

祝 平成29年度 入学式



今号の主な内容

- ・ 太宰治生誕祭.....2
- ・ 家庭の不燃系粗大ごみの収集...4
- ・ 市営住宅入居者募集.....9
- ・ 金木桜まつり臨時列車.....16
- ・ ヌ回スマラソン交通規制図.....17

中央小学校入学式

従来の広報ごしょがわらは、ページによって縦組みにしたり、横組みにしたり、同じページで縦組みと横組みが混在したりと統一感がありませんでした。読む人にとっても左右それぞれから始まる記事が混在すると、非常に読みづらいものです。これを解消するため、新しい広報紙は、基本を横組みのレイアウトとし、それに伴い、開き方も右開きから左開きへ変更しました。

*新聞などで縦組みに慣れている皆さんには、横組みに慣れるまでの間、ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

問…総務課 内線2117



太宰治生誕祭

日時…6月19日(月)

会場…芦野公園 太宰治銅像・文学碑前

▷10:30～ 「生誕祭式典」

太宰作品感想文朗読・合唱・祝花

▷12:00～ 「昼食会」

会費1,000円・事前申込み必要

*参加ご希望の方は、6月7日(水)までに直接電話で申込みください。

*昼食会へ参加ご希望の方は、事前に申込みください。会費は、当日会場受付で納入していただきます。(当日の申込みは、できませんのでご了承ください)。

申込先…文化スポーツ課 内線3323



Japanesque 太宰治 —『お伽草紙』と『右大臣実朝』— 日本的なるもの

国重要文化財(旧津島家住宅)太宰治記念館「斜陽館」にて特別展を開催中(入場料が必要です)。

期間…4月1日(土)～平成30年3月21日(水)

会場…太宰治記念館「斜陽館」米蔵

問…太宰治記念館「斜陽館」 TEL53-2020

春の太宰ウィーク

五所川原市金木地区を中心に太宰治ゆかりの施設にて太宰治にどっぷり浸かれるイベントを多数開催します。秋の太宰ウィークも開催予定です。

(10月13日～29日予定)

期間…6月16日(金)～30日(金)

会場…太宰治記念館「斜陽館」

ほか太宰治ゆかりの地域

問…NPO法人かなぎ元気倶楽部

(津軽三味線会館内) TEL54-1616



家庭福祉課からのお知らせ

平成29年4月1日からの保育料について

「子ども・子育て支援法施行令」の改正により、平成29年4月から保育料の基準が下記のとおり一部変更となります。

- ▷住民税非課税世帯の第2子無償化
 - ▷年収約360万円未満相当世帯のひとり親世帯等
 - *住民税が77,101円未満のひとり親家庭等世帯。
- 詳しくはお問い合わせください。

問…家庭福祉課 内線2438

病後児保育施設(みどりの風アイリス)が 利用しやすくなりました

病気の回復期にあるお子さんをお預かりします。4月から次のように変わりました。

- 料金**…五所川原市に住所のある方 無料
つがる市、鱈ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町に住所のある方 1,000円
上記以外に住所のある方 2,000円

利用方法

最初に医療機関を受診した際に「医師連絡票」を発行してもらい、病気の回復期になれば施設を利用できます。事前予約を原則としますが、午前中の申込みであれば当日利用できます(要相談)。

*詳しくは市ホームページをご覧ください。

問…家庭福祉課 内線2436

障がい福祉サービス等 説明会を行います

申込み不要ですので、お気軽にお越しください。

日時…5月18日(木) 10:30

場所…市民学習情報センター

対象者…障がいをお持ちの方(手帳の有無は問いません)、障がい福祉サービスを利用している方およびご家族

内容…障がい福祉サービス等の改正事項について/その他

問…家庭福祉課 内線2432

子育て短期支援事業のお知らせ

保護者の病気、育児疲れなどにより、ご家庭内で子育てが一時的に困難になった場合に、お子さん(2歳以上)をお預かりする事業を開始します。

利用期間…原則として7日間

利用施設…児童養護施設 幸樹園(鶴田町大字妙堂崎字米山187-1)

料金(児童1人につき1日あたり)

市民税非課税世帯 1,000円

その他の世帯 2,360円

申込み…家庭福祉課窓口で事前の申請が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問…家庭福祉課 内線2436

宝くじ助成金に応募してみませんか

一般財団法人自治総合センターでは、町内会などが地域のコミュニティ活動を行うのに必要な備品等の整備を支援しています。ただし、申請すれば必ず助成を受けられるというものではありませんので、ご了承ください。

助成額

100万円～250万円(原則全額助成ですが、10万円刻みで、端数は町内会等の負担になります)

助成対象経費

地域の自治意識を盛り上げることを目的に、地域が自主的に行うコミュニティ活動に直接必要な設備の整備に要する経費(ただし、建築物、消耗品、中古品、車両、修繕費用などは対象外)

申請時期

例年、8月末頃に要綱が発表され、10月頃に申請の受付があります。採択になるかどうかは、翌年度の4月初めに発表されています。

申請方法…総務課で取りまとめ、青森県を通じて自治総務センターに申請します。

*詳細は、自治総合センターホームページ

(<http://www.jichi-sogo.jp/lottery/comunity>)でご確認ください。

問…総務課 内線2111

平成29年度五所川原市 新エネルギー設備導入促進事業

市内の住宅等(これから新築する場合も含む)に太陽光発電システム、家庭用蓄電池、木質ペレットストーブ及び地中熱ヒートポンプ設備を設置し、自ら居住する方(木質ペレットストーブは営業用店舗で日常的に使用する方も可)を対象に設置費用の一部を補助します。

補助対象設備及び補助金額

- ①住宅用太陽光発電システム 1kW当たり3万円とし、12万円を上限
- ②家庭用蓄電池 1kWh当たり2万円とし、6万円を上限
- ③木質ペレットストーブ 設備の購入に要する費用又は15万円のいずれか低い額
- ④地中熱ヒートポンプ設備 設備の購入及び設置工事に係る費用の10分の1又は20万円のいずれか低い額

募集期間

平成29年4月1日(土)から平成30年2月15日(木)まで

*交付決定前に工事着手したものや、既設・中古の設備は対象外です。

詳しくは市ホームページまたは企画課までお問い合わせください。

問…企画課 内線2153

家庭の不燃系粗大ごみの収集

環境対策課
内線2345

家庭から出る不燃系粗大ごみを年1回無料で収集します。指定のごみ袋に入らない大型の「燃やせないごみ」「プラスチック類」「金属・小型電子機器等」のうち市で処理可能なものについて収集しますので、希望される方は申し込みをお願いします。

なお、可燃系のごみは収集できませんのでご注意ください。

申込書は、町内会を通じて各家庭に回覧されますので、希望品目を記入し町内会で取りまとめの上、5月26日(金)までに環境対策課へ提出してください(総合支所窓口でも受付可能)。

申込書が回覧されなかった場合や申込品目の追加・変更がある場合は、5月24日(水)から各収集日前日までに環境対策課窓口または電話で受付します。

申込個数…1世帯につき5品目まで

申込締切…5月26日(金)

収集日…5月30日(火)～7月11日(火)

※ごみ収集カレンダーのコース毎に決まっています。

出し方…粗大ごみに出したものと判断できるよう名札又は氏名を書いた紙などを貼り、収集日の朝8時までに出示してください。

収集できる品目(金属、プラスチック製等のもので次に挙げるようなもの)

スチール製テーブル・イス/スノーダンプ/自転車/スキー板/物干し竿(折り畳むこと)/えんとつ/米びつ/バッテリー/ストーブ/ファンヒーター/ガス台等

*1人で持ち運びができる大きさ・重さの金属・小型電子機器製品は、金属・小型電子機器等リサイクル【家庭ごみカレンダーの緑の★マーク】で出すことができます。

収集できない品目(一般廃棄物収集運搬業許可業者または販売店に依頼し、適正に処理してください)

▷木製や布製などの可燃性の粗大ごみ(木製テーブル/木製イス/タンス/じゅうたん/ふとん/たたみ等)

▷適正処理が困難なもの(ソファ/スプリング付きマットレス/ピアノ/エレクトーン等)

▷危険物およびその容器等(ドラム缶/室外用ホームタンク/ガスボンベ/オイル缶/消火器等)

▷家屋の改築や補修に伴うもの(浴槽/ふろ釜/ボイラー/流し台/建築廃材/多量のブロックおよびトタン等)

▷家電リサイクル法に定められている品目(エアコン/テレビ/冷蔵庫/冷凍庫/洗濯機/衣類乾燥機)

▷パソコンリサイクル法に定められている品目(ノートブックPC/デスクトップPC本体・ディスプレイ)

▷その他(バイクおよび自動車等の部品/農機具/農業用資材/タイヤ/リヤカー等)

泥上げの収集について

泥上げ実施期間…4月3日(月)～6月30日(金)

*町内会・団体の奉仕活動で側溝から上げた泥の収集については、実施期間内に行うようお願いします。

*期間外に泥上げを行ったものについては、収集できない場合がありますのでご留意下さい。

回収方法…十分乾燥したのち随時収集しますので、泥上げをした日から7日から10日経過後に収集します。

注意事項…土のう袋以外は回収しません。

※土のう袋は配布しておりませんので、町内会・団体に準備してください。

問…環境対策課 内線2346

**朝市がいよいよ5月1日から開催致します。
ご散歩がてら朝市に来てみませんか!!**

■開催日時 5月1日～10月31日 朝5～7時

■場所 立佞武多の館駐車場(元NTT駐車場)

粗大ごみ収集日程

同名の町内にも存在しますので、既に配布している家庭ごみ収集カレンダーのコース名（アルファベット）を参考に収集日を判断してください。また、申込みから収集まで日数がありますので、カレンダーに粗大ごみの収集日を記入し、出し忘れが無いようにご注意ください。

