



市民総合文化祭



今号の主な内容

- ・市褒賞・文化褒賞……………2
- ・除排雪業者一覧表……………6-9
- ・競争入札参加資格審査……………10-11
- ・市長だより……………15
- ・年末年始の施設休館案内……………26

平成31年度 五所川原市 市褒賞および 文化褒賞

市では、公共の福祉の増進に顕著な業績のあった方、徳行が優れ広く市民の模範となった方、文化の振興に優れた功績を残された方をたたえるため、五所川原市顕彰条例を制定しています。

市顕彰委員会（松本和春会長）に諮問し決定した平成31年度五所川原市市褒賞および文化褒賞受賞者をお知らせします。

市褒賞 ^{たかまつりゅうぞう} 高松 隆三氏(十三)



市浦村長や五所川原市教育委員会教育長を歴任し、多年にわたり地域住民の福祉の向上や各産業の振興等地域社会の発展に大きく貢献し、地方自治の伸展に尽くされた。

市褒賞 ^{まえだ きよかつ} 前田 清勝氏(梅田)



五所川原市議会議員や五所川原消防団員を歴任し、多年にわたり地域住民の福祉の向上や各産業の振興等地域社会の発展に大きく貢献し、地方自治の伸展に尽くされた。

市褒賞 ^{かさいみのる} 笠井 實氏(沖飯詰)



五所川原市農業委員会委員や五所川市転作集団連絡協議会副会長等を歴任し、多年にわたり地域農業の振興等地域社会の発展に大きく貢献し、産業の伸展に尽くされた。

市褒賞 ^{かさいひでき} 葛西 英機氏(本町)



五所川原街づくり株式会社代表取締役社長や五所川原市本町商店街振興組合代表理事等を歴任し、多年にわたり地域商業の振興等地域社会の発展に大きく貢献し、地域経済の伸展に尽くされた。

文化褒賞 ^{ながお} 長尾 キヨ氏(烏森)



津軽植物の会会員として、地域植物の新種の発見や普及に尽力する等、多年にわたる活動により、地域植物学研究の向上ならびに文化発展に貢献された。

平成30年度における経常収支比率は98.3%(前年度比0.1%増加)

市民の皆さんに財政状況を伝えるため、毎月様々な角度から説明していますが、今回は「経常収支比率」について説明します。

経常収支比率って??

経常収支比率とは市税や普通交付税などの収入のうち、職員の給与などの人件費や、介護給付費などの社会保障費、また市債の返済費のように、毎年決まって支払われる経費にどのくらい使われているかを示す金額の比率のことです。

経常収支比率が低いほど、自由に使えるお金が多くあることを示しており、より政策的経費に充てることができます(財政の弾力性が高いともいえます)。

過去10年での経常収支比率の推移

当市における過去10年間の経常収支比率の推移を見ると、最も高い比率が平成30年度の98.3%、最も低い比率が平成22年度の93.9%となっており、近年では96%以上で推移しています。

平成30年度の98.3%は県内10市の中で最も高い比率であり、ここ数年で当市が自由に使えるお金が少なくなっているということが示されています。

類似団体との比較(平成29年度末時点)

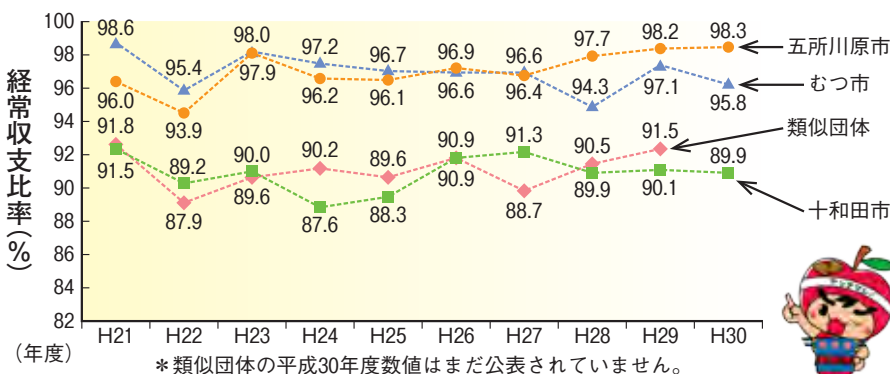
平成29年度の経常収支比率を全国の類似団体(*)と比較すると、五所川原市が98.2%であるのに対し、類似団体では91.5%と、6.7%の差があり、当市の経常収支比率は類似団体に比べ、非常に高いということが分かります。

〔*類似団体：人口と産業構造の2要素の組み合わせにより、市は16の類型に分類されますが、そのうち同類型に分類される市を指します。〕

参考として、県内で当市の人口とほぼ同規模の十和田市、むつ市と全国の類似団体における経常収支比率の推移を示していますが、これらを見ても当市の経常収支比率が高く推移していることが分かります。

この原因の一つとして、つがる総合病院や市本庁舎などの大型公共施設の建て替えに伴い、市債の返還金が増加したことが挙げられます(平成29年度返還額 当市：約48億円、類似団体：約28億円)。

県内人口同規模団体および類似団体における経常収支比率の推移



今後の動向——

人口減少などの影響により、地方交付税等が減収するなど、当市の経常収入は減少する一方で、高齢化の進行により扶助費などの経常経費は増加していくものと見込まれています。

そのような中でも既存事業の見直しや市債借入の抑制などをこれまで以上に進め、安定した財政運営を目指していきます。

「五所川原市暮らしの便利帳」の改定版を発行します

「五所川原市暮らしの便利帳」は、戸籍・住民登録や税金などの各種手続きをはじめ、健康保険・福祉・教育・防災などの行政サービスの案内や医療機関・観光・物産の地域情報など、生活に役立つ情報をまとめた冊子となっています。

株式会社サイネックスと協働発行で、印刷、製本、毎戸配布の費用等は掲載された広告費用で賄われ、市民サービスの向上と地域経済の活性化が図られます。

今回発行する第4版の便利帳は、A4版オールカラーの106ページで26,500部を製作し、12月中の毎戸配布を予定しています。

問…総務課 内線2117

▶今回発行される「暮らしの便利帳」(右写真)



当市への移住(就業)で、最大100万円の移住支援金を支給します

五所川原市U I J ターン起業・就業創出事業は、東京一極集中の是正および中小企業の人手不足解消のため、国が創設した移住支援金制度を県と共同で実施し、最大100万円の移住支援金を給付するものです。

支給対象者 (①、②のいずれにも該当する方)

- ①直近の5年以上、東京23区内に在住していた方、または東京圏(東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県 *条件不利地域を除く)に在住し、東京23区内に通勤していた方
- ②県のマッチングサイト「Aomori-job(<https://aomori-job.jp/>)」に掲載している対象求人にて平成31年4月1日以降に新規就業した方

支給額…2人以上の世帯での移住の場合…100万円
単身での移住の場合…60万円

企業の皆さんへ…企業の皆さんにとっては、東京圏からのU I J ターン者の採用につながることを期待されますので、ぜひ県のサイトへのご登録をお願いします。

市民の皆さんへ…この事業は、東京圏からの移住促進と中小企業の人手不足解消を目指すものですので、ぜひ東京圏にお住まいのご親戚やご友人にお知らせください。

*詳しくは、市のホームページをご確認ください。

問…商工労政課 内線2552

2020年版(令和2年)五所川原市特別版青森県民手帳を販売しています

販売場所…企画課、各総合支所庶務係

手帳の規格・販売価格等

ページ：本体176ページ・別冊80ページ

サイズ：150mm×85mm×12mm

カバー：全5色(漁火ナイトブラック(黒色)、十和田湖ブルー(青色)、もみじ山レッド(赤色)、種差グリーン(緑色)、さくらピンク(桃色))

*今年も、カバーの表と裏に五所川原市イメージキャラクター「ごしょりん」を型押ししました。

価格…600円(税込)

*ご希望の色が売り切れの場合がありますのでご了承ください。

▷平成10年から最新作までの立佞武多や、旧五所川原市、旧金木町、旧市浦村および合併後の五所川原市のあゆみを掲載しています。

▷日々の予定も思い出も、たくさん書けるよう便利になりました(月間スケジュールが2019年12月～2021年3月まで使えるように! / メモページは倍増! / しおり紐も2本に!)

▷「リンゴの品種紹介」が遂にフルカラーで登場。

▷2019年版で人気だった「ひとこと方言」も増量しました。

問…企画課 内線2237

油の流出事故にご注意しましょう

ホームタンク小分け口の締め忘れ、積雪の重みや落雪の衝撃による油送管の断裂、草刈り機や金属スコップの接触による破損などを原因とする灯油の流出事故が発生しています。流出した油の回収処理に使用されたオイルフェンスやオイルマットなどの資材は、事故終了後、全て原因者が購入、返却しなければなりません。生活排水路間近にホームタンクを設置されている方、河川付近にお住まいの方、ホームタンクを複数設置している事業所は特に注意してください。

▷**ホームタンクの点検**

- ①満タン時の重量に耐えられるようしっかり固定されているか。
- ②底面やらせん状の油送管が腐食していないか。
- ③小分け口の開閉レバーが斜め(半開き)になっていないか。
- ④給油して間もないのに目盛りの減り具合が早すぎないか。

▷**ホームタンク周辺の点検**

- ①真下の土壌やコンクリートに漏れた形跡がないか。
- ②周辺の雪の色が茶色に変色していないか。
- ③屋外に露出している油送管が家屋の外壁にしっかりと固定されているか。
- ④U字溝の継ぎ目から灯油が染み出していないか。

*油臭を感じたり油膜を発見した場合であっても速やかに通報してください。

通報先…五所川原消防署 TEL35-2019

金木消防署 TEL53-2322

市浦消防署 TEL62-2119

環境対策課 内線2365



五所川原市農業委員会委員を募集します(欠員補充)

五所川原市農業委員会の委員に欠員が生じていることから、以下のとおり農業委員を募集します。

募集期間…12月24日(火)まで

募集人数…2名

任期…辞令交付の日～令和3年3月27日

報酬…市条例による

応募方法…「推薦」と「応募」の2種類の方法があります。応募方法の詳細については、「募集要項」をご覧ください。

「応募用紙」および「募集要項」は募集期間中、市ホームページから、または農林水産課、金木総合支所産業建設係、市浦総合支所産業建設係で配布しています。

応募先…農林水産課、金木総合支所産業建設係、市浦総合支所産業建設係

問…農林水産課 内線2520

ここでは五所川原市内にある誘致企業について紹介していくよ！
第8回は金山字泉田にある「株式会社竜飛精工 青森工場」さんだよ
早速お話を聞いてみよう！



会社概要

所在地：〒037-0011 五所川原市金山字泉田74-1 TEL33-7224
 本社：〒183-0035 東京都府中市四谷5-11-15
 資本金：1,000万円／従業員数：26人／代表者：代表者 花田悟
 取扱品目・事業内容等：プラスチック製品向けの射出成形金型設計および製作

私たち株式会社竜飛精工は、旧市浦村出身の中村満(現：顧問)が昭和47年に東京都国立市で創業し、平成8年に五所川原市の誘致企業として進出してまいりました。

業務内容は、家電・車・スポーツ用品などで使われるプラスチック製品を作るための射出成形金型の製作です。

具体的には、車のエンブレムやリモコンキースイッチ、バドミントンのシャトルや魚釣りのルアーなど、多種多様な製品の金型を製作しています。

我々の製作する金型の中でも、自動車メーカーのエンブレム金型などは特に品質要求が厳しく、高度な加工と仕上げ技術が必要とされていますが、私たちの製品は品質が認められ、大手メーカー様から継続して製作のご依頼をいただいています。

金型は、その精度が製品の品質を左右します。青森工場では最高品質を求める企業様のために、最新鋭のCAD/CAMコンピューターシステムや機械設備を導入して金型を製作しています。精密に加工した金型部品は、最後に人の手で磨き、組み上げ、青森から全国のお客様の生産工場へと発送いたします。

