



### 今号の主な内容

- ・市民の土間および土間ホール …… 2
- ・家庭ごみリサイクル推進月間 …… 4
- ・津鉄ア・モーレPlanningプロジェクト …… 6
- ・地域おこし協力隊レポート …… 10
- ・五所川原市長選挙 …… 14-15

**4月29日～5月6日**  
**金木さくらまつり**

このたび開庁した新庁舎は、市民が利用しやすく地域の核となる庁舎を目指し、1階に「市民の土間」を設置しました。隣接する「土間ホール」とともに正面出入口付近に配置され、通常時は待合いホールとして活用するほか、様々な市民交流や活動の場となることを期待していますので、ぜひご活用ください。

平日は17:30から21:00まで、土日祝日は9:00から21:00まで使用することができます。申込方法や詳細については、管財課までお問い合わせください。



市民の土間から土間ホール側を撮影

## 市役所新庁舎のオープン記念にあたり 「市民の土間を活用した市民提案型事業」大募集

「市民の土間」および「土間ホール」の活用を促し、市民の交流や活動を活発化させるため、「市民の土間」を利用して活動を行う団体に対して費用の一部を市が助成する制度です。この機会に、「市民の土間」および「土間ホール」を利用した活動を行ってみませんか。

受付期間…6月29日(金)まで

### 1 補助の対象となる団体

- (1) 市内で公益的活動を行う5人以上の市民団体またはグループ。
  - ▷ 団体等の構成員の過半数が市内に在住、在勤もしくは在学していること。
  - ▷ 市内に活動拠点を有し、または市内で主要な活動を行っていること。
- (2) 定款、規約、会則等の定めにより団体等の活動が行われていること。
- (3) 政治的活動、宗教的活動を行う団体ではないこと。

### 2 補助の対象となる事業

市民団体等が他の助成金等を受けず、市民活動の活性化や市民の交流促進に向け、不特定多数の市民の利益や社会的利益向上のために、市民の土間を活用して自主的・自発的に取り組むまちづくり事業。

### 3 補助金の種類

▷ 補助率…4/5 ▷ 補助金限度額…50万円 ▷ 制限…補助金の交付は1団体につき1回まで

### 4 補助の対象となる経費

補助対象経費は、事業実施に直接要する以下の経費です(詳細はお問い合わせください)。

費目	内容
報償費	講師謝金(団体等の構成員に対するものを除く)
旅費	事業実施のための旅費・交通費等
需用費	消耗品費(用紙、封筒、文具類等)、印刷製本費(チラシ、ポスター等)等
役務費	通信運搬にかかる経費(郵便料等)、広告料、保険料等
委託料	専門的知識や技術を要する業務を外部に委託した費用
使用料・賃借料	機器類等の賃借料、イベント会場等の使用料等
その他	事業実施のために市長が必要と認めた費用

### 5 申請方法

申請書など必要書類を企画課までお持ちください(様式等は企画課、市ホームページから入手できます)。

# ごしょがわら縁結びサポートセンター 会員募集

～あなたのステキな出会いを応援します～

市では独身男女の会員制のマッチングシステム「ごしょがわら縁結びサポートセンター」を開設しています。開設から多くの出会いをサポートしており、引き続き会員を募集しています。また、2人の出会いをサポートする方や団体も募集しています。

## マッチングシステムとは

独身男女を対象とする1対1のお見合いシステムで、結婚を希望する独身男女が会員として、ご自身のプロフィール等を登録していただいた後に、異性の会員情報を閲覧し、お会いしたい方を探していただきます。

お会いしたい方が見つかった場合には、お相手の意思確認を行った上で縁結びサポーター立会いのもと、マッチング(お見合い)を行います。

## 利用できる方

結婚を希望する満20歳以上の独身者で、五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町在住または結婚後この地域に居住する意向がある方

サポートセンターの利用には登録が必要となりますので、サポートセンター事務局にお問い合わせいただくか、サポートセンター専用ホームページをご確認ください。

## マッチングの流れ

### STEP 1

#### 会員登録

事前予約をした上でサポートセンターにお越しください。

### STEP 2

#### お相手を探す

異性のプロフィール情報を閲覧し、事務局を通じてマッチングを申し込みます。

### STEP 3

#### マッチング

お相手が申し込みを承諾したら、縁結びサポーター立会いのもと、マッチングを行います。

### STEP 4

#### 連絡先交換

後日、双方が希望して初めて縁結びサポーターからお互いの連絡先をお知らせします。

## 結婚支援を行う個人の方や企業等の皆さんへ

サポートセンターでは、マッチングシステムの利用者となる会員のほか、結婚希望者の支援を行う個人、企業等に「縁結びサポーター、団体サポーターおよび協賛団体」としてご登録いただいています。縁結びサポーター、団体サポーターおよび協賛団体には、結婚希望者の支援や、従業員の婚活支援・婚活しやすい環境づくり等を行っていただき、サポートセンターではその活動の支援やホームページ等を通じて広報・PRを行っていきます。

結婚を希望する男女のお手伝いをしたいという方や、従業員の婚活を応援したいという企業等は、ぜひサポートセンターへご登録ください。

### 登録できる方・企業等

#### ▷縁結びサポーター

満20歳以上の青森県内在住の個人で、ごしょがわら縁結びサポート制度の目的に賛同し、マッチングの支援や会員に対する相談等の婚活支援活動を行う方

#### ▷団体サポーター

ごしょがわら縁結びサポート制度の目的に賛同し、従業員等に対して本制度や各種婚活事業の周知、積極的な利用・活動ができるような環境づくりを行う企業、団体、地域住民組織等

#### ▷協賛団体

ごしょがわら縁結びサポート制度の目的に賛同し、協賛事業として、本制度のマッチングの支援やその他婚活支援事業を行う企業、団体、地域住民組織等

ごしょがわら縁結びサポートセンター事務局 企画課 内線2232

ごしょがわら縁結びサポートセンター専用ホームページ  
<https://www.city.goshogawara.lg.jp/marriage/>

# 家庭の不燃系粗大ごみの回収

環境対策課 内線2366

家庭からでる不燃系粗大ごみを年1回無料で収集します。指定のごみ袋に入らない大型の「燃やせないごみ」「プラスチック類」「金属・小型電子機器等」のうち市で処理可能なものについて収集しますので、希望される方は申し込みをお願いします。なお、可燃系のごみは収集できませんのでご注意ください。

申込書は町内会を通じて各家庭に回覧されます。希望品目を記入し町内会で取りまとめの上、6月8日(金)までに、環境対策課へ提出してください(総合支所窓口でも受付可能)。

申込書が回覧されなかった場合や申込品目の追加変更がある場合、各町内の収集日前日までに環境対策課窓口または電話で受付します。

申込個数……1世帯につき5品目まで

申込締切……6月8日(金) (市浦・相内地区は6月1日(金))

収集日……6月5日(火)～7月19日(休)

\*ごみ収集カレンダーのコース毎に決まっています。

出し方……粗大ごみに出したものと判断できるよう名札または氏名を書いた紙などを貼り、収集日の朝8時までに届けてください。

## 収集できる品目 (金属、プラスチック製等のもので次に挙げるようなもの)

スチール製テーブル・イス/スノーダンプ/自転車/スキー板/物干し竿(折りたたむこと)/えんとつ/米びつ/バッテリー/ストーブ/ファンヒーター/ガス台等

\*1人で持ち運びができる大きさ・重さの金属・小型電子機器製品(ガス台、ストーブ、ファンヒーターを除く)は、金属・小型電子機器等リサイクル【家庭ごみカレンダーの緑の★マーク】で出すことができます。

\*ガス台、ストーブ、ファンヒーターはこれまで金属・小型電子機器等リサイクルでも出すことができていましたが、平成29年度からは不燃系粗大ゴミ(年1回)のみの回収になりましたので、ご注意ください。

## 収集できない品目 (一般廃棄物収集運搬業許可業者または販売店に依頼し、適正に処理してください)

▷木製や布製などの可燃性の粗大ごみ(木製テーブル/木製イス/タンス/じゅうたん/ふとん/たたみ等)

▷適正処理が困難なもの(ソファ/スプリング付きマットレス/ピアノ/エレクトーン等)

▷危険物およびその容器等(ドラム缶/ホームタンク(室外用)/ガスボンベ/オイル缶/消火器等)

▷家屋の改築や補修に伴うもの(浴槽/ふる釜/ボイラー/流し台/建築廃材/多量のブロックおよびトタン等)

▷家電リサイクル法に定められている品目(エアコン/テレビ/冷蔵庫/冷凍庫/洗濯機/衣類乾燥機)

▷パソコンリサイクル法に定められている品目(ノートブックPC/デスクトップPC本体・ディスプレイ)

▷その他(バイクおよび自動車等の部品/農機具/農業用資材/タイヤ/リヤカー等)

## 6月は家庭ごみリサイクル推進月間です

6月の環境月間や県の3R推進ステップアップキャンペーンに合わせて、市では6月1日から6月30日までを家庭ごみリサイクル推進月間としています。次の注意点について、ご理解とご協力をお願いします。

▷生ごみは水切りをしっかりと行ってから、ごみに出すようにしましょう。

(生ごみの重量の約8割は水分です。生ごみの水切りはごみの減量化になります。)

▷プラスチック類をリサイクルに出すときは次のルールを守りましょう。

(ルールを守らないものは収集しません。)

・水切りを十分に行うこと(袋に水が溜まった状態では収集しません。)

・レジ袋の中に何も入れないこと。袋の中身をトレイなどの容器で囲って隠さないこと。

・禁忌品(カミソリ、注射器、電池、金属くずなど)は絶対に入れないこと。

・生ごみや不衛生なごみは絶対に入れないこと。

問…環境対策課 内線2366

## 粗大ごみ回収日程

同名の町内にも存在しますので、既に配布している家庭ごみ収集カレンダーのコース名(アルファベット)を参考に回収日を判断してください。また、申し込み用紙が回覧されない方は環境対策課窓口または電話で受付します。

回収コース・回収日	回収対象町内会
A 6/12(火)	千鳥団地、みどり町1丁目～8丁目、中央1丁目の一部(烏森に隣接する箇所を除く)、中央2丁目、中央3丁目の一部(中央5丁目に隣接する箇所を除く)
B 6/15(金)	尻無、十川町、下平井町の一部(4班)、長橋広野(浄化センター周辺)、若葉1丁目～若葉3丁目(若葉第一・第二・若葉市営住宅)、若葉県営住宅、福井、上川山、中川山、下川山、長橋広野(川山隣接地域)、中泊、種井
	6/22(金)
C 6/19(火)	上平井町、中平井町、下平井町、幾世森、末広町、蘇鉄、芭蕉、敷島町(菊地シート・原表具師店・藤田食堂前の3カ所)、西若葉、若葉苑、新宮、新宮町、新宮ニュータウン、雑田、さつき町(五能線と津鉄の線路に挟まれた地域)、旧五所川原小跡地(長橋橋元)
D 6/22(金)	旭町、敷島町(菊地シート・原表具師店・藤田食堂前の3カ所を除く)、幾島町、柏原町、大町、寺町、錦町、元町、成田町、柳町(第一・第二)、雑田、東雲町、さつき町(五能線線路より市内側)
E 6/14(木)	蓮沼、平和町、日の出町、不魚住、湊(千鳥(千鳥団地を除く)・船越)、中央3丁目の一部(中央5丁目に隣接する箇所)、中央4丁目の一部(中央5丁目に隣接する箇所)、中央5丁目、中央6丁目、姥苧菖蒲高架橋付近
F 6/18(月)	松島町1丁目～8丁目、東松島、青葉町、一ツ谷(旧十川より東側)・一ツ谷第20班、一ツ谷団地
	7/16(月)
G 6/21(木)	一ツ谷(旧十川より西側)、さつき町(津鉄線路より一ツ谷側)、鎌谷町(国道339号沿い～防災センター前を除く)、烏森、唐笠柳字藤巻の一部(烏森隣接地域)、中央1丁目の一部(烏森に隣接する箇所)、中央4丁目の一部(中央5丁目に隣接する箇所を除く)
	6/28(木)
H 7/2(月)	鎌谷町(国道339号沿い～防災センター前)、田町・栄町、弥生町、布屋町、新町、川端町、岩木町、本町、東町、浅井、セツ館
I 7/5(木)	高野、前田野目、持子沢、羽野木沢、原子、俵元、梅田、中泉、豊成
J 6/29(金)	上藻川、下藻川、高瀬、鶴ヶ岡、田川
	7/6(金)
K 6/26(火)	桃崎、常盤、常盤台、沖飯詰、桜田、毘沙門、旭・新田、中崎、中野・川端、共栄、上長富、中長富、下長富、東長富、坂ノ上、南新、北新、仲町、大正町、新町・大町、大日町、伝助町・下町、中下、南下、長坂、下岩崎、五本松、曙町、北下派立、上町・寺町・下村
L 7/2(月)	広田(国道沿いおよび下り松)、藤浦団地
	7/16(月)
M 7/3(火)	稲実、稲実団地、米崎、光ヶ丘、みなみ広田、広平、虫流、ひがし光ヶ丘、姥苧(船橋)、猫淵、三ツ谷、柳沼、マイタウン船橋、第一船橋、榊森の一部
	7/10(火)
N-1 7/13(金)	昭和町、美晴町、山道町(上・中・下)、田町、南新町
N-2 7/17(火)	芦野町、寺町、浦町、三軒町、新富町、若松町、見崎町、芦野団地、栄町、本町、川端町、小川町、米町、北新町、神明町、朝日町、朝日団地、ノア付近アパート
O-1 7/12(木)	嘉瀬、中柏木
O-2 7/19(木)	喜良市、更生、大東ヶ丘、旭ヶ丘団地、金木団地、第二金木団地、雲雀ヶ丘団地
P-1 6/5(火)	相内
	6/12(火)
P-2 6/19(火)	桂川、太田
	6/26(火)



