

謹賀新年



今号の主な内容

- ・新年あいさつ……………2-3
- ・市議会議員一般選挙……………4-5
- ・市民税・県民税申告……………6
- ・市職員採用試験(追加募集)……………10
- ・市長だより……………14



五所川原市長
佐々木 孝 昌



迎

市民一人ひとりが「良くなった」を 実感できる市政を目指して

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、健やかに平成最後となる新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

先の市長選挙においては、市民の皆様から多くの温かいご支援、ご支持をいただき、市政の運営を担わせていただくことになりました。新年を迎え、市民一人ひとりが「良くなった」を実感できる市政の実現を目指し、市民の皆様と共に五所川原の未来を創っていくという決意を新たにしているところです。

さて、昨年は、新たな市役所本庁舎が供用開始となりました。市民生活の利便性向上や防災機能の強化はもちろん、「市民の土間」を設け、交流の場として多くの市民の皆様にご活用いただくなど、今後も市民協働によるまちづくり、地域の賑わいづくりを進めてまいります。また、当市の基幹産業である第一次産業においては、国によるコメの生産調整廃止やりんご黒星病の感染拡大など、農業経営に影響を与える出来事が続く一方で、次々とグローバルGAPを取得する五所川原農林高校の活躍など、将来の農業を支える若者が着実に育っており、関係機関と連携しながら意欲を持って経営できる農業振興策に取り組んでまいります。

そのような中、喫緊の課題である人口減少・少子高齢化にはなかなか歯止めがかかっておらず、持続可能な行政経営を確立するためには、徹底した行政サービスの見直しを行うと同時に、戦略的な未来への投資が

必要と考えます。平成31年は、学校給食費の無償化による子育て世代の経済的負担の軽減など、安心して子どもを産み育てられる社会に向けた包括的かつ切れ目のない子育て・教育環境をつくることで、子育て世代を応援し若い世代の定住を推し進めるとともに、高齢化が進む地域社会にあっても、誰もが住み慣れた地域で生涯いきいきと住み続けることができる「共に支え合うコミュニティ」の実現を目指してまいります。

また、市のめざす将来像「活力ある・明るく住みよい豊かなまちーみんな大好きごしょがわらー」を掲げる総合計画の前期基本計画が最終年度を迎えることから、これまでの施策を検証し、市民の皆様や関係機関の参画を得ながら、新しい市政の方向性を示す計画づくりを進めてまいります。

今後も「市民一人ひとりが夢と希望を持ち、いきいきと仕事と暮らしができる五所川原市」、「自分のライフスタイルを選択し、幸せを実感できる五所川原市」を実現するため、小さな声にも耳を傾け、しっかりと受け止めて、全力で市政を運営してまいりますので、市民の皆様におかれましては、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が市民の皆様にとりまして最良の年となりますことを心から祈念いたしまして年頭のごあいさつといたします。



五所川原市議会議長
磯 辺 勇 司



春

山積する課題に立ち向かい 身近な議会を目指して

明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

皆様には、日頃から市政運営ならびに市議会に対する深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、スポーツ界では2月に開催された平昌五輪大会で、冬季五輪史上最多記録を更新する13個のメダルを獲得するなど各種目で、日本選手の活躍が光りました。

また我が国の経済情勢については、着実にデフレ脱却が見えていると言うものの、地方においてはその実感に乏しいのが実情ではないでしょうか。

こうした中、国政においては第4次安倍改造内閣が発足し、今後の経済の成長軌道を確かなものとし、少子高齢化の克服に向け、幼児教育の無償化や待機児童の解消をはじめとした、子育てへの投資と社会保障制度を安定化して進めることに、大いに期待するものです。

さて、市政においては昨年、待望の市役所新庁舎が完成し、行政サービスの拠点はもとより防災拠点として、さらには多くの市民の皆様にご活用いただき、新たな交流拠点としてこれから地域ににぎわいをもたらしていただけるものと期待しているところであります。

今、人口減少・少子高齢化社会の到来により、国も地方も大きく変革する中で、地方の果たすべき役割や責務がますます重要となっております。

当市においても、定住人口・交流人口の増加対策や暮らし続けられる環境づくりに向けて、さまざまな課題に対し注力しているところであります。

市議会といたしましても、山積する課題に立ち向かいながら、さらに市民の皆様により身近な議会となるよう、議会の活性化に取り組むとともに、皆様方と一層の連携強化を図りながら、市民の立場で皆様の声を行政に届け、適正な行政運営の監視役としての機能を強化することで、市民満足度を高めてまいります。市民の皆様におかれましては、更なるご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今年の干支は、亥（イノシシ）であります。猪の肉は、万病を防ぐと言われ、無病息災の象徴とされており、その特徴は勇気と冒険と言われています。私自身、様々な課題に勇気を持って、取り組んでいきたいと思っております。

結びに、本年が皆様にとりまして幸せで実り多く、大いなる飛躍の年となりますことを心より祈念いたしまして、新年のごあいさつといたします。



1月20日(日)は投票日です

五所川原市議会議員一般選挙

問 選挙管理委員会事務局 内線2843

投票日当日における投票日時等について

1月20日(日) 7:00~20:00 (五所川原地区、金木地区)

*市浦地区の投票時間は7:00~19:00です。

*投票日当日における投票所は、選挙期日が近くなると配布される投票所入場券でご確認ください。

期日前投票期間における投票日時等について

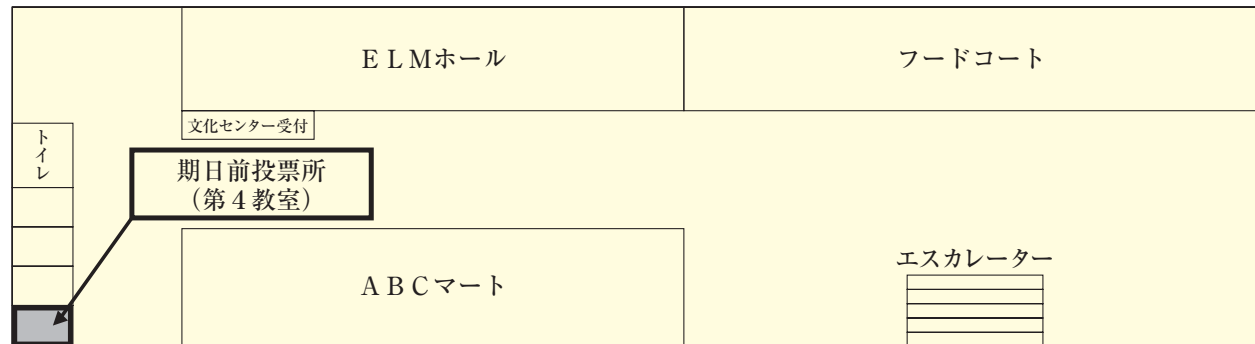
期日前投票とは、投票日に仕事・レジャーなどで投票所へ行けない見込みのある方があらかじめ期日前投票所で投票を行う制度です。

期日前投票期間…1月14日(月・祝)~1月19日(土)

期 日 前 投 票 所		投票時間
第1期日前投票所	五所川原市役所1階土間ホール	8:30~20:00
第2期日前投票所	金木総合支所1階市民ホール	8:30~20:00
第3期日前投票所	市浦総合支所青森あすなろホール市浦	8:30~20:00
第4期日前投票所	E L M 2階第4教室	10:00~20:00



第4期日前投票所 (E L M 2階第4教室)



*入場券が届かなかったり、紛失してしまった場合でも、選挙人名簿に登録され選挙権を有している人であれば投票することができます。投票の際は、係員にお申し出ください。

日 程	内容
1月13日(日)	告示日
1月14日(月・祝)	期日前投票および不在者投票開始
1月16日(水)	郵便等投票請求期限
1月19日(土)	期日前投票および不在者投票終了
1月20日(日)	投票日・開票日



選挙権を有している方(投票できる方)…平成13年1月21日以前に生まれた方で、平成30年10月12日以前に五所川原市へ転入届をされている方または住民票が作成されている方(投票日まで市外へ転出された方は投票できません)。

投票所…転居(五所川原市内から五所川原市内へ引っ越し)した方は、投票所が次のとおりとなります。

- 1月4日(金) 以前に転居の届出をした方 → 新しい住所における投票所
- 1月5日(土) 以降に転居の届出をした方 → 届出前の住所における投票所

開票時間…21:00(参観人の方は30分前から入場できます) 開票場所…市民体育館

▷選挙公報

投票日当日までに立候補者の経歴、政見や政策などを掲載した選挙公報を各世帯へ配布します。

また、五所川原市役所、金木、市浦各総合支所などの公共施設にも配布しますので、ご利用ください。

▷不在者投票

他市町村での投票

投票日当日に仕事や旅行などで五所川原市の投票所へ行けない見込みの方は、あらかじめ他の市町村で不在者投票を行うことができます。滞在先へ投票用紙等を送付する日数がかかりますので、早めに市選挙管理委員会へご請求ください(請求は告示日前でも可能)。

病院、施設等での投票

都道府県の指定を受けている病院、老人ホーム等へ入院中、入所中の方は、病院、老人ホーム等で投票することができます。

郵便等による投票

市選挙管理委員会が発行した郵便等投票証明書をお持ちの方は、自宅等で投票することができます。また、郵便等投票証明書をお持ちでない方でも下記の条件に該当する方は、郵便等による投票をすることができますので、早めに市選挙管理委員会へご連絡ください。

郵便等による投票をすることができる対象者

身体障害者手帳を所持している方	身体障害者手帳1級、2級	両下肢、体幹、移動機能障害
	身体障害者手帳1級、3級	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸機能障害
	身体障害者手帳1級~3級	免疫、肝臓機能障害
	*障害の程度が同等で、県知事が書面により証明した方も対象になります。	
戦傷病者手帳を所持している方	恩給法の特別項症から第2項症	両下肢、体幹機能障害
	恩給法の特別項症から第3項症	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓機能障害
	*障害の程度が同等で、県知事が書面により証明した方も対象になります。	
介護保険法上の要介護者	介護保険の被保険者証に要介護状態区分が要介護5である者として記載されている方	

五所川原市文化財に指定 ~「飯詰稲荷神社裸参り」・「岩偶」・「人面形浅鉢」~

市教育委員会では、10月23日に行われた五所川原市文化財保護審議会(会長 半澤紀)の答申を受け「飯詰稲荷神社裸参り」・「岩偶」・「人面形浅鉢」の3件を、新たに五所川原市指定文化財に決定し、10月25日の告示をもって正式に指定されました。今回の指定により、市の指定文化財は20件となります。

11月15日にはコミュニティセンター飯詰において、長尾教育長から飯詰稲荷神社総代会会長の長峰武一さんに「飯詰稲荷神社裸参り」(指定民俗文化財)の指定書が手渡されました。

飯詰稲荷神社裸参りは、五穀豊穡、無病息災など村の発展を願って村中を練り歩き、飯詰稲荷神社に供物を奉納する伝統行事です。約350年前(江戸時代)に始まり、今では津軽地方の数少ない伝統行事の一つですが、地域住民にしっかりと継承されており、毎年、年末の12月31日に行われています。多くの見物客が訪れるため、テレビでも大きく報道され、年末の風物詩として全国的にも知られる伝統行事となっています。

また、「岩偶」は、観音林遺跡(松野木地区)から出土し、全体の形状が分かる大変貴重なものです。「人面形浅鉢」は、五月女遺跡(相内地区)から出土し、マツリに使用された祭器ではないかと考えられています。それぞれ縄文時代晩期の亀ヶ岡文化の中でも異彩を放つ美術工芸の粋を集めた一級品です。



指定書を手にする長峰会長(右)



飯詰稲荷神社裸参り



岩 偶



人面形浅鉢

平成31年度 市民税・県民税申告のお知らせ

平成31年度（平成30年分）の申告相談が2月5日（火）から始まります。

この申告は、市民税・県民税を計算するための基礎資料となります。また、国民健康保険の税額や各種手当、行政サービスの負担額の判定資料にもなりますので、申告が必要な方は忘れずに申告しましょう。