収集コース 収 集 日		収 集 対 象 町 内 会			
A	5/30(火)	千鳥団地、みどり町1丁目～8丁目、中央一丁目の一部（烏森に隣接する箇所を除く）、中央二丁目、中央三丁目の一部（中央五丁目に隣接する箇所を除く）			
B	6/2(金)	尻無、十川町、下平井町の一部（4班）、長橋広野（浄化センター周辺）、若葉1丁目～若葉3丁目（若葉第一・第二・若葉市営住宅）、若葉県営住宅、福井、上川山、中川山、下川山、長橋広野（川山隣接地域）、中泊、種井			
	6/9(金)	小曲、沼田			
C	6/6(火)	上平井町、中平井町、下平井町、幾世森、末広町、蘇鉄、芭蕉、敷島町（菊地シート・原表具師店・藤田食堂前の3ヶ所）、西若葉、若葉苑、新宮、新宮町、新宮ニュータウン、雛田、さつき町（五能線と津鉄の線路に挟まれた地域）、旧五所川原小跡地（長橋橋元）			
D	6/9(金)	旭町、敷島町（菊地シート・原表具師店・藤田食堂前の3ヶ所を除く）、幾島町、柏原町、大町、寺町、錦町、元町、成田町、柳町（第一・第二）、雛田、東雲町、さつき町（五能線線路より市内側）			
E	6/1(木)	蓮沼、平和町、日の出町、不魚住、湊（千鳥（千鳥団地を除く）・船越））、中央三丁目の一部（中央五丁目に隣接する箇所）、中央四丁目の一部（中央五丁目に隣接する箇所）、中央五丁目、中央六丁目、姥苧菖蒲高架橋付近			
F	6/5(月)	松島町1丁目～8丁目、東松島、青葉町、一ツ谷（旧十川より東側）、一ツ谷第20班、一ツ谷団地			
	7/3(月)	石岡第7・8班、漆川（浅井、袖掛の一部）、吹畑			
G	6/8(木)	一ツ谷（旧十川より西側）、さつき町（津鉄線路より一ツ谷側）、鎌谷町（国道339号沿い～防災センター前を除く）、烏森、唐笠柳字藤巻の一部（烏森隣接地域）、中央一丁目の一部（烏森に隣接する箇所）、中央四丁目の一部（中央五丁目に隣接する箇所を除く）			
	6/15(木)	田園町、はるにれ町			
H	6/19(月)	鎌谷町（国道339号沿い～防災センター前）、田町、栄町、弥生町、布屋町、新町、川端町、岩木町、本町、東町、浅井、七ツ館			
I	6/22(木)	高野、前田野目、持子沢、羽野木沢、原子、俵元、梅田、中泉、豊成			
J	6/16(金)	上藻川、下藻川、高瀬、鶴ヶ岡、田川			
	6/23(金)	興隆、朝日、福山、野里、戸沢、平町、神山、松野木、杉派立、福岡、若山、石田坂			
K	6/13(火)	桃崎、常盤、常盤台、沖飯詰、桜田、毘沙門、旭・新田、中崎、中野・川端、共栄、上長富、中長富、下長富、東長富、坂ノ上、南新、北新、仲町、大正町、新町・大町、大日町、伝助町、下町、中下、南下、長坂、下岩崎、五本松、曙町、北下派立、下村・上町・寺町			
L	6/19(月)	広田（国道沿い及び下り松）、藤浦団地			
	7/3(月)	唐笠柳、石岡、水野尾、漆川、太刀打（十川町・尻無を除く）、一野坪、石畑、前苧、中村、馬性、野崎・金山、田中、悪戸、宮田、川代田、米田、二本柳			
M	6/20(火)	稲実、稲実団地、米崎、光ヶ丘、みなみ広田、広平、虫流、ひがし光ヶ丘、姥苧（船橋）、猫淵、三ツ谷、柳沼、マイタウン船橋、第一船橋、榊森の一部			
N-1 N-2	6/27(火)	川倉、藤枝、蒔田、神原、沢部			
	6/30(金)	昭和町、美晴町、山道町（上・中・下）、田町、南新町			
O-1 O-2	7/7(金)	芦野町、寺町、浦町、三軒町、新富町、若松町、見崎町、芦野団地、栄町、本町、川端町、小川町、米町、北新町、神明町、朝日町、朝日団地、ノア付近アパート			
	6/29(木)	嘉瀬、中柏木			
P-1・P-2	7/11(火)	喜良市、更生、大東ヶ丘、旭ヶ丘団地、金木団地、第二金木団地、雲雀ヶ丘団地			
	6/6(火) 相内	6/13(火) 十三	6/20(火) 桂川、太田	6/27(火) 磯松、脇元	

青森県未来を変える挑戦資金【創業】

青森県では、創業や商品開発といった前向きな事業活動に必要な資金（運転資金、設備資金）の調達を図る中小企業者や個人の方を対象に、青森県未来を変える挑戦資金特別保証融資制度を実施しています。

市は、創業資金としてこの制度を利用する方のうち、一定の要件を満たしている方に対し、信用保証料の補助を行います。

補助対象者…市内で新たに中小企業者として事業を開始しようとする方、または事業を開始して1年に満たない中小企業者で、次のいずれにも該当する方

- ▷市内に住所および主な事業所を有する方
- ▷市に納付すべき税金を滞納していない方
- ▷青森県未来を変える挑戦資金「創業する事業」により、融資額1,000万円以内かつ融資期間7年以内（うち据置期間1年以内）で融資を受けた方

補助内容…県による信用保証料の30%補給後の信用保証料を全額補助します。

*補助金は、青森県信用保証協会に補助します。

実施期間…平成30年3月30日まで

*予算の都合により、保証料補助の終了が早まる場合があります。なお、この場合でも所定の保証料を負担し、青森県未来を変える挑戦資金を利用することは可能です。

▷信用保証料補助に関すること

市役所商工労政課 内線2554

▷青森県未来を変える挑戦資金に関すること

青森県商工政策課商工金融グループ

TEL 017-734-9368

五所川原市創業者支援利子補給事業

創業時の負担の軽減と経営の安定を図るため、日本政策金融公庫から創業のために必要な融資を受けた方へ、補給金を支給します。

支給対象（次の条件を満たす方）

- ▷創業に必要な融資を日本政策金融公庫から受けていること
- ▷市内において、新たに事業所を有し、創業するものであること
- ▷事業を開始する前または事業を開始してから1年以内に創業融資を受けていること
- ▷市町村税を滞納していないこと

補給金の額

創業融資にて支払われた約定利息の1回目から12回目までの額

申請期限

利子の支払終了後3カ月以内に申請してください。

申込み

申請書と添付書類を商工労政課に提出してください。

五所川原市空き工場等賃借料補助事業

市では企業立地の推進や起業家の育成、そして雇用機会の創出を図るため、市内の空き工場（工場、倉庫、事務所）等を活用して事業を行う事業者に対し、月額賃料の一部を補助します。

支給対象者

▷空き物件の使用に関し、1年以上の賃貸借契約を締結する方

▷次の事業のいずれかを行う方

製造業、道路貨物運送業、卸売業、倉庫業、梱包業、ソフトウェア業、情報サービス業、その他、雇用創出等につながるものとして市長が認めた事業

▷事業開始6カ月以内に新規常用雇用者を原則2人以上採用する方

*ソフトウェア業、情報サービス業は1人以上の採用で可

▷空き物件の所有者と親族関係または雇用関係がない方

▷市町村税を滞納していない方

補助対象経費

空き物件の月額賃料（消費税を除く）の2分の1もしくは10万円のいずれか低い額を24月分補助します。

*敷金、礼金、保証金および仲介手数料を除きます。

*補助金の交付は年度ごとに精算払となります。

申請期限…事業開始から6カ月以内に申請してください。

申込み…申請書と添付書類を商工労政課に提出してください。

五所川原市空き店舗対策家賃補助事業

中心商店街の空き店舗に新規出店する方へ、家賃の一部を補助します。

支給対象者

市が指定した地区内にある空き店舗を賃借し、出店する個人、法人対象地区については、以下のとおり

▷五所川原地区：大町、寺町、本町、布屋町、旭町、東町

▷金木地区：朝日山

▷市浦地区：相内

補助対象経費

対象となる店舗の月額賃料（消費税を除く）の2分の1相当額、または3万円のいずれか低い額（ただし、連続する24月分を限度とする）

*敷金、礼金、保証金および仲介手数料を除きます。

*補助金の交付は年度ごとに精算払となります。

*補助金の採択は、予算の範囲で行います。

申請にあたっての注意事項

物件の賃貸借契約をする前に申請してください。

申込み

申請書と添付書類を商工労政課に提出してください。

五所川原市U・I・Jターン若者就職奨励事業

県外からのU・I・Jターン就職者に対して、就職奨励金を支給します。

* Uターン就職者等については、市ホームページでご確認ください。

支給対象者

市内に転入したUターン就職者等で、次の要件を満たす方

- ▷市への転入前後6カ月以内に青森県内の事業所に常用雇用者として雇用されている方、または市への転入後6カ月以内に市内において新たに起業した方
- ▷就業場所が、転入住所地から通勤できる範囲であること
- ▷対象事業所へ就職した日の年齢、または起業した日の年齢が40歳以下であること
- ▷市町村税に未納がないこと
- ▷転入後、将来にわたり市内に居住することについて誓約できること
- ▷過去に、五所川原市U・I・Jターン若者就職奨励金の給付を受けていないこと

奨励金の額

20万円（1世帯1回限り）

申込み

申請書を添付書類とともに提出してください。

申請期限

常用雇用開始日（常用雇用開始日より転入日が遅い場合は、転入日）または新たに起業した日から3カ月以内に申請してください。

問…商工労政課 内線2553

小規模事業者経営改善資金(マル経融資)利子

マル経融資とは、日本政策金融公庫の融資制度の一つで、商工会議所や商工会などの経営指導を受けている小規模事業者の方が、経営改善に必要な資金を無担保・無保証人でご利用できる制度です。

利子補給事業…マル経融資を利用される方に対して、市が利子補給を行うことにより市内小規模事業者の経営の安定と発展を図ります。五所川原商工会議所、金木商工会、市浦商工会からの推薦を受けた方が対象です。

補給金の額

マル経融資に係る支払われた利子（約定利息の1回目から12回目までに限る）の2分の1（1円未満端数切捨て）。

申請期限

利子の支払終了後3カ月以内に申請してください。

申込み

申請書と添付書類を商工労政課に提出してください。

青森県事業活動応援資金【事業活動枠】

青森県では、事業活動に必要な資金（運転資金、設備資金）の調達を図る中小企業者を対象に、青森県事業活動応援資金特別保証融資制度を実施しています。

市は、この制度の利用者で一定の要件を満たしている方に対し、信用保証料の補助を行います。

補助対象者

- ▷市内に住所および事業所を有し、事業を営むもので、前年度の市税に未納がない方
- ▷青森県事業活動応援資金「事業活動枠」により融資金額2,000万円以内かつ融資期間7年以内（うち据置期間1年以内）で融資を受けた方

補助内容…信用保証料の全額を補助

* 補助金は、青森県信用保証協会に補助します。

実施期間…平成30年3月30日まで

* 予算の都合により、保証料補助の終了が早まる場合があります。なお、この場合でも所定の保証料を負担し、青森県事業活動応援資金を利用することは可能です。

▷**信用保証料補助に関すること**

市役所商工労政課 内線2554

▷**青森県事業活動応援資金に関すること**

青森県商工政策課商工金融グループ

TEL 017-734-9368

五所川原市創業相談ルーム

市では、創業をめざす方や事業者の新たな事業展開を促進するため、青森県と協働で「五所川原市創業相談ルーム」を開設しています。

起業・創業支援の専門家「インキュベーションマネージャー」が構想・企画の段階から創業・起業に至るまで、ご相談に応じます。起業・創業に関心を持ち、具体的に起業・創業をお考えの方は、ぜひご利用ください。

