



市民総合文化祭



今号の主な内容

- 市褒賞・文化褒賞・内助功労章…………… 2
- 消費生活センターにご相談ください…… 8
- 競争入札参加資格審査……………10~11
- 除排雪業者一覧表……………14~17
- 年末年始の施設休館案内……………28

平成29年度 五所川原市

市褒賞・文化褒賞・内助功労章

市では、公共の福祉の増進に顕著な業績のあった方、徳行が優れ広く市民の模範となった方、文化の振興に優れた功績を残された方を称えるため、五所川原市顕彰条例を制定しています。

市顕彰委員会（成田和美会長）に諮問し決定した平成29年度五所川原市市褒賞、文化褒賞、内助功労章の受賞者をお知らせします。

市褒賞 ^{あべ}阿部 ^{いくや}育也 氏（羽野木沢）



長年にわたり五所川原市教育委員会教育委員長を務め、円滑な学校運営や文化活動に誠心誠意取り組み卓越した指導力を遺憾なく発揮し、その優れた手腕により地方教育行政の振興に貢献された。

内助功労章 ^{あべ}阿部 ^{としこ}壽子 氏

市褒賞 ^{しまや}嶋谷 ^{さとし}敏 氏（一野坪）



長年にわたり五所川原市固定資産評価審査委員会委員を務めるとともに、税理士業務に精励し税の信頼性を高め納税者の権利を保護し市の税務行政に貢献された。

内助功労章 ^{しまや}嶋谷 ^{こうこ}孝子 氏

文化褒賞 ^{じん}神 ひさ 氏（太刀打）



長年にわたり五所川原市文化振興会議会員団体華道池坊代表を務め、華道池坊の指導者として華道の心得や知識の普及に尽力するとともに、華道を通じ市の文化発展に貢献された。

文化褒賞 ^{かまた}鎌田 ^{よしひと}善人 氏（喜良市）
（芸名：吉 幾三）



長年にわたりふるさとを愛する心と卓抜なる発想と表現力をもって、立佞武多をはじめ数多くの楽曲の創作活動を続け地域文化の振興ならびに観光振興に貢献された。

内助功労章 ^{かまた}鎌田 ^{ひさこ}壽佐子 氏

平成29年度五所川原市職員採用試験（追加募集）

職種 高等看護学院専任教員

採用予定人員 1名程度

試験日時 平成30年1月7日(日) 9:30～

場所 中央公民館

内容 ①作文試験 ②面接試験

受験資格 昭和37年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する方

- ①看護師免許を有し、保健師、助産師または看護師としての職務経験が5年以上あり、かつ専任教員として必要な研修を修了した方（平成30年3月31日までにこれらの要件を満たす見込みの方を含む。）
- ②看護師免許を有し、保健師、助産師または看護師として保健師助産師看護師学校養成所指定規則別表3の専門分野の教育内容（注1）のうちの一つの業務に3年以上従事した方で、大学において教育に関する科目（注2）を履修し、合計4単位以上取得して

卒業した方または大学院において教育に関する科目を履修し、合計4単位以上取得した方（平成30年3月31日までにこれらの要件を満たす見込みの方を含む。）

（注1）基礎看護学、成人看護学、老年看護学、小児看護学、母性看護学、精神看護学、在宅看護学を指す。

（注2）教育の本質・目標、心身の発達と学習の過程、教育の方法・技術および教科教育法に関する科目を指す。

受付期間 12月20日(水)まで（郵送の場合は同日必着）

試験案内および受験申込書

人事課および金木・市浦総合支所庶務係で配布（平日8:30～17:15）します。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

申込先 人事課 内線2141

平成30年度高等看護学生募集 （2年課程夜間定時制）

試験日 平成30年1月26日(金)

場所 高等看護学院

試験科目 看護全般（解剖生理含む）、国語（作文含む）、英語、面接

募集人員 40名 修業年限 3年

受験資格 次のいずれかに該当する方

- ①中学校を卒業した方で、准看護師の免許取得後3年以上業務に従事している方
- ②高等学校を卒業した方または卒業見込みの方で、准看護師の資格を有する方
- ③高等学校を卒業した方または卒業見込みの方で、平成30年3月に准看護師養成所卒業見込みの方
- ④平成30年3月に高等学校衛生看護科卒業見込みの方

願書受付期間

12月11日(月)～平成30年1月12日(金)（必着）

申込先 高等看護学院 TEL34-2715

パブリックコメント（意見公募）を実施しています

「五所川原市耐震改修促進計画」（変更案）

住宅および特定建築物の耐震化向上を図るため所要の見直しを行った変更案がまとまりましたので、市民の皆さんからのご意見を募集します。

意見募集期間 12月10日(日)まで

閲覧場所 建築住宅課（市役所3階）／市役所本庁舎、各総合支所の行政資料スペース／市ホームページ

意見の提出について

▷様式は任意、使用する言語は日本語で、住所、氏名を記載の上、郵送、FAXまたは電子メールで提出してください。

▷住所、氏名の記載のないものは、提出意見として取り扱わない場合があります。

意見の提出および問合せ先

建築住宅課 内線2666／FAX35-3617

電子メール 1703pbc@city.goshogawara.lg.jp

行政連絡バス・運行時間変更のお知らせ

12月1日(金)から平成30年3月16日(金)まで、冬期運行時間に変更します。

冬期運行は1日1便となりますので、ご注意ください。

往路 市浦総合支所（9:00発）→金木総合支所（10:00発）→五所川原本庁（10:30着）

復路 五所川原本庁（14:00発）→金木総合支所（14:30発）→市浦総合支所（15:30着）

*天候により、予定時間が遅れる場合があります。

*土・日曜日、祝日、12月29日(金)～平成30年1月3日(水)は運休します。

聴く～市政情報～

市役所かわら版放送時間

平日 7:52 / 9:40 / 12:40

13:40 / 17:35 / 18:00

土・日 9:10 / 12:10 / 17:15

市役所かわら版は市職員も出演し、市政情報をお伝えしています。

災害発生時には、状況や避難等の情報も放送します。

市政情報のほか、災害発生時にもラジオをご活用ください。



五所川原市教育委員会 スポーツ顕彰・文化顕彰の推薦について

スポーツ顕彰

- ▷スポーツ功労賞（個人・団体）
- ▷スポーツ指導者賞（個人）
- ▷スポーツ特別優秀賞（個人・団体）
- ▷スポーツ優秀賞（個人・団体）
- ▷スポーツ奨励賞（個人・団体）

文化顕彰

- ▷文化功労賞（個人・団体）
- ▷文化奨励賞（個人・団体）

推薦方法 所定の推薦用紙等に必要事項を記入し、大会等の要綱および表彰状の写しを添付して、文化スポーツ課、五所川原教育総務室（中央公民館）、市浦教育総務室（市浦総合支所）へ提出してください。
*推薦用紙等は、提出先に備え付けてあります。また、市ホームページ（教育・文化・スポーツのお知らせ）からダウンロードもできます。

推薦締切 平成30年1月5日(金)

顕彰対象者 次に該当する市民（市内に居住する者）、市出身者、市に所在する団体

*市に所在する団体における個人顕彰については、市民のみ対象となります。

スポーツ顕彰対象

▷対象期間に開催された県大会で優勝または東北大会以上の大会で優秀な成績を収めた個人（大会登録されたマネージャーを含む）または団体

▷選手の養成指導および体育、スポーツの普及振興に貢献した個人または団体

文化顕彰対象

▷対象期間に開催された県大会で最高賞または東北大会以上の大会で優秀な成績を収めた個人または団体

▷文化の振興に貢献した個人または団体

顕彰の対象となる大会等の開催期間

平成29年1月1日～12月31日

文化スポーツ課

スポーツ顕彰 内線3315

文化顕彰 内線3323

大型立佞武多「纏」が東京ドームに出陣します 「ふるさと祭り東京2018」

今年で10回目を迎える「ふるさと祭り東京 日本のまつり・故郷の味」は、日本全国から伝統のお祭り、ご当地グルメが集まるイベントです。立佞武多もこれまで、第1回、第5回と参加してきました。今年1月の第9回は約40万人の入場者を数えています。

東京ドーム内に立佞武多を展示するほか、会期中の前半5日間は、お囃子・踊りとともにドーム内の立佞武多運行も行います。

この立佞武多出陣を首都圏近郊にお住まいのご親戚やご友人にお知らせください。五所川原市をPRするとともに、夏祭りの気分を味わってもらいましょう。

イベント日程 平成30年1月12日(金)～1月20日(土)

10:00～21:00

平成30年1月21日(日) 10:00～18:00

立佞武多運行 1月12日(金)～16日(火) 昼・夜各1回

会場 東京ドーム（東京都文京区）

*入場には料金が必要です。運行スケジュールの詳細等も含め、「ふるさと祭り東京」公式ホームページにてご確認ください。



前回の様子

五所川原市民生委員児童委員連絡協議会創設50周年

五所川原市民生委員児童委員連絡協議会が昭和41年に創設されてから50周年を迎え、10月18日に中央公民館にて創設50周年記念式典を開催しました。

同協議会は、現在134名（定員143名）の委員が地域の相談役として、様々な社会福祉活動をしています。

式では三上会長から今まで顕著な功績があった委員への表彰状の伝達や、健生五所川原診療所の津川信彦所長による記念講演などが行われました。三上会長は「地域福祉、在宅福祉の担い手として、より一層活動を強化していきたい」と話し、委員と地域福祉貢献への決意を新たにしました。

の決意を新たにしました。



表彰式の様子

市有財産売却のお知らせ

管財課 内線2262

売却物件（土地および建物）

| | |
|----------|----------------|
| 番号 | 16 |
| 所在地 | 松野木字花笠44番1 外2筆 |
| 地目 | 学校用地 山林 |
| 面積（㎡） | 16,900 |
| 構造 | 木造重鉛メッキ鋼板葺2階建 |
| 延床面積（㎡） | 1,349.00 |
| 予定価格（千円） | 9,060 |
| 都市計画用途地域 | 用途指定なし |
| 備考 | 延床面積は校舎および体育館 |

売却の方法 一般競争入札により売却します。

* 予定価格以上の最高額で入札した方に、その金額で売却することを決定します。

入札参加受付および物件の説明等 入札参加を希望される方は入札参加申込書を提出し、物件の説明と関係書類の配布を受けてください（物件の説明等を受けた後に申し込んでも構いません）。

* 入札参加申込書は管財課から交付を受けるか、またはホームページからダウンロードしてください。

期間 12月13日(水)まで（閉庁日を除く）

時間 9:00から16:00まで

場所 市役所北棟4階 管財課

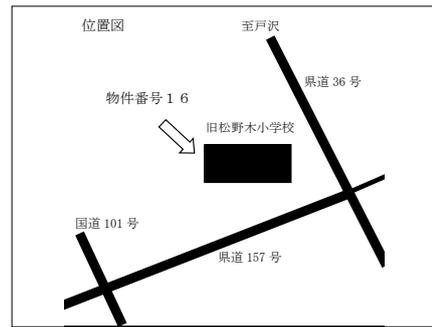
* 入札参加申込書を提出していない方（物件の説明等を受けていない方）は、入札に参加することができません。

▷ **入札および開札**

日時 12月15日(金) 10:00～

場所 市役所北棟5階 入札室（第3会議室）

入札参加制限 契約を結ぶ能力を有しない方（未成年



者等）および破産者で復権を得ていない方は、入札に参加することができません。

入札の無効 入札参加資格のない方のした入札および入札条件に違反した入札は、無効となります。

入札保証金 入札当日、入札金額の100分の5以上の保証金の納付が必要です。

契約の締結 落札者が決定した日から7日以内に契約を締結します。

契約保証金 契約時に、契約金額の100分の5以上の保証金の納付が必要です。

代金の納入期限 契約締結の日から30日以内に全額納入していただきます。

* 物件番号1番～14番については、平成29年8月25日から平成29年9月13日まで入札参加希望者を募集しましたが、参加希望者がいなかったため、平成30年3月30日まで先着順による随意契約を行っています。

* その他詳細については、管財課へお問い合わせください。なお、売却内容については、市のホームページでも確認できます。

環境対策課よりお知らせ

内線2342

カラスによる被害について

最近、市街地を中心にカラスが多く目撃されており、ゴミに出された残飯を狙って集まっていると思われます。

カラスは、動物性・植物性問わず何でも食べる雑食性の鳥です。視覚を頼りに食料を探しているので、ゴミを指定の収集場所に出す際は、残飯を発見されないように新聞紙等であつつんで、ゴミ袋に入れるようにし、ネット等で覆う場合は、隙間のないようにしっかりとおさえましょう。

カラス対策の1つとして、懐中電灯等の光を照射すると、追い払えることがあります。市では電線等にとまっているカラスの追い払い用のライトを貸し出していますので、希望される方は申し込みください。



ペットの飼い主の皆さんへ

ペットの散歩をされている方で、フンの処理袋を携帯せずに放置したままで散歩している方がいます。

犬・猫のフンの放置は相手に不快感を与え、衛生上好ましくありませんので、絶対やめましょう。

また、例年春先の雪解け時期にも、ペットのフンが捨てられているとの苦情が多くあります。フンの放置は、法律違反になり、懲役もしくは罰金等の刑罰に科されることもありますので、フンは自宅に持ち帰り、適正に処理してください。

また、飼い犬が逃げってしまった場合、その犬が保護されている可能性があるため、市役所玄関前の掲示板を確認するか、青森県動物愛護センター五所川原相談窓口（五所川原保健所内）〔TEL34-2130〕にお問い合わせください。犬を登録し、鑑札があると飼い主へ連絡が入りますので、犬の首輪等に付けてください。

