

## 介護予防・日常生活圏域二 ーズ調査

市では、高齢者が地域で生活する上で抱える課題や要望を把握するために、ニーズ調査を実施します。調査でいただいたご回答は、生活支援の充実や介護予防の推進、五所川原市老人福祉計画・介護保険事業計画を策定するための大切な資料とさせていただきます。

対象となった方へ調査票を郵送しますので、ご記入の上、同封の封筒で返送して下さるようお願いいたします。

\*収集した個人情報は、五所川原市個人情報保護条例に基づき適正な取り扱いを行います。

**目的**…地域の抱える課題の把握と地域間比較

**対象者**…在宅で生活している、要介護認定を受けていない高齢者(要支援者、介護予防・日常生活支援総合事業対象者を含む)

**調査人数**…約3,000人

**回答期限**…8月10日(金)

**問**…地域包括支援センター  
内線2464

## 市民サロン

### 税務セミナー

**日時**…7月3日(火)

第1部…13:30~15:30

「平成30年度税制改正について」

講師…田中会計管理サービス

田中久義税理士

第2部…15:45~16:15

「軽減税率制度説明会」

講師…五所川原税務署

法人課税部門

**場所**…市民学習情報センター

**参加料**…無料

**問**…公益社団法人五所川原法人会事務局  
TEL35-1318

### 西目屋ウォーク

**日程**…8月26日(日) 雨天決行

**集合場所**…菊ヶ丘運動公園

▷8kmコース(津軽ダム~白神館)

受付7:50~、出発8:00

▷6kmコース(居森平~白神館)

受付7:50~、出発8:00

\*出発前に、準備運動を行います。  
**持ち物**…飲料水、雨具、着替え、入浴道具、保険証(写し)

**参加資格**…健康で参加コースを歩ける方

**申込み**…詳細は8月17日(金)までに事務局へお問い合わせください。

申込希望者は氏名、郵便番号、住所、生年月日、電話番号をFAX(35-9708)でお知らせください。FAXのみ受付します。

**問**…五所川原歩こう会事務局 中村  
TEL090-7077-0122

### パソコン講座・教室

▷**パソコン無料体験講座**

高齢者向けの体験講座です。

**日時**…6月27日(水) 10:00~12:00

**場所**…市民学習情報センター1階パソコン教室

\*各自パソコン持参不要、初心者大歓迎

▷**シルバーパソコン教室**

ワード、エクセル、デジカメ等のパソコン操作を忘れないための教室です。

**日時**…7月4日(水)~9月22日(土)の隔週水曜日、土曜日

①水曜日 9:00~12:00

②水曜日 13:00~16:00

③土曜日 13:00~16:00

月2回開催

\*詳細はお問い合わせください。

**場所**…市民学習情報センター1階パソコン教室

\*各自パソコン持参不要、初心者大歓迎

**問**…五所川原市シルバー人材センター  
TEL34-8844

### 第12回市民チャリティー ゴルフ大会

**日時**…8月19日(日) アウト・イン  
同時スタート8:00(8分間隔)

**場所**…青森スプリング・ゴルフクラブ

**参加費**…5,000円(懇親会費込)

\*ゴルフまたは懇親会のみ参加は、3,000円/当日受付にてお支払いください。当日キャンセルの場合は参加費をご負担願います。

**プレー代**(一般)…11,000円

カート・昼食・ワンドリンク付

\*会員価格は別途。キャディを希望

するパーティは、別途加算/キャディは10組まで/10組を超えた場合は、事務局で決定します。

**競技方法**…18ホール・ストロークプレー/ハンディキャップは、新リペア方式にて算出/上限は無制限とします。

**申込み**…8月6日(月)17:00までに市体協ホームページ掲載の申込用紙に必要事項を記入し、事務局にEメール(gosho-taikyou@sand.ocn.ne.jp)またはFAX(26-6806)でお申し込みください。

\*ワンパーティー3人以上で何組でも可。1人での申し込みも可。

**チャリティー募金**…当日、会場にて500円以上のご協力をお願いします。スポーツ振興を目的とした事業への活用のため、市へ全額寄付します。

**問**…五所川原市民チャリティーゴルフ大会実行委員会事務局 寺田  
TEL26-6805

### 五所川原市グラウンドゴルフ協会会員募集

運動不足の方、普段歩かない方、年齢に関係なく、気軽に楽しめるグラウンドゴルフを始めませんか。

**日時**…毎週月・水・金曜日  
13:00~16:00

\*悪天候時は中止

**場所**…菊ヶ丘運動公園

**年会費**…2,000円

**申込み**…随時受付します(希望者には用具を貸し出します)。

**問**…五所川原市グラウンドゴルフ協会事務局 神 TEL090-3129-4130

### 退職公務員連盟北五支部主催講演会

郷土が誇る石坂洋次郎の「青い山脈」。主題歌は今なお歌い継がれています。豊富なエピソードを交え、その生涯と文学の魅力を語る本講演で、もう一度青春を思い出してみませんか。

**日時**…7月4日(水) 10:00~12:00

**場所**…中央公民館大ホール

**対象**…市内外幅広く参加できます。

**講師**…弘前市立郷土文学館

企画研究専門官 櫛引洋一氏

**問**…中井 TEL35-7212