利用料金…無料 **場所**…立佞武多の館 6階会議室

* 立佞武多の館専用駐車場を無料で利用できます。

開設日時 毎月第2・4火曜日 10:00~16:00

* 上記以外ご希望の方は商工労政課までご連絡ください。

空き物件を募集しています

市では空き工場・倉庫・事務所といった賃借可能な物件を活用した事業者の方々に対する賃料の補助を行っています。

同時に市内の空き物件・オフィス等の情報を広く皆さんに提供するため、把握した情報を順次ホームページに掲載していきます。

空き物件情報の掲載を希望する方は商工労政課までご連絡ください。



犬を飼われている方へ 狂犬病集合予防注射

環境対策課
内線2343

狂犬病予防法第5条第1項により、犬の飼い主（管理者）は、その犬について年1回の狂犬病予防注射を接種させることが義務付けられています。

市では平成29年度も次のとおり集合予防注射を実施することになりました。下表を確認の上、都合のいい場所を選んで接種してください。

対象となる犬 生後91日以上を経過している犬

持ち物 通知書（登録済みの方には、登録内容を記載した通知書を別途送付します）

注射料金：3,100円（つり銭がないようにお願いします）

新規登録料：3,000円

*まだ登録されていない飼い主の方は、予防注射を接種するまでに環境対策課まで申請に来られるか、集合予防注射当日に会場で登録を済ませ、鑑札（登録番号が記載されている札）の交付を受けてから接種してください。

集合注射ができなかったとき

動物病院に連れて行って個別に予防注射を接種してください。ただし、病院によっては注射をしても登録や注射済票の交付手続きをしていない病院もあります。そのときは、「狂犬病予防注射済証（証明書）」を病院から受け取って環境対策課に提出してください。

狂犬病予防法に基づく狂犬病集合予防注射の巡回予定表（コミュニティセンターをコミセンと略記しています）

日	時	場 所	日	時	場 所	
5月14日(日)	9:00-10:00	市浦総合支所	5月22日(月)	9:30-10:00	十三旧B&G船艇車庫前	
	10:50-11:50	金木総合支所		10:10-10:25	磯松集会所	
	13:10-14:15	五所川原本庁舎		10:30-10:45	脇元老人生きがいセンター	
5月15日(月)	9:30-9:45	グループホーム浅井		10:55-11:25	市浦総合支所	
	9:50-10:05	七ツ館屯所		11:35-11:50	太田集会所	
	10:10-10:40	旧JAごしょつがる栄支店		13:15-13:30	藤枝集会所	
	10:45-11:05	姥菟集会所		13:35-13:45	蒔田集会所	
	11:10-11:30	稲実集会所		14:00-14:20	藻川消防コミセン	
	13:10-14:40	栄コミセン		14:25-14:45	旧三好コミセン	
5月17日(水)	9:10-9:25	興隆屯所		14:50-15:05	高瀬熊野宮神社	
	9:35-9:50	旧松野木小学校		15:15-15:35	田川消防コミセン	
	9:55-10:10	長橋コミセン		5月24日(水)	9:10-9:30	川倉ふれあいセンター
	10:15-10:35	杉派立集会所			9:35-9:50	芦野公園招魂堂
	10:45-11:05	俵元農産物加工センター			10:00-10:30	金木総合支所
	11:15-11:30	原子コミュニティハウス			10:40-11:00	更生研修センター
	13:10-13:25	前田野目バス停(屯所)	11:05-11:25		岩見町神社	
	13:35-13:55	高野文化センター	11:30-11:55		喜良市消防コミセン	
	14:00-14:15	持子沢消防コミセン	13:10-13:25		旧嘉瀬小学校駐車場	
	14:20-14:35	七和コミセン	13:30-13:50		嘉瀬コミセン	
	14:45-15:05	中泉集会所	13:55-14:10		中柏木消防コミセン	
15:15-15:35	梅沢コミセン	14:20-14:35	長富消防コミセン			
5月18日(木)	9:00-9:15	小曲農村婦人の家	14:40-15:00		毘沙門・長富コミセン	
	9:25-9:45	富士見コミセン	15:10-15:30	十川集会所		
	9:50-10:05	みなとコミセン	15:35-16:00	漆川閻龍神社		
	10:10-10:25	サンプラザはるにれ	5月25日(木)	9:10-9:25	下岩崎集会所	
	10:35-10:50	水野尾消防コミセン		9:30-10:00	飯詰コミセン	
	11:00-11:20	ふれあいハウスかいどう		10:05-10:20	一野坪集会所	
	11:30-11:50	唐笠柳神社前		10:25-10:50	沖飯詰集会所	
	13:10-13:25	田園町集会所		11:00-11:30	中川コミセン	
	13:30-14:00	松島会館		11:35-11:50	種井集会所	
14:10-14:25	しきしまコミセン	13:10-13:40		オルテンシア駐車場		
5月21日(日)	10:00-11:45	五所川原本庁舎		13:45-14:15	新宮集会所	
	13:00-14:00			14:20-14:40	中央コミセン	

市営住宅入居者募集（5月公募）

募集期間…5月11日(木)～22日(月)（土曜・日曜日を除く）

入居予定日…必要書類等が整い次第入居可能

入居者選考…入居者資格を審査の上、申請多数の場合は公開抽選（抽選日は申請者に個別に連絡）。

申請・入居にあたって…原則として持ち家のある方は申請不可／家賃は収入に応じて決定／敷金は家賃3カ月分／連帯保証人が必要／共益費・駐車場料金は別途発生／駐車場は原則1住戸1台

一般公募

▷広田団地（S55・S58年度建設）(五所川原地区)

・鉄筋コンクリート造4階建3DK

（1階：1戸／2階：1戸）

・家賃11,800円～24,500円程度

・共益費あり、駐車場あり

・浴室あり、浴槽・給湯器なし

*1名以上で申請可（年齢60歳以上、他制限あり）。

▷富士見団地（S63・H2・H6年度建設）(五所川原地区)

・鉄筋コンクリート造3・4階建3LDK（3階：3戸）

・家賃20,500円～43,600円程度

・共益費あり、駐車場あり

・浴室あり、浴槽・給湯器あり

*3人以上で申請可。

▷さくら団地（H18・H21年度建設）(金木地区)

・木造平屋建1LDK（2戸）

・家賃16,100円～32,500円程度

・浴室・浴槽・給湯器あり

*1人以上で申請可、駐車場あり。

▷さくら団地（H22年度建設）(金木地区)

・木造平屋建2LDK（1戸）

・家賃22,000円～43,200円程度

・浴室・浴槽・給湯器あり

*1人以上で申請可（年齢60歳以上、他制限あり）。
駐車場あり

常時公募（随時募集、先着順）

▷さくら団地（金木地区）

・木造平屋建1LDK（2戸）

*1人以上で申請可（年齢60歳以上、他制限あり）。

▷さくら団地（金木地区）

・木造2階建3LDK（1戸）*3人以上で申請可

▷岩井団地（市浦地区）

木造平屋建2LDK（1戸）

*1人以上で申請可（年齢60歳以上、他制限あり）。

▷岩井団地（市浦地区）

木造平屋建3DK（2戸）

*1人以上で申請可（年齢60歳以上、他制限あり）。

▷岩井団地（市浦地区）

木造平屋建3LDK（3戸）*3人以上で申請可。

*新宮団地建替事業に伴う当該入居者移転住宅確保のため、五所川原地区の募集戸数を制限します。

*入居資格、提出書類等詳細はお問い合わせ、もしくはホームページをご覧ください。

申込先…建築住宅課 内線2663

金木総合支所産業建設係 内線3101

市浦総合支所産業建設係 内線4041

消防本部からのお知らせ

五所川原市消防団放水競技大会

五所川原市消防団放水競技大会

炊き出し訓練による、とん汁無料提供も行います。

当日は、金木桜まつり期間中でもありますので、ぜひお立ち寄りください。

日時…5月3日(水) 9:00～11:45

場所…金木歴史民俗資料館前駐車場
(芦野公園)

問…消防本部警防課 TEL35-2023

危険物取扱者試験に伴う事前講習

危険物取扱者試験を受験する方を対象にした講習会です。

日時

▷消防法令…5月24日(水) 9:00～16:30

▷物理・化学…5月25日(木) 9:00～16:30

受付…当日会場で30分前から行います。

場所…市民学習情報センター

問…(株)木村石油 TEL34-3165

前期危険物取扱者試験

試験日・場所

①6月10日(土) 弘前東高校

②6月11日(日) アスパム

③6月17日(土) 弘前東高校

④6月18日(日) 五所川原第一高校

⑤6月24日(土) アスパム

受付期間

▷電子申請…4月23日(日)～5月9日(火)

▷書面申請…4月26日(水)～5月12日(金)

*上記以外にも試験日があります。

申請方法等、詳しくはお問い合わせください。

問…消防本部予防課 TEL35-2020

危険物取扱者保安講習

講習日…6月22日(木) 場所…プラザマリユウ五所川原

受付期間…5月16日(火)～5月29日(月)

*申請書は消防本部予防課および各消防署にあります。

問…消防本部予防課 TEL35-2020

クマ被害にご注意ください

農林水産課 内線2512

昨年は各地で例年以上のクマによる人身被害が相次いで発生しました。市内でも目撃情報が相次いだことから、クマとの不意の遭遇を避けるため下記の対策を行い、十分注意してください。

クマに出会わないこと（自分の存在をアピールしよう）

- (1) クマが頻繁に出没している場所にはむやみに近づかない。
- (2) 鈴やラジオなど音の出るものを携帯し、クマに自分の存在を知らせる。
- (3) クマの活動が活発になる早朝や夕方、霧の深い日の作業時は周囲に気をつける。
- (4) 山菜採りに夢中にならない。
- (5) 森林に近い農地で作業をする場合は、刈払いなどで周辺の見とおしをよくする。
- (6) 頻繁にクマが出没している地域では、できるだけ単独での作業は避ける。
- (7) フンや足跡、食べ跡を見つけたら、近くにクマがいる可能性があるのですぐ引き返す。



クマを寄せつけない（誘引物の確認を）

- (1) 生ゴミや農作物の廃棄残渣をそのまま放置しない。
- (2) ガソリンなどの揮発性物質もクマを誘引するものとなるので、保管場所に注意する。

もしもクマに遭遇したら（落ち着いて離れよう）

- (1) 遠くにクマを見つけたら、静かにその場を立ち去る。
- (2) クマが近づいてきたら、クマの動きに注意しながらゆっくりと後退する。
- (3) 走って逃げる、大声、石投げなどクマを刺激する行動はしない。
- (4) 子グマであっても近づかない。
- (5) 襲ってきた場合は、両手で顔や頭を防御する。

- * 市では人身被害防止のため、目撃情報により当該地域周辺に看板、防災放送、広報車などにより注意喚起広報およびパトロールを実施します。
- * 目撃、出没情報は市役所ホームページに掲載し、随時更新します。
- * 出没した際は、有害鳥獣捕獲許可により、五所川原市鳥獣被害対策実施隊にて銃器により被害防止対応を実施します。
- * クマの目撃または被害があった場合は五所川原警察署（五所川原地区 35-2141、金木市浦地区 53-2117）、農林水産課（内線2512）または市浦・金木総合支所までご連絡ください。

有毒植物に要注意

いよいよ、待ちに待った山菜採りのシーズンを迎えますが、この時期は山菜採りなどで誤って有毒な植物を採取し、それを食べたことにより食中毒を起し、最悪の場合、死に至ることがあります。

食用の山菜や野草だと確実に判断できない植物は、絶対に採らない、食べない、売らない、人にあげない、ことを心がけましょう。

また、有毒植物の見分け方は非常に難しく、山菜に混じって生えていることもあるので、経験者の方も油断せず、一本一本よく確認して採り、調理する前にもう一度確認しましょう。

