

平成29年度 肺がん巡回検診のお知らせ

がんの死因の1位は、肺がんです。肺がんになった人のうち、男性では68%、女性では18%はたばこが原因と考えられています。大気汚染や職業的な暴露などに比べて、肺がんの原因として大きな要因です。たばこを吸わない人に比べて、たばこを吸う人は男性では4.5倍、女性では4.2倍が肺がんになりやすいという研究結果が出ています（国立がん研究センター調べ）。

そこで、五所川原地区の肺がん巡回検診は喫煙率の高い地区を中心に巡回します。

事前申込は不要です。受診希望の方は、最寄りの検
平成29年度 肺がん巡回検診日程

検診日	検診会場	検診時間
11月20日(月)	毘沙門・長富コミュニティセンター 前	13:30~13:50
	コミュニティセンター飯詰 前	14:00~14:20
	コミュニティセンター長橋 前	14:30~14:50
11月21日(火)	コミュニティセンター栄 前	13:00~13:20
	コミュニティセンター七和 前	13:35~13:55
	高野文化センター 前	14:00~14:20

問 健康推進課 内線2364

いきいき教室（介護予防教室）

高齢者の健康づくりと介護予防のための楽しい教室です。初めての方、大歓迎です。一緒に参加してみませんか。

対象 要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、身体や認知機能の低下等が心配になる方、今の健康を維持したい方。

参加費 無料

日時・場所（受け付けは30分前から）

▷11月8日(水) みんなで楽しく歌声喫茶
コミュニティセンター三好 10:00~11:30
生き生きセンター 13:30~15:00

▷11月10日(金) まさかの時にできる工夫

金木公民館 10:00~11:30
保健センター市浦 13:30~15:00

▷11月21日(火) 寒い季節に3B体操で血行促進

金木公民館 10:00~11:30
保健センター市浦 13:30~15:00

▷11月22日(水) まさかの時にできる工夫

コミュニティセンター三好 10:00~11:30
生き生きセンター 13:30~15:00

申込み 開催日の3日前までにお申し込みください。

申込先 地域包括支援センター TEL38-3939

みんなの健康教室

日時 11月24日(金) 13:00~13:30

場所 生き生きセンター多目的ホール

テーマ 最近の歯科治療について

講師 ひろし歯科医院 小林寛志先生

問 西北五医師会 TEL35-0059

五所川原市を応援します!!

現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

屋根・外壁リフォーム専門店
アートリフォーム(株) 0173-33-4713
五所川原市セツ館虫流51-29 担当 前田まで『増改築相談員がいるお店』

お電話は今すぐ、こちらから ◆ホームページは◆
Google

◆塗装 アートリフォーム

本場ネパール&インドカレー

ナンがライスおかわり無料

至るまで
Diyo

カリヤハウス
Diyo (デイヨ)

五所川原市本町25番地8
(靴のヤマグチ内)
0173-26-1108

営業時間
平日 11:00-15:00/17:00-21:00
土日祝 11:00-21:00

◎広報有料広告