

いきいき教室（介護予防教室）

高齢者の健康づくりと介護予防のための教室です。
元気なうちから、取り組みましょう。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、
身体や認知機能の低下等が心配になる方、今の健康
を維持したい方。

日時・場所（受付は30分前から）

- ▷ 6月2日(金) 他人事じゃない「新型栄養失調」
コミュニティセンター三好 10:00～11:30
生き生きセンター 13:30～15:00
- ▷ 6月9日(金) 他人事じゃない「新型栄養失調」
保健センター金木 10:00～11:30
保健センター市浦 13:30～15:00

▷ 6月16日(金) ほほえみロコトレ「幸せものはいい様
考え様」

コミュニティセンター三好 10:00～11:30
生き生きセンター 13:30～15:00

▷ 6月23日(金) ほほえみロコトレ「幸せものはいい様
考え様」

保健センター金木 10:00～11:30
保健センター市浦 13:30～15:00

参加費…無料

申込み…開催日の3日前までにお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター TEL38-3939

後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

国保年金課 内線2337

個別健診を受けましょう

高齢化に伴い、生活習慣病の治療を要する方が増加しています。1年に1回健康診査を受け、生活習慣病の
早期発見、予防、健康維持に努めましょう。

検査内容…問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、代謝系検査、貧血検査、心電図、
必要に応じ眼底検査

実施期間…平成30年3月まで **料金**…無料

受診方法…実施医療機関にお申し込みの上、被保険者証を持参して受診してください（受診券は発行しておりま
せん）。

実施医療機関

駅前クリニック	38-5100	市浦医科診療所	62-2009	富田胃腸科内科医院	34-3211
尾野病院（金木）	53-2071	清水クリニック	35-3663	とやもり内科小児科クリニック	52-3331
川崎胃腸科内科医院	34-3330	ファミリークリニック希望	56-2148	白生会胃腸病院	34-6111
健生五所川原診療所	35-2542	かなぎ病院	53-3111		
増田病院	35-2726	つがる総合病院	35-3111		

歯科健診を受けましょう

市では歯の喪失予防および健康維持のため、1年に1回歯科健診を実施しています。年1回の歯科健診を受け、
元気を維持しましょう。

検査内容…問診、歯の状態、歯周病の状態、義歯の状態、咬合の状態、口腔内の衛生状況、BDR指標、口腔
（嚙下）機能の状態、その他の所見

実施期間…平成30年3月まで **料金**…無料

受診方法…実施医療機関にお申し込みの上、被保険者証を持参し受診してください（受診券は発行しておりま
せん）。

実施歯科医療機関

五 所 川 原 市					
あすなろ歯科医院	33-1122	サトウ歯科クリニック	26-7251	中嶋歯科医院	34-3366
アップル歯科医院	39-1171	市浦歯科診療所	27-7734	成田歯科診療所	34-2343
えびなファミリー歯科	35-1123	渋谷歯科診療所	52-2233	ひろし歯科	35-1718
エルム歯科小児歯科	38-3131	高満歯科医院	34-2468	本町歯科医院	35-2214
工藤歯科医院	34-8883	田附歯科医院	34-3082	板柳町（市外局番0172）	
黒部歯科クリニック	33-3939	田中歯科クリニック	54-1139	久米田歯科	77-3230
小嶋歯科医院	34-2519	津島歯科	34-2050	鶴 田 町	
小林歯科医院	33-1156	飛嶋歯科医院	34-8548	中田歯科医院	22-5577
中 泊 町					
今歯科医院	57-2117	山口歯科診療室	57-2015	ゆみこ歯科クリニック	69-1020