『北海道新幹線で行く!! 北海道木古内町伝統神事 「寒中みそぎ祭り」見学ツアー』を開催します

公共交通の利用促進ならびに北海道新幹線の体験乗車企画として、津軽鉄道、奥津軽いまべつ駅・津軽中里駅間バス、北海道新幹線を乗り継いでいく『北海道木古内町伝統神事「寒中みそぎ祭り」見学ツアー』の参加者を募集します。

～「みそぎ祭り」とは～

天保2年（1831年）から続く神事で、毎年行修者と呼ばれる4人の若者が、1月13日から佐女川神社にこもり、何度も冷水をかぶって鍛錬を行い、15日に厳寒の津軽海峡の中でご神体を潔め、1年の豊漁豊作などを祈願するものです。



寒中みそぎ祭り

▷ ツアー概要（日帰り）

開催日 平成30年1月15日(月)

定員 五所川原市民および中泊町民 各20名程度（先着順となります。）

* 高校生以下は、保護者同伴での参加が条件となります。

行程 津軽鉄道→奥津軽いまべつバス→北海道新幹線→木古内町内観光（「寒中みそぎ祭り」、「道の駅きこない」などを見学（バス・徒歩で移動））→北海道新幹線→奥津軽いまべつバス→津軽鉄道

【往路】

| 津軽鉄道 | | 奥津軽いまべつ駅・津軽中里駅間バス | | 北海道新幹線 | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------|-----------|-------|
| 津軽五所川原駅発 | 金木駅発 | 津軽中里駅着 | 津軽中里駅前発 | 奥津軽いまべつ駅前着 | 奥津軽いまべつ駅発 | 木古内駅着 |
| (*6:45集合) 7:08 | (*7:10集合) 7:30 | 7:44 | (*8:15集合) 8:45 | 9:45 | 10:07 | 10:44 |

【復路】

| 北海道新幹線 | | 奥津軽いまべつ駅・津軽中里駅間バス | | 津軽鉄道 | | |
|--------|-----------|-------------------|---------|--------|-------|----------|
| 木古内駅発 | 奥津軽いまべつ駅着 | 奥津軽いまべつ駅前発 | 津軽中里駅前着 | 津軽中里駅発 | 金木駅着 | 津軽五所川原駅着 |
| 14:57 | 15:34 | 15:50 | 16:50 | 16:57 | 17:14 | 17:43 |

* 冬季のため、発着時刻が多少遅れる場合があります。

料金

| 区分 | 大人 (中学生以上) | 小学生 | 幼児（小学生未満） | |
|--------------|---------------|--------|-----------|---------|
| | | | 新幹線座席あり | 新幹線座席なし |
| A 五所川原駅⇔木古内駅 | 6,190円 | 3,390円 | 2,150円 | 1,110円 |
| B 金木駅⇔木古内駅 | 5,690円 | 3,090円 | 2,150円 | 1,110円 |
| C 中里駅⇔木古内駅 | 5,130円 | 2,750円 | 2,150円 | 1,110円 |

* 上記料金には、往復の公共交通利用料金、木古内町バス料金、昼食代、体験観光料金が含まれています。

* 五所川原地区および金木地区の方は、『C 中里駅⇔木古内駅』のご利用はできません。

申込方法

都市計画課に備え付けの申込書、または市ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、同課まで持参または郵送によりお申し込みください。

申込期限 12月7日(木)（厳守）

振込先

* 申し込みいただいた後、参加の可否についてご連絡します。その後、下記の指定口座に全申込者分のツアー料金をお振り込みいただくこととなりますのでご注意ください。（振込手数料は、申込者各自のご負担となります。）

青森農業協同組合 今別支店 普通預金 口座番号 0010642
口座名義 奥津軽いまべつ駅 津軽中里駅間バス運行協議会

注意事項

- (1) 本ツアーへのお申し込みは、最寄りの出発地より公共交通機関のご利用が条件となっています。
- (2) 入金後のキャンセルは、一切できませんのでご注意ください。

申込先 都市計画課 内線2632

『奥津軽いまべつ駅・津軽中里駅間運行バス』運賃半額助成のお知らせ

現在運行中の『奥津軽いまべつ駅・津軽中里駅間バス』の利用促進に向けて、平成30年3月31日までの各種イベント開催時に同バス利用運賃の半額を助成しますので、ぜひご活用ください。運賃および助成券の発行場所等は次のとおりです。

運賃（半額助成利用時） 片道：大人600円、小人300円（通常：大人1,200円、小人600円）

発行場所および対応時間

市役所 都市計画課 8:30～17:15（閉庁日を除く）

津軽鉄道 津軽五所川原駅・金木駅・津軽中里駅の各券売窓口 7:00～19:00（津軽中里駅は10:00～19:00）

イベント情報（予定）

11月25日(土) 13:00～16:00

奥津軽いまべつ駅舎内おもてなしイベント『津軽半島の食・伝統芸能大集合！』（無料振る舞い有り）

12月10日(日) 13:00～15:50

奥津軽いまべつ駅舎内おもてなしイベント『「KUMIKO KAHLO」弾き語りクリスマスコンサート』（無料振る舞い有り）

平成30年1月13日(土)～1月15日(月)

北海道木古内町『寒中みそぎ祭り』（みそぎ行列、物産・グルメフェア等）

平成30年3月1日(木)～3月31日(土) 道の駅いまべつ 半島ふらざ「アスクル」祭り（仮称）

*上記のほか、各種イベント、行事などへの参加に半額助成します。詳しくは都市計画課までお問い合わせください。

【各交通機関の時刻表（平成29年11月末現在）】

| ＜往 路＞ | | | | | | | ＜復 路＞ | | | | | | |
|----------|--------|------------------|------------|-----------|-------|---------|---------|-------|-----------|------------------|---------|--------|----------|
| 津軽鉄道 | | 奥津軽いまべつ・津軽中里駅間バス | | 北海道新幹線 | | | 北海道新幹線 | | | 奥津軽いまべつ・津軽中里駅間バス | | 津軽鉄道 | |
| 津軽五所川原駅発 | 津軽中里駅着 | 津軽中里駅前発 | 奥津軽いまべつ駅前着 | 奥津軽いまべつ駅発 | 木古内駅着 | 新函館北斗駅着 | 新函館北斗駅発 | 木古内駅発 | 奥津軽いまべつ駅着 | 奥津軽いまべつ駅前発 | 津軽中里駅前着 | 津軽中里駅発 | 津軽五所川原駅着 |
| 7:08 | 7:44 | 8:45 | 9:45 | 10:07 | 10:44 | 10:57 | 9:31 | 9:44 | 10:21 | 10:50 | 11:50 | 12:00 | 12:36 |
| 10:37 | 11:15 | 12:10 | 13:10 | 13:47 | 14:23 | 14:37 | 12:44 | 12:57 | 13:34 | 14:00 | 15:00 | 15:21 | 16:05 |
| 12:50 | 13:27 | 14:10 | 15:10 | 17:01 | 17:37 | 17:51 | 14:44 | 14:57 | 15:34 | 15:50 | 16:50 | 16:57 | 17:43 |
| 16:52 | 17:30 | 17:35 | 18:35 | 19:01 | 19:37 | 19:50 | 18:36 | 18:49 | 19:26 | 19:40 | 20:40 | 20:55 | 21:23 |

問 都市計画課 内線2632

企画課からのお知らせ

内線2154

独身男女の縁結びをいっしょに応援しませんか

市での婚活を応援してくれる人を対象に、独身男女の縁を引き合わせるためのお役立ち講座を開催します。終了後に軽食をとりながら交流会を行います。ぜひご参加ください。

日時 第1回 12月3日(日) 13:30～16:30

第2回 12月10日(日) 13:30～16:30

場所 市民学習情報センター 視聴覚室（両日とも）

対象 独身男女の婚活を応援したい方

定員 各回20名（先着順）

参加料 無料（交流会にも参加する人は500円）

講師 キャリアコンサルタント（国家資格者）

申込先 NPO法人プラットフォームあおもり

TEL017-763-5522

ごしょがわら縁結びサポートセンター出張登録会開催

市が運営する結婚希望の方々へのマッチングシステム「ごしょがわら縁結びサポートセンター」の出張登録会を開催します。簡単、無料の会員登録でステキなお相手を探すことができます。事前の予約等は不要ですので、皆さんのお越しをお待ちしています。制度の詳細については市ホームページをご覧ください。

日程 ①12月2日(土)、②1月13日(土)

③2月3日(土)、④3月10日(土)

時間 10:00～16:00

場所 市民学習情報センター

登録できる方 結婚を希望する独身の方

必要なもの

①身分証明書（免許証、パスポート等）

②写真2枚（縦4.0～4.5cm、横3.0～3.5cm、スナップ写真可、プリントシール不可）*当日写真撮影可能です。

身に覚えのない請求、しつこい勧誘など、困ったなと思ったら、 五所川原市消費生活センターにご相談ください

「私には詐欺の電話やメールは来ないから、大丈夫」、「私はだまされないから、大丈夫」などと油断せずに、今一度、詐欺の手法や不適切な勧誘などの事例を学んで、皆さんの大切な財産を守りましょう。

還付金詐欺の手口

市役所職員などを名乗って電話をかけてきて、払いすぎた医療費や税金の還付があるなどと言って、ATM（現金自動預け払い機）に誘導し、言葉巧みにATMを操作させ、預金を送金させる。

被害防止ポイント

- ▷ 「携帯電話を持ってATMに行ってください」と言われたら詐欺
- ▷ 「還付手続きは今日までです」も詐欺

融資保証金詐欺の手口

実際には融資をしないのに、低金利、即日、無担保で融資するなどの甘い言葉を使い、融資申込者に信用調査料や保証金などの名目で現金を請求する。

被害防止ポイント

- ▷ 融資前に現金を要求されたら詐欺

架空請求詐欺の手口

全国的に有名な会社名などを名乗って、「未納料金がある。今すぐ連絡しなければ法的手続きをとる」などという内容のメールやハガキ等を送りつけて電話させ、個人情報を聞き出した上、「コンビニで電子マネーを購入し、その番号を教えろ」「電子ギフト券を購入し、その写真を撮影してメールで送れ」などと指示してくる。その指示に従ってしまうと、相手はすぐに電子マネーや電子ギフト券を使ってしまう。

被害防止ポイント

- ▷ 身に覚えのない請求は無視
- ▷ 相手には絶対に連絡しない
- ▷ 相手に連絡してしまった場合でも、相手の指示には従わない

サクラサイト詐欺の手口

出会い系サイト等に雇われたサクラが、芸能人や出会いを求めている異性等を装ってメールを送り付け、親密さを演出してメールのやりとりを続けさせた後に、サクラが、「今まで会社の携帯でメールしていたが、急に会社に携帯を返却しなければならなくなった。ブログに招待する。ブログで話そう」などと出会い系サイト等に誘導して会員登録させる。その後、サクラが、「相談に乗ってくれた謝礼を払いたい。連絡先を交換しよう」などともちかけ、サイトが、「連絡先交換を行うと文字化けする。連絡先交換には会員ランクアップが必要」などと指示し、高額なサイト利用料金を支払わせる。

被害防止ポイント

- ▷ 「連絡先交換で文字化け」は注意
- ▷ 知らない人からのメール、迷惑メールには返信せず、無視
- ▷ お金を払ってしまったとしても、あきらめずに消費生活センターに相談しましょう

その他の詐欺、不適切な勧誘などの事例

- ▷ インターネットを利用中、突然、画面に「登録完了」「誤って登録になった人はコチラ」と出たので、連絡したら高額料金を請求された。
- ▷ 自宅に、「電話やネットの料金が安くなる」と勧誘電話がかかってきた。相手が、大手電話会社と関係があるようなことを話したので信用して契約したら、後日、大手電話会社とは全く無関係の会社とわかり、解約したい。
- ▷ 自宅に、注文した覚えのない商品が届いたがいない。
- ▷ 自宅に、「古着を買い取りたい」と電話がかかってきたので、業者に来てもらったら、「貴金属はないのか」と言われた。

インターネットで相談窓口を検索すると、検索結果画面に自治体が設置した消費生活センターでないにもかかわらず消費生活センターに似た名称を名乗る業者や「返金・解決できます」等と偽り、トラブルが解決しないのに料金を請求する業者も表示されます。ご注意ください。

あやしいな？ おかしいな？ と感じたら一人で悩まず、すぐ相談！

五所川原市消費生活センター

相談専用電話 TEL33-1626

場 所 一ツ谷503番地5 市民学習情報センター内

受付時間 火曜～金曜日 9:00～17:00 土曜日 10:00～16:00

(祝日および年末年始を除く)



平成29年度第2回「創業・起業支援制度 説明会・創業ワンポイントセミナー」の開催

「創業・起業したいが、どのような支援制度があるのか、関係機関からまとめて話を聞きたい」といったご要望にお応えして、関係機関が一堂に集まり、創業・起業支援制度に係る説明会を開催します。併せて、創業・起業の専門家や先輩起業家から、創業についての考え方や創業体験談が聞けるワンポイントセミナーを開催します。

「創業・起業に興味、関心がある方」、「創業・起業を検討している方」、「創業・起業して間もない方」など、お気軽にご参加ください。

日時 12月12日(火) 16:00～18:00

第1部 支援制度説明会 16:00～17:00

第2部 創業ワンポイントセミナー 17:00～18:00

場所 市役所北棟5階第1会議室 **参加費** 無料

対象 創業・起業に興味、関心がある方、創業・起業を検討している方、創業・起業して間もない方、新分野での創業・起業を考えている方

申込方法 下記まで電話・メール等によりお申し込みください。

申込先 青森県商工労働部地域産業課 創業支援グループ 三浦

TEL017-734-9374

電子メール chiikisangyo@pref.aomori.lg.jp

主催 青森県 **共催** (公財)21あおもり産業総合支援センター、五所川原市

問 商工労政課 内線2552

12月3日～9日は障害者週間です

「障害者週間」は、障がいのある方の福祉について国民に関心と理解を深めるとともに、障がいのある方が社会、経済、文化その他あらゆる分野への活動の参加促進を目的に定められています。