もし、野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を受けましょう。

イベント民泊受入家庭を募集します

「五所川原立佞武多」期間中は例年、市内の宿泊施設が不足しています。宿泊ができないため、当市を訪れるのをあきらめる観光客も多数いらっしゃいます。

そのため、宿泊施設の不足に対応する試行的な取組みとして、昨年に引き続き「イベント民泊」を実施して、市内のご自宅を宿泊施設としてご提供いただける方を募集します。当市の魅力の紹介、観光客の思い出づくりにご協力いただけませんか。募集要項や申込方法など詳細については、市ホームページまたは下記までお問い合わせください。

実施期間…8月3日(木)～9日(水)

* 8日(火)までの宿泊が対象

申込受付…5月8日(月)～6月30日(金)

問…観光物産課 内線2561

聴く

～市政情報～



市役所かわら版放送時間

平日 7:52 / 9:40 / 12:40

13:40 / 17:35 / 18:00

土・日 9:10 / 12:10 / 17:15

市役所かわら版は市職員も出演し、市政情報をお伝えしています。

災害発生時には、状況や避難等の情報も放送します。

市政情報のほか、災害発生時にもラジオをご活用ください。

市内郵便局と包括連携協定を締結



市内郵便局15局（代表：五所川原郵便局）と本市の間で結ばれた包括連携協定の締結式が4月10日、市長公室で執り行われました。本協定は、災害時における相互協力、平常時における高齢者見守り活動等の対応を円滑に遂行するため協力事項を定めたものです。災害時、避難者の同意を得て避難所で市が収集した避難情報を基に、郵便物を円滑に配達します。

また、平常時においては、配達中の郵便局員が、高齢者等の異変に気づいた場合に市へ連絡する地域見守り活動のほか、道路損傷や不法投棄に気づいた場合も市へ連絡し、安全安心なまちづくりに向け連携・協力体制を構築していきます。

五所川原圏域空き家バンクに関する協定締結



3月28日、2市4町で形成する五所川原圏域の空き家を有効活用する五所川原圏域空き家バンクに関する協定を県宅地建物取引業協会（杉野森照道副会長（右））、全日本不動産協会青森県支部（大坂功副本部長（左））と交わしました。この事業は、空き家を売りたい、貸したい所有者が登録申請し、その物件を宅建業者が調査等を行い、一定の要件を満たしていれば空き家バンクに登録され、ホームページ上に公開されます。空き家を購入、賃借したい利用希望者等がその情報をホームページ上から検索し、宅建業者が仲介するしくみとなっています。この事業で移住定住促進や空き家の利活用がさらに活性化することを期待しています。

平成29年立佞武多ポスター決定



3月30日、今年の立佞武多祭りをPRするポスターが発表されました。応募は、市内の印刷業者4社が11点提出し、7名の審査員により審査され、有限会社アート印刷（津島卓世代表取締役）の作成したポスターが選出されました。

新しいポスターは、昨年より出陣の「歌舞伎創生 出雲阿国」をはじめ、色鮮やかな立佞武多が並び、また今年「親子の旅立ち」の運行から20年目の節目を迎えるため、「20年さらなる躍動」を強調しています。

ポスターは、3,500枚作成され、市内のほかに県内外やJRの各駅にも張り出される予定で、情報発信に大きく貢献することが期待されます。

移住支援動画

「五所川原は突然に」完成



県外からの移住希望者へのPRのため、平成28年8月から制作していた移住支援動画が完成し、3月28日に披露会を行いました。同日に公開を開始し、五所川原市移住支援サイト、Youtube等で公開しています。

本動画は、「移住ミステリー」をコンセプトとし、1話あたり5分の全5話のドラマ形式で、ストーリーの中に市の景勝地・観光地、施設、食などの要素を随所に折り混ぜながら展開しています。

撮影は市内で行い、多くの市民の方に協力をいただきました。市民の皆さんにとってゆかりのある場所が登場しますので、市出身者にとっても馴染みの店や景色を楽しむことができる動画になっています。また、移住希望者にとっては市の雰囲気を感じられる動画ですので、市外の友人、知り合いの方にもご紹介ください。

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区（行政相談）

▷ 5月11日(木) 10:00~12:00

▷ 5月25日(木) 13:00~15:00

市役所 2階市民相談室

問 市民課 内線2317

金木地区（行政・人権合同相談）

▷ 5月17日(水) 10:00~15:00

金木総合支所 4階第2会議室

問 金木総合支所 内線3104

法務局人権相談

▷ 月曜日~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局 1階人権相談室

問 青森地方法務局五所川原支局

TEL 34-2330

今月の納期

- ・軽自動車税 全期
 - ・固定資産税 1期
- 問 収納課 内線2250

納期限 5月31日(水)

納付は便利で確実な
口座振替を!

市浦コミュニティセンター 改修工事に伴う全館臨時休館 について

市浦コミュニティセンターの改修工事を実施するため、以下のとおり全館を臨時休館いたします。ご迷惑をお掛けしますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

臨時休館期間

5月15日(月)から10月27日(金)

*臨時休館期間は変更することがあります。

問…市浦総合支所 内線4016

臨時福祉給付金 (経済対策分)のお知らせ

支給対象者には、すでに申請書類を送付しております。

まだ申請していない方は、早めの申請をお願いします。

申請方法および期間

▷ 郵送による申請 5月31日(水)まで
(当日消印有効)

▷ 窓口での申請 5月31日(水)まで

受付時間…9:00~17:00

(土・日・祝日を除く)

申請場所 市役所本庁3階 臨時福祉給付金窓口

金木総合支所および市浦総合支所でも申請を受け付けております。

*期間が過ぎでの申請については、受付しません。

支給額

対象者1人につき1万5千円

問…臨時福祉給付金窓口

TEL 33-2125

カラス被害に関わる情報

住民の方から「立佞武多の館周辺においてカラスに餌をあげている人がいる」、「道路にレジ袋のまま捨て

られたゴミを、カラスが食い散らかしている」と情報が寄せられています。

最近市中心部では、カラスが群れを形成し、歩道や駐車場などにフンをまき散らした不衛生な状況が続いております。

カラスへの害を助長する餌やりは、住民の方が迷惑を被るだけでなく、観光客の減少にも影響しかねません。住民一人一人がモラルを保ち、住みよいきれいな街づくりに向けて協力しましょう。

問…環境対策課 内線2343

目の見え方等に関する 相談教室

目の見え方で困っている人のために相談をお受けします。ご本人はもちろん、保護者、学校等における担任の先生など、お気軽にご利用ください。

日程…5月~平成30年1月までの第3木曜日(9月および11月を除く)

*12月は7日開催

10:00~12:00、13:00~15:00

場所…中央公民館

対象…乳幼児から成人の方まで

支援内容

見えにくさへの対処/見え方に配慮した遊ばせ方や育て方/学級における指導方法/生活に活用できる便利グッズの紹介等

申込み…事前に電話で「見え方の相談」と言ってご予約ください。

*費用はかかりません。個人情報は一切もらしません。

受付時間…9:00~16:00

(土日祝を除く)

問…青森県立盲学校ロービジョン

相談支援センター

TEL 017-726-2239

五所川原市を応援します!!

松島会館 ●
五所川原温泉 ●

この看板が目印です

調髪 2,800円

☆営業時間☆
火・水・木 AM8:00~PM4:00
金・土・日 AM8:00~PM5:30
☆定休日☆
月曜日・第3日曜日

メンズ HAIR SALON
ヤング

〒037-0006
五所川原市松島町8丁目38
TEL 0173-35-8332

当店

ローソン ●
アクロスプラザ ●
エルム ●

家を新築・リフォームするなら

金利0%+補助金その他助成金など

★詳しい内容はお問合せ下さい。6月末日まで限定

奥様、安心して下さい。工事前のお片づけは女性スタッフの整理収納アドバイザーがお手伝い致します。

Panasonic リフォーム Club

資金計画からお手伝い致します

今すぐ、お電話を!

五所川原市大字稲実字米崎53-54 TEL 0173-35-6291 店長

◎ 広報有料広告

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター
TEL33-1626

日時…火曜～金曜日（祝日を除く）
9:00～17:00

土曜日 10:00～16:00

場所…市民学習情報センター

▷くらしとお金の安心相談会
（多重債務相談）

消費者信用生活協同組合
青森事務所 TEL0120-102-143

日時…5月10日(水) 10:00～16:00

場所…市民学習情報センター

*予約制。貸付制度あり。

緑の募金のお願い

「緑の羽根」は、ふるさとを愛するシンボルです。豊かな自然がもっと広がることを願い、「緑の募金」活動を展開します。いただいた募金は森林整備・緑化推進事業に活用されています。緑あふれるふるさとを創っていくために、引き続きみなさまのご協力をお願いします。

募集期間…4月1日(土)～5月31日(水)

平成29年度 慰霊巡拝について

今年度の戦没者慰霊巡拝の日程（予定）が決まりました。

実施時期や地域等詳細はお問い合わせください。

問…市民課 内線2317

外国語人権相談ダイヤル

法務局では、外国語による人権相談を受け付けています。

電話番号…0570-090911

対応時間…平日（年末年始を除く）
9時～17時

対応言語…中国語、韓国語、英語、フィリピン語、ポルトガル語及びベトナム語

*この電話は民間の多言語電話通訳サービス提供事業者に接続の上、管轄の法務局・地方法務局につながります。

青森少年鑑別所所内見学会

少年鑑別所の業務について理解を深めてもらうための説明および施設内の見学会を実施します。

日時…5月27日(土)

10:00～11:30

場所…青森少年鑑別所（青森市金沢1-5-38）

定員…30名（申込順）

参加料 無料

申込先…青森少年鑑別所

TEL017-776-5118

住所、氏名の変更届はお済みですか

住所または氏名に変更があった方で、届出等がお済みでない場合は、日本年金機構からの各種お知らせが届かない場合があります。変更があった場合は、速やかに変更届を提出してください。

公的年金加入者の住所、氏名変更届の提出先

▷国民年金第1号被保険者は住民登録のある市役所窓口

▷厚生年金（共済年金含む）加入者およびその被扶養配偶者は厚生年金（共済年金含む）加入者の勤務先を經由し、管轄する年金事務所年金受給者の住所、氏名変更届の提出先

▷厚生年金（共済年金含む）・国民年金受給者の方は市役所、または最寄りの年金事務所にお問い合わせください。

問…国保年金課 内線2331

親子体験学習 触れ合おう 人と自然と農業に

イネ・畜産・リンゴの研究フィールドを活用した楽しい体験学習ができるチャンスです。

対象…小学生児童（先着25名）

*保護者1名につき子ども2人まで。（保護者2名以上で未就学児の参加も可能）

内容…羊の毛刈り、羊毛作品づくり、田植え、稲刈り、餅つき体験、じゃがいも栽培、収穫、リンゴの摘果・収穫、昆虫採集

場所・日程（全5回）

▷金木農場 5月27日(土)、9月23日(土)、10月28日(土)

▷藤崎農業（藤崎町藤崎下袋7-1）
6月17日(土)、10月7日(土)

