヶ丘、旭ヶ丘団地、金木団地、第二金木団地、雲雀ヶ丘団地
	P-2 6/4(火)
6/11(火)	十三
	6/18(火)
6/25(火)	磯松、脇元

犬を飼われている方へ 狂犬病集合予防注射

環境対策課 内線2367

狂犬病予防法第5条第1項により、犬の飼い主(管理者)は、その犬について年1回の狂犬病予防注射を接種させることが義務付けられています。

市では2019年度も次のとおり集合予防注射を実施することになりました。下表を確認の上、都合のいい場所を選んで接種してください。

対象となる犬…生後91日以上を経過している犬

持ち物…通知書(登録済みの方には、登録内容を記載した通知書を別途送付します)

注射料金：3,100円(つり銭がないようにお願いします)

新規登録料：3,000円

*まだ登録されていない飼い主の方は、予防注射を接種するまでに環境対策課まで申請に来られるか、集合予防注射当日に会場で登録を済ませ、鑑札(登録番号が記載されている札)の交付を受けてから接種してください。

集合注射ができなかったとき

動物病院に連れて行って個別に予防注射を接種してください。ただし、病院によっては注射をしても登録や注射済票の交付手続きをしていない病院もあります。そのときは、「狂犬病予防注射済証(証明書)」を病院から受け取って環境対策課に提出してください。

狂犬病予防法に基づく狂犬病集合予防注射の巡回予定表 (コミュニティセンターをコミセンと略記しています コミュニティ消防センターを消防コミセンと略記しています)

日 時		場 所	日 時		場 所
5月 12日 (日)	9:00-10:00	市浦総合支所	5月 20日 (月)	9:30-10:00	十三旧B & G 船艇車庫前
	10:50-11:50	金木総合支所		10:10-10:25	磯松集会所
	13:20-14:25	五所川原本庁舎		10:30-10:40	協元老人生きがいセンター
5月 13日 (月)	9:30-9:45	グループホーム浅井		10:50-11:10	市浦総合支所
	9:50-10:05	七ツ館屯所		11:20-11:30	太田集会所
	10:10-10:40	旧JAごしょつがる栄支店		13:00-13:10	藤枝集会所
	10:45-11:05	姥苅集会所		13:25-13:35	蒔田集会所
	11:10-11:30	稲実集会所		13:50-14:10	藻川消防コミセン
	13:10-14:10	栄コミセン		14:15-14:30	三好コミセン
	5月 15日 (水)	9:10-9:25		興隆屯所	14:35-14:45
9:35-9:45		若山集会所	14:55-15:10	田川消防コミセン	
9:50-10:05		ふれあいハウス松ヶ丘	5月 22日 (水)	9:10-9:30	川倉ふれあいセンター
10:10-10:25		長橋コミセン		9:35-9:50	芦野公園招魂堂
10:30-10:50		杉派立集会所		10:00-10:25	金木総合支所
11:00-11:20		俵元農産物加工センター		10:35-10:50	更生研修センター
11:30-11:45		原子コミュニティハウス		10:55-11:05	大東ヶ丘消防コミセン
13:25-13:40		前田野目バス停(屯所)		11:15-11:25	岩見町神社
13:45-13:55		高野文化センター		11:30-11:50	喜良市消防コミセン
14:00-14:15		持子沢消防コミセン		13:05-13:20	旧嘉瀬小学校駐車場
14:20-14:30		七和コミセン		13:25-13:50	嘉瀬コミセン
14:35-14:50		中泉集会所		13:55-14:10	中柏木消防コミセン
15:00-15:10		梅沢コミセン		14:20-14:35	長富消防コミセン
5月 16日 (木)	9:00-9:15	小曲農村婦人の家		14:40-14:55	毘沙門・長富コミセン
	9:25-9:45	富士見コミセン		15:05-15:25	十川集会所
	9:50-10:05	みなとコミセン	15:30-15:55	漆川閻龍神社	
	10:10-10:25	サンプラザはるにれ	5月 23日 (木)	9:10-9:25	下岩崎集会所
	10:35-10:50	水野尾消防コミセン		9:30-10:00	飯詰コミセン
	11:00-11:10	ふれあいハウスかいどう		10:05-10:15	一野坪集会所
	11:15-11:35	唐笠柳神社前		10:20-10:30	一野坪コミセン
	12:55-13:10	田園町集会所		10:35-11:00	沖飯詰集会所
	13:15-13:45	松島会館		11:10-11:35	中川コミセン
	13:55-14:10	しきしまコミセン		11:40-11:55	種井集会所
5月 19日 (日)	10:00-11:45	五所川原本庁舎		13:15-13:45	オルテンシア駐車場
	13:15-13:45	栄コミセン		13:50-14:15	新宮集会所
				14:20-14:30	中央コミセン

市営住宅入居者募集（5月公募）

募集期間…5月10日(金)～20日(月)(土・日を除く)
 入居予定日…必要書類等が整い次第入居可能
 入居者選考…入居者資格を審査の上、申請多数の場合は公開抽選(抽選日は申請者に個別に連絡)。

申請・入居にあたって…原則として持ち家のある方は申請不可/家賃は収入に応じて決定/敷金は家賃3カ月分/連帯保証人が必要/共益費・駐車場料金は別途発生/駐車場は原則1住戸1台

一般公募(募集期間内に応募がない場合、常時公募とします)

▷広田団地(S52・53・55・57年度建設)(五所川原地区)
 ・鉄筋コンクリート造4階建3DK(1階:1戸/2階1戸:4階2戸)

・家賃10,300円～24,100円程度
 ・共益費あり、駐車場あり
 ・浴室あり、浴槽・給湯器なし
 *1名以上で申請可(年齢60歳以上、他制限あり)

▷千鳥団地(H8・9年度建設)(五所川原地区)
 ・鉄筋コンクリート造3階建3LDK(1階:1戸/2階:1戸)

・家賃22,000円～43,600円程度
 ・共益費あり、駐車場あり
 ・浴室あり、浴槽・給湯器あり
 *3名以上で申請可

▷富士見団地(H1・2年度建設)(五所川原地区)
 ・鉄筋コンクリート造3階建2LDK(1階:3戸)
 ・家賃16,300円～32,600円程度
 ・共益費あり、駐車場あり

*1名以上で申請可(年齢60歳以上、他制限あり)

▷富士見団地(S63・H1年度建設)(五所川原地区)
 ・鉄筋コンクリート造3階建3LDK(2階:3戸)
 ・家賃20,500円～40,800円程度

・共益費あり、駐車場あり
 *3名以上で申請可

常時公募(随時募集、先着順)

▷富士見団地(五所川原地区)
 ・鉄筋コンクリート造4階建3LDK(3階:3戸/4階:4戸) *3名以上で申請可

▷岩井団地(市浦地区) 木造平屋建3LDK(3戸)
 *3名以上で申請可

*新宮団地建替事業に伴う当該入居者移転住宅確保のため、五所川原地区の募集戸数を制限します。

*入居資格、提出書類等詳細はお問い合わせ、もしくはホームページをご覧ください。

申込先…建築住宅課 内線2662
 金木総合支所産業建設係 内線3101
 市浦総合支所産業建設係 内線4041

臨時職員(障害者限定)の募集について

採用人員…2名程度

職務の内容…資料作成(パソコン使用)、電話・来客応対、文書の取受、職員の補助等

申込方法…5月17日(金)までに履歴書(様式不問)、ハローワークの紹介状を持参の上、人事課へお申し込みください。

選考方法…面接試験により選考します(面接日および場所は申込時にお知らせします)。

選考結果…選考実施後、合格者に通知します。

賃金…時給790円

勤務日…原則週5日

勤務場所…市役所本庁舎(布屋町41-1)

勤務時間等…原則8:30～15:30(週30時間)
 (12:00～13:00まで休憩)

勤務期間…6月1日～9月28日(勤務実績により更新可能)

その他勤務条件…交通費を支給します。勤務期間の更新があった場合、6月・12月に賞与を支給します。社会保険、厚生年金、公務災害等加入

*ハローワークを必ず通して応募ください。
 *障害の程度等を確認するため、同意を得た上で障害者手帳等の確認をお願いする場合があります。
 *障害者の特性を考慮して勤務内容等を決定します。