# 「津鉄ア・モーレ」Planningプロジェクトを紹介するよ

## ▶津軽鉄道スポーツ自転車レンタサイクル無料体験について

津軽鉄道活性化協議会では、津軽鉄道株式会社が行うスポーツ自転車レンタサイクルの利用を促進するため、同レンタサイクルの利用者に対してSNS等への投稿を条件に利用料金の全額を助成します。簡単手続きで本格スポーツ自転車を無料体験することができますので、この機会にぜひご活用ください。



### 助成を利用するためのステップ

#### ステップ1 対象条件を確認する

対象者…レンタサイクルを利用する個人(補助金の交付は1人1回、1日分まで)

#### 対象となる条件

- ①レンタサイクルを利用し、津軽鉄道沿線地域における津軽鉄道とサイクリングの楽しみ方について、写真等を用いてホームページやSNS等で情報発信すること。
- ②国、県、市町村その他団体が行う事業によりレンタサイクルを利用する方でないこと。

助成額…対象者が利用するレンタサイクルの料金

#### ステップ2 レンタサイクルを予約する

レンタサイクルの利用希望日前日までに津軽鉄道株式会社に対して、希望日時、車種等の予約を行って

### ▶津鉄ア・モーレ公式インスタグラム限定フォトコンテストの開催について

「あなたが伝えたい津鉄の魅力」をテーマとしてインスタグラムフォトコンテストを開催します。津軽鉄道や津軽鉄道沿線の風景など、津軽鉄道に乗ってみたいくなるような、沿線を観光してみたいくなるような写真の投稿をお待ちしています。

募集期間…平成30年5月～6月

入賞発表…平成30年7月下旬

#### 参加方法

- ①五所川原市・中泊町エリアで撮影
- ②Instagramの公式アプリをダウンロード
- ③津鉄ア・モーレ公式アカウント「@tsutetsu.amore」をフォロー
- ④写真にハッシュタグ「#津軽鉄道フォトコン」「#撮影場所」を付けて投稿

入賞賞品…つてっちー刺繍トートバック+特産品を3名様に差し上げます。

問…都市計画課 内線2364



津鉄ア・モーレ公式インスタグラムQRコード



ださい。詳細はお問い合わせください。

#### ステップ3 レンタサイクルを借りて沿線を楽しむ

レンタサイクル利用時間の20分前までに津軽鉄道株式会社へ来店し、利用申込、助成の手続きやフィッティングを行いながらレンタサイクルを借り、その後は存分に津軽鉄道沿線地域を楽しんでください。

#### ステップ4 津軽鉄道とサイクリングの楽しみ方を発信し、店舗へ返却

津軽鉄道とレンタサイクルを楽しんだ様子を写真や映像を用いてSNSやホームページ等で情報発信します。返却の際に担当職員の案内に従って、情報発信した内容が分かるものを提示していただければ、手続きは完了となります。

#### レンタサイクルのお問い合わせ

津軽鉄道株式会社 TEL34-2148

### ▶津鉄フォトワークショップ開催について《女性限定企画》

津軽鉄道沿線の魅力を伝えるために、フォトグラファの成田亮氏にご協力をいただき、「津鉄フォトワークショップ」を開催します。津軽鉄道と自転車ゆっくり移動しながら金木町の風情ある町並みや自然に触れ、写真技術や印象的な写真の撮り方も学ぶことができるワークショップへ、ぜひご参加ください。

日時…6月23日(土) 9:00～15:00

9:00	津軽五所川原駅集合
9:32～9:52	津軽五所川原駅→金木駅
10:00～11:45	「金木駅周辺」でワークショップ
11:45～12:00	金木駅周辺→駅舎(約1.5km)
12:00～13:00	「駅舎」で昼食
13:00～14:30	「芦野公園周辺」でワークショップ
14:38～15:00	芦野公園駅→津軽五所川原駅  解散

参加条件…18歳以上の女性で、撮影した写真をSNSで発信いただける方

募集人数…10名程度(人数が多い場合は先着順)

参加費…無料(別途昼食代が必要です)

準備物…手持ちのカメラ(スマートフォン可)

申込み…市ホームページまたは都市計画課へお問い合わせください。

問…都市計画課 内線2634

# 平成30年度 つがる西北五広域連合職員採用試験

試験日…7月22日(日)

申込期間…6月29日(金)まで

職 種	採用予定数	受 験 資 格
看護師・助産師	25名程度	昭和54年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または平成31年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
薬剤師	5名程度	昭和59年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または平成31年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
臨床工学技士	1名程度	
歯科衛生士	1名程度	
管理栄養士	1名程度	
診療放射線技師	1名程度	昭和59年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方

詳細は、つがる西北五広域連合ホームページ(<http://www.tsgren.jp/>)、またはつがる西北五広域連合病院運営局人事課、かなぎ病院、鱈ヶ沢病院、つがる市民診療所、鶴田診療所で配付する採用試験案内でご確認ください。  
採用日…平成31年4月1日以降(ただし、7月22日(日)実施の試験合格者のうち、診療放射線技師に限り、平成30年10月1日に採用します。)

申込先…〒037-0074 青森県五所川原市字岩木町12番地3 つがる総合病院3階  
つがる西北五広域連合病院運営局人事課 ☎26-6363

\*9月16日(日)にも看護師、助産師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、診療放射線技師の採用試験を実施する予定です(7月中につがる西北五広域連合ホームページ等に詳細を掲載します)。

## 平成30年度ごしょぐらし体験ツアー 支援事業の募集について

市では、お試し移住を促進するため、移住希望者が当市での暮らしを実際に体験できる「ごしょぐらし体験ツアー」を実施する民間事業者等を対象に開催費用を補助します。ぜひこの機会にご活用ください。

募集期間…平成31年2月28日(木)まで

補助対象事業…市内で実施するごしょぐらしを体験できるツアーで次に掲げる要件を全て満たすこと。

- ①体験ツアーの内容に次の項目が全て盛り込まれていること。
  - ・地域資源を生かした体験メニュー
  - ・公共施設、商業施設、保育・教育施設等の見学等
  - ・先輩移住者や地元住民等との交流会
- ②平成31年3月15日までに体験ツアーを完了すること。
- ③国、県、市町村その他団体から助成を受けていないこと。

### 補助金の額

次に掲げる区分の計算式により算出された額

▷宿泊を伴わない場合

市外在住の中学生以下の子どもを扶養している世帯または45歳以下の方(以下「市外在住子育て世帯等」という。)の参加者数×5,000円

▷宿泊を伴う場合…市外在住子育て世帯等の参加者数×10,000円×宿泊日数

申請方法…申請書類など必要書類とともに、企画課までお持ちください。申請書様式等は企画課またはホームページから入手できます。

### その他

予算の範囲内で募集するため、募集期間内であっても受付を停止することがあります。詳しくは市ホームページまたは企画課までお問い合わせください。

問…企画課 内線2233

## 特定計量器(はかり)の 定期検査のお知らせ

今年度は五所川原地区が特定計量器(はかり)の検査対象地区となっています。医院、薬局、保育園、商店、精米業等で特定計量器を使用されている方は、2年に1回の定期検査を必ず受けてください。

検査を受けていない特定計量器は、業務用として使用することができません。

\* 特定計量器=取引や証明に使うはかり

### 持参するもの

特定計量器(はかり)／検査料金(種類、能力によって異なります)／通知書(ハガキが届いた方)

検査日	時間	場 所
6月4日(月)	10:30~11:30	毘沙門・長富コミュニティセンター
	13:00~14:00	コミュニティセンター飯詰
6月5日(火)	10:30~12:00	コミュニティセンター三好
	13:00~15:00	
6月6日(水)	10:30~12:00	コミュニティセンター中川
6月7日(木)	10:30~11:30	コミュニティセンター長橋
	13:00~14:00	コミュニティセンター七和
6月18日(月)	10:30~12:00	旧五所川原市建設機械格納庫(イエローハット裏)
	13:00~14:00	
6月19日(火)	10:30~12:00	水野尾コミュニティ消防センター
	13:00~14:00	
6月20日(水)	10:30~12:00	五所川原市役所 新庁舎車庫
	13:00~14:30	
6月21日(木)	10:30~12:00	
	13:00~14:30	
6月22日(金)	10:30~12:00	

問…商工労政課 内線2554

# 市有財産売却のお知らせ

管財課 内線2173

## 売却物件(土地)

番号	所在地	地目	面積(m <sup>2</sup> )	予定価格(千円)	都市計画用途地域
1	金木町嘉瀬雲雀野667番382	宅地	371.64	1,337	都市計画区域外
2	金木町嘉瀬雲雀野667番383	宅地	312.42	1,124	都市計画区域外
3	金木町嘉瀬雲雀野667番384	宅地	256.12	922	都市計画区域外
4	金木町嘉瀬雲雀野667番385	宅地	330.05	1,188	都市計画区域外
5	金木町嘉瀬雲雀野667番387	宅地	369.79	1,331	都市計画区域外
6	金木町芦野84番644	宅地	504.35	2,874	都市計画区域外
7	金木町芦野84番1179	宅地	636.63	3,692	都市計画区域外
8	金木町芦野84番1180	宅地	636.67	3,692	都市計画区域外
9	金木町芦野84番1181	宅地	636.65	3,692	都市計画区域外
10	金木町芦野84番1183	宅地	497.00	2,882	都市計画区域外
11	金木町芦野84番1184	宅地	496.99	2,882	都市計画区域外
12	金木町朝日山422番1	宅地	1,670.28	8,518	都市計画区域外



売却の方法…一般競争入札により売却します。

\* 予定価格以上の最高額で入札した方に、その金額で売却することを決定します。

入札参加受付および物件の説明等…入札参加を希望される方は入札参加申込書を提出し、物件の説明と関係書類の配布を受けてください(物件の説明等を受けた後に申し込んでも構いません)。

\* 入札参加申込書は管財課から交付を受けるか、またはホームページからダウンロードしてください。

期限…6月15日(金)まで(閉庁日を除く)

時間…9:00～16:00

場所…市役所2階 管財課

\* 入札参加申込書を提出していない方(物件の説明等を受けていない方)は、入札に参加することができません。

▷入札および開札

日時…6月20日(水) 10:00～

場所…市役所2階 会議室2A

入札参加制限…契約を結ぶ能力を有しない方(未成年者等)および破産者で復権を得ていない方は、入札に参加することができません。

入札の無効…入札参加資格のない方のした入札および入札条件に違反した入札は、無効となります。

入札保証金…入札当日、入札金額の100分の5以上の保証金の納付が必要です。

契約の締結…落札者が決定した日から7日以内に契約を締結します。

契約保証金…契約時に、契約金額の100分の5以上の保証金の納付が必要です。

代金の納入期限…契約締結の日から30日以内に全額納入していただきます。

\* その他詳細については、管財課へお問い合わせください。なお、売却内容については、市のホームページでもご覧になれます。

◎ 広報有料広告

新たな仲間が加わりました!  
株式会社インフィールド中畑さんと統合しました  
統合記念!

- 自賠償保険キャンペーン
- 生命保険証券診断 実施中!!

保険のことなら まごころでサービス  
有限会社 **あっぷる保険事務所**  
代表取締役 阿部 哲也

損保ジャパン日本興亜・損保ジャパン日本興亜ひまわり生命 代理店 第一生命 募集代理店  
〒037-0024 青森県五所川原市みどり町6-3 Tel:0173-35-6757

4/18 OPEN ふあみりあ 2号館

住宅型有料老人ホーム・訪問介護  
デイサービス・居宅介護支援  
随時無料体験 受付中!!

お問い合わせ 〒037-0632 青森県五所川原市大字高野字北原222-1  
TEL 080-9254-0039

入居者・介護・看護・調理員 随時募集中

五所川原市を応援します!!