時間…9:30～15:30

*昼食は各自持参してください。

参加費（5日分）

▷子ども 無料

▷大人 1,200円

（2人目以降は1,000円ずつ追加）

申込み…5月19日(金)までにTEL、FAX52-5137またはメール（jm532029@hirosaki-u.ac.jp）にて、氏名、年齢、連絡先を明記しお申し込みください。

問…弘前大学金木農場 TEL53-2029

温室効果ガス（CO₂）削減の目的で、大企業にてリース期間満了した

ノートパソコン 安価でお譲りします

ワープロ・表計算・プレゼンソフト2016年版
筆まめ2016年版・機器1年間保証
ウインドウズ 10 正規版

一台 **26,000円** (税別)

事業所等で使用する高規格機種は4～5万円台で別途あり

検索 愛知県名古屋市東区白壁3丁目2番1号 問合せ先 052(936)8887



画像はイメージです

主催 JEMTC 一般社団法人 日本電子機器補修協会

初心者の方でもすぐにお使い頂けるよう初期設定済下記会場にて実物をご確認後お持ち帰りになれます。

5月20日(土)

五所川原商工会議所

1階ホールB

五所川原市東町17-5

午前の部 11時～13時

午後の部 15時～17時

平成29年度労働保険年度更新の手続きについて

労働保険の年度更新（平成28年度確定保険料と平成29年度概算保険料の申告・納付手続きのことをいいます）を行っていただく時期となりました。平成29年度の申告・納付期間は、6月1日から7月10日までとなっていますので、お早めにお近くの金融機関・郵便局等で手続きをお願いします。

問…青森労働局総務部労働保険徴収室 TEL017-734-4145

平成29年度働く婦人の家講座 ～和菓子作り教室～

季節にあった和菓子を作ります。

日時…5月22日(月) 13:00～16:00

場所…働く婦人の家 2F調理室

講師…三山鐘徳先生（炬月菓子処）

材料費…1,000円

定員…24名（先着順）

用意するもの…エプロン・三角巾・筆記用具

申込…5月8日(月)13:30から電話または来館にて受付開始

*申し込み後の取り消しは5月18日(木)16時まで/取り消しの連絡のない場合は材料費をいただきます。

申込先…働く婦人の家

TEL35-8898

自動車税のグリーン化について（平成29年度課税分）

自動車環境対策の観点から、排出ガス及び燃費性能の優れた環境負荷の小さい自動車についてはその排出ガス及び燃費性能に応じて税率を軽減（軽課）し、新車新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車については税率を重く（重

課）する制度が実施されています。

▷軽課（軽減）

平成28年度に新車新規登録された一定の低排出ガス車及び低燃費車については、おおむね75%又は50%軽減されます。

▷重課

平成16年3月31日までに新車新規登録されたガソリン車・LPG車及び平成18年3月31日までに新車新規登録されたディーゼル車は、おおむね15%重課されます。（バス・トラックは10%重課）

県税・市町村税インフォメーション
<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>

問…西北地域県民局県税部

納税管理課 TEL34-3141

特殊詐欺に注意しましょう

青森県全体で昨年は、68件、約2億300万円、五所川原警察署管内では、4件、1,680万円の被害となっています。被害にあった方は、ほとんどが「自分はだまされない」「自分には関係ない」と思っています。いつ自分（または家族）が被害に遭うかわからない、それが特殊詐欺です。特殊詐欺の手口はさまざまです。常に警戒心を持ち、まずは家族や知人、警察に相談してください。

警察安全相談電話

#9110または017-735-9110

平成29年度協会けんぽ青森支部の保険料率について

全国健康保険協会（協会けんぽ）青森支部では、県内の中小企業の従業員とご家族が加入する健康保険事業を運営しています。平成29年度における当支部の健康保険料率は、

3月分（4月納付分）保険料より9.97%から9.96%に変更されました。

協会けんぽのさまざまな取り組みにおける、加入者および事業主の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問…全国健康保険協会青森支部

（青森市長島2-25-3）

TEL017-721-2713

青森県立美術館演劇事業のお知らせ

▷青森県立美術館「演劇部」部員を募集しています。

中学生以上の方なら年齢・性別・経験問わず誰でも応募可能。

月数回の稽古を行い、太宰治作品を原作とした演劇へ出演する。

締切…6月2日(金)必着

▷青森県立美術館ドラマリーディングクラブ公演を開催します。

日時…5月27日(土) 18:00～

場所…県立美術館シアター

演目…西行の短歌と鴨長明「方丈記」（現代語訳：長谷川孝治）

料金…一般1,000円、大学生・60歳以上500円（当日200円増）

高校生以下無料招待有り（要予約）。

問…県立美術館 TEL017-783-5243

平成29年サマーダイヤにおける青森空港発着便の増便について

平成29年サマーダイヤにおいて、日本航空（JAL）の青森空港発着便の一部が増便となります。

増便期間…5月11日(木)から7月4日(火)まで

増便路線…日本航空（JAL）青森-東京線 1日2往復

日本航空（JAL）青森-大阪（伊丹）線 1日1往復

*運行ダイヤ等の詳細は、航空会社

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え

五所川原市住宅リフォーム助成事業工事受付中 5/1～5/15まで



全面改装リフォーム

中古住宅改装

減築、増築

屋根、外壁リフォーム専門店

お電話は今すぐ、こちらから

◆ホームページは◆

アートリフォーム(株) 0173-33-4713

Google

五所川原市七ツ館虫流51-29

担当 前田まで『増改築相談員のいるお店』

塗装 アートリフォーム

カウンセリング・レイキヒーリング（エネルギー療法）・ヒプノセラピー（催眠療法）
—あなた自身の中にある「答え」を探し「自立・自律」のサポートを致します—

エス・ライト・エム

S.Light.M

代表：瀬川 瑞之（せがわ みずゆき）

☆独立・開業も可能なレイキヒーリング及びヒプノセラピスト資格認定講座、またセミナーなども開講しております。

☆HP上の「TOPICS」では、ヒーリング・セラピー情報も逐次掲載しております。

ご予約・お問い合わせ（完全予約制・不定休）

☎080-8218-5765 ✉segawa1973@s-light-m.com

〒037-0016 青森県五所川原市一ツ谷505-2 イーストワン201 HP:<http://s-light-m.com>

※休業日・セッション中など、お電話に出ることができない場合はご了承ください。

のホームページをご確認ください。
 問…青森県企画政策部交通政策課
 TEL017-734-9153

市民サロン

サークルいけばな「燦燦会」会員募集

季節の花々を生けて暮らしに彩りを。
 日程…第1・第3火曜日(月2回)
 時間…18:30~20:30
 場所…働く婦人の家
 *体験レッスンは花材費(700円)のみ
 問…奈良 TEL35-0917

大正琴無料体験教室

春期生を募集します。
 日時…5月11・18・25日(木)
 10:00~12:00
 場所…鎌倉町大正琴教室
 *事前にお申し込みください/大正琴をお持ちの方は持参してください(レンタルもあります)
 問…杉森 TEL34-8039

技能講習会

▷玉掛け技能講習会
 対象 つり上げ荷重1トン以上
 日時…5月17日(水)~19日(金)
 9:00~17:15
 場所
 ・学科 西北労働基準協会
 ・実技 齋勝建設(株)構内
 受講資格…満18歳以上の者
 受講料(免除なしの者)
 23,245円(消費税およびテキスト代を含む)
 締切…5月11日(木)か、先着40名

▷小型移動式クレーン運転技能講習会
 対象…つり上げ荷重1トン以上5トン未満

日時…5月31日(水)~6月2日(金)
 9:00~17:15
 場所
 ・学科 西北労働基準協会
 ・実技 齋勝建設(株)構内
 受講資格…満18歳以上の者
 受講料(免除なしの者)
 29,725円(消費税およびテキスト代を含む)
 締切…5月25日(木)か、先着40名
 *両講習とも受講一部免除あり
 詳細は、お問い合わせください。
 申込先…(一社)西北労働基準協会
 TEL35-6336

謡曲教室(宝生流)

五所川原宝生会が誕生して99年、日本が誇る古典芸能「能楽」に触れてみませんか。
 日時…毎週火曜日 19:00~21:00
 場所…中央公民館3階
 講師…宝生流 教授嘱託 比内資
 受講料…無料
 問…川浪 TEL35-8094

宝生流謡曲仕舞五所川原大会

津軽地区の宝生流各会による能楽に基づく素謡と仕舞の発表会です。
 日程…5月27日(土)
 時間…10:00~15:00
 場所…中央公民館(入場無料)
 問…川浪 TEL35-8094

ペタンク愛好者募集

2組に分かれボールを標的めがけて投げ得点を競うゲームです。

日時…5月8日(月)から毎週月曜日
 10:00~12:00(雨天・祝日は休み)
 場所…つがる克雪ドーム北側
 参加料…無料(用具は準備します)
 問…浜田 TEL35-8149

不動産無料相談会

日時…5月11日(木) 13:00~15:00
 場所…市役所北棟4階女子研修室
 相談内容
 業者、契約、物件、報酬、借地借家、税務、登記、価格等
 問…青森県宅地建物取引業協会
 西北五支部 TEL34-8711

カラテ体験教室

カラテに興味のある方、運動不足を解消したい方、親子の参加大歓迎です。参加費無料
 日程…5月14日(日)・21日(日)
 時間…10:00~11:30(予定)
 場所…サンビレッチ五所川原
 服装…動きやすい服装
 問…坂本 TEL090-9030-8570

忠孝太鼓囃子方「礎會」

忠孝太鼓囃子方「礎會」では、一緒に立佞武多祭りや立佞武多の館での実演に囃子方として参加してくれる会員を募集しております。
 練習は毎週月曜日19:00から21:00まで立佞武多の館4階で行っております。
 高校生以上であれば経験や年齢は問いませんので、祭り好きな方はお気軽にお声掛けください。
 申込期間…5月31日(水)まで
 問…忠孝太鼓囃子方「礎會」
 TEL080-4584-4321

◎広報有料広告

第一種動物取扱業登録番号 第162001号 第161001号 兼平 愛

<p>グルーミング</p> <p>小型…¥1,500~ 中型…¥2,600~ 大型…¥5,000~</p>	<p>トリミング</p> <p>小型…¥3,500~ 中型…¥4,000~ 大型…¥6,400~</p>
<p>ペットホテル</p> <p>小型…¥2,500~ 中型…¥3,500~ 大型…¥4,500~</p>	<p>●トリミングコースの中には、爪切り・耳掃除・肛門しぼりなども、含まれています。 ●ペットホテル3泊以上の方はトリミング料金30%~50%OFFでご利用いただけます。</p>

営業時間/定休日
 9:00~18:00/年中無休

仔犬販売いたします。
 柴・トイプードル・ポメラニアン・ミニチュアダックス・チワワ
 その他犬種をお探しの方もお気軽にお問い合わせ下さい。

ペットサロン&ホテル モコ 五所川原市大字太刀打早飯114-10
愛犬美容室 MOCO TEL0173-26-5898
 トリマー養成専門学校 ドッグパートナーズカレッジ青森 ペットケアトリマーを目指している方を募集しています。詳しくは当店スタッフへ

新築・増改築・水廻り・塗装

現地確認 見積無料!

五所川原市住宅リフォーム 助成事業工事受付中!