プラスチック部品・製品の金型製作をお考えの際は、ぜひお気軽に弊社にお問い合わせください。



当社が設計・製作した金型を使って成形した製品

プレミアム付商品券販売のお知らせ

消費税率の引き上げに伴い、所得の低い方々や子育て世帯への消費への影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えをすることを目的としたプレミアム付商品券の申請・販売を市役所本庁舎、各総合支所で行っています。プレミアム付商品券は令和2年2月29日(土)までの利用期限がありますので、期間内に購入してご使用ください。また、購入対象者(非課税者)で申請がまだお済でない方は、プレミアム付商品券購入引換券が発行されるまで時間がかかりますので、お早めに申請ください。

12月からプレミアム付商品券販売期間が変更になります。

販売期間・場所

場 所	期 間	時 間
五所川原市役所本庁舎	12月1日～令和2年2月28日までの水・金曜日 *12月28日(土)～令和2年1月5日(日)を除く。	10:00～16:00
金木総合支所・市浦総合支所	12月13日(金)、27日(金) 令和2年1月15日(水)、31日(金) 2月14日(金)、28日(金)	10:00～16:00

*販売状況により販売場所・期間が変更になることがあります。

お問い合わせ先

五所川原市プレミアム付商品券発行等事業事務局
 TEL23-4151 FAX23-4152 (平日9:00～17:00)
 特設サイト <https://premium5.jp>

申請やプレミアム付商品券について

五所川原市プレミアム付商品券窓口
 TEL26-5372・5373
 (平日9:00～17:00)



除排雪委託業者名と雪置き場をお知らせします

除排雪の出動については、道路パトロールや降雪量、降雪予報をもとに除排雪対策本部が委託業者へ出動の指示を出すことになっています。

五所川原地区

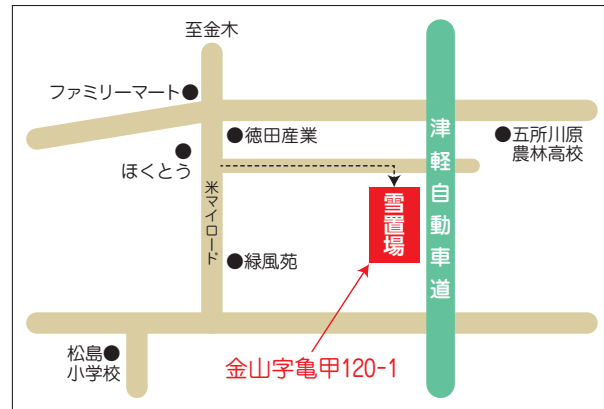
●除排雪委託業者一覧

業者番号	業者名	電話番号
1	(有)伊藤組 (飯 詰)	39-7030
2	(有)高橋技建 (金 山)	35-4350
3	(株)青北産業 (金 木)	54-1037
4	(株)坂本光組 (飯 詰)	37-2301
5	(株)丸清起業 (豊 成)	29-3777
6	(株)津軽サンロード (七ツ館)	27-3901
7	(有)須藤工業 (広 田)	34-7109
8	(株)外崎配管設備 (烏 森)	35-9816
9	(有)櫻井建材 (長 富)	36-3719
10	(有)五所川原総業 (小 曲)	34-6241
11	(株)寺栄建設 (唐笠柳)	34-4756
12	笠井建設 (松島町)	35-5757
13	石岡サービス (唐笠柳)	34-7443
14	(有)のづい興業 (吹 畑)	35-3483
15	(株)小田桐建設 (広 田)	35-2684
16	(株)小枝設備工業 (姥 菴)	34-8230
17	(株)坂本興業 (飯 詰)	37-3341
18	(有)柴田産業 (飯 詰)	37-3331
19	(有)小野水道工業所 (一野坪)	35-7215
20	(有)春建工業 (水野尾)	33-9115
21	(株)金谷組 (高 野)	29-2349
22	(有)ことぶき造園 (野 里)	29-3247
23	(有)小寺産業 (烏 森)	35-0911

業者番号	業者名	電話番号
24	(有)高橋電業 (藻 川)	36-2811
25	(株)田中総建 (金 木)	26-7880
26	(株)つるや (田 町)	26-5388
27	(株)外崎建設 (長 橋)	36-3253
28	フジタ環境整備(株) (中 央)	34-5208
29	(株)和島組 (飯 詰)	37-2111
30	(株)雄飛 (浅 井)	23-5860
31	(株)平成産業 (梅 田)	27-1020
32	(有)東北開発工業 (稲 実)	26-7577
33	(有)三和園芸土木 (七ツ館)	28-2846

●雪置き場

通行区間は最徐行、搬入は9:00~16:00
12月下旬~2月下旬を予定



●地区別業者一覧

*下表に掲載されていない幹線道路等は、直営車両(市役所)で除雪を行います。

地区	主な区域および経由地等	担当業者番号
幹 線	こめ米ロード (悪戸橋付近~国道339号交差点)、広田・尻無線 (十川橋~広田字榊森交差点)、こめ米ロード (JAごしよつがる中央りんごセンター~南)	29
	第四中学校の通り (沖飯詰国道339号交差点~四中前~藤兵衛橋~県道五所川原・金木線との交差点)、飯詰交差点、若山幹線 (経営コンサルタントなるみ交差点~飯詰十文字バス停~興隆橋~若山バス停~若山分館~松野木長尾商店交差点)、玉清水牧場 (スキー場まで)、県立少年自然の家 (少年自然の家入り口交差点から)、第四中学校	3
若 葉	若葉 (バス通りを除く)、新宮岡田 (五所川原小学校東側の県営新宮団地そば住宅地)、五所川原小学校、長橋広野の一部 (県営新宮団地通路、市浄化センター周辺)	8
松 島 町	松島町1丁目~3丁目、松島会館	11
	松島町4丁目~8丁目、松島町医師住宅、第一中学校、中央小学校	12
みどり町	みどり町幹線 (バス通り)、みどり町6丁目、8丁目の一部、五所川原第三中学校	15
	みどり町幹線の南西側 (土手までの区域)、みどり町1・2・3・4・7・8丁目の一部	16
小 曲	小曲、農村婦人の家	10

地区	主な区域および経由地等	担当業者番号
市中心部	新宮町、新宮、芭蕉、蘇鉄 (JR線路より北側)、新宮集会所	27
	旧十川団地、雑田、下平井町、幾世森、長橋橋元 (アベニュー橋元)、職安隣JR線路沿い、旭町の一部、大町の一部、上平井町の一部、敷島町の一部、末広町の一部、幾島町の一部、市中心部の狹隘道路、しきしまコミュニティセンター、中央コミュニティセンター	8
	くるみ園、オルテンシア、浄化センター、一ツ谷の一部 (新生大橋北側で4車線西側の区域)	26
	蓮沼、不魚住、元町 (野球場~第一高校交差点の通り沿いで土手側の地域、南小学校そば警察官舎向かい側2本の道路~コーポミナミ角~富士見市営住宅~市民体育館裏~市営住宅13号棟南側)、田町 (サンルートパティオ横から南小学校まで、小山内バッテリー社の裏通り)、栄町 (トヨタ自動車横から裏の通り)、南小学校、体育館、図書館、歴史民俗資料館、柳町、新町の一部 (新町集会所横の一方通行)、岩木町	3
	寺町、錦町、幾島町、柏原町の一部 (新岡有料駐車場の通り)、中平井町の一部 (五所川原高校前通り)、上平井町の一部 (五所川原高校向かい山口水道横の通り)	2
	烏森・吹畑藤巻の一部 (バースデー~神明宮~(株)青和設計そば交差点までの通り沿いで旧十川までの区域)、中央1・4・5丁目的一部分 (4車線の東側)	7
	中央6丁目的一部分 (ホンダオートテラス南側道路までの旧十川側区域)	31
	鎌谷町・一ツ谷の一部 (4車線の東側)、一ツ谷橋	6
	鎌谷町、鎌谷町コミュニティ防災センター	4
	烏森、中央1・2・3・5・6丁目的一部分 (4車線と津軽鉄道間の区域)、市民学習情報センター	5
栄	湊 (湊大橋側道から西側、能率タクシーから旧平山家付近まで)、栄町 (体育館裏)、弥生町 (鈴木耳鼻科付近から商工会館まで)	1
	湊千鳥の一部 (市営千鳥団地周辺、ファミリーマート周辺)、青森総合警備保障(株)周辺	5
	湊千鳥の一部 (湊大橋側道北側、北五建設会館の通り)	3
	稲実稲葉、広田榊森・七ツ館虫流 (光ヶ丘団地・広平ニュータウン・七ツ館虫流、光ヶ丘ニュータウン・ひがし光ヶ丘ニュータウン・みなみ広田団地)	33
	姥菴桜木・湊船越の一部 (森羽紙業の通り~栄橋~猫淵、三ツ谷、大巻踏切通り、姥菴高架橋 (花菖蒲橋) 横)	22
	稲実米崎、広田柳沼、姥菴船橋 (稲荷神社北側)、栄小学校、みどり橋 (歩道橋)、西側住宅地、雇用促進住宅	31
	姥菴船橋の一部 (はるにれ住宅団地、ニュータウンエルム、栄小学校前丁字路交差点までの道路) サンビレッジ五所川原、つがる克雪ドーム	23
	稲実 (稲実バス停周辺)、開野 (稲実集会所横を入った住宅と周辺)	32
	広田藤浦、下り松、七ツ館鶴ヶ沼 (梅田橋~三輪小の通りから市内方向で国道と十川間の区域) 広田橋南側~梅田の通り (広田橋の南側から梅田までの通り付近住宅地)、三輪小学校	15
	七ツ館虫流・鶴ヶ沼・柏枝 (三輪小学校交差点より青森方面)	28
梅 沢	梅田、中泉、梅沢コミュニティセンター、集落排水処理施設、南みつわ団地	28
七 和	高野、前田野目長峰・村中・川崎・桜ヶ峰、持子沢、県道~あかね荘まで、持子沢、羽野木沢、前田野目野脇、犬走の一部 (前田野目バス停周辺)	21
	俵元、豊成 (東日流農産から入る道路)、俵元加工センター	5
長 橋	原子、羽野木沢、持子沢笠野前的一部分 (第二中学校周辺、持子沢コミュニティ消防センターより南側)、コミュニティセンター七和、原子集会所、第二中学校	22
	戸沢・石田坂 (金山大溜池の東側~戸沢分館周辺~石田坂分館周辺)、若山の一部 (若山バス停前~松野木交差点への幹線東側)	19
	平町、松野木花笠 (松野木会館西側の通り、上松野木バス停向かい大山祇神社通り、地名が「字有俵」に隣接する通り)	19
	浅井の一部 (民宿とんどん前の通り、浅井分館前)	28
	境山、浅井~野里 (農協野菜出荷施設裏通り~ローソン五所川原野里店横~野里集会所~高橋商店角~野里不燃物埋立地)	22
野里奥野、持ノ沢溜池の西側、野里野岸、福山広富、福山広富~神山野岸への通り (旧榊引工業所第2資材置き場前~福山コミュニティ消防センター~美秀園横)、野里牧原の一部 (赤帽横から西方向の道路)、神山野岸、神山鶴野 (コミュニティセンター長橋となり神社横~育苗センター通り)、コミュニティセンター長橋、農産物加工センター、神山 (神社横の通りを除く)、野里の一部 (長橋溜池向かい~ことぶき造園十字路~野里集会所、国道101号沿い乳井商店横)、豊成、東峰小学校	22	