問…人事課 内線2152

「広げよう・地域に根ざした思いやり」 困りごとがありましたら、 民生委員・児童委員にご相談ください

民生委員・児童委員は、地域福祉の推進役として、お年寄りや体の不自由な人、ひとり親世帯などの生活支援や子どもたちの健全な育成に取り組んでいます。

次のような困りごとがありましたら、どうぞ、お気軽にご相談ください。

▷福祉サービスの制度や窓口が分からない

▷病気やけがで生活に困っている

▷身体に障がいがあるので災害時の避難に対して不安

▷育児や子どものしつけで悩んでいる

▷近所で児童虐待・高齢者虐待らしい様子を目撃した

*民生委員・児童委員には、秘密を守る義務があり、相談の内容が漏れることはありませんので、安心してご相談ください。

*地区担当の民生委員・児童委員の氏名がわからない場合は、福祉政策課までお問い合わせください。

問…福祉政策課 内線2492



6月2日(日)は青森県知事選挙投票日です

選挙管理委員会事務局
内線2843

投票日当日における投票日時等について… 6月2日(日) 7:00～20:00(五所川原地区、金木地区)
7:00～19:00(市浦地区)

期日前投票期間における投票日時等について

期日前投票期間… 5月17日(金)～6月1日(土) (期日前投票とは、投票日に仕事・レジャーなどで投票所へ行けない見込みのある方があらかじめ期日前投票所で投票を行う制度です。)

期 日 前 投 票 所	投票日時	
第1期日前投票所	五所川原市役所1階土間ホール	8:30～20:00
第2期日前投票所	金木総合支所1階市民ホール	8:30～20:00
第3期日前投票所	市浦総合支所青森あすなるホール市浦	8:30～20:00
第4期日前投票所	ELM2階ELM文化センター第4教室	10:00～20:00



日程	5月16日(木)	告示日
	5月17日(金)	期日前投票および不在者投票開始
	5月29日(水)	郵便等投票請求期限
	6月1日(土)	期日前投票および不在者投票終了
	6月2日(日)	投票日・開票日

*選挙期日が近くなると投票所入場券(ハガキ)を各ご家庭に郵送します。ハガキの両面を開くと同一世帯4名分の投票所入場券がありますので、本人の入場券のみ切り離して記載してある投票所にお持ちください。期日前投票される方は裏面の氏名、生年月日、住所、投票日、事由欄を前もって記入いただくようお願いします。入場券が届かなかつたり、紛失してしまった場合でも、選挙人名簿に登録され選挙権を有している人であれば投票することができます。投票の際は、係員に申し出てください。

選挙権を有している方(五所川原市で投票できる方)

2001年6月3日以前に生まれた方で、2019年2月15日以前に五所川原市へ転入届をされている方または住民票が作成されている方で、引き続き3カ月以上、当市に住所を有している方。

2019年2月16日以降に青森県内の他の市町村から転入され、他市町村の選挙人名簿に登録されている方は、選挙人名簿登録地で投票することとなります。この場合、事前に市民課・町民課等で引き続き県内に住所を有する旨の証明書の発行手続きをし、投票所へ持参するか、投票所において口頭で引き続き県内に住所を有している旨を申請していただきます。

なお、投票日までに県外へ転出された方は、選挙権がなくなります。

投票所…転居(五所川原市内から五所川原市内へ引っ越し)した方は、投票所が次のとおりとなります。

5月10日(金) 以前に転居の届出をした方 → 新しい住所における投票所

5月11日(土) 以降に転居の届出をした方 → 届出前の住所における投票所

開票開始時間…21:00(参観人の方は30分前から入場できます) **開票場所**…市民体育館

不在者投票について

他市町村での投票…投票日当日に仕事や旅行などで五所川原市の投票所へ行けない見込みの方は、あらかじめ他の市町村で不在者投票を行うことができます。滞在先へ投票用紙等を送付する日数がかかりますので早めに市選挙管理委員会へご請求ください(請求は告示日前でも可能)。

病院、施設等での投票…都道府県の指定を受けている病院、老人ホーム等へ入院中、入所中の方は、病院、老人ホーム等で投票することができますので、施設の担当者へお声がけください。

郵便等による投票…市選挙管理委員会が発行した郵便等投票証明書をお持ちの方は、自宅等で投票することができます。また、郵便等投票証明書をお持ちでない方でも一定の条件に該当する方は、郵便等による投票をすることができますので、詳しくは市選挙管理委員会へお問い合わせください。

▷**選挙公報**…投票日当日までに立候補者の経歴、政見や政策などを掲載した選挙公報を各世帯へ配布します。(印刷や配送の都合上お手元に届くのが遅くなる可能性があります。)

▷**その他**…5月26日(日)の午前中は「走れメロスマラソン」のため第1期日前投票所の市役所前と第2期日前投票所の金木総合支所前の道路が通行止めとなります。期日前投票に車でお越しの方は迂回してお越しくさるようお願いします。詳細は14ページの第8回メロスマラソン交通規制のお知らせをご確認ください。



地域の皆さんと共に移住・交流施策の推進やまちの魅力の掘り起こし、情報発信等に取り組む「地域おこし協力隊」の活動状況をご紹介します。

▽私たちが地域おこし協力隊員です。



山下 貴 隊員



高瀬 祥彰 隊員

地元の方との交流会を行います！

五所川原市周辺で働き始めた方や移住してきた方、地元の方が気軽に参加でき、住民同士の繋がりを作る場を設けたいと思い企画しました。移住してきた方が五所川原で知り合いを作る機会が少ないとの話を聞いたからです。気軽に寄れる交流の場を作ることで、たくさんの方と知り合い、困った時に相談や助け合うことができれば安心して過ごせるだろうと考えました。

今回は地域おこし協力隊が企画し、会場となる「ふゆめ堂」さんをはじめ、子育て情報は「子どもネットワークすてっぷ」さん、外国からの移住についてはALTの外国人の皆さんに協力していただきます！ぜひご参加ください！

日時：2019/05/25(土) 18:00～20:00
 場所：ふゆめ堂（五所川原市蓮沼19-54）
 協力：ふゆめ堂、子どもネットワーク“すてっぷ”、ALT
 最新情報や詳細はTwitterとFacebookでお知らせします。

参加費：500円
 ワンソフトドリンク付き
 食事メニュー「カレー」は
 別料金600円で
 注文できます。

▷ごしょぐらしFacebook・五所川原市地域おこし協力隊SNS

地域おこし協力隊の活動やイベント情報を「ごしょぐらしFacebook」や五所川原市地域おこし協力隊の「Twitter」「Instagram」「YouTube」で見ることができます。隊員目線で五所川原の楽しい情報を発信していきますので、ぜひご覧ください。

▷地域のイベントや面白い取り組み情報募集中

地域のお祭りやイベント、面白い取り組みの情報を募集しています。自薦他薦、規模の大小は問いません。隊員が伺って、取材や情報発信を行いますので、お気軽にご連絡ください。



ごしょぐらし
Facebook
QRコード



Twitter
QRコード



Instagram
QRコード



YouTube
QRコード

今後も活動へのご理解とご協力を
 よろしく願います。

国民年金への加入手続きはお済みですか 問 国保年金課 内線2343

日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方は、厚生年金加入者等を除き国民年金の加入手続きが必要です。

会社等に勤めている人 (第2号被保険者)	配偶者(厚生年金加入者等)の扶養となっている人 (第3号保険者)
厚生年金等に加入している被保険者が、会社を退職した場合には、国民年金の加入の手続きをする必要があります。	被保険者の扶養となっている人は、配偶者の退職または扶養に該当しなくなった場合には、国民年金の種別変更の手続きをする必要があります。

まだ手続きがお済みでない人は、市役所国民年金係窓口またはお近くの年金事務所で手続きをお願いします。また、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、免除申請制度がありますので、免除を希望する人は、離職票等を持参の上、手続きをお願いします。



設置してありますか？ 住宅用火災警報器！



*住宅用火災警報器を既に設置済みの方は、10年を目安に交換をおすすめします。

平成30年6月1日時点、住宅用火災警報器の設置率は全国で82%、青森県では77%となっていますが、五所川原地区消防事務組合管内では68%で、全国の設定率を大きく下回っており、都道府県別では35番目という低い水準になっています。

	設置率
全 国	82%
青 森 県	77%
五所川原地区 消防事務組合	68%

(設置率の調査は、無作為に世帯を抽出したもの)