浄化槽設置費用の補助金制度
 水洗トイレお考えの方、新築も建替も
 浄化槽設置費用の補助金制度の対象になります

総合建築
 「増改築相談員」のいるお店
(株)シラカワ住研
 0120-34-6806
 五所川原市大字姥岩字桜木 370-3

屋根 外壁等でお困りの方、お電話ください

建替え	水洗トイレ	屋根 外壁 塗装
増築 減築	ユニットバス	サイディング張替
屋根の直し	キッチン	断熱入替
リフォーム	ボイラー	建物解体 等々

五所川原市を応援します!!

にこにこゴニカン 倶楽部会員募集 (随時)

ゴニカントランプを覚えた方、
楽しみたい初心者大歓迎。

練習場所・日時

▷大人 天馬 (第1・3木曜日10:00
~15:00/松島みんなの家 (第2
土曜日10:00~15:00) /杉派立集
会所 (第2木曜日・最後の土曜日
10:00~15:00)

▷子供 中央公民館 (第2水曜日
18:00~19:00と19:00~20:00)

*保護者または引率者は必ず同伴
年会費...500円 (子供は無料)

問...事務局松野 TEL29-3062

茶道教室 (裏千家)

初心者歓迎。気分転換にどうぞ。

日時...毎月第2・4木曜日
18:30~21:00

場所...中央公民館3階和室

講師...一戸次江先生

申込締切...5月8日(月)

問...紅葉サークル 岩崎
TEL35-4219

春の山野草展

日時...5月13日(土) 10:00~19:00
5月14日(日) 10:00~17:00

場所...ELMの街ELMホール

問...五所川原山野草愛好会 鳴海
TEL090-1497-2688

五所川原テニス協会

小学生を対象に運動不足および運
動能力の発達をコーディネーション
トレーニングをまじえて、楽しくテ
ニスが出来ます。

随時参加を受付けしています。

日時...5月13日(土)からスタート

時間...9:00~11:00

場所...五所川原市営コート

問...角田 TEL090-4887-4712

善意の花かご



どうもありがとうございます

▷五所川原甚句保存会

(島村健二会長)13名=唄、三味線、
舞踊訪問 (以上1件くるみ園へ)

▷喜良市財産区を守る会

(米谷勝昭代表) = 5万7,000円

金木桜まつり臨時列車について

期間...4月29日(土)~5月7日(日)

▷まつり期間中毎日運転 (増便分)

下り 津軽五所川原 発13:18 (十川、五農校前、毘沙門通過)

金 木 発13:37

芦野公園 発13:40

津軽中里 着13:51

上り 津軽中里 発13:21

芦野公園 発13:32

金 木 発13:38

津軽五所川原 着14:04

▷5月2日(火) 花火大会臨時列車 (順延の場合は開催日に運行)

上り 芦野公園 発21:18 (津軽五所川原着 21:42)

下り 芦野公園 発21:25 (津軽中里着 21:36)

上り 芦野公園 発21:53 (*金木着 21:56)

*花火大会臨時列車の上り最終便は金木止まりです。

▷ストーブ列車を祭り期間中毎日特別運行します

ストーブ列車券不要。通常運賃のみで乗車できます。

*寒い場合にストーブを焚きます。

・津軽五所川原発 12:18/14:14

・津軽中里発 13:21/15:20 の2往復

*期間中は、芦野公園内湖上ステージなどでたくさんの行事が開催さ
れます。

問...臨時列車について

津軽鉄道(株)津軽五所川原駅 TEL35-7743

金木桜まつりについて

金木桜まつり実行委員会 (金木商工会) TEL52-2611

青森県全域無料送迎いたします!

《六ヶ所原燃PRセンター見学付》

ご利用時間10:00~15:00

温泉ご入浴&お食事ご休憩「個室」の厳選パック

日帰り温泉 ご利用時間10:00~15:00

湯ったりパック

●お一人様
入館料・室料込

3,000円より

●10名様以上で7日前までにご予約ください。

彩りプラン
お一人様 入館料・室料込
2,000円
*お弁当スタイルになります。

ご予約・お問合せは10:00~21:00

ろっかぽっか いいふる

0175-69-1126

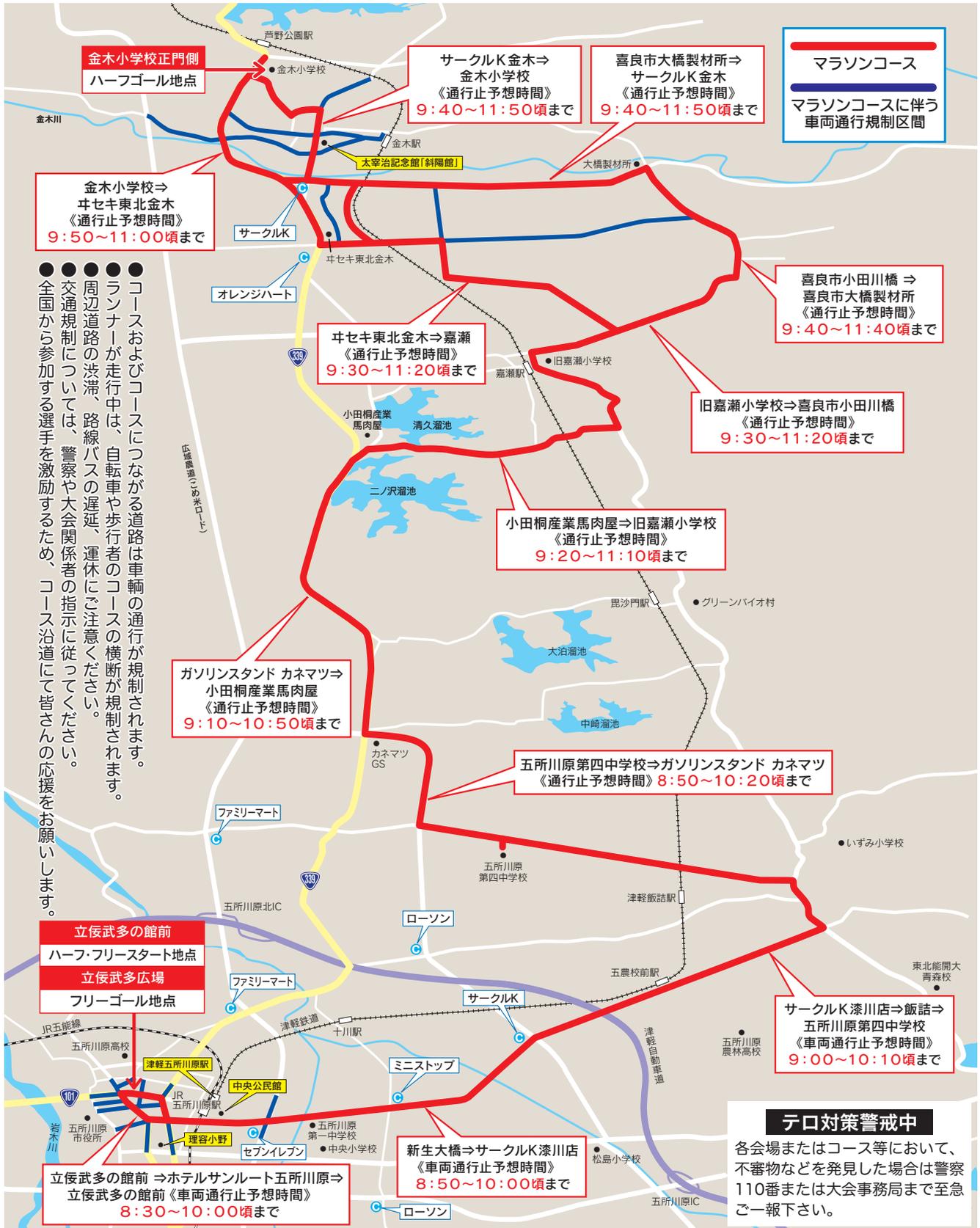
スパハウスろっかぽっか

〒039-3213 青森県上北郡六ヶ所村大字鷹架字内子内337

第6回 走れメロスマラソン 交通規制のお知らせ

大会当日はコースとコース周辺道路で交通規制を実施します。
 皆さんには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

5月28日(日)



走れメロスマラソン実行委員会事務局（土・日・祝日を除く 8:30~17:15）
 （事務局住所）五所川原市金木町朝日山319-1 金木総合支所 2階 走れメロスマラソン対策室内
 （電話番号）080-2847-5334

図書館

TEL 34-4334



▷だっこでいっしょおはなし会

5月13日(土) 10:30~11:00 市立図書館2階
3歳くらいまでのお子さん向けのおはなし会で、絵本の読み聞かせ、手あそび、ふれあい歌あそびなどを一緒に楽しめる内容です。動き回っても泣いちゃっても大丈夫です。おはなし会の後、13時まで会場を開放します。ふれあいの場としてご利用ください。また、新しく授乳室を設置しましたので、どうぞご利用ください。

▷五所川原おはなし「ぼぽんた、のおはなし会

5月20日(土) 13:30~14:30 市立図書館2階
絵本や児童書のお話を、友達やお家の方と一緒に楽しめます。5月のテーマは「かいじゅう・きょうりゅう」です。

～こどもの読書週間イベント～

今年のこどもの読書週間標語は「小さな本の大きなせかい」です。

▷[特別展] 1977

5月31日(水)まで 市立図書館1階ロビー
第1期五所川原子ども司書による展示です。図書館は今年で開館40周年を迎えます。開館した1977年をテーマに、その年にあった出来事や生まれた作家さんなどを紹介しています。

▷ごしりんが図書館に来ます

5月13日(土) 10:30~11:30、13:30~14:30
市立図書館児童室
ごしりんが児童室で貸出と返却をします。会いに来てね

▷[企画展] 本のせかいへ飛びたて

5月31日(水)まで 伊藤忠吉記念図書館
本を読むと実際には行くことが難しい世界も楽しむことができます。好きな世界へ飛び立とう

▷ぬいぐるみおとまり会

大切なぬいぐるみといっしょに、おはなし会に参加してみませんか。その晩、ぬいぐるみ達は図書館におとまりします。参加者には、おとまりの様子を撮影した写真をカードにしてプレゼント

申込受付開始

日時…4月29日(土)~

対象…3歳~小学校6年生まで

定員…15組

受付方法…来館のみ

*詳しくは図書館ホームページまたは電話にてお問い合わせください。

おはなし会とぬいぐるみのおとまり

日時…5月27日(土) 16:00 (受付後おはなし会)

場所…市立図書館2階

ぬいぐるみのおむかえ

日時…5月28日(日) 13:30~17:00

場所…市立図書館児童室

市立図書館 TEL34-4334
開館時間 9:30~18:00 (土日祝日は17:00まで) 5月の休館 毎週月曜日、18日(木)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049
開館時間 9:30~17:00 5月の休館 毎週月曜日、祝日、18日(木)
市浦分館 TEL35-2111 内線4043
開館時間 9:30~17:00 5月の休館 毎週土曜、日曜日、祝日

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール (コンサートホール)

▷ものみの塔聖書冊子協会

エホバの証人巡回大会

5月13日(土)・14日(日) 9:30~16:15 無料

ものみの塔大会 TEL 42-1738

▷青森県立木造高等学校吹奏楽部

第34回定期演奏会

5月27日(土) 16:30~18:30 500円

事務局 TEL 42-2066

▷お笑いライブ

5月28日(日) 17:30~19:00 前売3,000円

キョードー東北 022-217-7788

小ホール (ふるさと交流ホール)

▷平成29年度褥瘡・栄養サポート研修会

5月25日(木) 18:15~20:15 関係者

つがる西北五広域連合 つがる総合病院

TEL 35-3111 内線4423

主催者の都合により変更になる場合もあります

*5月の休館日 1日、8日、15日、22日、29日

五所川原市を応援します!!

