

カフェ de つえぎ

カフェ de つえぎは、気軽に認知症について知ることのできる場所です（申込不要）。

日時…12月9日(日) 10:00～12:00

内容…ミニ講座「健幸体操～頭も体もイキイキと」（講師：健生五所川原診療所 理学療法士 佐藤文勇氏）、家族同士のつどい等

場所…中央公民館2階

参加費…200円（お茶代）

*希望者のみ実費にて昼食会あり

問…公益社団法人認知症の人と家族の会 青森県支部五所川原地域世話人 山本 TEL0178-35-0930

協力…西北五地区認知症高齢者グループホーム協会

こころの相談

死にたいほど辛い方、眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児・家事

等が辛いといった相談のある方、身近な人を自殺でなくされたご遺族の方などを対象としています。

日時…12月20日(木) 9:30～11:30

場所…市役所相談室

相談員…臨床心理士、保健師

申込み…相談日3日前までに電話でお申し込みください。

問…健康推進課 内線2386



高齢者インフルエンザ予防接種は無料です

問 健康推進課 内線2379

高齢者インフルエンザ予防接種は12月末まで無料で受けることができます。早めに受診しましょう。

対象者…接種日において下記に該当する市民の方

▷65歳以上の方（個別通知は行わないため、直接医療機関へ予約してください）。

▷60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能または免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する障害者手帳1級程度の方（該当者に個別通知しました）。

接種期間…12月31日(月)まで

*病院の診療日に限ります。

料金…無料

接種回数…1回

接種に必要なもの…健康保険証などの住所・生年月日のわかるもの

接種医療機関（下記以外での接種は健康推進課へお問い合わせください）

五 所 川 原 市			
いちのへ耳鼻科	33-8733	増田病院	35-2726
駅前クリニック	38-5100	まつもと整形外科クリニック	33-5413
江渡内科医院	34-3000	つ がる 市	
尾野病院（金木）	53-2071	尾野医院（稲垣）	46-2059
かなぎ病院	53-3111	ファミリークリニック☆希望	56-2148
かねひらクリニック	35-3167	山内クリニック	42-7171
かみむらクリニック泌尿器科・内科	26-1052	中 泊 町	
川崎胃腸科内科医院	34-3330	井沼洋クリニック	69-1071
木村内科医院	35-2815	小泊診療所	64-2117
櫛引クリニック	33-1155	武田診療所	57-2134
楠美泌尿器科クリニック	35-8250	中里クリニック	57-3636
健生五所川原診療所	35-2542	中泊おの医院	57-5758
佐藤内科小児科医院	35-4155	青 森 市	
市浦医科診療所	62-2009	村上病院	017-729-8888
清水クリニック	35-3663	弘 前 市	
鈴木耳鼻咽喉科医院	35-2775	E S Tクリニック	0172-29-5500
すとうm r iクリニック	35-6060	工藤医院	0172-92-3316
田町小山クリニック	34-3431	健生クリニック	0172-55-7707
てらだクリニック	33-1200	聖康会病院	0172-27-4121
富田胃腸科内科医院	34-3211	弘前メディカルセンター	0172-35-1511
とやもり内科小児科クリニック	52-3331	鶴田町・板柳町・黒石市	
中村整形外科医院	34-0123	カク・クリニック（鶴田）	22-6884
中村内科医院	35-3598	田中外科内科医院（板柳）	0172-73-2525
白生会胃腸病院	34-6111	野宮医院（板柳）	0172-73-2256
布施病院	35-3470	黒石厚生病院（黒石）	0172-52-4121
		黒石病院（黒石）	0172-52-2121