

## ペアレント・プログラムに参加しませんか

ペアレント・プログラムとは、子育てに難しさを感じる保護者の方が、楽しく子育てをし、より良い親子関係を築くために行われるものです。

一緒に子育てのヒントを見つけませんか。

日程…10月10日(水)、19日(金)、11月6日(水)、14日(水)、30日(金)、12月12日(水)の全6回

時間…13:30～15:00

会場…市民学習情報センター

対象…市内在住で未就学のお子さん(2歳～6歳)を育てている保護者で全6回参加できる方

定員…10名程度

参加費…無料

講師…青森県発達障害者支援センター「わかば」(津軽地域)相談員

申込み…9月24日(月)までに、申込先に準備している申込用紙でお申し込みください(定員になり次第締切)。

申込先…青森県発達障害者支援センター「わかば」 TEL26-5254

\*保護者以外でも、市内で子どもの支援に関わっている方(保健師、保育士、教育機関関係者等)は参加できます。詳細はお問い合わせください。

## 市民サロン

### 初心者弓道教室

日時…8月24日(金)～9月29日(土)

▷月・水・金 10:00～11:30

▷火・木・土 19:00～20:30

場所…市弓道場(克雪ドーム隣)

対象…中学生以上

\*中学生は保護者の同意が必要

受講料…無料

\*備え付けの弓具を使用します。

問…五所川原弓道会事務局

長内 TEL26-2161

### 音ノ島Camp Fes.

旧市浦村中の島で開催。昼から朝まで通して音色を奏でます。

日時…8月25日(土)12:00～26日(日)9:00

会場…十三湖中の島ブリッジパーク

出演者…RINGOMUSUME、バンド、DJ、ご当地キャラクター他

入場料(全国のローソンで購入可能)

▷前売り券 大人2,000円/中学生1,000円

▷当日券 (ローソンは18:00まで購入可能。会場は終日購入可能) 大人2,500円/中学生1,500円

\*小学生以下入場無料

詳細はホームページ(<http://otono-shima.com/>)をご覧ください。

問…音ノ島Camp Fes. 実行委員会 TEL23-4439

\*この事業は平成30年度市民提案型事業です。

### 第10回奥津軽ウォーク

日程…9月23日(日)(雨天決行)

集合場所…中央公民館

▷出発8:10(受付7:15～)

Aコース 17km

(馬ノ神山、金山焼経由)

Bコース 13km

(堺野沢ため池公園方面)

▷出発9:20(受付8:30～)

Cコース 5km

(立佞武多の館方面)

持ち物…水筒、雨具、汗拭き等

参加資格…健康で参加コースを歩ける方

\*小学生以下は保護者同伴

参加料…大人1,000円/中学生500円/小学生以下無料

申込み…8月24日(金)までに所定の申込書でお申し込みください。

\*ゴール後、おにぎり、そば、果物、子どもたちへのプレゼント、地元特産品が当たる抽選会あり。

問…奥津軽ウォーク大会事務局

TEL090-7077-0122

### ミクロの世界へ～認知症の脳・神経細胞を顕微鏡で観察してみよう～

認知症モデルマウスの脳の標本を顕微鏡で観察したり、脳トレを体験しながら、生命科学や認知症を考えます。

\*認知症サポーター養成講座も同時開催します。

日時…9月29日(土)、30日(日)

10:00～15:30

会場…青森大学薬学部5号館実験室

対象…中学生、高校生(各日10名)

\*各日申込み先着順

参加費…無料

申込先…青森大学薬学部大上研究室 TEL080-1524-5953 (17:00～20:00)

### 楽しく体験

### 第20回安全運転競技大会

女性ドライバーの皆さん、初心にかえって日頃の運転を楽しく再チェック。お気軽にご参加ください。

参加資格…普通自動車運転免許をお持ちの女性(経験・年齢不問)

日時…8月26日(日) 9:30～12:00

場所…五所川原モータースクール

参加費…無料(賞品あり)

申込締切…8月20日(月)

問…五所川原地区交通安全女性ドライバーズクラブ事務局

TEL33-1688

### あしの園まつり・盆踊り大会

日時…8月19日(日) 16:00～

場所…あしの園駐車場

内容…模擬店/アトラクション(金木中学校吹奏楽部、夢源郷)/盆踊り大会(参加景品あり)/大抽選会

問…特別養護老人ホームあしの園 TEL53-2215

### 第12回全国親子クッキングコンテスト青森・五所川原大会

ガスならではの調理方法を活用し、2,000円程度の費用で4人分の料理を60分で作ります。

応募資格…親(保護者)と子(小学生)の2人1組(書類選考により6組が実技大会に出場)

日程…10月14日(日)

場所…アピオあおもり(青森市中央3丁目17-1)

参加費…無料(食材費、交通費、昼食は事務局で負担します)

賞品…書類選考を通過した6チームにギフトカード5,000円

\*応募者先着50名にQUOカード1,000円

申込み…応募用紙は学校または当社までご連絡ください(大会HPからのダウンロードも可)。

申込先…五所川原ガス(株) 総務課 長尾 TEL34-3432