

## 特集 認知症への取り組み

認知症カフェとは、認知症の方、介護をする方、地域の方だれもが気軽に集えるカフェのような場所です。認知症について気軽にだれとでも話し合える場所として、現在、市では2カ所の認知症カフェが開設されています。

### カフェ de つえぎ (かふえ で つえぎ)

認知症の人と家族の会青森県支部

コーヒーを飲みながら、気軽に認知症について知ることができる場所です。

「自分が…家族が…認知症になったらどうしよう」  
「介護しているけど、これでいいのかな」

語りませんか？情報交換しませんか？息抜きしませんか？おしゃべりをみんなで楽しみましょう。困りごと相談も受け付けています。

- 開催日…月1回 日曜日
- 開催時間…10:00～12:00(申し込み不要)  
(次回は9月9日、ミニ講座は「認知症の基礎知識パートII」となります。講師はかなぎ病院 認知症看護認定看護師の森看護師です)
- 会場…中央公民館2階
- 参加費…200円(お茶、お菓子代)  
\*毎回、認知症や介護の話などのミニ講座を30分程度実施しています。

\*問い合わせ先…(公社)認知症の人と家族の会  
青森県支部  
TEL:0178-35-0930



### カフェ 耕心庵 (かふえ こうしんあん)

五所川原農林高等学校



カフェ耕心庵では、五農生認知症サポーターによる「アグリタイム」と「カフェタイム」を楽しむことができます。

2010年、スペースシャトル「アトランティス号」に搭載され、4カ月間宇宙空間に行ってきた「宇宙毛豆」。

今年度は、この種を使って毛豆栽培に挑戦しています。

介護事業所利用者はもちろん、どなたでも参加できます。

- 開催日…9月7日(金)  
\*今年度最後の実施日となります。
- 開催時間…13:30～15:00
- 会場…五所川原農林高等学校 耕心庵
- 参加費…無料
- 申込みについて…定員15名で先着順となります。  
\*申込先…地域包括支援センター  
TEL 35-2111(内線2463)



## 特集 認知症への取り組み

栄地区社会福祉協議会では、地区に住む75歳以上の一人暮らしの方や80歳以上の夫婦のみの世帯を対象として訪問する「ふれあい交流訪問事業」を行っています。

訪問を担当する協力員は、民生委員のほか、保健協力員や主婦の方、学校の先生を退職された方や、現職の社会福祉士や介護支援専門員など、様々な方が登録し参加しています。

協力員の皆さんは「認知症サポーター」でもあります。オレンジリングをつけながら、訪問を希望する方のお宅を訪問します。

### ふれあい交流訪問事業

栄地区社会福祉協議会



「こんにちは、社協です～」と訪問すると、「ご苦労さまです」とみなさん受け入れがとてもよいのが印象的です。

取材日に訪問した方にお話を伺いました。

「こうやって訪問に来てくれて、みんなの顔が見れることで元気になれる」と話します。

この方のように、今では訪問を心待ちにしている方が大勢いるといえます。

「最初はみんな遠慮するんだよ、わざわざまわってこなくてもいいのにつて。でも、次第に顔見知りになって、相談にもつながっていく。いろんな職種の人たちが連携しながら、地域の中で見守っていければと思っている」

「あくまで訪問の目的は安否確認だけど、認知症の正しい知識を持つことで、必要な人に必要な相談にのることができればいいと思う」

と民生委員の虎谷さんは話します。



### 認知症サポーター養成講座

キャラバン・メイト五所川原

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、必要な時に手を差し伸べることができる、「杖」のような存在です。

市では、これまでに4,881名の認知症サポーターが養成されています。

- 認知症サポーター養成講座を出前します！
- 依頼方法…次の問い合わせ先に、開催したい日時と対象人数をお知らせください。  
\*講師はボランティアの方となりますので、調整のため1カ月前までにお申し込みください。
- 問い合わせ先…キャラバン・メイト五所川原事務局  
地域包括支援センター  
TEL 35-2111(内線2463)



### 佐々木孝昌市長も認知症サポーター養成講座を受講しました。

私も認知症サポーターになりました。市では「認知症の人をみんなで支え合うまち」を目指しています。誰かが一人で困っているときにはみんなが手を差し伸べる。そういった地域を目指して、まずは知ることから始めてみませんか。



五所川原市長  
佐々木 孝昌

# 特集 認知症への取り組み

認知症初期集中支援事業

五所川原市地域包括支援センター



津軽保健生活協同組合  
健生五所川原診療所 所長  
認知症サポート医 津川信彦先生

認知症初期集中支援事業は、認知症サポート医、保健師、社会福祉士などがチームとなって、認知症が疑われる方、診断はついているけれど、定期受診に結びついていない方を対象に、適切な医療や介護サービスにつなぐ支援を行う事業です。

- 認知症が心配だけど、受診を勧めても拒否される
- 診断がついているけど、定期受診や服薬を継続してくれない
- 近所の方で、最近どうも様子がおかしい

など、お気軽にご連絡ください。

連絡先…地域包括支援センター  
TEL 35-2111(内線2463)

## 認知症に関する相談機関

認知症に関する相談は、地域包括支援センターもしくは、お近くの在宅介護支援センターへ！

### 地域包括支援センター(五所川原市役所)

布屋町41番地1 TEL 35-2111(内線2463)

在宅介護支援センター(地域包括支援センター協力機関)	担当地区
<b>市浦在宅介護支援センター(市社協市浦支所)</b> 相内273番地 TEL 62-3303	市浦地区
<b>金木在宅介護支援センター(市社協金木支所)</b> 金木町川倉七夕野426番地11 TEL 54-1051	金木地区
<b>祥光苑在宅介護支援センター</b> 沖飯詰字帯刀357番地1 TEL 36-3300	三好・毘沙門・中川(新宮除く)
<b>白生会在宅介護支援センター</b> 金山字竹崎254番地 TEL 33-3102	五小学区・新宮・松島(太刀打、一野坪)
<b>五所川原市社会福祉協議会在宅介護支援センター</b> 鎌谷町502番地5 TEL 34-3400	南小学区
<b>青山荘在宅介護支援センター</b> 金山字盛山42番地8 TEL 35-5225	飯詰・松島町・松島(金山、米田、唐笠柳、石岡、吹畑、漆川)・長橋(松野木、神山、戸沢)
<b>さかえ在宅介護支援センター</b> 水野尾字懸樋222番地3 TEL 38-3000	栄(湊、姥范、稻実)・みどり町・松島(水野尾)・長橋(浅井、野里、福山)
<b>うめた在宅介護支援センター</b> 梅田字福浦405番地2 TEL 28-2829	梅田・中泉・七ツ館・広田
<b>あかね在宅介護支援センター</b> 前田野目字長峰112番地2 TEL 29-3532	七和・長橋(豊成)