障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に向け、みんなで考えてみませんか。

▷ヘルプマーク・ヘルプカード

ヘルプマークは、外見では障がいがあると分からなくても援助や配慮が必要な方が身につけることで、周囲に配慮等が必要であることを知らせるマークです。

ヘルプカードは、障がいなどのある方が困った時に、周囲の方に配慮や手助けをお願いしやすくなるための情報を伝えるカードです。

どちらも市に申請することで入手できますので必要な方は家庭福祉課または各総合支所総合窓口で、申請してください。

▷障がい者等用駐車スペースの適正利用にご協力を

障がい者等用駐車スペースは、障がいのある方、妊婦、けが人など、乗降の際に広いスペースを必要とする方が使うための区画です。

必要な方が、いつでも使えるよう皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 家庭福祉課 内線2432

おろほの
自慢

五所川原地域ブランド 第28回 りんご冷麺 (H29年度認定)

五所川原産の中まで赤～いりんご「御所川原」を練り込んだ、可愛いピンクの冷麺です。一口食べると、爽やかな赤～いりんごの風味がお口の中いっぱい広がります。

乾麺タイプなのでかなり日持ちも良いです。



参考価格：274g (麺 200g、スープ 37g×2) 540円 (税込)

取扱店：立佞武多の館 TEL38-3232

商品については (有)ヤマホ竹鼻製麺所 TEL34-3063

五所川原地域ブランドについては 観光物産課 TEL35-2111 内線2558



平成30年度競争入札参加資格審査申請について

管財課 内線2264

市が行う建設工事、業務委託および物品購入等の競争入札参加資格の審査を希望する方は、次により申請書を提出してください。

* 随意契約（見積合せ）による場合も本審査を受けていなければ、原則として契約の相手方となることはできません。

* 本審査により工事発注、物品購入等を保証するものではありません。

提出期間 平成30年2月1日から平成30年2月28日まで（必着）

提出時間 午前9時から12時、13時から16時まで（閉庁日を除く）

提出場所 **建設工事、測量・建設コンサルタント等** = 市役所北棟5階 入札室（第3会議室）

物品等（役務提供の業務委託を含む） = 市役所北棟4階 管財課

提出書類 提出書類および資格要件等は、下記1～4を熟覧してください。（各種申請書・添付書類の市様式については市ホームページに掲載します。ダウンロードできない方は管財課までお越しください。）

* 提出書類のうち各証明書は、申請書提出日以前の3カ月以内に交付を受けたものに限ります。（鮮明なものであれば、その写しで構いません）

提出方法 市内の方はなるべく持参してください。

市外の方は郵送でも受付しますが、受領書等を返送しますので申請区分毎に返信用封筒（定形・返送先記載・切手貼付済のもの）を必ず同封してください。（はがき不可）

結果通知 資格を有しないと認められる（有資格者名簿に登録しない）場合は、申請者に通知します。資格を有する方については市ホームページへ掲載します。

本審査による資格の有効期間

建設工事 市内業者 平成30年度 **市外業者** 平成30年度および平成31年度

測量・建設コンサルタント等 市内業者 平成30年度

市外業者 平成30年度（平成30年度新たに審査を希望される方が対象）

* 平成29年度有資格者は、今回の申請は不要です。

物品等 市内・市外業者 平成30年度（平成30年度新たに審査を希望される方が対象）

* 平成29年度有資格者は、今回の申請は不要です。

（1）建設工事提出書類等

申請書 市様式（中央公契連統一様式でも可）

添付書類 市様式（記載要件を満たしていれば任意様式でも可）

①最新の経営規模等評価結果通知・総合評定値通知書の写し

i 提出時において期間が有効な通知がなければ資格を有しません。（申請時点において、審査基準日が1年7か月以内のもの）

ii 社会保険等へ加入を条件とします（加入義務がない場合は除く）。（本通知書の社会保険等（健康保険、厚生年金保険および雇用保険）における加入の有無欄が「有」または「除外」となっていること）

* 「無」の場合は下記のいずれかの書類を提出すること。

・「社会保険等（健康保険、厚生年金保険および雇用保険）の適用を受けないことの届出書」（市様式）

・各保険所管機関へ提出した社会保険等加入の届出書等の写し

（直近の経営事項審査を受けた後に社会保険等へ加入した場合）

②建設業許可証明書（または通知書、指令書写）

③工事経歴書（直前2事業年度分）

* 2年以上の工事請負業実績または工事請負業従事経験がなければ資格を有しません。

④技術職員名簿

* 氏名、生年月日または年齢、有資格区分コードまたは資格等の名称を必ず記載してください。市内業者は、技術職員の資格証等の写しを添付してください。

* 2業種制限はありません。施工に関し有する資格をすべて記載してください。

⑤営業所一覧（本店のみの場合でも必ず添付すること）

⑥登記事項証明書（申請者が法人の場合）または身分証明書（申請者が個人の場合） ⑦印鑑登録証明書

⑧使用印鑑届 ⑨委任状（支店・代理人等に委任する場合のみ添付）

⑩国税の納税証明書（右記（4）を参照） ⑪地方税の納税証明書（右記（4）を参照）

* 国税および地方税に未納（滞納）税額がある場合は資格を有しません。

提出時の注意 申請書、添付書類（番号順）の順になるように並べ、綴りひもまたはペーパーファスナー（金属製でないもの）で綴り、クリアホルダー（A4型、色・柄付き不可）に入れて提出してください。

（2）測量・建設コンサルタント等提出書類等

申請書 市様式（中央公契連統一様式でも可）

添付書類 市様式（記載要件を満たしていれば任意様式でも可）

①登録証明書等の写し

* 法令により登録が義務付けられている業務は、登録がなければ希望できません。

②測量等実績調書（直前2事業年度分）

③財務諸表類（直前2決算期分）

* 個人事業主で財務諸表類を作成していない場合は、直前2年分の確定申告書とその添付書類（貸借対照表と損益計算書、または収支内訳書）の写しでも可

④技術者経歴書

* 業務を担当する技術者がいなければ、申請することはできません。

⑤営業所一覧（本店のみの場合でも必ず添付すること）

⑥登記事項証明書（申請者が法人の場合）または身分証明書（申請者が個人の場合） ⑦印鑑登録証明書

⑧使用印鑑届 ⑨委任状（支店・代理人等に委任する場合のみ添付）

⑩国税の納税証明書（下記（4）を参照） ⑪地方税の納税証明書（下記（4）を参照）

* 国税および地方税に未納（滞納）税額がある場合は資格を有しません。

提出時の注意 申請書、添付書類（番号順）の順になるように並べ、綴りひもまたはペーパーファスナー（金属製でないもの）で綴り、クリアホルダー（A4型、色・柄付き不可）に入れて提出してください。

（3）物品等（役務提供の業務委託を含む）提出書類等

申請書 市様式 物品等競争入札参加資格審査申請書

添付書類

①営業内容書（様式は申請書等様式に含まれています）

* 物品用と業務委託用があります。両方を希望する場合は、それぞれ作成してください。

②許可・登録証の写し（履行に関し所定の許可・登録が必要な業務等を希望する場合）

* 従業員の資格証等の写しは添付せず、営業内容書【業務委託】の⑦資格等を有する従業員の調書の欄に記載してください。

③財務諸表類（直前2決算期分）

* 個人事業主で財務諸表類を作成していない場合は、直前2年分の確定申告書とその添付書類（青色申告決算書または収支内訳書）の写しでも可

④登記事項証明書（申請者が法人の場合）または身分証明書（申請者が個人の場合）

⑤印鑑登録証明書 ⑥使用印鑑届・委任状 ⑦国税の納税証明書（下記（4）を参照）

⑧地方税の納税証明書（下記（4）を参照）

* 国税および地方税に未納（滞納）税額がある場合は資格を有しません。

提出時の注意 クリアホルダー（A4型、色・柄付き不可）に、申請書、添付書類（番号順）の順になるように挟み込んで（ホチキス等で綴じないこと）提出してください。

（4）納税証明書関係

国税の納税証明書（税務署）

「法人税」または「申告所得税」と「消費税および地方消費税」に未納がないことの証明書です

申請者が法人の場合 納税証明書「その3の3」

申請者が個人の場合 納税証明書「その3の2」

地方税の納税証明書（都道府県税事務所・市町村税収納担当課）

申請者が法人の場合

県税（都道府県税）⇒ 直前の事業年度の法人住民税・法人事業税の納税証明書

市税（市町村税）⇒ 直前の事業年度の法人住民税と前年度の固定資産税・都市計画税の納税証明書

* 東京都23区においては、固定資産税・都市計画税は都税となります。

* 固定資産を所有していない場合は、その旨を記載した書面を添付してください。

* 本店所在地の納税証明書を添付してください。支店等所在地のものは不要です。

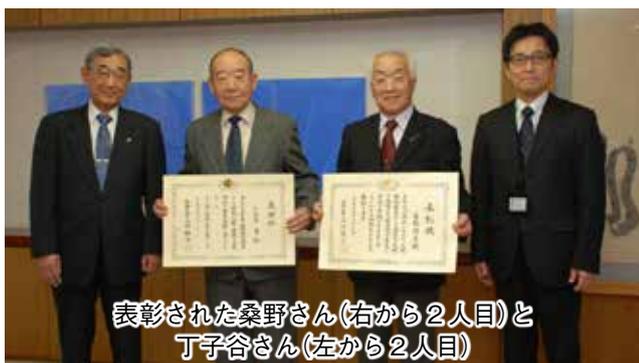
申請者が個人の場合

県税（都道府県税）⇒ 直前の事業年度の個人事業税の納税（未賦課）証明書

市税（市町村税）⇒ 前年度の住民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税の納税証明書

* 未納（滞納）がないことの証明書が交付される場合は、それを納税証明書に代えることができます。

人権擁護委員法務大臣表彰 退任人権擁護委員感謝状伝達式



表彰された桑野さん(右から2人目)と
丁子谷さん(左から2人目)

10月16日に法務省大会議室（東京都千代田区）で行われた人権擁護委員法務大臣表彰式において、桑野邦夫さん（脇元在住）が表彰され、10月23日には市長公室で、青森地方法務局五所川原支局長千葉聖浩氏より表彰状が授与されました。桑野さんは、通算で17年間、人権擁護活動に携わり、その功績が認められ、「皆さんの協力があってこそ、今日受賞することができました。皆さんに感謝したいと思います」と語りました。

また、10月1日付けで人権擁護委員を退任した丁子谷勇さん（相内在住）に法務大臣感謝状が贈られました。丁子谷さんは、12年間と長きにわたって、人権擁護活動に携わり、その功績が認められ、「光栄に思っています。微力ながら、お手伝いできたのではないかと思います。特に同志の皆さんがよかったので、頑張れたと思います」と語りました。

防火意識を高めよう



一日消防官の左から三和さん、三上さん、
川島さん、秋元さん、中村さん

10月16日から22日まで、秋の火災予防運動が県下一斉に行われました。消防本部、各消防署では、火災予防のPRのため、街頭防火パレードを行ったほか、防火ポスター、のぼり旗、立看板等の掲示や車両巡回広報を実施しました。

10月18日には、一日消防官に任命された三和太陽さん（五高）、三上拓海さん（五工高）、川島凌希さん（五農高）、秋元映輝さん（五商高）、中村龍雅さん（五一高）が北川総務部長を訪問し、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、家庭および職場での防火安全対策を呼びかけました。

青森県クラブユースサッカー(U-14) 新人大会優勝



優勝したFCトゥリオニーの選手の皆さん

10月7～9日に弘前市岩木青少年スポーツセンターで行われた青森県クラブユースサッカー（U-14）新人大会で優勝した「FCトゥリオニー」の選手の方が10月30日、長尾教育長を訪問しました。

FCトゥリオニーは、予選リーグを3戦全勝で突破し、決勝トーナメントも勝ち上がり、決勝ではリベロ津軽SCと対戦。3-2の接戦を制して初優勝しました。

横嶋宏監督が、教育長に大会の報告をした後に選手22人が、一人一人大会での成果と今後の抱負を語りました。高橋伯主将（木造中2年）は、「今大会、ケガで出場できなかったが、声を出してチームをサポートできた。早くケガを直して、大会に出場したい」と意気込みを語りました。

消防団車両が更新されました



今回更新された消防車両

10月24日、五所川原消防署において、消防団車両の引渡式が行われました。五所川原地区第2分団（三ツ谷猫淵）、金木地区第2分団（藤枝）、第4分団（鍛冶町）の可搬式ポンプ付軽積載車が更新され、団長から、地域防災の要として、消防力の向上に努めるよう激励を受けました。

式終了後、団員は積載された装備を確認後、放水訓練を実施し、最新の可搬ポンプの感触を確かめました。

なお、五所川原市消防団では随時、新団員を募集しています。

問 消防本部警防課 TEL35-2023

フットサルで東北大会へ



東北大会へ出場する選手の皆さん

11月18日から19日にかけて大崎市古川総合体育館（宮城県）で行われた第23回U-15フットサル大会東北大会へ出場した選手の皆さんが10月12日、市長を訪問しました。

8月の県予選で優勝し東北大会出場を決めたFCトゥリオーニU-15の丹代智駿キャプテン（五一中3年）は「東北大会に向けて練習を重ね、大会本番ではチームの力を合わせて全国大会出場を目指します」と大会への意気込みを話しました。