## 情報公開制度 個人情報保護制度 パブリックコメント制度

### 平成29年度運用・実施状況

当市の情報公開制度、個人情報保護制度の運用状況およびパブリックコメント制度の実施状況をお知らせします。今後とも公正で開かれた市政を推進するため行政情報を広く公開し、提供してまいります。

#### 情報公開制度

すべての人が、市が保有する情報(公文書)の開示を請求することができる制度です。

区 分	請求 件数	処 理 状 況					不 服 申立て	処理状況 棄却
		開示	部分開示	不開示(不存在)	却下	取下げ		
計	18件	4件	13件	0件	0件	1件	0件	0件

#### 個人情報保護制度

市が保有する個人情報について、開示、訂正および利用停止を請求できる制度です。

▷開示請求に係るもの

区 分	請求 件数	処 理 状 況					不 服 申立て	処理状況 棄却
		開示	部分開示	不開示(不存在)	却下	取下げ		
開示請求に係るもの	3件	2件	0件	1件	0件	0件	0件	0件

\*このほか市職員採用試験に関する口頭による開示の請求が12件ありました。

▷訂正請求に係るもの 0件

▷利用停止請求に係るもの 0件

#### パブリックコメント制度

重要な施策の意思決定の段階で、施策の案を公表、公募した市民の意見を考慮し、意思決定を行う制度です。

計画・施策名	意見等の 提出件数	処 理 状 況				
		文 章 修正等	記述済み	実施段 階検討	反映困難	その他
五所川原圏域定住自立圏共生ビジョン(変更案)	0件	0件	0件	0件	0件	0件
五所川原市耐震改修促進計画(案)	0件	0件	0件	0件	0件	0件
五所川原市水道事業経営戦略(案) 五所川原市工業用水道事業経営戦略(案) 五所川原市下水道事業経営戦略(案)	0件	0件	0件	0件	0件	0件
五所川原市老人福祉計画・第7期介護保険 事業計画(案)	0件	0件	0件	0件	0件	0件
五所川原市第5期障害福祉計画・第1期障 害児福祉計画(案)	0件	0件	0件	0件	0件	0件
五所川原市立地適性化計画(基本的な考え 方・案)	7件	0件	0件	3件	0件	4件
合 計	7件	0件	0件	3件	0件	4件

問…総務課 内線2113

## 平成30年4月分からの年金額について

平成30年4月分(6月15日支払分)からの年金額は、据え置きとなっています。

#### 納付案内について民間委託を実施しています

日本年金機構では民間事業者に業務委託し、保険料納付が確認できない期間がある場合、電話・文書・戸別訪問により、納付案内をさせていただく場合があります。

委託事業所(5月1日現在)

事業所名…株式会社アイヴィジット TEL0570-550-987

\*本事業所が戸別訪問する場合、年金機構から委託されている旨の説明や、身分証を提示することとなっています。また、ATMの操作により振り込みを求めることや、国民年金保険料納付書をお持ちでない場合に現金を領収することはありません。年金事務所や市職員を装った振り込み詐欺や訪問詐欺が発生しています。ご注意ください。

問…国保年金課 内線2342



あらためまして、こんにちは。4月から地域おこし協力隊として着任しました、山下です。五所川原に暮らして、早くも1カ月が経とうとしています。言葉や仕事内容など環境の変化に溺れかけながら、何とかもがいて水面に顔を出す毎日です。

そんな日々の中で、市内各所のごはん屋さんの取材に出回ることが多くなりました。市内のごはん屋さん、中には奥まった路地にあたり、ぱっと見お店と思えないようなところだったり、思い切ってお店に入ってみると「あれ、美味い」「ここも美味い」と発見ばかり。ディープな雰囲気醸しているのも五所川原らしさかなーと思っています。

これからも、市内のグルメ情報や日々の出来事をSNS等でゆるーく発信していきます。Facebookメインで更新していますので、「五所川原市移住支援 ごしょぐらし」ぜひご覧ください。今後もよろしくお願いします。



こんにちは、地域おこし協力隊の高瀬です。着任して早1カ月、市役所の取り組みを知るところから始まり、地域活動をしている団体と直接お会いし、どんな活動されているのか知ることができました。まだお会いしていない地域活動をしている団体はたくさんあるので積極的に会いに行き、イベントや会議に参加して交流していきます。そして、イベントや会議に参加して私たち地域おこし協力隊の活動範囲を拡大していきたいと思っています。

また、市として地域活動団体や市民・移住者向けの支援事業をやっていることを初めて知り、問題点はやはり情報の発信力だと感じました。しかしながら、新聞から情報を得ている人もいれば、若い世代はインターネットから情報を得ている割合が高いとも言われています。この問題を解決して五所川原の暮らしの質を高めていきたいと考えています。これからも、イベント情報や市内の様子などを発信していきます。今後もよろしくお願いします。

▷ごしょぐらしFacebook・五所川原地域おこし協力隊Twitter

地域おこし協力隊の活動やイベント情報を「ごしょぐらしFacebook」や「Twitter」で見ることができます。隊員目線で五所川原の楽しい情報を発信していきますので、ぜひご覧ください。

	ごしょぐらしFacebook QRコード		五所川原地域おこし協力隊 TwitterQRコード
---	-------------------------	---	------------------------------

▷イベントなどの地域情報をお知らせください

地域で開催されるイベントや各種取組の情報を募集しています。隊員が体験取材を行いながら情報発信を行います。今後も活動へのご理解とご協力をよろしくお願いします。

**イベント民泊受入家庭を募集します**

「五所川原立佞武多」期間中は、例年、市内の宿泊施設が不足しています。宿泊ができないため、当市を訪れるのをあきらめる観光客も多数いらっしゃいます。そのため、宿泊施設の不足に対応する試行的な取り組みとして、昨年引き続き「イベント民泊」を実施して、市内のご自宅を宿泊施設としてご提供いただける方を募集します。

当市の魅力の紹介、観光客の思い出づくりにご協力いただけませんか。募集要項や申込方法など詳細については、市ホームページまたは下記までお問い合わせください。

実施期間… 8月3日(金)～9日(木)  
\* 8日(水)までの宿泊が対象  
申込受付… 5月25日(金)～6月29日(金)  
問… 観光物産課 内線2571

**住宅用火災警報器設置状況調査等について**

五所川原消防署、金木消防署および市浦消防署では、住宅火災による死傷者をなくするため、住宅用火災警報器の設置状況調査、普及促進および設置後の適切な維持管理についての広報を目的として、消防職員が戸別に訪問して玄関先等で聞き取り調査を行っています。

服装は、制服または活動服で、身分証明書(消防手帳等)を携帯しています。

ご理解とご協力をお願いします。

▷五所川原消防署 } 各消防署とも実施期間は、  
▷金木消防署 } 平成31年2月28日(木)までです。  
▷市浦消防署 }

問… 五所川原消防署 TEL35-2019  
金木消防署 TEL53-2322  
市浦消防署 TEL62-2119

## 平成30年度市民提案型事業審査会を開催しました

企画課 内線2233

4月21日(土)、立佞武多の館で市民提案型事業審査会(会長：金目哲郎弘前大学人文社会科学部准教授)が開催されました。

市民提案型事業は、市民協働のまちづくりに向け、市民団体等が取り組む地域における課題解決や賑わい創出といった公益性のある活動に対して、市が活動費用の一部を助成する制度で、はじめの一步型とテーマ設定型の2種類があります。

今年度は、はじめの一步型1件、テーマ設定型4件の申請があり、審査会では、各申請団体が熱意のあるプレゼンテーションを行うとともに、審査会委員からの質疑に答えるなど、活動に対する想いを述べました。

審査の結果、申請のあった5件の事業すべてが採択され、これから各団体による地域活性化に向けたまちづくり活動が始まります。

最後に金目会長から「各申請団体の取組は、独創力や実行力あふれる内容となっており、とても頼もしく感じる。皆さんの活躍をもって、五所川原をますます元気なまちにしてほしい」と総括しました。

今年度の行政テーマおよび採択事業は次のとおりです。

### \*平成30年度行政テーマ

- ▷地域で支える子ども・子育て支援
- ▷平均寿命アップ!地域の元気・健康づくり支援

### 採択事業・提案団体(補助金額)

#### はじめの一步型

- ▷音ノ島CampFes.  
音ノ島CampFes.実行委員会(500,000円)

#### テーマ設定型

- ▷じょっぱりロード2018~OMOIYARIへの旅~  
公益社団法人五所川原青年会議所(861,000円)
- ▷市浦大沼公園アップサイクル大作戦  
クリーニングデイ津軽実行委員会(590,000円)
- ▷ジュニアエコノミックカレッジin五所川原  
五所川原商工会議所青年部(269,000円)
- ▷食と心と身体で健康寿命UP!一飯詰で出来ること一飯詰を元気にする会(100,000円)



## 身体障害者の無料巡回診査

巡回診査により、身体に障がいのある方々に医学的判定を行うとともに様々な相談に応じます。

診査科目…肢体不自由

日程・場所…7月4日(水) 市民学習情報センター

受付時間…9:00~11:00

診査・相談…9:30~12:00

対象者

- ①身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする方。
- ②身体障害者手帳の再認定を必要とする方。
- ③障害程度に変化があり、等級の変更を必要とする方。
- ④補装具の処方が必要とする方。
- ⑤生活・医療・施設入所等の相談を希望する方。

\*次の方は対象外です。

脳血管疾患を発症後3カ月未満の方/義肢・装具および車いすについて複雑な処方を要するもの(骨格構造義肢や車いすの新規処方等)/電動車いす、座位保持装置および特例補装具の処方/オー

ダーメイドまたはモジュラー方式による車いすの処方/要介護状態にある方で介護保険の給付品目と重なるもの(車いす(レディメイド)、歩行補助杖、歩行器)

\*症状等によってその場での判定が困難な場合は、医療機関での受診が必要な場合があります。

持参するもの…身体障害者手帳(所持者のみ)、健康保険証、印鑑、マイナンバーの分かるもの、顔写真(新規交付や、再認定で障害名または障害等級が変更になる場合のみ必要)

\*手帳新規交付のため診査を希望し、かかりつけの医療機関がある方はレントゲン写真や紹介状等の病名・治療の状況・身体状況が分かる書類。

申込締切…6月29日(金)までに電話でお申し込みください。

申込先…家庭福祉課 内線2484

## 46年間お疲れ様でした 市役所旧庁舎閉庁式

市役所旧庁舎の閉庁式が5月2日、業務終了後に行われました。

市役所旧庁舎は、昭和46年9月15日に鉄筋コンクリート地下1階、地上4階、総工費約6億円で建設されました。建設当時は、9階建ても可能な構造で将来的に増築する予定でしたが、耐震構造が厳格化したため、増築計画は達成されませんでした。

閉庁式では平山市長が「旧庁舎が長年、市民生活を支えてきたことに感謝します。旧庁舎が果たしてきた使命や思い出を胸に刻み、さらなる行政サービスの充実に職員一丸で取り組みます」と話していました。



## 新庁舎開庁式が行われました



新庁舎開庁式の様子

平成28年4月から建設が開始した市役所新庁舎がこの度完成し、5月7日に開庁式が行われました。

新庁舎は、鉄筋コンクリート3階建て、延べ床面積9,480.45平方メートルで明るく開放的な造りとなっており、窓口の効果的な配置、番号発券窓口システムのほか、分散していた教育委員会や上下水道部などが集約され、これまで以上に身近で利用しやすい市役所となっています。平山市長は「これまで以上に便利で身近になったと実感していただけるよう、更なる行政サービスの充実のため、職員が一丸となって取り組むとともに庁舎に多くの人々が集うことで地域に新たな賑わいが生まれ、地域の活力向上、活性化に繋がってほしい」と述べました。

## 立佞武多銅像除幕式が行われました



立佞武多除幕式の様子

5月7日、新庁舎開庁に伴い、文化勲章受章者の彫刻家中村晋也さん(鹿児島県鹿児島市)が手掛けた五所川原立佞武多の銅像「親子の旅立ち」が市民の土間スペースに設置されました。この銅像は、人々が集い、活気にあふれる場所になればとの思いから、当市出身で名誉市民の山田春雄さん(東京都世田谷区)より寄附をいただき、制作されました。

高さ約1.3m(台座を除く)の銅像は、周囲に引き手や囃子手などの人形が約330体配置され、まつりのにぎわいを伝えています。除幕式では平山市長が「有志の手で復活を遂げ、市民協働のシンボルである立佞武多同様、新庁舎の新たな顔として、地域に賑わいと活力をもたらしてほしい」と述べました。