*地区別業者一覧は次ページへ続きます

地区	主な区域および経路地等	担当業者番号	
松島	一野坪（石畑、中村、前薮などの五農高前駅から北西方面、麻ノ葉住宅地）、漆川の一部（馬性）	19	
	石岡藤巻、エルムECOタウン、米田、唐笠柳の一部（つがる克雪ドーム東側・南側通り、村崎、寺田精米所通り、二本柳バス停付近）、鳥森の一部（旧十川から東側）、イトーヨーカドー付近（国合同庁舎角から東西、南北方向への道路）	14	
	鍋懸、太刀打早蕨（国道339号より南側）、漆川工業団地（富士電機津軽セミコンダクタ周辺）	13	
	漆川浅井、松島小学校	11	
	東芝前バス通り、漆川浅井（松島町5丁目市営住宅向かいの地域）、吹畑藤巻（西北地域県民局地域農林水産部農村整備五所川原庁舎と東芝駐車場周辺）、漆川浅井（松島5丁目市営住宅東側の地域）、漆川袖掛（株三和電工向かい側）	12	
	唐笠柳藤巻（藤巻温泉ニュータウン、エルムニュータウン、唐笠柳ニュータウン、コメリ裏住宅地）、唐笠柳村崎（八晃園となり住宅地）、唐笠柳～水野尾（五所川原ガスそば交差点～太田酒店～末広口バス停）	32	
	水野尾～富樹～松野木福泉（水野尾バス停向かい～富樹橋～福岡西口バス停～福岡東口屯所通り）	21	
	太刀打常盤・麻ノ葉・柳川（桃崎バス停と高杉建設の周辺）、一野坪馬繋場の一部（旧一野坪小学校向かい一野坪ニュータウン）	8	
	水野尾懸樋（アトリエ久光付近）、水野尾宮井（水野尾バス通り、コミュニティ消防センターから三屋口バス停そば交差点までの西側）	20	
	金山、川代田、悪戸橋～コミュニティセンター松島～葬斎苑～若山バス停までの幹線	30	
	米田八ツ橋、米田稲荷神社南北住宅地	4	
	飯詰	飯詰・下岩崎の一部（県道五所川原・金木線の東側、いずみ小学校周辺）、コミュニティセンター飯詰、いずみ小学校、飯詰浄水場	17
	飯詰・下岩崎の一部（県道五所川原・金木線の西側）	18	
興隆（坂ノ上集会所～朝日沢田バス停そば交差点～おけさ沼方面）	19		
毘沙門・長富	毘沙門、毘沙門字中熊石～共栄間（大泊溜池の北側と南側の通り）、毘沙門・長富コミュニティセンター、農業センター	3	
長富、毘沙門の一部狭隘路線	25		
三好	藻川、藻川幹線（集落排水センター付近から南東への路線）、藻川コミュニティ消防センター	24	
鶴ヶ岡（鎌田、川袋）、高瀬、中央クリーンセンター、三好小学校、コミュニティセンター三好、高瀬集会所駐車場	9		
三好地区の狭隘路線	26		
中川	桜田鴻ノ巣（国道339号より西側）、沖飯詰帯刀と男鹿の一部（旧沖飯詰小学校の裏手を囲む道路と、稲荷神社前と田口板金付近）	3	
種井、川山、コミュニティセンター中川、新津軽大橋～浄化センター手前までの道路、種井橋通り、鶴ヶ岡福田（勝川橋そば地藏堂より北側）	21		
田川、田川集会所	9		

*狭隘(きょうあい)路線とは、目安として幅員が3m以下の小型除雪機械による除雪を行う道路です。

市浦地区

- 除排雪は、直営車両が行きます（市浦総合支所産業建設係 内線4043）。
- 雪置き場



大沼公園駐車場

大沼公園駐車場
雪置き場

←小泊 市浦中学校 ●コミセン

→中里

旧国道

市浦総合支所 ●

旧葛西製材所向かい

←小泊 国道339号 相内→

磯松集会所 ●

旧葛西製材所 ●

市道

雪置き場

旧太田小学校グラウンド

←小泊

旧太田小学校 ●

雪置き場

洗磯崎神社西側

←小泊 国道339号 五所川原→

●サマーハウス ●洗磯崎神社

雪置き場

●臨元漁港

日本海

旧十三小学校グラウンド

●旧十三小学校

雪置き場

十三コミュニティセンター ●

●旧亀田商店

←小泊

金木地区

- 下記地区の除排雪は直営車両が行きます（金木総合支所産業建設係 内線3209）。
- 金木地区、喜良市岩見町、野崎、坂本（更正地区）
- 除排雪委託業者一覧

地域の区分	業者名	電話番号
川倉地区	泉谷建設	52-2104
藤枝地区	㈱青北産業	54-1037
沢部・蒔田・神原地区 広域農道・一部金木含む	(有)前進工業	53-2976
喜良市地区	(有)伊南商事	26-7653
嘉瀬1号地区	㈱須崎建設	52-4054
嘉瀬2号地区	㈱平川工務店	27-3633
嘉瀬3号地区	㈱東北興産	26-7733
公共施設駐車場等	北日本資源開発(株)	54-2535

- 雪置き場は、藤枝溜池をご利用ください。

〈嘉瀬地区の区分〉



車道や歩道の雪で困ったときは

- 〔市道〕 ○五所川原地区 除排雪対策本部 TEL33-6205(代)
(冬期限定タイヤのため、毎年変更となる場合があります。)
- 金木地区 金木総合支所産業建設係 TEL35-2111(代) 内線3209(夜間・休日は内線3116)
金木除雪センター TEL53-3877
- 市浦地区 市浦総合支所産業建設係 TEL35-2111(代) 内線4043(夜間内線4035)
- 〔国道・県道〕 西北地域県民局地域整備部道路施設課 TEL34-2111(代)

市浦・金木地区で 住民懇談会を開催します

市民の皆さんのさまざまな意見や提案を市の政策に反映させる市民参加の場として、住民懇談会を開催します。市長をはじめ市の職員が、皆さんからの意見や提案に回答する対話形式での懇談会となります。ぜひご参加ください。



昨年度、金木地区で開催した住民懇談会の様子

日時…①12月17日(火) 18:00～
②12月18日(水) 18:00～

場所…①市浦コミュニティセンター
②金木公民館

*事前にも意見等を受け付けします。様式は任意としますが、質問状には必ず氏名・連絡先を記入し、メールまたはFAXで各開催日1週間前までに提出してください。

電子メール: toiwase@city.goshogawara.lg.jp
FAX 35-3617

問…総務課 内線2117

令和元年台風第19号 災害義援金の受付について

日本赤十字社では、被災者の1日でも早い復興を願い、災害で被災された方々を支援する義援金を受け付けています。皆さんの善意をお待ちしています。

銀行振込の場合（各本店・支店に専用振込用紙があります。手数料無料）

- ▷青森銀行 新町支店 普通預金「16000」
- 日本赤十字社青森県支部 支部長 三村 申吾
- ▷みちのく銀行 青森支店 普通預金「4200888」
- 日本赤十字社青森県支部 支部長 三村 申吾
- *他の義援金と区別するため必ず義援金名欄に「令和元年台風第19号災害義援金」と明記してください。

郵便振替の場合（窓口での取り扱いの場合、振替手数料は免除）

- ▷口座加入者名 日赤令和元年台風第19号災害義援金
- ▷口座記号番号 「00190-8-515005」

*受領証発行希望の場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。

このほかに、メガバンク口座への振込等があります。詳しくは、日本赤十字社ホームページをご覧ください。また、市役所本庁舎・金木総合支所・市浦総合支所には、義援金募金箱を設置しています。

義援金受付期間は令和2年3月31日(火)までとなっています。

問…福祉政策課 内線2492

令和2年度競争入札参加資格審査申請について

管財課 内線2176

市が行う建設工事、業務委託および物品購入等の競争入札参加資格の審査を希望する方は、次により申請書を提出してください。

* 随意契約（見積合せ）による場合も本審査を受けていなければ、原則として契約の相手方となることはできません。

* 本審査により工事発注、物品購入等を保証するものではありません。

受付期間…令和2年2月3日(月)～令和2年2月28日(金)（閉庁日を除く。郵送の場合は2月28日までの消印）

受付時間…9:00～12:00および13:00～16:00

提出場所…市役所2階 管財課

提出書類…提出書類および資格要件等は、下記(1)～(4)を熟読してください（各種申請書・添付書類の市様式については市ホームページに掲載します。ダウンロードできない方は管財課までお越しください）。

* 提出書類のうち各証明書は、申請書提出日以前の3カ月以内に交付を受けたものに限り（鮮明なものであれば、その写しで構いません）。

提出方法…市内の方はなるべく持参してください。

市外の方は郵送でも受付しますが、受領書等を返送しますので申請区分毎に返信用封筒（定形・返送先記載・切手貼付済のもの）を必ず同封してください。（はがき不可）

結果通知…資格を有しないと認められる（有資格者名簿に登録しない）場合は、申請者に通知します。資格を有する方については市ホームページへ掲載します。

本審査による資格の有効期間

建設工事…市内業者 令和2年度

市外業者 令和2年度および令和3年度

測量・建設コンサルタント等…市内業者 令和2年度

市外業者 令和2年度

物品等…市内・市外業者とも 令和2年度

* 測量・建設コンサルタント等の市外業者および物品等の市内・市外業者は、令和2年度新たに審査を希望される方が対象です。平成31年度有資格者は、令和2年度も有効ですので、今回の申請は不要です。

(1) 建設工事提出書類等

申請書…市様式（中央公契連統一様式でも可）

添付書類…市様式（記載要件を満たしていれば任意様式でも可）

①最新の経営規模等評価結果通知・総合評定値通知書の写し

i 提出時において期間が有効な通知がなければ資格を有しません（申請時点において、審査基準日が1年7カ月以内のもの）。

ii 社会保険等へ加入を条件とします（加入義務がない場合は除く）。（本通知書の社会保険等（健康保険、厚生年金保険および雇用保険）における加入の有無欄が「有」または「除外」となっていること）

* 「無」の場合は下記のいずれかの書類を提出すること。

・「社会保険等（健康保険、厚生年金保険および雇用保険）の適用を受けないことの届出書」（市様式）

・各保険所管機関へ提出した社会保険等加入の届出書等の写し

（直近の経営事項審査を受けた後に社会保険等へ加入した場合）

②建設業許可証明書（または通知書、指令書写）

③工事経歴書（直前2事業年度分）

④技術職員名簿

* 氏名、生年月日または年齢、有資格区分コードまたは資格等の名称を必ず記載してください。市内業者は、技術職員の資格証等の写しを添付してください。

* 2業種制限はありません。施工に関し有する資格をすべて記載してください。

⑤営業所一覧（本店のみの場合でも必ず添付すること）

⑥登記事項証明書（申請者が法人の場合）または身分証明書（申請者が個人の場合） ⑦印鑑登録証明書

⑧使用印鑑届 ⑨委任状（支店・代理人等に委任する場合のみ添付）

⑩国税の納税証明書（右記(4)を参照）

⑪地方税の納税証明書（右記(4)を参照）

* 国税および地方税に未納（滞納）税額がある場合は資格を有しません。

提出時の注意…申請書、添付書類（番号順）の順になるように並べ、綴りひもまたはペーパーファスナー（金属製でないもの）で綴り、クリアホルダー（A4型、色・柄付き不可）に入れて提出してください。

(2) 測量・建設コンサルタント等提出書類等

申請書…市様式（中央公契連統一様式でも可）

添付書類…市様式（記載要件を満たしていれば任意様式でも可）

①登録証明書等の写し

* 法令により登録が義務付けられている業務は、登録がなければ希望できません。

②測量等実績調書（直前2事業年度分）

③財務諸表類（直前2決算期分）

* 個人事業主で財務諸表類を作成していない場合は、直前2年分の確定申告書とその添付書類（貸借対照表と損益計算書、または収支内訳書）の写しでも可

④技術者経歴書

* 業務を担当する技術者がいなければ、申請することはできません。

⑤営業所一覧（本店のみの場合でも必ず添付すること）

⑥登記事項証明書（申請者が法人の場合）または身分証明書（申請者が個人の場合） ⑦印鑑登録証明書

⑧使用印鑑届 ⑨委任状（支店・代理人等に委任する場合のみ添付）

⑩国税の納税証明書（下記(4)を参照） ⑪地方税の納税証明書（下記(4)を参照）

* 国税および地方税に未納（滞納）税額がある場合は資格を有しません。

提出時の注意…申請書、添付書類（番号順）の順になるように並べ、綴りひもまたはペーパーファスナー（金属製でないもの）で綴り、クリアファイル（A4型、色・柄付き不可）に入れて提出してください。

