

「五所川原市暮らしの便利帳」お届けします

株式会社サイネックスと共同で発行する「五所川原市暮らしの便利帳」第3版が完成しました。



各種窓口案内等や行政情報のほか、防災情報や医療福祉関係、観光・物産等の地域情報など、日々の生活に役立つ情報をまとめた冊子となっています。

12月中には、各ご家庭に配布する予定ですが、1月以降にまだ届いていない場合は、お問合せください。

問…総務課 内線2117

融雪溝をご利用の皆さんへ

過年度、市外において融雪溝に転落し、死亡事例があったことや、限られた資源で効率的な融雪を行うためにも、次のことに注意してご利用ください。

- ▷火災・水害時や融雪溝内の凍結等で水が流れていない場合には投雪しない。
- ▷近隣で協力し、車道脇の雪を投げ道路をひろく、見通しをよくする(投雪作業中は通行車両に注意する)。
- ▷投雪口に子どもが近寄らないようにする。
- ▷雪の塊は砕いて投雪する(雪きり網は外さない)。
- ▷投雪口の雪を排除してからふたを閉め、ふた・取手が浮き上がっていないか確認する。
- ▷ふたを開けやすくするために角材やパイプを挟むことは、通行する際に大変危険なため絶対にやめる。

問…土木課 内線2612

後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

国保年金課 内線2337

個別健診を受けましょう

高齢化に伴い、生活習慣病の治療を要する方が増加しています。1年に1回健康診査を受け、生活習慣病の早期発見、予防、健康維持に努めましょう。

費用…無料

実施期間…平成29年3月まで

検査内容…問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、代謝系検査、貧血検査、心電図、必要に応じ眼底検査

受診方法…下記実施医療機関にお申し込みの上、被保険者証を持参して受診してください。

*受診券は発行していません。

実施医療機関	電話番号	実施医療機関	電話番号
駅前クリニック	38-5100	かなぎ病院	53-3111
尾野病院(金木)	53-2071	つがる総合病院	35-3111
川崎胃腸科内科医院	34-3330	富田胃腸科内科医院	34-3211
健生五所川原診療所	35-2542	とよもり内科小児科クリニック	52-3331
市浦医科診療所	62-2009	白生会胃腸病院	34-6111
清水クリニック	35-3663	増田病院	35-2726
		ファミリークリニック希望(つがる市)	56-2148

歯科健診を受けましょう

市では歯の喪失予防および健康維持のため、1年に1回歯科健診を実施しています。年1回の歯科健診を受け、元気を維持しましょう。

料金…無料

実施期間…平成29年3月まで

検査内容…問診、歯の状態、歯周病の状態、義歯の状態、咬合の状態、口腔内の衛生状況、BDR指標、口腔(嚥下)機能の状態、その他の所見

受診方法…下記実施医療機関にお申し込みの上、被保険者証を持参し受診してください。

*受診券は発行していません。

歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号
あすなる歯科医院	33-1122	高満歯科医院	34-2468
アップル歯科医院	39-1171	田附歯科医院	34-3082
えびなファミリー歯科	35-1123	田中歯科クリニック	54-1139
エルム歯科小児歯科	38-3131	津島歯科	34-2050
工藤歯科医院	34-8883	飛嶋歯科医院	34-8548
久米田歯科(板柳町)	0172-77-3230	中嶋歯科医院	34-3366
黒部歯科クリニック	33-3939	中田歯科医院(鶴田町)	22-5577
小嶋歯科医院	34-2519	成田歯科診療所	34-2343
小林歯科医院	33-1156	ひろし歯科	35-1718
今歯科医院(中泊町)	57-2117	本町歯科医院	35-2214
市浦歯科診療所	27-7734	山口歯科診療室(中泊町)	57-2015
澁谷歯科診療所	52-2233	ゆみこ歯科クリニック(中泊町)	69-1020