## 市公式Facebook限定 ごしょりんりporter募集

市公式Facebookを利用し、ごしょりんりporterとして五所川原の魅力を発信してみませんか。

**募集期間**…7月2日(月)～7月31日(火)

**募集人数**…10名(定数を超えた場合は応募を締め切ります)

\*ごしょりんりporterには、リporterの証である缶バッジを差し上げます。

**対象**…下記の全てを満たす方

- ▷市内在住の方
- ▷中学生以下の場合は保護者の同意を得ている方
- ▷電子データによりデータ提供できる方
- ▷当市PR等のため、投稿した写真等の二次利用に同意できる方

**記事の内容**…市内のイベント・身近なまちの話題・地域活動等における記事本文、写真、撮影場所、撮影日時、ペンネーム

**申込み**…総務課または市ホームページから「ごしょりんりporter申込書」を入手し、必要事項を記入して総務課へ提出してください。

\*記事の応募は電子メールのみ受付します。郵送等による応募は受付できません。

\*ご本人が撮影した写真に限ります。

\*投稿は1人何回でも可能です。

\*詳細は受付期間が近くなりましたら、市ホームページでお知らせします。

**問**…総務課 内線2118

## 市浦B & G海洋センター修繕助成決定書授与式

市浦B & G海洋センターが今年度、大規模改修を行うにあたり、公益財団法人B & G財団の「B & G海洋センター修繕助成」の交付決定を受けたことから4月25日、市長公室で修繕助成決定書授与式が行われました。市浦B & G海洋センターは昭和56年の開設以来、生涯スポーツや学校行事、地域活動の場として活用されてきましたが、開設から36年が経過し、経年劣化による老朽化が進み、改修が必要な状況となっていました。平成29年度にB & G財団に対して助成金交付申請を行ったところ、今回、交付決定を受け市浦B & G海洋センターの大規模改修を実施することとなりました。

菅原理事長は「海洋センターの改修を行うことで、スポーツだけでなく学習会や交流の場等の多目的施設として活用してください」と話していました。



修繕助成決定書を手渡す菅原理事長(左)

## 防火意識を高めよう



一目消防官の(左二人目から)木村さん、中野さん、三上さん

4月9日から15日まで、県下一斉に春の火災予防運動が行われました。火災が発生しやすい時季を迎え、消防本部、各消防署で、防火PRのため街頭防火パレードを実施したほか、4月11日には、一日消防官に任命された市内にお勤めの三上美沙紀さん(あかね荘)、中野福乃さん(青山荘)、木村綾乃さん(緑風苑)が副市長を訪問し、家庭および職場での防火安全対策を呼びかけました。

また、青森県山火事防止対策協議会西北支部協議会では、4月13日、西北地域全体で山火事防止宣伝パレードを実施し、山火事防止に向けた活動を行いました。

一人ひとりが防火意識を高め、火災のないまちを目指しましょう。

## 朝市がはじまりました

5月1日、立佞武多の館駐車場で五所川原朝市の会主催の朝市が始まりました。初日は肌寒い日となり、出店者は少なかったものの、ウドやミズ、シドケなどの山菜のほか、ほうれん草やねぎなどの野菜、リンゴ、リンゴジュースが並べられ、今後は、15店舗が出店予定となっています。

開会セレモニーでは、五所川原市観光協会の木村吉幸会長が「この朝市を新しい名物としてやっていきたい」と述べました。

出店者の岩淵嘉智二さんは「新鮮な山菜やいちごを出していきたい。また、月1回サービスの日を実施していきたい」と話していました。朝市は10月末まで、毎朝5時から7時に開催します。



朝市の様子

## 聴く～市政情報～



市役所かわら版放送時間

平日…7:52 / 9:40 / 12:40  
13:40 / 17:35 / 18:00  
土・日…9:10 / 12:10 / 17:15

\*平日金曜日は17:35が17:25から放送となります。市役所かわら版は市職員も出演し、市政情報をお伝えしています。災害発生時には、状況や避難等の情報も放送します。市政情報のほか、災害発生時にもラジオをご活用ください。

# 6月24日(日)は、五所川原市長選挙投票日です

問…選挙管理委員会事務局 内線2843

## 投票日当日における投票日時等について

6月24日(日) 7:00～20:00

\*投票日当日における投票所は、6月18日(月)以降に配布される投票所入場券にてご確認ください。

## 期日前投票における投票日時等について

期日前投票期間：6月18日(月)～6月23日(土)

\*期日前投票とは投票日に仕事・レジャーなどで投票所へ行けない見込みのある方が、あらかじめ期日前投票所で投票を行う制度です。

期 日 前 投 票 所	投 票 日 時
第1期日前投票所 五所川原市役所1階土間ホール	6月18日～6月23日 8:30～20:00
第2期日前投票所 金木総合支所1階市民ホール	6月18日～6月23日 8:30～20:00
第3期日前投票所 市浦総合支所青森あすなるホール市浦	6月18日～6月23日 8:30～20:00
第4期日前投票所 ELM2階文化センター前通路	6月18日～6月23日 10:00～20:00

第1期日前投票所(市役所1階土間ホール)



第4期日前投票所(ELM2階文化センター前通路)



\*入場券が届かなかつたり紛失してしまった場合でも、選挙人名簿に記載され選挙権を有している方であれば投票することができますので、係員に申し出てください。

日 程……6月17日(日) 告示日

6月18日(月) 期日前投票および不在者投票開始

6月20日(水) 郵便等投票請求期限

6月23日(土) 期日前投票および不在者投票終了

6月24日(日) 投票日・開票日



選挙権を有している方(投票できる方)…平成12年6月25日以前に生まれた方で、平成30年3月16日以前に当市へ転入届をされている方または住民票が作成されている方。

投票所…転居(五所川原市内から五所川原市内へ引っ越し)した方は、投票所が次のとおりとなります。

6月8日(金)以前に、転居の届出をした方 → 新しい住所における投票所

6月9日(土)以降に、転居の届出をした方 → 届出前の住所における投票所

開票時間…21:20～(参観人の方は30分前から入場できます)

開票場所…市民体育館

▷選挙公報…立候補者の経歴、政見や政策などを掲載した選挙公報を投票日前に各世帯へ配布します。

また、市役所、各総合支所などの公共施設にも備えますのでご利用ください。

## ▷不在者投票

### 他市町村での投票

投票日当日に仕事や旅行などで五所川原市の投票所へ行けない見込みの方は、あらかじめ他の市町村で不在者投票を行うことができます。

滞在先へ投票用紙を送付する日数がかかりますので、早めに市選挙管理委員会へご請求ください。

### 病院、施設等での投票

都道府県の指定を受けている病院、老人ホーム等へ入院中、入所中の方は、病院、老人ホーム等で投票することができますので、施設の担当者へ申し出てください。

### 郵便等による投票

市選挙管理委員会が発行した郵便等投票証明書をお持ちの方は、自宅等で投票することができます。また、郵便等投票証明書をお持ちでない方でも次の条件に該当する方は、郵便等による投票をすることができますので、早めに市選挙管理委員会へご連絡ください。

## 郵便等による投票をすることができる対象者

身体障害者手帳を所持している方	身体障害者手帳1級、2級	両下肢、体幹、移動機能障害
	身体障害者手帳1級、3級	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸機能障害
	身体障害者手帳1級～3級	免疫、肝臓機能障害
*障害の程度が同等で、県知事が書面により証明した方も対象になります。		
戦傷病者手帳を所持している方	恩給法の特別項症から第2項症	両下肢、体幹機能障害
	恩給法の特別項症から第3項症	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓機能障害
	*障害の程度が同等で、県知事が書面により証明した方も対象になります。	
介護保険法上の要介護者	介護保険の被保険者証に要介護状態区分が要介護5である者として記載されている方	

## ▷投票所の変更について

以下のとおり投票所が変更となりましたので、投票の際はお間違えのないようお願いいたします。

\*投票所は入場券に記載していますので、ご確認の上お越しください。

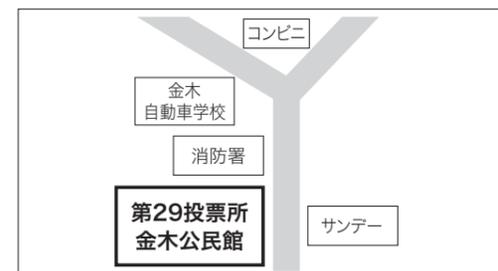
投票区	旧投票所	新投票所	投票区域
第13投票区	松島コミュニティセンター	市立松島小学校体育館	大字米田、大字漆川字玉椿、大字金山、大字唐笠柳(ただし第15投票区を除く)、大字水野尾、大字一野坪(字坪実90番地～91番地、字狐崎、字朝日田77番地～78番地、字朝日田崎123番地)
第29投票区	金木商工会館	金木公民館1階会議室	金木町(朝日山、芦野(ただし第34投票区を除く)、浮洲、沢部(ただし第31投票区を除く)、菅原、玉水)、嘉瀬(萩元244番地1)、喜良市(富田123番地4)
第37投票区	金木高等学校市浦分校	もや会館	脇元、磯松

第13投票所 松島小学校

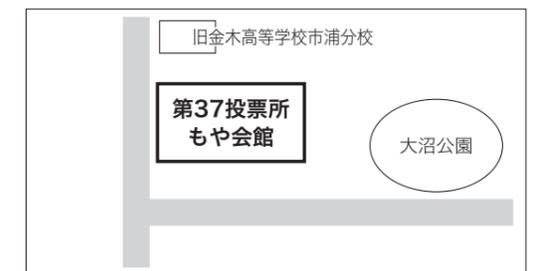


\*松島小学校に車でお越しの方は、グラウンドには乗り入れないようにお願いします。体育館近辺の駐車場スペースへ駐車ください。

第29投票所 金木公民館



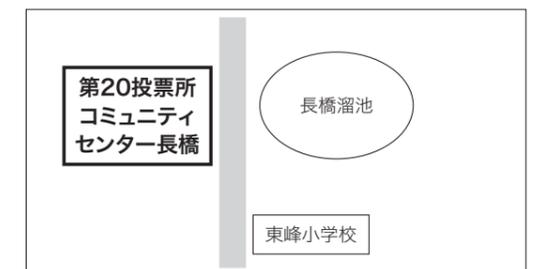
第37投票所 もや会館



## 投票所の統廃合について

施設の老朽化により、第21投票所市立松野木小学校が廃止となり、第20投票所コミュニティセンター長橋に統合します。

これまで松野木小学校で投票していた方は第20投票所コミュニティセンター長橋で投票することとなりますので、お間違えのないようお願いいたします。



# お知らせ

## 行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

### 五所川原地区(行政相談)

▷ 6月14日(木) 10:00~12:00

▷ 6月28日(木) 10:00~12:00

市役所 1階相談室 1A

問 市民課 内線2324

### 金木地区(行政・人権合同相談)

▷ 6月1日(金) 10:00~15:00

金木総合支所 4階第2会議室

問 金木総合支所 内線3104

### 市浦地区(行政・人権合同相談)

▷ 6月12日(火) 10:00~15:00

市浦総合支所

青森あすなるホール市浦

問 市浦総合支所 内線4010

### 法務局人権相談

▷ 月曜日~金曜日(祝日を除く)  
8:30~17:15

五所川原支局 1階人権相談室

問 青森地方方法務局五所川原支局

TEL34-2330

### 人権擁護啓発メッセージ

(平成29年度人権教室より/市浦小4年生)

いじめにあったら「大人に言う」  
「すぐにげる」

## 今月の納期

・市県民税 1期

問 収納課 内線2273

**納期限 7月2日(月)**

納付は便利で確実な

口座振替を!