(3) 物品等（役務提供の業務委託を含む）提出書類等

申請書…市様式 物品等競争入札参加資格審査申請書

添付書類

①営業内容書（様式は申請書等様式に含まれています）

* 物品用と業務委託用があります。両方を希望する場合は、それぞれ作成してください。

②許可・登録証の写し（履行に関し所定の許可・登録が必要な業務等を希望する場合）

* 従業員の資格証等の写しは添付せず、営業内容書【業務委託】の⑦資格等を有する従業員の調書の欄に記載してください。

③財務諸表類（直前2決算期分）

* 個人事業主で財務諸表類を作成していない場合は、直前2年分の確定申告書とその添付書類（青色申告決算書または収支内訳書）の写しでも可

④登記事項証明書（申請者が法人の場合）または身分証明書（申請者が個人の場合）

⑤印鑑登録証明書 ⑥使用印鑑届・委任状 ⑦国税の納税証明書（下記(4)を参照）

⑧地方税の納税証明書（下記(4)を参照）

* 国税および地方税に未納（滞納）税額がある場合は資格を有しません。

提出時の注意…クリアファイル（A4型、色・柄付き不可）に、申請書、添付書類（番号順）の順になるように挟み込んで（ホチキス等で綴じないこと）提出してください。

(4) 納税証明書関係

国税の納税証明書（税務署）

「法人税」または「申告所得税」と「消費税および地方消費税」に未納がないことの証明書です。

申請者が法人の場合 納税証明書「その3の3」

申請者が個人の場合 納税証明書「その3の2」

地方税の納税証明書（都道府県税事務所・市町村税収納担当課）

申請者が法人の場合

県税（都道府県税）⇒ 直前の事業年度の法人住民税・法人事業税の納税証明書

市税（市町村税）⇒ 直前の事業年度の法人住民税と前年度の固定資産税・都市計画税の納税証明書

* 東京都23区においては、固定資産税・都市計画税は都税となります。

* 固定資産を所有していない場合は、その旨を記載した書面を添付してください。

* 本店所在地の納税証明書を添付してください。支店等所在地のものは不要です。

申請者が個人の場合

県税（都道府県税）⇒ 直前の事業年度の個人事業税の納税（未賦課）証明書

市税（市町村税）⇒ 前年度の住民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税の納税証明書

* 未納（滞納）がないことの証明書が交付される場合は、それを納税証明書に代えることができます。

不用品（木材加工機器等）売却のお知らせ

管財課 内線2171

売却不用品一覧

不用品番号	名称	取得年	規格		予定価格(円)(税込み)	備考
1	卓上ボール盤	S 61	日立工機	B23SB	14,000	H30メンテ済(良好)
2	ルーターマシン	S 61	庄田鉄工	RO-116	52,000	H30メンテ済(良好)
3	万能盤	S 61	本間木工機械(廃業)	MT60A3	70,000	H30メンテ済(部品交換済)
4	帯のこ盤	S 61	丸仲鉄工所	JB-M700	61,000	H30メンテ済(良好)
5	ベルトサンダー	S 61	長谷川鉄工	NHS-801	47,000	H30メンテ済(部品交換済)
6	ユニバーサルサンダー	S 61	長谷川鉄工	HUS-3	43,000	H30メンテ済(良好)
7	木工倣い旋盤	S 61	HOKUSAN(廃業)	WL-U3L	100,000	H30メンテ済メーカー廃業により修理不可
8	集塵機A	S 61	鈴木工業	DT-30M	12,000	
9	集塵機B	S 61	鈴木工業	DT-30M	12,000	
10	カッター用研磨機	S 61	庄田鉄工	TG-114	36,000	
11	木工ろくろ	S 61	シンポ工業	WRA-150-AN	120,000	
12	グラインダー	S 61	丸仲鉄工所	GLE-500m	54,000	
13	水洗式塗装ブース	S 61	磐田塗装機工業	WB-30B	54,000	
14	コンプレッサー(エアガンホース4本付)	S 61	東芝	SP-105-22 T3	22,000	H30メンテ済(良好)
15	ベルトサンダー(100mm)	H10	マキタ	9403	5,000	

売却の方法 一般競争入札により売却します。

* 予定価格以上の最高額で入札した方に、その金額で売却することを決定します。

不用品の内覧

期間…12月9日(月)～11日(水)

場所…五所川原市相内岩井81-87

旧市浦木材工芸センター内

* 不用品は全て上記建物内にあるため、内覧を希望する方は事前に管財課へ連絡してください。

入札参加受付等

入札参加を希望される方は、不用品を確認の上、下記申請書類を提出してください。

申請書類

▷ 不用品一般競争入札参加申込書

▷ 身分証明書(運転免許証等)の写し(個人の場合)

▷ 登記事項証明書の写し(法人の場合)

* 入札参加申込書は、内覧当日に交付を受けるかホームページよりダウンロードしてください。

入札参加申込書を提出していない方は、入札に参加することができません。

入札および開札

日時…12月16日(月) 10:00～ 不用品ごとに随時

場所…市役所2階 会議室2A

入札参加制限…契約を結ぶ能力を有しない方(未成年者等)および破産者で復権を得ていない方は、入札に参加することはできません。

入札の無効…入札参加資格のない方の入札および入札条件に違反した入札は無効となります。

入札保証金…五所川原市契約事務規則第6条第1項第4号の規定により免除します。

契約の締結…落札者が決定した日から7日以内に契約を締結します。

契約保証金…五所川原市契約事務規則第33条第1項第7号の規定により免除します。

代金の納入期限…令和2年1月20日(月)までに一括納付

その他注意事項…引き渡しの方法は現状引き渡しとし、搬出作業中および引き渡し後の隠れた瑕疵等についての返金、補償、返品等は一切受け付けません。また、搬出に係る費用は落札者の負担とします。

* その他詳細については、管財課へお問い合わせください。またホームページでもご覧になれます。

聴く

～市政情報～

市役所かわら版は市職員も出演し、市政情報をお伝えしています。

市役所かわら版放送時間

平日 7:52 / 12:40 / 17:35 / 18:00

* 金曜日は、9:40からの放送もあります。また18:00からの放送がありません。

土曜日 9:00 / 12:00 日曜日 11:00 / 12:00

* 災害発生時には、状況や避難等の情報も放送します。

* 市政情報のほか、災害発生時にもラジオをご活用ください。



五所川原市鳥獣被害防止 対策協議会より農家の皆さんへ

五所川原市鳥獣被害防止対策協議会では、令和2年度より、ニホンザル等による農作物の被害を防止するため国の鳥獣被害防止総合対策交付金を受け、農業者が共同で電気柵を設置する場合の資材の貸し出し事業を実施する予定です。

貸し出しを希望される農業者の代表は、農林水産課、金木総合支所、市浦総合支所へ来庁し、要望書を提出してください。詳しくは、下記までお問い合わせください。

主な注意点は次のとおりです。

- ▷ 3戸以上の農業者が、共同で電気柵を設置する場合に貸与します。それぞれの農地が隣接していなくても貸与可能ですが、同じ一団の農地である必要があります。
- ▷ ニホンザル等の被害が発生している農地が対象となります(自家消費作物の被害は対象となりません)。
- ▷ 設置後は、8年間維持管理をしてください。また、期間が終了するまで原則として設置場所の変更はできません。
- ▷ 設置および維持管理は農業者自身が行ってください。その際、発生する費用については、ご負担をお願いします。
- ▷ 要望書の記入内容は、設置者の住所、氏名、電話番号、要望する柵の延長(m)、設置場所の住所、作付作物、令和元年度の被害量(kg/年)、被害状況です。記入様式は農林水産課および各支所に準備している他、市のホームページでダウンロードできます。
- ▷ 要望をいただいても、貸与できない場合があります。ご了承ください。

申込期限…12月11日(水)

問…五所川原市鳥獣被害防止対策協議会

事務局(農林水産課)内線2522

電子メール nousei@city.goshogawara.lg.jp

善意の花かご

~どうもありがとう
ございました~



- ▷ 五所川原民謡クラブ(野上敏雄代表)10名 = 三味線、唄、踊り
- ▷ 五所川原市シルバー人材センター(高橋是清理事長)67名 = 園内外清掃奉仕
- ▷ 加藤信雄さん(漆川) = 座布団20枚
(以上3件くるみ園へ)
- ▷ ELM文化センター裏千家チャリティー茶会 = 2万2,968円(イベント益金)
- ▷ 青森県西部郵便局長会五所川原部会(松山保部会長) = ベビーベッド2台
(中央公民館へ)



目録を手渡した
松山部会長(右)

12月3日～9日は障害者週間です

「障害者週間」は、障がいのある方の福祉について国民に関心と理解を深めるとともに、障がいのある方が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に参加することを促進する目的に定められています。

障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に向け、みんなで考えてみませんか。

「合理的配慮の提供」を

障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律(障害者差別解消法)では、障害を理由とする「不当な差別的取扱いの禁止」と障害のある方に対する「合理的配慮の提供」が定められています。

「合理的配慮」とは、障がいのある方やその家族から配慮を求められた場合に、負担になりすぎない範囲で次のような配慮を行うことです。

(例) 車いす等の方が乗り物に乗るときに手助けをする／聴覚に障がいのある方と筆談でコミュニケーションを取る等

合理的配慮の提供については、行政機関等は法的義務、民間事業者については努力義務となっていますが、市民一人一人がお互いに助け合い、優しい街を目指しましょう。

メール119、FAX119の利用について

五所川原消防事務組合では、同組合の管内に居住または通勤・通学されている、聴覚または言語機能に障がいのある方を対象に、電子メールまたはFAXによる緊急通報を受付しています。

電子メールによる緊急通報を利用するには事前の登録が必要です。また、FAXによる通報の際は決められた緊急通報用紙が必要となります。

詳しくは、消防本部指令課(Tel.35-2027)または福祉政策課までお問い合わせください。

問…福祉政策課 内線2494

五農生がわら焼き防止のパトロール

10月9日(水)～11日(金)の3日間、五所川原農林高等学校の生徒が市役所へインターンシップにきました。

市職員と同行し、わら焼き防止のぼり旗の設置、稲わらの有効利用パンフレットの配布等を行いました。

パンフレット配布時には、わら焼きは交通障害や健康障害があることを改めて生産者の方々に理解していただき、稲わらの有効利用の重要性を伝えていました。

稲わらは焼却するのではなく、積極的に有効利用しましょう。



のぼり旗を設置する
五農の生徒のみなさん



地域の皆さんと共に移住・交流施策の推進やまちの魅力の掘り起こし、情報発信等に取り組む「地域おこし協力隊」の活動状況をご紹介します。

▷私たちが地域おこし協力隊です。



山下 貴 隊員

高瀬 祥彰 隊員

活動報告

【これるおん 参加してきました！】



先日、社会福祉法人あーどさんが主催する、子どもと家族向けイベント『これるおん』に参加してきました。

いつもは取材して写真を撮るだけなのですが、この日はなんと、ヨーヨー釣りのブースを任せてもらえることに。がつつりヨーヨーおじさんをやってきましたよ！

はじめのうちは、子どもたち来てくれるかな～？と少し不安もあったのですが、徐々にみんな集まって、次第に順番待ちができるほどに。季節外れの暑さもあってか、あっという間にヨーヨーがなくなってしまいました。

慌てて追加分を作っていると、なんと子どもたちが手伝ってくれるという、嬉しいハプニング！なんて優しいんだ、みんな！笑。慌ただしいけど、子どもたちとわいわいやってお肌つやつやな1日になりました笑
このイベントは、障害のあるなしに関わらず、みんなが楽しんでほしいという思いから開催されました。こういうのを話題に出すと、大人は難しい顔をしがちです。でも、ヨーヨーを釣りながら、的あてしながら、型抜きしながら、みんな汗だくで笑ってる空間は、そんなどこ吹く風って顔で、なんとも居心地がいいものでした。

【やっつまれフェスティバル2019♪】



10月13日は「やっつまれフェスティバル2019」が開催されましたが、前日は台風接近もあり悪天候の中でのイベント準備や荷物運搬が大変だったと聞きました。

今年で4回目となるこちらのイベントは五所川原出身のシンガーソングライターが企画し、全国から集まったアーティストが五所川原を盛り上げるために交代で1日中、演奏するという内容です。

通常であれば野外ステージで行う予定でしたが、台風接近のため立佞武多の館協力のもと屋内で開催が決定しました。お客さんの中にはアーティストのファンで県外から来ている方や、観光で来たら歌が聞