なお、申告手続にはマイナンバーの記載および本人確認書類の提示が必要になっています（申告書には、扶養親族および事業専従者のマイナンバーの記載も必要ですが、これらの方々は番号確認書類のみ必要です）。

* 申告の日程やマイナンバーの取り扱い等、詳細については、本紙と同時配布の「平成31年度市民税・県

民税申告のお知らせ」をご覧ください。こちらは、市ホームページにも掲載しているほか、税務課や各総合支所窓口にも備え付けていますのでご利用ください。

▷ 申告相談は大変込み合います。待ち時間短縮のため以下の点について、ご協力をお願いします。

- ・ 必要書類はすべて揃ってからお出でください。
- ・ 領収書（レシート）は科目ごとに揃え、合計額を計算した上、ご持参ください。
- ・ できるだけ指定された期日にお出でください。

問…税務課 内線2253

金木総合支所総合窓口係 内線3114

市浦総合支所総合窓口係 内線4014

五所川原税務署からのお知らせ

申告書作成会場の開設期間は、2月18日（月）～3月15日（金）です。（土・日を除く）

開設場所…五所川原税務署 2階会議室

開設時間…9:00～17:00（開設時間内に申告書作成を終えられるよう、お早めのご来場をお願いします。会場開設前は、申告書作成会場を設置していません。少ない職員での対応となり、長時間お待ちいただく場合がありますので、開設期間中にお越しく下さい。）

* 申告手続などには、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示等が必要です。

▷ インターネット（パソコン・スマホ等）で確定申告ができます。

① 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」へアクセス

② 申告書を作成（画面の案内に従って入力、税額を自動計算）

③ 申告書を提出（e-Tax（電子申告）または印刷して郵送等で）

* e-Taxの送信方法には2通りあります。詳しくは税務署まで。

問…五所川原税務署 TEL34-3136

障害者控除対象者認定書の交付について

納税者自身または控除対象配偶者や扶養親族が次の要件に該当する場合、市が交付する「障害者控除対象者認定書」によって一定の所得控除（所得税および住民税）を受けることができます。

対象となる要件

満65歳以上で介護保険要介護認定を受けている方。（要支援1・2を除く）

* 身体障害者手帳、愛護手帳をお持ちの方は、それらの手帳により、この認定書がなくても控除を受けることができます。ただし、身体障害者手帳（身体障害者3～6級）等ですでに控除を受けている方でも、介護保険における要介護状態区分が要介護4または

要介護5と認定されている方は、この認定書により特別障害者として控除を受けることができます。

交付を受けるには

障害者控除対象者認定申請書に必要事項を記入の上、対象者の方の介護保険被保険者証（写し可）、申請者の方の身分証明書および印鑑を持参し、介護福祉課または各総合支所総合窓口係へお申し込みください。

なお、申請書（様式第1号）は各窓口および市ホームページから入手できます。「障害者控除対象者認定書」は、後日、申請者に郵送します。

問…介護福祉課 内線2442

源泉徴収票が送付されます

平成30年中に国民年金、厚生年金等の老齢または退職を支給事由とする年金を受け取られた皆さんに、平成30年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする「平成30年分公的年金等の源泉徴収票」が、1月中に日本年金機構から送付さ

れます（障害年金や遺族年金は非課税所得のため送付されません）。所得税等の確定申告の際の添付書類等として必要となりますので、大切に保管してください。

問…国保年金課 内線 2343

五所川原市立地適正化計画(案)のパブリックコメントを実施します

市では、人口減少および少子高齢化の進行が見込まれる中であっても、将来にわたり持続可能な都市経営を目指すため、一定の区域内に居住機能や医療・福祉・商業等の都市機能の立地誘導を図るとともに、地域公共交通の再編と連携した、市民が安心して暮らし続けられるまちづくり方針となる『五所川原市立地適正化計画(計画期間：2019年度～2039年度)』の作成に取り組んでおり、この程、計画案を作成しましたので、市民の皆さんからの意見を募集します。

意見募集期間…12月28日(金)～1月27日(日)

閲覧場所…都市計画課、市役所・各総合支所行政資料スペース、市ホームページ

意見の提出について

▷様式は任意とし、使用する言語は日本語とします。

▷住所・氏名を記載の上、郵送、FAXまたは電子メールで提出してください。

*住所・氏名の記載のないものは、提出意見として取り扱わない場合があります。

お問い合わせ・意見の提出先

〒037-8686 五所川原市字布屋町41番地1

都市計画課 内線2634 FAX 35-3617

電子メール 1805pbc@city.goshogawara.lg.jp

五所川原市立地適正化計画(案) 説明会を開催します

『五所川原市立地適正化計画(案)』について、計画への理解を深めていくことを目的に下記の日程で説明会を開催しますので、多数の方のご来場をお待ちしています。

日時…1月16日(水) 18:00～

1月19日(土) 13:30～

場所…市役所2階 会議室2B、2C

備考…計画(案)は、都市計画課、市役所・各総合支所行政資料スペース、市ホームページで閲覧可能です。

問…都市計画課 内線2634

『乗って応援!! みんなの津軽鉄道』実施中

年間目標利用者数30万人を目指して、皆さんで乗って支えていきましょう。

乗って応援!! みんなの津軽鉄道	
平成30年度目標乗車人数	300,000人
平成30年10月までの乗車人数	110,855人
速報!! 平成30年11月の乗車人数	11,485人
目標達成まで あと・・・	177,660人

問…津軽鉄道活性化協議会事務局
(都市計画課 内線2635)

ストーブ一番列車出発セレモニー



12月1日、雪が降る中、冬の風物詩「ストーブ列車」の出発セレモニーが、津軽五所川原駅ホームで行われました。セレモニーでは、津軽鉄道株式会社の澤田長二郎社長が「ストーブ列車の運行は1930年に始まり、新元号となる来年以降も運行を継続したい」とあいさつしました。

セレモニーには津軽鉄道イメージキャラクター「つてっちー」と津軽鉄道活性化促進チーム「津鉄ア・モーレ」の皆さんが駆けつけ、一番列車の出発を見送りました。

列車には、台湾や首都圏からの観光客ら約120名が乗車し、石炭が赤々と燃える、だるまストーブで体を温め、するめや飲み物を楽しみながら、真っ白な田園地帯の風景を車窓から楽しんでいました。

ストーブ列車は3月31日まで運行されます。

融雪溝をご利用の皆さんへ

過年度、市外において融雪溝に転落し、死亡事例があったことや、限られた資源で効率的な融雪をおこなうためにも、次のことに注意してご利用ください。

▷火災・水害時や融雪溝内の凍結等で水が流れていない場合には投雪しない。

▷近隣で協力し、車道脇の雪を投げ道路をひろく、見通しをよくする(投雪作業中は通行車両に注意する)。

▷投雪口に子どもが近寄らないようにする。

▷雪の塊は砕いて投雪する(雪きり網は外さない)。

▷投雪口の雪を排除してからふたを閉め、ふた・取手が浮き上がっていないか確認する。

▷ふたを開けやすくするために角材やパイプを挟むことは、通行する際に大変危険なため絶対にやめる。

問…土木課 内線2612



ゲストランナー
谷川真理さん



第8回 走れメロス マラソン 五所川原

太宰治生誕110年記念大会

2019年5月26日(日) 雨天決行

参加者
募集

郵便局振替
事務局持参
申込締切

2019年
3/15(金)

インター
ネット
申込締切

2019年
3/22(金)
17時まで

ハーフ・フリー

会場…立佞武多の館・立佞武多広場
スタート時間、関門・ゴール制限時間、コース

▷ハーフ…9:00スタート

第一関門時間60分以内 (7キロ付近)

第二関門時間90分以内 (12キロ付近)

ゴール制限時間2時間40分以内

立佞武多の館前→みちのく銀行五所川原支店前→新生大橋→五農校前→五四中→毘沙門→嘉瀬中柏木→喜良市→斜陽館前→金木小学校

▷フリー…9:20スタート (30分以内)

立佞武多の館前→みちのく銀行五所川原支店前→ホテルサンルート五所川原→立佞武多広場

参加料…▷ハーフ 3,000円
▷フリー／一般 1,000円
▷フリー／ファミリー (2名) 1,500円
▷フリー／ファミリー (3名) 2,000円

10キロ・5キロ・3キロ

会場…金木小学校

スタート時間、ゴール制限時間、コース

▷10キロ…10:00スタート (80分以内)

金木小学校→キセキ東北金木前→喜良市小田川橋→大橋製材所前→斜陽館前→金木小学校

▷5キロ…10:20スタート (40分以内)

金木小学校→キセキ東北金木前→金木小学校

▷3キロ…10:40スタート (30分以内)

金木小学校→ファミリーマート金木→金木小学校

参加料 ▽10キロ・5キロ 2,000円
▽3キロ／小・中学生 1,000円
▽3キロ／高校生・一般 2,000円
▽3キロ／ファミリー (2名) 1,500円
▽3キロ／ファミリー (3名) 2,000円

種目参加区分

ハーフ (21.0975km)	10キロ (10.132km)	5キロ (4.826km)	3キロ (2.883km)	フリー (850m)
1 男子18歳～39歳	8 男子15歳～39歳	15 男子15歳～39歳	22 男子小学生	30 男子一般 (小学4年生以上)
2 男子40歳～49歳	9 男子40歳～49歳	16 男子40歳～49歳	23 男子中学生	31 女子一般 (小学4年生以上)
3 男子50歳～59歳	10 男子50歳～59歳	17 男子50歳～59歳	24 男子高校生・一般	32 ファミリー(2名)
4 男子60歳以上	11 男子60歳以上	18 男子60歳以上	25 女子小学生	33 ファミリー(3名)
5 女子18歳～39歳	12 女子15歳～39歳	19 女子15歳～39歳	26 女子中学生	
6 女子40歳～59歳	13 女子40歳～59歳	20 女子40歳～59歳	27 女子高校生・一般	
7 女子60歳以上	14 女子60歳以上	21 女子60歳以上	28 ファミリー(2名)	
			29 ファミリー(3名)	

*ハーフの男女に、高校生は参加できません/10キロならびに5キロの男女に、中学生は参加できません/3キロ小学生の男女は、4年生から6年生までが対象となります/3キロファミリーならびにフリーファミリーは、中学生以下の子供2名までと保護者1名(20歳以上)が対象となります。

大会ボランティアを募集します

～大会を支えるあなたの力が必要です～

全国からお越しいただく選手をお迎えするため、大会を支えるボランティアを募集します。

募集締切…2019年3月22日(金)

主な活動…ランナー誘導など

申込方法…事務局までご連絡ください。

注意事項…保険は事務局で加入します/謝金等はありません/従事時間は7時頃から14時頃までとなります(配置場所により異なります)/大会前に説明会を開催します。

広告協賛企業を募集します

広告協賛企業を募集しています。広告金額に応じた特典がありますので、詳しくはホームページまたは、事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ・申込先 走れメロスマラソン実行委員会事務局(スポーツ振興課) 内線2956
▷金木・市浦総合支所(平日)、つがる克雪ドーム(土日祝日)でも申し込みできます。また参加申込書は、事務局のほか市内公共施設に備え付けてあります。
▷ランニングポータルサイト「ランネット」(<http://runnet.jp/>)からもエントリーできます。

2019年度学校体育(スポーツ)施設開放事業

市民の日常生活のスポーツの場として市立学校体育施設を開放します。

開放する学校(小学校) 五所川原小、南小、中央小、栄小、三輪小、三好小、東峰小、松島小、いずみ小、金木小、市浦小、旧嘉瀬小/(中学校) 五一中、五三中、五四中、金木中

開放期間…4月上旬～2020年3月下旬

開放時間…原則19:00～21:00(準備・後片付けも含む)

*学校により開放期間が異なり、学校行事等で使用できない日もあります。学校部活動等で使用していた場合は、部活動終了後からの使用となります。

*詳細は、市ホームページをご確認ください。

利用条件…原則10名以上の団体であり、使用者の半数以上が五所川原市民であること/使用開始前に団体として指導者含む使用者全員がスポーツ安全保険等の傷害保険・賠償責任保険に加入すること/原則として1団体1校、1人1校のみの週1回の使用とする/学校施設の整備(特別清掃活動等)に積極的に協