住宅用火災警報器は、**10年を目安に、とりカエル!**
わが家と家族を守る基本です。

Q：作動試験の方法は？

A：「ボタンを押す」または「ひもを引いて」作動確認をしましょう。

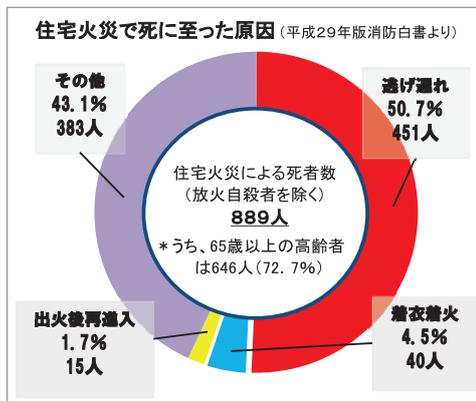
⇒**正常な場合は**…機種によって異なりますが「ピーピー」や「ピー ピーピー火事です」等の正常をお知らせするメッセージまたは警報音が鳴ります。

⇒**音が鳴らない場合は**…電池がきちんとセットされているか確認してください。それでも鳴らない場合は、電池切れか機器本体の故障が考えられます。

*取扱い説明書をご覧ください。

住宅用火災警報器を設置することで、万が一、火災が起きても、早期発見と避難が可能になります。あなたや家族の命を守る住宅用火災警報器を設置しましょう。なお、設置場所・位置について、詳しくは五所川原地区消防本部予防課(35-2020)にお問い合わせください。

「逃げ遅れ」により多くの方が亡くなっています！



Q：交換時期は決まっていますか？

A：機器本体に交換しなければならない期限(設置後10年を超えない期間)を表示しています。(自動的に警報が出る物は表示しなくてもよい)

ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認をします。
定期的に火災時の警報音を確認しましょう。

正常な場合は？	音が鳴らない場合は？
正常を知らせるメッセージまたは火災警報音が鳴ります。 	電池がきちんとセットされているか、確認してください。
※警報音はメーカーや製品により異なります。	※それでも鳴らない場合は、「電池切れ」が「機器本体の故障」です。取扱説明書をご覧ください。

災害対応特殊化学消防ポンプ自動車引き渡し式が行われました



3月18日、佐々木市長から五所川原消防署へ災害対応特殊化学消防ポンプ自動車の引き渡し式が行われました。管内の各種火災および災害に対応することを目的とした車両で、五所川原地区消防事務組合の化学車としては28年ぶりの更新となります。

化学車の左右ドアおよび後方の3面にはQRコードを貼り付けており、スマホ等をかざすと五所川原地区消防事務組合ホームページが表示され、火災予防啓発を促す役目を果たすものと期待しています。

また、緊急消防援助隊としても登録し、大規模災害現場等での活躍が期待される車両となっています。

消防本部からのお知らせ

危険物取扱者試験

試験日・場所

- 6月8日(土) 弘前東高等学校
- 6月9日(日) 青森観光物産館(アスパム)
- 6月16日(日) 五所川原第一高等学校

受付期間

- ▷電子申請…5月10日(金)まで
- ▷書面申請…5月13日(月)まで

問…一般財団法人 消防試験研究センター青森支部
TEL017-722-1902

危険物取扱者試験に伴う事前講習

日時

- 法令 5月22日(水) 9:00~16:30
- 物理・化学 5月23日(木) 9:00~16:30

講習会場…市民学習情報センター

受講料…6,000円(2日間の受講料)

テキスト代…①乙4:4,120円 ②丙種:3,910円

受付…5月22日(水) 8:30より会場で受付します。

問…青森県危険物安全協会連合会 西北五支部事務局
(株式会社木村石油内) TEL34-3165

クマ被害にご注意ください

農林水産課 内線2522

近年、クマの目撃情報、人身被害が各地で発生しています。市内でも目撃情報が相次いだことから、クマとの不意の遭遇を避けるため下記の対策を行い、十分注意してください。

クマに出会わないこと(自分の存在をアピールしよう)

- (1) クマが頻繁に出没している場所にはむやみに近づかない。
- (2) 鈴やラジオなど音の出るものを携帯し、クマに自分の存在を知らせる。
- (3) クマの活動が活発になる早朝や夕方、霧の深い日の作業時は周囲に気をつける。
- (4) 山菜採りに夢中にならない。
- (5) 森林に近い農地で作業をする場合は、刈払いなどで周辺の見とおしをよくする。
- (6) 頻繁にクマが出没している地域では、できるだけ単独での作業は避ける。
- (7) フンや足跡、食べ跡を見つけたら、近くにクマがいる可能性があるのですぐ引き返す。

クマを寄せつけない(誘引物の確認を)

- (1) 生ゴミや農作物の残りかすをそのまま放置しない。
- (2) ガソリンなどの揮発性物質もクマを誘引するものとなるので、保管場所に注意する。

もしもクマに遭遇したら(落ち着いて離れよう)

- (1) 遠くにクマを見つけたら、静かにその場を立ち去る。
- (2) クマが近づいてきたら、クマの動きに注意しながらゆっくりと後退する。
- (3) 走って逃げる、大声、石投げなどクマを刺激する行動はしない。
- (4) 子グマであっても近づかない(近くに親グマがいます)。
- (5) 襲ってきた場合は、両手で顔や頭を防御する。

- *市では人身被害防止のため、目撃情報により当該地域周辺に看板、防災放送、広報車などにより注意喚起広報およびパトロールを実施します。
- *目撃、出没情報は市役所ホームページに掲載し、随時更新します。
- *出没した際は、有害鳥獣捕獲許可により、五所川原市鳥獣被害対策実施隊にて銃器により被害防止対応を実施します。
- *クマの目撃または被害があった場合は五所川原警察署(五所川原地区35-2141、金木市浦地区53-2117)、農林水産課(内線2522)、または市浦・金木総合支所までご連絡ください。

まちなか喫茶 和モダンカフェ

4月19日 移転オープンしました

営業時間：9:30~22:00

休業日：8/13、12/31、1/1

■歓送迎会・結婚式の二次会・女子会などご予約承ります!
五所川原市大町509-3 TEL・FAX 0173-33-5251

現地確認 屋根・外壁の塗り替え 見積り無料



一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

屋根・外壁リフォーム専門店 『増改築相談員のいるお店』
お電話は担当 前田まで
アートリフォーム(株) 0173-33-4713
五所川原市七ツ館虫流51-29

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築
◆ホームページは◆
Google
アートリフォーム株式会社

赤ちゃん誕生記念事業&斜陽館音声ガイド&定例記者会見



太宰治の生家「斜陽館」において、音声ツアーガイドが導入され、国内はもとより、外国からのお客様にも、より一層魅力を体感いただけるようになりました。

また、今年度より毎月1回、定例記者会見を行います。色々な情報を積極的に発信してまいりますので、ご期待ください。

3月3日 赤ちゃん誕生記念事業

3月3日、コミュニティセンター七和において、七和地域住民協議会による赤ちゃん誕生記念品贈呈式が開催され、私も出席しました。

こうした活動が平成10年度から継続して行われていることは、地域のつながりを大切にされてきたからであると思っています。

今年度は10人の赤ちゃんが誕生したということで、地域に愛され育てられ、元気にすくすく成長することを願っています。



3月12日 斜陽館に音声ツアーガイドが導入されました

3月12日、太宰治の生家「斜陽館」において、音声ツアーガイドが利用できるようになり、実演デモンストレーションを行いました。

このツアーガイドは、スマートフォンからQRコードを読み込むことで、日本語はもちろん、英語、中国語(簡体字、繁体字)、韓国語のガイドを聞くことができます。

音声によるガイドは、解説看板に比べ情報量も多く、聞きながら館内を見学することで、これまで以上に斜陽館を満喫いただけると思っています。青森県誘客交流課国際交流員のご協力により、外国人旅行者の皆さんにとっても理解しやすい内容となっており、生誕110年を迎えるこの機に斜陽館の魅力が世界へと広がることを期待しています。



4月4日 定例記者会見を行いました

当市の魅力やイベント情報を発信し、市民の皆さんと一緒に五所川原市を盛り上げていきたいとの思いから、今年度より毎月1回の定例記者会見を行うこととし、4月4日、第1回目となる会見を行いました。

今回は、特別企画展「太宰治展—生誕110年—」をはじめとした太宰治生誕110年を記念したイベントと金木桜まつりについて、お知らせしました。特別企画展は、4月26日から立佞武多の館2階美術展示ギャラリーで開催し、太宰が愛用していた鋳物の灰皿や万年筆、原稿や落書きしていたノートなど、貴重な品々100点以上を展示しますので、4月27日に開会する金木桜まつりと併せて、多くの皆さんのお越しをお待ちしています。



太宰治生誕110年記念パンが完成しました



パンの完成を報告した工藤会長(左)と斉藤営業部長(右)

太宰治生誕110年に伴い、株式会社工藤パンがこの度記念パンを開発し、4月1日、その完成を佐々木市長に報告しました。

パンは、3種類で「イギリストースト(津軽産りんごジャム&はちみつ風味クリーム)」と「人間失格カステラサンド」が4月1日から発売され「わいはっ!