こえたので覗いてみた方、毎年来ている地元の方など、たくさんの方がいて、いろんなジャンルの歌で盛り上がっていました。

イベントの様子は当日の地元ニュースに取り上げられていました。撮影・編集したイベントの動画はYouTubeでいつでも見ることができます。

▷ごしょぐらしFacebook・五所川原市地域おこし協力隊SNS

地域おこし協力隊の活動やイベント情報を「ごしょぐらしFacebook」や五所川原市地域おこし協力隊の「Twitter」「Instagram」「YouTube」で見ることができます。隊員目線で五所川原の楽しい情報を発信していきますので、ぜひご覧ください。

▷地域のイベントや面白い取り組み情報募集中

地域のお祭りやイベント、面白い取り組みの情報を募集しています。自薦他薦、規模の大小は問いません。隊員が伺って、取材や情報発信を行いますので、お気軽にご連絡ください。



今後も活動へのご理解とご協力を
よろしくお願ひします。



当市の代表的な特産品といえば十三湖の大和しじみがい思い浮かぶと思います。この日本一美味しいと評判の「十三湖産大和しじみ」は、風土が育んだ特色ある地域産品として、農林水産省の地理的表示(GI)保護制度に登録されるなど、高い信頼を得ており、こういった地域が誇る特産品を広くPRしていきたいと思っています。

10月6日 令和元年度 五所川原市総合防災訓練

10月6日、五所川原小学校を主会場とし、五所川原市総合防災訓練を実施しました。昨年は悪天候により中止となりましたが、今年は秋晴れの下、記録的な大雨による浸水害と地震による火災の発生を想定した16項目にわたる訓練により、災害発生時の対応・確認等を行いました。

今年も九州地方を中心とした豪雨による被害、さらには台風第15号での長期間に渡る停電や断水、通信障害など、地域住民の生活に大きな支障が生じており、いついかなる場所で、甚大な被害が発生してもおかしくない状況です。

市としましても、関係機関と緊密に連携を図りながら、防災・減災対策の充実を図ってまいりますので、市民の皆さんにも日頃からの備えをよろしくお願いします。



10月8日 青森県・津軽海峡 周遊観光セミナー

10月8日、青森県と北海道南の旅の魅力をセールスする「青森県・津軽海峡周遊観光セミナー」が東京都において開催され、青森県知事や各自治体の首長などが観光関係事業者などに対し、祭りや食をはじめとした多くの見所についてPRしました。

私は、五所川原立佞武多についてPRしたほか、会場では十三湖のしじみを使用したラーメン、しじみ入り塩麻婆豆腐と餡かけチャーハンが振舞われ、食の魅力についても売り込んできました。

立佞武多については、曳き手として参加するにはどうすればよいかなどの質問があったほか、しじみラーメンのコーナーには行列ができるなど、人気の高さを改めて感じました。



10月19日 第36回 ごしょがわら産業まつり

当地域の選りすぐりの農林水産物や加工品の販売、地元企業や生活関連商品などを紹介する「ごしょがわら産業まつり」が、10月19日、20日の2日間、つがる克雪ドームにおいて開催されました。

開会前にはスタートを今か今かと待つ行列ができ、開会と同時にドーム内は目当ての品を買い求める方々で賑わいました。お出でいただいた皆さんには、五所川原の魅力をご堪能いただけたものと思います。

ごしょがわら産業まつりは、秋の風物詩として地域に欠かせないものとなっております。今後、更に多くの皆さんに出展したい、そして訪れたいと思っております。進化させていきたいと考えています。



五所川原商業高校商業クラブ「赤〜いりんごアップルパイ」完成報告会



「赤〜いりんごアップルパイ」の完成を報告した五所川原商業高校商業クラブの皆さん

五所川原商業高校商業クラブの生徒たちが、市特産の「赤〜いりんご」を使用した「赤〜いりんごアップルパイ」の完成を10月29日、市長に報告しました。

赤〜いりんごアップルパイ作りは、市内の「自然菓子あるる」の阿部芳久オーナーシェフが協力し、同クラブの生徒が5月から週3回ほど交代で同店に通い、パイ作りの方法やリンゴの加工方法などを学びました。

同校の木村梨乃さん(2年生)は「パイの中身を冷凍した状態で、溶けないようにパイ生地に包むのが難しかった。赤〜いりんごの色や香りがしっかり出て、味も見た目も良いパイができた」と話しました。

防火意識を高めよう



一日消防官の皆さん

10月21日から27日まで、秋の火災予防運動が県下一斉に行われました。消防本部・各消防署では、火災予防のPRのため、防火パレードを行ったほか、防火ポスター、のぼり旗、立看板等の掲示や車両巡回広報を実施しました。

10月23日には、一日消防官に委嘱された工藤怜奈さん、工藤佳蓮さん（ともに五高）、葛西勇心さん（五工高）、鳴海匠馬さん（五農高）、本間優介さん（五商高）、佐々木楓馬さん（五一高）が市長を訪問し、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、家庭および学校における防火安全対策の徹底を呼びかけました。

「木漏れ日」を寄贈いただきました



「木漏れ日」を寄贈した小笠原さん(右)

10月10日、津軽鉄道芦野公園駅隣の「駅舎」において五所川原市出身の魚拓作家、小笠原寛昭さんが自身の作品「木漏れ日」を市に寄贈しました。

作品は、水の中に差し込んで来る木漏れ日の中を優雅に泳ぐ錦鯉が色鮮やかに描かれています。小笠原さんは幼少期から絵を書くのが好きで、その中で日本にしかない魚拓と出逢い、それに魅了され、活動を続けています。

小笠原さんは「大好きな生まれ故郷で展示会をやり、恩返しをしたかった。今後も生きた感じを表現し、作品を作っていきたい」と話しました。

ロープ競技で国際大会優勝



優勝を報告した長尾さん(右)と工藤さん(左)

9月6、7日に中国重慶市で行われたロープを使った救助技術を競う「縄命Lifeline2019」に青森チームとして出場し、優勝した五所川原地区消防事務組合の長尾崇史さん（金木署）と工藤拓哉さん（東分署）が10月24日、市長を表敬訪問しました。大会には、ドイツ、ベルギー、中国など13チームが出場し、75mのロープを登る「登はんレース」や崖下から要救助者の引揚など想定した種目を行いました。長尾さんは「各メンバーがそれぞれの役割をきちんと理解し行動したので、優勝できました」、工藤さんは「各国の技術を見ることができ、勉強になりました」と話しました。

eスポーツで日本一



優勝を報告した貴田英貢也さん(左から3人目)

10月5、6日に茨城県つくば市で開催された「全国都道府県対抗eスポーツ選手権」2019IBARAKIEFootballウイニングイレブン2020少年の部で優勝した青森県チーム主将の貴田英貢也さん（明の星高2年）が10月28日、市長を表敬訪問しました。貴田さんは、メンバー5人で県予選を勝ち抜き、本戦に出場。決勝トーナメントを勝ち上がり、決勝戦では、長崎に3-2で勝利し、頂点に立ちました。

貴田さんは「eスポーツが県内でもっと盛んになってほしいと思います。来年は大会連覇のため、目標をしっかりと立てて頑張ります」と話しました。

五所川原市を応援します!!

現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

『増改築相談員がいるお店』
お電話は担当 前田まで ◆ホームページは◆
Google

屋根・外壁リフォーム専門店
アートリフォーム(株) 五所川原市セツ館虫流51-29 0173-33-4713
アートリフォーム株式会社

おめでた、はっぺらが〜

自然災害から経営を守る

りんご共済

1反歩2箱相当の負担でりんご共済に加入できます。
自然災害からりんご経営を守りましょう。

加入申込受付
3/25まで

ぶどう共済もあります

安心のネットワーク
NOSAI 青森県農業共済組合 津軽支所
〒037-0011 五所川原市金山字竹崎203-4 TEL 33-1513

◎広報有料広告

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区（行政相談）

▷12月12日(木) 10:00~12:00

▷12月26日(木) 10:00~12:00

市役所1階相談室1A

問 市民課 内線2324

金木地区（行政・人権合同相談）

▷12月4日(水) 10:00~12:00

金木総合支所4階第2会議室

問 金木総合支所 内線3104

市浦地区（行政・人権合同相談）

▷12月3日(火) 10:00~12:00

市浦総合支所

青森あすなるホール市浦

問 市浦総合支所 内線4010

法務局人権相談

▷月曜日~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局1階人権相談室

問 青森地方法務局五所川原支局

TEL34-2330

人権擁護啓発メッセージ

(平成30年度人権教室より/
中央小6年生)

声に出さなければ、
気持ちはちゃんと伝わらない

今月の納期

・市 県 民 税 4期

・国民健康保険税 6期

問 収納課 内線2273

・後期高齢者医療保険料 6期

問 国保年金課 内線2346

・介護保険料 6期

問 介護福祉課 内線2453

納期限 令和2年1月6日(月)

納付は便利で確実な
口座振替を!

退職後の住民税は どうなりますか

住民税が毎月の給与から天引きされている方は、1年分の税額を「6月から翌年5月まで」の12回に分けて勤務先の事業所が納入（特別徴

収）しています。この間に退職される場合、退職後の残りの住民税をまとめて、退職時の給与や退職金からの天引きにより納める制度にご理解くださるよう、お願いします。

事業主の皆さんへ

①従業員が退職などで住民税の特別徴収ができなくなる場合は「異動届出書」の提出が必要です。

②翌年1月以降に退職する方の住民税について、残りの特別徴収税額があるときは、退職時の給与や退職金から天引きして納入すること（一括徴収）が義務づけられています。なお、12月以前に退職する方についても、同様に納入することができます。

問…税務課 内線2252

西北地域県民局県税部

納税管理課 TEL34-3141

12月労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

日時…12月10日(火) 13:30~15:30

12月15日(日) 10:30~12:30

場所…青森県労働委員会（東奥日報
新町ビル4階）

対象者…県内の労働者、事業主

相談員…青森県労働委員会委員

費用…無料

利用方法…随時受付

*事前予約優先

問…青森県労働委員会事務局

TEL017-734-9832

青森県最低賃金改定

10月4日から青森県最低賃金が改定されました。

改定後時間額…790円

*製造業と小売業の一部には特定最低賃金が定められています。

問…青森労働局労働基準部賃金室

TEL017-734-4114

令和2年新年名刺交換会

市、五所川原商工会議所、ごしよつがる農業協同組合の共催で名刺交換会を開催します。

日時…令和2年1月3日(金) 11時~

場所…ホテルサンルート五所川原

会費…3,000円

*申込時にお支払いください。

申込締切…12月9日(月)

申込先…総務課 内線2112/各総合支所庶務係/五所川原商工会議所
総務課 TEL35-2121/ごしよつがる農業協同組合企画管理課

TEL27-3300

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター

TEL33-1626

日時…月曜~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

場所…市民学習情報センター

▷くらしとお金の安心相談会

(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合

青森事務所 TEL0120-102-143

日時…12月11日(水) 10:00~16:00

場所…市民学習情報センター

*予約制。貸付制度あり。

農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌などの手作りの加工品や季節野菜などを販売。

日時…12月11日(水)、25日(水)

12:00~13:00

*都合により、急遽中止となる場合があります。

場所…市役所2階談話コーナー

問…農林水産課 内線2521

地産地消を楽しむ会 参加者募集

五所川原市地産地消を進める会では、地元農産物で郷土料理作り、味わう調理体験会を実施します。

日時…12月2日(月) 10:00~14:00

場所…中央公民館3階調理室

募集人員…先着30名

参加費…当日500円徴収

持ち物…エプロン、三角巾持参

*先着順となりますので、お早めにお申し込みください。

申込先…農業委員会 内線2883

流木を一般提供します

岩木川統合管理事務所(津軽ダム)では流木を希望者に無償で提供します。詳細はホームページ (<http://www.thr.mlit.go.jp/iwakito/>)をご確認ください。

配布期間…無くなり次第終了

配布時間…9:00~15:00

配布場所…津軽ダム貯水池周辺(川原平)