力すること/施設や用具等が破損した場合は、使用団体が責任をもって修理すること。

その他…営利活動・政治活動・宗教活動は禁止します/優先順位は、①学区PTA、②学区住民・スポーツ少年団等のクラブ活動とし、旧嘉瀬小については金木地区の団体を優先します/使用団体が多数の場合は、半面使用、隔週使用または使用不可等の使用調整を行います。

申込受付期間…2月8日(金)まで

*原則、この期間以外には受付しません。使用したい団体は必ず申込受付期間内にお申し込みください。

申込方法…「学校体育(スポーツ)施設使用申請書」「使用者名簿」を、スポーツ振興課または金木教育総務室・市浦教育総務室へ提出してください。

申込書は申込先または市ホームページから入手してください。

問…スポーツ振興課 内線2954

小さな掛金大きな補償 スポーツ安全保険に加入しよう

スポーツ安全保険とはスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う社会教育活動(4名以上の団体)を対象とした保険です。

対象となる事故…団体活動中、往復中の事故

*自動車事故による賠償責任保険は適用外です。

補償内容…傷害保険(通院、入院、後遺障害、死亡)、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険

加入受付期間…3月1日～2020年3月30日

保険期間…4月1日～2020年3月31日(4月1日以降に加入手続きした場合は、翌日から)

掛金…(1人年額)800円から1万1,000円

*年齢、活動内容により異なります。

問…スポーツ安全協会青森県支部 TEL017-782-6984

五所川原市教育振興会 2019年度大学等・高等学校奨学生の募集

五所川原市教育振興会は、優秀な学生・生徒で経済的な理由のため就学困難な方に学資を貸与して、有為な人材の育成に寄与すること、および教育文化施設整備に対する助成、ならびに学術研究等に助成を行い、本市における教育文化の発展に尽くすことを目的として運営しています。

募集期間…1月11日(金)～2月12日(火)

募集人員…大学等奨学生 10名程度
高等学校奨学生 10名程度

出願資格(次のすべてに該当する方に限ります)

▷2019年4月に大学等(原則として各種学校、専門学校に入学予定の方は出願できませんが、青森職業能力開発短期大学校、弘前高等技術専門学校に入学の方は出願できます)または高等学校に入学予定の方

▷五所川原市内在住者の子弟

▷人物、学業ともに優秀で、かつ健康であるが、経済的な理由のため就学困難と認められる方

▷過去3年間の全教科の平均成績が、5段階評価で3.5以上の方(高校卒業程度認定試験合格者の場合、全教科のうちA評価が半数以上の方)

*他の奨学金を受給している方でも、本奨学金の貸与を受けることができます。

奨学金…大学等は国公立、私立ともに入学支度金として60万円を限度/高等学校は国公立、私立ともに入学支度金として20万円を限度

*大学等、高等学校共に3月下旬に一括支給し、うち5万円を給付としますので、返還額(貸与額)は奨学金から5万円を差し引いた額になります。

返還期間…大学等は卒業の翌月から6カ月を経過した後8年以内/高等学校は卒業の翌月から1年を経過した後3年以内(ただし、大学等へ進学した場合は返還期間を延長することができます)

*返還金に利息はつきません。

出願方法…募集要項ならびに奨学生願書は学校(在学学校または出身校)へ送付していますので学校を經由して出願してください(高校卒業程度認定試験合格者の場合、下記事務局までお問い合わせください)。

選定方法…2月下旬に奨学生選定委員会を開催し、「奨学生選定基準」に従って経済的理由を重視しながら願書等の書類審査を行い、適格度の高い人から奨学生に選定します。また、**採否決定の通知**は、3月上旬に採否の結果を学校および出願者に通知します。

問…公益財団法人五所川原市教育振興会 古川(市教育総務課内)内線2911

平成30年度五所川原市職員採用試験(追加募集)

試験に関する問い合わせ・申込先 人事課 内線2152

職種(採用予定人員)・受験資格

上級一般事務(2名程度)

平成元年4月2日以降に生まれ、大学を卒業もしくは大学院を修了した方または平成31年3月までに大学を卒業見込みもしくは大学院を修了見込みの方

試験案内および受験申込書

人事課および金木・市浦総合支所庶務係で配布(平日8:30~17:15)します。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

受付期間…1月23日(水)まで(郵送の場合は同日必着)

▷第1次試験

試験日…2月3日(日) 9:00~15:00

場所…五所川原市役所

試験種目…教養試験/適性検査/専門試験

*身体障害者手帳をお持ちの方は第1次試験の結果に10点を加算します。

▷第2次試験

試験日…2月24日(日)(予定)

場所…五所川原市役所

試験種目…作文試験/面接試験

市営住宅入居者募集(1月公募)

募集期間…1月11日(金)~21日(月)(土・日・祝日を除く)

入居予定日…必要書類等が整い次第入居可能

入居者選考…入居者資格を審査の上、申請多数の場合は公開抽選(抽選日は申請者に個別に連絡)。

申請・入居にあたって…原則として持ち家のある方は申請不可/家賃は収入に応じて決定/敷金は家賃3カ月分/連帯保証人が必要/共益費・駐車場料金は別途発生/駐車場は原則1住戸1台

一般公募(募集期間内に応募がない場合、常時公募とします)

▷広田団地(S54・55年度建設)(五所川原地区)

・鉄筋コンクリート造4階建3DK(1階:1戸/2階1戸)

・家賃10,900円~23,100円程度

・共益費あり、駐車場あり

・浴室あり、浴槽・給湯器なし

*1名以上で申請可(年齢60歳以上、他制限あり)

▷千鳥団地(H8・9・10年度建設)(五所川原地区)

・鉄筋コンクリート造3階建3LDK(1階:2戸/2階:2戸)

・家賃22,000円~43,800円程度

・共益費あり、駐車場あり

・浴室あり、浴槽・給湯器あり

*3名以上で申請可

常時公募(随時募集、先着順)

▷富士見団地(五所川原地区)

・鉄筋コンクリート造4階建3LDK(7戸)

*3人以上で申請可

▷岩井団地(市浦地区) 木造平屋建3LDK(3戸)

*3人以上で申請可

*新宮団地建替事業に伴う当該入居者移転住宅確保のため、五所川原地区の募集戸数を制限します。

*入居資格、提出書類等詳細はお問い合わせ、もしくはホームページをご覧ください。

申込先…建築住宅課 内線2662

金木総合支所産業建設係 内線3101

市浦総合支所産業建設係 内線4041

五所川原市地域防災計画を修正しました

市では、地域ならびに住民の生命、身体および財産を災害から保護し、被害を軽減して郷土の保全と住民福祉の確保を期することを目的に、平成18年10月に五所川原市地域防災計画を策定し、平成26年8月に修正を行っています。

今回、近年多発する国内各地での大雨等水害を踏まえ、国の防災基本計画および青森県地域防災計画が修正されたことから、本市においても防災計画の見直しが必要となったことから、パブリックコメントの実施を経て五所川原市地域防災計画を修正しました。

五所川原市地域防災計画は、市役所本庁舎および各総合支所の行政資料スペースまたは市ホームページでご覧になれます。

▷指定避難所および指定緊急避難場所の見直し

五所川原市地域防災計画の修正に併せて市内の指定

避難所、指定緊急避難場所について次のとおり見直しを行いました。

・災害発生時に市職員による早期の対応が可能であるため、基幹集落センターを指定避難所として指定しました。

施設名	所在地
基幹集落センター	相内岩井81-429

・十三湊発掘調査事務所、金木高等学校市浦分校について、施設の老朽化に伴い、指定避難所および指定緊急避難場所の指定を解除しました。

・市内指定避難所、指定緊急避難場所は市ホームページでご覧になれます。

問…総務課 内線2115



地域の皆さんと共に移住・交流施策の推進やまちの魅力の掘り起こし、情報発信等に取り組む「地域おこし協力隊」の活動状況をご紹介します。

▷私たちが地域おこし協力隊です。



山下 貴 隊員 高瀬 祥彰 隊員

活動報告

【飯詰のきのこ展示会に参加しました】



「飯詰を元気にする会」の岡田会長にお誘いいただき、きのこ狩りに行ってきました。今回のイベント、実はただのきのこ狩りではありません。きのこ名人をお呼びして、食用きのこの選定を行う「きのこ展示会」だということです。展示会とはどういうことか、と思いつつ迎えた当日、市内外から約40名が参加されたとのことで、集合場所は朝からにぎわっていました。

いざ山へ入ると、皆さん「このきのこ食べられるかな～」とか「え～これ食べられなさそう、まあいつか持ってけ」とかわいわいおしゃべりしながら、採ったきのこを持参した袋へ入れて楽しんでいました。僕はといえば、たまたま地元の方と出くわしたため、たまたま近くにいた小学生の子と一緒にレクチャーいただくことに。やっぱり先生がいると違いますよね。袋の中は、あっという間にきのこでいっぱいになりました。

ひとしきり採った後は、きのこ博士に種類や食べられるかどうかの判定をしてもらえますが、その種類の多いこと。種類ごとにずらっと並べられた様子は、まさに展示会。「こんなに種類あるもんなんだね～」と参加者の方も皆さん驚いている様子でした。

最後は会の皆さん手作りの、きのこ汁や炊き込みご飯をいただきました。外で食べるご飯はやっぱりおいしいですよ～。また参加したいです。

【サイクリングマップを配布しています】



津鉄ア・モーレが作成したロードバイクのサイクリングマップを絶賛配布中です。マップでは、観光名所やそこでしか味わえないグルメなどを盛り込んだ、全コースを紹介。距離や所要時間の目安も記されているので、体力や目的に合わせてコースを選ぶことができます。

例えば、初心者でも走りやすい金木町周辺を周遊し、五所川原の文化を感じることができる「太宰ゆかりの地」コースや、五所川原の自然を満喫し、中泊町名物のメバルを味わうことができる「十三湖1周」コースなど、それぞれ違った魅力を味わえるコースばかり。さらに、同じコースでも初心者向けのルートと中級者向けのルートの両方が記載されているなど、普段ロードバイクに乗らない方でも楽しめる工夫がなされているのも特徴です。ロードバイクで走ってみると、徒歩や車での移動では味わえない景色を見ることができます。きっと、知っているようで知らなかったまちの魅力を再発見できるのではないのでしょうか♪

今回作成したガイドマップは、ロードバイク利用時に津軽鉄道の方からもらうことができます。津軽鉄道ホームページからロードバイクの利用を予約し、実際に乗り出す際に津軽鉄道の方にお声がけいただけますよう、お願いします。また、実際にガイドマップに沿って走ってみた様子を、FacebookやInstagramにアップしていますので、こちらも合わせてご覧ください。

▷ごしょぐらしFacebook・五所川原市地域おこし協力隊 SNS

地域おこし協力隊の活動やイベント情報を「ごしょぐらしFacebook」や五所川原市地域おこし協力隊の「Twitter」「Instagram」「YouTube」で見ることができます。隊員目線で五所川原の楽しい情報を発信していきますので、ぜひご覧ください。

▷地域のイベントや面白い取り組み情報募集中

地域のお祭りやイベント、面白い取り組みの情報を募集しています。自薦他薦、規模の大小は問いません。隊員が伺って、取材や情報発信を行いますので、お気軽にご連絡ください。

			
ごしょぐらし Facebook QRコード	Twitter QRコード	Instagram QRコード	YouTube QRコード

今後も活動へのご理解とご協力を
よろしくお願ひします。

五所川原市人事行政の運営等の状況の公表

人事課 内線2152

条例に基づき、市職員の給与などの状況についてお知らせします。
詳しくは、市ホームページでも閲覧できます。

職員数に関する状況

(1) 総職員数（平成30年4月1日現在）

区 分	条例定数	職員数
市長事務部局	440	368
議会事務部局	7	4
監査委員事務部局	3	3
選挙管理委員会事務部局	4	2
農業委員会事務部局	12	7
教育委員会	100	63
水道事業事務部局	45	32
計	611	479