塗替え予定のお客様必見!

屋根・外壁「よみがえり」計画を!

只今、助成金申請受付中

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!

当社はここがちがう!

診断・お見積り無料

高所作業車導入で、高い所、こう配のある屋根等で大活躍します。14mものびます!

足場も自分たちで組むため安く施工できます。

ご連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

五所川原塗装工業会
株式会社 秋元塗装
五所川原市大字野里字野岸29の5
TEL・FAX 0173-29-3644

広告募集

~広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています~

広報は市内全域に配布され広く読まれています。

広告掲載で五所川原市を応援していただけますか?

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。

<http://www.city.goshogawara.lg.jp/jouhou/other/koho-koukoku.html>

申込先 総務課広報係 内線2117

◎広報有料広告

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00～16:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷ 5月3日(水)

川崎胃腸科内科医院

TEL34-3330(敷島町56)

▷ 5月4日(木) 増田病院

TEL35-2726(新町41)

▷ 5月5日(金) 白生会胃腸病院

TEL34-6111(中平井町142-1)

▷ 5月7日(日)

こどもクリニックおとも

TEL39-2151(鎌谷町163-1)

▷ 5月14日(日)

かねひらクリニック

TEL35-3167(旭町55-2)

▷ 5月21日(日) かなぎ病院

TEL53-3111(金木町菅原13-1)

消防署救急病院紹介電話

TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷ 5月14日(日) 10:00～16:30

E L M

▷ 5月25日(木) 15:30～17:00

五所川原保健所

*日時は変更になることがあります。

青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター

TEL017-741-1512

エンゼル相談 (母子相談)

子どもの発育・発達や育児の相談を保健師と栄養士が行っています。お子さんと一緒にお出でください。予約は不要です。

日程・場所

▷ 6月9日(金) 10:00～11:30

保健センター五所川原

▷ 6月23日(金) 10:00～11:30

金木公民館

持ち物…母子健康手帳、バスタオル

内容…身体計測、発育や発達相談、育児、栄養(離乳食)、遊びの相談、情報交換など

*6月23日、金木会場のみ11:00から栄養講話「7～12カ月児の食事について」を実施します。

問…健康推進課 内線2367

健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、健診結果など体に関する相談に保健師・栄養士が応じます。

日時…①5月10日(水) 10:00～12:00

②5月11日(木) 13:00～14:00

③5月25日(木) 10:00～11:30

場所…①保健センター五所川原

②保健センター市浦

③富士見コミュニティセンター

相談員…保健師・栄養士

定員…①4名まで(要予約)

②2名まで(要予約)

③予約不要

持参する物…特定健診・健康診査を受診されている方は、健診結果をお持ちください。

*予約については開催日の3日前までに相談したい内容をお知らせください。

問…健康推進課 内線2366

元気はつらつ教室

仲間と一緒に脳トレや軽い運動を楽しみ、介護予防に取り組んでみませんか。身体の機能に不安がある方の介護に関する相談も行なっていますので、ご利用ください。

日時・場所

▷ 5月11日(木) 13:00～14:00

松島会館

▷ 5月22日(月) 13:00～15:00

北部コミュニティセンター

▷ 5月31日(水) 9:30～11:00

コミュニティセンター三好

問…地域包括支援センター

TEL38-3939

こころの相談

眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児や家事等が辛い方、ご家族の様子が気になる方、身近な人を自殺でなくされたご遺族などを対象としています。

日時…5月18日(木) 10:00～12:00

場所…市役所

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに電話にてお申し込みください。

問…健康推進課 内線2367

健康スタイルアップ運動教室

引き締まったカッコイイ体になりたい、健診で引っ掛かったものが気になる、体を動かしてリフレッシュしたい方へ。楽しく気持ちよく、一緒に運動をしましょう(申込不要)。

日時…5月12日(金)

13:30～14:30(受付30分前～)

場所…中央公民館1階大ホール

テーマ…ダンベルで体を引き締める

内容…体重測定、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動等

講師…健康運動指導士

鬼武由美子氏

定員…40名

参加費…無料

対象…医師から運動を制限されていない64歳までの市民

持ち物…動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用の飲料

問…健康推進課 内線2367

歯の健康診断室

日時…6月4日(日) 11:00～15:00

場所…E L Mホール

内容…親と子のよい歯のコンクール、よい歯のシニアコンテスト(70歳以上)、無料歯科健診・相談、無料フッ素塗布(200名)、歯周病の診断テスト(100名)、パソコンを用いた成人歯科健診、口腔がん検診、無料サンプル配布、ミニSL試乗会

*5月30日から、虫歯予防図画ポスターコンクール入選作品を展示(最終日15時まで)

問…北五歯科医師会 TEL34-2468

お詫びと訂正

毎戸配布している「平成29年度市民健診べんり帳」の4ページ、個別健診実施医療機関一覧の備考欄に脱字がありました。お詫びして、訂正します。

▷佐藤内科小児科医院

(正)木・土曜午後休診(*要予約)

あなたも作ってみませんか

テーマ 野菜料理をもう一品



白菜サラダ

1人分 36kcal 食塩相当量 0.8g

材料 (4人分)

- | | | |
|---------------|---|---------------|
| 白菜 …………… 200g | A | ごま油 … 小さじ 2 |
| 人参 …………… 20g | | 酢 …………… 大さじ 2 |
| カットわかめ … 4g | | 塩 …………… 2g |
| 七味唐辛子 …… 少々 | | 砂糖 …… 小さじ 2 |
| いりごま …… 適宜 | | |

作り方

- ①白菜は芯と葉に分け、長さ5cm、幅5mmの千切りにする。人参は細めの千切りにする。カットわかめは水で戻しておく。
- ②鍋にお湯を沸かし、白菜の芯、人参、白菜の葉、カットわかめの順にさっとゆで、水気をよく切る。
- ③ボウルにAを入れてよく混ぜ合わせ、②を加えて和える。
- ④器に盛り付けし、お好みで七味唐辛子、いりごまをかける。

★ワンポイント★

白菜の代わりにキャベツを使ってもおいしくできます。

ゆーゆー元気教室

楽しい毎日は「こころと身体の健康」から。いろんなことにチャレンジして、これから先の「元気」を一緒に作っていきましょう。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民

日時…5月18日(木) 13:00~14:00 (受付12:30~)

場所…生き生きセンター

参加費…無料

テーマ…筋トレ (下半身) と有酸素運動

内容…健康チェック (血圧測定)、ストレッチ、筋力トレーニング

講師…健康運動指導士 鬼武由美子氏

持ち物…動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

申込先…地域包括支援センター TEL38-3939

ノルディック・ウォーク参加者募集

両手に2本のポール (ストック) を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。全身運動となり足・腰・膝などにかかる負担を軽減できるため、楽しく介護予防ができます。ぜひ取り組みましょう。

対象 65歳以上の市民または60歳~64歳で、基本チェックリストの結果、運動機能が低下している市民

【ゆっくりコース】初めての方におすすめ

ノルディック・ウォークを初めて体験する方や歩行に不安がある方で4回継続して参加できる方

日程…①5月15日(月) ②5月29日(月)

③6月5日(月) ④6月19日(月)

時間…10:00~11:30 (事前の健康チェックがあるため、集合時間は9:00)

定員…10名 申込み…5月10日(水)まで

【しっかりコース】ノルディック・ウォークの経験がある方におすすめ

日程…①5月15日(月) ②5月29日(月)

時間…14:00~15:30 (事前の健康チェックがあるため、集合時間は13:30) 定員…30名

申込み…開催日の7日前までに電話または窓口にてお申し込みください。

*各コース共通 (両コースに同時に参加できません)

場所…生き生きセンター多目的ホールおよび屋外

講師…全日本ノルディック・ウォーキング連盟公認指導員

持ち物…動きやすい服装、運動靴、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル、ポール (ポール等は貸し出しします)

申込先…地域包括支援センター TEL38-3939

乳幼児健診

4カ月児健診 H29年1月生まれ	6月6日(火) 小児科診察、身体計測、発達相談、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H27年11月生まれ	6月27日(火) 小児科・歯科診察、身体計測、発達相談
3歳児健診 H25年12月生まれ	6月21日(水) 小児科・歯科診察、身体計測、発達相談、尿・耳・目の検査

受付時間…12:00~12:30 (3歳児健診11:45~12:30)

*時間に合わせてお越しください。

場所…保健センター五所川原

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート・健康診査票、3歳児健診は、送付された検尿容器 (尿を入れたもの)

*健診に来られない場合は、ご連絡ください。

*3歳児健診については個別に事前通知します。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かいにあります。駐車出来ない場合、市役所一般駐車場 (市役所北側) または有料駐車場をご利用ください。

*1歳6カ月児・3歳児健診を受診する保護者の方へ、歯周病チェック (ペリオスクリーン) を無料で実施しています。

問…健康推進課 内線2367

いきいき教室（介護予防教室）

高齢者の健康づくりと介護予防のための教室です。
対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、身体や認知機能の低下等が心配な方、今の健康を維持したい方

日時・場所（受付は30分前から）

- ▷ 5月12日(金) 歩行・認知機能の改善に「ふまねっと」
 コミュニティセンター三好 10:00～11:30
 生き活きセンター 13:30～15:00
- ▷ 5月17日(水) 歩行・認知機能の改善に「ふまねっと」
 金木公民館 10:00～11:30
 保健センター市浦 13:30～15:00
- ▷ 5月19日(金) 広告ちぎり絵でメッセージカード作り
 コミュニティセンター三好 10:00～11:30
 生き活きセンター 13:30～15:00
- ▷ 5月26日(金) 広告ちぎり絵でメッセージカード作り
 金木公民館 10:00～11:30
 保健センター市浦 13:30～15:00

参加費…無料

申込み…開催日の3日前までにお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター TEL38-3939