注意事項…運搬および切断にかかる手間は自己負担とします。第三者への転売(売買目的)は禁止します。

申込先・問…岩木川ダム統合管理事務所 管理課 TEL0172-85-3007

国有林へ入林する際の注意事項について

11月1日からの狩猟期間に伴い、国有林では昨年11月に北海道で発生した狩猟者の誤射による職員死亡事故を踏まえ、事故防止対策のため国有林に入林する狩猟者に対し、下記のとおり指導していますので、狩猟以外の目的で国有林に入林する際は、十分注意の上、当該標識を見かけた場合は周辺区域に近づかないよう、お願いします。

狩猟者への指導事項

①林道の入口付近に「本流域で狩猟中」の標識を掲示する。

②捕獲場所の入口付近に「この場所で狩猟中」の標識を掲示する。

問…津軽森林管理署金木支署

TEL53-3115

国保年金課からのお知らせ

国民年金保険料を納めないとうなるの

国民年金の保険料に納め忘れがあると、将来受ける年金額の減額や、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受けられない場合もあります。

豊かな老後のため、そして万が一の時のためにも毎月の保険料は忘れずに納めましょう。納付には納め忘れのない便利でお得な口座振替やクレジットカード納付もあります。

また、経済的な理由などで納付が困難な方には免除制度、50歳未満の

方には納付猶予制度、学生の方には学生納付特例制度がありますので、ご利用ください。

全国の年金事務所での年金の予約相談を実施しています

ご予約いただくと、ご都合に合わせたスムーズな相談ができるほか、相談内容にあったスタッフが事前準備の上、対応します。

予約相談の受付時間

▷月曜日 8:30~19:00

*祝日の場合は、翌日19:00まで

▷火曜日~金曜日 8:30~17:15

▷第2土曜日 9:30~16:00

*祝日および12月29日~1月3日はご利用いただけません。

*予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付。基礎年金番号のわかる年金手帳等をご準備の上、ご予約ください。

*お近くの年金事務所でも受付しています。

申込先…予約受付専用電話

TEL0570-05-4890

問…弘前年金事務所

TEL0172-27-1339

国保年金課 内線2343

ハートネットを作ろう~ちょっと気になる子の支援事業~おやこのスペース ゆったりーの

「ゆったりーの」は親子で、ゆったりと過ごせる居場所です。

子育ての悩みや発達の不安の相談もお受けしますので、どなたでも気軽に公民館へお越しください。

日程…12月7日(土)、12月21日(土)(*)、12月26日(木)(*)、令和2年1月18日(土)(*)、1月23日(木)(*)、2月15日(土)(*)、2月27日(木)(*)、3月7日(土)、3月21日(土)(*)

*発達相談ができる日

時間…10:00~15:00

*相談は13:00~15:00

場所…中央公民館3階大広間

参加費…無料

対象…幼児から小学生(子どもだけの利用はできません)

問…中央公民館 TEL35-6056

冬の交通安全県民運動

冬期間は、夕暮れ時・夜間における歩行者の事故や、飲酒運転による重大事故の発生が懸念されるほか、

積雪・凍結路面でのスリップ事故が多発しています。

交通ルールの遵守と交通マナーの実践について再確認し、県民総ぐるみで交通事故の防止に努めましょう。

運動期間…12月11日(水)~12月20日(金)
運動の重点

①子どもと高齢者の安全な通行の確保

②高齢運転者の交通事故防止

③飲酒運転の根絶

④冬道の安全運転の推進

問…環境対策課 内線2365

県営住宅入居者募集

募集住戸

①新宮団地 1戸(木造/3LDK/1階玄関)

②広田団地 1戸(鉄筋コンクリート/3K/3階玄関)

③広田団地 2戸(鉄筋コンクリート/3LDK/1階玄関)

④新宮団地 1戸(木造/3LDK/特定公共賃貸住宅・1階玄関)

*申込者および同居予定者の人数等の制限について、①③は3名以上、②は条件付きで単身から可、一般は2名以上。④は人数が2名以上で政令月額(世帯の総所得から控除額を差し引き、12カ月で割った金額)が158,000円以上487,000円以下に限ります。

家賃…入居基準があり、家賃は所得金額に応じて決定します。

①21,500円~42,200円程度

②10,600円~21,200円程度

③13,000円~26,400円程度

④58,000円(一律)

受付…①は12月2日(月)~12月10日(火)、②~④は随時募集中(ただし、入居者決定次第、募集を締め切ります/すべて土曜・日曜日を除く)。

*今回の募集は、令和2年2月1日入居予定です/駐車場は原則として1住戸に1台です。2台目駐車場については空区画がある場合のみ貸出します/駐車場料金は、家賃とは別に徴収します/冬の駐車場や共用部分の除雪は入居者の皆さんで行っていただきます。

問…株式会社 サン・コーポレーション 住宅管理係 TEL38-3181

五所川原労働基準監督署か らのお知らせ

働き方改革説明会～今年4月法施行

事業者を対象に、時間外労働の上限規制、年5日の年次有給休暇の取得やタイムカード等による労働時間把握の義務付けなど、今年4月に施行された働き方改革関連法に関する知識を十分に持って労務管理を行っていただくことを目的とした説明会を開催しています。

日時…12月12日(木) 14:00～15:30

場所…五所川原合同庁舎 1階
共用会議室

申込先…五所川原労働基準監督署
監督係 TEL35-2309

*参加ご希望の方は、必ず事前にお申し込みください。

青森冬期ゼロ災3か月運動2019

毎年12月から2月は降雪や凍結による転倒で、骨折などの重傷となる災害が多く発生しています。このため、青森労働局では、冬期転倒災害の防止を重点として、職場における自主的な安全衛生活動の推進を目的とした運動を展開しています。

運動期間…12月1日(日)～令和2年2月末日

実施事項

- ①経営トップによる転倒災害防止のための「安全衛生宣言」の実施
- ②職場における転倒災害防止対策の実施
- ③転倒災害防止のための自主的な安全衛生活動の実施

*詳しくは「青森冬期ゼロ災3か月運動2019」で検索

問…五所川原労働基準監督署
安全衛生係 TEL35-2309

西北五圏域スポーツ施設 一覧の活用について

西北五圏域におけるスポーツ振興や健康増進を図るため、五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町の2市4町の住民の方が、休館日等を除いて誰でもいつでも利用できる圏域内のスポーツ施設一覧を作成しました。

11月より市ホームページ(トップページ)に「西北五圏域スポーツ施設一覧」を掲載していますので、ご

活用ください。

健康づくりのため、ぜひ西北五圏域のスポーツ施設をご利用ください。
*備品や使用料の詳細等については、各施設にご確認ください。

問…スポーツ振興課 内線2951

し～うらんど冬期営業時間 のお知らせ

12月1日(日)～令和2年3月末日の冬期営業時間は、次のとおりです。お間違えの無いようにご利用をお願いします。

▷平日・土曜日 開館10:00/最終入館19:30/閉館20:30

▷日曜日・祝日 開館11:00/最終入館19:30/閉館20:30

▷定休日 毎週火曜日・水曜日

*年末年始は時間短縮の上、休まず営業します。

▷12月28日(土)～令和2年1月5日(日)
開館11:00/最終入館17:00/閉館18:00

問…し～うらんど海遊館
TEL27-7373

後期高齢者医療被保険者の 皆さんへ

高額療養費(外来年間合算)について
支給対象者…基準日(令和元年7月31日)時点で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割の方。

対象期間…平成30年8月1日から令和元年7月31日までの1年間。

支給額…対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を差し引いた額が14万4,000円を超える場合、超えた分を支給します。

支給申請

▷これまでに高額療養費を支給されたことのある方(高額療養費の支給口座を登録している方)は、その口座に支給しますので申請は不要です。

▷これまでに高額療養費を支給されたことのない方(高額療養費の支給口座を登録していない方)には、12月下旬(予定)に広域連合より申請のお知らせを送付しますので、お知らせが届いた方は市町村の窓口申請してください。

*対象期間中に後期高齢者医療制度

に加入した方や転入した方の場合、支給対象であっても申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が14万4,000円を超えた方はお問い合わせください。

申請に必要なもの

▷支給申請書

▷高額療養費(外来年間合算)の支給申請について(お知らせ)

▷個人番号(マイナンバー)がわかるもの(通知カードまたはマイナンバーカード)

▷本人確認書類(官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書等)

▷印鑑(認印)

▷通帳(または通帳のコピー)等口座情報のわかるもの

*被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です(事前に提出した場合は不要です)。

*被保険者以外の方が申請または受領する場合は委任状が必要です。

*被保険者以外の方が申請する場合は委任状に加え、被保険者の個人番号がわかるもの(コピー可)、申請者本人確認書類等が必要です。

*対象期間中に青森県後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入歴があり、自己負担額がある場合は、その医療保険の自己負担額証明書が必要です。

問…青森県後期高齢者医療広域連合
TEL017-721-3821

医療費通知について

国の税制改正により、平成30年1月1日から医療費通知を確定申告に活用できるようになりました。広域連合からお送りする医療費通知には自己負担相当分を記載していますので、確定申告時の医療費控除にもご活用いただけます。

なお、対象となる期間が平成31年1月診療分から令和元年12月診療分となることから、通知書がお手元に届くのは令和2年2月末頃となりますので、ご理解をお願いします。

問…青森県後期高齢者医療広域連合
TEL017-721-3821



令和元年10月診療分より、 小・中学生の入院医療費を 新たに助成します

令和元年10月1日から「乳幼児医療費」が「子ども医療費」に変わり、入院にかかる保険診療の医療費について、対象年齢を「未就学児まで」から「中学校卒業まで」に拡充しました。新たに入院医療費の助成を受ける場合は申請が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

*入院時は「限度額適用認定証」(国保の方は市役所国保年金課、国保以外の方は各保険者から交付されます)も併せて提示してください。
申請先…子育て支援課 内線2483

市民サロン

日本銀行青森支店 冬休み親子見学会

日程…令和2年1月8日(水)、9日(木)
時間・対象

- ①小学校高学年・保護者
10:00~12:00
- ②小学校低学年・保護者
13:30~15:00

場所…日本銀行青森支店
人数・料金

①、②各30名(先着順)、無料
申込み…12月2日(月)10:00~12月27日(金)17:00の間に、日本銀行青森支店ホームページ(<http://www3.boj.or.jp/aomori/index.html>)からお申し込みください。

*詳細はホームページをご覧ください。
問…日本銀行青森支店
Tel017-734-9516

45歳以上対象 シニア向け合同企業説明会

シニアの雇用に積極的な企業の担当者が会社概要、お仕事の内容を説明します。

ハローワーク・シルバー人材センター・カウンセリングのブースもあり、様々な相談ができます。

「採用につながる応募書類のポイント」のミニセミナーも開催します。当説明会は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

参加費無料、申込不要、入退場自由ですので、ぜひご来場ください。

日時…12月17日(火) 13:00~16:00

会場…ラ・プラス青い森

参加対象者…45歳以上の就職活動中の方

参加企業…15社程度

問…ネクストキャリアセンターあおもり Tel017-723-6350

ここにこゴニカン トランプ大会参加者募集

ゴニカンが好きな方であれば、子供でも大人でも参加できます。

大会はテーブル・イスで行いますので、ひざの悪い方も安心してご参加ください。

日時…12月8日(日) 13:00~17:00
集合12:30

場所…南部コミュニティセンター
(中央4丁目130)

内容…大人の部/子供の部

参加費…500円

*高校生以下は無料/会員の方は申込時に納入してください。その他の方は当日会場で徴収します。

申込締切…12月5日(木)

申込先…ここにこゴニカン倶楽部
松野 Tel兼FAX29-3062

憩いの広場 ここまる ~一緒にお昼ご飯べよ~

「憩いの広場 ここまる」は、いろいろな世代の人とおしゃべりをしたり、お昼ご飯を一緒に食べたりしながら、楽しく過ごせる場所です。12月はスイーツ作りとクリスマス会も行います。

日時…12月21日(土) 10:00~14:00

*詳細は申込時にお伝えします。

場所…コミュニティセンター栄

料金…高校生以下・65歳以上 無料
大人 300円(材料費)