また、嶋谷監督は「県大会前はあまり練習できなかったが、優勝できて良かった。東北大会では、自分達が持っている力を発揮して頑張りたい」と期待を込めて話しました。

日本鉄道賞「特別賞」受賞



表彰された平山会長(右から2人目)

五能線の沿線自治体などで組織する五能線沿線連絡協議会（会長：平山市長）と東日本旅客鉄道株式会社が取り組んできた「沿線地域の魅力をつないで走る五能線「リゾートしらかみ」20年」が、日本鉄道賞「沿線地域+鉄道でつくれた広域観光」特別賞を受賞し、平山会長が10月16日の表彰式へ出席しました。

今回の受賞は、沿線地域の自治体と鉄道事業者がともに地域を盛り上げ、活性化してきたことが評価されました。

平山会長は「今後も広域観光振興の面で地域の方々と連携しながら発展を続けていきたい」と受賞の喜びを話しました。

新作立佞武多下絵発表



制作者の福土さん(左)と新作立佞武多下絵

11月1日、平成30年度新作大型立佞武多下絵の記者発表が行われました。新作のタイトルは「稽古照今（けいこしょうこん）・神武天皇、金の鵄（とび）を得る」で、昔の知恵などで現代に通じるものがあれば、それを役立てて新しい時代へ向かって現代を生き抜こうという意味が込められています。

運行通算21台目の大型立佞武多制作者の福土さんは「動きの遅い立佞武多に躍動感と迫力を表現できるような構図で、鵄の部分に注目してほしい。地元の方が他の地域に誇れるようなねぶたを制作したい」と話しました。

老人クラブ連合会「合同金婚式」



顕彰状を手渡す平山市長

老人クラブ連合会「合同金婚式」が11月11日、生き活きセンターで行われました。今年は14組の夫妻が、パートナーに感謝しながら、節目を祝っていました。

式では市長が1組ずつ顕彰状を手渡ししながら、挨拶をして回り、齋藤直好さんが「結婚生活は生活面や仕事面で様々なことがあったが、金婚式を契機に、夫婦互いに喜びや楽しみを噛み締めながら、健康に過ごしたい」と50年のあゆみを話しました。

また、平山雄一さんが「幾多の風雪に揉まれながら、夫婦で共に今まで過ごしてきました。このように盛大な金婚式を開催していただき、感謝します」と謝辞を話しました。

除排雪委託業者名と雪置き場をお知らせします

除排雪の出動については、道路パトロールや降雪量、降雪予報をもとに除排雪対策本部が委託業者へ出動の指示を出すことになっています。

五所川原地区

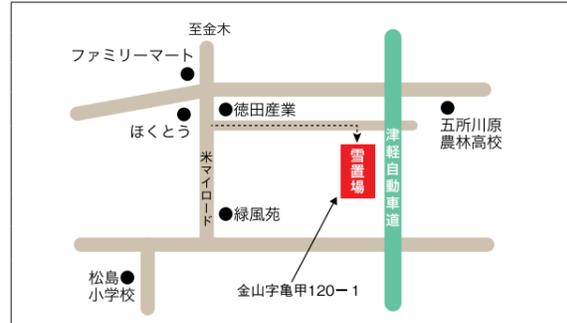
■除排雪委託業者一覧

| 業者番号 | 業者名 | 電話番号 |
|------|-----------------|---------|
| 1 | (有)伊藤組(飯詰) | 39-7030 |
| 2 | (株)梅沢工業(中泉) | 28-3256 |
| 3 | (株)寺栄建設(唐笠柳) | 34-4756 |
| 4 | (株)金谷組(高野) | 29-2349 |
| 5 | (有)ことぶき造園(野里) | 29-3247 |
| 6 | (有)櫻井建材(長富) | 36-3719 |
| 7 | (株)外崎配管設備(烏森) | 35-9816 |
| 8 | 笠井建設(松島町) | 35-5757 |
| 9 | (有)白戸土建(七ツ館) | 28-2840 |
| 10 | (株)坂本光組(飯詰) | 37-2301 |
| 11 | (株)坂本興業(飯詰) | 37-3341 |
| 12 | (株)小田桐建設(広田) | 35-2684 |
| 13 | (有)小野水道工業所(一野坪) | 35-7215 |
| 14 | (有)五所川原総業(小曲) | 34-6241 |
| 15 | (有)柴田産業(飯詰) | 37-3331 |
| 16 | (株)小枝設備工業(姥苧) | 34-8230 |
| 17 | (株)丸清起業(豊成) | 29-3777 |
| 18 | (有)三和園芸土木(七ツ館) | 28-2846 |
| 19 | (株)津軽サンロード(七ツ館) | 27-3901 |
| 20 | (有)須藤工業(広田) | 26-6224 |
| 21 | (株)青北産業(金木) | 54-1037 |
| 22 | 西北土木(株)(七ツ館) | 35-0768 |

| 業者番号 | 業者名 | 電話番号 |
|------|---------------|---------|
| 23 | (有)東北開発工業(稲実) | 26-7577 |
| 24 | (株)平成産業(梅田) | 27-1020 |
| 25 | (株)平川工務店(金木) | 52-5730 |
| 26 | (有)のづい興業(吹畑) | 35-3483 |
| 27 | (有)春建工業(水野尾) | 33-9115 |
| 28 | 石岡サービス(唐笠柳) | 34-7443 |
| 29 | (有)高橋技建(金山) | 35-4350 |
| 30 | (有)日繁工業(金木) | 52-2421 |
| 31 | (株)雄飛(浅井) | 23-5860 |

雪置き場

通行区間は最徐行、搬入は9時～16時
12月下旬～2月下旬を予定



■地区別業者一覧 (下表に掲載されていない幹線道路等は、直営車両(市役所)で除雪を行います)

| 地区 | 主な区域および経由地等 | 担当業者番号 |
|------------|--|--------|
| 全 域 幹 線 | こめ米ロード(悪戸橋付近～国道339号交差点)、 第四中学校の通り (沖飯詰国道339号交差点～第四中学校前～藤兵衛橋～県道五所川原・金木線との交差点)、 飯詰交差点 、 若山幹線 (経営コンサルタントなるみ交差点～飯詰十字バス停～興隆橋～若山バス停～若山分館～松野木長尾商店交差点)、 玉清水牧場 (スキー場まで)、 県立少年自然の家 (少年自然の家入り口交差点から)、 第四中学校 、 ふれあいハウス松が丘 | 10 |
| 若 葉 | 若葉(バス通りを除く)、 新宮岡田 (五所川原小学校東側の県営新宮団地そば住宅地)、 五所川原小学校 、 長橋広野の一部 (県営新宮団地通路、市浄化センター周辺) | 7 |
| 松島町 | 松島町1丁目～3丁目、 松島会館 | 3 |
| | 松島町4丁目～8丁目、 松島町医師住宅 、 第一中学校 、 中央小学校 | 8 |
| みどり町 | みどり町(1・2・3・4・7・8丁目)、 第三中学校 | 12 |
| | みどり町6丁目、 やなぎぬま公園 ～ 広田神明宮 向かいのバス通り、 みどり町8丁目 の一部(バス通りから1本北側の道路) | 9 |
| 小 曲 | 小曲、 農村婦人の家 | 14 |
| 市 | 新宮町 、 新宮 、 芭蕉 、 蘇鉄 (JR線より北側)、 新宮集会所 | 10 |
| 中 | 雑田 、 下平井町 、 旧十川団地 (国道339号と津軽鉄道の線路、プラザマリユウ・エルム通りと十川橋交差点～十川駅そば踏切に囲まれる地域) | 7 |
| 心 | くるみ園 、 オルテンシア 、 浄化センター | 22 |
| 部 | 幾世森 、 下平井町 の一部(国道339号沿い北側で、第2さつき保育園より旧十川までの区域)、 末広町 の一部(聖心幼稚園付近と県道より土手側)、 雑田 (さつき町)、 しましまコミュニティセンター 、 市中心部の狭隘路線 | 7 |
| ① | 蓮沼 、 不魚住 、 元町 (野球場～第一高校交差点の通り沿いで土手側の地域、南小学校そば警察官舎向かい側2本の道路～コーポミナミ角～富士見市営住宅～市民体育館裏～市営住宅13号棟南側)、 田町 (サンルートパティオ横から南小学校まで、小山内バッテリー社の裏通り)、 栄町 (トヨタ自動車横から裏の通り)、 南小学校 、 体育館 、 図書館 、 歴史民俗資料館 、 柳町 、 新町 の一部(新町集会所横の一方通行)、 岩木町 | 21 |

| 地区 | 主な区域および経由地等 | 担当業者番号 |
|-----|---|--------|
| 市 | 寺町 、 錦町 、 幾島町 、 柏原町 の一部(新岡有料駐車場の通り)、 中平井町 の一部(五所川原高校前通り)、 上平井町 の一部(五所川原高校向かい山口水道横の通り) | 29 |
| 中 | 鎌谷町 ・ 一ツ谷 の一部(鎌谷町・東北電力変電所前の市道北側で津軽鉄道線路とプラザマリユウ・エルム通りに囲まれる区域)、 市民学習情報センター 、 鎌谷町コミュニティ防災センター | 10 |
| 心 | 長橋橋元 (アベニュー橋元)、 職安横 JR線路沿い、 旭町 、 上平井町 の一部(NTT裏通り)、 雑田 の一部(理容ナカヤ正面と裏手の一方通行)、 中央コミュニティセンター | 7 |
| 部 | 烏森 ・ 吹畑藤巻 の一部(パースデー～神明宮～(株)青和設計そば交差点までの通り沿いで旧十川までの区域)、 中央1・4・5丁目 の一部(2車線道路のエルム側) | 20 |
| ② | 中央6丁目 の一部(旧サンクスうばやち店までの旧十川側区域) | 21 |
| | 鎌谷町 ・ 一ツ谷 の一部(プラザマリユウ・エルム通りより東側)、 一ツ谷橋 | 19 |
| | 中央1・2・3・5・6丁目 、 烏森 (東西がプラザマリユウ・エルム通りとJR線路に挟まれる地域で、北側は東北電力変電所前の市道から南側がホンダセンターナリコー裏通りまで) | 17 |
| 栄 | 湊千鳥 の一部(市営千鳥団地周辺、ファミリーマート周辺)、 青森総合警備保障(株)周辺 | 17 |
| | 湊千鳥 の一部(湊大橋側道北側、北五建設会館の通り) | 21 |
| | 姥苧桜木 ・ 湊船越 の一部(森羽紙業の通り～栄橋～猫淵、三ツ谷、大巻踏切通り、姥苧高架橋(花菖蒲橋)横) | 5 |
| | 稲実米崎 、 姥苧船橋 (県道松野木姥苧線を挟んで北側、ホテル赤い靴の裏など)、 栄小学校 | 21 |
| | 姥苧船橋 の一部(はるにれ住宅団地、ニュータウンエルム、栄小学校前丁字路交差点までの道路)、 サンビレッジ五所川原 、 つがる克雪ドーム | 9 |
| | 稲実 (稲実バス停周辺)、 開野 (稲実集会所横を入った住宅地と周辺) | 23 |
| | 姥苧船橋 (国道101号みどり橋そば付近住宅地)、 広田柳沼の一部 (コインランドリー24広田店から入る住宅地、トヨペット(株)五所川原店横～中央水産～(有)一心工業横、スーパーマエダを囲む住宅地と(株)弘広田ガソリンスタンド横までの通り)、 雇用促進住宅 | 24 |
| | 広田藤浦 、 下り松 、 七ツ館鶴ヶ沼 (梅田橋～三輪小学校の通りから市内方向の国道と十川間の区域)、 広田橋南側～梅田の通り (広田橋の南側～専念寺～梅田保育園) | 12 |
| | 七ツ館虫流 ・ 鶴ヶ沼 ・ 柏枝 (国道101号三輪小学校そばの交差点から学校前の通り、その交差点より青森方面)、 三輪小学校 | 9 |
| | 稲実米崎 ・ 稲葉 、 広田神森 ・ 七ツ館虫流 (光ヶ丘団地・広平ニュータウン・七ツ館虫流、光ヶ丘ニュータウン・ひがし光ヶ丘ニュータウン・みなみ広田団地) | 18 |
| 梅 沢 | 梅田 、 中泉 、 梅沢コミュニティセンター 、 集落排水処理施設 | 2 |
| | 広田橋南側～梅田の通り (広田橋の南側～専念寺～梅田保育園) | 12 |
| | 梅田福浦の一部 (国道101号沿い(株)NCアパレルとなり南みつわ団地) | 9 |
| 七 和 | 高野 、 前田野目長峰 ・ 村中 ・ 川崎 ・ 桜ヶ峰 、 持子沢 、 県道～あかね荘 まで | 4 |
| | 持子沢 、 羽野木沢 、 前田野目野脇 、 犬走 の一部(前田野目バス停周辺) | 4 |
| | 俵元 、 豊成 (東日流農産から入る道路)、 俵元加工センター | 17 |
| | 原子 、 羽野木沢 、 持子沢笠野前 の一部(第二中学校周辺、持子沢コミュニティ消防センターより南側)、 コミュニティセンター七和 、 原子集会所 、 第二中学校 | 5 |
| | 戸沢 ・ 石田坂 (金山大溜池の東側～戸沢分館周辺～石田坂分館周辺)、 若山の一部 (若山バス停前～松野木交差点への幹線東側) | 13 |
| | 平町 、 松野木花笠 (松野木会館西側の通り、上松野木バス停向かい大山祇神社通り、地名が「字有俵」に隣接する通り) | 13 |
| | 浅井の一部 (民宿どんどん前の通り、浅井分館前) | 9 |
| 長 橋 | 境山 、 浅井～野里 (農協野菜出荷施設裏通り～ローソン五所川原野里店横～野里集会所～高橋商店角～野里不燃物埋立地) | 5 |
| | 野里奥野 、 持ノ沢溜池の西側 、 野里野岸 、 福山広富 、 福山広富～神山野岸への通り (旧(株)柳引工業所第2資材置き場前～福山コミュニティ消防センター～美秀園横)、 野里牧原の一部 (赤帽横から西方向の道路)、 神山野岸 、 神山鶴野 (コミュニティセンター長橋となり神社横～育苗センター通り)、 コミュニティセンター長橋 、 農産物加工センター 、 ふれあいハウスつづじが丘 、 神山 (神社横の通りを除く)、 野里の一部 (長橋溜池向かい～ことぶき造園十字路～野里集会所、国道101号沿い乳井商店横)、 豊成 、 東峰小学校 | 5 |
| 飯 詰 | 飯詰 ・ 下岩崎 の一部(県道五所川原・金木線の東側、いずみ小学校周辺)、 コミュニティセンター飯詰 、 いずみ小学校 、 飯詰浄水場 | 11 |
| | 飯詰 ・ 下岩崎 の一部(県道五所川原・金木線の西側) | 15 |
| | 興隆 (坂ノ上集会所～朝日沢田バス停そば交差点～おけさ沼方面) | 13 |