## 「(仮称)車力風力発電事業に係る計画段階環境配慮書」の縦覧

日本風力開発株式会社が、青森県つがる市北部において計画している風力発電事業に関して、計画段階における配慮事項をとりまとめた「計画段階環境配慮書」を次の通り縦覧します。

縦覧書類…(仮称)車力風力発電事業

に係る計画段階環境配慮書

### 事業実施想定区域の位置

青森県つがる市北部

縦覧場所…環境対策課、金木総合支所、市浦総合支所

\*インターネットによる電子縦覧も行います。事業者ホームページ(<http://www.jwd.co.jp/shariki/>)

縦覧期間…6月25日(月)まで

\*閉庁日を除く

### 縦覧・意見書受付期間

月~金曜日 8:30~17:15

意見書受付終了日…6月25日(月)

計画段階環境配慮書について環境の保全の見地からのご意見をお持ちの方は、縦覧場所に設置している意見記入用紙に住所・氏名・意見(意見の理由を含む)を記入の上、意見書受付終了日までに以下のいずれかの方法で提出をお願いします。

▷縦覧場所に備え付けの意見書箱への投函

▷問い合わせ先への郵送(当日消印有効)

問…日本風力開発株式会社 東間  
(東京都港区西新橋1丁目4-14)

TEL03-3519-7481

## 平成30年度労働保険年度更新の手続きについて

労働保険の年度更新(平成29年度確定保険料と平成30年度概算保険料の申告・納付手続きのことをいいます)を行っていただく時期となりました。

平成30年度の申告・納付期間は、6月1日から7月10日までとなっていますので、お早めにお近くの金融機関・郵便局等で手続きをお願いします。

問…青森労働局総務部労働保険徴収室 TEL017-734-4145

## 五所川原高等学校 授業公開のお知らせ

当校では、生徒の様子などを知っていただくために、授業公開を次のとおり行います。時間内であれば、いつ来校されても自由に参観できますので、ぜひお越しください。

日時…6月16日(土)

▷受付 8:40~公開終了まで随時

▷授業公開① 8:50~9:40

▷授業公開② 9:55~10:45

▷授業公開③ 11:00~11:50

対象者…中学生および保護者、地域住民、在校生の保護者

\*事前申込は不要です。お越しの際は上履きを持参してください/授業参観後、アンケートにご協力をお願いします/お車でお越しの場合、混雑が予想されますので、ご了承ください。

問…五所川原高等学校 TEL35-3073

## 県営住宅入居者募集

### 募集住戸

①新宮団地 1戸(木造/2LDK/1階玄関)

②新宮団地 1戸(木造/3LDK/1階玄関)

③広田団地 2戸(鉄筋コンクリート/3K/1階・3階玄関)

④広田団地 1戸(鉄筋コンクリート/3LDK/2階玄関)

\*申込者および同居予定者の人数等の制限について、①は2名以上、②・④は3名以上、③は条件付きで単身から可

家賃…入居基準があり、家賃は所得金額に応じて決定します。

① 16,400円~32,200円程度

② 21,900円~43,000円程度

③ 10,800円~21,200円程度

④ 13,000円~25,600円程度

受付…6月1日(金)~6月8日(金)  
(土曜・日曜日を除く)

\*今回の募集は、8月1日入居予定です/駐車場は原則として1住戸に1台です。2台目駐車場については空区画がある場合のみ貸出します/駐車場料金は、家賃とは別に徴収します/冬期の除雪は入居者の皆さんで行っていただきます。

問…株式会社 サン・コーポレーション 住宅管理係 TEL38-3181

## 農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌などの手作りの加工品や季節野菜などを販売。

日時…6月13日(水)、27日(水)

12:00~13:00

\*都合により、急遽中止となる場合があります。

場所…市役所 2階談話コーナー

問…農林水産課 内線2521

## 平成30年度相談事業 「女性と法律」

新しい人生を踏み出そうとしている女性に、必要な社会的資源の情報および正しい法律や制度の知識を提供し、女性が今後の生活で不利益を被らない生き方の選択ができるように情報提供していくことを目的とした講座と相談会を開催します。

**対象**…テーマに関心のある方、離婚を考えている方、離婚後の法的知識を知りたい方(女性のみ)

**講師**…笹森真紀子弁護士

**料金**…無料

### ▷法律講座

**日時**…7月17日(火) 10:30~12:30

**会場**…E L M文化センター

**人数**…先着20名

**託児**…1歳~就学前まで  
(先着6名)

### ▷法律相談

**日時**…7月17日(火) 13:30~15:30

**会場**…E L M文化センター

**人数**…先着4名

**託児**…1歳~就学前まで  
(先着6名)

**受付**…法テラス青森

(資力要件確認のため)

**申込み**…青森県男女共同参画センターへ電話やFAX(017-732-1073)でお申し込みください。

**問**…青森県男女共同参画センター相談室 TEL017-732-1022

## 青森県立美術館ドラマリーディングクラブ公演

**日時**…6月2日(土) 15:00~

**場所**…青森県立美術館シアター

**演目**…「畜犬談・その他の言葉」

**原作**…太宰治「畜犬談」・ほか

**構成・演出**…長谷川孝治氏

**料金**…一般1,000円、大学生・60歳以上500円(当日200円増)

\*高校生以下無料招待あり(要予約)

**問**…青森県立美術館

TEL017-783-5243

## 平成30年工業統計調査を実施します

工業統計調査は日本の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な

統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。調査時点は平成30年6月1日です。調査票へのご回答をお願いします。

**問**…企画課 内線2236

## 毎年6月23日~6月29日は男女共同参画週間です

職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、みなさん一人ひとりの取り組みが必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

市では、6月23日(土)から29日(金)まで、市役所1階、かなぎ病院および市浦医科診療所で、男女共同参画に関するパネルやポスターを掲示します。平成30年度キャッチフレーズ

「走りだせ、性別のハードルを超えて、今」

**問**…企画課 内線2238

## 女性の健康相談のお知らせ

五所川原保健所では「女性の健康相談」として、思春期から更年期までの女性の心身の健康に関する相談、妊娠・避妊・不妊に関する相談等を行っていますので、お気軽にご利用ください。

**相談日**…6月~平成31年3月までの毎月第4水曜日

**受付時間**…10:00~11:00

**相談場所**…五所川原保健所

**料金**…無料

**相談面接者**…保健師

\*相談日以外でも随時、来所や電話での相談を受付しています。

\*不妊相談に関しては、女性の方に限らず、ご夫婦等での相談も受付しています。

**問**…西北地域県民局地域健康福祉部保健総室 健康増進課  
TEL34-2108

## こころの相談

不眠、不安、憂うつ、仕事に手につかないなどの悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

**相談日**…平成31年3月までの偶数月は第2金曜日、奇数月は第2木曜日

\*電話等により事前予約をお願いします。

**受付時間**…13:00~14:00

**相談担当**…精神科嘱託医、精神保健福祉相談員

**相談場所**…五所川原保健所

**問**…西北地域県民局地域健康福祉部保健総室(五所川原保健所)健康増進課 精神保健福祉担当

TEL34-2108

## 消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター

TEL33-1626

**日時**…月曜~金曜日(祝日を除く)  
8:30~17:15

**場所**…市民学習情報センター

▷くらしとお金の安心相談会

(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合

青森事務所 TEL0120-102-143

**日時**…6月13日(水) 10:00~16:00

**場所**…市民学習情報センター

\*予約制。貸付制度あり。

## 五所川原工業高等学校学校公開

授業や実習の様子などを知っていただくために、学校公開を行います。

公開中は自由に施設見学、授業参観ができます。お気軽にご来校ください。

**日程**…6月11日(月)、12日(火)

**受付**…8:40~終了まで随時

**時間**…8:50~15:15(12日は15:40まで)

\*11日の12:40~13:25、12日の12:20~13:00は昼休みです。

**対象**…中学生および保護者、地域住民、中学校教職員、本校生徒の保護者

**その他**…事前申込みは不要です。上履きを持参してください。

**問**…五所川原工業高等学校

TEL35-3444

## 第60回水道週間

「水道水 安全 おいしい 金メダル」をスローガンのもと6月1日から7日まで全国一斉に第60回水道週間が行われます。

津軽広域水道企業団ではこの主旨に賛同し、津軽事業部において総合浄水場を下記のとおり一般公開します。“水道水ができるまで”を見学し、水道水の大切さを考えてみませんか。

日時…6月3日(日) 9:00～16:30

場所…津軽広域水道企業団津軽事業部(黒石市大字石名坂字姥懐2)

参加料…無料(記念品あり)

問…津軽広域水道企業団津軽事業部総務課 TEL0172-52-6033

## 自動車税の納付はお早目に。 コンビニ・クレジットのご利用を

自動車税の納期限は7月2日(月)です。お近くのコンビニエンスストア、銀行や郵便局などの金融機関で納付してください。

また、クレジットカードでも納付できます。納付の手続きは、インターネット上の専用サイトから納税通知書に記載されている「納付番号」、「確認番号」やクレジットカードの番号などを入力して行います(手数料324円がかかります)。

専用サイト

「Yahoo! 公金支払い」

(<https://koukin.yahoo.co.jp/>)

県税窓口取扱時間

8:30～17:15

(土曜・日曜日および祝日は除く)

問…西北地域県民局県税部

TEL34-3141

## 平成30年度慰霊巡拝について

今年度の戦没者慰霊巡拝の日程(予定)が決定しました。実施時期や地域等詳細について知りたい方は、厚生労働省からの文書の写しを差し上げますので、お問い合わせください。

問…市民課 内線2324

## 放送大学10月生募集

平成30年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送やイン

ターネットを利用した授業で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など幅広い分野を学べる通信制の大学です。

出願期間…9月20日(木)まで

資料請求は無料です。お気軽にご請求ください(放送大学ホームページでも受付しています)。

問…放送大学青森学習センター

TEL0172-38-0500

## 人権擁護委員

人権啓発運動および人権相談等、人権擁護活動をされている五所川原人権擁護委員協議会五所川原部会の土岐千鶴子さんに、平成30年4月1日付けで再任の委嘱が発令されました。任期は3年です。

## 漁師と一緒にしじみ漁体験

十三湖特設会場で漁師と一緒に、しじみ漁で使用する「じょれん」を用いた、しじみ漁体験ができます。

また、漁体験だけでなく、しじみ選別作業体験や冷凍しじみ加工作業見学等もできます。参加者には、しじみ汁の試食やお土産用の冷凍しじみの配布もあります。貴重な機会です。ぜひご参加ください。

日時…6月10日、24日、7月8日、22日、29日、8月5日、19日、26日、9月2日、16日 全10回  
全日曜日 9:00～13:20

集合場所…十三地区水産物荷さばき施設(十三漁協となり)

参加費…1人1,500円

参加条件…小学生以上(高校生以下は保護者同伴)

定員…各日20名(最小催行人数10名)

持ち物…汚れてもいい服装、タオル、クーラーボックス

申込先…十三漁業協同組合

TEL62-3110

## 障害福祉サービス等説明会のご案内

日時…6月7日(木) 14:00～

会場…市民学習情報センター

対象者

▷障害をお持ちの方(手帳の有無は問いません)

▷障害福祉サービス利用者およびご家族

内容…平成30年4月からの障害福祉サービス等の改正点について  
申込み…事前申込みは不要です。

問…家庭福祉課 内線2481

## 就学に関する相談窓口が変わります

教育委員会が金木庁舎から本庁舎へ移転したことから、新たに金木庁舎内に金木教育総務室を新設し、併せて中央公民館内の五所川原教育総務室を廃止します。

就学に関する相談窓口は次の通りです。

教育委員会 教育総務課	学務係(本庁舎)
	金木教育総務室 (金木庁舎内)
	市浦教育総務室 (市浦庁舎内)

問…教育総務課 内線2919

## 「B&G東京湾海洋体験アカデミー2018」参加者募集

東京湾をフィールドに海に関する様々な体験や学習を行います。全国から集まる仲間たちと夏休みの思い出を作りましょう。

日程(A、Bともに3泊4日)

▷A行程…7月30日(月)～8月2日(木)

▷B行程…8月6日(月)～8月9日(木)

対象…小学4年～中学3年

実施場所…神奈川県、千葉県

参加費…39,000円(税込)

募集期間…6月11日(月)～29日(金)

申込み…スポーツ振興課

内線2954

## 新規高等学校卒業予定者 求人受付

ハローワークにおける新規高等学校卒業予定者を対象とする求人の申込受付を6月1日(金)から開始します。

例年、夏休み中に応募先を決定する生徒が多いことから、ハローワークでは夏休み前の企業説明会など地元就職促進に向けた取組みを実施しています。

全国的に求人申込みが早期化している傾向にあり、地元企業の皆さんが優秀な人材を確保するため、ぜひ早期の求人申込みをお願いします。

問…五所川原公共職業安定所

TEL34-3171

## 相談支援サポートセンター 「ねっと！ひまわり」

5月から西北地区特別支援連携協議会では相談支援サポートセンター「ねっと！ひまわり」を下記の場所に設置して遊び、学び、発達等に関する相談や支援を行います。

鱒ヶ沢町…鱒ヶ沢町山村開発センター  
深浦町…深浦町地域包括ケアセンター、岩崎支所

中泊町…総合文化センター「パルナス」、小泊支所

対象…乳児～高校生

料金…無料

\*詳しくはお問い合わせください。

問…西北地区特別支援連携協議会  
「ねっと！ひまわり」事務局  
青森県立森田養護学校  
TEL26-2610 Eメール：himawari-mrt.sh@asn.ed.jp

## 市民サロン

### 飯詰虫送り

#### ▷飯詰地区合同運行

運行団体 飯詰獅子会、飯詰八幡宮舞姫、幼児、小学生等

日時…6月10日(日) 13:00～15:00

コース…旧加藤商店十字路(下岩崎)～南新妙龍寺

\*14:00頃からコミュニティセンター飯詰駐車場で各団体の演舞披露あり

問…飯積蟲會事務局認定こども園たかたての森 TEL37-3030

### 第37回津軽野盆栽展

日時…6月5日(火)～7日(木)  
10:00～21:00(最終日16:00まで)