対象…どなたでも参加可能です。親子連れ、高齢者の方も大歓迎。

持ち物…エプロン・三角巾

昼食…ご飯・煮込みハンバーグ・スープ

申込み…12月14日(土)までにメール(koara0717@gmail.com)または下記へ電話でお申し込みください。

申込先…チームなないろ 川村
Tel090-4630-0340

I H体験クッキング&電気 のミニレッスン (クリスマスクッキング)

日時…12月14日(土) 10:30~

場所…(有)白戸建設

参加費…無料

募集人数…7名

申込締切…12月9日(月)まで

問…(有)白戸建設 Tel35-6291

競技かるた教室

マンガや映画で話題となった競技かるたを、どなたでも無料で体験できます。興味のある方は、ぜひご参加ください。

日時…毎週日曜日 13:00~16:00

場所…市内一ツ谷544-12

対象…幼児~大人

問…木村 Tel35-7791

金木観光物産館マディニー 冬期営業時間変更のお知らせ

金木観光物産館マディニーでは、令和2年3月31日までの期間、冬期営業時間に変更となります。

冬期営業時間…9:00~16:00

*年末年始は、休まず営業します。営業時間は、上記の時間です。

問…金木観光物産館マディニー
Tel54-1155

津軽半島観光アテンド と一緒に！令和元年度 年末餅つき大会

皆さんに、日頃の感謝の気持ちを込めて、お汁粉、きな粉餅の振る舞い(限定200食)をさせていただきます。一緒にお餅をつきましょう。皆様のご参加、お待ちしております。

日時…12月28日(土) 10:00~

場所…津軽五所川原駅前広場
(でる・そーれ前)

問…NPO法人津軽半島観光アテンド推進協議会 Tel26-7520



図書館

TEL 34-4334



▷展示「レファレンスってなあに？」

12月8日(日)まで 市立図書館1階ロビー
「レファレンス」とは、司書が図書館での調べものをお手伝いするサービスです。2019年度(第4期)五所川原子ども司書が講座で学び、自分で調べたことを紹介します。

▷展示「もういくつねると・・・」

12月10日(火)～12月28日(土) 市立図書館1階ロビー
早いものであと約1カ月もすると令和元年も終わりを迎えます。「師が走るほどの忙しさ」と言われる12月はやることもたくさんあります。大掃除やお正月の準備などに役立つ本を展示・貸出します。合わせて2010年代を振り返る展示を行います。

▷「本の福袋」

12月21日(土)～ なくなり次第終了
市立図書館1階ロビー、伊藤忠吉記念図書館
図書館おススメの本を3冊のセットにし、中身が見えないようにしています。どんな本が入っているかはお楽しみ。図書館からのささやかな「まっこ」入りです。福袋商戦より一足早く、図書館の福袋をお楽しみください。お正月休みはゆっくりたっぷり読書はいかがですか。

▷蔵書点検休館

12月16日(月)～12月19日(木)
蔵書点検と資料移動・除籍作業のため、休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

▷今月の一冊



ゆき きくちちき/作

白くて、きれいで、冷たい雪。静かに重なる、ふわふわのわたがしみたい。生き物にとって、ときに命をはぐくむ助けとなり、ときに命をうばう雪の絵本です。



▷だっこでいっしょおはなし会

12月14日(土) 10:30～11:00 市立図書館2階
対象：0～3歳くらいまでの乳幼児

▷「五所川原おはなしぼぼんた」のおはなし会

12月21日(土) 13:30～14:30 市立図書館2階
対象：どなたでも

12月のテーマ：「ねずみ」

市立図書館	TEL34-4334
開館時間	9:30～18:00 (土日祝は17:00まで)
伊藤忠吉記念図書館	TEL53-3049
開館時間	9:30～17:00
市浦分館	TEL35-2111 内線4043
開館時間	9:30～17:00

オルテンシア

TEL 33-2111



小ホール（ふるさと交流ホール）

▷令和元年度 発表会

12月1日(日)
9:30～12:00 無料
五所川原幼稚園
TEL35-5150



主催者の都合により変更になる場合もあります
*12月2日(月)～令和2年3月31日(火)は改修工事のため休館となります。

除雪機を点検していますか？ 正しい使い方をしてしていますか？

これから冬期間に入ると、除雪機を使用して除雪をする方々もいるかと思えます。

五所川原地区消防事務組合管内はもとより、北国においては、除雪機による火災が少なからず発生しています。その多くは機械的なものでメンテナンス不良等により不意に発生しています。

除雪機からの火災を防止するため、販売店や取扱店等で定期的に点検をし、正しい使い方をしましょう。

問…五所川原消防署 TEL35-2019

東分署 TEL29-2119

金木消防署 TEL53-2322

市浦消防署 TEL62-2119

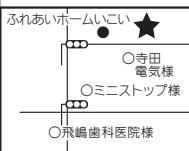


◎広報有料広告

★デイサービス 無料体験募集★

現在、他のデイサービス利用者も体験OK!!

- ① 利用定員 1日12～14名程度の小規模デイサービス
- ② 入浴 完全個室 重度者も機械浴で対応可
- ③ 送迎 1台につき2～3名のため、長時間乗車なし
- ④ 職員体制 7名(資格取得者：介護福祉士4名、看護師2名)



シルバーレレッジ憩いの杜

お問い合わせ ☎26-6195

五所川原市大字漆川字清水流2番3

※詳しい情報はホームページをご覧ください

のりたグループ

検索

ごはん屋としまして6月にオープンしました!

ご宴会 承っております

めし処 **笑福** しょうぶく

二階宴会場 20名収容 個室5名 小上がり6名 カウンター4名

ランチタイム 11:00～14:00 立俣武多の館うら 上平井町105

ディナー 17:00～22:00 **0173-26-5737**

定休日 火曜日 ふくら・しょうぶく・笑うかど

五所川原市を応援します!!

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00～16:00

* 受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷12月1日(日) 桂整形外科医院
Tel.34-3737 (弥生町16-1)

▷12月15日(日) 櫛引クリニック
Tel.33-1155 (鎌谷町516-10)

▷12月29日(日) かねひらクリニック
Tel.35-3167 (旭町55-2)

▷12月30日(月) 木村内科医院
Tel.35-2815 (松島町二丁目89-4)

▷12月31日(火) 増田病院
Tel.35-2726 (新町41)

消防署救急病院紹介電話
Tel.34-4999

献血バス巡回日程

▷12月3日(火) 10:00～12:00
西北地域県民局五所川原合同庁舎

▷12月3日(火) 13:45～15:00
特別養護老人ホーム青山荘

▷12月3日(火) 15:45～16:45
白生会胃腸病院

▷12月23日(月) 10:00～12:00
金木公民館

▷12月23日(月) 13:00～16:00
かなぎ病院

* 日時は変更になることがあります。

青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター
Tel.017-741-1512

12月1日は 世界エイズデーです

世界エイズデーの今年のキャンペーンテーマは「UPDATE! 話そう、HIV/エイズのとなりで～検査・治療・支援～」です。HIV・エイズの正しい知識を得て「予防、検査、治療、支援、理解」に努めましょう。

エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することでおこる病気です。エイズの治療は飛躍的に進歩し、感染後の早期発見・治療でエイズ発症を抑えることができます。

感染が心配な方は早めに検査を受けましょう。保健所での相談・検査は匿名・無料です(要電話予約)。ご希望により、性器クラミジア感染症、梅毒の検査を同時に受けられます。

迅速キットを用いた検査ですので、採血後1時間以内には結果をお知らせすることができます。詳しくは青森県庁ホームページ「相談・検査(青森県 STOP AIDS)」をご覧ください。

検査日…12月10日(火)

検査場所…五所川原保健所

受付時間…15:30～17:00

五所川原保健所エイズ相談専用電話
Tel.33-1090

ノルディック・ウォーク 参加者募集

両手に2本のポール(ストック)を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。全身運動で足・腰・膝などの負担を軽減でき、普通のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%も増加するため、おすすめです。

対象…65歳以上の市民の方(ただし、60～64歳で、基本チェックリストの結果、運動機能が低下している方を含む)

日時…12月9日(月)、23日(月)
14:00～15:30

* 事前の健康チェックがあるため集合時間は13:30

申込み…初回参加の場合、開催日5日前までに電話または窓口でお申し込みください。

場所…つがる克雪ドーム

講師…全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

持ち物…動きやすい服装、運動靴、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル、ポール(希望者にはポール等を貸し出します)

* 降雪時はつがる克雪ドーム内でウォーキングを行いますので、室内用シューズをご用意ください。

申込先…地域包括支援センター
内線2463

ゆーゆー元気教室

楽しい生活は「こころと身体の健康」から。この教室は、椅子に座りながら行う運動教室です。お気軽にご参加ください。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

日時…12月5日(木) 13:00～14:00
12月19日(木) 13:00～14:00
(受付は両日12:30～)

場所…生き活きセンター多目的ホール
内容…座って行う有酸素運動&ボールおさらい

講師…健康運動指導士
鬼武由美子氏

持ち物…動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物

参加費…無料

申込み…電話または窓口でお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター
内線2463

カフェ de つえぎ

カフェ de つえぎは、気軽に認知症について知ることのできる場所です(申込不要)。

日時…12月8日(日) 10:00～12:00

内容…ミニ講座「寸劇・人形劇で学ぶ認知症」(過去の認知症フォーラムのDVD視聴となります)、家族同士のつどい等

場所…中央公民館2階

参加費…200円(お茶代)

問…(公社)認知症の人と家族の会
五所川原地域世話人 山本
Tel.0178-35-0930

協力…西北五地区認知症高齢者グループホーム協会

フッ素無料塗布・ 歯の健康相談

幼児からの虫歯予防を目的に、歯科保健事業として歯の健康相談を開催します。

対象者…1歳6カ月～小学校6年生まで(国民健康保険加入者)

内容…歯の健康診断、ブラッシング指導、無料フッ素塗布、口腔内診査

実施期間…12月2日(月)～令和2年3月31日(火)(土・日・祝日を除く)

申込方法…電話で直接お申し込みください。

申込受付時間…9:00～16:30

料金…無料

問…市浦歯科診療所(歯科保健センター) Tel.27-7734

こころの相談

死にたいほど辛い方、眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児・家事等が辛いといった相談のある方、身近な人を自殺でなくされたご遺族の方などを対象としています。

日時…12月19日(木) 13:30～15:30

場所…市役所相談室

相談員…臨床心理士、保健師

申込み…相談日3日前までに電話でお申し込みください。

問…健康推進課 内線2378

エンゼルひろば

お母さん同士や保健師・栄養士と、子育ての楽しさやお子さんの成長に関する悩み、情報をシェアするひろばです。

体重計はご自由にお使いいただけますので、お子さんと一緒にお出でください。予約不要です。

日時・場所

▷令和2年1月10日(金)

10:00～11:30

中央公民館3階第1研修室

▷令和2年1月24日(金)

10:00～11:30

金木公民館住民室

*市浦会場開催日については、市浦地区在住の方を対象に、赤ちゃん訪問などの際に日程をお知らせしています。

持ち物…バスタオル(体重計をご利用の方)、母子健康手帳

問…子育て世代包括支援センター
内線2394

健康づくり相談室

血糖や血圧、コレステロールの事が気になる方、健診データの説明等について保健師、看護師、栄養士が

個別に相談に応じます(1人30分程度)。

次の①～③は前日までに予約が必要です。その際に相談の内容をお知らせください。

必要な方には血圧測定、肺年齢測定(肺チェッカー)、みそ汁の塩分測定を行います。ご自身の健康づくりにお役立てください。

会場・日時

①保健センター市浦

12月5日(木) 10:30～11:30

②金木公民館

12月20日(金) 10:00～12:00

③市役所相談室

12月25日(木) 10:00～12:00

④中泉集会所

12月12日(木) 13:00～14:00

*④は地区保健協力員さんの協力により開催されます。

持ち物…特定健診・健康診査を受診されている方は、健診結果をお持ちください。

問…健康推進課 内線2374

人の話が聴ける あなたを聴き上手にする 「傾聴講座」入門編

会話のずれが生じないように「聞く」ではない「聴く」を学びます。

3回を通して座学と体験を組み合わせた学びとなっていますが、1回だけの受講も可能です。

日程・内容

①12月24日(火)

聴くスキルを
身につける

②令和2年1月8日(木)

自己理解を深める

③令和2年1月21日(火)

傾聴を再確認し実践にむけて

時間…13:30～15:30

場所…市民学習情報センター



講師…藤林正雄氏(青森大学社会学部教授)

対象…市民の方ならどなたでも

定員…50名程度

料金…無料

申込み…12月17日(火)までに電話でお申し込みください。

*席に余裕があれば、締切日を過ぎても受け付けます。

申込先…健康推進課 内線2378

もの忘れ検診

認知症の早期発見につながる検診です。

日時…12月26日(木) 14:00～16:00

場所…金木公民館

対象…65歳以上または若年性認知症が心配な市民

検査方法…タッチパネル式のパソコンで簡単な質問に答える検査です。検査時間は10分程度となります。

定員…20名

*予約が必要となります。地域包括支援センターまでご連絡ください。

問…地域包括支援センター

内線2463

元気はつらつ教室

仲間と一緒に脳トレや軽い運動を楽しみ、介護予防に取り組んでみませんか。地域の在宅介護支援センターの職員による、介護に関する相談も行っていますので、お気軽にご利用ください。

日時・場所

▷12月12日(木) 10:30～12:00

梅沢コミュニティセンター

▷12月17日(火) 10:30～12:00

沖飯詰集会所

問…地域包括支援センター

内線2463

金正堂本店は、キャッシュレス・ポイント還元加盟店です。クレジットカードご利用でポイント5%還元。カード会社によりポイント付与の上限がございます。

五所川原店 エルム店 毎日実施

金・プラチナ 無料査定
現金でお買取り!
手続き簡単! その場で買取り!