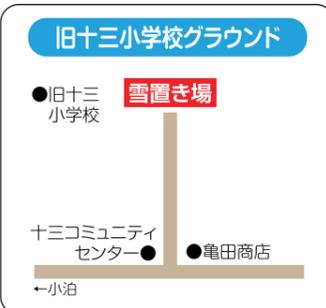
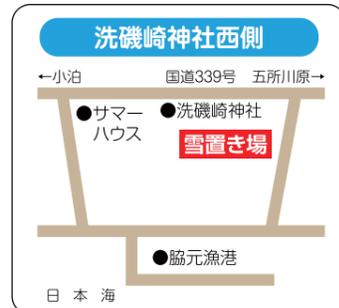
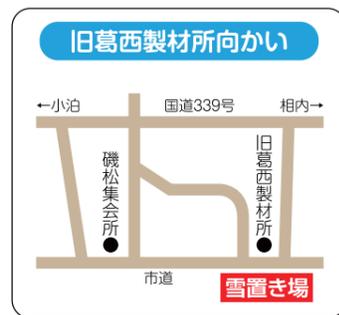
地区別業者一覧は次ページへ続きます

| 地区 | 主な区域および経由地等 | 担当業者番号 |
|---------|---|--|
| 松島 | 一野坪（石畑、中村、前苑などの五農高前駅から北西方面）、漆川の一部（馬性） | 13 |
| | 東芝前バス通り、漆川浅井（松島町5丁目市営住宅向かいの地域） | 8 |
| | 石岡藤巻、エルムECOタウン、米田、唐笠柳の一部（つがる克雪ドーム東側・南側通り、村崎、寺田精米所通り、二本柳バス停付近）、烏森の一部（旧十川から東側）、学校給食センター | 26 |
| | 鍋懸、太刀打早蕨（国道339号より南側）、漆川工業団地（富士電機津軽セミコンダクタ周辺） | 28 |
| | 漆川浅井 | 3 |
| | 吹畑藤巻（西北地域県民局地域農林水産部農村整備五所川原庁舎と東芝駐車場周辺）、漆川浅井（松島5丁目市営住宅東側の地域）、袖掛（榊三和電工向かい側） | 8 |
| | イトーヨーカドー付近（国合同庁舎角から東西、南北方向への道路） | 9 |
| | 唐笠柳藤巻（藤巻温泉ニュータウン、エルムニュータウン、唐笠柳ニュータウン）、唐笠柳村崎（八晃園となり住宅地）、唐笠柳～水野尾（五所川原ガスそば交差点～太田酒店～末広口バス停） | 23 |
| | 水野尾～富橋～松野木福泉（水野尾バス停向かい～富橋橋～福岡西口バス停～福岡東口屯所通り） | 25 |
| | 太刀打常盤・麻ノ葉・柳川（桃崎バス停と高杉建設の周辺）、一野坪馬繋場の一部（旧一野坪小学校向かい一野坪ニュータウン） | 7 |
| | 水野尾懸樋（アトリエ久光付近）、水野尾宮井（水野尾バス通り、コミュニティ消防センター～三屋口バス停そば交差点の西側） | 27 |
| | 米田（八ッ橋、北側）金山、川代田、悪戸橋～コミュニティセンター松島～ふれあいハウスかいどう～葬斎苑～若山バス停までの幹線 | 16 |
| | 毘沙門 | 毘沙門・長富、毘沙門～共栄間（大泊溜池の北側と南側の通り）、毘沙門・長富コミュニティセンター、毘沙門小学校、農業センター |
| 三好 | 藻川（藻川地区集落排水センターそばから南東へ延びる藻川幹線）、藻川コミュニティ消防センター | 30 |
| | 鶴ヶ岡（鎌田、川袋）、高瀬、中央クリーンセンター、三好小学校、コミュニティセンター三好、高瀬集会所駐車場 | 6 |
| 三好中川の一部 | 川山、コミュニティセンター中川 | 4 |
| | 種井、鶴ヶ岡福田（勝川橋そば地藏堂より北側）、新津軽大橋～浄化センター手前までの道路、種井橋通り | 28 |
| 中川 | 桜田鴻ノ巣（国道339号より西側）、沖飯詰帯刀と男鹿の一部（旧沖飯詰小学校の裏手を囲む道路と、稲荷神社前と田口板金付近） | 21 |
| | 田川、田川集会所 | 6 |
| 狹隘路線 | 湊（湊大橋側道から西側、能率タクシーから旧平山家付近）、栄町（体育館裏）、弥生町（鈴木耳鼻科付近～商工会館）*目安として幅員が3m以下の小型除雪機械による除雪を行う道路です | 1 |

市浦地区

■除排雪は、直営車両が行います（市浦総合支所産業建設係 内線 4043）。

■雪置き場



金木地区

■金木地区、喜良市岩見町、野崎、坂本（更生地区）の除排雪は直営車両（金木総合支所産業建設係 内線3209）が行います。

■その他の地区の除排雪は下記の業者が行います。

・除排雪委託業者一覧

| 地域の区分 | 業者名 | 電話番号 |
|---------------------------|--------|---------|
| 川倉地区 | 泉谷建設 | 52-2104 |
| 藤枝地区 | ㈱青北産業 | 54-1037 |
| 沢部・蒔田・神原地区 広域農道・一部金木含む | ㈲前進工業 | 53-2976 |
| 喜良市地区 | ㈲前田建材 | 52-5747 |
| 嘉瀬1号地区 | ㈱須崎建設 | 52-3571 |
| 嘉瀬2号地区 | ㈱平川工務店 | 27-3633 |
| 嘉瀬3号地区 | ㈱荒井興業 | 26-6742 |

■雪置き場は、藤枝溜池をご利用ください。

〈嘉瀬地区の区分〉



市の除排雪作業にご協力をお願いします

効率的な雪対策に取り組むためには、市民の皆さん、市、委託業者の3者が協調することが重要となります。深夜作業の騒音等にご理解ください

除排雪作業は、交通渋滞を引き起こさないために、交通量の少ない夜間や早朝に行われます。

玄関先の雪寄せにご協力ください

除雪は、通勤・通学のラッシュ前に完了するよう短時間で一斉に行っています。限られた時間の中で玄関や車庫前などに寄せられた雪を処理することは、現在の機械の能力からすると大変困難です。

家の前に残された雪については、市民の皆さんのご協力による除雪が必要ですので道路脇に積み上げてくださるよう、皆さんのご理解とご協力をお願いします。除雪した後の路面は大変滑りやすくなっています

足元には十分ご注意ください。

ルールとマナーを守りましょう

道路に雪を捨てないでください

除雪車で寄せた雪を道路に押し出したり、各家庭の雪を道路に押し出したりしないでください。

万が一、火災や事故が発生した場合に緊急車両の妨げになるなど、大きな支障をきたすことになります。

ごみ出しはルールを守りましょう

無秩序なゴミ出しは、路上散乱など周辺の迷惑になります。

車道や歩道の雪で困ったときは

▷市道に関するお問い合わせ先

五所川原地区 除排雪対策本部 TEL33-6185（毎年変更となる場合があります）

金木地区 金木総合支所産業建設係 TEL35-2111 内線3209（夜間・休日内線3116）

金木除雪センター TEL53-3877

市浦地区 市浦総合支所産業建設係 TEL35-2111 内線4043（夜間内線4035）

▷国道・県道に関するお問い合わせ先 西北地域県民局地域整備部道路施設課 TEL34-2111(代)

作業中の除雪車には近寄らないでください

除雪車は、前後10m位が死角になります。また、雪の中に混じった石・ガラスなどが飛ぶ恐れもありますので、30m以内には近寄らないようお願いします。

路上駐車はやめましょう

路上の駐車は、除雪の妨げになると同時に大変危険です。また、たった1台の駐車車両でも除雪車が入られなくなってしまい、迷惑となることもあります。故障などでやむを得ず路上に置く場合は、目印に赤い旗などを立ててわかるようにしてください。

物損事故を防止しましょう

雪により見えなくなる塀や生け垣等には、あらかじめ赤い旗などの目印を立ててください。

また、道路上に伸びた枝については、除雪の支障とならないよう、枝切りをお願いします。除雪車が激突し、事故発生の原因となります。

なお、破損しても補償はいたしません。

屋根雪の対策をしましょう

道路に面した屋根雪の落雪は、交通の遮断や人命に関わる場合があります。落雪防止の措置をしてください。雪下ろしの際には歩行者等に十分に注意し、危険のないようお願いします。

雪片付けの注意

最近、雪片付けの際、近所住民間のトラブルがあるようです。他の方の迷惑にならないよう、十分注意をお願いします。

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区(行政相談)

▷12月14日(木) 10:00~12:00
▷12月27日(水) 13:00~15:00
市役所 2階市民相談室

問 市民課 内線2317

金木地区(行政・人権合同相談)

▷12月6日(水) 10:00~15:00
金木総合支所 4階第2会議室
問 金木総合支所 内線3104

市浦地区(行政・人権合同相談)

▷12月5日(火) 10:00~15:00
市浦総合支所
青森あすなるホール市浦

問 市浦総合支所 内線4010

法務局人権相談

▷月曜~金曜日(祝日を除く)
8:30~17:15
五所川原支局 1階人権相談室
問 青森地方法務局五所川原支局
TEL34-2330

今月の納期

- ・市県民税 4期
- ・国民健康保険税 6期
問 収納課 内線2250
- ・後期高齢者医療保険料 6期
問 国保年金課 内線2337
- ・介護保険料 6期
問 介護福祉課 内線2453

納期限 1月4日(木)

納付は便利で確実な
口座振替を!

「(仮称)つがる西洋上風力発電事業に係る計画段階環境配慮書」の縦覧について

日本風力開発株式会社が、中泊町、五所川原市、つがる市、および鰯ヶ沢町の沿岸域および沖合において計画している風力発電事業に関して、計画段階における配慮事項をとりまとめた「計画段階環境配慮書」を以下の通り縦覧します。

縦覧書類 (仮称)つがる西洋上風力発電事業に係る計画段階環境配慮書

縦覧場所 環境対策課、市浦総合支所

*インターネットによる電子縦覧も行います。

事業者ホームページ (<http://www.jwd.co.jp/tsugarunishi/>)

縦覧期間 11月27日(月)~12月26日(火)

*閉庁日を除く

縦覧・意見書受付時間

月~金 8:30~17:15

意見書受付終了日 12月26日(火)

計画段階環境配慮書について環境保全の見地からのご意見をお持ちの方は、縦覧場所に設置している意見記入用紙に住所・氏名・意見(意見の理由を含む)を記入のうえ、意見書受付終了日までに以下のいずれかの方法で提出をお願いします。

▷縦覧場所に備え付けの意見書箱への投函

▷問い合わせ先への郵送

問 日本風力開発株式会社
(東京都港区西新橋1-4-14)
TEL03-3519-6772

鳥インフルエンザの発生を防止しましょう

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。秋から冬は渡りが始まり本病発生の警戒が必要となる時期ですので次のことに注意してください。

家きん*を飼っている場合

*鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

①渡り鳥や野鳥との接触をさけるため、野外での放し飼いをしないようにしましょう。また、飼育小屋は防鳥ネット(2cm角以下)で囲い、野鳥が入らないようにしましょう。

②飼育小屋を定期的に消毒し、清潔な状態で飼育しましょう。

③世話をするときには専用の履物、衣服を身に付け、終了後は履物、衣類、手指の消毒をしましょう。

④家きんの死亡が続くなど異常がみられた場合は、すぐにつがる家畜保健衛生所に連絡してください。

死亡した野鳥を見つけた場合

①素手では触らないようにしましょう。

②多数の野鳥がまとまって死亡している場合は、西北地域県民局地域農林水産部林業振興課または市役所にご相談ください。

③②以外で死亡した野鳥を処分する際は市指定ごみ袋に入れ、燃やせるごみとして処分してください。

連絡先

西北地域県民局地域農林水産部つがる家畜保健衛生所 TEL42-2276
西北地域県民局地域農林水産部林業振興課 TEL0173-72-6613
農林水産課 内線2512

おめで、はってらが〜

自然災害から経営を守る

りんご共済

1反歩1箱相当の負担でりんご共済に加入できます。自然災害からりんご経営を守りましょう。

加入申込受付 3/25まで

ぶどう共済もあります

NOSAI 津軽広域農業共済組合
〒037-0011五所川原市金山字竹崎203-4 TEL 33-1513

HONDA

除雪機 予約受付中

サークルK 国道339号
金木自動車学校 オートショップヒラヤマ
オレシハート

AUTO SHOP HIRAYAMA
オートショップヒラヤマ
青森県五所川原市金木町菅原433-4
MOTOR CYCLE SERVICE TEL 0173-52-4737

除雪機のことならホンダスノーショップへ!