走れメロンパン」が5月1日からの発売予定となっています。完成を報告した工藤恭裕代表取締役会長は「おいしい商品に仕上がりました。これを通じて、太宰治を県内外のたくさんの方に知ってもらい、生誕110年を盛り上げていきたい」と話しました。



今回開発された記念パン

市浦B & G海洋センター リニューアルオープン記念式典



記念式典の様子

昨年10月から改修工事を行っていた市浦B & G海洋センターが完成し、記念式典とU-11フットサル大会が3月23日、同センター体育館で行われました。

市浦B & G海洋センターは昭和56年に開設され、市浦地区の健康増進等の拠点となっていました。開設から38年が経過し老朽化が進んでいたことから、B & G財団より3,000万円の助成を受け、体育館の床板の修繕、照明のLED化、外壁修繕等の大規模改修を行いました。

式典では、フットサル大会に出場した市浦ブラックダイヤモンドの工藤渉キャプテンが「リニューアル工事でもっと快適に使用できるようになったので、大変うれしいです。新しくなった体育館をみんなで大切に使いしていきたいと思います」と感謝のことばを話しました。

(株)ゼンリンと災害時支援協定を締結



協定を締結した福田所長と佐々木市長

(株)ゼンリンと本市との間で結ばれた災害時支援協定の締結式が3月26日、市役所庁議室で行われました。

本協定は、災害時における応急・復旧対策を円滑に実施するために必要となる住宅地図等の確保を図ることを目的とし、災害発生時に住宅地図を即座に活用できるよう事前に備蓄用住宅地図の整備を行うとともに、日頃から防災・災害対応に必要な地図情報の意見交換等を行い、よりよい効果的な防災・減災活動に寄与する地図の作成に関して相互に連携することで、本市の防災力の向上を図るものです。

今後も、関係機関との協力体制を構築し、安全・安心なまちづくりの実現に向け取り組んでいきます。

柔道・卓球で全国大会へ



活躍を誓う選手の皆さん

3月20日から日本武道館(東京都千代田区)で行われた第41回全国高等学校柔道選手権大会に出場した五所川原商業高等学校柔道部の皆さんと3月25日から北九州市立総合体育館(福岡県北九州市)で行われた第46回全国高等学校選抜卓球大会に出場した同校卓球部の皆さんが3月14日、市長を表敬訪問しました。

柔道部は、昨年度青森県高等学校新人柔道大会において優勝し、全国大会出場を決めました。部長の今楓香さんは「全国大会では、1回戦を勝ち上がったことがないので、まずは1回戦突破を目指して頑張ります」と意気込みを話しました。また、卓球部は昨年度、青森県高等学校卓球新人選手権大会において優勝し、全国大会の切符を手に入れました。部長の熊谷桜さんは「一人一人が東北ブロック1位という自信を持ち、チーム力で1つでも多く勝ち進むように頑張ります」と話しました。

第一生命保険株式会社との協定締結式



協定を締結した加藤支社長と佐々木市長

第一生命保険株式会社(加藤秀俊青森支社長)と本市との間で結ばれた健康増進活動および高齢者支援に関する協定の締結式が3月27日、市役所庁議室で行われました。

本協定は、地域社会の発展と市民サービスのさらなる向上を推進するため健康増進活動および高齢者見守り活動を通じて、相互に連携するために必要な事項を定めたものです。

加藤支社長は「青森支社として県内の市と協定を結ぶのは五所川原市が4番目となる。既に青森県とは包括提携協定を結んでおり、地域の課題解決のお手伝いできれば良いと思っている」と話しました。

全国大会優勝めざして

3月28日から武蔵野の森総合スポーツプラザ(東京都調布市)で行われた第32回都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会に出場した五所川原第一中学校の俵谷爽太さん(2年)、濱田伊吹さん(2年)、蒔苗結衣さん(2年)が3月25日、市長を表敬訪問しました。3人は男女各12名の本県中学校選抜チームのメンバーに選出されました。

ポジションがガードの俵谷さんは「一戦一戦全力でプレーしてきます」、フォワードの濱田さんは「こういう機会はめったにないので、しっかりした態度で臨みます」、ガードの蒔苗さんは「大会の空気に飲み込まれず、自分らしく自分にできることを頑張ります」と大会への意気込みを話しました。



活躍を誓う選手の皆さん

2019年度立佞武多ポスター決定

今年の立佞武多まつりをPRするポスターの発表会が3月26日、市役所秘書課ロビーで行われました。応募は市内の印刷業者4社から計11点が提出され、有限会社アート印刷(津島卓世代表取締役)の作成したポスターが選出されました。ポスターは、昨年から出陣した「稽古照今・神武天皇、金の鶏(とび)を得る」がメインの立佞武多として作成され、立佞武多の大きさを重視して表現されているのが特徴です。

ポスターは3,500枚作成され、4月22日から市内商店街や公共施設のほか、北海道や東北の主要施設、首都圏のJR各駅に貼り出される予定で、祭りの盛り上げに期待が寄せられます。



ポスター発表の様子

2019年度津鉄ア・モーレ辞令交付式

地域公共交通の維持・確保に向け、本市と中泊町の若手職員で組織される津軽鉄道活性化促進チーム「津鉄ア・モーレ」の2019年度辞令交付式が4月1日、市役所で行われました。

今年度は市の若手職員9名で、3月31日の任期まで津軽鉄道活性化のために、イベント企画やSNSを使用した情報発信などを行います。

辞令交付式では佐々木市長がメンバーに対して「津軽鉄道の魅力を活かして、若手職員の柔軟な発想で、利用者が増加するよう頑張ってください」と訓示しました。



辞令交付を受けた2019年度津鉄ア・モーレの皆さん

五所川原市を応援します!!

★年齢不問・未経験OK 夜間スタッフ募集

① 職員体制 全職員数24名(介護福祉士11名、ケアマネ3名)
当事業開始4年経過し、約7割の職員3年以上在籍
現在夜間スタッフ3名は60代以上

② 夜間業務 2名体制で負担軽減(内1名有資格者)

③ その他 有給平均取得日数9.6日

☆
○寺田電気
○ミニストップ様
○飛騨歯科医院様

シルバービレッジ憩いの杜
お問い合わせ ☎26-6195
五所川原市大字漆川字清水流2番3
※詳しい情報はホームページをご覧ください
のりたグループ 🔍 検索

塗替え予定のお客様必見!

屋根・外壁「よみがえり」計画を!
春の塗り替えキャンペーン
— 大好評受付中 —

下塗り強化
がっちりガード

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!
当社はここがちがう! 診断・お見積り無料

高所作業車導入で、高い所、こう配のある屋根等で大活躍します。14mものびます☺
足場も自分たちで組むため安く施工できます。
☎連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

五所川原塗装工業会
有限会社秋元塗装
五所川原市大字野聖字野岸29の5

◎ 広報有料広告

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区(行政相談)

▷ 5月9日(木) 10:00~12:00

▷ 5月23日(木) 10:00~12:00

市役所 1階相談室 1A

問 市民課 内線2324

金木地区(行政・人権合同相談)

▷ 5月15日(水) 10:00~12:00

金木総合支所 4階第2会議室

問 金木総合支所 内線3104

法務局人権相談

▷ 月曜日~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局 1階人権相談室

問 青森地方法務局五所川原支局

TEL34-2330

人権擁護啓発メッセージ

(平成30年度人権教室より/五南小6年生)

大切なことは思いやり・勇気・心づかい

今月の納期

・軽自動車税 全期

・固定資産税 1期

問 収納課 内線2273

納期限 5月31日(金)

納付は便利で確実な

口座振替を!

