

五所川原総合スポーツクラブ 「硬式テニス教室」

初めて硬式テニスをやる人、興味がある人、運動が大好きな人、運動不足を解消したい人、思いっきり体を動かして、心地よい汗を流してみませんか。

日時 5月12日～8月25日の毎週土曜日（原則、月4回）

19:00～20:30

場所 金木運動公園庭球場

対象 小学・中学・高校・一般

講師 金木テニスクラブ会員

年会費（スポーツ安全保険料含む）

小学生・中学生 1,000円

高校生・一般 2,000円

月会費 1,500円（月始めの開催日に、会場で徴収します）

定員 先着20名

申込期限 4月20日（金）

*申込書は当協会ホームページよりダウンロードできます。

申込先 五所川原市体育協会事務局
工藤 TEL26-6805

伝統文化 いけばな親子教室

文化庁の主旨に基づいて、次世代を担う子どもたちに、いけばなの楽しさ、美しさを伝承していきたいと考えています。

対象 幼児～高校生20名

日時 5月～12月の土曜日（月1回）
9:30～10:30

場所 中央公民館

花材実費 550円

*発表会のみ850円

申込締切 5月10日（木）

申込先 一般財団法人小原流五所川原支部 長谷川 TEL34-4247

五所川原総合スポーツクラブ 「卓球教室」

初めて卓球をやる人、卓球がもっと上手になりたい人、卓球に興味がある人、運動が大好きな人、運動不足を解消したい人、思いっきり体を動かして、心地よい汗を流してみませんか。親子での参加大歓迎です。

日時 5月12日～平成31年2月23日の毎週土曜日（原則、月4回）

13:30～16:00

場所 市民体育館（サブアリーナ）

対象 小学・中学・高校・一般

講師 五所川原市卓球協会 片山浩一、下山浩悦、近藤徹、他

年会費（スポーツ安全保険料含む）

小学生・中学生 1,000円

高校生・一般 2,000円

月会費 1,500円（毎月第1土曜日に、会場で徴収します）

定員 先着30名

申込期限 4月20日（金）

*申込書は当協会ホームページよりダウンロードできます。

申込先 五所川原市体育協会事務局
工藤 TEL26-6805

遺言の日 無料法律相談

遺言の大切さを広く理解していただくため、遺言・相続無料法律相談会を実施します（要予約）。

実施期間 4月16日（月）～4月20日（金）

相談場所 最寄りの法律事務所

申込み 4月2日（月）～4月13日（金）の平日9:00～17:00に電話にてご予約ください（申込後に担当弁護士から日程調整の連絡をします）。

申込先 青森県弁護士会事務局
TEL017-777-7285

ラージボール卓球教室開催

硬式ボールより大きいので、スピードが遅く回転も少なく、日頃の運動不足解消に最適な軽スポーツで、さわやかな汗を流しませんか。

日時 4月4日（水）～
10:00～12:00

場所 働く婦人の家

問 花田 TEL33-2322

五所川原総合スポーツクラブ 「陸上教室」

足が速くなりたい子、運動が好きな子、運動不足を解消したい子、思いっきり体を動かしてみませんか。

日時 4月～平成31年3月の毎週土曜日（原則、月4回）

13:30～15:00

場所 三輪小グラウンド・体育館

対象 幼児・小学生

講師 森紀彦氏

年会費（スポーツ安全保険料含む）
1,000円

月会費 2,000円

定員 40名

申込み 随時受付しています。

*申込書は当協会ホームページよりダウンロードできます。

申込先 五所川原市体育協会事務局
工藤 TEL26-6805

パソコン講座・教室

▷パソコン無料体験講座

初心者向けの体験講座です。

日時 4月4日（水）10:00～12:00

場所 市民学習情報センター1階パソコン教室

*各自パソコン持参不要、初心者大歓迎

▷シルバーパソコン教室

ワード、エクセル、デジカメ等のパソコン操作を忘れないための教室です。

日時 4月11日（水）～6月20日（水）の隔週水曜日

①午前コース 9:00～12:00

②午後コース 13:00～16:00

場所 市民学習情報センター1階パソコン教室

*各自パソコン持参不要、初心者大歓迎

問 五所川原市シルバー人材センター TEL34-8844

競技かるた教室

競技かるたに興味のある方は、どなたでも参加できます。マンガや映画で話題の競技かるたの世界を体験してみませんか。

日時 毎週日曜日 13:00～16:00

場所 五所川原市宇一ツ谷544-12

対象 幼児～大人

会費 無料

問 木村 TEL35-7791

忠孝太鼓囃子方「礎會」

忠孝太鼓囃子方「礎會」では、一緒に立佞武多祭りや立佞武多の館での実演に囃子方として参加してくれる会員を募集しています。練習は毎週月曜日19:00から21:00まで立佞武多の館4階で行っています。

高校生以上であれば経験や年齢は問いませんので、祭り好きな方はお気軽にお声掛けください。

申込期間 5月31日（木）まで

問 忠孝太鼓囃子方「礎會」
TEL080-4584-4321