(2) 職員数の増減（各年4月1日時点）

職 種	H29	H30	増減
一般事務職	383	382	△1
保健師	18	18	0
医師	2	2	0
医療技術職・栄養士	5	5	0
看護師	3	3	0
専任教員	6	6	0
技能労務職	29	25	△4
教育職	6	6	0
企業職	32	32	0
計	484	479	△5

一般職員の勤務時間、休憩時間の状況

1週間の正規の勤務時間	38時間45分
1日の正規の勤務時間	7時間45分
開始時刻	8時30分
終了時刻	17時15分
休憩時間	12時～13時

一般職員の年次有給休暇の状況

付与日数（1年間）	20日
繰越限度日数（1年間）	20日以内
平均取得日数（平成29年実績）	12.7日

育児休業の取得状況

区 分	育児休業取得者数		平成29年度中に新たに取得可能となった職員	取得率
	平成29年度新規取得者数	前年度から取得中の者		
男性職員	2	0	10	20.0%
女性職員	3	1	2	150.0%
計	5	1	12	41.7%

人事評価の状況

職員がその職務を遂行するに当たり発揮した能力および挙げた業績を公正に把握することで、能力と実績に基づく人事管理を行うことにより、組織全体の士気高揚を促し、公務能率の向上につなげ、最終的には住民サービスの向上の土台をつくることを目的としています。

▷評価方法…能力評価および業績評価

▷評価期間…4月1日～3月31日

*人事評価は、地方公務員法の規定により平成28年4月から実施が義務付けられています。

職員研修の実施状況（平成29年度）

当市では「五所川原市人材育成基本方針」基本理念に基づき、五所川原市の未来を担う「魅力あふれる人材」の育成を目指し「活力ある・明るく住みよい豊かなまち」の実現と「良質な市民サービスの提供」を目指し職員研修を実施しています。

研修区分	研修名	受講者数
職員内部研修	業務・事務研修等	280人
派遣研修	自治大学校	3人
	全国市町村国際文化研修所	1人
	市町村職員中央研修所	6人
	東北自治研修所	3人
	青森県自治研修所基本研修	82人
	青森県自治研修所選択研修	14人
実務研修	地域総合整備財団	1人
その他研修	早稲田大学マニフェスト研究所	3人

分限および懲戒処分の状況（平成29年度）

分 限 処 分	懲 戒 処 分
免 職	0 件
降 任	0 件
休 職	3 件
降 給	0 件
計	3 件

職員の給与の状況

(1) 人件費等の状況（平成29年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (H30.1.1)	歳 出 額 (A)	実 質 収 支	人 件 費 (B)	人 件 費 率 (B/A)	28年度の 人件費率
55,746人	34,908,942千円	403,622千円	3,373,341千円	9.7%	11.0%

(2) 職員給与費の状況（平成29年度普通会計決算）

職 員 数 (H29.4.1)	給 与 費				1人当たり 給 与 費
	給 料	職 員 手 当	期 末 ・ 勤 勉 手 当	計	
405人	1,446,675千円	170,819千円	540,460千円	2,157,954千円	5,328千円

*職員手当には退職手当および児童手当は含まれません／給与費については、再任用短時間勤務職員の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含んでいません

*普通会計とは、一般会計と高等看護学院特別会計を合わせたものです

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況（平成30年4月1日現在）

区 分	①一般行政職			②技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 (国ベース)	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 (国ベース)
五所川原市	41.7歳	309,000円	344,563円 (332,339円)	52.5歳	331,200円	358,156円 (347,794円)
青森県	42.9歳	319,300円	382,065円 (349,386円)	50.5歳	302,300円	336,226円 (321,651円)
国	43.5歳	329,845円	— (410,940円)	50.7歳	286,817円	— (328,637円)

*「平均給与月額」は、給料月額、扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の合計額「(国ベース)」は、時間外手当等含まずに公表されている国家公務員の給与と同じ方法で再計算したもの

(4) 一般行政職の級別職員数等の状況

(平成30年4月1日現在)

区 分	標準的な 職務の内容	職員数 (人)	構成比 (%)	1年前の 構成比(%)
7級	部長	6	1.7	1.8
6級	参事	6	1.7	1.8
5級	課長	32	9.3	9.2
4級	課長補佐・主幹	141	40.9	41.0
3級	係長・主査	39	11.3	13.0
2級	主任	74	21.5	17.9
1級	主事	47	13.6	15.3
計		345	100.0	100.0

*五所川原市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です／標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です

(5) 職員の手当の状況（平成29年度決算額）

支給職員1人当たり平均支給年額

期末手当・勤勉手当	1,422千円
退職手当	18,661千円
地域手当	1,266,600円
特殊勤務手当	232,040円
時間外勤務手当	129,925円
扶養手当	213,498円
通勤手当	71,629円
住居手当	266,610円
管理職手当	423,214円
管理職員特別勤務手当	4,500円
初任給調整手当	2,675,000円
休日勤務手当	22,388円
寒冷地手当	64,555円

(6) 特別職の給料・報酬月額の状況（平成30年4月1日現在）

区 分	給料報酬月額	期 末 手 当			加算措置
		支 給 割 合			
		6月期	12月期	年間(計)	
市長	834,000円	1.50月分	1.65月分	3.15月分	20%
副市長	681,000円	1.50月分	1.65月分	3.15月分	20%
教育長	608,000円	1.50月分	1.65月分	3.15月分	20%
議長	425,000円	1.50月分	1.65月分	3.15月分	20%
副議長	381,000円	1.50月分	1.65月分	3.15月分	20%
議員	352,000円	1.50月分	1.65月分	3.15月分	20%



11月3日は文化の日ということで、私も五所川原のさまざまな文化や芸術に触れてきました。また、一人暮らし高齢者の方とのふれあいで、地域全体で支え合うまちづくりの大切さを改めて感じたほか、一人一人の思いやりを大事にしたまちづくりを目指す良い機会に、首都圏フェアでは当市の名物を存分にPRしてきました。

11月3日 市民総合文化祭

市民総合文化祭「五所川原文化祭」、「金木文化まつり」、「市浦ふるさとまつり」がそれぞれの地域で開催されました。各会場では、バラエティーに富んだ作品の展示や学習・芸能発表などが行われ、多くの家族連れなどで賑わいました。私も芸術の秋を満喫し、楽しい時間を過ごすことができました。



11月12日 芸能発表&ふれあい交流会

一人暮らしの高齢者の方々を招いた「芸能発表&ふれあい交流会」が、金木町赤十字奉仕団・連合婦人会の主催により金木公民館で開催されました。オープニングでは、金木幼稚園と金木小学校の皆さんがすばらしい演奏を披露し、華を添えてくれました。今後も、こうした地域全体で支え合うまちづくりに取り組んでいきたいと思えます。



11月17日 首都圏フェア

11月17日、18日の2日間、千葉県船橋市で「第19回青森県津軽観光物産首都圏フェア」が開催されました。りんごや野菜、十三湖しみラーメンなど津軽の美味しいものを販売したほか、五所川原立佞武多のお囃子や津軽三味線の演奏を行い、五所川原市を大いにPRしてきました。



県卓越技能者を受賞



受賞された石戸谷さん(右から2人目)と大佐賀さん(左から2人目)

11月15日、県は県卓越技能者と県技能奨励賞の受賞者を発表しました。

当市では、フラワー装飾師の石戸谷竜海さん（金木町在住）と仏像彫刻製造工の大佐賀尋嗣さん（金木町在住）が県卓越技能者を受賞しました。

石戸谷さんは、生花店を営むほか、金木や中泊地区の小学校でフラワーアレンジメントの教室を行っており「子ども達が楽しんで花に興味をもってくれればうれしいです。また、今後も報恩謝徳の誠心で頑張っていきます」と話しました。

大佐賀さんは、県内の寺社や神社の製作や仏像などの修復を行っており、その再生技能により今回の受賞となりました。大佐賀さんは「今後も技術を磨き、頑張っていきたいです」と話しました。

日本新聞協会「地域貢献賞」受賞



地域貢献賞を受賞した成田さん(中央)

11月15日、東京で行われた日本新聞協会による全国新聞販売店の地域活動に対してたたえる「地域貢献賞」を当市の東奥日報相内・成田新聞販売店の成田武司さんが受賞しました。

2004年から防災・防犯活動に取り組み、防災に関しては日本海中部地震を教訓に地域の避難場所を記したハザードマップや安否確認カードを作成し、相内地区の世帯に配布。避難や安否確認がスムーズに行われているなどの成果を上げています。

また、新聞配達員の見回り隊を結成し、各ポストに新聞が溜まってないか、また不審者等のチェックを行っているそうです。

成田さんは「地域の安心・安全をめざして今後も活動を継続し、地域に貢献していきたい」と話しました。

全国少年少女 チャレンジ創造コンテスト出場



上位入賞をめざすteam the skyの皆さん

12月1日、東京で開催された第9回全国少年少女チャレンジ創造コンテストに出場した五所川原市少年少女発明クラブ (team the sky) の木村昂さん (五四中3年)、片岡空さん (東峰小5年)、木村織音さん (いずみ小3年) が11月20日市長を訪問しました。

全国大会9回連続出場となる五所川原少年少女発明クラブの今回のからくり山車は「五所川原立佞武多」で、制作期間は約半年。高さ約1.5mの人形が立つ仕掛けを一番の売りにしているほか、太鼓の打ち鳴らしも可能な山車となっています。

今年が最後の出場となる木村昂さんは「先輩たちが成し遂げられなかった上位10チームに入れるよう頑張ります」と抱負を語りました。

統計調査員が表彰されました



11月9日に三沢市で開催された第57回青森県統計大会において統計事業の貢献に対し表彰された統計調査員の皆さんが11月22日、市長を訪問し表彰の報告をしました。

今年度表彰された方は次のとおりです。

総務大臣表彰	原 キヨ子さん
	荒谷 順子さん
経済産業大臣表彰	成田 博昭さん
青森県統計協会会長表彰	野部 昭さん
	荒谷 欣弘さん

統計調査員は、総務大臣や都道府県知事から任命され、調査対象の方を訪問し、調査票の記入依頼・点検・回収などを行っています。今後も調査員がお伺いした際は、ご協力をお願いします。

東奥児童美術展入賞



受賞を報告した(前列左から)高松さん、鳴海さん、乳井さん、野呂さん、金沢さん、古川さん

11月28日、第86回東奥児童美術展 (東奥日報社など主催) に作品が入賞した園児の皆さんが市長を訪問しました。今回入賞したのは、図画の部「特選」を受賞した高松莉愛さん (こども園第一さつき)、鳴海雅さん (こども園第二さつき)、「準特選」を受賞した乳井一晟さん (こども園さかえ)、版画の部「推奨」を受賞した野呂歆吉さん (こども園ひろた)、「特選」を受賞した金沢孝輝さん (こども園かなぎ)、「準特選」を受賞した古川琴音さん (こども園かなぎ) の6名です。

佐々木市長は6人に対し「どの作品も上手に描けている。これからも絵の練習をして、もっと上手に描けるように頑張ってください」と話しました。

新作立佞武多下絵発表



制作者の齊藤さん(左)と新作立佞武多下絵

11月21日、平成31年度新作大型立佞武多下絵の記者発表が行われました。新作のタイトルは「かぐや」で、日本最初の物語にあやかり、このネプタが新たな立佞武多物語を紡ぎ、光りに満ちあふれる五所川原が創造されるようにという意味が込められています。

運行通算22台目の立佞武多を制作する齊藤さんは「前回に引き続き今回も女性がテーマの立佞武多。2019年は新元号に切り替わる年であり、立佞武多も新元号にふさわしい光あふれる題材となっている。自分自身、立佞武多に関わって20年の節目となるので、それにふさわしい、きらびやかなネプタを制作したい」と話しました。

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区（行政相談）

▷1月10日(木) 10:00~12:00

▷1月24日(木) 10:00~12:00

市役所1階相談室1A

問 市民課 内線2324

金木地区（行政・人権合同相談）

▷1月16日(水) 10:00~12:00

金木総合支所4階第2会議室

問 金木総合支所 内線3104

法務局人権相談

▷月曜日~金曜日(祝日を除く)
8:30~17:15

五所川原支局1階人権相談室

問 青森地方法務局五所川原支局

TEL34-2330

人権擁護啓発メッセージ

(平成29年度人権教室より/
市浦小4年生)

いじめはゼツタイだめ!