農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌など手作りの加工品や季節野菜などを販売。

日時 12月6日(水)、20日(水)
12:00～13:00

*都合により、急遽中止となる場合もあります。

場所 市役所2階ロビー
問 農林水産課 内線2521

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター
TEL33-1626

日時 火曜～金曜日(祝日を除く)
9:00～17:00

土曜日 10:00～16:00

場所 市民学習情報センター

▷くらしとお金の安心相談会

(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合
青森事務所 TEL0120-102-143

日時 12月13日(水) 10:00～16:00

場所 市民学習情報センター

*予約制。貸付制度あり。

国保年金課からのお知らせ

▷国民年金保険料を納めないとうなるの

国民年金の保険料に納め忘れがあると、将来受ける年金額の減額や、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受けられない場合もあります。

豊かな老後のため、そして万が一の時のためにも毎月の保険料は忘れ

ずに納めましょう。納付には納め忘れない便利でお得な口座振替やクレジットカード納付もあります。

また、経済的な理由などで納付が困難な方には免除制度、50歳未満の方には納付猶予制度、学生の方には学生納付特例制度がありますのでご利用ください。

▷全国の年金事務所での年金の予約相談を実施しています

ご予約いただくと、ご都合に合わせたスムーズな相談ができるほか、相談内容にあったスタッフが事前準備のうえ対応します。

予約相談の実施時期 8:30～16:00
(月～金曜日)

*予約相談希望日の1カ月前から前日まで受け付けします。基礎年金番号のわかる年金手帳等をご準備のうえ、ご予約ください。

*お近くの年金事務所でも受け付けています。

申込先 ねんきんダイヤル
TEL0570-05-1165

問 弘前年金事務所

TEL0172-27-1337

国保年金課 内線2331

不動産取得税の軽減制度

不動産取得税とは

家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・贈与・交換などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

軽減制度について

住宅用の土地を取得した日から3年以内に、その土地の上に、床面積が50㎡以上240㎡以下の住宅(「特例適用住宅」という)が新築された場合には、不動産取得税が軽減されます。

なお、この軽減制度を受けるため

には申告が必要です。また、この他にも不動産取得税の軽減制度がありますので、詳しくは、下記までお問い合わせいただくか、県ホームページ(http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/004_01fudousanindex_00.html)をご覧ください。

問 西北地域県民局 県税部課税課
TEL34-2111 内線214

降雪期はスリップ事故に注意

青森県内の高速道路では、平成28年12月から平成29年3月までの降雪期に交通事故が162件発生し、積雪・凍結路面でのスリップを伴う事故が多いという特徴がありました。

降雪期のスリップ事故を防止するために、下記の注意事項を参考にして安全運転をお願いします。

注意事項

- ①タイヤの点検をする
- ②安全な速度で走行する
- ③十分な車間距離をとる
- ④橋、日かげ部分に注意する
- ⑤「急」のつく運転はしない
- ⑥事故を起こした場合の処置

問 青森県警察 TEL017-723-4211

よろず支援拠点

よろず支援拠点は、国が全国各地に設置した経営相談所です。

創業したい、売り上げを伸ばしたい、新商品を開発したい、経営のお悩み、あなたは誰に相談しますか。

青森県よろず支援拠点では、8つの分野のプロフェッショナルが無料でご相談に応じます。まずはお電話を。

問 公益財団法人21あおもり産業総合支援センター

TEL017-721-3787



本場ネパール&インドカレー

カレーハウス **Diyo** (ディヨ)

五所川原市本町25番地8 (靴のヤマダチ内)

0173-26-1108

営業時間
平日 11:00-15:00/17:00-21:00
土日祝 11:00-21:00

ナンライスおかわり無料



新築・リフォーム・住宅設備・融雪など

どこに相談したらいいのかわからない、お家の悩み事解決致します。

例えば) 設備が古くなった、屋根、外壁の塗装・融雪
・カーポート・介護リフォームなど住宅に関する問題他

家検をおすすめする理由

- ① 住まいを長持ちさせるために
- ② 住まいの価値を維持するために
- ③ 住まいのコストを削減するために
- ④ 家族と安心な暮らしをするために

家検

PanasonicリフォームClub

・住まいの外周・室内・設備を住宅のプロが徹底的にチェックします。○

有限会社白戸建設 FPの家

五所川原市大字稲実字米崎53-54 TEL:0173-35-6291

奥様も安心できる女性スタッフ対応 今すぐお電話を!

(店長)

借金に関する相談窓口

東北財務局青森財務事務所では、相談窓口を設置しています。借金等でお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は秘密厳守・無料で、電話での相談も可能です。

場所 青森合同庁舎3階 青森財務事務所

受付 月～金（祝日・年末年始除く）
8:30～12:00、13:00～16:30

相談専用電話 TEL017-774-6488

問 東北財務局青森財務事務所

ふるさと回帰同窓会支援 事業費補助金のお知らせ

県外在住者のふるさと回帰のきっかけを創出し、定住人口の増加と地域経済の活性化を図るため、市内で開催される同窓会に要する経費の一部を助成します。

対象となる同窓会

- ▷参加者が平成30年3月31日時点で25歳以上40歳以下であること。
- ▷五所川原圏域の同じ小学校、中学校、高校等の卒業生であること。
- ▷参加者全員が同じクラスまたは同じ学年単位であること。
- ▷10人以上で開催され、参加者のうち3人以上が県外に住所をおいていること。
- ▷市内で開催されること。

募集期間 平成30年2月14日(水)まで

留意事項

- ▷同窓会当日に10人集まらない等の対象条件を満たさなくなった場合は補助しません。
- ▷必ず同窓会開催予定日の14日前までに申請を行ってください。
- *詳しくは市ホームページまたは下記までお問い合わせください。

問 企画課 内線2154

放送大学4月生募集

放送大学では、平成30年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用した授業で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など幅広い分野を学べる通信制の大学です。

出願期間 平成30年3月20日(火)まで
資料請求は無料です。お気軽にご請求ください（放送大学ホームページでも受け付けています）。

問 放送大学青森学習センター
TEL0172-38-0500

中高年再就職支援セミナー

45歳以上の求職中の方を対象とした再就職支援セミナーを開催しますので、お気軽にご参加ください。

日程・会場

- ①平成30年1月12日(金)
株式会社I・M・S
(弘前市土手町134-8)
- ②平成30年1月19日(金)
八戸市総合福祉会館第2会議室
(八戸市根城8丁目8-155)
- ③平成30年1月26日(金)
アピオあおもり2F小研修室3
(青森市中央3丁目17-1)

内容 13:30～15:30 セミナー
16:00～17:00 個別相談

*当セミナーは、雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。セミナー終了後「受講証明書」を発行します。

*個別相談は、就職についてのアドバイスや応募書類の添削指導を受けることができますので、ぜひお申し込みください。

定員 各回10名

申込方法 電話またはメール(chuu

kounen@ims-hirosaki.com)でお申し込みください。

申込先 ネクストキャリアセンター
あおもり TEL017-723-6350

*セミナー以外でも、いつでもご相談ください（月～金）。

明治150年

平成30年（2018年）は、明治元年（1868年）から起算して満150年に当たります。政府では、「明治150年」関連施策として、地方公共団体や民間も含めて、全国で取り組みを推進しています。以下のホームページをご覧ください。（<http://www.kantei.go.jp/jp/singi/meiji150/portal/>）

ロゴマーク



林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求について

以前、林業の仕事に従事されたことがあり、その当時、林退共制度に加入していた、もしくは加入していたかもしれない方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。林業の仕事をしていた当時の加入の有無についても当方で確認を行いますので、お気軽に最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部
TEL03-6731-2887

冬期講習会 受付中!

講習期間: 12月23日~1月15日

**週末合宿
通年(無料)**

- (A)小学4年~6年(算数・国語・英語(選択))(10時間:12,000円)
- (B)中学1・2年(英・数・国・理・社)(36時間:22,500円)
- (C)高校1・2年(英I・英II・数I A・数II B・古・漢文・生・化・物)(1科目8時間:17,000円)
- (D)高校受験生(英・数・国・理・社)(50時間:33,000円)(弘高・青高受験コースあり)
- (E)大学受験生(センター・二次対策・英・数・現・古・漢文・生・化・物)(1科目10時間:20,000円)
- 公務員初級Ⅲ種・医療系コース

juukenkenkyukai.com **受験研究会**

〒037-0016 五所川原市一ツ谷527-14「赤〜いりんごの並木道通り」
TEL 0173(34)9682 FAX 0173(34)7691

11月1日より阿部保険事務所、さくら保険オフィス、齊藤損害保険事務所、三社統合により、有限会社あつぷる保険事務所へ社名変更いたします。引き続きご愛顧の程よろしくお願ひ申し上げます。



保険のことなら まごころでサービス
有限会社 あつぷる保険事務所

代表取締役 阿部哲也

損保ジャパン日本興亜 代理店
損保ジャパン日本興亜ひまわり生命
第一生命保険株式会社 募集代理店

〒037-0024 青森県五所川原市みどり町6-3
Tel: 0173-35-6757

平成30年新年名刺交換会

市、五所川原商工会議所、ごしょつがる農業協同組合の共催で名刺交換会を開催します。

日時 平成30年1月1日(月) 11時～

場所 ホテルサンルート五所川原

会費 3,000円

*申込時にお支払いください。

申込締切 12月8日(金)

申込先 総務課 内線2112

各総合支所庶務係

五所川原商工会議所総務課

TEL35-2121

ごしょつがる農業協同組合

企画管理課 TEL27-3300

労働災害防止の徹底を

西北五つがる地域における労働災害が大幅に増加しており、特に転倒、墜落・転落による災害が多く発生しています。冬期間においては、積雪・凍結・寒冷により転倒災害、屋根の除雪中の墜落災害などが例年多く発生しており、災害のさらなる増加が懸念されます。各事業場におかれましては、労働災害防止のため安全衛生管理に不備がないか点検するよう、お願いします。

問 五所川原労働基準監督署

TEL35-2309

市民サロン

資格取得・無料体験講座

「資格を取りたい。でもどんな勉強をすればいいのか、将来性や難易度が分からない」といった方のために無料体験講座を開催します。

興味がある方はぜひこの機会に、お電話、メールでお問い合わせください。

*当校、ホームページに詳しい情報を公開しています。

コース・日程・時間

▷日商簿記3級

12月9日(土)、16日(土)

9:30～11:30

▷医療事務管理士

12月6日(水)、13日(水)、20日(水)

18:30～20:30

▷パソコン操作

(ワード3級・エクセル3級)

12月7日(木)、14日(木)、21日(木)

18:30～20:30

▷調剤事務管理士

12月5日(火)、12日(火)、19日(火)

18:30～20:30

場所 ラソ・パソコン教室

定員 各コース15名(先着順)

*応募者が少ない場合は中止することがあります

申込み 電話またはメールでお申し込みください。

申込先 ラソ・パソコン教室

TEL26-6861

県立美術館演劇部公演 「津軽の女」

太宰治「きりぎりす」「燈籠」を原作としたオリジナル演劇を上演します。

日時 12月8日(金) 19:00～

12月9日(土) 15:00～

場所 県立美術館シアター

演目 「津軽の女」(脚本・演出 斎藤歩)

前売料金 一般2,500円、学生・60歳以上1,500円、ペア4,000円、高校生以下無料招待あり(要予約)

*詳細は県立美術館へお問い合わせください(平日8:30～17:00)。

問 青森県立美術館

TEL017-783-5243

ここにゴニンカントラップ大会

ゴニンカンが好きな方であれば、子供でも大人でも参加できます。

大会はテーブル・イスで行うので、膝の悪い方も安心してご参加ください。

日時 12月10日(日) 13:00～17:00

集合12:30

場所 コミュニティセンター松島

内容 大人の部/子供の部

参加費 500円

*中学生以下は無料です。

*会員の方は申込時に、その他の方は当日会場で徴収します。

申込締切 12月5日(火)

申込先 ここにゴニンカン倶楽部 松野 TEL29-3062

スポンジテニス教室開催

スポンジボールを使い、運動不足解消と思いきりいい汗を流しませ

んか。一般の部では60～70代が多数活躍しています。また、小学生対象では、運動能力を高めるコーディネーショントレーニングを取り入れています。

日時 12月2日(土)～毎週土曜日

9:00～11:00(小学生対象)

12月5日(火)～毎週火曜日

19:00～21:00(一般対象)

12月6日(水)～毎週水曜日

10:00～12:00(一般・シニア対象)

場所 サンビレッジ

*毎週火曜日は中央小学校体育館

対象 小学生～シニア

*随時募集しています。

問 五所川原テニス協会 角田

TEL090-4887-4712

善意の花かご

～どうもありがとうございました～

▷おのきかく(小野数夫代表)6名 = 歌、舞踊

▷五所川原市シルバー人材センター(高橋是清理事長)40名 = 清掃奉仕(窓拭き、草刈り)

(以上2件くるみ園へ)

▷子育てサークルPAPA HUG(加藤雄一代表) = 8,889円(専念寺イベント益金)

▷五所川原料飲店組合(一戸儀雄理事長) = 10万円(チャリティナイトウォッチング益金)



目録を手渡す一戸理事長(中央左)

▷青森県トラック協会西北五支部(坂田隆支部長) = 広角度反射キャッチバンド1,000本(反射材)