改元に係る対応について

5月1日(水・祝)から、元号が「令和」になります。

5月1日(水・祝)以降の日付が「平成」の元号で表記されている通知、納付書、契約書等は、改元によってその効力に影響を受けるものではありません。「平成」を「令和」に読み替えて適用しますので、ご理解ご協力をお願いします。

問…総務課 内線2113

「五所川原立佞武多」有料観覧席券申込受付について

申込み…五所川原商工会議所に備え付けの申込用紙により、FAX(35-2124)または窓口でお申し込みください(電話受付はしません)。

* 5月10日(金)より予約受付開始。

受付時間…9:00~

* 窓口申込みは平日16:00まで

問…五所川原立佞武多運営委員会(五所川原商工会議所内)

TEL35-2121

* 8月4日(日)・8日(木)は吉幾三さんが応援に駆けつける予定です。

春の動物ふれあいフェスティバル2019「共に生きる新しい時代の幕明け」

ドッグヨガ、ペット栄養学講座、災害救助犬デモンストラクション、動物ふれあい体験などをを行います。

日時…5月4日(土・祝)、5日(日・祝) 10:00~16:00

場所・問…青森県動物愛護センター

TEL017-726-6100

女性を対象とした防災ワークショップを開催します

広報4月号の19ページに掲載した「女性を対象とした防災ワークショップを開催します」の日時、会場が決定したのでお知らせします。

日時…第1回 6月23日(日)

第2回 7月28日(日)

第3回 9月1日(日)

10:00~15:00

会場…市役所2階会議室2B・2C

講師…日本赤十字社青森県支部

吉川靖之氏

問…青森県防災危機管理課

TEL017-734-9088

総務課 内線2115

弘前大学金木農場親子体験学習

イネ・畜産・リンゴの研究フィールドを活用した楽しい親子体験学習を行います。

対象…小学生児童(先着25組)

* 保護者1名につき、子ども2名まで(保護者2名以上で未就学児の参加も可能)。

* 第1回目~第5回目すべてに参加できる家族を対象とします。

内容…羊の毛刈り、羊毛作品作り、田植え、稲刈り、さつまいも栽培・収穫、リンゴの摘果・収穫、餅つき体験、昆虫採集

場所・日程(全5回)

▷ 金木農場 6月1日(土)、10月12日(土)、11月2日(土)

▷ 藤崎農場(藤崎町藤崎下袋7-1)

6月15日(土)、10月5日(土)

時間…9:30~15:30

* 昼食は各自持参してください。

参加費(5回分)

▷ 子ども…無料

▷ 大人…1,200円

(2人目以降は1,000円ずつ追加)

申込み…5月22日(水)までに電話、FAX(52-5137)またはメール(jm532029@hirosaki-u.ac.jp)で、氏名・年齢・連絡先を明記してお申し込みください。

問…弘前大学金木農場 TEL53-2029

LPGガス・灯油・ストーブ・ボイラー・エアコン・住宅設備
迅速・丁寧・地域密着をモットーに

TORU ENERGY トー ル エナジー

~ 住宅のお困りごとは何でも御相談ください ~

TEL 0173-23-4545

〒037-0024 五所川原市みどり町6丁目1 代表 境谷 徹

~ 集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ ~
B型肝炎訴訟無料個別相談会
給付金請求

6/29(土) つがる市生涯学習交流センター「松の館」会議室D

6/30(日) 中泊町中央公民館 会議室

完全予約制 ☎ 0120-013-621 ☎ 9:00~18:00 無料電話相談 同時受付中!

対象 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます 給付金 50万円~3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります 弁護士 着手金・相談料 無料 成功報酬 別注 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 境谷 徹「あいはら」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00~18:00
TEL 03-5363-6333
FAX 03-5363-6334
http://precious-law.jp/
E-mail:info@precious-law.jp

青森県男子・婦人既製服装業最低賃金改正のお知らせ

青森県男子・婦人既製服装業最低賃金が、2019年4月1日から改定されました。

改正のポイント

▷工賃額については、すべての品目、工程(男子既製服装2品目25工程、婦人既製服装5品目36工程)において、それぞれ1円～13円引き上げられます。

*詳しくは、青森労働局ホームページ(<https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/>)をご覧ください。

問…青森労働局労働基準部賃金室
TEL017-734-4114

自動車税のグリーン化制度について

自動車環境対策の観点から、排出ガスおよび燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車については、その排出ガスおよび燃費性能に応じて税率を軽減(軽課)し、新車新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車については税率を重く(重課)する制度が実施されています。

詳しくは、県ホームページ「県税・市町村税インフォメーション(<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>)」をご覧ください。

問…西北地域県民局 県税部 納税管理課 TEL34-3141

「裁判所見学ツアー」参加者募集について

裁判所では、5月3日の憲法記念日を中心に、同月1日～7日の1週間を憲法週間としています。青森地方裁判所では、憲法週間記念行事と

して、裁判所見学ツアー実施します。
日時…5月8日(水) 13:20～16:00
(13:00～受付)

場所…青森地方・家庭裁判所(青森市長島1丁目3-26)

内容…裁判員裁判法廷などの庁舎見学、DVD上映、資料展示、裁判官などの職種や仕事の紹介

対象…一般の方30名

申込方法…下記へ電話でお申し込みください。

問・申込先…青森地方裁判所事務局
総務課庶務係 TEL017-722-5421

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター
TEL33-1626

日時…月曜～金曜日(祝日を除く)
8:30～17:15

場所…市民学習情報センター

▷くらしとお金の安心相談会
(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合
青森事務所 TEL0120-102-143

日時…5月8日(水) 10:00～16:00

場所…市民学習情報センター

*予約制。貸付制度あり。

ポリテクセンター青森 訓練見学説明会および受講生募集

▷電気メンテナンス科6月期生

募集締切…5月13日(月)

選考日…5月16日(木)

訓練期間…6月3日(月)～11月27日(水)

▷CAD・NC加工技術科・住宅リ

フォーム技術科・電気設備技術科
7月期生

募集締切…6月10日(月)

選考日…6月13日(木)

CAD・NC加工技術科・住宅リフォーム技術科7月期生

訓練期間…7月1日(月)～12月24日(水)
電気設備技術科

訓練期間…7月10日(水)～2020年1月17日(金)

▷訓練見学説明会

開催日…5月7日(火)、21日(火)
6月4日(火)

時間…9:30～12:00

場所…ポリテクセンター青森2階視聴覚室

問…ポリテクセンター青森訓練課
TEL017-722-1771

(青森市中央3丁目20-2)

5月～7月労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

日時…5月7日(火) 13:30～15:30

5月19日(日) 10:30～12:30

6月4日(火) 13:30～15:30

6月16日(日) 10:30～12:30

7月2日(火) 13:30～15:30

7月21日(日) 10:30～12:30

場所…青森県労働委員会(県庁国道側向かい みどりやビル7階)

対象者…県内の労働者、事業主

相談員…青森県労働委員会委員

費用…無料

利用方法…随時受付(事前予約優先)

問…青森県労働委員会事務局

TEL017-734-9832

新築・増改築・水廻り・塗装

建替え・リフォーム・車庫、カーポート新設など

春から夏の塗装キャンペーン募集中!
サイディングの色をそのまま残すクリア塗装もおすすめてです
屋根や外壁の塗装で新築のようにみえます!
雨漏り・雪害・解体・水漏れ・排水詰り・壁の補修など

浄化槽設置費用補助金制度
水栓トイレをお考えの方、新築、建替えも
浄化槽補助金制度の対象になります。

総合建築
「増改築相談員」のいるお店
有シラカワ住研
TEL0120-34-6806
五所川原市大字姥澤字桜木 370-3

広告募集

～広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています～
広報は市内全域に配布され広く読まれています。
広告掲載で五所川原市を応援していただませんか?

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.goshogawara.lg.jp/jouhou/other/koho-koukoku.html>
申込先 総務課広報係 内線2117

農林水産課からのお知らせ

▷緑の募金のお願い

「緑の羽根」は、ふるさとを愛するシンボルです。豊かな自然がもつと広がることを願い「緑の募金」活動を展開しています。いただいた募金は森林整備・緑化推進事業に活用されています。緑あふれるふるさとを創っていくために、引き続き皆さんのご協力をお願いします。

募集期間…5月31日(金)まで

▷有毒植物に要注意

いよいよ、待ちに待った山菜採りのシーズンを迎えますが、この時期は山菜採りなどで誤って有毒な植物を採取し、それを食べたことにより食中毒を起こし、最悪の場合、死に至ることがあります。

食用の山菜や野草だと確実に判断できない植物は、絶対に採らない、食べない、売らない、人にあげない、ことを心がけましょう。

また、有毒植物の見分け方は非常に難しく、山菜に混じって生えていることもあるので、経験者の方も油断せず、一本一本よく確認して採り、調理する前にもう一度確認しましょう。