今月の納期

・国民健康保険税 7期
問 収納課 内線2273

・後期高齢者医療保険料 7期
問 国保年金課 内線2346

・介護保険料 7期
問 介護福祉課 内線2453

納期限 1月31日(木)

納付は便利で確実な
口座振替を!

2019年度（中間年）津軽広域水道企業団指名競争入札等参加資格審査申請受付

津軽広域水道企業団（津軽事業部・西北事業部）では、指名競争入札等参加資格審査申請の定期受付を以下のとおり実施します。

対象…津軽広域水道企業団が発注する右記種目の指名競争入札等に参加しようとする方および随意契約の方法により契約の締結を希望する方。

- ①建設工事の請負業務
- ②測量・建設コンサルタント等業務
- ③業務委託
- ④製造の請負・物件の買入・その他の契約

受付期間…1月10日(木)~2月28日(木)

*土、日、祝日を除く平日

9:00~12:00、13:00~16:00

*受付期間終了後は、一切受け付けをしません。

有効期間…1年間（2019年8月1日~2020年7月31日）

提出書類…各申請種目別提出要領を参照してください。提出要領および提出書類はホームページ (<http://www.tusui.jp>) からダウンロードまたは各事業部で配布しています。

申請方法…持参・郵送どちらでも構いません。

受領確認…受領確認が必要な場合は次のとおりです。

▷持参の場合

申請する種目別の申請書(様式①)のコピーを持参してください。

▷郵送の場合

申請する種目別の申請書(様式①)のコピーと82円切手を貼り付けた返信用封筒(長形3号)に宛名を記入の上、郵送するか、書留郵便等をご利用ください。

*受領確認は単に書類を受領したことの確認であり、申請書類に不備があった場合は、FAXまたは電話で連絡し、書類補正を求めることがあります。

提出先および問

津軽広域水道企業団

▷津軽事業部総務課

黒石市大字石名坂字姥懐2

TEL0172-52-6033

▷西北事業部総務課

つがる市柏桑野木田福井20-4

TEL25-2711

県税納税証明書の交付申請について

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申込み等のため、県税（法人県民税・法人事業税・地方法人特別税、個人事業税等）の納税額または未納額がないことの証明書が必要な方は、次の書類等をご準備

ください。

本人申請の場合

①申請書（県税部窓口または県ホームページからダウンロード）

②納税義務者（法人の場合は代表者）の印章（ハンコ）

③本人確認ができる書類（運転免許証、パスポートなど写真付きの公的書類）

④手数料（1件につき県収入証紙400円）

代理人申請の場合

前記①④のほか、

⑤委任状（申請書「委任に関する事項」欄使用可。納税義務者本人（法人の場合は代表者）が自署捺印したもの）

⑥代理人の印章（ハンコ）および代理人の本人確認書類（運転免許証、パスポートなど写真付きの公的書類）
納税証明書は、納税者の皆さんの大切な情報を証明するものです。窓口での確認を厳正に行っていますので、ご協力をお願いします。

問…西北地域県民局 県税部 納税管理課 TEL34-2111 内線205

ふるさと交流圏民センター（オルテンシア）休館のお知らせ

ふるさと交流圏民センター（オルテンシア）の改修工事（予定）のため、同施設は2019年12月2日から2020年3月31日までの期間、休館となります。そのため、当該期間の予約は受付しませんので、ご了承ください。

市民の皆さんにはご不便をおかけして申し訳ありません。

問…社会教育課 内線2931

借金に関する相談窓口

東北財務局青森財務事務所では、相談窓口を設置しています。借金等でお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は秘密厳守・無料で、電話での相談も可能です。

場所…青森合同庁舎3階 青森財務事務所（青森市新町2丁目）

受付…月~金曜日（祝日・年末年始除く）8:30~12:00、13:00~16:30

相談専用電話…TEL017-774-6488

問…東北財務局青森財務事務所

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター
TEL33-1626

日時…月曜～金曜日（祝日を除く）
8:30～17:15

場所…市民学習情報センター

▷くらしとお金の安心相談会

（多重債務相談）

消費者信用生活協同組合
青森事務所 TEL0120-102-143

日時…1月9日(水) 10:00～16:00

場所…市民学習情報センター

*予約制。貸付制度あり。

農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌などの手作りの加工品や季節野菜などを販売。

日時…1月9日(水)、23日(水)
12:00～13:00

*都合により、急遽中止となる場合があります。

場所…市役所2階談話コーナー

問…農林水産課 内線2521

青森県特定（産業別）最低賃金改定

12月21日から青森県特定（産業別）最低賃金が改定されました。

改定後時間額

①鉄鋼業 877円
②電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具、情報通信機械器具製造業 806円

③各種商品小売業 798円

④自動車小売業 838円

*青森県最低賃金は10月4日から762円に改定されました。

問…青森労働局労働基準部賃金室
TEL017-734-4114

平成30年度 もったいない・あおもり 県民運動推進大会

日時…1月11日(金) 13:30～15:30

場所…アピオあおもり2階イベントホール（青森市中央3丁目17-1）

対象…一般県民

定員…先着200名

参加費…無料

申込み

▷メールの場合

件名「もったいない・あおもり県民運動推進大会申込」／参加される方（団体、会社）の名前／参加人数／代表者の電話番号を記載の上、kankyo@pref.aomori.lg.jpまで送信してください。

▷FAXの場合

県庁ホームページ内に参加申込書が一緒になっている大会要項がダウンロードできますので、それに必要事項を記載の上、県庁環境政策課（FAX017-734-8065）へ送信してください。

申込締切…12月28日(金)

問…青森県環境政策課

TEL017-734-9149

平成30年度五所川原市りんご黒星病防除対策事業費補助金の申請期間を延長します

申請期限…1月31日(木)まで

*申込条件等の詳細は広報平成30年11月号6ページをご覧ください。

問…農林水産課 内線2513

果樹共済加入促進事業

市では、2019年産の「りんご共済」の加入者に対し、掛け金の一部を助成する予定です。共済掛金も必要経費ととらえ、果樹共済に加入しましょう。

助成割合…りんご共済全プランの掛金部分を10%助成

助成方法…掛金等全額を共済組合へお支払いください。市から共済組合を経由して、掛金の一部を還付します。

果樹共済の加入申込期間

3月25日(月)まで

問…共済制度について

津軽広域農業共済組合果樹課
TEL33-1513

助成事業について

農林水産課 内線2513

衣類リサイクルに関する補足

広報平成30年12月号19ページに掲載した「衣類のリユース・リサイクル」の回収は、土・日曜日・祝日を除く平日の8:30～16:30、市役所本

庁舎公用車庫内で行っています。

なお、金木・市浦総合支所での衣類回収は行っていませんので、ご注意ください。ご協力をよろしくお願い致します。

各庁舎等に対応しているリサイクル

▷本庁舎 ビン・缶・ペットボトル・紙類・衣類

▷金木総合支所 紙類

▷市浦総合支所 なし

▷市浦処分場 ビン・缶・ペットボトル・紙類・金属製品・小型電子機器

問…環境対策課 内線2364

第60回五所川原市 学童スキー大会第18回北奥 羽学童ジャンプ大会

日時…2月10日(日) 8:30～

場所…嘉瀬スキー場

種目…①クロスカントリー競技

②アルペン競技

③ジャンプ競技

参加資格…市内の小学生

参加料…無料

申込締切…1月23日(水)厳守

*北奥羽学童ジャンプ大会には、秋田県、岩手県からも参加予定。

*詳細はお問い合わせください。

問…スポーツ振興課 内線2954

石綿による疾病の 労災補償制度

石綿（アスベスト）による疾病（中皮腫等）で亡くなられた方についての特別遺族給付金の請求期限が「石綿による健康被害の救済に関する法律」の一部改正（平成23年）により2022年3月27日まで延長となっています。

また、石綿による疾病と認定された方については労災保険および石綿健康被害救済制度に請求することにより各給付を受けることができますので、心当たりの方や制度の詳細について確認したい方は青森労働局労働基準部労災補償課または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

なお、厚生労働省ホームページ（<http://www.mhlw.go.jp>）でも制度の内容について紹介しています。

問…青森労働局労働基準部労災補償課 TEL017-734-4115

2019年4月から国民年金保険料の産前産後期間の免除制度が始まります

国民年金保険料が免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

免除された期間については、保険料を納付したのものとして年金の受給額に反映されます。

* 出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産を言います（死産、流産、早産された方を含みます）。

対象者…「国民年金第1号被保険者」で出産日が2019年2月1日以降の方

申請関係…2019年4月1日からの申請になります。

* 詳しくはお問い合わせください。

問…国保年金課 内線2343

弘前年金事務所

TEL0172-27-1337

年末年始に計画的に年次有給休暇を取得しましょう

年末年始に年次有給休暇を組み合わせて連続休暇に

完全週休2日制の企業の場合、12月29日(土)～1月3日(木)の休暇に、1月4日(金)を年次有給休暇として組み合わせると、9連休となります。

計画的に年次有給休暇を取得し、ワーク・ライフ・バランスを推進しましょう。

年次有給休暇の計画的付与制度の導入を検討しましょう

労働基準法が改正され、2019年4月より使用者は、10日以上年次有給休暇が付与されるすべての労働者に対し、毎年5日、時季を指定して年次有給休暇を与える必要があります。ただし、計画的付与制度などにより、労働者がすでに取得した年次有給休暇の日数分は、時季指定の必要がなくなります。年次有給休暇の計画的付与制度の導入を検討しましょう。

問…青森労働局雇用環境・均等室

企画・調整係 TEL017-734-6651

不動産無料相談会

日時…1月10日(木) 13:00～15:00

場所…市役所2階会議室2A

相談内容…業者、契約、物件、報酬、借地借家、税務、登記、価格等

問…青森県宅地建物取引業協会

西北五支部 TEL34-8711

消費税軽減税率制度説明会

2019年10月1日から消費税の軽減税率制度が実施され、取り扱いが変更になります。委託販売等手数料・簡易課税制度における事業区分の見直しなど農家の皆さんにぜひ知っておいていただきたいことを説明します。誰でも参加できます。この機会にぜひご出席ください。

五所川原税務署職員が説明します。

日時・場所

▷1月9日(水) 14:00～15:00

ごしょつがる農業協同組合本店

▷1月22日(火) 14:00～15:00

つがるにしきた農業協同組合

津軽北部統括支店(旧武田事業所)

▷1月24日(木) 14:00～15:00

ごしょつがる農業協同組合

木造総合支店

問…五所川原税務署 TEL34-3136

ごしょつがる農業協同組合

TEL27-3300

つがるにしきた農業協同組合

TEL57-2216

青森職業能力開発促進センター訓練見学・説明会および受講生募集

▷CADオペレーション科2月期生

応募期間…1月21日(月)まで

選考日…1月24日(木)

募集人数…15名

訓練期間…2月1日(金)～7月26日(金)

▷電気メンテナンス科3月期生

応募期間…1月22日(火)～2月20日(水)

選考日…2月23日(土)

募集人数…10名

訓練期間…3月1日(金)～8月28日(水)

▷訓練見学説明会

開催日…1月15日(火)、2月5日(火)、

19日(火)、3月5日(火)、19日(火)

時間…10:00～12:00

場所…ポリテクセンター青森2階視

聴覚室(青森市中央3丁目20-2)

問…青森職業能力開発促進センター

訓練課 TEL017-722-1771

3010運動で食品ロスを減らそう

12月・1月は「もったいない・料理を食べきる強化月間」です。年末年始は催事やイベントが多いため、それに伴って宴会やパーティーに参加する機会も数多くあります。開始後の30分間では提供されるおいしい料理を楽しみ、そして終了前の10分間では残さず食べきるようにしましょう。食品ロスの軽減にご協力をお願いします。