場所…E L Mホール

内容…6月5日(火) 苔玉づくり  
6月6日(水) 蘭の育て方  
6月7日(木) 臯月の育て方

料金…無料

問…津島 TEL080-6008-7654

### 第10回五所川原盆栽会盆栽展

さつき盆栽に興味のある方はご友人をお誘い合わせの上、お越しください。

日時…6月16日(土) 9:00～17:00  
6月17日(日) 9:00～16:00

場所…中央公民館ロビー

料金…無料

問…五所川原盆栽会 佐々木

TEL090-4318-6060

### 津軽の「むがしっこ」語り

今年もむがしっこ語る会「ゆきん子」が昔懐かしい「むがしっこ」を語ります。

日時…6月2日(土)～9月29日(土)までの毎週土曜日(8月11日を除く)11:00～11:30

場所…旧平山家住宅

入場料…無料

問…むがしっこ語る会「ゆきん子」

楯崎 TEL34-0453

### 第15回光彩会展

日時…6月18日(月)～21日(木)  
10:00～21:00

\*6月18日(月)は13:00～21:00、6月21日(木)は10:00～16:00

場所…E L Mホール

問…三浦 TEL25-2808

### にここごニンカン倶楽部 会員募集

ゴニカントランプを覚えたい方、楽しみたい方を募集しています(初心者大歓迎)。

会場・日時

天馬(広田地内)(第1・3木曜日 10:00～15:00) / 松島みんなの家(松島町4丁目地内)(第2土曜日・最終土曜日 10:00～15:00) / コミュニティーセンター長橋(第2木曜日 10:00～15:00) / 生き活きセンター(第1・3土曜日 12:30～15:30) / 中央公民館(第2水曜日 18:00～20:00)

年会費…500円

\*正座などが困難な方でも楽しめるように工夫していますので、安心してご参加ください。

問…にここごニンカン倶楽部事務局 松野 TEL29-3062

### 再就職支援セミナー開催

45歳以上の方が再就職するために、採用されるための応募書類の書き方や面接のポイントを学ぶことができます。

日程・会場

▷青森会場 6月21日(木)

アピオあおもり小研修室

▷八戸会場 6月22日(金)

八戸市総合福祉会館第2会議室

▷弘前会場 6月18日(月)

ヒロロ3階多世代交流室

時間…13:30～15:30 セミナー

16:00～17:00 個別相談

申込先…ネクストキャリアセンター  
あおもり あおもり中高年就職支援センター TEL017-723-6350

### 平成30年度働く婦人の家講座 ～和菓子作り教室～

季節にあった和菓子を作ります。

日時…6月25日(月) 13:00～16:00

場所…働く婦人の家 2F調理室

講師…三山鐘徳先生(炉月菓子処)

材料費…1,000円

定員…24名(先着順)

用意するもの…エプロン、三角巾、筆記用具、手拭き用のハンカチ等

申込み…6月11日(月)13:30から電話または来館にて受付開始

\*申込み後の取り消しは6月21日(木)16:00まで。定員に達し次第締切。取り消しの連絡のない場合は材料費をいただきます。

申込先…働く婦人の家 TEL35-8898

### カラテ体験教室

初めてカラテを行う方、カラテに興味のある方、親子の参加大歓迎です。

日程…6月3日(日)、10日(日)

時間…14:00～15:00

場所…サンビレッジ五所川原

服装…動きやすい服装

参加料…無料

問…坂本 TEL090-9030-8570

### 第10回太宰治生誕日朗読会

日時…6月19日(火) 16:00～  
(開場15:30～)

場所…太宰治疎開の家  
(旧津島家新座敷)

朗読作品…「断崖の錯覚」「美少女」

朗読者…原きよ氏

参加費…1,000円(お茶菓子付き)

定員…30名

問…太宰治疎開の家 白川  
TEL52-3063

## ろくつがるの会

がんに伴う不安やつらい気持ちを体験者と一緒にお話してみませんか。

日時…毎月第2土曜日  
13:00～15:00

場所…つがる総合病院2階ラウンジ

内容…患者体験談、看護師アドバイス、情報交換、勉強会

\*ケア帽子も提供しています。ケア帽子を作成するためのタオルやニット生地も随時募集中です。

問…ろくつがるの会 代表 長内  
Tel.35-7264

## 作陶(焼物)体験参加者募集

楠美家住宅では、下記の日程で、登り窯による作陶を実施していますので、興味のある方はふるってご参加ください。

日時…8月10日(金)まで  
9:00～15:00

\*5月中は土日のみ、6月から毎日、5名様以上は要予約

場所…楠美家住宅

材料費…粘土500g 500円  
粘土250g 250円

服装…汚れてもいい服装

\*タオル、エプロン等は各自準備。  
その他作品の割れ、変形は保障しません。

窯の火入れ…8月30日(木)～9月1日(土)

完成品の引き渡し…9月20日(木)以降

問…楠美家住宅 Tel.29-3575

## 平成30年度精神保健福祉ボランティア養成講座

精神障害への正しい理解と、関わり方を一緒に学びませんか。講話や当センター行事への体験参加を組み込んだプログラムを予定しています。

日時…6月24日(日) 9:30～12:00  
(施設見学・講義)

6月30日(土) 9:30～14:00  
(体験参加)

場所…地域活動支援センター ラ・プリマベラ

対象…精神保健福祉分野に理解、ボランティア活動に関心がある方、2日間受講できる方。

\*受講者へ修了証を交付します。  
参加費…300円(デイサービス体験参加費含む)

持ち物

6月24日(日) 筆記用具、参加費

6月30日(土) 筆記用具、昼食

申込み…6月21日(木)16:00までに電話でお申し込みください。

問…地域活動支援センター ラ・プリマベラ Tel.38-1332

## 第18回初心者および市老連ゲートボール親善大会参加者募集

体を動かしたい、スポーツがしたい、仲間作りがしたい等、ゲートボールで実現しませんか。

毎週木曜日、市ゲートボール場で練習しています。

日程…6月12日(火)

時間…受付8:20～、開会式9:00～、競技開始9:30～

場所…市ゲートボール場(旧市役所裏・岩木川河川敷)

参加料…チーム参加 1人500円  
初心者 200円

\*特別競技方法で行います。

申込締切…6月5日(火)

その他…初心者は参加年齢の制限がなし/チーム参加希望の方は、市老人クラブ連合会加入者であることを原則とします/用具(スティック)は準備しています/昼食は各自準備してください。

申込先…五所川原市ゲートボール協会 会長 高橋  
Tel.090-1932-1525

## 善意の花かご

どうもありがとうございます

▷天理教青森教区西北一支部(野呂道伸支部長)87名=園内窓拭き清掃、草刈り(以上1件くるみ園へ)

▷野里楽生会(長尾克範会長)=手作り雑巾302枚(東峰小学校へ)

▷五所川原建設協会(奈良孝男会長)=会員約186名による芦野公園の環境整備ボランティア清掃作業

◎市役所新庁舎へ

▷山田春雄さん(東京都)=絵画1点



▷青森銀行(成田晋取締役頭取)=ホールクロック1台

▷「小さな親切」運動青森県本部(成田晋本部長)=車椅子1台



## お詫びと訂正

広報ごしよがわら5月号6ページ中の地域包括支援センターの電話番号が「38-3999」とありますが正しくは「38-3939」でした。また、23ページ中の「富士見湖ウォーク」の間の電話番号が「090-7077-9708」とありますが正しくは「090-7077-0122」でした。訂正してお詫びします。

**現地確認 見積り無料** **屋根・外壁の塗り替え**

全面改装リフォーム  
中古住宅改装  
減築、増築

一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

屋根、外壁リフォーム専門店

アートリフォーム(株) 0173-33-4713

アートリフォーム株式会社

五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで『増改築相談員のお店』

お電話は今すぐ、こちらから ◆ホームページは◆ Google

株式会社NCアパレル 松島工場

工場直売 **大売出し** 衣料品 生地

**6月9日(土)～10日(日)**  
AM9:00～PM6:00

会場：五所川原市唐笠柳字村崎203  
TEL(0173)28-2607(本社)

至松島 至五所川原  
マルハン コメリ NCアパレル  
エルムの街 北

# 図書館

TEL 34-4334



## ▷だっこでいっしょおはなし会

6月9日(土) 10:30~11:00 市立図書館2階  
3歳くらいまでのお子さん向けのおはなし会で、絵本の読み聞かせ、手あそび、ふれあい歌あそびなどを一緒に楽しめる内容です。動き回っても泣いちゃっても大丈夫です。おはなし会の後、午後1時まで会場を開放します。ふれあいの場としてご利用ください。

## ▷五所川原おはなし「ぼぼんた」のおはなし会

6月16日(土) 13:30~14:30 市立図書館2階  
絵本や児童書のお話を、友達やお家の方と一緒に楽しめます。6月のテーマは「科学であそぼう」です。

## ▷子ども司書養成講座

6月16日(土)から平成30年度・第3期子ども司書養成講座がスタートします。参加する子どもたちは図書館のこと、本のこと、司書のことを学び、学校、家庭、地域で活躍する読書推進リーダーを目指してがんばります。活動の様子は図書館のホームページ、Facebook等で随時発信予定なので、お楽しみに。

## ▷図書館オリジナルブックバッグ販売開始

大きめの絵本もすっぽり入る、図書館オリジナルブックバッグを販売します。このバッグは社会福祉法人和晃会八晃園に委託・製作してもらったもので、素材はしっかりしたキャンバス地、ポケットの柄は『さをり織』で様々な模様を選べ、エコバッグのように小さく折りたたむことができます。図書館の本の運搬に、普段使いに、ぜひお使いください。なお、このバッグの売上の一部は図書館の図書購入費に充てる予定です。

販売開始…6月1日(金)より

販売価格…800円

サイズ…縦約30cm、横約40cm

販売場所…本館、各分館

\*市浦分館では、いったん申し込みをしていただき、後日お渡しになります

## ▷太宰治関連イベント

6月2日(土)~6月30日(土)まで、伊藤忠吉記念図書館にて太宰治特別展示を行います。今回のテーマは『太宰へつながらる』として、太宰治と関わりのあった作家を中心に、その作品を含めて展示します。期間中に来館された方には、図書館オリジナル太宰治ポストカードもプレゼント。なお、6月18日(月)は、臨時開館します。また、金木観光物産館マディニーさんとも連携して太宰治作品の初版本を展示します。

## ▷今月の一冊



### いっさいはん

minchiさく・え 岩崎書店  
嫌いな食べ物があつたら絶対に口を開けない。どんなときでもじっとしてられない…1歳半のあるあるが楽しめます♪

市立図書館 TEL34-4334

開館時間 9:30~18:00(土日、祝日は17:00まで)

伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049

開館時間 9:30~17:00

市浦分館 TEL35-2111 内線4043

開館時間 9:30~17:00

# オルテンシア

TEL 33-2111



## 大ホール(コンサートホール)

### ▷第42回青森人工透析研究会 6月3日(日)

9:30~16:00 無料 TEL34-5078

### ▷福田こうへいコンサート~真心伝心~

6月5日(火) ①13:30~ ②18:00~ 6,500円

(株)トラスト企画クリエート TEL011-261-9991

### ▷井上陽水コンサート2018 ROCK PICNIC

6月6日(水) 18:30~ 8,640円

(株)ギルドネクスト TEL022-222-2022

### ▷五所川原高等学校吹奏楽部 第39回定期演奏会

6月10日(日) 16:00~18:30 500円

五所川原高等学校 TEL35-3073

### ▷第27回マエダファミリーコンサート

6月14日(木) 18:30~20:30 整理券

(株)マエダ TEL0175-22-8333

### ▷第4回館田学園五所川原第一高等学校吹奏楽部定期演奏会

6月16日(土) 16:00~17:30 無料

五所川原第一高等学校 TEL34-2347

## ▷演歌!ふたりのピクショー 千昌夫・石原詢子

6月21日(木) 17:30~20:00 5,500円

(有)オカダプランニング TEL0225-22-0934

## 小ホール(ふるさと交流ホール)

### ▷山木康世LIVE Library 2018 in 五所川原

6月1日(金) 18:30~20:30 2,000円

山木康世ライブin五所川原実行委員会

渋谷 TEL090-5831-7804

### ▷第42回青森人工透析研究会 6月3日(日)

9:30~16:00 無料 TEL34-5078

### ▷経営事項審査等説明会

6月13日(水) 14:00~15:30 関係者

青森県県土整備部監理課建設業振興グループ

TEL017-722-1111

### ▷平成30年度定時総会および創立30周年記念式典

6月15日(金) 12:30~16:30 無料

五所川原市シルバー人材センター TEL34-8844

### ▷ピアノ発表会 6月16日(土) 14:00~16:30 無料

Lilypond Piano Class TEL33-4265

### ▷演歌の旅 6月17日(日) 13:00~16:30 整理券

あさひプロダクション TEL090-8610-5800

主催者の都合により変更になる場合もあります

6月の休館日 4日、11日、18日、25日

# 健康だより

ヘルス・インフォメーション

## 救急医療当番医

診療時間 9:00~16:00

\*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷ 6月3日(日) かねひらクリニック

TEL35-3167(旭町55-2)