▷五所川原商工会議所女性会(原芳江会長) = 車椅子2台(女性会創立30周年を記念して)



目録を手渡す原会長(左から3人目)

図書館

TEL 34-4334



「司書のリハビリ」

図書館40周年
記念キャラクター

▷だっこでいっしょおはなし会

12月9日(土) 10:30~11:00 市立図書館 2階
3歳くらいまでのお子さん向けのおはなし会で、絵本の読み聞かせ、手あそび、ふれあい歌あそびなどを一緒に楽しめる内容です。動き回っても泣いちゃっても大丈夫、12月はクリスマス特別仕様です。終了後に会場を開放します。ふれあいの場としてご利用ください。

▷五所川原おはなし“ぼぼんた”のおはなし会

12月16日(土) 13:30~14:30 市立図書館 2階
絵本や児童書のお話を友達や家の方と一緒に楽しめます。12月のテーマは「犬・おおかみ」です。

▷子ども司書養成講座 修了式・認定式

12月23日(土) 10:00~ 市立図書館 2階
6月からスタートした第2期五所川原市子ども司書養成講座の修了式と認定式が行われます。保護者の皆さん、子ども司書に興味のある、来年参加したいというみなさん、どなたでも大歓迎です。

▷「映画の日」記念無料上映会

12月2日(土)
市立図書館 2階おはなし&対面朗読の部屋
12月1日の「映画の日」を記念して、映画の無料上映や関連本等の展示をします。この機会にちょっとだけ大きいスクリーンで往年の名作をどうぞ。また、本館と伊藤忠吉記念図書館で、映画のパンフレットや貴重な映画関連本の特別展示をします。

| |
|---------------------------------------|
| 上映作品 (どなたでも入場無料、予約なし) |
| 児童向け: 10:00から11:10まで「バンビ(’42)」 |
| 一般向け: 14:00から15:50まで「幸福の黄色いハンカチ(’77)」 |

市立図書館 TEL34-4334

開館時間 9:30~18:00 (土・日・祝日は17:00まで)
12月の休館: 毎週月曜日、21日(木)、29日(金)~31日(日)

伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049

開館時間 9:30~17:00
12月の休館: 毎週月曜日、21日(木)、23日(土)、29日(金)~31日(日)

市浦分館 TEL35-2111 内線4043

開館時間 9:30~17:00
12月の休館: 毎週土日、29日(金)~31日(日)

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール(コンサートホール)

▷クリスマス発表会

12月2日(土) 9:20~11:30 無料
認定こども園津軽野 TEL0173-35-2368

▷Karat(カラット)

12月3日(日) 16:00~19:30 2,000円
GOLD RUSH 高橋 TEL080-1673-6657

▷認定こども園第一さつき第二さつき お遊戯会

12月9日(土) 9:30~13:00 無料
認定こども園第一さつき TEL0173-35-3324

▷全日本アンサンブルコンテスト青森県大会予選 第34回西北地区大会

12月10日(日) 9:50~18:15 当日500円
西北地区吹奏楽連盟事務局 TEL0173-35-3073

▷新宮団地保育園クリスマス発表会

12月16日(土) 9:20~12:00 無料
新宮団地保育園 TEL0173-35-1005

小ホール(ふるさと交流ホール)

▷クリスマス子ども会

12月2日(土) 9:15~11:30 無料
認定こども園さかえ TEL0173-34-3404

▷お遊戯会とクリスマス会

12月16日(土) 9:30~11:30 無料
認定こども園さくら保育園 TEL0173-35-2586

▷映画「なぜ生きる 一蓮如上人と吉崎炎上」

12月20日(水) ①10:00~11:40
②13:30~15:10
③18:30~20:10
12月21日(木) ①10:00~11:40
②13:30~15:10

*各日、各時間ともに一般1,000円、小学生以下500円
株式会社チューリップ企画 TEL0120-901-267

▷タカノピアノ教室ピアノ発表会

12月22日(金) 19:30~21:00 無料
タカノピアノ教室 TEL0173-34-8027

▷工藤音楽教室ピアノ発表会

12月23日(土) 14:30~16:00 無料
工藤音楽教室 TEL0173-35-3391

主催者の都合により変更になる場合もあります
*12月の休館日 4日、11日、18日、25日

*12月29日から1月3日までは年末年始のお休みとなります。

し~うらんど 海遊館

TEL 27-7373



▷12月から冬期営業時間へ変更

12月から平成30年3月末までの期間
平日・土曜日 10:00~20:30 (最終受付19:30)
日曜日・祝日 11:00~20:30 (最終受付19:30)

定休日 火曜日 (祝日の場合は営業)
*火曜・祝日は送迎バスが運休になります。詳しくはホームページをご覧ください。

▷タラソテラピーを活用して短命県返上

冬こそ温海水プールに入り免疫力を高めましょう。温海水は、体を温め水中からのジェットでさらに保温力アップ。運動をすることで体型改善や血圧も下がりやすくなります。

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00～16:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷12月3日(日) 木村内科医院
TEL35-2815(松島町2丁目89-4)

▷12月10日(日)
川崎胃腸科内科医院
TEL34-3330(敷島町56)

▷12月17日(日) 白生会胃腸病院
TEL34-6111(中平井町142-1)

▷12月23日(土) 清水クリニック
TEL35-3663(鎌谷町103-1)

▷12月24日(日)
かねひらクリニック
TEL35-3167(旭町55-2)

▷12月29日(金) かなぎ病院
TEL53-3111(金木町菅原13-1)

▷12月30日(土) 増田病院
TEL35-2726(新町41)

消防署救急病院紹介電話
TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷12月3日(日) 10:00～16:30
E L M

▷12月4日(月) 10:00～12:00
コミュニティセンター松島
(赤十字奉仕団)

▷12月4日(月) 14:00～15:00
特別養護老人ホーム 青山荘

▷12月4日(月) 15:45～17:00
フコク生命保険相互会社

*日時は変更になることがあります。

青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター
TEL017-741-1512

エンゼル相談(母子相談)

子どもの発育・発達や育児の相談を保健師と栄養士が行っています。

お子さんと一緒にお出でください。予約は不要です。

日程・場所

▷1月12日(金) 10:30～11:30

保健センター五所川原

▷1月26日(金) 10:00～11:30

金木公民館和室(小会議室)

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

内容 身体計測、発育や発達の相談、育児、栄養(離乳食)、遊びの相談、情報交換など

問 健康推進課 内線2367

こころの相談

眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児や家事等が辛い方、ご家族の様子が気になる方、身近な人を自殺でなくされたご遺族などを対象としています。

日時 12月21日(木) 10:00～12:00

場所 市役所

相談員 臨床心理士、保健師

申込み 相談日3日前までに電話でお申し込みください。

問 健康推進課 内線2367

健康づくり相談室(高血圧・脂質異常症・糖尿病予防相談)

生活習慣病や肥満解消、健診結果など体に関する相談に保健師・栄養士が応じます。

日時・場所

①12月6日(水) 10:00～11:00

金木東部地区コミュニティセンター

②12月6日(水) 11:30～13:00
高野文化センター

③12月7日(木) 13:00～14:00
保健センター市浦

④12月13日(水) 10:00～12:00
保健センター五所川原

⑤12月15日(金) 13:00～14:00
中泉集会所

⑥12月22日(金) 13:00～14:00
金木公民館

相談員 保健師・栄養士

定員 ①・②・⑤ 予約不要

③ 2名まで(要予約)

④・⑥ 4名まで(要予約)

持ち物 特定健診・健康診査を受診されている方は、健診結果をお持ちください。

*予約については開催日の5日前までに相談したい内容をお知らせください。

問 健康推進課 内線2366

元気はつらつ教室

仲間と一緒に脳トレや軽い運動を楽しみ、介護予防に取り組んでみま

せんか。地域の在宅介護支援センターの職員による介護に関する相談も行っていきますので、お気軽にご利用ください。

日時・場所

五所川原地区

▷12月1日(金) 10:30～12:00

梅沢コミュニティセンター

▷12月8日(金) 11:00～12:30

藻川コミュニティ消防センター

▷12月15日(金) 13:30～14:30

下岩崎集会所

問 地域包括支援センター

TEL38-3939

ゆーゆー元気教室

楽しい毎日は、「こころと身体の健康」から。この教室は、椅子に座りながら行う運動教室です。お気軽にご参加ください。

対象 要介護認定を受けていない65歳以上の市民

日時 12月21日(木) 13:00～14:00
(受付12:30～)

場所 生き生きセンター多目的ホール

テーマ 頭の体操とインナーマッスルに刺激を与えましょう(ボール)

内容 健康チェック(血圧測定)、ボールを使って全身体操

講師 健康運動指導士

鬼武由美子氏

持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物

参加費 無料

申込み 電話または窓口にてお申し込みください。

申込先 地域包括支援センター

TEL38-3939

みんなの健康教室

日時 12月22日(金) 13:00～13:30

場所 生き生きセンター多目的ホール

テーマ 認知症の患者さんから教えられること

講師 布施病院 林本章先生

問 西北五医師会 TEL35-0059

あなたも作ってみませんか

テーマ かぼちゃを使ったおやつ



かぼちゃだんご

1人分 207kcal 食塩相当量 0.3g

材料 (4人分)

かぼちゃ…… 1/4個 切り餅……………75g
 ご飯…………… 150g きな粉……………適量
 水…………… 大さじ1

A { 砂糖…………… 45g
 塩…………… 小さじ1/4

作り方

- ①かぼちゃは種を取って皮をむき、6等分にする。餅も6等分にする。
- ②器にかぼちゃ、餅を入れて上から覆うようにご飯をのせ、水を振りラップをかけて蒸し器で約15分蒸す。
- ③②をすりこぎなどで半潰しにし、Aを加え混ぜる。
- ④冷めてから12等分にして丸め、きな粉をまわりにつける。

国保 ヘルシーライフ教室

し〜うらんど海遊館で楽しく水中運動を行い、運動不足を解消しよう。

期間 12月1日(金)~平成30年2月28日(水)

場所 し〜うらんど海遊館

対象者 (次のすべてに該当する方)

- ①平成30年2月28日時点で小学4年生以上74歳以下の市民
 - *小学生参加の場合、必ず保護者も参加できる方
- ②五所川原市国民健康保険に加入している方
- ③し〜うらんど海遊館まで交通手段がある方
 - *送迎はありません。

定員 50名程度 内容 水中運動

参加料 月額2,500円 (小学生1,250円)

申込み 11月28日(火)までに電話でお申し込みください。

*住所・氏名・生年月日・連絡先の電話番号をお尋ねします。

*申込多数の場合は国保健康アップ事業に参加した事の無い方を優先します。決定した方のみ11月末日までに通知します。

申込先 保健センター市浦 TEL27-7733

乳幼児健診

| | |
|-----------------------|--|
| 4カ月児健診 H29年8月生まれ | 1月16日(火) 小児科診察、身体計測、発達相談、離乳食のお話・試食 |
| 1歳6カ月児健診 H28年6月生まれ | 1月30日(火) 小児科診察、歯科診察、身体計測、発達相談 |
| 3歳児健診 H26年7月生まれ | 1月24日(水) 小児科診察、歯科診察、身体計測、発達相談、尿・耳・目の検査 |

受付時間 12:00~12:30 (3歳児健診11:45~12:30)

*受付時間前の母子健康手帳の預かりはしていません。受け付けはお子様同伴でお願いします。

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート、健康診査票、3歳児健診は送付された検尿容器(尿を入れたもの)

場所 保健センター五所川原

*健診に来られない場合は、健康推進課にご連絡ください。

*3歳児健診については個別に事前通知します。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にもありますが、台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所一般駐車場、または有料駐車場をご利用ください。

*1歳6カ月児・3歳児健診を受診する保護者の方へ、歯周病チェック(ペリオスクリーン)を無料で実施しています。

問 健康推進課 内線2367

いきいき教室(介護予防教室)

高齢者の健康づくりと介護予防のための楽しい教室です。初めての方、大歓迎です。一緒に参加してみませんか。

対象 要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、身体や認知機能の低下等が心配になる方、今の健康を維持したい方。

参加費 無料

日時・場所 (受け付けは30分前から)

▷12月4日(月) 年末大掃除! 便利なお掃除グッズ作りとワンポイント

コミュニティセンター三好 10:00~11:30

生き生きセンター 13:30~15:00

▷12月12日(火) 年末大掃除! 便利なお掃除グッズ作りとワンポイント

金木公民館 10:00~11:30

保健センター市浦 13:30~15:00

▷12月18日(月) 笑って勝負! 介護予防かるた

金木公民館 10:00~11:30

保健センター市浦 13:30~15:00

▷12月25日(月) チャレンジ! パズル塗り絵

コミュニティセンター三好 10:00~11:30

生き生きセンター 13:30~15:00

申込み 開催日の3日前までにお申し込みください。

申込先 地域包括支援センター TEL38-3939

ノルディック・ウォーク参加者募集

両手に2本のポール（ストック）を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。全身運動となり足・腰・膝などにかかる負担を軽減でき、普通のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%も増加します。新しい健康法として、おすすめです。

対象 65歳以上の市民または60～64歳で、基本チェックリストの結果、運動機能が低下している市民

日程 ①12月6日(水) ②12月22日(金)

【ゆっくりコース】初めての方におすすめ

時間 10:00～11:30（事前の健康チェックがあるため
集合時間は9:30）

【しっかりコース】ノルディック・ウォークの経験がある方におすすめ

時間 14:00～15:30（事前の健康チェックがあるため
集合時間は13:30）

申込み 初回参加の場合、開催日5日前までに電話または窓口にてお申し込みください。

場所 生き生きセンター多目的ホールおよび屋外

講師 全日本ノルディック・ウォーキング連盟公認指導員

持ち物 動きやすい服装、運動靴、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル、ポール（希望者にはポール等を貸し出しします）