もし、野草を食べて体調が悪くなったなら、すぐに医師の診察を受けましょう。

問…農林水産課 内線2522

不動産無料相談会

日時…5月9日(木) 13:00~15:00

場所…市役所2階会議室2A

相談内容…業者、契約、物件、報酬、借地借家、税務、登記、価格等

問…青森県宅地建物取引業協会
西北五支部 TEL34-8711

「金木川大規模特定河川事業～安全・安心な県土づくりを目指して～」説明会

近年、異常気象によって全国各地で河川氾濫が激甚化しています。当市の金木川でもその危険性が高い状態が続いており、県では、このような河川氾濫による被害を軽減するため、2019年度より「金木川大規模特定河川事業」を推進し、早急な河川改修により、当地区の安全・安心

な地域づくりに取り組みます。

つきましては、下記により事業説明会を開催し、河川事業等の内容について説明します。

対象…金木川(蒔田橋～新金木橋)の周辺にお住まいの方、河川改修事業に関心のある方

日時…6月6日(木) 18:00～

場所…金木公民館

問…西北地域県民局地域整備部
河川砂防施設課
TEL35-2107

労働保険の年度更新手続きはお早めに

労働保険の年度更新手続きを行っていただく時期となりました。

申告書の提出と保険料等の納付は、7月10日(木)が期限です。お早めの手続きをお願いします。

なお、申告手続きは電子証明書を取得することによってパソコンからも電子申請することができます。

また、口座振替を申請すると第1期の納期が約2カ月延長されます。次年度の年度更新にむけてご検討ください(2019年度年度更新における口座振替の届出は既に締め切っています)。

詳しくは、お近くの労働基準監督署または青森労働局総務部労働保険徴収室にお尋ねください。

問…五所川原労働基準監督署
TEL35-2309

青森労働局総務部労働保険徴収室 TEL017-734-4145

「アルバイトの労働条件を確かめよう」キャンペーン中

厚生労働省では、多くの新入学生がアルバイトを始める4～7月に、トラブル防止のための労働条件の確認を目的としたキャンペーンを展開しています。

ポイント

- ①労働条件は書面で明示が必要です。
- ②学業とアルバイトが両立できる勤務時間のシフトを設定しましょう。
- ③アルバイトに商品を強制的に購入させることはできません。

*アプリやWebで労働条件を確認することもできます。詳しくは「確かめよう労働条件」で検索。

問…五所川原労働基準監督署監督係
TEL35-2309

市民サロン

春の山野草展

日時…5月11日(土) 10:00~19:00
5月12日(日) 10:00~17:00

*即売あり

場所…E L M 2階 文化ホール

問…五所川原山野草愛好会 鳴海
TEL090-1497-2688

五所川原宝生会からのお誘い

日本の舞台芸能の源流といわれる古典芸能「能楽」に触れてみませんか。毎週、稽古を楽しんでいます。

日時…毎週火曜日 19:00~21:00

場所…中央公民館3階

講師…宝生流教授囑託
渋谷信一氏

受講料…無料

問…竹内 TEL33-1466

茶道教室(裏千家)

“ふらっと”一服のお茶に触れませんか。

日時…毎月第2・4木曜日
18:30~21:00

場所…中央公民館3階和室

講師…一戸次江先生

申込締切…5月7日(火)

問…紅葉サークル 岩崎
TEL35-4219

いとか学園こども食堂

おいしい食事、心温まるイベント、茶道体験、楽しい遊びを通じて、子ども同士や世代間交流を図ります。誰でも参加できます。

日時…毎月1回土曜日 11:30~13:30(食事12:00~12:30、イベント12:30~13:00)

*4月13日、5月11日、6月1日、7月6日、8月3日、9月14日、10月26日、11月16日、12月21日、2020年2月1日、2月29日、3月21日

場所…いとか学園

料金…こども無料、大人300円

申込み 7日前までに下記へ電話でお申し込みください。

申込先…いとか学園 TEL26-5137

図書館

TEL 34-4334



「こどもの読書週間」開催中です。今年のテーマは「ドは読書のド♪」

- ▷ **子ども司書による展示** 5月12日(日)まで
市立図書館1階ロビーで、子ども司書が春休みのお仕事で作成したポップをおすすめの本と一緒に紹介します。
- ▷ **「ロングセラー絵本展」** 5月12日(日)まで
市立図書館で、子どもから大人まで幅広い世代が楽しめるロングセラーの絵本を紹介。1冊の本を親子または3世代など家族でお楽しみください。自分が産まれた年に出版された本にも出会えるかも!?
- ▷ **「だっこでいっしょおはなし会」**
5月11日(土) 10:30~11:00 市立図書館2階
対象…0~3歳くらいまでの乳幼児

- ▷ **「五所川原おはなし ぼぼんた」のおはなし会**
5月18日(土) 13:30~14:30 市立図書館2階
対象…4歳から小学校低学年くらいまでの児童
5月のテーマ…「こびと」

▷ 今月の一冊



ねずみくんのチョッキ

なかえ よしを/作 上野紀子/絵
2月にお亡くなりになった上野紀子さんの代表作。ねずみくんの大事な大事な赤いチョッキ。いろんな動物がステキなチョッキを着てみたよ。最後にゾウくんが着てみたら……。

市立図書館 TEL34-4334
開館時間 9:30~18:00(土日祝は17:00まで)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049
開館時間 9:30~17:00
市浦分館 TEL35-2111 内線4043
開館時間 9:30~17:00

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール(コンサートホール)

- ▷ **ものみの塔聖書冊子協会 エホバの証人の巡回大会**
5月11日(土)・12日(日) 9:30~16:15 無料
ものみの塔大会 TEL42-1738

▷ 兄弟演歌コンサート ビッグ3

5月23日(休) 18:00~20:30 前売6,000円
(有)オカダプランニング TEL0225-22-0934

▷ 青森県立木造高等学校吹奏楽部第36回定期演奏会

5月25日(土) 16:30~19:00 500円
青森県立木造高等学校吹奏楽部父母の会事務局
TEL42-2066

主催者の都合により変更になる場合もあります
5月の休館日 7日、13日、20日、27日

金木桜まつり臨時列車について

今年度のさくらまつり臨時列車について、午前中9~10時台の定期列車を1往復運休し、臨時列車を2往復運行します。

花火大会の臨時列車は、津軽五所川原行きの列車を一部時間変更して各駅停車として運行します。また、旧型客車(ストーブ列車車両)は今年も運行します。

▷ 臨時列車 5月9日(木)まで

下り	津軽五所川原発	9:15	芦野公園発	9:46	津軽中里着	10:00
		10:14		10:39		10:50
上り	津軽中里発	9:28	芦野公園発	9:39	津軽五所川原着	10:03
		10:19		10:32		11:03

(定期列車の津軽五所川原発10:00と、津軽中里発10:12は、期間中、上記臨時列車運行のため運休します。)

▷ 花火大会臨時列車 5月2日(木・祝)(荒天順延の場合は開催日に運行)

上り	芦野公園発 津軽五所川原行き 21:08(芦野公園以降各駅停車で運行)
下り	定期列車の芦野公園発 津軽中里行き 21:15(各駅停車)をご利用ください。

▷ 旧型客車運行 4月27日(土)~5月6日(月・祝)毎日2往復運行

下り	津軽五所川原発	11:13	芦野公園発	11:46	津軽中里着	12:00
		13:28		13:59		14:11
上り	津軽中里発	12:21	芦野公園発	12:34	津軽五所川原着	13:06
		14:58		15:09		15:40

* ストーブ列車券400円は不要です。通常運賃のみで乗車できます。寒い場合はストーブを焚きます。

問…津軽鉄道(株) 津軽五所川原駅 TEL35-7743

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00～16:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷ 5月3日(金) 川崎胃腸科内科医院
TEL34-3330(敷島町56)

▷ 5月5日(日) 白生会胃腸病院
TEL34-6111(中平井町142-1)

▷ 5月19日(日) 増田病院
TEL35-2726(新町41)

▷ 5月26日(日) 白生会胃腸病院
TEL34-6111(中平井町142-1)

消防署救急病院紹介電話
TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷ 5月12日(日) 10:00～16:30
ELM

▷ 5月24日(金) 9:30～11:00
西北地域県民局五所川原合同庁舎

▷ 5月24日(金) 12:30～14:30
東芝映像ソリューション株式会社

▷ 5月24日(金) 15:30～17:00
五所川原保健所

*日時は変更になることがあります。
青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター
TEL017-741-1512

こころの相談

死にたいほど辛い方、眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児・家事等が辛いといった相談のある方、身近な人を自殺でなくされたご遺族の方などを対象としています。