▷ 6月17日(日) 増田病院

TEL35-2726(新町41)

消防署救急病院紹介電話

TEL34-4999

## 献血バス巡回日程

▷ 6月17日(日)

E L M 10:00~16:30

\*日時は変更になることがあります。

青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター

TEL017-741-1512

## エンゼルひろば

お母さん同士や保健師・栄養士と、子育ての楽しさやお子さんの成長に関する悩み、情報をシェアするひろばです。

身長計・体重計はご自由にお使いいただけますので、お子さんと一緒にお出でください。予約は不要です。

日時・場所

▷ 7月13日(金) 10:00~11:30

中央公民館3階第1研修室

\*市浦会場開催日については、市浦地区在住の方を対象に、赤ちゃん訪問などの際に日程をお知らせし

ています。

持ち物…バスタオル(身長計・体重計をご利用の方)、母子健康手帳

問…健康推進課 内線2391

## 健康づくり相談室

血糖や血圧、コレステロールの事が気になる方、健診データの説明等について保健師、看護師、栄養士が個別に相談に応じます(1人30分程度)。

前日までに予約が必要です。その際に相談の内容をお知らせください。必要な方には血圧測定、肺年齢測定(肺チェッカー)、みそ汁の塩分測定を行います。

ご自身の健康づくりにお役立てください。

会場・日時

①保健センター五所川原

6月27日(水) 10:00~12:00

②金木公民館

6月22日(金) 10:00~12:00

持ち物…特定健診・健康診査を受診されている方は、健診結果をお持ちください。

問…健康推進課 内線2385

## 小児救急電話相談「#8000」の相談時間が拡大されました

お子さんが急病で、すぐ受診したらよいか、それとも家で様子を見ても大丈夫なのか不安な時、家庭での対処に迷った際は看護師や医師の助言を受けられますので、ご活用ください。

相談受付時間

▷平日 19:00~翌朝8:00

▷土曜 13:00~翌朝8:00

▷日曜・祝日 8:00~翌朝8:00(24時間)

\*局番なしの「#8000」は携帯電話

話からもかけられます。

問…青森県健康福祉部医療薬務課  
地域医療確保グループ

TEL017-734-9287

## こころの相談

死にたいほど辛い方、眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児・家事等が辛いといった相談のある方、身近な人を自殺でなくされたご遺族の方などを対象としています。

日時…6月21日(水) 10:00~12:00

場所…市役所相談室

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに電話でお申し込みください。

問…健康推進課 内線2386

## 元気はつらつ教室

仲間と一緒に脳トレや軽い運動を楽しみ、介護予防に取り組んでみませんか。地域の在宅介護支援センターの職員による介護に関する相談も行っていますので、お気軽にご利用ください。

日時・場所

五所川原地区

▷ 6月5日(火) 10:30~12:00

沖飯詰集会所

▷ 6月14日(水) 10:30~12:00

姥范集会所

▷ 6月28日(水) 9:30~11:00

コミュニティセンター三好

金木地区

▷ 6月12日(火) 10:00~11:00

大東ヶ丘コミュニティ消防センター

市浦地区

▷ 6月12日(火) 14:00~15:00

磯松集会所

問…地域包括支援センター

内線2463

おしこの悩み、お気軽にご相談ください。

# かみむらクリニック 泌尿器科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	◎	●	◎
午後 14:00~18:00	●	●	●	／	●	／

◎印の木曜日・土曜日は、午前9:00~午後13:00です。  
日曜・祝日は、休診になります。

診療内容 泌尿器科の診療、排尿障害、尿失禁  
尿路感染症、医療相談、がん検診

マクドナルド五所川原中央店向い

☎(0173)26-1052



## 前立腺がん検診(P S A 検査)の実施について

今年度の集団健診の際に、青森県総合健診センターの受付により前立腺がん検診(自己負担2,160円)を実施します。受診希望をされる方は料金をご準備いただき、当日受付でご相談ください。

問…青森県総合健診センター

健診推進課 TEL017-741-2336

## カフェ de つえぎ

カフェ de つえぎは、気軽に認知症について知ることのできる場所です(申込不要)。

日時…6月10日(日) 10:00~12:00

内容…ミニ講座「特別養護老人ホーム・ショートステイについて」、  
家族同士のつどい等

場所…中央公民館2階

参加費…200円(お茶代)

\*希望者のみ実費にて昼食会あり  
問…公益社団法人認知症の人と家族の会 青森県支部五所川原地域世話人 山本 TEL0178-35-0930  
協力…西北五地区認知症高齢者グループホーム協会

## みんなの健康教室

日時…6月22日(金) 13:00~13:30

場所…生き活きセンター多目的ホール

テーマ…薬局を利用しよう

講師…つるた調剤薬局 木村彰伸氏

問…西北五医師会 TEL35-0059

## ゆーゆー元気教室

楽しい毎日は「こころと身体の健康」から。この教室は、椅子に座りながら行う運動教室です。運動が苦手な方でも大丈夫。楽しみながら無理せず、運動習慣を身につけましょう。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方

日時…6月7日(木) 13:00~14:00

6月21日(木) 13:00~14:00

(受付は両日12:30~)

場所…生き活きセンター多目的ホール

内容…健康チェック(血圧測定)、椅子に座りながらの運動

テーマ…筋トレで猫背を解消しましょう(座って行う有酸素運動&全身の筋トレ)

講師…健康運動指導士

鬼武由美子氏

持ち物…動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物

参加費…無料

申込み…電話または窓口でお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター  
内線2463

## 風しん予防接種・抗体検査費用 全額を助成します

妊婦初期に風しんにかかると、胎児が風しんウイルスに感染し「先天性風しん症候群」(白内障・先天性心疾患・難聴等の障害)を持って生まれる可能性があります。

市では「先天性風しん症候群」を予防するために、予防接種(風しん単独または麻しん風しん混合ワクチン)・抗体検査費用を全額助成します。

対象者…市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

▷妊娠を予定する方

▷風しんの抗体価が低い妊婦の同居家族

\*過去に市の助成を受けて抗体検査および予防接種をした方は対象外となります。

\*妊娠中または妊娠している可能性のある方は接種を受けることはできません。

\*接種後2カ月間は避妊をする必要があります。

接種回数…1回

助成期間…平成31年3月31日(日)まで

### 受診手順

①希望者は健康推進課へ電話または来庁で申込みを行ってください。

②後日、市から、風しん抗体検査受診票・予防接種予診票・実施医療機関名簿など、必要書類を郵送・または窓口で交付します。

③②が届いたら、実施医療機関へ抗体検査の予約をし、抗体検査受診票・予診票・保険証・診察券等を持参し、医療機関で検査してください。

④検査の結果、抗体価が低い方のみ予防接種を受けてください。

\*実施医療機関名簿に記載された医療機関以外で検査および接種した場合は、助成対象外となります。

\*抗体価が十分でないことがわかる検査結果を市へご提出いただいた方は、抗体検査を行わずワクチン接種となります。

申込先…健康推進課 内線2379

## 只今受付中! 受験研究会



“少人数制と個人教授・合宿”

中3・高3生も、早いスタートでV

(小4・5・6 ~ 中1・2・3 ~ 高1・2・3)  
(英検・高看医療・公務員・初級Ⅲ種コース)

juukenkenkyukai.com 不可能を可能に!

〒037-0016 五所川原市一ツ谷527-14「赤〜いりんの並木道通り」

TEL 0173(34)9682 FAX 0173(34)7691

## ダンススポーツで健康づくりを

ダンススポーツは、社交ダンスで楽しく体を動かすことで、認知症予防と体力づくりに効果があるとされています。初めての方でも丁寧に教えます。音楽を聞きながらコーヒーを飲んでゆっくりするなど、憩いの場としてもお気軽にご利用ください。

●場所…クレインダンスホール(鶴田町大字妙堂崎字高安137-9)

●営業日…水、木、土、日曜日の午後1時より

●入場料…500円(コーヒーは飲み放題です)

■問い合わせ先…クレインダンスホール

代表・齋藤貞則

TEL: 090-8252-1540



テーマ ヘルシー料理



牛肉のスタミナサラダ

1人分 173kcal 食塩相当量 2.7g

- 作り方 ①肉は一口大に切り、Aで火が通るまで炒め、ザルに上げ水切りする。  
 ②紫玉ねぎは薄切りにし、水にさらしておく。レタスは株からはずして洗っておく。  
 ③キャベツは洗って千切りにする。トマトは4等分にする。  
 ④器にレタスをちぎって並べ、①をのせる。その上に紫玉ねぎとキャベツを散らし、トマトを添えて、Bのたれをかけて出来上がり。  
 ＊食材は、全てザルやペーパータオルを使って水分を取り、盛り付ける。

材料(4人分)

牛肉薄切り…200g、レタス…1/2個(200g)、  
 キャベツ…1枚(40g)、トマト…1/2個(60g)、  
 紫玉ねぎ…1/2個(100g)

- A { だし汁…100ml  
 酒……………大さじ2  
 塩……………小さじ1
- B { 焼肉のたれ…大さじ3  
 酢……………大さじ1  
 しょうが汁…大さじ1

## いきいき教室(介護予防教室)

高齢者の健康づくりのための楽しい教室です。初めての方、大歓迎です。一緒に参加してみませんか。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方  
 参加費…無料

日時・場所(受付はそれぞれ9:50～、13:15～)

▷ 6月6日(水) 紋切り遊び  
 コミュニティセンター栄 10:00～11:30  
 生き活きセンター 13:30～15:00

▷ 6月15日(金)  
 音楽に合わせて楽しく動こう～3 B体操～  
 金木公民館 10:00～11:30  
 保健センター市浦 13:30～15:00

▷ 6月19日(火)  
 音楽に合わせて楽しく動こう～3 B体操～  
 コミュニティセンター栄 10:00～11:30  
 生き活きセンター 13:30～15:00

▷ 6月26日(火) お口の健康でもっと楽しむ人生  
 金木公民館 10:00～11:30  
 保健センター市浦 13:30～15:00

申込み…開催日の3日前までにお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター 内線2463

## 肝炎ウイルス個別検診

一生に1回は肝炎ウイルス検査を受けましょう

B型・C型肝炎ウイルスの患者や感染者は全国で300万人以上と推計され、国内最大級の感染症とも言われています。

肝炎に感染しても気づかないで放置すると肝硬変や肝臓がんなどの重い肝臓病を発症するリスクが高まります。肝臓がんの8割はC型肝炎、残りの大部分はB型肝炎によるものです。

たとえ感染がわかったとしても、検査費や治療費の助成があり、早期発見すれば根治も可能です。血液検査で簡単にわかりますので、ぜひ検査しましょう。

対象者…今年度、年齢が40・45・50・55・60・65・70歳になる市民で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

内容…血液検査(B型肝炎およびC型肝炎)

検査料金…無料

受診方法…電話にて申し込み後、受診票を送付します。手元に届きましたら、医療機関に予約し、受診してください。

申込先…健康推進課 内線2375

温泉ご入浴&お食事ご休憩「個室」の厳選パック  
 《六ヶ所原燃PRセンター見学付》

青森県全域無料送迎いたします!