問…環境対策課 内線2364

市民サロン

2019年西北五地区合同厄祝い

日時…2月17日(日) 受付15:00～

場所…ホテルサンルート五所川原

対象…五所川原近隣市町に住む方で、次に該当する男女

▷昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

▷昭和62年4月2日～昭和63年4月1日生まれの女性

* 前厄・後厄の方も参加可能

会費…8,000円(懇親会費等込み)

* 祭事(祈願料・御守・御札)のみの方は5,000円

申込締切…2月8日(金)(申込方法等詳細はお問い合わせください)

問…西北五地区合同厄祝い実行委員会事務局(FMごしょがわら内) 須々田 TEL34-3311

第16回五所川原市民冬季グラウンド・ゴルフ大会

日時…2月17日(日) 受付8:40～

* 会場への入場は8:30～

場所…つがる克雪ドーム

参加資格…市民の方ならどなたでも

参加料…1人1,000円

* 用具は無料で貸し出します。

申込締切…1月21日(月)厳守

申込先…五所川原

市グラウンド・

ゴルフ協会 神

TEL090-3129-4130



平成30年度アスリート育成事業 小・中学生サッカー教室

元プロサッカー選手を講師に招き、小・中学生対象の基礎技術指導を行います。

日程…1月26日(土)

時間…小学生の部 9:00～12:00
(受付8:30～) / 中学生の部 13:00～16:00 (受付12:30～)

場所…つがる克雪ドーム

講師…勝矢寿延氏(元日本代表選手 / 現セレッソ大阪サッカースクール スクールマスター)

内容…基礎技術指導(ドリブル・パス・シュート等)

対象…市内の小・中学生

*スポーツ保険加入必須

参加費…無料

申込み…小学校(クラブ含む)および中学校へ出す案内をご確認の上、お申し込みください。

その他…教室参加者は、ボール、スパイクを持参してください。

問…一般財団法人五所川原市体育協会事務局 太田・工藤

TEL26-6805

公共職業訓練 介護実務者研修科②

介護利用者に対する基本的な介護提供能力を習得し、在宅・施設を問わない介護関連業務を行う知識と技能を習得するとともに、一般的なパソコン操作スキルを身につける訓練コースです。

訓練期間…2月8日(金)～8月7日(水)

訓練場所…ラソ・パソコン教室

定員…20名

受講料…無料(テキスト代14,796円(税込)および資格試験の受験料等は自己負担です)

申込み…ハローワークの職業訓練窓口へご相談の上、1月23日(水)正午までにお申し込みください。

問…ラソ・パソコン教室

TEL26-6861

プロが教える 「大人のモテファッション・ モテヘアアレンジ セミナー」

20～50歳までの独身男性を対象としたセミナーで、ファッションコーディネート・ヘアアレンジをプロがアドバイスします。

日時…1月20日(日) 18:30～19:30

場所…美容室HAIR Position (アクロスプラザ内ユニバース向かい)

対象…五所川原市または近郊に住む20～50歳の独身男性

定員…10人 参加費…無料

内容

▷ファッションコーディネートセミナー
いくつかのアイテムで着まわしをアドバイスする「7Days コーデイング」を提案します。

*洋服に対する悩みも相談可

▷ヘアアレンジセミナー

家にあるワックス・ドライヤーを使ったヘアアレンジを使用法とともに提案します。

持ち物…家にあるワックスなどの整髪料(使い方とともにヘアアレンジ方法をプロが提案します)。

申込み…FMごしょがわらへ電話(Tel34-3311)またはメール(g@fm767.jp)で名前・性別・年齢・生年月日・住所・電話番号を記載してお申し込みください。

*本イベントは五所川原縁結びサポートセンターの補助を受けて運営しています。いただいた個人情報は目的以外に使用しません。

学校行事にも役立つ スキー教室

リフト初心者・初級・中級クラスに分けてレッスンを行います。

対象…小学1年生～6年生

場所…青森スプリング・スキーリゾート

日時…1月20日(日) 9:00～12:00

*当日8:00～8:30にレストラン「マウンテンカフェ」ゴンドラステーションで受付

参加費…1人1,000円(おやつ・傷害保険料含む) *小学生はリフト代無料。

申込み…1月11日(金)までに、参加者氏名、学年、年齢、住所、電話番号を記入の上、FAX(34-9645)または電話(日を除く9:00～18:00)ただし、水・土は午前中のみ)でお申し込みください。

申込先…五所川原市スキー協会事務局(さかもと接骨院内) TEL34-9635

初めて楽しい盆栽づくり

やってみたくいけど盆栽を持っていない方、この機会に参加してみませんか。盆栽をお持ちの方も一緒に仲間づくりしませんか。西北五で活動している「津軽野盆栽会」の会員が盆栽の育て方を優しく丁寧に教えます。

日時…1月13日(日)、27日(日)
2月10日(日)、24日(日)
9:30～15:00

*毎月日曜日2回開催

場所…中央公民館2階工作室

対象…西北五地域にお住まいの方

持ち物…特にありませんが、盆栽をお持ちの方はご自身の盆栽

料金…無料

申込み…津軽野盆栽会 会長 津島
TEL080-6008-7654

金木スキー倶楽部教室・検定

①ジュニアポールレッスン

日程…1月31日(木)、2月1日(金)

対象…小学生(無料)

②検定事前講習・一般講習

期日…2月6日(水)

対象…(小中学生)一般検定受験者、一般講習者

料金…小中学生 1,000円
一般 2,000円

③検定会(ジュニア・一般)

期日…2月7日(木)

料金…ヒュッテ内に掲示

④元五輪選手等有名コーチによる
キャンプ教室

日程…1月7日～2月25日の月曜・水曜・金曜日

対象…小学生

*低学年、初心者も歓迎です。

料金…無料

⑤上級者のための特別レッスン

日程…1月9日～2月25日の月曜・水曜日

対象…指導員・基礎スキー競技会を目指す方

料金…無料

場所…①～④嘉瀬スキー場 / ⑤青森スプリング・スキーリゾート

時間…①～⑤18:30～20:30

申込み…①～③は当日18:00から体協ヒュッテ内で受付。④は事前にスポーツ振興課(内線2952)古川へお申し込みください。⑤はお問い合わせください。

問…津軽三味線会館 伊藤

TEL54-1616

いこいカフェ開催

認知症のことを知り、高齢者の皆さんとふれあい、介護のほか様々なことを学びませんか。歌やレク等を行い、心も体もリフレッシュさせませんか。コーヒーやお茶を飲みながら、介護での悩みを語り合しましょう。

ぜひ遊びにお出でください。お待ちしております。

日時・場所・連絡先

▷ 1月26日(土) 10:00~11:30

高齢者グループホーム憩いの家
(一ツ谷) TEL33-4301

▷ 2月23日(土) 10:00~11:30

小規模多機能型居宅介護 ケアホームのりた(松島町) TEL34-4856

▷ 3月23日(土) 10:00~11:30

小規模多機能型居宅介護 ふれあいホームいこい(漆川)

TEL26-5518

参加料…100円(お茶代)

問…株式会社五所川原ケアセンター

TEL34-4856

俳句を始めてみませんか

紙とエンピツがあれば、いつでもどこでも出来る俳句と一緒に楽しみませんか。初心者大歓迎です。

日時…毎月第1日曜日 11:30~

場所…中央公民館

*日時・場所は、変更になることがありますので、お出かけの際は、お電話くださるようお願いいたします。

問…五所川原俳句会

TEL090-2950-1449

善意の花かご



どうもありがとうございます

▷ 小野都さん(金山) = りんご30kg

▷ 日蓮宗青森県社会教化事業協会
(津軽随至会長) 4名 = 法要、映画、お供物50個

(以上2件くるみ園へ)

▷ E L M文化センター第16回裏千家チャリティー茶会 = 25,000円
(イベント益金)

▷ 金木ロータリークラブ(白川隆行会長) = 温水洗浄便座4台を太宰治記念館「斜陽館」へ

後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

問 青森県後期高齢者医療広域連合 TEL017-721-3821

後期高齢者医療 高額療養費(外来年間合算)について

支給対象者…後期高齢者医療制度被保険者で、基準日時点(7月31日)で後期高齢者医療被保険者証の窓口負担割合が1割の方(住民税非課税世帯を除く)。

対象期間…毎年8月1日~翌年7月31日までの1年間(今回は平成29年8月1日~平成30年7月31日)

支給額…対象期間中の外来診療の自己負担額の合計から高額療養費で支給された分を除いた額が、14万4,000円を超える場合、超えた分を支給します。

支給申請

▷ これまでに高額療養費の支給を受けたことのある方(高額療養費の口座を登録している方)は登録口座に支給しますので申請は不要です。

▷ これまでに高額療養費を支給されたことのない方(高額療養費の口座を登録していない方)には12月下旬(予定)に青森県後期高齢者医療広域連合より申請のお知らせを送付します。

▷ お知らせが届いた方は市の窓口申請してください。

*対象期間中に後期高齢者医療制度に加入した方や転入した方の場合、支給対象となっても申請のお知らせが送付されない場合がありますので、対象期間内の外来に係る自己負担額の合計が14万4,000円を超えた方はお問い合わせください。

申請に必要なもの

▷ 支給申請書

▷ 高額療養費(外来年間合算)の支給申請について(お知らせ)

▷ 個人番号(マイナンバー)がわかるもの(通知カードまたは個人番号カード)

▷ 本人確認書類(官公庁発行、発給の顔写真付き身分証明書等)

▷ 印鑑(認印)

▷ 通帳(または通帳のコピー)等口座情報のわかるもの

*高額療養費の支給を受けたことのある方(高額療養費の口座を登録している方)の申請は不要です。

*被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です(事前に提出した場合は不要です)。

*被保険者以外の方が申請または受領する場合は委任状が必要です。

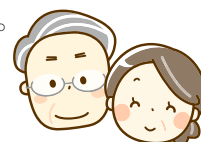
*被保険者以外の方が申請する場合は委任状に加え、被保険者の個人番号がわかるもの(コピー可)、申請者の本人確認書類等が必要です。

*対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険に加入歴があり、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

医療費通知について

国の税制改正により、平成30年1月1日から医療費通知を確定申告に活用できるようになりました。広域連合では、今回発送する医療費通知から新たに自己負担相当分を記載し、平成30年からの確定申告時の医療費控除に活用していただけるよう、様式を改正しました。

なお、対象となる期間が平成30年1月診療分から12月診療分となることから、通知書がお手元に届くのは最短で平成31年2月末頃となります。ご理解とご協力をお願いします。



図書館

TEL 34-4334



▷正月のお楽しみ「福袋」

1月4日(金)から、みなさんにオススメする本を中身の見えない「福袋」にして貸出します。「赤ちゃん向け」「小学校低学年向け」などの内容で、数量限定で用意します。ちっちゃなマッコ入りです。好きな袋を選んで借りてください。

▷あおり冬読書週間

①図書館の本でやってみた！ vol. 7

「パソコンを分解・組み立てしてみよう」の巻

日時…1月5日(土) 10:00~12:00 市立図書館

定員…16名(小学4年生以上中学生まで/申込先着順)
*来館または電話で受付(パソコンは図書館で用意します)

講師…教育総務課 高山主任

「分解図鑑」系の本を見て「ほんとにこうなっているんだろうか?」と思った君、本物のパソコンを分解・組み立てしてみよう。本を見て、高山さんに教えてもらいながらギモン解決。

②図書館の本でやってみた！ vol. 8

「男だって豆本作りの巻」

日時…2月7日(木) 10:00~15:00

伊藤忠吉記念図書館

申込期間…1月19日(土)~2月3日(日)

定員…10名(大人の男性向けに行います。参加料は無料。来館または電話で申込みをしてください)

▷第3期(平成30年度)五所川原子ども司書誕生

11月17日(土)、修了式が行われ、7名全員が五所川原子ども司書として認定されました。

今後は、展示やおはなし会実施など読書活動推進のために一緒に活動をしてもらいます。

▷だっこでいっしょおはなし会

1月12日(土) 10:30~11:00 市立図書館2階

3歳くらいまでのお子さん向けのおはなし会で、絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそび、ふれあい歌あそびなどを一緒に楽しめる内容です。おはなし会の後、午後1時まで会場を開放します。ふれあいの場としてご利用ください。