日時…5月16日(木) 13:30～15:30

場所…市役所相談室

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに電話でお申し込みください。

問…健康推進課 内線2378

健康づくり相談室

血糖や血圧、コレステロールの事が気になる方、健診データの説明等

について保健師、看護師、栄養士が個別に相談に応じます(1人30分程度)。

次の①、②、③は前日までに予約が必要です。その際に相談の内容をお知らせください。

必要な方には血圧測定、肺年齢測定(肺チェッカー)、みそ汁の塩分測定を行います。ご自身の健康づくりにお役立てください。

会場・日時

①保健センター市浦

5月9日(木) 10:30～11:30

②金木公民館

5月24日(金) 10:00～12:00

③市役所相談室

5月29日(水) 10:00～12:00

④富士見コミュニティセンター

5月16日(木) 10:00～11:30

*④は地区保健協力員さんの協力により開催されます。

持ち物…特定健診・健康診査を受診されている方は、健診結果をお持ちください。

問…健康推進課 内線2381

エンゼルひろば

お母さん同士や保健師・栄養士と、子育ての楽しさやお子さんの成長に関する悩み、情報をシェアするひろばです。

身長計・体重計はご自由にお使いいただけますので、お子さんと一緒にお出でください。予約不要です。

日時・場所

▷ 6月14日(金) 10:00～11:30

中央公民館3階第1研修室

▷ 6月28日(金) 10:00～11:30

金木公民館和室(小会議室)

持ち物…バスタオル(身長計・体重計をご利用の方)、母子健康手帳

問…子育て世代包括支援センター
内線2395

ゆーゆー元気教室

楽しい生活は「こころと身体の健康」から。この教室は、椅子に座りながら行う運動教室です。お気軽にご参加ください。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

日時…5月9日(木) 13:00～14:00

5月23日(木) 13:00～14:00

(受付は両日12:30～)

場所…生き生きセンター多目的ホール

講師…健康運動指導士

鬼武由美子氏

持ち物…動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物

参加費…無料

申込み…電話または窓口でお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター
内線2463

カフェ de つえぎ

カフェ de つえぎは、気軽に認知症について知ることのできる場所です(申込不要)。

日時…5月12日(日) 10:00～12:00

内容…ミニ講座「在宅介護支援センターの役割 高齢者の見守り支援～みる・つなぐ・支える～」

場所…中央公民館2階

参加費…200円(お茶代)

問…公益社団法人認知症のひと家族の会 青森県支部五所川原地域世話人 山本 TEL0178-35-0930

協力…西北五地区認知症高齢者グループホーム協会

歯の健康診断室

日時…6月2日(日) 11:00～15:00

場所…ELMホール

内容…よい歯のシニアコンテスト(70歳以上)、歯科検診・歯科相談、フッ素塗布(200名)、歯周病診断テスト(100名)、パソコンを用いた成人歯科検診、口腔がん検診、ミニS L試乗会、介護食品サンプル配布

*全て無料です。

*10:15～11:00 親と子のよい歯のコンクールを行います。

*5月28日(火)～6月2日(日)

虫歯予防図画ポスターコンクール
入選作品展示(最終日15:00まで)

問…北五歯科医師会 TEL34-2468

みんなの健康教室

日時…4月26日(金) 13:00～13:30

場所…市役所2階会議室2C

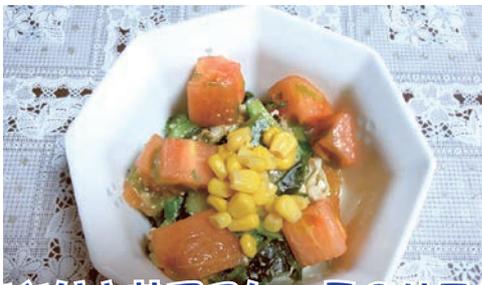
テーマ…泌尿器科の病気について

講師…かみむらクリニック泌尿器科・内科 神村典孝院長

問…西北五医師会 TEL35-0059

あなたも作ってみませんか

テーマ 野菜たっぷり！ 適塩レシピ



あさりと柚子こしょうのサラダ

1人分 エネルギー51kcal 食塩相当量 0.7g

材料(4人分)

- 海藻ミックス(乾)…4g きゅうり…2本(200g)
- トマト…大1個(200g)
- コーン水煮缶…20g(水切りしたもの)
- パルメザンチーズ(粉チーズ)…大さじ2
- A { あさり水煮缶…60g(水切りしたもの)
 柚子こしょう…小さじ1

作り方

- ①海藻ミックスはたっぷりの水で戻す。きゅうりは縦半分にしてから斜め薄切りにし、分量外の塩(小さじ1)で塩もみし、水で洗い流す。
- ②①をキッチンペーパーで包んで、水気をしっかりと絞る。
- ③トマトは皮をむき、1cm角に切る。
- ④ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、②、③、チーズを入れてよく混ぜ合わせ、器に盛る。
- ⑤コーンは、④の上にのせる。

ノルディック・ウォーク参加者募集

両手に2本のポール(ストック)を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。全身運動で足・腰・膝などの負担を軽減でき、普通のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%も増加するため、おすすめです。

対象…65歳以上の市民の方(ただし、60~64歳で、基本チェックリストの結果、運動機能が低下している方を含む)

日時…5月27日(月) 14:00~15:30

*事前の健康チェックがあるため集合時間は13:30

申込み…初回参加の場合、開催日5日前までに電話または窓口でお申し込みください。

場所…つがる克雪ドーム

講師…全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

持ち物…動きやすい服装、運動靴、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル、ポール(希望者にはポール等を貸し出します)

*雨天時はつがる克雪ドーム内でウォーキングを行いますので、室内用シューズをご用意ください。

申込先…地域包括支援センター 内線2463

乳幼児健診

4カ月児健診 H31年1月生まれ	6月4日(火) 小児科診察、身体計測、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H29年11月生まれ	6月25日(火) 小児科診察、歯科健診、フッ素塗布、身体計測、発達・栄養相談
3歳児健診 H27年12月生まれ	6月19日(水) 小児科診察、歯科健診、身体計測、発達・栄養相談、ことばの相談、尿・耳・目の検査

受付時間…12:00~12:30(3歳児健診11:45~12:30)

*受付時間前の母子健康手帳の預かりはしておりません。受付はお子様同伴でお願いします。

場所…保健センター五所川原

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート、健康診査票、1歳6カ月児健診はフッ素塗布承諾書、3歳児健診は送付された検尿容器(尿を入れたもの)
*欠席する場合は、子育て世代包括支援センターにご連絡ください。

*1歳6カ月児健診、3歳児健診については個別に事前通知します。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にあります。台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所来庁者駐車場、または有料駐車場をご利用ください。市役所来庁者駐車場を利用した場合は、健診会場に駐車券を必ずご持参ください。

問…子育て世代包括支援センター 内線2395

いきいき教室(介護予防教室)

高齢者の健康づくりのための楽しい教室です。新しいこと、苦手なことにチャレンジしてみることが若さを保つ秘訣です。皆様のご参加をお待ちしています。
対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

参加費…無料

日時・場所(受付はそれぞれ9:30~、13:00~)

▷5月10日(金) イザという時役立つ「救急法」を学ぼう!

金木公民館 10:00~11:30
保健センター市浦 13:30~15:00

▷5月17日(金) 健康いきいき3B体操

*動きやすい服装でお越しください。
コミュニティセンター栄 10:00~11:30
生き生きセンター 13:30~15:00

▷5月23日(木) ペットボトルで手作り風鈴

金木公民館 10:00~11:30
保健センター市浦 13:30~15:00

▷5月31日(金) イザという時役立つ「救急法」を学ぼう!