# 日帰り温泉湯ったりパック

お一人様 税別 3,000円 (税込3,240円)より

入館料・室料込 ●ご利用時間10:00～15:00 ●10名様以上で7日前までにご予約ください。

ご予約・お問合せは

ろっかしよ い い ふ ろ

スパハウス 3っかぽっか

☎0175-69-1126

〒039-3213 青森県上北郡六ヶ所村大字鷹架字内子内337

ご利用時間10:00～15:00  
**彩りプラン**

●お一人様 入館料・室料込

税別 **2,000円**

(税込 2,160円)

※お弁当スタイルになります。

## 乳幼児健診

4カ月児健診 H30年2月生まれ	7月3日(火) 小児科診察、身体計測、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H28年12月生まれ	7月24日(火) 小児科診察、歯科健診、フッ素塗布、身体計測、発達・栄養相談
3歳児健診 H27年1月生まれ	7月18日(水) 小児科診察、歯科健診、身体計測、ことば・発達・栄養相談、尿・耳・目の検査

受付時間…12:00～12:30(3歳児健診11:45～12:30)

\*受付時間前の母子健康手帳の預かりはしておりません。受付はお子様同伴でお願いします。

場所…保健センター五所川原

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート、健康診査票、1歳6カ月児健診はフッ素塗布承諾書、3歳児健診は送付された検尿容器(尿を入れたもの)

\*健診に来られない場合は、健康推進課にご連絡ください。

\*3歳児健診については個別に事前通知します。

\*1歳6カ月児健診については、フッ素塗布承諾書を個別に事前送付します。

\*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にもありますが、台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所一般駐車場、または有料駐車場をご利用ください。

問…健康推進課 内線2391

## 歯周病検診のお知らせ

歯周病は、国民の8割がかかっており、40歳以上では歯を失う原因の第1位です。また、歯周病菌が歯ぐきの血管から入り込み、脳・心臓・血管・骨など全身の様々なところに影響を及ぼし病気を引き起こします。毎日の歯みがきに加え、定期的な歯の検診で健康維持を目指しましょう。

下記の生年月日の方は、今年度無料で歯の検診(歯周病検診)を受けることができます。対象の方には受診券を送付しています。この機会を逃さず受診しましょう。6月4日～10日は歯と口の健康週間です。テーマは「～のぼそよ 健康寿命 歯みがきで～」です。

対象者…平成31年3月31日時点で下記年齢の方

▷40歳(昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生まれ)

▷50歳(昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生まれ)

▷60歳(昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生まれ)

▷70歳(昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれ)

期間…平成31年3月31日まで

受診方法…歯周病検診受診券を持参し、直接歯科医療機関へ受診してください。

\*検診実施医療機関等は、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページ、受診券裏面に掲載しております。

\*受診券を紛失された場合は再発行できますので、ご連絡ください。

問…健康推進課 内線2374

## ノルディック・ウォーク参加者募集

両手に2本のポール(ストック)を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。全身運動となり足・腰・膝などにかかる負担を軽減でき、普通のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%も増加します。新しい健康法として、おすすめです。

対象…65歳以上の市民の方(60～64歳で運動機能が低下している方も対象となりますので、ご相談ください)

日程…①6月11日(月) ②6月25日(月)

時間…14:00～15:30(事前の健康チェックがあるため集合時間は13:30です。高血圧治療中の方は、自宅で血圧測定をしてきてください。)

申込み…初回参加の場合、開催日5日前までに電話または窓口にてお申し込みください。

場所…つがる克雪ドーム

講師…全日本ノルディック・ウォーキング連盟公認指導員

持ち物…動きやすい服装、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル、ポール(希望者にはポール等を貸し出します)

\*雨天時はつがる克雪ドーム内2階周回路をウォーキングしますので、室内用シューズをご用意ください。

申込先…地域包括支援センター 内線2463

## まちなか喫茶 和モダンカフェ

\*ランチはじめました\*

営業時間 11:00～23:00 定休日：日曜日

■歡送迎会・結婚式の二次会・女子会などご予約承ります!

■20名様以上のご予約で2時間カラオケ歌えます!

五所川原市大町501-5トカトンスクエア2F TEL・FAX0173-33-5251

シルバービレッジ憩いの社

### 募集 介護スタッフ ケアマネージャー

業務拡大につき増員

★シルバービレッジ憩いの社

○寺田電気様      お問い合わせ ☎26-6195

○ミニストップ様      五所川原市大字漆川字清水流2番3

○東嶋歯科医院様      ※詳しい情報はホームページをご覧ください

のりたグループ 🔍 検索

# がん検診を受けましょう

健康推進課 内線2373

平成30年度の市民検診が6月から始まります。

がん検診は、集団検診か個別検診のどちらか一方を選んで受診できます。

	集団検診(地区の公共施設で実施)	個別検診(実施医療機関へ受診)
がん検診項目と料金	①胃がん検診 1,500円 *バリウム検査のみ ②大腸がん検診 600円 ③乳がん検診 1,500円 ④子宮頸がん検診 1,500円 ⑤肺がん検診 500円	①胃がん検診 { バリウム検査 1,500円 内視鏡検査 2,500円 *バリウム検査か内視鏡を選んで受診 ②大腸がん検診 600円 ③乳がん検診 1,500円 ④子宮頸がん検診 1,500円
対象年齢	①②⑤は40歳以上男女 ③40歳以上の女性(前年未受診者) ④20歳以上の女性(前年未受診者)	①バリウム検査は40歳以上男女 *内視鏡は50歳以上男女(前年内視鏡未受診者) ②③④は集団検診同様
おすすめポイント	*1カ所で、全部のがん検診が実施できる *日程変更は何度でも可能 *土・日実施の休日検診が可能	*自分の都合で受診日と病院を選んで受診できる *6月1日～平成31年3月31日まで受診可能

\*がん検診受診に関する詳細は毎戸配布している「市民健診べんり帳」をご覧ください。

がん検診は、対象年齢の全市民が受診できます。実施しているがん検診は、国が死亡率の改善に科学的根拠があり、有効とされる5大がん検診(胃がん・大腸がん・肺がん・子宮がん・乳がん)を、推奨される方法で実施しています。がん検診は「健康な時」に受診することで早期発見につながります。仕事や家庭で多忙を極める働き盛りの方は、数時間のがん検診を受けて、1年間安心して生活しましょう。がんから命を守るのは、あなた自身です。

## 受診方法

**集団検診**…①市民健診申込書で健康推進課に受診申込みをします。②市から健診のお知らせ用紙と受診票が届きます。③お知らせ用紙と受診票(必要事項記入)等を持参し、指定された会場で受診します。

**個別検診**…①健康推進課に受診申込みをします。②子宮頸がん・乳がん検診はハガキの受診券、胃がん・大腸がん検診は封書の受診券が届きます。③受診券が届いたら希望する医療機関に自分で予約をして、受診します。

# 思い切ってタバコをやめてみませんか。禁煙サポートのご案内

毎年5月31日はWHO世界保健機関の世界禁煙デー、6月6日までの禁煙週間のテーマは「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子ども達をまもろう～」です。

喫煙の危険性および禁煙の重要性等について、一人ひとりが身近な問題としてとらえ、取り組んでいく必要があります。喫煙はニコチンに対する薬物依存である「身体的依存」と、喫煙が生活習慣の一部(食後のたばこなど)になっている「心理的依存」が、たばこをやめにくくしています。

さあ、一緒に頑張りましょう。失敗を恐れず、何度でも禁煙にチャレンジしましょう。

## 保健師による支援コース

**対象者**…タバコをやめたいと思っている方

**内容**…初回と3カ月後の個別面接(約30分)および呼気中一酸化炭素濃度測定、尿中ニコチン検査/電話による継続支援(3～4回)

**申込み**…電話で随時受付です。申込み後、初回面接日程等を調整します。

**申込先**…健康推進課 内線2385

## お医者さんと一緒に禁煙治療コース

禁煙外来では、ニコチン依存症をチェックし、禁煙補助薬を使った禁煙プログラムを開始します。医師のサポートのもとで安心して禁煙を進めることができますが、保険適応で治療を受けるためには要件がありますので、下記の医療機関に直接ご相談ください。

## 保険適用による禁煙治療実施市内医療機関

(平成30年4月現在)

医療機関名	電話番号
田町小山クリニック	34-3431
木村内科医院	35-2815
鈴木耳鼻咽喉科医院	35-2775
櫛引クリニック	33-1155
健生五所川原診療所	35-2542
とやもり内科小児科クリニック	52-3331
かみむらクリニック泌尿器科・内科	26-1052

## フッ素無料塗布・歯の健康相談

幼児からの虫歯予防を目的に、歯科保健事業として歯の健康相談を開催します。

**対象者**…1歳6カ月～小学校6年生  
(国民健康保険加入者)

**内容**…歯の健康診断、ブラッシング指導、無料フッ素塗布、口腔内診査

**実施期間**…6月1日～8月31日(土曜・日曜日・祝日を除く)

**申込方法**…電話で直接お申し込みください。

**申込受付時間**…9:00～16:30 **料金**…無料

**問**…市浦歯科診療所(歯科保健センター)  
TEL27-7734

## 後期高齢者医療制度加入の皆さんへ 国保年金課 内線2345

### 個別健診を受けましょう

高齢化に伴い、生活習慣病の治療を要する方が増加しています。1年に1回健康診査を受け、生活習慣病の早期発見、予防、健康維持に努めましょう。

**検査内容**…問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、代謝系検査、貧血検査、心電図、必要に応じ眼底検査

#### 実施医療機関

駅前クリニック	38-5100	市浦医科診療所	62-2009	白生会胃腸病院	34-6111
尾野病院(金木)	53-2071	清水クリニック	35-3663	増田病院	35-2726
かなぎ病院	53-3111	つがる総合病院	35-3111	ファミリークリニック希望 (つがる市)	56-2148
川崎胃腸科内科医院	34-3330	富田胃腸科内科医院	34-3211		
健生五所川原診療所	35-2542	とやもり内科小児科クリニック	52-3331	小泊診療所(中泊町)	64-2117

**料金**…無料

**実施期間**…平成31年3月まで

**受診方法**…実施医療機関にお申し込みの上、被保険者証を持参して受診してください。

\*受診券は発行していません。

### 歯科健診を受けましょう

市では歯の喪失予防および健康維持のため、1年に1回歯科健診を実施しています。年1回の歯科健診を受け、元気を維持しましょう。

**検査内容**…問診、歯の状態、歯周病の状態、義歯の状態、咬合の状態、口腔内の衛生状況、BDR指標、口腔(嚙下)機能の状態、その他の所見

#### 実施医療機関

五所川原市					
あすなる歯科医院	33-1122	サトウ歯科クリニック	26-7251	飛嶋歯科医院	34-8548
アップル歯科医院	39-1171	市浦歯科診療所	27-7734	中嶋歯科医院	34-3366
エルム歯科小児歯科	38-3131	渋谷歯科診療所	52-2233	成田歯科診療所	34-2343
工藤歯科医院	34-8883	高満歯科医院	34-2468	ひろし歯科	35-1718
黒部歯科クリニック	33-3939	田附歯科医院	34-3082	本町歯科医院	35-2214
小嶋歯科医院	34-2519	田中歯科クリニック	54-1139	<b>鶴 田 町</b>	
小林歯科医院	33-1156	津島歯科	34-2050	中田歯科医院	22-5577
中 泊 町					
今歯科医院	57-2117	山口歯科診療室	57-2015	ゆみこ歯科クリニック	69-1020
<b>板柳町 (市外局番0172)</b>					
久米田歯科	77-3230				

**料金**…無料

**実施期間**…平成31年3月まで

**受診方法**…実施医療機関にお申し込みの上、被保険者証を持参して受診してください。

\*受診券は発行していません。

## 麻しん(はしか)にご注意ください。

現在、海外からの輸入症例を契機として、各地で麻しんの発症が報告されています。麻しんの感染力は極めて強く、インフルエンザのおよそ10倍の感染力を持つとされています。

定期接種の対象(1歳児・年長児)で未接種の方は早めの接種をお勧めします。対象年齢外の方は料金が自

己負担となりますが、任意で接種することができます。接種歴がない方や不明な方は、接種が必要か、かかりつけ医にご相談ください。また、麻しん患者と接触した疑いがあり、発熱、咳、鼻水、涙がたくさん出るなど、麻しんを疑う症状を認めた場合、受診する前に医療機関に電話で相談してください。

平成30年度企画展

# 浮世絵展

6/1(金)~7/29(日)

幕末から明治にかけて浮世絵界を牽引した歌川一門とその弟子達の作品約80点に焦点を当て、展示します。

広重、国貞、国芳、またその弟子である月岡芳年、河鍋曉斎ら当時はもちろん、現在でもなお人気の高い浮世絵師達の作品をお楽しみください。

歌川広重作『名所江戸百景』  
「猿わか町よるの景」(左)  
「京橋竹がし」(右)



場所…立佞武多の館2階 美術展示ギャラリー  
開館時間…9:00~17:00(入館時間16:30まで)  
入館料…300円(団体20名以上、270円)  
高校生以下無料  
問…社会教育課 内線2934

## 上下水道部 水道課 浄水管理室のFAX番号の変更について

FAX番号が変更となりましたので、お知らせします。

FAX 変更前0173-35-9915 ⇒ 変更後 0173-34-2639

## 五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。

わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

### 火災・救急出動概況

五所川原市管内 4月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成30年	3	8	180	737	0	3
平成29年	4	10	142	704	0	5
比較	△1	△2	38	33	0	△2

全国統一防火標語 火の用心 ことばを形に 習慣に

\*住宅用火災警報器は10年を目安に取り替えましょう!

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(内線1031)

### 人口と世帯数

平成30年4月末 住民基本台帳 ( )内は前月比



人口

55,199人  
(-78)



男

25,388人  
(-25)



女

29,811人  
(-53)



世帯数

25,568世帯  
(+55)

古紙配合再生紙使用