▷年末年始の休館日

12月29日(土)から1月3日(木)まで図書館はお休みです。休館日に本を返却される方は、スロープを上がったところに返却ポストがあるので、小窓を開けて本を入れていただくようお願いします。

▷蔵書点検休館

1月15日(火)から18日(金)まで

蔵書点検と資料移動・除籍作業のため、休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

▷今月の一冊



和モダン手づくり年賀状

日貿出版社/編

切ったり、貼ったり、彫ったり、押ししたり…。クラフト感覚で仕上げる「手づくりの年賀状」はいかがですか。誰でも簡単にできる年賀状のアイデアを、バラエティー豊かな作例とともに紹介しています。



市立図書館 TEL34-4334

開館時間 9:30~18:00 (土日祝は17:00まで)

伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049

開館時間 9:30~17:00

市浦分館 TEL35-2111 内線4043

開館時間 9:30~17:00

オルテンシア

TEL 33-2111



*1月の休館日 1~3日、7日、15日、21日、28日

大ホール(コンサートホール)

▷平成31年五所川原市成人式

1月13日(日) 14:00~15:30 無料

教育委員会社会教育課 TEL35-6056

主催者の都合により変更になる場合もあります

消防団車両が更新されました

11月5日、五所川原消防署において、消防団車両の引渡式が行われました。五所川原地区第1分団(田町・栄町)、五所川原地区第10分団(上中梅田)および金木地区第1分団(金木新富町)計3台の小型動力ポンプ付軽積載車が更新され、団長から地域防災の要として、より一層消防力の向上に努めるよう激励を受けました。

式終了後、団員は積載された装備の説明、操作要領等を確認し、無火災を願いながら有事に備え決意を新たにしました。

問…消防本部警防課 TEL35-2023



今回更新された消防車両

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00～16:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷ 1月2日(水) 白生会胃腸病院
TEL34-6111 (中平井町142-1)

▷ 1月6日(日) かねひらクリニック
TEL35-3167 (旭町55-2)

▷ 1月14日(月) 櫛引クリニック
TEL33-1155 (鎌谷町516-10)

▷ 1月20日(日) 木村内科医院
TEL35-2815 (松島町2丁目89-4)

消防署救急病院紹介電話

TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷ 1月13日(日) 10:00～16:30
E L M

▷ 1月30日(水) 9:30～11:30
五所川原市役所

▷ 1月30日(水) 13:00～16:30
つがる総合病院

*日時は変更になることがあります。

青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター
TEL017-741-1512

健康づくり相談室

血糖や血圧、コレステロールの事が気になる方、健診データの説明等について保健師、看護師、栄養士が個別に相談に応じます(1人30分程度)。

次の①、②は前日までに予約が必要です。その際に相談の内容をお知

らせてください。必要な方には血圧測定、肺年齢測定(肺チェッカー)、みそ汁の塩分測定を行います。

ご自身の健康づくりにお役立てください。

会場・日時

①保健センター五所川原

1月25日(金) 10:00～12:00

②金木公民館

1月23日(水) 10:00～12:00

持ち物 特定健診・健康診査を受診されている方は、健診結果をお持ちください。

問…健康推進課 内線2385

個別検診等実施医療機関の変更について

平成30年度個別検診等の実施を委託している瀬川内科クリニックが、平成30年12月25日をもって閉院されたため、同クリニックでの下記事業の利用ができなくなりました。

利用できなくなった事業

①個別検診(胃がん検診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診)

②予防接種(乳幼児、成人風しん)

③糖尿病性腎症重症化予防プログラム

*受診予定の方は、配布済みの市民健診べり帳や広報等で実施医療機関を確認後、受診してください。

問…健康推進課 内線2372

カフェ de つえぎ

カフェ de つえぎは、気軽に認知症について知ることのできる場所です(申込不要)。

日時…1月13日(日) 10:00～12:00

内容…ミニ講座「認知症の人の基本的な介護方法について」(講師:現役介護職員)、家族同士のつどい等

場所…中央公民館2階

参加費…200円(お茶代)

*希望者のみ実費にて昼食あり

問…公益社団法人認知症の人と家族の会 青森県支部五所川原地域世話人 山本 TEL0178-35-0930

協力…西北五地区認知症高齢者グループホーム協会

元気はつつ教室

仲間と一緒に脳トレや軽い運動を楽しみ、介護予防に取り組んでみませんか。地域の在宅介護支援センターの職員による介護に関する相談も行っていますので、お気軽にご利用ください。

日時・場所

▷ 1月11日(金) 13:30～14:00

下岩崎集会所

▷ 1月18日(金) 11:00～12:30

藻川コミュニティ消防センター

問…地域包括支援センター

内線2463

フッ素無料塗布・歯の健康相談

幼児からの虫歯予防を目的に、歯科保健事業として歯の健康相談を開催します。

対象者…1歳6カ月～小学校6年生まで(国民健康保険加入者)

内容…歯の健康診断、ブラッシング指導、無料フッ素塗布、口腔内診査

実施期間…1月4日(金)～3月29日(金)(土・日・祝日を除く)

申込方法…電話で直接お申し込みください。

申込受付時間…9:00～16:30

料金…無料

問…市浦歯科診療所(歯科保健センター) TEL27-7734

まちなか喫茶

和モダンカフェ

各種宴会承ります

営業時間 11:00～23:00 定休日:日曜日

- 忘・新年会のご予約承ります!
 - 歡送宴会・結婚式の二次会・女子会などご予約承ります!
 - 20名様以上のご予約で2時間カラオケ歌えます!
- 五所川原市大町501-5トカトンスクエア2F TEL・FAX0173-33-5251

新築・増改築・水廻り・塗装

雪でお困りの方、シラカワ住研にお任せください!!

雪害・凍害など…雪でお困りではありませんか?

- ・屋根の雪下ろし・雪害、凍害の対策・修理・雪片付け
- ・雪止め取付・水道、蛇口の水漏れ、凍結・除排雪
- ・断熱サッシ取付・屋根の改造、無落雪・雪囲板

建替え・リフォーム・車庫、カーポート新設・など

- ・畳をフローリングに・水洗ユニットバスにしたい・排水の詰まり
- ・ボイラー取替え、修理・建具調整、錠前の直し・戸車・レール調整

どんな事でも
お話を!



総合建築

「増改築相談員」のいるお店

(有)シラカワ住研

TEL0120-34-6806

五所川原市大字姥湯字桜木370-3

こころの相談

死にたいほど辛い方、眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児・家事等が辛いといった相談のある方、身近な人を自殺でなくされたご遺族の方などを対象としています。

日時…1月17日(木) 9:30～11:30

場所…市役所相談室

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに電話でお申し込みください。

問…健康推進課 内線2386

エンゼルひろば

お母さん同士や保健師・栄養士と、子育ての楽しさやお子さんの成長に関する悩み、情報をシェアするひろ

ばです。

身長計・体重計はご自由にお使いいただけますので、お子さんと一緒にお出てください。予約は不要です。

日時・場所

▷2月8日(金) 10:00～11:30

中央公民館3階第1研修室

▷2月22日(金) 10:00～11:30

金木公民館住民室

持ち物…バスタオル(身長計・体重計をご利用の方)、母子健康手帳

問…健康推進課 内線2391

ゆーゆー元気教室

楽しい生活は「こころと身体の健康」から。この教室は、椅子に座りながら行う運動教室です。お気軽にご参加ください。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

日時…1月17日(木) 13:00～14:00

1月31日(木) 13:00～14:00

(受付は両日12:30～)

場所…生き活きセンター多目的ホール

テーマ…まとめ

内容…有酸素運動&全身の筋トレ

講師…健康運動指導士

鬼武由美子氏

持ち物…動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物

参加費…無料

申込み…電話または窓口でお申し込みください。

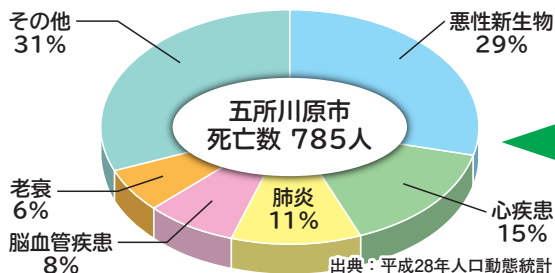
申込先…地域包括支援センター

内線2463

「がん検診」を受けましょう

問 健康推進課 内線2373

一生のうちに2人に1人が、がんになるといわれ、約3人に1人ががんで亡くなっています。しかし、早期のがんは治せる時代ですから、がん検診を受けて、大切な命を守りましょう。



当市も全国と同様に、3人に1人はがんが原因で亡くなっています。でも…亡くなる方の年齢が問題なんです。当市は働き盛りの年代で亡くなっている方が多いです。

「まだ若い」と思っている健康な人こそ「がん検診」を受けて命を守りましょう。



がんの死亡者は、男性の1位は肺がん、2位胃がん、3位大腸がんで、女性の1位は大腸がん、2位胆のうがん、3位肺がんの順位でした。

死亡の上位を占める、肺がん、大腸がん、胃がんは、国が推奨している対策型検診で早期発見できる部位のがんです。市では、医療機関で受診する個別検診で胃・大腸・子宮・乳の4つのがん検診が平成31年3月31日まで受診可能です。

がん検診は、加入している保険に関係なく、下記対象の市民の方が受診できます。

対策型検診	検査項目	対象者	受診間隔
胃がん	問診、胃部X線検査または胃内視鏡検査のいずれか	50歳以上*当分の間、胃部X線検査については40歳以上に対し実施可	2年に1回*当分の間、胃部X線検査については年1回実施可
大腸がん	問診、便潜血検査	40歳以上	年1回
肺がん(集団検診のみ)	問診、胸部X線と(喫煙者のみ)喀痰細胞診	40歳以上	年1回
乳がん	問診、乳房X線(マンモグラフィ)検査	40歳以上	2年に1回
子宮頸がん	問診、視診、細胞診および内診	20歳以上	2年に1回

受診方法…健康推進課に申し込み、受診券を受けとり、自分で医療機関に予約・受診してください。

*すでに個別検診受診券をお持ちの方は、早目にご予約ください。特に、乳がん検診は実施医療機関に限られているため、例年1月以降は大変混み合います。

*新規申込や受診券の再発行を希望する方は、ご連絡ください。

あなたも作ってみませんか

テーマ カルシウムアップ



1人分 168kcal 食塩相当量 1.2g

材料 (4人分)

- | | | | |
|-------------|------------|------|--------|
| あさり(むき身)... | 80g | 水 | 360ml |
| 玉ねぎ | 100g (小1個) | 牛乳 | 360ml |
| 人参 | 40g (1/2本) | 塩 | 小さじ1/3 |
| じゃがいも | 60g (1/2個) | こしょう | 少々 |
| バター | 12g (大きじ1) | パセリ | 少々 |
| 薄力粉 | 36g (大きじ4) | | |

作り方

- ①玉ねぎは1cm角切りにし、人参、じゃがいもはそれぞれ8mm角に切る。パセリはみじん切りにする。
- ②あさはさりと水洗いし、水気を切っておく。薄力粉は粉ふるいにかける。
- ③鍋にバターを熱し、玉ねぎを炒める。透き通ってきたら、人参、じゃがいもを加え、さらに炒める。全体に火が通ったら、薄力粉を入れ、粉っぽさがなくなるまで炒め、水を加えて野菜が柔らかくなるまで煮る。
- ④③にあさりと牛乳を加え、塩、こしょうで調味し、ひと煮立ちさせる。皿に盛り付けたらパセリを散らす。

いきいき教室 (介護予防教室)

高齢者の健康づくりのための楽しい教室です。初めての方、大歓迎です。一緒に参加してみませんか。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

参加費…無料

日時・場所 (受付はそれぞれ9:30～、13:00～)