※ご来店の際は、身分証明できるもの(運転免許証、健康保険証など)をご持参下さい。

補聴器 無料相談会 開催日 11/28 10:00～14:00

補聴器メーカーさんが来店します
事前に、ご予約下さい!
補聴器は薬事法で定められた医療器具のため、消費税のかからない「非課税対象商品」です。

金正堂本店 五所川原店

営業時間/9:30～18:00(毎週火曜定休) 青森県五所川原市布屋町30-1 P 敷地内3台 TEL.0173-34-3181

あなたも作ってみませんか

テーマ 野菜たっぷり！適塩レシピ



豚みそ大根

1人分 エネルギー 98kcal 食塩相当量 0.4g

材料 (4人分)

- 豚もも肉(しゃぶしゃぶ用)……………120g
- 大根……………1/5本(200g)／大葉……4枚
- しょうが……1/2個(8g)
- A { 熱湯……………150ml／白みそ……………小さじ4
- 鶏ガラスープの素……………小さじ1
- 砂糖……………大さじ1/2／みりん……小さじ2

作り方

- ①しょうが、大葉は千切りにする。
- ②豚肉は3cm幅に切る。鍋に湯を沸かし、豚肉を入れてほぐし、色が変わったらすぐに引き上げて水気をよく切る。
- ③大根は3cm長さに切って、皮をむき、六つ割にして鍋に入れ、水をかぶるぐらいに注いで強火にかけ、煮立ったら火を弱め、約10分茹でて、ザルに上げる。
- ④鍋にAを合わせて煮立て、豚肉、大根、しょうがを加える。ふたをして中火で10分間煮る。
- ⑤ふたをとり、照りよく煮詰めたら、器に盛り、大葉をのせる。

介護予防・日常生活圏域 ニーズ調査

市では、高齢者が地域で生活する上で抱える課題や要望を把握するために、ニーズ調査を実施します。調査でいただいた回答は、生活支援の充実や介護予防の推進、五所川原市老人福祉計画・介護保険事業計画を策定するための大切な資料とさせていただきます。

対象となった方へ調査票を郵送しますので、ご記入の上、同封の封筒で返送してください。

*収集した個人情報、五所川原市個人情報保護条例に基づき適切に取り扱います。

目的…地域の抱える課題の把握と地域間比較

対象者…在宅で生活している、要介護認定を受けていない高齢者(要支援者、介護予防・日常生活支援総合事業対象者を含む)

調査人数…約3,000人

回答期限…12月20日(金)

問…地域包括支援センター 内線2447

乳 幼 児 健 診

4カ月児健診 R1年8月生まれ	1月7日(火) 小児科診察、身体計測、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H30年6月生まれ	1月28日(火) 小児科診察、歯科健診、フッ素塗布、身体計測、発達・栄養相談
3歳児健診 H28年7月生まれ	1月22日(水) 小児科診察、歯科健診、身体計測、発達・栄養相談、ことばの相談、尿・耳・目の検査

受付時間…12:00～12:30 (3歳児健診11:45～12:30)

*受付時間前の母子健康手帳の預かりはしていません。受付はお子様同伴でお願いします。

場所…保健センター五所川原

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすく(こども)ノート、健康診査票、1歳6カ月児健診はフッ素塗布承諾書、3歳児健診は送付された検尿容器(尿を入れたもの)

*受診できない場合は、子育て世代包括支援センターにご連絡ください。

*1歳6カ月児健診、3歳児健診については個別に事前通知します。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にあります。台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所来庁者駐車場、または有料駐車場をご利用ください。市役所来庁者駐車場を利用した場合は、健診会場に駐車券を必ずご持参ください。

問…子育て世代包括支援センター 内線2394

いきいき教室 (介護予防教室)

高齢者の健康づくりのための楽しい教室です。新しいこと、苦手なことにチャレンジしてみることで若さを保つ秘訣です。皆様のご参加をお待ちしています。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方
参加費…無料

日時・場所 (受付はそれぞれ9:45～、13:15～)

▷12月4日(水)

寸劇で学ぶ「焦らず、急がず、だまされないコツ」

金木公民館 10:00～11:30

保健センター市浦 13:30～15:00

▷12月10日(火)

お風呂でしゅわしゅわ♪ ♪バスボブ作り、

コミュニティセンター栄 10:00～11:30

生き生きセンター 13:30～15:00

▷12月24日(火)

シルバー川柳 ～いきいき教室バージョン～

金木公民館 10:00～11:30

保健センター市浦 13:30～15:00

▷12月25日(水)

寸劇で学ぶ「焦らず、急がず、だまされないコツ」

コミュニティセンター栄 10:00～11:30

生き生きセンター 13:30～15:00

申込み…開催日の3日前までにお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター 内線2463

お腹周りスッキリ教室

申込先 健康推進課 内線2385

お腹周りが気になる、最近太ったかも、健診結果が心配…。そんなお悩みの方、必見です。家庭でも気軽に実践できる運動、自分に合った食事量や野菜の量を学んでみませんか。

運動プラス食事のパワーでお腹周りをスッキリさせましょう。

日程（受付は開始時間の15分前から行きます） *基本的には運動・栄養の両方へ申込みとなります。

		日 時	場 所（現地集合です）	定 員
12月コース	運 動	12月11日(水) 13:30～14:30	フィットネスクラブウイング五所川原 (市内広田字柳沼116番地3)	先着15名
	栄 養	12月19日(木) 10:00～11:30	コミュニティセンター栄 (市内みどり町四丁目130番地)	

対 象…40～74歳の市民の方

参加費…無料

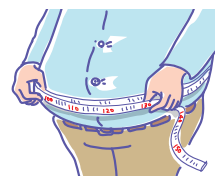
内 容…運動：健康運動指導士によるお腹周りに効くトレーニングやストレッチ

栄養：市管理栄養士による食事の講話、野菜たっぷり適塩レシピの試食

持ち物…運動：動きやすい服装、上履き、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル

栄養：直近の健診結果、筆記用具

申込み…各コース1週間前までに電話でお申し込みください。申込み後キャンセルする場合は、必ずご連絡ください。



わたしたち保健協力員です ～地域の健康のために、健康づくりを学んでいます～

保健協力員の活動

保健協力員（母子保健推進員兼務）は、現在369名。各種研修会に参加し、健康づくりに関する最新の情報や知識を学び、地域の皆さんに伝え、健康寿命アップを目指しています。

研修会の一部を紹介します。

保健協力員大学 テーマ「膝・腰の痛みを予防・改善～家事の合間ストレッチと筋トレ～」

五所川原、金木会場で2回実施しました。講師から、青森県の健康についての現状、健康寿命を延ばす取り組みの1つとして、家事の合間にできるストレッチとスロー筋トレ*を学びました。

*スロー筋トレとは、軽い負荷でゆっくりとした動作で行う筋トレのこと。



保健協力員大学の様子

スロー筋トレ紹介（レッグレイズ）

- ①つま先を自分の方へ向けて膝を伸ばす。
- ②床から持ち上げゆっくりと元の位置へ戻す。



今後、健康づくりや子育て等で気がかりなことがありましたら、地域の保健協力員に、お気軽にお声をおかけください。

まちなか喫茶 和モダンカフェ

忘新年会の御予約 承ります

営業時間：10:30～22:00

定休日：8/13、12/31、1/1

■歓送迎会・結婚式の二次会・女子会などご予約承ります！
五所川原市大町509-3 TEL・FAX 0173-33-5251

広告募集

～広報ごしょがわらでは有料広告を募集しています～

広報は市内全域に配布され広く読まれています。
広告掲載で五所川原市を応援していただけませんか？

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。

<http://www.city.goshogawara.lg.jp/jouhou/other/koho-koukoku.html>

申込先 総務課広報係 内線2117

年末年始の公共施設休業・休館案内

主な公共施設	年末年始の休業・休館日
市役所、金木総合支所、市浦総合支所	12月28日(土)～1月5日(日) *戸籍の届出は日直・宿直で対応します。
つがる総合病院、かなぎ病院	12月28日(土)～1月5日(日) *急患は随時診療します。
市浦医科診療所、市浦歯科診療所	12月28日(土)～1月5日(日)
市立図書館、伊藤忠吉記念図書館	12月29日(日)～1月3日(金)
市立図書館市浦分館	12月28日(土)～1月5日(日)
中央公民館、金木公民館	12月28日(土)～1月4日(土)
働く婦人の家	12月28日(土)～1月5日(日)
市民体育館、漆川体育館	12月28日(土)～1月4日(土)
つがる克雪ドーム、サンビレッジ	12月28日(土)～1月4日(土)
市浦B&G海洋センター	12月28日(土)～1月5日(日)
市民学習情報センター	12月28日(土)～1月6日(月)
オルテンシア	*12月2日(月)～3月31日(火)まで改修工事のため休館
立佞武多の館	休まず営業します。 *9:00～17:00 *12/31(火) 9:00～15:00の営業となります。
太宰治記念館「斜陽館」、津軽三味線会館	12月29日(日)
金木観光物産施設「マディニー」	休まず営業します。 *9:00～16:00
道の駅十三湖高原「トーサム」	12月31日(火)～1月2日(水)
し～うらんど海遊館	休まず営業します。 *11:00～18:00 (最終入館は17:00)
葬斎苑、金木斎場、市浦露草斎苑	1月1日(水)～2日(木) *ただし葬斎苑は、斎場の予約のみ対応します。
ペット火葬場	12月29日(日)～1月3日(金)
燃やせるごみ搬入 西部クリーンセンター	12月31日(火)～1月3日(金)
燃やせないごみ搬入 一般廃棄物最終処分場 (野里処分場、市浦処分場)	12月31日(火)～1月3日(金)
プラスチック類ごみ搬入 プラスチック類処理施設	12月31日(火)～1月3日(金)
し尿搬入 中央クリーンセンター	12月28日(土)～1月5日(日)

*ごみ集積所へのごみ出しはごみカレンダーを確認してください。

五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。

わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくりまします。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくりまします。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくりまします。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくりまします。
- 1 きまりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくりまします。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 10月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
令和元年	1	25	169	1,707	2	11
平成30年	2	19	185	1,760	2	9
比較	△1	6	△16	△53	0	2

全国統一防火標語 **ひとつずつ いいね!で確認 火の用心**

***住宅用火災警報器は10年を目安に取り替えましょう!**

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 TEL.35-2023(直通)

人口と世帯数

令和元年10月末 住民基本台帳 ()内は前月比



人口

54,032人
(-9)



男

24,780人
(+1)



女

29,252人
(-10)



世帯数

25,588世帯
(+19)