申込先 地域包括支援センター TEL38-3939

カフェ de つえぎ

カフェ de つえぎは、気軽に認知症について知ることができる場所です（申込不要）。

日時 12月10日(日) 10:00～12:00

内容 地域包括支援センター保健師によるミニ講話「認知症の予防について」、家族同士のつどい等

場所 中央公民館2階

参加費 200円（お茶代）

*希望者のみ実費にて昼食会あり

問 公益社団法人認知症の人と家族の会

青森県支部五所川原地域世話人

山本 TEL0178-35-0930

協力 西北五地区認知症高齢者グループホーム協会

高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種 実施医療機関追加のお知らせ

10月に開業した下記医療機関で高齢者の肺炎球菌感染症定期予防接種が可能です。予診票をお持ちで接種をご希望の方は下記連絡先へお問い合わせください。

名称 かみむらクリニック泌尿器科・内科

住所 中央5丁目119-1

連絡先 TEL26-1052

受付時間 9:00～12:00、14:00～18:00

木曜・土曜は9:00～13:00

休診日 日曜・祝日

12月1日は世界エイズデーです

世界エイズデーのキャンペーンテーマは「UP DATE! エイズのイメージを変えよう」です。HIV・エイズの正しい知識を得て、「予防、検査、治療、支援、理解」に努めましょう。

エイズはHIVウイルスに感染することで起こる病気です。エイズの治療は飛躍的に進歩し、感染後の早期発見・治療でエイズ発症を抑えることができます。

感染が心配な方は早めに検査を受けましょう。完全予約制、匿名、無料で行っています。希望により、性器クラミジア感染症、梅毒の検査も同時に受けられます。

迅速キットを用いた検査ですので、採血後約1時間以内には結果をお知らせすることができます。詳しくは青森県庁ホームページ「相談・検査（青森県“STOP AIDS”）」をご覧ください。

検査場所 五所川原保健所

検査日 12月12日(火)（毎月第2火曜日）

受付時間 15:30～17:00（12～3月）

五所川原保健所 エイズ相談専用電話 TEL33-1090

「もの忘れ検診」を受けてみませんか

認知症は、誰もがなる可能性がある身近な病気であり、早期発見、早期治療により症状が改善されるものもあるため、検診が大切です。

場所 健生五所川原診療所

日時 毎週月・火・水・金曜日 14:00～16:00

*受診を希望する場合は事前予約が必要です。

対象者 65歳以上または若年性認知症が心配な市民

内容 タッチパネルパソコンを利用して質問に答える検査（1人あたり20分～30分程度）

料金 無料 **定員** 1日3名

持参する物 保険証、介護予防手帳（お持ちの方）

申込み 検診日の3日前までに、電話または窓口にてお申し込みください。

申込先 地域包括支援センター TEL38-3939

フッ素無料塗布・歯の健康相談

幼児からの虫歯予防を目的に、歯科保健事業として歯の健康相談を開催します。

対象者 1歳6カ月～小学校6年生まで（国民健康保険加入者）

期間 12月1日(金)～平成30年3月30日(金)（土・日・祝日を除く）

内容 歯の健康診断、ブラッシング指導、無料フッ素塗布、口腔内診査

申込方法 電話で直接お申し込みください。

申込受付時間 9:00～16:30

料金 無料

申込先 市浦歯科診療所（歯科保健センター）

TEL27-7734

平成29年度認知症フォーラム

認知症について「知る」をテーマに、9月30日(土)ふるさと交流圏センターオルテンシアにて認知症フォーラムを開催しました。

フォーラムでは、「津軽伝統人形劇金多豆蔵一座」による特別公演があり、認知症サポーター養成講座をテーマとした人形劇が披露されました。今春、市長・副市長・教育長が認知症サポーター養成講座を受講したことを紹介しながら、サポーターの役割について来場者約900名が理解を深めました。

また、市内関係団体から認知症に関しての取り組み発表がありました。ロビーには各団体の展示・体験・相談コーナーが設けられ、多くの市民が楽しみながら取り組みについて知る機会となりました。

さらに、市内在宅介護支援センター・健生五所川原診療所・西北五認知症高齢者グループホーム協会の3団体から寸劇発表があり、認知症についての知識や、相談場所、認知症ケアについて楽しく学ぶことができました。

来場者からは「多くの方が組織的に認知症に取り組んでいることがわかり、大変勉強になった」「金多豆蔵を50年ぶりに見た。感動した」「五所川原農林高等学校の取り組みはすばらしかった。この活動が市内小中高等学校へ広がれば」等の声が聞かれました。



津軽伝統人形劇金多豆蔵一座



五所川原農林高等学校のハンドマッサージコーナー

認知症の人をみんなで支えよう

いま、世界中で認知症の人が増えています。認知症は、誰もが関係する可能性があります。そのため、認知症の予防に努めるとともに、認知症になっても安心して暮らせるようにみんなで協力し合うことが必要です。

昨年、市では、認知症関連の宣言としては県内初となる「認知症の人をみんなで支え合うまちづくり宣言」を行いました。

認知症についての研究や取り組みが進み、分かってきたことは「認知症になっても、自らの工夫や周囲のサポートなどによって、自分らしく生きる事が可能である」ということです。大切なのは「認知症とはどんな病気なのか、どんな関わりが大切なのか」をよく理解する事です。

毎年行っている認知症フォーラムも回を重ねるごとに参加者が増え、今年の参加者はついに900名を超え、盛況のうちに無事終える事ができました。

市では、認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対して、出来る範囲で手助けをする「認知症サポーター」を養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいます。認知症サポーター養成講座は、地域住民、金融機関やスーパーマーケットの従業員、小・中・高等学校の生徒など、様々な方に受講いただき、認知症サポーターの数は4,500名を超えました。

そこで、市民の皆さんにお願いがあります。ぜひ、来年の認知症フォーラムまでに認知症サポーター養成講座を受講して、会場をオレンジリングの温かい思いやりの心でいっぱいに見せてみませんか。

きっと素敵なまちづくりができるような感じがします。

認知症フォーラム実行委員会委員長
健生五所川原診療所 所長 津川信彦先生



認知症フォーラム実行委員長 津川信彦先生

川倉の湯っこのからのお知らせ

「川倉の湯っこ」は温泉の設備改修のため、10月21日から休館しています。12月下旬の再開をめどに現在作業を進めています。正確な再開日については、市ホームページおよび金木地区の防災無線でお知らせし

ます。利用者の皆さんには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 介護福祉課 内線2458

高齢者インフルエンザ予防接種は無料です 問 健康推進課 内線2363

高齢者インフルエンザ予防接種は12月末まで無料で受けることができます。早めに受診しましょう。

対象者 接種日において下記に該当する市民

- ・65歳以上の方（個別通知は行わないため、直接医療機関へ予約してください）
- ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能または免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方（該当者には個別通知しました）

期間 12月31日(日)まで

* 病院の診療日に限ります。

料金 無料 **接種回数** 1回

接種に必要なもの

健康保険証などの住所・生年月日のわかるもの

接種医療機関（下記以外での無料接種は受けられません。*長期入院の方、施設入所中の方を除く）

| 五所川原市 | | つがる市 | |
|------------------|---------|--------------------|--------------|
| いちのへ耳鼻科 | 33-8733 | 尾野医院（稲垣） | 46-2059 |
| 駅前クリニック | 38-5100 | 尾野病院（木造） | 42-2133 |
| 江渡内科医院 | 34-3000 | ファミリークリニック☆希望 | 56-2148 |
| 尾野病院（金木） | 53-2071 | 山内クリニック | 42-7171 |
| かなぎ病院 | 53-3111 | 中泊町 | |
| かねひらクリニック | 35-3167 | 井沼洋クリニック | 69-1071 |
| 川崎胃腸科内科医院 | 34-3330 | 小泊診療所 | 64-2117 |
| 木村内科医院 | 35-2815 | 武田診療所 | 57-2134 |
| 櫛引クリニック | 33-1155 | 中里クリニック | 57-3636 |
| 楠美泌尿器科クリニック | 35-8250 | 中泊おの医院 | 57-5758 |
| 健生五所川原診療所 | 35-2542 | 青森市 | |
| 佐藤内科小児科医院 | 35-4155 | 北畠外科胃腸科医院 | 017-734-7500 |
| 市浦医科診療所 | 62-2009 | まちだ内科クリニック | 017-788-6688 |
| 清水クリニック | 35-3663 | 村上病院 | 017-729-8888 |
| 鈴木耳鼻咽喉科医院 | 35-2775 | 弘前市 | |
| すとうm r iクリニック | 35-6060 | E S Tクリニック | 0172-29-5500 |
| 田町小山クリニック | 34-3431 | 梅村医院 | 0172-32-3593 |
| てらだクリニック | 33-1200 | 工藤医院 | 0172-92-3316 |
| 富田胃腸科内科医院 | 34-3211 | 健生クリニック | 0172-55-7707 |
| とやもり内科小児科クリニック | 52-3331 | 弘前メディカルセンター | 0172-35-1511 |
| 中村整形外科医院 | 34-0123 | 鶴田町・板柳町・黒石市 | |
| 中村内科医院 | 35-3598 | 瓜田医院（鶴田） | 22-3232 |
| 白生会胃腸病院 | 34-6111 | カク・クリニック（鶴田） | 22-6884 |
| 布施病院 | 35-3470 | 田中外科内科医院（板柳） | 0172-73-2525 |
| 増田病院 | 35-2726 | 野宮医院（板柳） | 0172-73-2256 |
| まつもと整形外科クリニック | 33-5413 | 黒石厚生病院（黒石） | 0172-52-4121 |
| かみむらクリニック泌尿器科・内科 | 26-1052 | | |

五所川原市を応援します!!

現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム



全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

一般建設業 青森県知事許可（般-29）第400424号

屋根・外壁リフォーム専門店
アートリフォーム(株) 0173-33-4713
五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで『増改築相談員のお店』

お電話は今すぐ、こちらから ◆ホームページは◆
Google

塗装 アートリフォーム

広告募集

～広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています～

広報は市内全域に配布され広く読まれています。
広告掲載で五所川原市を応援していただけませんか？

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細は市ホームページでご覧いただけます。
申込先 総務課広報係 内線2117

◎広報有料広告

年末年始の公共施設休業・休館案内

| 主な公共施設 | 年末年始の休業・休館日 |
|------------------------------------|--|
| 市役所、金木総合支所、市浦総合支所 | 12月29日(金)～1月3日(水) * 戸籍の届出は日直・宿直で対応します。 |
| つがる総合病院、かなぎ病院 | 12月29日(金)～1月3日(水) * 急患は随時診療します。 |
| 市浦医科診療所、市浦歯科診療所 | 12月29日(金)～1月3日(水) |
| 市立図書館、伊藤忠吉記念図書館 | 12月29日(金)～1月3日(水) |
| 市立図書館市浦分館 | 12月29日(金)～1月3日(水) |
| 中央公民館、金木公民館 | 12月28日(木)～1月4日(木) |
| 働く婦人の家 | 12月29日(金)～1月3日(水) |
| 市民体育館、漆川体育館 | 12月28日(木)～1月4日(木) |
| つがる克雪ドーム、サンビレッジ五所川原、B & G 海洋センター市浦 | 12月28日(木)～1月4日(木) * つがる克雪ドームは工事のため休館中です。 |
| 市民学習情報センター、オルテンシア | 12月29日(金)～1月3日(水) |
| 立佞武多の館 | 休まず営業します。 * 12/31は9:00～15:00の営業となります。 |
| 太宰治記念館「斜陽館」、津軽三味線会館 | 12月29日(金) |
| 金木観光物産施設「マディニー」 | 休まず営業します。 * 12/31は9:00～16:00 1/1は10:00～16:00の営業となります。 |
| 道の駅十三湖高原「トーサム」 | 12月31日(日)～1月2日(火) |
| し～うらんど海遊館 | * 営業時間が変更になります。 詳しくはホームページ、もしくは電話にてお問い合わせください。 |
| 葬斎苑、金木斎場、市浦露草斎苑 | 1月1日(月)～2日(火) |
| ペット火葬場 | 12月29日(金)～1月3日(水) |
| 燃やせるごみ搬入 西部クリーンセンター | 12月31日(日)～1月3日(水) |
| 燃やせないごみ搬入 一般廃棄物最終処分場(野里処分場、市浦処分場) | 12月31日(日)～1月3日(水) |
| プラスチック類ごみ搬入 プラスチック類処理施設 | 12月31日(日)～1月3日(水) |
| し尿搬入 中央クリーンセンター | 12月29日(金)～1月3日(水) |

* ごみ集積所へのごみ出しはごみカレンダーを確認してください。

五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。

わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切に、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 10月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

| 区分 | 火災 | | 救急 | | 救助 | |
|-------|----|----|-----|-------|----|----|
| | 月別 | 累計 | 月別 | 累計 | 月別 | 累計 |
| 平成29年 | 1 | 23 | 178 | 1,713 | 3 | 15 |
| 平成28年 | 1 | 16 | 150 | 1,612 | 4 | 17 |
| 比較 | 0 | 7 | 28 | 101 | △1 | △2 |

全国統一防火標語

火の用心 ことばを形に 習慣に

* 住宅用火災警報器は10年を目安に取替えしよう!

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(内線1031)

人口と世帯数

平成29年10月末 住民基本台帳 ()内は前月比



人口

55,820人
(-57)



男

25,655人
(-44)



女

30,165人
(-13)



世帯数

25,532世帯
(-1)