自分のため家族のため「もの忘れ検診」

認知症は、加齢によるもの忘れとは違い、正常だった脳の働きが徐々に低下する病気です。

誰もがなる可能性がある身近な病気であり、認知症を心配されている方も増えているなか、早期発見、早期治療により症状が改善されるものもあります。

この機会に検診を受けましょう。

日時…月・火・水・金曜日 14:00～16:00（要予約）

場所…健生五所川原診療所

対象者…65歳以上または若年性認知症が心配な市民

内容…タッチパネルパソコンを利用して質問に答える検査（1人あたり5分～30分程度）

料金…無料

申込先…地域包括支援センター TEL38-3939

みんなの健康教室

日時…5月26日(金) 13:00～13:30

場所…生き活きセンター

テーマ…ぴんぴんきらりのコツ

講師…健生五所川原診療所 津川信彦先生

問…西北五医師会 TEL35-0059

カフェ de つえぎ

自分が、家族が認知症になったらどうしよう、介護しているけど、これでいいのかな。

カフェ de つえぎは、気軽に認知症について知ることができる場所です。（申込不要）

日時…5月21日(日) 10:00～12:00

場所…中央公民館2階 **参加費**…200円（お茶代）

*希望者のみ実費にて昼食会あり

問…公益社団法人認知症のひとと家族の会

青森県支部五所川原地域世話人

山本 TEL0178-35-0930

平成29年度市民健診 ～自分の都合に合わせて健診が受けられます～

市民健診申込書は平成29年4月中旬までに対象者のいる世帯にお届けしています。まだ申込書を提出していない方はお早めに提出をお願いします。そして、1年に1回、健（検）診を受けてください。

申込方法や受診までの流れ、各種健診内容、料金等

の詳細は、申込書同封の「五所川原市 市民健診べんり帳」でご確認ください。平成29年4月以降に転入した等で申込書が手元に届いていない方はお問い合わせください。

健康推進課 内線2364

種 類	対 象 者
特定健康診査	40歳から74歳で五所川原市国民健康保険被保険者または生活保護受給者
健康診査	受診時に後期高齢者医療被保険者または75歳以上の生活保護受給者
胃がん検診（バリウム）	40歳以上の男女
胃がん検診（胃内視鏡）	<u>50歳以上</u> の男女（昨年度、市の胃内視鏡検診を受診していない方）
大腸がん検診	40歳以上の男女
肺がん検診	
肝炎ウイルス検診	過去に肝炎検診未受診で、40・45・50・55・60・65・70・75・80・85・90・95歳の男女
子宮頸がん検診	20歳以上の女性（昨年度、市の子宮頸がん検診を受診していない方）
乳がん検診	40歳以上の女性（昨年度、市の乳がん検診を受診していない方）
歯周病検診	40・50・60・70歳の男女
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性（対象者には、4月中旬に個別通知しました。）
肺がん地区巡回検診	<u>60歳以上</u> の男女 ※巡回日程は広報9月号及び11月号でお知らせします。

定期予防接種 平成29年度個別予防接種 (平成29年4月1日～平成30年3月31日)

No.	予防接種名	接種回数	対象年齢 (接種に望ましい年齢)	
1	B型肝炎(※1)	3回	1歳に至るまで	
2	Hib(ヒブ)感染症	1～4回	生後2カ月～5歳に至るまで *1回目の接種月齢により接種回数が異なります。	
3	小児用肺炎球菌	1～4回	生後2カ月～5歳に至るまで *1回目の接種月齢により接種回数が異なります。	
4	四種混合(※1) (ジフテリア・百日せき、 破傷風・不活化ポリオ)	1期初回	3回	生後3カ月～7歳6カ月に至るまで (生後3カ月～1歳に至るまで)
		1期追加	1回	生後3カ月～7歳6カ月に至るまで(1期初回3回終了後 6カ月以上(1年～1年半)の間隔をおく)
5	不活化ポリオ	1期初回	3回	生後3カ月～7歳6カ月に至るまで (生後3カ月～1歳に至るまで)
		1期追加	1回	生後3カ月～7歳6カ月に至るまで(1期初回3回終了後 6カ月以上(1年～1年半)の間隔をおく)
6	BCG(結核)	1回	1歳に至るまで(生後5カ月～8カ月に達するまで)	
7	麻しん・ 風しん二種混合	1期	1回	1歳～2歳に至るまで(1歳になったら早めに)
		2期	1回	小学校就学前の1年間の小児 (5歳以上7歳未満のいわゆる幼稚園児等の年長児)
8	水痘	2回	1歳～3歳に至るまで	
9	日本脳炎(※2)	1期初回	2回	生後6カ月～7歳6カ月に至るまで (3歳～4歳に達するまで)
		1期追加	1回	生後6カ月～7歳6カ月に至るまで (4歳～5歳に達するまで)
		2期	1回	9歳以上13歳未満(9歳～10歳に達するまで)
10	二種混合(ジフテリア・破傷風)	1回	11歳以上13歳未満(小学校6年生に相当する年齢)	
11	ヒトパピローマウイルス感染症 子宮頸がん予防ワクチン(※3)	3回	小学6年～高校1年に相当する年齢の女子(中学一年生)	

(※1) HBs抗原陽性の妊婦から生まれた乳児として、健康保険によりB型肝炎ワクチンの投与の一部または全部を受けたことがある人は対象外となります。

(※2) 積極的勧奨の差し控えによる特例措置として、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の人は、不足回数分の接種を受けることができます。また、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、7歳6カ月までに1期が終わらなかった人は、9歳以上13歳未満(2期)に不足回数分を接種することができます。

(※3) ヒトパピローマウイルス感染症の定期予防接種は、平成25年6月14日付けの国の通知により現在積極的勧奨をしていません。希望者は、有効性とリスクを理解した上で接種してください。

定期の予防接種法は「予防接種法」に基づいて実施されています。予防接種を正しく理解し、大切なお子さんの健康に役立てましょう。

定められた期間内の予防接種は無料で受けることができます。期間外での接種は任意での接種となり、有料となります。医療機関とよく相談をして、お子さんにあった間隔で接種しましょう。

実施医療機関名(五十音順)	電話番号	予防接種No.
安斎レディースクリニック	33-1103	11
駅前クリニック	38-5100	2～11
江渡内科医院	34-3000	1～9
かなぎ病院	53-3111	1～11
かねひらクリニック	35-3167	1～11
健生五所川原診療所	35-2542	1～11
こどもクリニックおとも	39-2151	1～11
佐藤内科小児科医院	35-4155	2～10
市浦医科診療所	62-2009	7～11
瀬川内科クリニック	33-0202	4～10
田町小山クリニック	34-3431	7、8、10
つがる総合病院	35-3111	1～9
てらだクリニック	33-1200	1～11
富田胃腸科内科医院	34-3211	4、7、10
とやもり内科小児科クリニック	52-3331	1～10

*予約が必要な場合もありますので、事前に医療機関に電話連絡をしてください。

健康推進課 内線2364

休日の救急は当番医へ

西北五医師会の協力で、市民の皆さんが休日に受診できる「在宅当番医制事業」を実施しています。

休日の急な病気やケガは、下表の当番医にご相談ください。当番医は広報ごしよがわら、市ホームページに掲載しているほか、あおもり医療情報ネットワークサイトで検索できます。

都合により当番医が変更するときや患者さんの状況によっては受診できないときもありますので、受診前に必ず当番医に電話確認してください。

診療時間… 9:00～16:00

当番日	当番医	電話番号	当番日	当番医	電話番号
4月2日(日)	白生会胃腸病院 済	—	10月8日(日)	増田病院	35-2726
4月9日(日)	増田病院 済	—	10月9日(月)	かなぎ病院	53-3111
4月16日(日)	かなぎ病院 済	—	10月15日(日)	かねひらクリニック	35-3167
4月23日(日)	かねひらクリニック 済	—	10月22日(日)	白生会胃腸病院	34-6111
4月29日(土)	白生会胃腸病院	34-6111	10月29日(日)		
4月30日(日)			11月3日(金)	増田病院	35-2726
5月3日(水)	川崎胃腸科内科医院	34-3330	11月5日(日)	かねひらクリニック	35-3167
5月4日(木)	増田病院	35-2726	11月12日(日)	川崎胃腸科内科医院	34-3330
5月5日(金)	白生会胃腸病院	34-6111	11月19日(日)	白生会胃腸病院	34-6111
5月7日(日)	こどもクリニックおとも	39-2151	11月23日(木)	かなぎ病院	53-3111
5月14日(日)	かねひらクリニック	35-3167	11月26日(日)		
5月21日(日)	かなぎ病院	53-3111	12月3日(日)	木村内科医院	35-2815
5月28日(日)			12月10日(日)	川崎胃腸科内科医院	34-3330
6月4日(日)	健生五所川原診療所	35-2542	12月17日(日)	白生会胃腸病院	34-6111
6月11日(日)	白生会胃腸病院	34-6111	12月23日(土)	清水クリニック	35-3663
6月18日(日)	増田病院	35-2726	12月24日(日)	かねひらクリニック	35-3167
6月25日(日)			12月29日(金)	かなぎ病院	53-3111
7月2日(日)	かねひらクリニック	35-3167	12月30日(土)	増田病院	35-2726
7月9日(日)	健生五所川原診療所	35-2542	12月31日(日)		
7月16日(日)	かなぎ病院	53-3111	1月2日(火)	白生会胃腸病院	34-6111
7月17日(月)	白生会胃腸病院	34-6111	1月7日(日)	増田病院	35-2726
7月23日(日)	川崎胃腸科内科医院	34-3330	1月8日(月)	櫛引クリニック	33-1155
7月30日(日)			1月14日(日)	かなぎ病院	53-3111
8月6日(日)	桂整形外科医院	34-3737	1月21日(日)	木村内科医院	35-2815
8月11日(金)	かなぎ病院	53-3111	1月28日(日)		
8月13日(日)			2月4日(日)	増田病院	35-2726
8月20日(日)	増田病院	35-2726	2月11日(日)	かなぎ病院	53-3111
8月27日(日)			2月12日(月)	櫛引クリニック	33-1155
9月3日(日)	江渡内科医院	34-3000	2月18日(日)	富田胃腸科内科医院	34-3211
9月10日(日)	かなぎ病院	53-3111	2月25日(日)		
9月17日(日)	増田病院	35-2726	3月4日(日)	こどもクリニックおとも	39-2151
9月18日(月)	白生会胃腸病院	34-6111	3月11日(日)	富田胃腸科内科医院	34-3211
9月23日(土)	こどもクリニックおとも	39-2151	3月18日(日)	かなぎ病院	53-3111
9月24日(日)			3月21日(水)	白生会胃腸病院	34-6111
10月1日(日)	桂整形外科医院	34-3737	3月25日(日)		

* 歩行や会話が出来ないような状態や、意識不明、呼吸停止など緊急の場合は119番へ。

* 消防署救急病院紹介電話 (TEL.34-4999) では、休日・夜間に受診できる医療機関をお知らせしています。

問…健康推進課 内線2361

香典返しに特産品を活用してみませんか

突然訪れるお別れのとき、その悲しみと不安は、はかりしれるものではありません。

そんなときの香典返しに、亡くなった方を偲び、その土地の特産品を贈ってみてはいかがでしょうか。

市民が改めて手にすることによって特産品のPRと地域経済への波及効果が期待できます。

お近くの葬儀会社にご相談ください。

問…観光物産課 内線2558



十三湖産レトルトしじみ



つくね芋そば・うどんセット



健康うどんセット

五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。

わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまわりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 3月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成29年	2	6	179	562	1	5
平成28年	1	6	175	539	0	3
比較	1	0	4	23	1	2

全国統一防火標語

消しましょう その火その時 その場所で

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(内線1031)

人口と世帯数

平成29年3月末 住民基本台帳 ()内は前月比



人口

56,148人
(-301)



男

25,831人
(-142)



女

30,317人
(-159)



世帯数

25,462世帯
(-15)