▷ 1月16日(水) 棟方先生と楽しく笑って「いきいき」運動②

コミュニティセンター栄 10:00～11:30

生き活きセンター 13:30～15:00

▷ 1月23日(水) 健康寿命を伸ばすストレッチ

金木公民館 10:00～11:30

保健センター市浦 13:30～15:00

▷ 1月29日(火) 美と癒しの効果～アロマの魅力～

コミュニティセンター栄 10:00～11:30

生き活きセンター 13:30～15:00

申込み…開催日の3日前までにお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター 内線2463

プラス・10分から始めましょう のれぞれ運動教室

今より「10分多く」元気にからだを動かすことで、健康寿命がのばせることをご存知でしたか。からだを動かす機会や環境は、身の回りにたくさんあります。それが「いつなのか」「どこなのか」運動を体験し、ご自身の生活や環境を振り返ってみましょう。+10(プラス・テン)を1年間継続すると、1.0～2.0kg減の効果が期待できます。

開催日…①1月18日(金) ②2月1日(金) ③2月15日(金)

内容…～主な運動～2つの運動を組み合わせる実施

▷レジスタンス運動 スクワットやダンベル体操などの標的とする筋肉に抵抗(レジスタンス)をかける運動を繰り返す行う運動

▷脂肪を燃焼する有酸素性運動

時間…13:15～受付、体調確認等

13:45～オリエンテーション

14:00～15:00 運動実技

場所…勤労者総合スポーツ施設サンビレッジ五所川原(市内唐笠柳字藤巻507-6 駐車場あり)

講師…健康運動指導士 鬼武由美子氏

対象…医師から運動を制限されていない市民の方

定員…30名

参加費…無料

持ち物…動きやすい服装、上履き、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物

申込み…開催日前日までに、下記へ電話でお申し込みください。

その他…どの日程でも、参加可能です。

申込先…健康推進課 内線2385

ノルディック・ウォーク参加者募集

両手に2本のポール(ストック)を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。全身運動となり足・腰・膝などにかかる負担を軽減でき、普通のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%も増加します。

新しい健康法としておすすめです。

対象…65歳以上の市民の方(ただし、60～64歳で、基本チェックリストの結果、運動機能が低下している方を含む)

日時…①1月7日(月) ②1月21日(月) 14:00～15:30

*事前の健康チェックがあるため集合時間は13:30

申込み…初回参加の場合、開催日5日前までに電話または窓口でお申し込みください。

場所…つがる克雪ドーム

講師…全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

持ち物…動きやすい服装、運動靴、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル、ポール(希望者にはポール等を貸し出します)

*降雪時はつがる克雪ドーム内でウォーキングを行いますので、室内用シューズをご用意ください。

申込先…地域包括支援センター 内線2463

平成30年度認知症フォーラムを開催しました

9月29日、ふるさと交流圏民センターオルテンシアで認知症フォーラムを開催しました。

フォーラムでは「認知症ケアパス」についての寸劇や「津軽伝統人形劇金多豆蔵一座」による特別公演が行われました。今年度、認知症サポーター養成講座を受講した、市長や市議会議員を紹介しながら、楽しく認知症についての知識を深めました。

また、ロビーには各団体の展示・体験・相談コーナーが設けられ、多くの市民が楽しみながら取り組みについて知る機会となりました。

来場者からは「認知症ケアパスの活用方法について知ることができ、わかりやすかった」「認知症について楽しく学べたので、また来ます」「五農の高校生が高齢者のために活動していて素晴らしい。地域の人に認知症の知識を持ってもらうことは大事なので継続してほしい」等の声が聞かれました。

認知症フォーラムの来場者に記入していただいたアンケートの集計結果は、市ホームページで公開しています。ぜひご覧ください。



認知症ケアパスについての寸劇



五所川原農林高等学校の取り組みの様子

傾聴研修会 ～こころの声を聴くために～

申込先 健康推進課 内線2386

会話のずれが生じないように「聞く」ではない「聴く」を学びます。

地域活動報告と傾聴講座（入門編）から、言葉だけでないこころの声を聴ける人になれる「傾聴」体験講座です。

第1部 地域活動報告 13:00～13:30

日程・内容

- ▷ 2月7日(木) 外崎れい子氏（五所川原市連合婦人会 金木町赤十字奉仕団委員長）金木地区で65歳以上の方と楽しい時間を過ごす取り組みを紹介します。
- ▷ 2月13日(水) 伊藤祐規氏（飯詰を元気にする会事務局）飯詰を拠点に住民と楽しく活動している取り組みを紹介します。
- ▷ 2月18日(月) 千葉敦子氏（トータルビジョントレーニング協会代表）子どもの落ち着きのなさは、実は目の使い方が原因かも…。学校や体育館で開催の親子の成長を促すトレーニング活動を紹介しします。

第2部 傾聴を学ぶ講座（入門編） 13:40～15:00

講師…藤林正雄氏（青森大学社会学部教授）

日程・内容

- ▷ 2月7日(木) 自己理解を深める
- ▷ 2月13日(水) 聴くスキルを身につける
- ▷ 2月18日(月) 傾聴を再確認し実践にむけて

場所…中央公民館

対象…市民の方ならどなたでも

定員…30名程度

申込締切…1月31日(木)（席に余裕があれば、締め切りを過ぎても受付ます）

参加費…無料

その他…傾聴講座は、3回を通しての学びとなっておりますが、1回だけの受講も可能です。

◎広報有料広告

大バーゲン!! 冬物 破格値

工場直売だからできる **この価格!**

日時 **1月13日(日)** 午前10時～午後3時

はぎれコーナー 新設いたします。

(株)ニチパクオックス 五所川原市元町98 TEL 0173-35-4106

雪でお困りの方必見!!

雪のお助けマン参上!

除排雪 **雪降ろし**

タイヤショベル導入しました。

雪の軽作業でも喜んで◎

お見積り無料

高齢者、女性の方等、玄関前や家の回りの除雪をシーズン中お伺いするご契約も受け付けております。

ご連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

五所川原塗装工業会
有限会社 **秋元塗装**
五所川原市大字野里字野岸29の5
TEL・FAX 0173-29-3644



五所川原市を応援します!!

乳幼児健診

4カ月児健診 H30年9月生まれ	2月5日(火) 小児科診察、身体計測、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H29年7月生まれ	2月26日(火) 小児科診察、歯科健診、フッ素塗布、身体計測、発達・栄養相談
3歳児健診 H27年8月生まれ	2月20日(水) 小児科診察、歯科健診、身体計測、発達・栄養相談、ことばの相談、尿・耳・目の検査

受付時間…12:00～12:30（3歳児健診11:45～12:30）
*受付時間前の母子健康手帳の預かりはしておりません。受付はお子様同伴でお願いします。

場所…保健センター五所川原

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート、健康診査票、1歳6カ月児健診はフッ素塗布承諾書、3歳児健診は送付された検尿容器（尿を入れたもの）

*健診に来られない場合は、健康推進課にご連絡ください。

*3歳児健診については個別に事前通知します。

*1歳6カ月児健診については、フッ素塗布承諾書を個別に事前送付します。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にあります。台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所来庁者駐車場、または有料駐車場をご利用ください。市役所来庁者駐車場を利用した場合は、健診会場に駐車券を必ずご持参ください。

問…健康推進課 内線2391

まだ間に合います 歯の検診を受けましょう

歯周病は国民の約8割がかかっており、40歳以上では歯を失う原因の第1位となっています。また、歯周病菌が歯茎の血管から入り込み、脳・心臓・血管・骨など、全身の様々なところに影響を及ぼし病気を引き起こします。毎日の歯磨きに加え、定期的な歯の検診で健康維持を目指しましょう。

下記の生年月日の方は受診券が送付されており、今年度無料で歯の検診（歯周病検診）を受けることができます。ぜひこの機会を逃さず受診しましょう。

対象者…2019年3月31日時点で下記年齢の方

▷40歳（昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生まれ）

▷50歳（昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生まれ）

▷60歳（昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生まれ）

▷70歳（昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれ）

実施期間…2019年3月31日まで

受診方法…歯周病検診受診券を持参し、直接歯科医療機関へ受診してください。

*検診実施医療機関等は、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページ、受診券裏面に掲載しています。

*受診券を紛失された場合は再発行できますので、ご連絡ください。

問…健康推進課 内線2374



肺年齢を知り、COPD（慢性閉塞性肺疾患）について学びませんか

COPDは「肺の生活習慣病」といわれ、40歳以上の喫煙者（過去に喫煙した人も）はリスクがあり、世界中で増加の一途をたどっているため注目をあびています。代表的な症状は「息切れ」「しつこく続く咳やタン」などで、気道が狭くなり息を吐き出せないことが特徴です。一度破壊され変化を起こした肺を元に戻すことはできません。知らない間に重症化するので、早期発見・治療が大切です。手動式診断用スパイロメータで肺年齢を測定した後に、最新の情報をお知らせします。

日時…2月6日(水) 13:00～15:00

場所…市役所2階会議室（2B～2D）

講師…中村内科医院院長 中村謙弥先生

内容…①受付および肺年齢測定（13:00～13:45）

②医師による講演（14:00～15:00）

テーマ…肺の生活習慣病COPDについて

参加費…無料

申込み…1月25日(金)までに電話でお申し込みください。

*当日は、市役所駐車場をご利用ください。

申込先…健康推進課 内線2385

婚活相談所 縁結びえんじ合同会社

ご相談下さい!

五所川原市に婚活相談窓口が誕生しました!! 20代～60代 悩める男女の出会いをお手伝いします!!

親御様向け 個別相談無料!!

*息子様、お嬢様とご一緒でもご相談頂けます。

まずは **お電話下さい!! 0173-67-4269**

〒037-0066 青森県五所川原市宇中平井町46 <http://enmusubienji.net/>

ごしよがわら支部 **縁結びえんじ** 検索

★看護スタッフ・ケアマネ・夜勤専門員 募集

- ① 入浴業務
- ② 通院業務
- ③ 調理業務
- ④ 夜勤業務
- ⑤ その他

併設事業所に対応するため、ありません。緊急時以外ありません。調理スタッフがいたので、ほとんどありません。入居者18名に対して、職員2人体制 4期連続昇給実績有、有給平均取得日数9.6日

シルバービレッジ憩いの杜

お問い合わせ **026-6195**

五所川原市大字漆川字清水流2番3

※詳しい情報はホームページをご覧ください

のりたグループ 検索

平成30年度企画展「発掘された五所川原の遺跡」開催中

市内の遺跡から発掘された貴重な出土品を展示しています。

期間…2月24日(日)まで

時間…9:00～17:00 (入館時間は16:30まで)

場所…立佞武多の館2階 美術展示ギャラリー

入館料…大人・大学生300円

(20名以上の団体は270円)

高校生以下は無料。



問…社会教育課 内線2932

ギャラリートーク

企画展について、専門職員が解説します。

(第1回目) 1月14日(月・祝) 10:00～11:00

(第2回目) 2月3日(日) 10:00～11:00

*入館料が必要となります。

五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。

わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 11月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成30年	2	21	160	1,932	0	9
平成29年	2	25	153	1,866	0	15
比較	0	△4	7	66	0	△6

平成30年9月救急の月別件数は149件、累計1,587件、平成30年10月救急の月別件数は185件、累計1,772件の誤りでした。訂正しお詫びします。

全国統一防火標語 **忘れてない? サイフにスマホに火の確認**

***住宅用火災警報器を設置しましょう!**

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 Tel.35-2023(直通)

人口と世帯数

平成30年11月末 住民基本台帳 ()内は前月比



人口
54,828人
(-18)



男
25,168人
(-14)



女
29,660人
(-4)



世帯数
25,555世帯
(13)

◎広報有料広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人でも悩まずに無料相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟 (給付金請求) について

無料電話相談

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

給付金 50万円～3,600万円

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制

実績 相談件数3,800件以上 給付金受領済み800件以上

ご予約受付時間 9:00～18:00 (完全予約制) ☎0120-013-621

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所 TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334 E-mail info@precious-law.jp http://precious-law.jp

現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム

新春のお慶びを申し上げます

『増改築相談員のいるお店』
お電話は担当 前田まで

◆ホームページは Google

アートリフォーム(株) 0173-33-4713

五所川原市七ツ館虫流51-29

アートリフォーム株式会社

五所川原市を応援します!!

元年 五後武多

かぐや

齊藤忠大作



本年も皆様にとって

最良の一年となりますように

古紙配合再生紙使用