

走れメロスマラソン 五所川原 参加者募集

日時… 5月28日(日) 雨天決行 ゲストランナー… 福士加代子選手
 申込締切 郵便局振替・事務局持参… 3月24日(金) / インターネット申込み… 3月31日(金)

ハーフマラソン・フリー

会場… 立佞武多広場
 スタート時間、関門・ゴール制限時間、コース
 ▷ ハーフマラソン… 9:00スタート
 第一関門時間60分以内(7キロ付近)
 第二関門時間90分以内(12キロ付近)
 ゴール制限時間 2時間40分以内
 立佞武多の館前→青森銀行→新生大橋→五農→五四中
 →毘沙門→嘉瀬中柏木→喜良市→斜陽館→金木小学校
 ▷ フリー… 9:20スタート(30分以内)
 立佞武多の館前→青森銀行→立佞武多広場
参加料 ▷ ハーフマラソン 3,000円
 ▷ フリー/小中高校生・一般 1,000円
 ▷ フリー/ファミリー(2名) 1,500円
 ▷ フリー/ファミリー(3名) 2,000円

10キロ・5キロ・3キロ

会場… 金木小学校
 スタート時間、ゴール制限時間、コース
 ▷ 10キロ… 10:00スタート(80分以内)
 金木小学校→中セキ東北金木→喜良市小田川橋
 →大橋製材所→斜陽館→金木小学校
 ▷ 5キロ… 10:20スタート(40分以内)
 金木小学校→中セキ東北金木→斜陽館→金木小学校
 ▷ 3キロ… 10:40スタート(30分以内)
 金木小学校→サークルK金木→斜陽館→金木小学校
参加料 ▷ 10キロ・5キロ・3キロ 2,000円
 ▷ 3キロ/中学生以下 1,000円
 ▷ 3キロ/ファミリー(2名) 1,500円
 ▷ 3キロ/ファミリー(3名) 2,000円

大会ボランティアを募集します

～大会を支えるあなたの力が必要です～

全国から参加する選手をお迎えするため、大会を支える、ランナー誘導等のボランティアを募集します。

申込み… 3月24日(金)までに事務局までご連絡ください。

注意事項

従事時間は7時頃から14時頃までです(配置場所により異なります)/謝金等はありません/大会前に説明会を開催します/保険は事務局で加入します

お問い合わせ・申込先

走れメロスマラソン実行委員会事務局
 (金木総合支所内) 内線3320

▷ 参加申込書は、事務局のほか市内公共施設に備えてあります。

▷ ランニングポールサイト「ランネット」
 (<http://runnet.jp/>)からもエントリーできます。

五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに育まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。

わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 12月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成28年	2	19	200	2,021	5	24
平成27年	3	27	179	2,110	4	13
比較	△1	△8	21	△89	1	11

平成28年9月分の救急月別件数152件、累計1,462件の誤りです。訂正しお詫びします。

全国統一 防火標語 **消しましょう その火その時 その場所で**

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(内線1031)

人口と世帯数

平成28年12月末 住民基本台帳 ()内は前月比



人口
56,581人
(-50)



男
26,052人
(-25)



女
30,529人
(-25)



世帯数
25,471世帯
(-7)