コミュニティセンター栄 10:00~11:30
生き生きセンター 13:30~15:00

申込み…開催日の3日前までにお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター 内線2463

ゴールデンウィーク連休中の医療提供体制について

No.	医療機関名	住 所	電話番号	No.	医療機関名	住 所	電話番号
1	エルム女性クリニック	中央4丁目93	38-4188	10	市浦医科診療所	相内273	62-2009
2	尾野病院(金木)	金木町朝日山453	53-2071	11	すとうmriクリニック	姥苅字船橋246-1	35-6060
3	かねひらクリニック	旭町55-2	35-3167	12	田町小山クリニック	田町4-5	34-3431
4	川崎胃腸科内科医院	敷島町56	34-3330	13	てらだクリニック	稲実字米崎122-17	33-1200
5	桂整形外科医院	弥生町16-1	34-3737	14	中村内科医院	錦町1-134	35-3598
6	楠美泌尿器科クリニック	鎌谷町164-3	35-8250	15	復明堂眼科医院	旭町65	33-0010
7	櫛引クリニック	鎌谷町516-10	33-1155	16	山本耳鼻咽喉科	一ツ谷516-2	35-5667
8	健生五所川原診療所	一ツ谷508-7	35-2542	17	増田病院	新町41	35-2726
9	こどもクリニックおとも	鎌谷町163-1	39-2151				

* つがる総合病院・かなぎ病院は通常の休日と同様の救急外来での診療です。

* 詳細は各医療機関にお問い合わせください。

	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)
1			○		○				
2			○	○	○				
3	○午前	○午前				○午前	○午前	○午前	○午前
4			○	○	○午前	○			
5			○		○午前				
6				○	○				
7			○午前		○午前				
8			○午前		○午前				
9			○	○午前	○				
10				○	○				
11			○	○	○				
12		○午前	○	○	○				
13			○	○午前	○				
14			○午前	○午前	○午前				
15					○午前				
16			○						
17					○				

2019年度市民健診 ～自分の都合に合わせて健診が受けられます～ 健康推進課 内線2384

市民健診申込書は4月中旬までに対象者のいる世帯にお届けしています。まだ申込書を提出していない方は早めの提出をお願いします。申込方法や料金等の詳細は、申込書に同封している「五所川原市 市民健診べんり帳」でご確認ください。2019年3月以降に転入した等で申込書が手元に届いていない方は、お問い合わせください。

種 類	対 象 者
特定健康診査	40歳から受診時74歳で国民健康保険被保険者または生活保護受給者
健康診査	後期高齢者医療被保険者または受診時75歳以上の生活保護受給者
胃がん検診(バリウム)	40歳以上の男女
胃がん検診(胃内視鏡)	50歳以上の男女(昨年度、市の胃内視鏡検診を受診していない方)
大腸がん検診	40歳以上の男女
肺がん検診	
肝炎ウイルス検診	過去に肝炎ウイルス検診を未受診で、以下の①または②に該当の方 ① 40・45・50・55・60・65・70歳の男女 ② ①以外の年齢で集団健診の特定健康診査・健康診査を受ける方
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(昨年度、市の子宮頸がん検診を受診していない方)
乳がん検診	40歳以上の女性(昨年度、市の乳がん検診を受診していない方)
歯周病検診	40・50・60・70歳の男女(対象者には、4月に個別通知しました)
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性(対象者には、7月に個別通知します)
肺がん地区巡回検診	60歳以上の男女 *巡回日程は広報8月号および10月号でお知らせします。

定期予防接種 ～個別予防接種をうけましょう～

定期予防接種は「予防接種法」に基づいて実施されています。予防接種を正しく理解し、大切なお子さんの健康に役立てましょう。定められた期間内の予防接種は無料で受けることができます。期間外での接種は任意での接種となり、有料となります。医療機関とよく相談して、お子さんにあった間隔で接種しましょう。

2019年度個別予防接種 (2019年4月1日～2020年3月31日)

No.	予 防 接 種 名	接種回数	対象年齢 (接種に望ましい年齢)
1	B型肝炎(*1)	3回	1歳に至るまで(生後2カ月～9カ月に達するまで)
2	Hib(ヒブ)感染症	1～4回	生後2カ月～5歳に至るまで *1回目の接種月齢により接種回数が異なります。
3	小児の肺炎球菌感染症	1～4回	生後2カ月～5歳に至るまで *1回目の接種月齢により接種回数が異なります。
4	四種混合 (ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ) 不活化ポリオ(*2)	初回	3回 生後3カ月～7歳6カ月に至るまで (生後3カ月～1歳に達するまで)
		追加	1回 生後3カ月～7歳6カ月に至るまで (初回終了後、6カ月以上(1年～1年半)の間隔をおく)
5	B C G (結核)	1回	1歳に至るまで(生後5カ月～8カ月に達するまで)
6	麻しん・風しん 二種混合	1期	1回 1歳～2歳に至るまで(1歳になったら早めに)
		2期	1回 小学校就学前の1年間の小児 (5歳以上7歳未満のいわゆる幼稚園等の年長児)
7	水痘	2回	1歳～3歳に至るまで
8	日本脳炎 (*3)	1期初回	2回 生後6カ月～7歳6カ月に至るまで (3歳～4歳に達するまで)
		1期追加	1回 生後6カ月～7歳6カ月に至るまで (4歳～5歳に達するまで)
		2期	1回 9歳以上13歳未満(9歳～10歳に達するまで)
9	二種混合(ジフテリア・破傷風)	1回	11歳以上13歳未満(小学6年生に相当する年齢)
10	ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん予防ワクチン)(*4)	3回	小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子 (中学1年生)

(*1) HBs抗原陽性の妊婦から生まれた乳児として、健康保険によりB型肝炎ワクチンの投与の一部または全部を受けたことがある方は対象外となります。

(*2) 不活化ポリオは四種混合で接種する場合、不要となります。

(*3) 積極的勧奨の差し控えによる特例措置として平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の方は、不足回数分の接種を受けることができます。また、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、7歳6カ月までに1期が終わらなかった方は、9歳以上13歳未満(2期)に不足回数分を接種することができます。

(*4) ヒトパピローマウイルス感染症の定期予防接種は、平成25年6月14日付けの国の通知により、現在、積極的勧奨をしていません。希望者は健康推進課へお問い合わせください。

実施医療機関

(上の表のNo.で実施しているか確認してください)

医療機関名(五十音順)	電話番号	予防接種No.
駅前クリニック	38-5100	2～10
エルム女性クリニック	38-4188	10
かなぎ病院	53-3111	1～10
かねひらクリニック	35-3167	1～10
健生五所川原診療所	35-2542	1～10
こどもクリニックおとも	39-2151	1～10
佐藤内科小児科医院	35-4155	2～4、6、7、9
市浦医科診療所	62-2009	6～10
田町小山クリニック	34-3431	6、7、9
つがる総合病院	35-3111	1～8
てらだクリニック	33-1200	1～9
とやもり内科小児科クリニック	52-3331	1～9

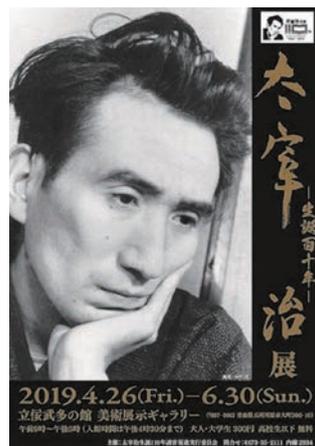
問 健康推進課 内線2375

平成31年度企画展 「太宰治展—生誕110年—」

期 間…4月26日(金)～6月30日(日)
場 所…立佞武多の館2階 美術展示ギャラリー
開館時間…9:00～17:00(入館時間は16:30まで)
入場料…大人・大学生＝300円(団体料金「20名以上」270円)
小・中・高校生＝無料

主 催…太宰治生誕110年誘客促進実行委員会

内 容…太宰の生誕地金木を中心に津島家の人々の写真、太宰の愛用品、自筆の書簡、原稿など多数展示します。また、他市町村より太宰に係る資料を借用し、普段は五所川原で見ることのできない資料も併せて太宰文学の軌跡を辿ります。皆さんのご来場を心よりお待ちしております。



寄 贈 いただきました

旧金木町で教育長をされていた中谷金四郎氏の次女・筒井りゑ子さん、三女・熊谷康子さんより、太宰治の妻である津島美知子氏と中谷氏との間で交わされていた封書と葉書13点と写真1点を寄贈いただきました。

封書や葉書は、昭和56年当時、金木歴史民俗資料館に展示する太宰治の愛用品などの寄贈、展示方法に関する事で、美知子夫人の細やかな気遣いと中谷氏に対する信頼が伺える内容のものです。

写真は太宰治、美知子夫人と親交のあった渡辺惣助氏、新田精治氏が写っている写真で昭和14年11月3日に撮影されたものです。

この写真は4月26日より開催される「太宰治展—生誕110年—」に展示します。



五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 3月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区 分	火 災		救 急		救 助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成31年	4	8	173	506	0	2
平成30年	2	5	182	557	3	6
比 較	2	3	△9	△51	△3	△4

全国統一防火標語 忘れてない? サイフにスマホに火の確認

***住宅用火災警報器を設置しましょう!**

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(直通)

人口と世帯数

平成31年3月末 住民基本台帳 ()内は前月比



人口
54,318人
(-333)



男
24,921人
(-174)



女
29,397人
(-159)



世帯数
25,511世帯
(-27)